中華寶筏季刊
Precious Raft Quarterly

中華民國 76 年 9 月 10 日創刊
中華民國 102 年 4 月 10 日出刊

發行所：中華佛教居士會
發行人：陳聲漢
社　長：鄭振煌
總編輯：鄭振煌
主　編：李倫慧
編　輯：中華寶筏雜誌編輯委員會
攝　影：吳文成、昌國燕、李倫逵、
江宏昌、許世穎
社　址：台北市大安區羅斯福路三段281號12樓
郵撥帳號：00153196
戶　名：中華佛教居士會
電　話：(02)2362-0223
(02)2364-1948
傳　真：(02)2362-8824
網　址：http：//www.laybuddhists.org
e-mail：laybatw@gmail.com

承　印：博創印藝文化事業有限公司
電　話：(02)8221-5966
出版登記：行政院新聞局出版事業登記局版台誌第 2362 號
郵政登記：中華郵政台北雜字第 1308 號執照
ISSN：2227-7730
封　面：
丁一攝影作品／西藏系列
封　底：
2013 生命關懷講座「六祖壇經與禪宗」海報

編輯室報告

聖嚴法師說，佛教的本質，並沒有迷信和正信的分別，佛教就是佛教，佛教的基本內容，到處都是一樣，永久都是一樣。一個宗教的教理，禁不起時代的考驗，通不過環境的疏導，開不出新興的境界，它便是迷信而不是正信。

佛教三大傳承如何團結融合？〈佛法大海各取一瓢飲〉佛陀雖因材施教，但三傳均以八正道為依止，勤修四勝諦，救脫眾生為目標，並趣向證悟解脫。萬派爭流百川競注皆歸一水，佛陀將義理隨因緣而分類別與等級，但都有其地位，各存其價值。佛教的真理是在一個覺字，要了生死唯有自覺，行菩薩道唯有覺他，覺行圓滿才能成佛。

〈與你談談心經〉將般若的內涵詳盡闡述，雖以各種名言表示，但所要表達的意義就是空性。〈心經修行法門－生活中的般若〉將其讀經心得歸納演繹體驗在生活裡，以般若見緣起，見轉機，以空性為體，外境皆為依體之相用，修行即生活，生活即修行，修行生活一如。禪宗六祖惠能大師說：「佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提，恰如求兔」。

〈從緣起法的觀點思維反省〉從緣起法提出具體的概念，萬法皆心的作用，不再因執著而產生痛苦和快樂的現象。而〈活在當下〉不分別善與惡，好與壞，讓生命充滿光輝。

〈理事圓融登涅槃覺岸　悲智雙運作娑婆慈航〉是簡介前立法院國會圖書館館長王受榮博士的一生德行，得到長官、同仁、親友、子女的由衷讚嘆與感懷，內容感人動容，久久無法釋懷，願娑婆世界裡默默行持的菩薩，自利利他圓滿同證菩提。

〈癸巳靈蛇獻瑞〉小龍納百福，新歲展鴻圖。新的一年都有嶄新的希望和祝福，人與人之間愛心關懷和相互扶持，讓社會處處充滿溫情，國家平安祥和，將此精神擴展到全世界，眾生淨國土淨。

中華佛教居士會
LAY BUDDHISTS' ASSOCIATION OF TAIWAN

目錄 Contents 第 55 期

編輯室報告 01

寶篇

佛法大海各取一瓢飲　鄭振煌 04

與你談談《心經》（五）　敏林堪千仁波切 10

心經修持法門——生活中的般若　卓元信 15

心眼中的菩提（二）　丁一 21

Buddhism and Life (Ⅲ)　Ven. Ming Kuang 29

花篇

理事圓融登涅槃覺岸　悲智雙運作娑婆慈航　編輯室 36

從緣起法的觀點思維反省　陳弘學 41

活在當下　鄭秋雄 46

癸巳靈蛇獻瑞　黃書瑋 49

創時代度生利器　連亮森 56

法音傳播 62

喜覺廣訊 71

徵信錄 84

寶·篇

佛法大海各取一瓢飲

鄭振煌　主題演說
二十一世紀的佛法
國際南傳、漢傳、藏傳佛教論壇

一、前言 Preface

在索羅魔（social, location, mobile）時代中，講求的是社會連結、因地制宜、快速移動；外放多於內斂。古老的佛教注重寂靜獨修、嚴持戒律、禪定內觀；內斂重於外放。佛教還能為社會所接受嗎？如果能，佛教法門五花八門，甚至彼此牴觸，何者為是？佛教三大傳承形同陌路，互相攻訐，本是同根生，相煎何太急？一八九三年，世界宗教議會於芝加哥召開，宗教間的對話被認為是挽救世界末日的有效途徑，三大傳承的宗教內對話，何嘗不是挽救佛教末日的有效途徑？

佛教是全球三大宗教之一，全球約有 12 億信眾，人數僅次於基督教、伊斯蘭教。釋迦牟尼佛以中道、四聖諦、十二緣起為基本教義，以含攝戒、定、慧三學的八正道為修行綱領。《長阿含經》云[1]，修行戒、定、慧，得盡三漏，遠離輪迴，證悟解脫。經過二千五百多年的演進，佛教已然跳出印度文化圈，發展為世界性思想，對東亞、南亞影響尤深。釋尊三十五歲覺悟時所看透的生命真相，對雲端資訊時代的眾生，又能啟示什麼呢？

此次論壇的主題是佛教三大傳承如何融合團結，顯然是針對佛教面臨存在危機卻沒有融合團結而設定。因此，這是三大傳承的問題，而非佛教的本質不能融合團結。

鑑定佛教思想的標準是「諸行無常、諸受皆苦、諸法無我 (或涅槃寂靜)」三法印，漢傳佛教又以「緣起性空」一實相印等思想為圭臬，目的無非是究竟解脫痛苦。

二、佛說一解脫味 Only one taste of liberation from the Buddha's teachings

釋尊以生命實相的觀察、理性的思辨與直覺的體悟，為解脫痛苦的途

1　《長阿含經》卷 3:「世尊為諸大眾說戒、定、慧。修戒獲定，得大果報；修定獲智，得大果報；修智心淨，得等解脫，盡於三漏——欲漏、有漏、無明漏。已得解脫，生解脫智：生死已盡，梵行已立，所作已辦，不受後有。」

徑。解脫在于心的淨化，因而捨棄心外求法的「神靈」崇拜、種姓制度、「梵我合一」論、物慾、苦行等無義法門，轉捩點則在四聖諦中的八正道：

「復次同一解脫味故，譬如海水同一醎味。復次八道最為上首。[2]」

海水唯一鹹味，佛法三大傳承唯一解脫味，無量法門以八正道為上首，而八正道以正見為前導，正見是透過「緣起」的觀察，不斷加強覺性而達至清淨：

「帝種！如來、應、等正覺說四種清淨，戒清淨、心清淨、見清淨、解脫清淨。[3]」

清淨即遠離一切分別：

「正覺諸法，故名覺者…知一切法非法非非法、非垢非淨、亦非過去未來現在…亦覺無法若生若滅、若來若去…是覺義者，無量無邊，不可思議，難得崖底。譬如大海，其水一味，不增不減，悉受眾流而不盈溢，漸次轉深，甚深第一。舍利弗！如來大海亦復如是，空無生滅，一解脫味，次第說法名漸轉深，得一切智名深第一，究盡通達無上菩提。[4]」

法界體性如如不動，不來不去，不增不減，如來覺性大海同一解脫味，空（śūnya, suññа）與空性（śūnyatā, suññatā）與「解脫道」不相離。釋尊按根器漸次說法，令眾生達一切智，證得無上菩提。同時在覺觀的狀態中，釋尊以大悲心，平等施予不同根性眾生：

「佛子！如來大悲，一味之水無有分別，以諸眾生欲樂不同、根性各別，…一切如來同一體性，大智輪中出生種種智慧光明。佛子！汝等應知，如來於一解脫味，出生無量不可思議種種功德。[5]」

如來法流同一體性，在空、慧、明相應下，產生不可思議的種種功德，欲令群迷登覺岸、超生死、證涅槃。

三、佛說如掌中葉，未說如森林葉 What the Buddha said is as few as the leaves in palm. What the Buddha didn't say is as numberless as the leaves in the forest

佛以一音演說法，眾生隨類各得解。弟子聞一知十，結集傳述時，或有演繹釋尊所未說者：

「世尊手把樹葉，告諸比丘：『此手中葉為多耶？大林樹葉為多？』比

2 《四諦論》卷 4〈6 分別道諦品〉(大正藏, T32, no. 1647, p. 393, b7-8)

3 《雜阿含經》卷 21(大正藏, T02, no. 99, p. 148, c17-18)

4 《佛說華手經》卷 6〈20 求法品〉(大正藏, T16, no. 657, p. 172, a11-19)

5 《大方廣佛華嚴經》卷 50〈37 如來出現品〉(大正藏, T10, no. 279, p. 264, b25-c2)

丘白佛：『世尊！手中樹葉甚少，彼大林中樹葉無量，百千億萬倍，乃至算數譬類不可為比。』『如是，諸比丘！我成等正覺，自所見法，為人定說者，如手中樹葉。所以者何？彼法義饒益、法饒益、梵行饒益、明、慧、正覺、向於涅槃…於四聖諦未無間等者，當勤方便，起增上欲，學無間等。』[6]」

釋尊問比丘們，手中的樹葉多？還是樹林中的樹葉多？釋尊說其手中的樹葉只是大樹林中的一小數，這就是涅槃寂靜之正法，是饒益的梵行法義，鼓勵行者無間斷勤修「四聖諦」。

佛滅後那年，弟子第一次結集出包括方廣在內的九部經：契經、應頌、記別、諷頌、自說、因緣、本事、方廣、希法。其後佛法廣傳，又增譬喻、本生、論議三部，成為十二部經。《增壹阿含經》提及方等大乘經典之玄妙，皆是佛所說，應安處隨順，不應生疑：

「契經一藏律二藏，阿毘曇經為三藏；方等大乘義玄邃，及諸契經為雜藏。安處佛語終不異，因緣本末皆隨順。[7]」

各傳承的藏經，結集的時間或有先後，但同一解脫味，不分高下，都是個人所聽到或傳承的「釋尊手中一小撮樹葉」而已。

四、略說「大乘非佛說」、「小乘」的爭議問題

The issues of "Mahāyāna is not what the Buddha said" and "Hīnayāna"

考證出土文物得知，在部派佛教後期，大乘佛教經典開始流行。傳統的上座部佛教，不承認這些經典的真實性，認為不是釋迦牟佛所說，反複質疑大乘教理，聲稱「大乘非佛說」或「大乘是魔說」。

佛陀時代，沒有大小乘之分，各種佛法同一解脫味，由於說法的對象根器有異，故所說的內容和方式不同。《大般若波羅蜜多經》為大乘辯解：

「此定惡魔或魔眷屬，令我厭捨無上菩提，故說大乘甚深經典非佛所說，亦非如來弟子所說。所以者何？離此經典能證無上正等菩提，必無是處。[8]」

大乘以證無上正等菩提為標的，須依「方廣」vaipulya 或「大方廣」（或譯為「大方等」mahāvaipulya）

6 《雜阿含經》卷 15(大正藏 , T02, no. 99, p. 108, a29-b11)

7 《增壹阿含經》卷 1〈1 序品〉(大正藏 , T02, no. 125, p. 550, c9-11)

8 《大般若波羅蜜多經》(第 201 卷 - 第 400 卷) 卷 327〈49 不退轉品〉(大正藏 , T06, no. 220, p. 676, c5-9)

的甚深菩薩行經。菩薩行者自稱「大乘」(Mahāyāna)，佛陀同時代的外道「耆那教」亦有採用，是對實踐修行者稱其為「偉大的道行」。《雜阿含經》更指出大乘跟其他法門一樣，都以八正道調伏煩惱軍：

「阿難！何等為正法、律乘、天乘、婆羅門乘、大乘能調伏煩惱軍者？謂八正道，正見乃至正定。阿難！是名正法、律乘、天乘、梵乘、大乘能調伏煩惱軍者。[9]」

西元二、三世紀的龍樹 Nāgārjuna 代表初期大乘佛教。大乘從緣起而直觀「一切法本來空寂」，巧妙地連結了緣起和無我的上座部基本思想，唱言「生死即涅槃」，形成出世間而不捨世間的理想法則。

大乘佛教的此種不二思想，否定了部派的「我無法有」論點，源自《雜阿含經》：

「如來離於二邊，說於中道。所謂此有故彼有，此生故彼生，謂緣無明有行，乃至生、老、病、死、憂、悲、惱、苦集；所謂此無故彼無，此滅故彼滅，謂無明滅則行滅，乃至生、老、病、死、憂、悲、惱、苦滅。[10]」

從因果論中「因集故苦集」、「因滅故苦滅」的法無自性，建立中道緣起法，破解一切法的常恆不變性與獨存性，實與「空」義相同。

世界佛教僧伽會[11]（WBSC）為了統一佛教不同傳承的教義，在第一次會議 (1967 年) 中發表了一份重要的宣言，名曰《上座部佛教與大乘佛教的基本共識》（Basic Points Unifying the Theravāda and the Mahāyāna），由已故的 WBSC 創辦者及秘書長 Pandita Pimbure Sorata 長老，邀請化普樂．羅睺羅尊者（Ven. Walpola Rahula）聯合不同佛教傳統的高僧大德研擬了九條共識。1982 年，尊者重新闡述其主要內容：

- 任何教派的佛教徒，都認同佛陀是我們的導師。
- 我們都皈依三寶：佛陀、佛法和僧團。
- 上座部佛教或大乘佛教，都不信神的創造和管治。
- 導師佛陀是大慈悲、大智慧的體現者，以他作為榜樣，認同人生目標：對所有眾生培育無差別的慈悲，努力於眾生的利益、快樂與和平，並導向究竟真理的智慧。
- 我們都接受四聖諦。
- 我們都接受緣起法則所教導的世

9 《雜阿含經》卷 28(大正藏 T02, no. 99, p. 200, c27-p. 201, a2)

10 《雜阿含經》卷 10(大正藏 , T02, no. 99, p. 67, a4-8)

11 摘自維基百科 http://zh.wikipedia.org/wiki

間因果律，每一事都是相對的、相互依存、相互關聯；世間無一事物是絕對、永久與永恆。

- 一切有為法是無常、苦，一切有為法和無為法是無我的（即行法的三相：無常、苦、無我）。
- 我們都接受三十七道品：四念處、四正勤、四神足、五根、五力、七覺支、八聖道；導向覺悟之道。
- 達至覺悟和解脫有三種：聲聞、獨覺、正自覺，這三種覺悟和解脫並無不同；同時認同菩薩行和成就正自覺以拯救眾生是最高、最神聖和最英勇。
- 我們認同不同國家有著不同的僧人的生活方式，大眾化的教徒信仰和修習方式，不同的儀式、儀軌和典禮，不同的風俗習慣等，但這些外在的形式和表現不可與佛陀教導的基本教義混為一談。

佛教的歷史發展是由三法印所連貫；古印度某些上座部與大乘佛教行者，都是依核心思想「緣起法」而大小乘兼修的。真理只有一個，不同的傳承也是緣起法，契理之餘，必契機以彰顯佛法的悲智雙運。

五、涅槃導歸法界淨土 (眾生淨、國土淨)

Dukkhanirodha leads to the pure land of dharmadhatu (purity of living beings, purity of land)

佛法實踐的核心是「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。」其重點是自淨其意，不生任何惡業。印順導師＜淨業頌＞：「心淨眾生淨，心淨國土淨，佛法無量義，一以淨為本。」佛法三乘都以「淨」為修行要領，「淨」不造三惡業，讓心安住於實相，眾生與國土隨之而淨。

從懷念佛而發展出來的十方佛（菩薩）、淨土、菩薩大行大願等，都是大乘法門所弘揚的內容。而部派佛教中的大眾部、分別說部，都提及十方佛與十方淨土，這都是大乘的理想佛陀觀。《大智度論》說：「有二種佛：一者、法性生身佛，二者、隨眾生優劣現化佛。」菩薩以空性智慧通達諸法實相，以大悲行持六度，發願在生死道上慈濟眾生。大乘經典常出現的「空」、「無相」、「無願」、「無生」、「清淨」、「寂靜」等都是涅槃的意涵，涅槃是超越於「有」、「無」對待，不落任何相。修行者以悲智雙運的菩薩行，與「一切法本不生」相應，涅槃不離一切法，不離一切淨土，亦無礙於世間的六度。

六、三大傳承各取一瓢飲

Each tradition takes a spoonful water out of the ocean-like Buddha dharma

佛陀因材施教，善說譬喻，法無定法，唯利眾生。譬如有弟子建議佛陀以雅語說法，佛不應許，隨著問者的背景不同，而說不同的語言，學者研究佛陀會說的語言可能多達九十九種。名言只是標月的手指頭，循指見月，得意忘言。佛法是開放性的實修系統，而非一言堂。

佛教依歷史的發展看，由根本佛教而原始佛教，而部派佛教。大乘佛教約在公元一世紀左右從部派佛教發展出來，重視「中道、般若、三昧」等原始經典的核心思想，及對佛陀的崇敬懷念。其教理與「說一切有部」、「經量部」及「分別說部」有著深切的關聯。

《龍樹菩薩傳》卷 1 說：「既出入山，詣一佛塔，出家受戒。九十日中誦三藏盡，更求異經都無得處。遂入雪山，山中有塔。塔中有一老比丘，以摩訶衍經典與之。」或許大乘佛弟子認為當時部派佛教時期，大乘佛法機緣未成熟，眾生無法接受，因此密而不傳五百年，遂有龍樹菩薩入雪山向老比丘求得大乘經的傳說。

佛法有如枝繁葉茂的菩提樹，佛陀就是菩提樹根，而三大傳承是從樹根發展出來的樹幹、樹枝、樹葉、花、果，相用雖不同，而理體則無差。我們不能因樹幹、樹枝質樸就棄捨，只要花、葉的美麗和果實的效用。沒有樹根，哪來樹幹、樹枝？沒有樹幹、樹枝，哪來花、葉、果？菩提樹的佛法，是由三大傳承構成的，方顯其莊嚴。

佛法深廣如大海，各取一瓢飲而已。「吾生也有涯，而知也無涯。以有涯隨無涯，殆已！」這豈止是莊子的浩嘆。佛教三大傳承，都是因緣際會的產物。

宋．惟一法師語錄曰：「涅槃心，差別智。明之既難，會之不易。如千手異執千目異顧元同一身，似萬派爭流百川競注皆歸一水。差之毫釐，謬以千里。」瞎子摸象，各執己見，未窺全象。自是非他，不僅自誤，也誤了佛法。

七、結語 Conclusion

佛陀在臨入涅槃那天晚上，曾為比丘們作了一次最後的教誨，結集成《遺教經》及《大般涅槃經》。《遺教經》說：「汝等比丘，常當一心勤求出道。一切世間動不動法，皆是敗壞不安之相。[12]」佛陀勉勵弟子，以一心求解脫出道為結語。三大傳承的佛弟子應當承順佛陀最後的言教，放下戲論，融合團結，以出道法，成熟眾生，莊嚴國土。

12 《遺教經論》卷 1(CBETA, T26, no. 1529, p. 291, a10-11)

與你談談《心經》（五）

敏林堪千仁波切　講解
勝義　口譯

「般若波羅蜜多經　體性不生不滅空　唯有自覺智能知　三世佛母我頂禮
如是我聞　佛於靈鷲山　與大比丘眾　及菩薩聖眾　共聚於一處
彼時　佛入甚深光明定
爾時　菩薩摩訶薩觀自在　行深般若波羅蜜多時　照見五蘊無自性
依佛加持力　舍利弗問菩薩摩訶薩觀自在　如是云　善男子」

敏林堪千仁波切

在《般若心經》當中，所談到的不僅無色受想行識，並且無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法。非但五蘊無自性，一切的萬法，亦皆無自性。

於**「無眼耳鼻舌身意，無色身香味觸法」**的這個段落，又提及**「無眼界、無眼識界，乃至無意界、無意識界」**，乃在闡明，從眼界開始，一直到意識界皆無自性。此際提到了「無」，談到了「沒有」，而這個「沒有」，是當中非常重要的關鍵！這裏的「沒有」，並非意指一般的「有」「沒有」。我們的認知是具有自性，但是真實本質上卻是無自性；不僅僅是無自性而已，更進一步的，是離戲論，離戲論而「有」。

何謂「無明」？即無知，不懂得如何取捨。一般認為「有」無明，可是在這裏說明是「無」無明的。亦「無無明盡」，所指為何？既然無明非有，自然也就不會有無明的進化，因為已經超越了「有」、「無」這兩個邊際。

同樣的，老、死也是無。「老」，意指老化，這是我們非常擔心的現象。而此處之無老、死，就是老、死

其實也是無自性，是以老、死根本不能夠成立。當然，死亡也是我們非常恐懼的。然而此處點出無老、死，即一切都是迷亂的顯現而已。「亦無老死盡」，非但無老、死，亦沒有老、死的「無」，或是「有」。

「無苦、集、滅、道。」苦，意指煩惱；集，為苦因；滅，為滅諦；道，指修持之道，像是般若的修持等等；即是無四聖諦。四聖諦的體性，不可成立。

當我們談到不可成立時，並非意指看不到，而是縱然可見，但一切的顯現，無體性、無自性。由於一切的顯現，其本身並不具有自己成立自己的能力，故說其無自性，而是我們的內心向外而假立。此處最主要的瞭解：在般若當中，所談及的「無」，無論闡明講述得再多，其實都是在說明空性的意義、空性的思維方式，以及空性的道理。無論講「無眼耳鼻舌身意」、「無色聲香味觸法」也好，雖有各式各樣的名詞，但所表達的，都是同一個意義：空性。

當我們談及空性，並非意謂我們的內心修持「沒有」。而是從內心當中去體認一件事物的真實情況究竟是什麼？透過空性的道理，最主要是能了解：我們內心的貪著是不合理的。我們對於外在的事物，總是貪著這是紅的、白的等等，這些都是強烈的執著。所以，我們修持的方式，就是要令強烈的執著逐漸減少，這是我們所要努力的方向。

執著並非是：你知道了，而這個「知道」就是執著，並不是這樣子的。例如：今天我們知道誰是陳先生，知道陳先生這個狀況，就成為對陳先生的執著嗎？非也。而是：這陳先生，是「我的」朋友，「我的」誰…，才會成為執著。

「無智、無得、亦無所得。」我們要證悟佛智，要證得果位，此處明白告知：沒有證悟、不證悟，沒有得、不得的問題。

「是故舍利子，以無所得故，諸菩薩摩訶薩，依般若波羅蜜多故，心無罣礙。」觀自在菩薩再一次呼喚舍利子的名號，由於菩薩學習無眼耳鼻舌身意，並且無所得、無所不得，是以內心當中，沒有任何的罣礙，以「無分別心」來做為修持空性的方法。也說明了所有的菩薩，因無有分別之心，離一切戲論，修學如斯甚深的空性義，因此，證悟了自己的果位。

「心無障礙，無有恐佈」，由於菩薩理解空性般若，內心沒有蓋障，也不會有不安和恐佈。**「超越顛倒，究竟涅槃」**，於空性當中，沒有顛倒

與不顛倒，是以超越了顛倒，因此，沒有解脫、不解脫，是謂般若波羅蜜多，依般若到彼岸。由於過去與現在一切的諸佛，透過般若波羅蜜多，故心無障礙，無有恐佈，超越顛倒，究竟涅槃，是以能夠證得無上的菩提佛果。

「舍利子，是故當知般若波羅蜜多大明咒」，於此進一步的述及三世一切諸佛，亦皆依般若波羅蜜多故，證得無上正等菩提。透過持誦般若波羅蜜多的咒語，等同學習一切的「般若」，通達諸如資糧道、加行道、見道，一切道的次第。

前述是先對空性做逐字逐句的解釋，這是針對較為鈍根的行者所做的解釋。後續的般若波羅蜜多咒，則是對利根的行者而言。因為，一切般若的內涵，都在「迭阿它 嘎迭嘎迭 巴拉嘎迭 巴拉桑嘎迭 菩提 梭哈（北宋譯本：迭雅他 嘎帝 嘎帝 播囉嘎帝 播囉僧嘎帝 波提 梭哈）」當中。利根者，透過咒語而學習「般若」空性的意義。

觀自在菩薩說明般若波羅蜜多是大明咒、無上咒、無等等咒、能除一切苦厄之咒。「大明咒」，指的是一切的萬法以明覺作為最究竟的瞭知。「是無上咒」，沒有比這個更無上的咒語了，因為一切般若的意涵皆於此咒語當中。「無等等咒」，令不平等者成為平等的咒語，其所指的是大乘的殊勝。在小乘的修持中，為不平等的修持，而在大乘當中，觀一切皆是平等而修持。是「除一切苦之咒」，透過持誦咒語，能夠根除一切苦的因，當中涵括超越苦的方法。是「真實不虛妄之咒」，能善巧分別何者為虛妄？何者不為真實？闡述了透過咒語，了解世俗諦的虛妄與勝義諦的諦實，無論世出世間都能明真實義。

即說般若波羅蜜多咒；唸誦咒語的是觀自在菩薩本身，聽聞的對象則是舍利子；舍利子與觀自在菩薩兩者在問答。而阿難，是為在場的眷屬眾。所以，在爾後集結經典時，將此段如實記錄於佛經中。如前述，由於釋迦牟尼佛進入甚深光明三摩地中，以三摩地的力量，加持舍利子及觀自在菩薩，令舍利子產生了勇氣提問，於是，一問一答之間，產生了這一部經典。而說法地靈鳩山是釋迦牟尼佛轉動甚深般若法門的一個主要地點；當時盛況空前，聚集了許多的天、人、非人等等。於釋迦牟尼佛住世時，三次轉動法輪，靈鳩山即為二轉法輪的地點。

般若波羅蜜多咒：「迭阿它 嘎

迭嘎迭 巴拉嘎迭 巴拉桑嘎迭 菩提梭哈 」。

「迭阿它」，是意欲說明般若波羅蜜多的咒語。

「嘎迭嘎迭」，第一個「嘎迭」的意思是：應學習資糧道。第二個「嘎迭」意指：應學習加行道。此按順序而言，加行道是資糧道之後的道次第。此時在做準備進入見道，由於是見道的前行，所以稱為加行道。見道修行，是緣於首次見到空性，是以見道的意義初次生起，因而進入了初地，已些微的知曉何謂空性。也說明了於資糧道、加行道的階段，空性無法直接現前，只是個概念的理解而已。獲得了見道、登地、初地的行者，就好比龍樹菩薩闡述中觀一般。

「巴拉嘎迭」，指的是見道。見道並非意指眼睛所見，而是於內心當中所顯所現，真實顯現空性！見道之際，初見空性，即初地。

「巴拉桑」，應圓滿修道。修持見道之空性義理。修道，可以分為九個階段，稱為修道九地。

「嘎迭」，應到達無學道的意思。

「菩提」，意指果位，大菩提之意，來日會獲得果位之意。

「梭哈」，梭哈是一種文法表達的方式，「未來願證者，未來願如是」之意。

「舍利子，諸菩薩摩訶薩，如是修學甚深般若波羅蜜多。」觀自在菩薩又再次呼喚舍利子，向其說明菩薩均學習般若波羅蜜多，鈍根學習者的方式如此，利根學習者的方式如彼等等。至此，舍利子與觀自在菩薩兩者之間的問答，已經告一段落。

接下來是釋迦牟尼佛自甚深光明的禪定當中出定。最初，釋迦牟尼佛入於甚深光明禪定，是屬於定中智；出定，則為後得定。

「爾時，世尊從三摩地而起，告觀自在菩薩摩訶薩言，善哉！善哉！善男子，如是，如是，如汝所說。應如是修學甚深般若波羅蜜多，一切如來亦皆隨喜。」釋迦牟尼佛自禪定而起，讚美觀自在菩薩，應以如此的方式來學習般若波羅蜜多，一切如來都將歡喜踴悅。世尊對觀自在菩薩說：「般若波羅蜜多的見、修、行、果，確實是以空性的方式修學。不僅僅是我隨喜，一切的如來也都同樣的歡喜。」

「一時，薄迦梵說是語已，具壽舍利子、聖觀自在菩薩摩訶薩、一切世間天、人、阿修羅、乾闥婆等，聞佛所說，皆大歡喜，信受奉行。」釋迦牟尼佛無私的讚美之後，一切的眷屬、舍利子、觀自在菩薩、一切世間天、人、阿修羅、乾闥婆等，內心同樣的歡喜，隨喜並讚美。

以上是對《般若波羅蜜多心經》

所做的簡要解說。就如同鄙人前述，般若的課程，在佛學院至少需五年，或七年、十年的時間加以學習，我們卻在二天的課程當中將主要的重點談完了。其實，般若的內涵是學習不完的，直到成佛為止，我們都必須學習「般若」，而究竟圓滿般若的意義，是唯有佛地才能成辦。

總而言之，透過般若的學習，令我們的內心，勝慧增長，無知減少，這也是佛與眾生的差別。眾生無知，所以犯錯，造下惡業，才有病痛，才會有苦、運勢不順等等。如果消泯了無知，他就如同佛一般，不會有任何的病痛苦惱。有些人認為學習是一回事，修行又是另外一回事，我們要能瞭知：修行與學習是同樣一件事，我們學習「般若」，就是在修行「般若」。真的能夠去學習「般若」意義的補特伽羅，必定是個善良的補特伽羅，因為他了解「般若」，不傷害其他有情。由於消除無知，不做錯誤之事，所以是位有能力的善者。

（未完待續）

心經修持法門
——生活中的般若

卓元信

壹、前言：

「般若」是修行的眼目，成佛的階梯，故「般若為諸佛之母」。有般若才能見諸法實相，見實相即見如來。

何謂諸法實相？緣起性空即是。諸法因緣生因緣滅，本無自性故曰「空」。何來自性？自性執來自俱生與分別我法執，有此妄想執著，因而有痛苦煩惱，若能破除自性妄執，就可解脫人生的苦厄。

心經曰：「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。」心經修行法門教行者，在面對一切境界時，當下生起般若智慧，照見其苦是緣起，也是性空無自性。《圓覺經》云：「知幻即離，離幻即覺。」能覺就能轉境，不被境所轉而離苦得樂。

佛法離不開生活，生活也離不開佛法，真所謂「道場在生活之中」。透過聞思修學習三種般若：一、「文字般若」：聞經教時深入義理生解法智。二、「觀照般若」：在生活中法隨法行，在在處處，以般若智慧觀照有情與無情的奧秘，衝破生命的無明，遠離顛倒妄想。即使身未能自在，心仍能自在。三、「實相般若」：破無明見曙光，般若分分增長，無明分分淨化，最後證得唯佛與佛乃能通達照見之諸法實相。

本文擬於生活中依止《心經》為「文字般若」，學習如何在平常日用中認知諸法是緣起性空，同時體現般若的生活觀，進而學習觀自在菩薩，行深「觀照般若多」照見諸法實相，成就「實相般若」。

貳、生活中聞思修學三般若：

一、如何成就文字般若的「法教聞慧」：

(一) 般若是認知「諸法緣起性空」的生滅法則：

般若是認知諸法緣起性空的

生滅法則，諸法呈現有法相與法性。法相顯而易見，法性即體性。眾生易執著相的存在，而忽略深層的法性，因而著相而起「自性妄執」。

所謂「自性」，其實是凡夫對諸法之法性不瞭解，自以為有：1、恆常性；2、單一性；3、實體性；4、主宰性。諸行無常，故無有恆常性；凡所有相都是因緣和合，無單一因或緣可成一法；諸法無我，故無有能自主宰的實體可存。以上對諸法之體性分析，可了解「無常故苦、苦故無我、無我故空」，因為諸法無自性，故稱為「空性Śūnyatā, (Sanskrit, 或shunyata」。就張澄基教授著《佛學今詮》解釋梵語Śūnyatā諸多意義，其中有「外實中空的特性」一義。 由此，也就不難理解為何古德會用「空性」的名相，來說明諸相非相，解讀《心經》時就不可囿於文字上「空」的意思而誤解。

(二) 文字般若浩瀚無邊，有系統分析，擷取重點，化繁為簡，有助於閱讀記憶：

學習古德將經文作成科判或研讀已有科判的經文，提升學習效果。經由科判可以將經典義理作系統分析整理，不僅可提綱挈領，亦可詳讀細節，再將文字般若意義，邏輯推演，分析比較，同時對照人生百態及外在環境，依止文字般若修持，印證「空性」的真實義。

般若的「緣起的法則」，也是「追根究柢」找出原理、原則的學習精神。治任何學問，首先可用「歸

納法」，有系統地進行觀察，進而歸根結柢，釐清道理引出結論。再將所學運用「演繹法」，舉一反三，觸類旁通，則能達到「一竅通時百竅通」的境界。兼而不懈怠，學而時習之，如此修學，「世、出世間法」必有成就，而至通達無礙。

(三) 將「般若波羅蜜多」，當作日常生活學習「世、出世間法」的口訣：

日常生活中，其實不難體會性空，只是易落入「自性思惟」而不自覺，若要在生活中有此般若正見，隨時都能派上用場，行者不妨將「般若波羅蜜多」，當作學習般若空性的口訣。見一事一物，或遇境界來魔考，此口訣就能脫口而出。有如《心經》所說：「故知般若波羅蜜多，是大神咒，是大明咒，是無上咒，是無等等咒。」當咒由心生時，心中即不會忘失文字般若的意義。隨時隨地都有般若的正見、正思惟及正念成就聞所成慧。

(四) 採「正向與反向」思惟，堅固空性正見破「人我、法我二執」：

正向思惟是對文字解說真理直接的反應，若經由反向思惟，則可堅固文字般若的理解。在讀《心經》或《金剛經》時，看到多用「空、無、非」否定式語法，是教行者也要反向思考。此不同於懷疑論的否定，而是教行者破「人我執」，同時也是學習破「法我執」。以人來說，明明有「色、受、想、行、識」，有「眼、耳、鼻、舌、身、意」，為何在《心經》中卻說「無」，所謂「無」非一無所有，而是教行者不可一昧執著於事相、法相，應再反向思考深入法性，知其無自性，故以「無」來引導行者不可著表相，而得解脫六根對六塵的纏縛。

二、觀照般若是「體察真理的智慧」：

(一) 由生活經驗中磨練「聞、觀的修持」：

只有文字的「空性」是無法面對境界的風，當行者在日常生活中，對事還有得與失的心，這就表示與見到空性，還有一段漫長的修行路，於生活中不斷地學習觀照才能百鍊成鋼。日常誦經要隨文作觀，聽經聞法時要隨音聲入觀，故《楞嚴經》有〈觀世音菩薩耳根圓通法門〉，修行能否成就取決於有否「聞與觀」雙修。

未識得真理前必須有善知識的指引，有如欲到雲深不知處的道場參訪，首先聽聞行走路徑，就要立即摘要記載，謹記在心，一路詳觀路標路況，確定相符，遇岔路更要謹慎審察，做出正確的判斷，才能到達目的地。此印證由聞慧到觀慧，與日常生活中如何尋尋覓覓，能到達陌生處所的道理相同。我們可以藉此生活中的經驗，應用在般若的聞與觀的修行，修行就在生活中，生活中體現聞與觀，是增長知識與智慧的不二法門。

(二) 由觀察思惟日常環境，養成「透視力」隨時將法性融入法相中：

有了聞所成慧，藉日常生活中人事物與自然環境的變化為所緣起觀修，見到法相立即作深入觀察其體性或法性。般若空性智慧給我們對事物有能見又有透視的能力。能見只是對事物作明晰的觀察；譬如照像，即使有最高的解析度也只有表相，欲知事物的理，就要有透視法了解其原理與結構。既知其原理也知構造，理事融通，就可安心操作，最後得心應手，修般若亦如是道理。

(三) 藉由自己的身心五蘊起修，學習觀照五蘊皆空：

藉由自己的身心五蘊起修「觀照般若」，最直接也最能體會空性的法門。若見到表相，深入觀其體性、法性，皆是「無自性空」，遠離夢幻泡影的執著，就能克服現代人易患的躁鬱或憂鬱症。因此《心經》教行者：「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，

度一切苦厄。」五蘊包含人的身心，也包括器世間，人生沒有百分百的完美，經常是不如意者十之九，透過觀照般若，學習放下捨得，負擔包袱少，自然煩惱輕智慧長，學習無障礙。人際關係好，助緣多資糧足，人生活得自在快樂，修行之路自然輕快得力，故說「觀照般若是成佛的階梯，也是美滿人生的泉源」。

(四) 觀照般若如「撥雲見日」的風：

我們的俱生與分別我法執，有如烏雲密布，智慧的光是無法穿透，具觀照能力就如撥雲見日的風。一燈能除千年暗，何況是在虛空中無所不照的日光，觀照般若如虛空中的陽光，能令我們覺照到真理與諸法實相。

(五) 是智慧的劍，單刀直入，利斷眾流：

《心經》修行法門是般若空性「利斷」妄想與所執，故云：「無無明亦無無明盡，乃至無老死亦無老死盡」，此為利根者說。如一般根器者修持般若觀慧，就能在生活中隨時隨地觀修「還滅十二因緣」。當前五根緣觸生「受」時，般若任運而生，前五根之觸受不再落入意根，而心生愛慾苦惱。若不慎已落入「受」，亦能及時以慧劍斬斷愛慾的鎖鍊而不受「愛取有」。心如慧日處虛空，虛空鐵鍊鎖不得，何來生老死之果?

三、 見諸法空相即是見諸法實相：

(一) 諸法在畢竟空中的實相：

無有禪定的般若有如風中的燈火，飄搖不定無法照見諸法實相，欲證得諸法實相則需有甚深禪定的功夫。故《心經》開宗明義就說「行深」般若照見五蘊皆空，也唯有在甚深禪定中，乃能照見諸法實相。諸法空相，即是：「不生不滅，不垢不淨，不增不減。」在畢竟空中，諸法是平等平等。

自然界「水、冰、蒸氣」變化的三相，其「本質與質量」是無有改變，只是隨因緣而有「相」的改變。所謂

「生滅、垢淨、增減」都是心的妄想執著。實相即真理，亙古恒存，在聖不增，在凡不減，因以虛妄的外相為實，而不能見諸法的真相。故《金剛經》云：「凡所有相，皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來。」

(二) 不生不滅：

生死是無始，生死是相續，有生就有死，有死就有生，故生生不息。見實相者在畢竟空中，不畏生死，浩蕩赴前程，因生死即涅槃，涅槃即生死。

(三) 不垢不淨：

是人心的高下起伏，才有垢淨與染污的分別。心淨則眾生淨，心淨則國土淨，當清淨心與平等心的實相般若現前，就無有垢與淨的差別。

(四) 不增不減：

諸法平等無有高下，有增有減，都是人心的妄想執著。眾生面臨生死大事時，隨業輪轉於生死，無可遁逃，這是呈現一切平等無有差別。般若實相中，清淨的法身慧命本自具足，何有增減，只因妄執外境無明覆蓋而無法自內證得。

叁、結論：

般若的生活是用般若來思惟，用般若來觀待周遭的人事物，時時刻刻是陽光正面的思想，處處在在是活活潑潑、生機盎然。無常變化是大自然的調節，寒帶與亞熱帶地區，因有四季才有春耕、夏耘、秋收、冬藏。熱帶地區有雨季與旱季才能造就魚米之鄉與熱帶雨林。

人生的無常是危機，也是契機，有般若就能見緣起，見緣起就是轉機。能轉就是般若的「用」，所轉是外境的「相」，相是緣起性空，見空性則見諸法的「體」。生活中因無常故有苦，以苦為師，淬鍊般若慧。有同理心，苦亦如肥料不僅滋潤我們的慈悲心，也長養我們的菩提心。「無我」是菩提種子的福田，有了般若為眼、為前導，菩提道的六波羅蜜，就在生活中法輪常轉。「無相、無願、無作」三法門也就如天地運行，自強不息。

總之，生活即修行，修行即生活，故提倡人間佛教的印順導師常說：「般若將入畢竟空，絕諸戲論；方便將出畢竟空，嚴土熟生。」

心眼中的菩提（二）

丁一

（十二）

一路走下去，江孜古城觸目可及。古城中央的懸崖峭壁上還聳立著光輝悲壯的宗山遺址。而坐北朝南的白居寺才是江孜的精髓所在。

十萬見聞解脫大塔乃白居寺的特色坐標之一，建築風格吸收了緬甸、印度、尼泊爾的宗教因素而顯得獨一無二。

拾級而上時已近昏暮，落日下的六百年古城倍增一分年深日久的滄桑感。

由於視線受微弱餘輝的影響，爬下塔時格外費眼力。我一級緊接一級而下，深恐跌個四腳朝天，心中佛號一聲緊接著一聲，牽著佛陀的手緩緩而下。

隨行的隊友尚不知情，因我在車上的大部分時間皆閉目養神著。為了不想招惹多餘的擔憂，無妨等到拉薩後才向大家報告病情。

（十三）

再翻過一座 4980 米的山口就到曲水，拉薩離我們不遠了。

我看到遠方一條澄亮的水線藏在地平線與天空那一截深藍中。有限的地理常識告訴我，那就是名列西藏三大聖湖的羊卓雍措了。

站在甘巴拉山口仰望羊卓雍措，突然面對無盡的空間和時間，令我有些不知所措。

這樣宏偉壯觀的場景，卻使人陷入深深的憂鬱，它令我想起了死亡的沉靜、永恆及典美。

除非站在神靈的視角，我看不見它的整體形貌，而最多只能看到雪山、冰川、島嶼、牧場、溫泉為一體的明媚風光。

離它越近，就覺得離它越遠。我是塵世中一個微不足道的生靈，匍匐在大地上，想像著羊卓雍措那不可知的深處，一切都在神秘的寂靜中死去又復活。

羊卓雍措似乎也拒絕著鏡頭的描述。每當我拍完一個鏡頭，光線的走向，雲朵的形狀和湖水的顏色都會發生極其微妙的變化，它們使任何描述

都顯得極不準確。

天堂不存在任何文字和影像裏，它與想像同在，與人們虔誠的心同在。

我被如此妖嬈無比的山光湖色給震懾住了，一時間忘了自己遊走在5000米海拔上。腳步一急，氣跟不上來，頭痛一陣陣加劇，雙目也感受到勢不可擋的壓迫力。

從山口徐徐下來，幾隻氂牛傻乎乎地和我對望。

高原牧民衣食住行樣樣皆離不開氂牛，牠是餐桌上的佳餚、是帳蓬、是牛皮筏、是燃料、是飲料、也是藏人腳下永不疲倦的藏靴。

每當牧場遷移的時候，氂牛都會負載起一個家族的全部家當。牛群如一大片的陰影在草原上浮動，確立了生靈之間相互依存的精神圖騰。

（十四）

走進曲水之後，暮色中閃亮的拉薩河就成為我們真正的嚮導。道路兩旁有高高的白樺樹，漫長地排列，像一段冗長的歡迎辭。

這是一座神靈擁擠的城市。所有神明都以透明的身軀在千年古城的上空不露痕跡地遊走，風中布滿了它們的喘息聲。若仔細聞，準能聞到他們若有若無的香氣。

我知道拉薩快到了，我知道金穗似的夕陽正照耀著布達拉宮和大昭

寺。但我能否像這裏所有謙卑的子民一樣，在這座神明出沒的城市，倏然消遁於某一個時間的拐角？

沿途見到一路磕長頭前往拉薩的藏民，他們合攏的手掌永遠指示兩個方向：天空和拉薩。他們的表情中已經透露了布達拉宮的尊嚴。

走進拉薩之前，我已從每個朝拜者的臉上，看到了布達拉宮紅牆的反光。

朝拜者一絲不苟地爬伏在地上，再艱難地起來，嘴裏的禱告聲從不中斷。金色的陽光反襯出他們卑微的身影，即使相隔很遠，我彷彿也能聽見他們以額頭扣擊大地的聲音。

大地像是有血有肉的身軀，將朝拜者至誠的生命，經由底下通道交付給神靈。

（十五）

「拉」藏語意為神，「薩」意為土地；拉薩就是神聖之地的意思。

下榻的曼陀羅旅館正好緊鄰大昭寺及八廓街的轉經道。整頓好行李，我向隊友報告雙眼病情，並要大家各自活動，切勿擔心，藏導布鍾則陪我到醫院接受眼部檢查。

西藏軍區總醫院成了我進拉薩後的第一個景點。昏暗的走廊上空無一人，多數醫師趁五一黃金周休假去了。我來到五官部門的診療所，值班的王醫師答應給我作檢查。

診斷的結果竟然是雙目眼球受壓出血，乍聽之下我也當場怔住了。嚴重的話會不會導致雙目失明？而出血部分竟多達十一處，其中一處不偏不倚，阻擋了光線進入眼球的正常運作，造成我視線模糊。

王醫師吩咐我必須及時治療，以防視線受損，否則後果不堪設想。最好趁早飛離西藏回曼谷求醫。

離開軍區醫院已是晚間九時，在下榻的旅館和布鐘用晚膳，臨別前他說會為我向佛陀祈福。

我想一個人好好冷靜下來，便步出旅館，走向大昭寺廣場，整個廣場在霧氣籠罩的夜深人靜中顯得有些詭譎。

站在廣場中央，尚能聽見幾個剛剛轉彎入東頭的轉經人，行走傳出的朦朧步聲。我如同一個詭秘的夢遊者，覺得自己的身體已經隱去，只剩腦袋和雙腳。

我緩緩跪下，面對著一排排酥油燈後方的大昭寺正門，大殿上的金頂在月光的勾勒下現出淡淡的光圈。

雙手合十，闔上雙目，內心感覺異常平靜，我吸了口氣，心中對著佛陀說：「大慈大悲的佛陀，我坦然接受註定會發生在我身上的宿業，絕不怨天尤人，這或許是佛陀對我的虔誠與信心的大考驗。願佛陀能與我同在，讓我心中法喜充滿。陪我度過這場人生羈旅。」

我把頭額叩在沾滿夜露的老石板上，一股清涼直沁人心，思緒彷彿被接通的電極，霎時間通暢明瞭起來。

看見或看不見，那只是肉眼所及的娑婆世界，即五蘊而成的世間。倘若肉眼不觸及這世間的一切假象，或

會少了一份貪愛與執著。對於凡人來說，未嘗不是一件好事。

月色低沉中，我踅回旅館，心中平靜得如幽深肅穆的夜。

（十六）

隨行的隊友獲悉我欲提早離境，皆表以不捨之情。然我去意已決，一來身處在高海拔，恐會再度引發眼球溢血；二來我已雲遊至旅程終站，該是時候返泰求醫。

我是以團體身份入境西藏，現要提早單人離境，首先要獲得醫師的病情報告書，移民廳方會允許。我和布鐘去了一趟軍區醫院，隨即又得趕回民航售票處辦理隔日離境的機票。

一切手續辦完妥當時，已日過正午。千里迢迢而來的我，絕對不會錯失在離藏前先造訪大昭寺和布達拉宮。

午後的陽光如同天空散落的佛珠，自大昭寺的金頂滾落，灑落一地的金黃。在夜與晝的邊界線上，來自天國的照明，像目光一樣深入寺廟內每一個凹痕。

作為拉薩的第一座寺廟，大昭寺的每個細節都富麗尊貴，和它所供奉的神靈相匹配，金碧輝煌的鎏金寶頂和寺廟的裝飾幾乎抵達了人們想像的邊界。

人們已經不可能有更好的方式來美化它。

在酥油燈盞的陰影之上，那微紅的火苗，曾照亮過千萬迷失的心。印度佛教在翻越冰寒的喜馬拉雅山之後，並沒有喪失它的溫度，佛光一旦降臨在這塊貧瘠的高原上，就註定會為這個寸草不生的雪域種下精神種子，使困境中的人們有所乞望。

在這片荒陸之上，只有宗教能夠發揮巨大的整合力量，將相距遙遠或許終生素未謀面的陌生人聚合在一起。

我迷失在大昭寺的佛殿裏，尋找著那微邈不可得的平靜與專注。轉經的人流與我擦肩而過；在轉經道上逐一轉動著大經筒的木軸，而人們手中的轉經筒也沿著同一方向轉動著。

人和法器在念經聲中周而復始地運動。它們的旋轉軌跡組成一群大大小小的轉經齒輪，分佈在藏地的各個角落，彼此咬合帶動，使西藏成為一台永不停歇的轉經機器。

由於人潮太多，令我無緣一睹釋迦牟尼佛十二歲等身鍍金像，這是文成公主從長安帶進藏地的。時間一到，我又匆匆上路。

這時，一場血脈噴張的辯經遊

戲，正如期地在色拉寺一處院落上演著。

（十七）

獨自一人踩著朝露走在八廓街的轉經道上，心中默念著佛號。在未離開西藏前，我想在轉經道上繞三圈以示敬意。

晨光第一線剛抵達世界的背脊，這行經億萬里路，迢迢透入拉薩的一炷幽光，拉開了夜幕垂下的帷幔。我看見那些逆光的磕長頭剪影在帷幔後面交替出現。

即使相隔很遠，我也能夠聽見夾在他們嘴裏的禱告聲，傳送到空寂的街道上，在每個人的夢境上方盤旋不已。

此時若有人把耳朵貼在地板上，準會諦聽到拉薩密集的心跳，埋藏在石板下深處的器官，低沉而有力地跳動著。

走著，默念著，突然有條身影在晨光下一點點清晰地浮現，在磨亮的石板地上，匍匐謙卑的身體。

這位老藏婦看起來約有七十來歲，一身藏裝包裹著她那略渾圓的身軀，兩條白髮斑斑的長辮子一甩一甩著。

她站直身子，口誦嗡瑪尼唄美吽。雙手合十舉過頭頂，然後行一步，雙手合十移至面前，再行一步，雙手合十移至胸前，走第三步時雙手自胸前移開，掌心向下身子與地面平行下俯，膝蓋先著地，然後是全身，額頭輕叩地面，再站起來，重新開始。

據聞，轉經者繞一圈須費時一刻鐘。而這位七旬老婦以至高無上的虔誠，從容不迫地在石板地上艱辛地游動著。

兩行熱淚奪眶而出，弄淆了我原已模糊不清的視線。我加快腳步，把老藏婦遠遠拋在後頭。

我心中有點自愧弗如，像一隻操捷徑的兔子，只管向前衝。而踽踽而行的老藏婦像隻腳踏實地的龜，一步步完成自身的使命。

繞完三圈，我停留在大昭寺廣場上兩個生有篝火的大香爐敬香。看著裊繞的桑煙升上穹蒼，循著看不見的天梯通往極樂天堂，叫人久久不願須臾而去。

（十八）

開往機場的車子來接我時已是晨過七時，轉經道上人流滾滾；六字真言此起彼落，不絕於耳。

再見！拉薩！

我從車內探出頭，匆匆一瞥矗立在羅剎女心眼上的大昭寺，還有和它遙遙對望的布達拉宮，感嘆昨日登宮未遂，無緣窺探聽聞多時的繁華壯麗。

觸手可及的布達拉宮又從我視角悄悄溜逝。稍一留神，它已飄然無蹤，跡不可尋。似真似假，如夢幻泡影。

但能辨真偽者今古有幾人？

機窗下，山野開闊，遼瀚無際。白雪皚皚的喜馬拉雅山脈把半個西藏覆蓋著，僅存一絲生存的空間給予征服者安置世俗的家。

無法解釋我對西藏的癡迷。也許，它是前世或來世，建造了今世的因緣，為我的旅程打通了道路。它誘使我離家，又領我回家。它讓我丟棄那些虛擬的勝利，告訴我真理有時就躲在自家的樓下，並且教會我如何在現實的恐懼中安定自己的心。

雙眼出血至今已逾七日，在無藥療下，從珠穆朗瑪峰基地營一路奔波數地，體力已全然透支，眼力也相對頹退。

旅途令人狼狽不堪，疲憊刪去了所有虛張聲勢的表情、浮腫的豪情愜意及虛假的浪漫。剩下的只是迫在眉睫的切身問題：我的視力會恢復嗎？

我闔上雙目，不作多想，一切等回到曼谷後才作打算。

從拉薩沒有直飛曼谷的航班，我先在加德滿都下機，再改搭泰航，無奈艙位供不應求，最終被迫在尼泊爾歇留一晚。隔日再經由一名眼醫的幫忙，才得以順利登機返泰。

（十九）

回到曼谷後的當急之務，即前往拉得靈眼科中心作進一步的檢查。拍好眼球內部出血的 X 光照，護士小姐把我帶到等候室待見主治醫師。

室內人多聲雜，我拿出佛珠，想藉著念佛打發悸悶的時間。但時間的長廊又藉另一出口，不自禁地把我帶回到西方那片淨土。

蒼茫雲海間的喜馬拉雅山脈，綺麗瑰異的山谷，蔚藍見底的聖湖，千古傳誦的幽深古寺，像忘了上蓋的攝影機鏡頭，源源不絕地注入腦海底。

這一路西行對我而言，乃是一場不可磨滅的心路歷程，是佛陀給我生命的最佳犒賞，讓我親身體悟無常的突擊，學習隨緣順受，並以安定祥和放下一切恐懼。

我也從堅強的藏民身上學會了面對生死的從容。一個人的肉體在頃刻之間化為烏有，連骨塊都要砸碎獻給鷹隼，讓曾經真實存在過的生命消失得無影無蹤。

藏民對生命的處之泰然，會讓世界上最偉大的詩人啞口無言。這四大皆空的肉體對藏民來說只是個借來的空殼，而空殼裏的靈魂才是不生不滅的意識所在。

靈魂雖然看不見、摸不著，卻實實在在地存活在每個人心中。而我們的肉眼所見的影像，或許只是光影及因緣的虛擬搭配。影像真的存在於現實生活中嗎？所謂的現實，有可能只是五蘊的傑作嗎？

現實是一場醒著的夢，而夢中的主角雖睜著雙眼卻又盲目地生活著。我這麼竊想著，或許失明者生活中的世界，沒有我們想像般的黑暗。或許失明者也能看見光，來自心性清淨的光。

（二十）

房診的門被打開，醫師吩咐我躺在電動床上。我闔上雙眼，隱隱約約看見遠處西方透來的曙光。

Buddhism and Life (Ⅲ)

By Ven. Ming Kuang
English translation by Chen-huang Cheng

佛教與生命 (三)

作者：釋明光／英譯：鄭振煌

Let us further explore the level of life. We want to ask: Above the level of animals (including human beings), is there any existence of higher form of life which transcends time and space? Modern science answers "no," because science believes that when one dies, all are finished, nothing left. Of course, this is an incorrect nihilistic view of birth and death! Other religions all consider the existence of a higher form of life or a supernatural power such as God, Allah, devas, gods, immortals, etc. while Buddhism confirms the existence of souls, gods, ghosts and even Buddhas, bodhisattvas, etc.

再進一步探討生命層次問題，我們要問在動物界層次（包括人）以上有沒有超時空的、更高級形式的生命存在呢？科學認為沒有。因此認為人死了，一了便了，什麼也沒有了，這當然是一個不正確的斷見生死觀！從宗教觀點看，都一致認為有更高形式的生命或超自然的力量存在，例如，認為有上帝、阿拉、天、神、仙等的存在；佛教則完全肯定有靈魂、神、鬼、乃至諸佛菩薩等之存在。

明光法師

We Buddhists believe that minerals also have rather high degree of sheng ming. （In Chinese, sheng ming means literally life. But, from the viewpoint of

etymology, the Chinese character sheng means birth and ming means fate.） Or speaking more precisely, minerals have "birth but no fate." Ordinary people may find it very difficult to accept this concept. But, if we look at this problem from the angle of atomic structure in modern physics, we will feel that it is quite reasonable. As we know well, outside the atomic nucleus there are different number of electrons which rotate around the atomic nucleus at a speed close to light speed in a certain orbit while the atomic nucleus also moves uninterruptedly. This is the so-called "simple harmonic" movement. The physicists consider these phenomena as atomic activities. If we want to use accelerator to destroy or change the atomic structure (for example, to hit out the neutrons), it needs astonishingly great force. The same is the case if we want to move the electrons out of the orbit. Any component of the atomic structure, for example, the proton, neutron, meson, quantum and even elementary particle in atomic nucleus, cannot be added or reduced at will, and also their position cannot be moved at will. Seen from this angle, atom also has its high organic relationship in broad sense. Take stone as an example! It is not wrong to say that stone is a motionless, dead non-organism. But seen from the level of atomic structure, in the atomic structure of the elements which compose the stone such as silicon, the electrons are moving at a speed close to light speed. Can we say that it is dead? Friction produces heat. Drilling wood gets fire. Rubbing two stones bursts spark. We human beings have sensory cells and nervous system. Our eyes can see its light. Our hands can feel its heat. When the wood is being drilled to produce fire, when the cells of plants are being destructed, can you say that the cells of plants have no feeling? When stones are being rubbed against each other to produce fire, the sparks are the reaction of the electrons in the stone atom after being stimulated. Can you say that it completely has no feeling? Although its reaction is close to "zero" ($\rightarrow 0$) because it has no sensation cells and nervous system like animal and plant, it is not equal to "zero" ($\neq 0$). Here, we will no more consider the story of "Monk Dao Sheng expounds Buddha dharma, and the stubborn stones nod their heads" in Chinese Ch'an School,

and the illustration of Sun Wu-k'ong as "metamorphosis birth out of the immortal fetus of stone egg" in the classical Chinese novel "Journey to the West" as ridiculous. In fact, the nodding head of stubborn stones and the Sun Wu-k'ong's metamorphosis birth out of stone egg are actually nothing but the supernatural induction. Therefore, Buddhism considers animal and plant as having birth and fate, but minerals as having birth but no fate. Consequently, Buddhism further confirms that all beings (literally those who have birth, in Sanskrit satva or in Pali satta) are sentient, and thus have Buddha nature!

我們佛家認為礦物也有相當程度的生命；或者更準確地說礦物「有生而無命」，恐怕一般人很難接受。不過我們從現代物理學原子結構的觀念來看，就會覺得不無道理。我們知道一個原子核外面有不同數目的電子沿著一定的軌道，以近似光速環繞著原子核，而原子核本身也在不停的運動，就是所謂「簡諧」運動。物理學家認為這些現象都是原子活動（Atomic activities），要想用加速器破壞或改變原子結構（例如擊出中子）需要相當驚人的力量，要想將電子脫離軌道也是需要相當的力量。原子結構中的任何成份，例如原子核裏的質子、中子、介子、量子，乃至基本粒子等，不但不能隨便增減，也不能隨便移動位置，從這個角度看，原子亦有它高度的廣義的有機性（organic relationship）。就拿石頭來說吧！不錯，石頭算是寂然不動的、死的無機物，但從原子結構的層次看，構成石頭的元素，例如矽（silicon）等的原子結構中的電子卻在以近似光速運行，我們能說它是死的嗎？摩擦生熱，鑽木取火，兩石相擊，爆出火花；我們人有感覺細胞和神經系統，眼能見其光，手能覺其熱，當鑽木取火時，當植物的細胞被破壞時，你能說植物細胞沒有感覺嗎？擊石生火，那火花便是石頭原子中電子等受到刺激的反應，你能說它完全沒有感覺嗎？雖然它的反應程度接近「零」（→ 0），因為它並沒有像動、植物的感覺細胞和神經系統，但是並不是等於「零」（≠ 0）。講到這裏，我們對於中國禪宗「生公說法，頑石點頭」的公案以及《西遊記》中有關孫悟空係「石卵仙胎化生」之說法，當然不致認為是荒誕的，其實頑石之點頭與孫悟空之石卵化生，實是一種神通的感應作用而已！所以佛教認為動物、植物皆有生命，而礦物則有生無命。因此佛教更進一步認為眾生皆有情！眾生皆有佛

性（Buddha Nature）！

Let us look at the problem again from the viewpoint of bio-chemistry. Take sexual reproduction as an example, the combination of sperm and egg forms the life of an organism. Death is the gradual destruction of an organism to the final dissolution. Therefore, birth is combination, and death is dissolution. Let us discuss again from the viewpoint of biology or physiology. At the moment when the sperm contacts the egg, life starts to have the function of metabolism; when this function stops completely, it is death. Seen from the viewpoint of modern medical science, the process from birth to death is in general almost the same as the above various viewpoints, but more precisely. Take human beings as an example, when the pupils begin to enlarge, the dying process starts. (This is the so-called the starting of the dissolution of "four elements" in Buddhism.) When the breathing and pulse stop, in particular when the heart beating stops completely, it is death. However, the latest medical research supplements or modifies the above definition of death: The stopping of heart beating cannot be defined as true death; only the complete stopping of the brain cells' electrical wave activity can be called true death. In fact, when the development of a baby's brain cells is completed, its brain starts to have wave activity (detectable from EEG) until death. At birth, where do the brain electrical waves come from? At death, where do they go? Modern medical science cannot answer. However, if we judge from the viewpoint of vijñāpti-mātratā (consciousness only), the entering of electrical waves when the brain cells develop to completion, and the leaving of electrical waves when the brain cells die are exactly the appearance and disappearance of the function of seeds in ālaya consciousness. Therefore, in the "Verses delineating the eight consciousnesses", there is a saying, "(the ālaya consciousness) received fumigation (of the former seven consciousnesses), and sustains seeds, physical organs, and material world. It is the last consciousness to leave physical body, and the first consciousness to enter physical body, thus being the master of a person." As regards the problem of entity and phenomenon, Buddhism proposes that living beings and all things are egoless. This refers to the non-eternal,

impermanent phenomena; the aspect of "function" of a life. Meanwhile, tathatā refers to nirvāna which is neither born nor decayed, and has neither the form of I nor formlessness; the aspect of "entity" of a life.

讓我們再從生物化學的觀點看，拿有性生殖說，乃是精子與卵子的結合而形成一個有機體的生命，死亡乃是有機體的生命逐漸敗壞乃至於分解；因此認為出生是組合，死亡是分解。再從生物學或生理學的觀點看：當精子與卵子接觸的一剎那，生命便開始有新陳代謝的作用，當此作用完全停止時，就是死亡。再從現代醫學的觀點看，從出生到死亡的過程，與前面各觀點大體相同，不過更為明確精細罷了！拿人類來說，當瞳孔開始放大時，就是死亡的開始（也就是佛教所說的『四大』開始分離），呼吸和脈搏停止，特別是心臟跳動完全停止時，才是死亡。不過新近醫學的研究，對上述死亡定義有所補充或修正，認為心跳停止還不能算是真正的死亡，等到大腦細胞電波活動完全停止時，才是真正的死亡。事實上，嬰兒的大腦細胞發育完成時，即開始有腦波活動（從腦電波圖可以看出），一直到死亡為止。生時腦電波從何而來？死時往何而去？現代醫學還無法解答。但從唯識觀點判斷，所謂大腦細胞發育完成時電波的進入和大腦細胞死亡時電波的離去，正是阿賴耶識種子作用的出現與消失，故八識規矩頌有「受熏持種根身器，去後來先作主公」之說。關於生命的本體（entity）與現象（phenomenon）問題，佛教認為人、法無我指的是不永恆的無常現象，這是生命的「用」的方面；而真如指的是不生不滅、非我相、亦非無相的涅槃（Nirvana），這是生命「體」的方面。

In summarizing the above descriptions, the life view of Buddhism has following characteristics: 1. It is very broad and profound. It suggests that not only animals and plants have life, even minerals have life. 2. It is both real and abstract. For example, it recognizes the existence of soul, deities, immortals, ghosts, etc. In other words, the visible lives exist while the invisible lives also exist. According to the viewpoint of neo-realism of modern philosophy, the abstract things also exist. This is identical to that of our Buddhism. 3. It is continuous and stretching, not nihilistic birth and death. New life will be born according to the previous lives' karma and other condition continuously and uninterruptedly. 4. It is

everlasting without extinction. (The soul or consciousness has birth and death, but the true self is beyond birth and death.) 5. It is changeable and pluralistic: Buddhism accepts the categorizing of human beings as animal in modern science. This is totally different from the view of other religions in considering human beings as superior than other lives. For example, the rebirth in the six realms of existence exactly shows the changeability and pluralism of life. In the meantime, it is also within our grasp to attain liberation from the rebirth in the six realms of existence and to enter nirvana state of no-birth, no-death, permanence, bliss, self, and purity. In other words, if one can practice down-to-earthly the five precepts, the ten virtues, the eightfold noble paths, the six perfections, etc. (the so-called dual practice of merit and wisdom), one will realize the fruition of Buddhahood and thus have the capacity to save living beings. The transcending of ordinary state and the attaining of sainthood relies on one's own power not on others. Therefore, Buddhism proposes not only not fatalism but also the self-determination of one's own fate. (To be continued)

綜上所述，佛教的生命觀有下述幾個特點：第一、佛教生命觀是廣義而深刻的，不但動物、植物有生命，礦物亦有生命。第二、是具體的，同時也是抽象的。例如承認有靈魂、神仙、鬼等的存在；換言之，看得見的生命存在，看不見的生命也存在。根據現代哲學新實在主義（Neo-realism）的觀點，認為抽象事物也存在，這一點看法跟我們佛教的看法相同。第三、是連續而綿延的，不是斷滅的生死，而是連續不斷的隨業力因緣而後生。第四、是永恆而不滅的（靈識生滅，真我非生滅）。第五、是可變的、多元的：佛教對現代科學把人類列入動物界這一點是認可的，跟其他某些宗教把人類分離出來認為人類是優於其他生命的看法是大異其趣的！譬如六道輪回，正可顯示生命的可變性和多元性。而且六道輪回的選擇權操在自己，能否擺脫生命的六道輪回，而進入無生、無死、常樂我淨的涅槃境界，亦操之在我。換言之，若能腳踏實地的修持，力行五戒、十善、八正道、六度，即所謂的福慧雙修，依此證入佛果，度化眾生，超凡入聖，全憑自力而非他力。因此看來，佛教不但不是宿命論者，而是命運的自決者。（未完待續）

茂幕

理事圓融登涅槃覺岸
悲智雙運作娑婆慈航

2011年中華佛教居士會承辦「世界佛教企業論壇」，時任立法院國會圖書館館長的王受榮博士，應邀發表論文，為轉載於《中華寶筏》雜誌，特地前往其辦公室拍照。一進辦公室大出意外，只看到一張辦公桌，一個簡易書櫃，會客桌椅，井然有序，沒有任何裝潢。王館長與我親切交談，拍照後帶我參觀圖書館，親自送我至一樓門口。後由中居會副理事長暨中華維鬘學會理事長鄭振煌教授處得知，王館長是中華維鬘學會常務理事，高風亮節，篤志好學，出身貧寒，常言「貧窮要靠讀書翻身」，苦讀有成，高考特考通過，歷任各種教職與公職，為國棟樑，卻謙和有禮，潛心學佛。退休後更加精進，豈料未及一年即溘然長逝，令人浩嘆，哲人其萎，為勵來者，特轉載其胞弟與子女之祭文、治喪委員會之事略。學如不及，猶恐失之，以期立志之資。

編輯室

永遠的榮耀與典範

敬愛的二哥：

雖然我們出身窮鄉，家境清苦，但您卻不斷地努力向上，求學過程，一路名列前茅。從口湖國小，北港初中、嘉師、師大、師大教研所碩士和博士，還有國家考試的高考和甲種特考等，您都能以優異的成績出類拔萃，為父母增光，作兄弟姊妹的典範，您一直是我們王家的榮耀。

您的孝順——您侍親至孝，對父母及長輩的孝行，可當眾人的模範。

您的付出——您對兄弟姊妹無怨無悔地付出，對姪甥們的鼓勵、照顧和提攜，讓大家永銘在心。

您的慈愛——您以愛心，完美的家庭經營，培育出卓越的子女，令人稱羨。

您的無私——您對親戚朋友，樂善好施，當他們遭遇困難時，更能傾力協助，讓大家敬佩。

您高山景行，雲行雨施。最令我疼惜的是您不忮不求、安分守己、奉公守法的性格，凡事總為他人著想，不願擾煩親朋好友。每當您身體不適住院，也不願告訴我們，只因為您向

來不願麻煩大家。

當您的弟弟，是我的榮幸，有您這位幾近完人的哥哥，是我此生最大的福氣。萬般不捨的是您從此離我們而去，今後，凡事無法再向您請益，但我會謹遵您以往的教導來面對一切。記得您曾向我提及：最放心不下的是年邁的母親，為弟往後定會更加細心照顧母親，更何況二嫂、聿靖、聿農也和您一樣的孝順啊！

請您放心地跟隨佛祖到西方極樂世界，放下一切的記掛吧！

由衷感謝您對我們王家的付出，更感謝您對我從小以來的照顧和關懷，沒有您就沒有現在的我。雖然我沒有辜負您的期望，但您這麼早就離我而去，讓我無以為報而心痛不已。只願來生還能和您再續兄弟緣。

而今您萬緣放下，往生佛國，我們在此追思，願二哥一路好走，早證菩提，離苦得樂。

弟受興筆

親愛的爸爸：

您在 2012 年（民國 101 年）11 月 13 日下午七時三十八分，緩緩地放下人生最後一口氣，同時也放下了身為兒子、兄長、丈夫、父親所有的重責大任。我們在您耳邊細語願您了

無罣礙，也在您身畔稱誦彌陀聖號，希望這一聲聲佛號能化為祝福，請您往西方淨土啟程。

您最後住院的兩個多星期間，三十餘年來與您共度的珍貴時刻，不斷在腦海浮現。小時候帶我們四處遊玩，求學時作我們的學業顧問，任何有益健康的運動或食補，督促我們去做去吃，而待人處世的道理，您更是諄諄教誨。您就像天，無所不包；您又像山，屹立不搖。猶記得國中時，背著沈甸甸的書包，一坐上您的腳踏車，便感到輕安自在，在後座看著您的背影，真是無比幸福。

您常說世間不變的事就是「一定會變」這件事。曾幾何時，您那豐厚

的頭髮漸漸變白了，您騎腳踏車的身形漸漸變瘦了，但您爬山健行的身手還是那樣矯健，帶著外孫在動物園學步依然笑聲朗朗。我們那裡有想過佛法中所說的成、住、壞、空，像一列無聲的末班車，而您就要坐上這班攔也攔不住的末班車。您從不諱言談生死，總願能走得瀟灑，正如印度文學家泰戈爾的詩：「生如夏花之燦爛，死如秋葉之靜美。」一陣風吹過，您就如秋葉之飄落，靜靜地離開世間。

回顧您的一生，出身清寒，您不怨天尤人，反而力爭上游。憑一己之力，撐起家計，進而成家立業，為社會工作奉獻。您生活簡單、勤儉自持，衣領褲腳破損亦不以為意，但對需要幫助的人卻不吝惜。對有煩惱的人，分享人生經驗，令人身心安頓。這些日子以來，到您靈前上香的親朋好友，讓我感受到您一生都在發光發熱，一如夏花之絢爛。佛法上說:「人身難得，佛法難聞。」，您六十有七的人生，時時刻刻都在精進、都在奉獻。您坐在書房中，戴著眼鏡專心讀經的身影，令我難忘。近來念經的時候，心中總浮現您微笑的面容，相信您捨此報身，是遠離了苦痛，前往西方極樂淨土。

今天是您的告別式，您人生圓滿修業完成的畢業典禮，送您遠行，萬般不捨，感謝您用心養育我們，教育我們。詩經云：

蓼蓼者莪，匪莪伊蒿。哀哀父母，生我劬勞。

蓼蓼者莪，匪莪伊蔚。哀哀父母，生我勞瘁。

無父何怙，無母何恃。出則銜恤，入則靡至。

父兮生我，母兮鞠我。拊我畜我，長我育我；

顧我復我，出入腹我。欲報之德，昊天罔極！

今天孩兒在您面前朗讀祭文乙篇，想念我們共度美好的歲月。未能報答您養育之恩，無限遺憾；而未竟之夢想少了您，無限惆悵。但是，爸爸！請您放心！往昔是您為我們撐起一片朗朗晴空，現在換我們為阿嬤、為媽媽、為兒女作穩重的靠山。

爸爸！請您安息！祝福您在天之靈，跟隨著佛菩薩的腳步修習佛法，直到無上菩提。捨下娑婆世間的一切，往生西方極樂之境。

祈願佛陀慈悲心，悲憫吾等不孝子女欲盡孝親之情，接引父親離苦得樂，捨悲從喜，極樂境界得歡喜心。

不孝子女聿農聿靖叩首

王前館長受榮先生事略

先生諱受榮，生於 1947 年（民國 36 年）12 月 2 日，係雲林縣口湖鄉人。世代務農，家風淳樸，孝悌友愛，鄰里頌讚。尊翁匣公早逝，母親呂太夫人胼手胝足操持家務，辛勤培育子女長大成材。先生感念母恩劬勞，侍親至孝，常年晨昏定省，噓寒問暖，慤誠關懷，同溫天倫樂趣，恪盡人子責任，先生有兄弟手足共五人，向以兄友弟恭之庭訓，和睦相處，尤以照顧弟妹，一路提攜有加，相濡以沫，親情厚重。

先生自幼天資聰穎，卓犖超群，一路以優異成績畢業於雲林縣口湖國小、縣立北港初中、省立嘉義師範，復負笈國立臺灣師範大學，取得教育研究所碩士、博士學位，並榮登國家高等考試教育行政人員與甲等特考研考人員等類科金榜。先生早年曾任教雲林成龍國小、臺南市忠孝國中，自 1975 年（民國 64 年）高考及格後，轉服公職，歷任立法院議事組科員、專員、科長、經濟委員會簡任秘書、專門委員及教育委員會主任秘書、國會圖書館館長及參事等要職，總計三十八年，親身經歷、見證國會成長、演進，忠勤任事，負責盡職，展布宏猷，貢獻卓著。

先生早年家境清寒，養成凡事親臨的獨立個性，由於秉性善良聰慧，體認家中困境，自師範畢業即自動挑起家計重擔，無怨無悔。本性敦厚，積極進取，樂善好施，誨人不倦；渠凡事縝密周延，廓然公正，領導有方，深獲長官肯定。公餘曾兼任臺北科大、台灣科大、國立臺北教育大學、臺北市立教育大學及世新大學等校副教授，樂於傳道、授業、解惑，與年輕朋友分享知識、教育理念與學佛經驗。

1976 年（民國 65 年），先生與許美瑞女士結婚，夫人睿智秀異，溫婉賢淑，高才卓識，學有專精，為資深大學教授，賢伉儷相知相惜，互信互助，鶼鰈情深，向為眾人所稱羨。育有一子一女，均聰明出眾，學業有成，長女聿靖係齒顎矯正牙科醫師，女婿祥亞為整型外科醫師，長子聿農乃放射腫瘤科醫師，目前獲國家實驗研究院獎助，前往美國史丹佛大學進修研習。先生對於子女教育非常重視，對子女的表現也深感欣慰，時時提醒要視病猶親，永持愛心關懷，對病患的苦痛感同身受，並以專精醫術協助解除病痛，讓患者離苦得樂，身心康健。

先生佛緣深厚，根基器識不凡，

矢志專修佛學，近二十年，發心涉獵三藏法典，親炙佛祖教誨，內外兼修，卓然有成。至誠如神，可以先知。先生或許有先見之明，在今年（2012 年）五月暢遊九寨溝與張家界後的六、七月間，已潛心專攻百部《地藏菩薩本願經》，備足資糧。也許他受苦已盡、任務已達，不想拖累家人親友，以迅雷不及掩耳的瀟灑，甩開破病皮囊，期望來生能在西方淨土繼續精進修行，乘願再來，度化眾生。相信先生善根福德具足，必能如願往生極樂佛國。

先生甫於今年（2012 年）三月一日退休，在家研讀佛經之餘，樂天知命，悠遊山林，徜徉自然，安享清福。惟以常年公務生涯積累，宿疾纏身，天有不測，無常難料。近日因高燒及低血壓入院治療，住院兩週又兩天，高燒不斷，詎料終因敗血急症，遽然辭世圓寂。消息傳出，讓昔日同事、同學、師長、好友及親戚晴天霹靂不敢置信。先生退休短暫數月，匆匆告別人世，令人不勝唏噓。

綜觀先生一生行誼，彬彬君子，為人清白，耿介誠信，謙遜和穆，不忮不求，克己復禮；敬慎處事，雍容大度，磊落光明，正直中節，善解包容，厚德載物；嚴以律己，寬厚待人，克勤克儉，廉潔自持。光風霽月，明鏡止水，任運隨緣，自然無為。長官器重，部屬推崇，家庭緬懷，友儕軫念，哲人日遠，典型常存。三寶弟子，花開見佛，菩提涅槃，證無生忍，天心月圓，華枝春滿，佛祖接引，九品蓮臺。追思良德範行，銘感憶念殊深，謹恭述其事略，藉誌哀思。

王前館長受榮治喪委員會謹識

編按：王博士家境清寒，努力考取免費師範教育及公費留學，又高考特考通過。於「世界佛教企業論壇」會後，有一機緣向王博士請益如何讀書？王博士謙謙君子，分享讀書的方法；考試前他會買不同作者的書加以比較，將相同論點歸納，相異處再找書比對，做出一本自己的書，熟讀後再考試通常無往不利。娑婆世界裡總有動容的故事，也藉此拋磚引玉，望讀者將啟發志向或為人榜樣的事蹟投稿《中華寶筏》，感恩！

從緣起法的觀點思維反省

陳弘學

諸法從緣生，緣謝法即滅
我師大沙門，常作如是說

~~《大乘集菩薩學論》二十五卷~~

「緣起法」是佛教一個基本核心的觀念，無論原始佛教或者大乘佛教中觀、唯識兩家，都以「緣起法」作為學說的哲學基礎。佛教時常使用「因緣」一詞，所謂的「因」是指：「引生結果的直接內在原因」；「緣」是指:「外在相助的間接原因」。「緣起法」簡單的說就是：「世間一切現象都是因為種種條件（因緣）和合而成立，並且假借各種條件互相依存而呈現變化。因為現象是相互依存的，所以現象並無本質的存在，我們稱之為『空性』；又因為相互依存而呈顯變化，所以世間一切現象都是『無常』的。」

上述這段是對佛教基本義理所做一個簡單的素描，千百年來無數偉大的論師，對於這些思想分別進行深入的探討，每個概念開展之後都能單獨成為一個龐大的系統，這裡為了讓不常接觸佛學的人有一個具體印象，我們不妨以照相機的三腳架為例，說明這些概念的操作定義。

三腳架所以能夠站立來自三隻腳架相互依存而顯現，這些腳架彼此互為因緣，缺少其中任何一端，站立的狀態便會消失。我們看到了腳架立起來的「現象」，也實際產生支撐相機的「作用」，但是有沒有一個東西的本質是立在虛空之中的呢？佛教的回答是「沒有」。三腳架沒有存在一個立於虛空的本質，一旦「因緣」轉變，現象將隨即消失。

「空性」的意義並非否定腳架站立的「現象」以及支撐照相機的「功能」；「空性」的意思是「事物沒有離開因緣而能獨立自存的本性」，因為沒有本性的限制，所以才有可能產生各種的變化，只要任何一方改變都將使腳架倒塌，而這種不斷變遷的過

程我們稱之為「無常」。

另一個美麗的譬喻是水月的例子。當月亮投射在水中產生第二個月亮時，這時第二個月亮既不存在於第一月之中，也不存在於水中。水與月互為因緣而產生現象，同時使視覺發生作用。但是因為沒有一個實質的水月存在，所以說水月是「自性空」；也因為這個現象可以被觀察，所以說水月為「現象有」。一旦其中任一條件轉換，水月也隨即消失，我們稱之為「無常」。

佛教認為痛苦的產生，在於一般人不知道腳架與水月的本性是「空性」，因而「執著」有一實質的三腳架與水月的存在。由於這種「執著」，讓我們無法接受現象消失的結果，於是產生各種負面的情緒。而我們也千萬不要忽略「空性」、「無常」的原則貫通世間法，在這個例子中，不止是三腳架如此，就是我們對於「自我」的認識也是這樣。佛教認為「自我」只是一個虛幻的影像，本身並沒有實質內容，它雖然產生作用，卻無實質的存在。依照唯識家喜歡用的譬喻，這種情形有如一隻夢中的獅子，雖然讓我們產生恐懼的「作用」，但是夢中的獅子並非真實的存在，只是心識幻化的影像而已。

上述兩個例子，目的在於幫助我們對於「緣起法」有一具體的概念，雖然這些觀念很基本，但是只要深刻思維這些概念，就足以對於我們的生命產生重大轉變。因為一旦思維「緣起法」，我們所要面對的第一個問題是：「如果所有的快樂是緣起的，換句話說，三腳架的其中兩端並不掌握在自己手中，那麼我是否還要繼續追求這種不穩定的快樂呢？又如果所有的痛苦都是緣起的，那麼解除痛苦的方法其實很簡單，只要抽掉其中一隻腳架，痛苦的現象也將隨即消失。」

任何一位認真思索生命意義以及價值的人，一定會從「緣起法」的觀點得到許多啟發。因為如果自己的快樂是建築在喝酒、跳舞、聊天或者其他依賴外力的事物上，總有一天這些因緣都將改變，而快樂也會如泡沫般隨聚即散。同時由於內心執著過去的覺受，勢必產生各種負面的情緒。影響所及，除非秉持一種得過且過的心態，否則我們一定會開始轉變自己的人生觀，追求一種內證自足、不依其他外力而得的快樂。這並不是說，一位學佛的人不能夠享受某種現象成立時所帶來的快樂，不同的是，他不會因為現象的消失而產生煩惱，同時如果生命有限，當然他也不會把精力浪費在這上面。

同樣的，假如痛苦的產生也是遵循緣起的法則，那麼消滅痛苦的方法其實很簡單：「即使三腳架有兩端

並不掌握在自己手中，只要我把第三隻腳架移開，痛苦的現象也必定結束。」痛苦的現象來自「心」、「身」、「環境」的相互依存。我們無法阻止他人的毀謗，也不能保證身體絕對不會生病，但是一旦「心」產生轉變，煩惱的現象就會消失。這種方式並不意味：「鴕鳥式地處理他人對於我們的傷害；而是教導我們面對煩惱時，如何保持內心的寧靜。」一個內心憤怒焦躁的人，永遠無法對於事情做出理性正確的反應，只是承受更多無謂的痛苦而已。

以上是佛教對於痛苦、快樂等現象發生的解釋，然而佛教不單單只是一個詮釋系統而已，透過充滿魅力而且細膩的論證方式，證明一切覺受都依「緣起法」而成立。「緣起法」首先思維：「痛苦是外在的嗎？」假如「痛苦」是外在的，意味這個「痛苦」具有客觀的性質，情形有如一般人認為燭火的「燙性」是客觀的，當我們觸摸燭火時，不會因為心情的好壞而有燙或不燙的差別。換句話說不管任何情形，一旦我接觸這個「痛苦」，立刻就會引起不悅的反應。

但是「痛苦」顯然不符這樣的原則。今天我很討厭某人，可是這種討厭卻會依照心境的不同而產生變化；又如一部小孩很喜歡的電影，大人看起來卻覺得沈悶之極。因此「痛苦」不是一種外在的東西，假如「痛苦」是外在的，則當所有人碰到帶有「痛苦因子」的事物時，理應都會產生同樣的反應，有如我們摸到燭火生起灼痛的覺受一樣，不因心情差異而有所不同。但事實顯然並非如此，我們現在很討厭的人可能曾經是很喜歡的人，而同樣一句毀謗的話在不同修養者、甚至自己不同心情下聽到，反應也會不一樣。

有人可能反駁，認為蠟燭的例子並不正確，因為覺知燭火的「燙性」是屬於生理的反應，至於「喜歡」或者「討厭」卻是主觀心理的活動。事實上許多氣功師可以承受高溫或者強烈的電流，所以「燙性」其實也沒有一定標準；修習拙火的瑜珈士可以在冰天雪地下，全身赤膊打坐數日之久，並用身體的能量將沾濕的衣物烘乾。禪定功夫深厚的人可以控制心跳脈搏；我小時候很喜歡看一些關於氣功的書籍，有段時間甚至照著書上的方式練習，不久我便發現能夠運用意識引導自己以及別人手臂氣息的活動。可見只要經過某種方式的訓練，生理的覺受其實能由心靈來改變。因此以燭火有一客觀的「燙性」為例，只是為了方便說明常人如何理解「外在客觀」這個詞語。以佛法來看，包括生理的反應都不是客觀的東西。

一般人於是認為，既然「痛苦」

不是外在的東西，它應該內在於我們的心靈之中了。事實上，這也是一種不合道理的觀點，以思維的角度來看，「痛苦」不可能是一種內在的性質。假如「痛苦」是內在的，意味著在不需要環境的刺激下，我們自身便會生起「痛苦」的覺受。如果某甲讓我討厭的覺知是內在的，那麼某甲根本毋需惱怒我，我自然而然便會對他生起一種厭惡之心。同時由於「內在」的關係，我會一直持續不斷的討厭下去，即使時間過去很久，厭惡的程度都不會發生變化。

自然這種情形也是不合真實的情形，不管我們的記憶力多麼地好，我們都無法重複第一次憤怒時的心理狀態，如果不是因為其他因素加深這種憤怒，否則便會自然而然的淡忘。有人可能反駁，的確有人可以恨一個人一輩子，但是這種程度還是有差異的，就像一百度的水被保存在熱水瓶中，儘管冷卻的速度變慢，但是不代表兩個小時後的熱能等同於原來的總量。否則的話，每當我們憶起從前被刀割傷的情形，理應產生同樣的痛苦反應才是。

試想一下，假如「痛苦」就像內在於軟體程式中的病毒，那麼情形應該是每一次執行這個軟體，電腦都會出現同樣的中毒反應。我不需要上網作為媒介，電腦自然會當機停擺；也不可能隨著時間、心情改變，於是便有中毒深淺的差異。「內在」的意思是它「本自存在」，而顯然「快樂」或者「痛苦」不是這樣的一種東西。

因此依照邏輯推理，我們便會發現「痛苦」的因子既非外在，也不是內在，事實上，「痛苦」是緣起的，當「心」與「境」相對的時候，我們於是產生了各種的痛苦的覺受。而既然「痛苦」是一種緣起的現象，可知「痛苦」沒有獨立自存的本性，僅像水月一樣只是一種幻影。站在佛教的立場，我們根本毋需要害怕「痛苦」，只要覺知「痛苦」就像酒杯裡的蛇影，恐懼自然就會消失；事實上站在佛法的觀點，根本沒有外在的「痛苦」需要消滅，我們唯一要消滅的是自己對於「痛苦」的「執著」。不明其中道理的人千方百計尋找水月，遺憾的是他永遠不可能在月亮上找到，也不可能在水中撈到，徒然只是浪費心力罷了。

明白「緣起法」的觀點，我們更能清楚文明發展的不足，以及我們應該努力的方向。假如我們認為「痛苦」是外在的，我們可能因此偏重物質的發展，希望把這個「痛苦」剷除。事實上，我們的確由物質文明消滅許多痛苦的因子，比如黑死病的感染或者野獸的侵襲。但是，顯然迄今為止，人類的恐懼並沒有減少，從前的

人擔心死於野獸、疾病；現在人則害怕死於癌症、核彈。科技文明讓我們的生活變得比以前更好，但是如果內心的寧靜沒有增加，那麼恐懼死於猛獸與恐懼死於核彈，兩者之間又有什麼不同？佛教並非秉持「反智論」的觀點，認為一切物質發展是罪惡的，我們要說的是，真正決定「快樂與否」的因素與物質無關，一切痛苦都是來自「心靈」的問題而非「物質」。

反對的人一定不以為然，因為駕駛高級跑車與三輪車的人，的確有著不一樣的心理反應。這個問題表面上看，似乎車子的等級影響快樂的程度，事實上真正決定快樂的原因，還是來自經由車子的比較獲得某種成就感，車子本身沒有客觀的價值，真正的問題在於「渴望肯定」的慾望有沒有被滿足。一個簡潔有力的例證：今天一個駛著高級轎車的人，他的愉悅程度可能還略遜於八十年前一個騎著嶄新腳踏車招搖回鄉的人，如果物質等級決定心靈覺受，顯然這裡便會產生矛盾。思維「緣起法」的意義之一，在於幫助我們釐清人類想要追求的東西是「快樂」，而「快樂」並非一種外在的東西，如此一來便會知道生命的重心。

此外「緣起法」還能幫助我們分辨錯誤的見解。執著外在有一痛苦可除的人，可能走上唯物的觀點，相反的主張痛苦、快樂是內在本性之中的人，則較為注重心靈層次的昇華。比起前者，注重心靈者的境界較高，快樂不依賴世俗感官性的追求，因此當他獲得某種內在的體驗時，喜悅更為長久且深刻。但是依照「緣起法」來看，這種見解依然沒有見到現象的本質，我們在前面已經證明任何覺受同樣不是內在於心中，只是一種現象而無實質的存在。

許多哲學家不受世俗的毀譽影響，單純滿足於自身的思維之中，但是這樣的人不一定快樂，可能是個憂鬱的哲學家，或者是個糟糕的鄰居。即使他安然於思維之中，仍無法將快樂轉化成強大助人的能量，執著自身的快樂而不捨，缺少利他的動力。我們必須瞭解一切法皆是「空性」，認為有一法可得的觀念都會讓我們產生「執著」，妨礙從幻象的泥沼中解脫。

許多人認為有一「天堂」實存可得，於是傾全生命的力量執取，事實上以佛法來看，這種行為只是陷入一種更大的「執著」。依照唯識的說法，依然被阿賴耶識幻化出來的影像所欺騙而不自覺。因此一個思維「緣起性空」的人，他既不會被現象欺騙，也不會因此產生消極厭離的心。我們享受現象成立時的作用，只是當「無常」到來、作用消逝時無須煩惱而已！

活在當下

鄭秋雄

「活在當下」是現在佛教界很流行的用語，聽多了就好像是一句新的問候詞。迴心一想，有那一個人不是活在當下，如果不是活在當下，那他是活在那裡？即使是一個昏迷的人也是活在昏迷的當下。所以要以這句話來開導他人，實在須要先把它的真義釐清楚，否則久了，就真的變成一句交際用語。

佛教最基本的原則就是三法印——諸行無常，諸法無我，涅槃寂靜。這是釋迦牟尼佛開示我們宇宙三個不變的法則，也是真如本體本具的性質。萬法都是以這三原則開展出來的，為聖不增，處凡不減。

所謂「諸行無常」，就是諸法萬物都在動、在變化，無法保持短暫的靜止不動，雖然大部分的事物在短時間內看不出有所改變。十法界的現象都在動，只是動的方向不同。

「諸法無我」說明宇宙萬法皆是互相緣起、互相形成、互相依存的。沒有一個中心的力量來支配一切活動，所以佛法中沒有造物主或絕對權威之神的觀念。萬法都是隨著因緣聚散離合所發生暫時的和合相而已。

「涅槃寂靜」也就是一切皆空，一切萬法都沒有實體，對於真如本性來說，本體性空，所以是不生不滅、不垢不淨、不增不減的，會發生變化的是依真如本性而具「六大」的性質，在動中由妄念所生的虛幻影像而已。《楞嚴經》也說：「如來藏中，性色真空，性空真色，清淨本然，周徧法界，隨眾生心，應所知量，循業發現。」其實現在的我們也是這些妄念的幻影。

所謂修行就是改變和真如本性不同方向的動，與真如本性接軌，那就會「是法住法位，世間相常住。」所以一個人在生活中如能符合三法印的原則行一切事，久而久之自然會隨順因緣，達到「離一切相，即一切法」的境界。

「諸行無常」這觀念在現代化學和物理學都已證實，尤其是在高能物理學與量子力學中分析得更透徹。最值得佛教徒驕傲的是：釋迦牟尼佛，

在兩千多年前就以最簡單、最貼切的方式把這真理表達無遺。即使現在的科學家以很多術語和方程式來說明這件事，也沒有比「諸行無常」四個字更能把實相說清楚。

當我們看到東西，或聽到聲音時，其實那個物相或聲音都已不存在了，只是過去的一個記憶而已，現在還繼續再看或聽的都是另一新的接觸、新的存在。如同《金剛經》開示：「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得。」就是這個道理，不但是外物瞬息不再，就是能觀察外物的我們自身，也是不停的在變化。人生在世分秒消逝如斯，每一瞬間都不會重來，所以每一瞬間都是最寶貴的瞬間。既然每一瞬間都是最寶貴的一瞬，所以每瞬間都要發揮到最完美，這樣才不會浪費我們最寶貴的當下。

因為「諸行無常」，所以萬法都是在瞬間生瞬間滅。每瞬間的我們都是全新的一個人，當我們真正能體悟到每瞬間都在生滅時，還有什麼生死好恐懼？既然每瞬間都是一個新人，只要下定決心重新開始，從當下開始就是一個新人了。所謂歷劫修行，那是「有」的立場，如依真如本性空的立場，萬法都是真如本性所顯現的妙相，都是在真如本性中。所有的差別就在能否去除「我相」，行所該行，止所該止。《法華經》提醒我們在任何位置、任何時間、任何情況下，都要盡我們所知量內做最好的努力，把當時要做的事情做到最好為止。所以吃飯的時候就好好吃飯，睡覺的時候就好好睡覺，走路的時候就好好走路，工作的時候就好好工作。這就是佛法中積極的人生觀，遍查其它典籍，再也找不到比這更積極的人生觀。

「活在當下」是要我們一心一法，把目前該做的事做好，以後的事也同樣有以後的「目前」去做好，這種心態關係到整個佛法的道理。訓練我們過著絕對的生活，我們有煩惱是因為活在有「我相」的相對觀念中，這是產生煩惱的契機。近代哲學家曾提出一個新的哲學觀點——「絕對相反的事物只是一體的兩面而已」，當我們看白色的時候，在心識裡面就有黑色存在，如果沒有黑色的相對，也不可能產生白色的觀念，所以黑白是互為發生的契機。其他如苦樂、榮辱、高下、有無、長短等等都是絕對的相反，以至於宇宙萬法，也都以同樣的道理出現於世。

佛法不二法門，是在說萬法不論是有形無形，其本性皆是空，所以在我們的生活中，無論處於任何情況，都不要以「有」的觀念，另外找個相反或相對的觀念來對照而引起煩惱。

過絕對的生活，看到白，就是白，不要去想如果變黑了怎麼辦？看到美，美就好，不要去想變醜了怎麼辦？只要有能知美醜的分辨心，不要有愛美惡醜的分別心。宏智正覺禪師在《坐禪箴》說：「曾無分別之思，其知無偶而奇。」例如我們在吃一碗麵時，就好好地品嚐這碗麵就好了，不要去想另外那一家的麵比較好吃，而有遺憾之感。能時時維持這種心態來應對萬法，煩惱自然越來越少，也就越來越近道了。

「活在當下」就是要我們在做任何事時，要用根性，不要用識性，不要拿另一個觀念來自討煩惱。生的時候就全心的生，不要有死的影子來干擾，當一報身到的時候，要死了就完全的死，不要去想什麼未了的事，這就是道元禪師說：「生也全機現，死也全機現。」清淨心沒有煩惱的遮蔽，真如本性的光顯露出來，無明就破了，一翻身就把我們帶到佛界去了，這是釋迦牟尼佛的本懷，也是我們學佛法最終的目標。石頭希遷禪師在《參同契》中提到：「當明中有暗，勿與暗相遇。當暗中有明，勿與明相睹。」這也是祖師苦口婆心要我們過絕對生活的開示。

「活在當下」從狹義來講，應該是沒有一個當下好去把握。但從廣義上來說，每個人從出生以來的每一時刻都是在當下。所以我們應該以離苦得樂的方法，如四聖諦、六波羅密、八正道、三十七道品等，應用到生活中，要把生命中的點點滴滴，發揮到最精彩、最光明、最美滿的程度。唯有維持這種不二心態的生活，才能進入每天二十四小時都處於修行當中。這是佛法修持最高深、最隱密的法門，也就是「活在當下」的深意了。

虛幻一生

空空來空空去
得失榮辱都忘記
不留痕跡擾心意
何必費神勤精計
有贏有輸才有趣

空空來空空去
十方萬法本空虛
三世因果卻淅瀝
無可推脫無可避
自業自受無人替

空空來空空去
無起無止連續劇
自編自導自演戲
演到自他無分際
始知虛中有真義

慈悲喜捨

癸巳靈蛇獻瑞

黃書瑋

一、前言

上古時人們大多居於叢林山間，常受到蛇的侵害，故以「它」相詢，「它」即指蛇，後來加上蟲邊即今日之蛇字，巳是蛇的象形文字，古時巳與蛇通用。「巳」是十二地支的第六位，正好與蛇搭檔，代表蛇。

人們常常把蛇雅稱為「小龍」，以示尊崇。蛇脫下的皮叫蛇蛻，稱為「龍衣」；民俗農曆三月三是蛇結束冬眠、出洞活動的日子，稱為「龍抬頭」；這些都是把蛇比為龍。事實上，龍也是人們在蛇的基礎上，添枝加葉、想像附會而成的。

儘管如此，蛇與龍的地位及敬奉象徵意義是有天壤之別的。古時中華民族均好龍，故以龍的傳人自稱。有人說龍是蛇的進階，可能是因畏懼蛇而拜蛇為神，神話裡補天的女蝸即人面蛇身，古器物上的女蝸、伏羲圖像，均為人面蛇身而且彼此交纏。由此可見蛇自古即受到人們的重視。

台灣原住民各族的圖騰均有蛇，尤其是排灣族及魯凱族等都將百步蛇供奉為祖先，出現在他們的裝飾或藝術品中。

二、臺灣常見的毒蛇種類

台灣蛇種類總共 52 種，陸生蛇類有 45 種，毒蛇 16 種，僅有 6 種——雨傘節、赤尾青竹絲、眼鏡蛇、鎖蛇（圓斑蝰）、龜殼花、百步蛇，較常咬傷人，危害較大，因此在流行病學上較為重要。海蛇有 7 種，都有毒性！

茲簡單介紹於後：

陸生蛇：1. 金絲蛇 2. 帶紋赤蛇 3. 赤背松柏根 4. 過山刀 5. 唐水蛇 6. 鉛色水蛇 7. 鐵線蛇 8. 黑頭蛇 9. 赤尾青竹絲 10. 青蛇 11. 灰腹綠錦蛇 12. 盲蛇 13. 台灣標蛇 14. 標蛇 15. 南蛇 16. 細紋南蛇 17. 福建頸斑蛇 18. 茶斑蛇 19. 斯文豪氏游蛇 20. 梭德氏遊蛇 21. 白腹遊蛇 22. 臭青公 23. 花浪蛇 24. 錦蛇 25. 草花蛇 26. 史丹吉氏斜鱗蛇 27. 台灣赤煉蛇 28. 鎖鏈蛇 29. 擬龜殼花 30. 龜殼花 31. 菊池氏龜殼花 32. 阿里山龜殼花 33. 百

步蛇 34. 高砂蛇 35. 大頭蛇 36. 台灣鈍頭蛇 37. 紅斑蛇 38. 赤腹遊蛇 39. 紅竹蛇 40. 赤腹松柏根 41. 白梅花蛇 42. 雨傘節 43. 環紋赤蛇 44. 眼鏡蛇 45. 大盲蛇（傳說中的蛇，大約七、八十年沒發現，大概絕種。）

海蛇：1. 闊帶青斑海蛇 2. 黑唇青斑海蛇 3. 黃青斑海蛇 4. 飯島氏海蛇 5. 青環海蛇 6. 黑頭海蛇 7. 黑背海蛇。

三、有關「蛇」的成語

【打草驚蛇】比喻作事不縝密，以致使對方驚覺而有所防備。

【杯弓蛇影】疑心太重將虛幻不實的事當成真的。

【虎頭蛇尾】比喻做事有始無終，沒有恆心。

【蛇無頭不行】指烏合之眾的為禍盜賊，沒有首領就無法行動。

【畫蛇添足】比喻無中生有，多此一舉。

【虛與委蛇】對不喜歡的人與事勉強應酬。

【龍蛇混雜】比喻各種良莠不齊的人，混雜居處在一起。

蛇年春聯：

小龍納百福；新歲展鴻圖。蛇舞昇平世；鶯歌富貴春。

金蛇披彩新春到；喜鵲登梅幸福來。世紀神州添錦繡；蛇年偉業更輝煌。

九州崛起龍蛇舞；十億騰飛騏驥歡。龍歲才舒千里目；蛇年更上一層樓。

靈蛇出洞吐春意；喜鵲登梅報福音。靈蛇起舞迎新紀；快馬加鞭奔富途。

今年肖蛇運勢：

2013 年癸巳是草中之蛇，五行屬水，今年為本命年，即一般說的犯太歲，而且凶星雲集的影響會有可能發生災難，是一個有疾病產厄的流年，易有血光之災，需要藉佩戴驅邪鎮煞符吉祥物，祈求菩薩及值年太歲星君庇佑，借助其神力，以化災轉運。財運方面今年凶星太多，要以守為安，可防不破財，經商者尤其要特

別警惕避免受騙，今年容易遇到小人，或部屬眾叛親離，客戶不守信用，而且甚至恐有血光之災等，易損財失利，故而生意上與人合作要小心謹慎。在人際關係方面，因遭遇到指背星，會遭人嫉妒，親友背叛，借貸不還，低調做事尚可，為人高調則更會招來橫災。論及官運方面，雖然有八座吉星出現，有很好的升職機會，但是因犯太歲，得不到上司賞識，所以官運仕途也難樂觀。（為人處事，小心為上，僅供參考，不必認真。）

四、蛇的故事

(一) 孫叔敖與兩頭蛇的故事

古代傳說看到兩頭蛇是不吉祥的，會無疾而死。春秋時代楚國期思（今河南淮濱）有位孫叔敖，小時候在放牛時看到兩頭蛇，心想：「我看到這兩頭蛇就要死了。」為了不讓別人再看到，就拿起牛鞭將兩頭蛇打死並埋入土裡，回家後便把這件事稟報母親已不能長侍左右，母親告訴他說：「你有這份善心，一定會有好報，不會死的。」果然，孫叔敖長大後官居楚國令尹。

(二) 農夫與蛇

寓言裡有個農夫和蛇的故事。敘述在一個寒冬裡，心地善良的農夫看到路上躺著一條凍僵的蛇，農夫就把蛇抱入懷中。蛇因溫暖而漸漸地蘇醒過來，但是蛇不但不感恩圖報，反而咬了農夫一口。農夫臨死前說：「我因可憐這忘恩負義的東西，才會受到這樣的報應。」這則寓言是關於蛇狠毒的最典型故事。這個寓言深入人心，家喻戶曉。

(三) 人心不足蛇吞象

在民間傳說裡有另外記載：從前有個農民上山砍柴，見一條小蛇凍得發僵，非常可憐，農民就把它揣在懷裡，帶回家中餵養起來。小蛇慢慢長成大蛇，自己能生活了，農民就把它放在山後石洞裡，渴了飲山泉，餓了吃野果，大蛇自然對農民很感激。

有一天，大蛇的石洞口長出小小的靈芝。牠精心守護、培育，靈芝越長越大、越神奇。人們都想得到它，只因有蛇的

守護，誰也無法靠近。這件事被皇上知道了，就叫人張貼皇榜：「能採來靈芝，就受重賞。」農民想得到賞賜，央求大蛇把靈芝送給他。大蛇答應了他的要求，農民就把靈芝獻給皇上，得到一批金銀財寶的獎賞。

過了些日子，皇后的眼瞎了，御醫說只有龍蛇的眼珠才能治好。皇上想到獻靈芝的農民，就命他去挖大蛇的眼睛，許諾事成之後，封他為宰相。農民發了財，又想當官，再央求大蛇給他一隻眼珠。大蛇忍痛讓他挖去一隻眼珠，皇后的眼睛重見光明，農民當上了宰相。

當上宰相後，養尊處優，過著享用不盡榮華富貴的生活，但是害怕哪一天死掉，會失去萬貫家財，他聽說：「吃龍蛇的心能夠長生不老。」又到山中去找大蛇，要求再給他一顆心，成全他長生不老。大蛇見他如此貪心不足，就張嘴叫他去挖。貪婪的宰相一走近前時，就被大蛇吞下肚裡，再也沒回來。

所以「人心不足，蛇吞象」，是用來諷刺人貪心不足，不自量力。《山海經》記載：有一種青黃赤黑色身子的大蟒蛇，叫做「巴蛇」，能吞下一隻大象，消化三年以後才把象骨吐出來。雖然沒有人能夠證實這個說法，但是蛇能夠吞下比自己頭部大好幾倍的食物卻是事實。

(四) 女媧與伏羲

中國古老傳說，伏羲、女媧是兄妹，均為人首蛇身。有一次，下雨不停，洪水暴漲，全部的人都淹死了，而伏羲兄妹躲在一個葫蘆瓢裡，倖免於難。等到雨停水退，他們從葫蘆瓢裡走出來，世界上已杳無人跡。

有個仙人對他們說：「這世界上已沒有人，你們結為夫妻，不然人類要滅種。」他們沒有同意，因為過去聽老人說過，親兄妹不能結為夫妻。他們向前走去，一隻烏鴉飛來，勸他們結為夫妻，他們很生氣，砍下了烏鴉的頭說：「如果你能接活，我

們就結為夫妻。」剛說完，烏鴉的頭與身又連在一起，呱呱叫著飛走了。可是伏羲兄妹仍不肯結為夫妻，繼續向前走，又遇到了一位仙人也勸他們結為夫妻，並說這是天意，他們不信，仙人說：「你們各去一個山頭，各燃一堆火，如果兩股煙能合到一起，就說明是天意要你們結為夫妻。」他們照做了，果真兩股煙結合在一起，於是他們就結為夫妻。後來，他們生下了一個怪胎，是一個肉團。他們很難過，但仙人就教他們把肉團剁碎，撒向大地。當他們把它撒在山崗上，就長出了瑤人；撒在平原上，就長出了漢人；撒在山邊和溪邊，就長出了壯人…。

在新疆吐魯番出土的（帛畫）伏羲女媧交尾圖（約西元7世紀至10世紀），上邊的女媧、伏羲均為人首蛇身。

(五) 畫蛇添足

《戰國策・齊策二》《史記・楚世家》所載：「楚柱國昭陽，將兵攻齊，陳軫適為秦使齊，往見昭陽曰：人有遺其舍人一巵酒者，舍人相謂曰：數人飲此不足，一人飲之有餘。請畫地為蛇，先成者獨飲之。某人曰吾蛇先成，舉酒而起曰，吾能為之足，及其為之足而後成，人奪之酒而飲之。曰：蛇固無足，今為之足，是非蛇也。」這個故事告訴人們，蛇本來沒有腳，先畫成蛇的人，卻將蛇添了腳，結果不成為蛇。後遂用畫蛇添足，比喻節外生枝，多此一舉，反而壞事。

明朝羅貫中《三國演義》第一百一十回：「張翼諫曰：『將軍戰績已成，威聲大震，可以止矣！今若前進，倘不如意，正如畫蛇添足也。』」告訴人們做任何事都要實事求是，不賣弄聰明，否則非但不能把事情做好，反而會把事情弄巧成拙。

(六) 蛇王與佛陀

據南傳佛教《覺悟之路——成道之後》資料記載，佛

陀在成道後的第六個七天：「佛陀從榕樹旁來到摩車靈陀樹，在此安度第六周，繼續享受解脫三昧。此時，突然下起了滂沱大雨，一連數天烏雲密佈，天空一片昏暗。蛇在摩車靈陀（七頭蛇王）從其住處游了出來，周身繞佛七匝，把巨大的頭部遮蓋住佛陀，以使不受外來的侵襲。如此七天過後，摩車靈陀見天空晴朗，萬里無雲，收回盤繞佛陀的身子，隱其原形，現一年輕人相，站在佛前，雙手合十。」這是蛇與佛陀的故事。

(七) 杯弓蛇影

晉朝時候，有個叫樂廣的人，家財萬貫而且非常喜歡請朋友到家裏喝酒聊天。有一次，他請了一個好友來喝酒，當酒興正濃的時候，朋友突然看到自己杯中有一條小紅蛇蠕蠕游動，當場嚇呆了，卻不好意思說了出來。於是他酒也不喝，急忙告辭回家，回家後一直想起酒中的小紅蛇，愈想愈嘔心，就發了高燒。

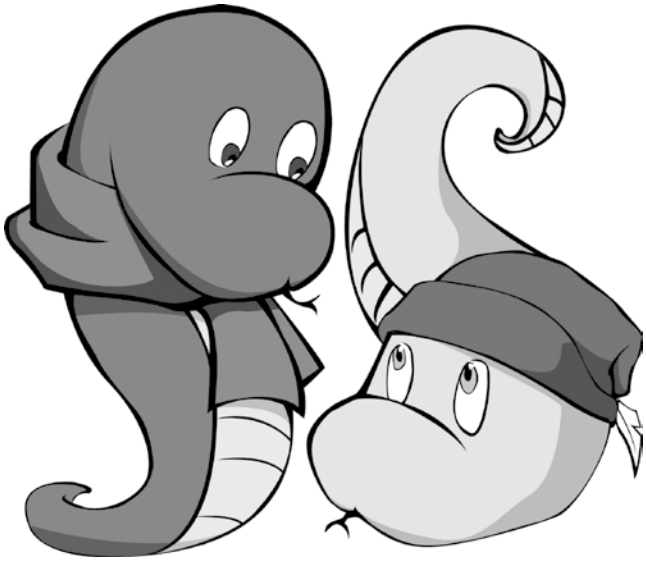
樂廣聽說好友生病，趕忙跑來問原因，起初朋友不肯說，經過樂廣再三逼問，才驚魂未定的說出杯中的小紅蛇。

樂廣十分納悶，回家後，把先前沒有喝完的酒，重新拿出來倒了一杯，並沒有發現什麼。於是又走到朋友當初坐過的位置上，竟也赫然發現一條小蛇沈在酒中，　頭一看，原來是掛在牆上一把紅色弓箭的倒影。樂廣趕緊把這個原因告訴朋友，不久朋友的病就痊癒了。

將杯裏弓箭的倒影看成是蛇影，未免太疑神疑鬼了。以後對那些疑神疑鬼把虛幻的事當成真的人，我們便說是「杯弓蛇影」。

(八) 蛇鷹寓言

伊索寓言裡有這麼一個故事：蛇和鷹互相交戰，鬥得難解難分。蛇緊緊地纏住了鷹，農夫看見了，便幫鷹解開了蛇，使鷹獲得了自由。蛇因此十分氣憤，便在農夫的水杯裡注入了蛇毒。當不知情的農夫端起杯子，正準



便是由此而得。

(十) 白蛇傳

修練千年的白蛇白素貞帶著心直口快而莽撞的青蛇小青來到人間，因為愛上許仙，甘願放棄千年修行。因為人妖戀，而與維護倫理道統的法海和尚展開鬥法，白蛇不敵而被壓在雷峰塔裡，這是家喻戶曉的民間愛情悲劇故事。

備喝水時，鷹猛撲過來撞掉了農夫手中的水杯，即時救了農夫。善有善報，好人一定能得到好報的。

(九) 玄天上帝

相傳玄天上帝原本是一位屠夫，因感念自己殺生太多，就到深山裡修行，經上天指示，必須剖開肚腹取出腸胃，洗淨殺生罪孽。於是他就用刀剖開胸腹，把腸胃丟入河中，因至誠感動天而升天成神。但他的胃腸卻因罪孽累積，分別化身成龜精與蛇精為害人間，玄天上帝因此下凡收伏牠們，所以玄天上帝左腳踩龜，右腳踩蛇，

五、結語

壬辰龍年才正要將停滯的經濟復甦之際，年末又有世界末日的傳言，讓久蟄的人心又蒙上陰影，造成社會的惶恐與不安。但是傳言終究不敵事實而消失於無形，隨之而來的就是嶄新的契機，蘊藏著無限的希望；因此龍年去、蛇年來，期盼「蛇來運轉」，讓人心能棄惡向善，人與人之間能持續以愛心關懷，相互扶持，即使是處在逆境中，也能創造出光輝燦爛的願景。衷心期盼在人際間都能透過相互理解與尊重包容，讓社會添增善意與溫情而更祥和、更進步。正是：「靈蛇獻瑞迎新歲，福慧雙全納德門；積善人家慶有餘」。

創時代度生利器
助念機 App 設計理念與功效

連亮森

壹、助念機 App 基本介紹

現今智慧型手機蔚為風潮，其上之 App 即是可透過網路下載之應用程式（Application Program）。財團法人圓覺宗智敏・慧華金剛上師教育基金會（以下簡稱「智敏・慧華上師基金會」推出全世界第一個「助念機 App」，有效解決助念最難克服的人力及時空問題。透過這款客製化的助念程式（軟體），可直接錄製往生親友的姓名，並在關鍵八小時內即時提供最完整的助念，讓原本智慧型手機（或平板電腦）下載「助念機 App」軟體後，立即成為「助念機」！此乃佛教界創舉！

不論高山、離島、偏遠地區，或全球任何角落，電腦（智慧型手機或平板電腦）助念團隨傳隨到！且本助念機已融合佛教顯宗及密宗助念精髓，並且涵攝「西藏度亡經」及「西藏生死書」精要之具體引導臨終者工具！這是助念導入科技的一大躍進，讓助念更加即時、機動與圓滿！

傳統的念佛機只能唸誦佛號，只能聽聞聲音。而新開發的「助念機 App」有聲音、影像、文字！不但能聽聞佛號，更有開導臨終者之導示聲音、佛像放光影像，且有協助臨終者往生極樂世界的精簡文字要訣。民眾只要手持平板電腦或智慧型手機，即可至 Apple 的 App Store，或 Android 的 Google Play，免費下載「助念機 App」軟體程式，就像擁有一個行動助念團一般，無論臨終、去世 8~12 小時、去世 49 日內，皆有完整的助念方法及引導之內容，家屬皆可隨播放之影音助念，不致慌亂，為往生親友提供最即時的幫助。目前先開發中文（繁體）版，未來將繼續開發不同語言版本，以因應全球各地人士。

貳、設計緣起

「助念」即是在臨終者身旁念佛，引領臨終者提起正念、跟隨念佛往生極樂世界。因人在剛斷氣八小時內可能尚有聽覺，故「助念」之黃金時間在人剛斷氣八小時內。但「助

資策會連亮森南區處長說明助念機 APP 的設計理念

念」需大量人力、物力及財力，助念團雖已興盛於台灣，可是對於全球各地、高山、離島、偏鄉等助念團仍力有未逮。

另外人在過世四十九天「中陰身」期間將面臨諸多恐怖境界，一般家屬不知每日運用「西藏度亡經」導示要領，協助亡者往生極樂世界。

「助念機 App」原始構想係目前，中華佛教居士會理事長暨智敏・慧華上師基金會董事長陳聲漢居士，有感於傳統念佛機僅能唸誦佛號，缺乏引導臨終者放下眷念世間，並發願往生佛國之導示聲音，於 2012 年中詢問筆者可否運用智慧型手機開發新工具，兼有念佛與導示聲音之功能。因筆者擔任資訊工業策進會南區產業服務處處長並身兼高雄軟體育成中心主任，平日工作即在輔導廠商創新資訊應用，使企業升級與轉型，提升企業競爭力。筆者當時即向陳理事長表達可開發「助念機 App」，並隨即與高雄軟體育成中心績優廠商先進量子公司陳鵬光董事長共同投入規畫與開發。

筆者依據智敏・慧華金剛上師開示助念要訣與法本，融合 20 年實務助念經驗，於高雄軟體育成中心專業錄音室中，親自錄製助念導示（國語）聲音。開發期間獲得陳理事長、丁志勇師兄及陳新嫣師兄之協助與指導，操作介面與相關程式經過多

助念機 APP 產品交付儀式 . 左起馬文君立委 . 教育基金會董事長陳聲漢 , 先進量子公司陳鵬光董事長 , 資策會連亮森南區處長

次測試與修改，先於 Android 平台上架，而後於 2012 年 10 月通過 Apple 公司審查成功上架，並於 2012 年 12 月 12 日辦理記者會正式對外發表。

參、設計理念

一、 急救包概念：

(一) 急用時，容易取得，立即可用！

(二) 傻瓜相機概念：操作簡易，毋需教導。

(三) 急用時，毋須大量閱讀書籍。

(四) 文字精簡，閱讀迅速，易於理解。

(五) 操作使用人員，毋須擁有實務助念經驗或知識。具智慧型及自動化播放導示聲音及念佛。

(六) 檔案不大，下載容易（毋須高頻寬）。

二、 依據恩師 智敏・慧華金剛上師教誨助念精髓：

(一) 融合佛教顯宗與密宗助念精髓。

(二) 涵攝《西藏度亡經》及《西

藏生死書》精要之具體引導臨終者工具。

三、完整多媒體內容：

(一) 助念機App包含聲音、影像、文字！

(二) 佛像放光容易入心，易於觀想。

四、跨平台設計

(一) 涵蓋智慧型手機、平板電腦。

(二) 涵蓋 Apple (iOS) 及 Google (Android) 平台。

(三) 跨不同廠牌及機型（記憶體大小不同）。

五、客製化設計

(一) 僅需輸入死亡時間，客製化智慧型導示內容

(二) 自行錄製亡者姓名，客製化專屬導示

肆、功能與效用

一、傳統念佛機是一台機器，需購買或寄送。急用時若距離較遠，難以立即送達！

二、一般人已普遍擁有智慧型手機，或平板電腦。僅需免費下載「助念機 App」軟體，立即可用！

三、於平時有通訊網路時，先下載完成。急用時，若無通訊網路，仍可使用。

四、於臨終前、斷氣 12 時內、去世 49 天內，隨時引導亡者，時時刻刻利益亡者！

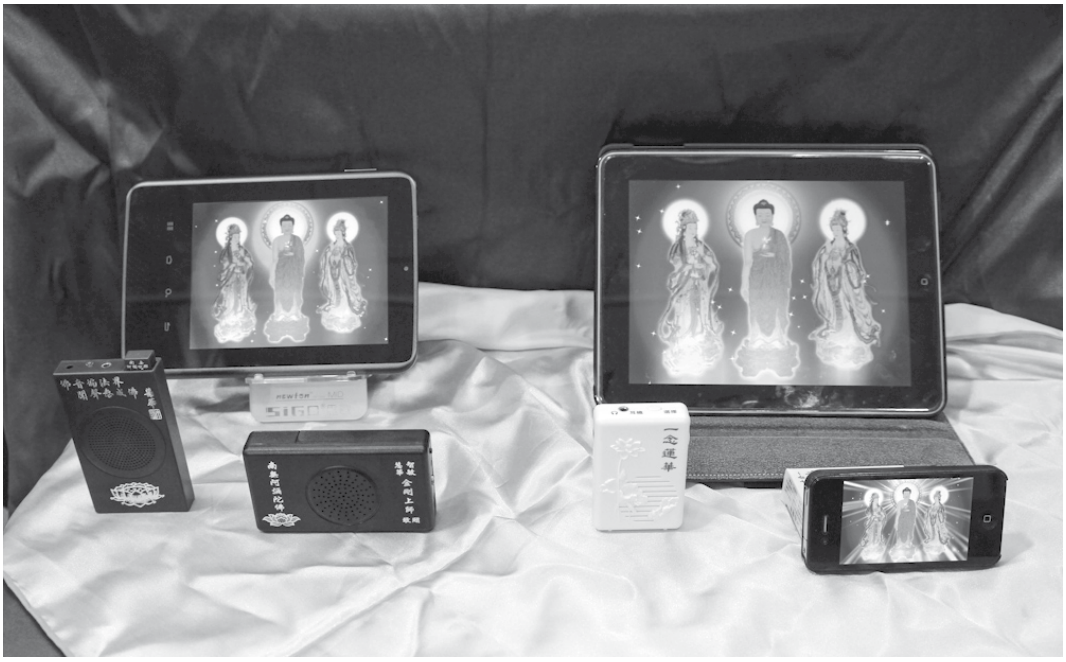
五、若電源充分（在充電狀態下）可 24 小時播放。尤其於亡者去世 49 日內之中陰身期間，可每天播放（於牌位旁或亡者生前熟悉處所）以協助亡者。

六、不受空間限制：對於大型災難或疫情發生的隔離地區、不能公開助念的場合，均可使用。

七、所唸誦的「阿彌陀佛」聖號，是特別以慧華金剛上師帶領弟子所唸誦的法音錄製而成，極為殊勝。（慧華金剛上師圓寂前即以超度聞名於教界，是位修持極高的密宗即生成佛的大成就者。）

八、全世界無遠弗屆：於世界各地無助念團的地區，以及偏遠助念團八小時內無法到達的地區，可直接以智慧型手機、平板電腦由網路下載「助念機 App」軟體程式，使一般不熟悉助念的居士、大德，立即可隨「助念機 App」程序的影音，完整地為捨報者助念。

九、客製化的助念導示：可依捨報



傳統插卡式念佛機到現今的手機平版助念 APP

者的姓名以聲音輸入，使「助念機 App」成為專為這位捨報者的稱名導示助念。

十、完整的全程助念引導：從捨報前至捨報後 49 天中陰期間，都可運用「助念機 App」的自動化助念導示與念佛，協助助念親友幫助捨報者。

伍、有效改善助念問題

智敏・慧華金剛上師住世時積極推動「一念蓮華生命關懷」，延續諸佛與歷代祖師的度生悲願。兩位上師於 1986 年在台灣成立「諾那・華藏精舍助念團」，積極推廣臨終關懷與助念，不論對象身份，均一律免費服務並全年無休、日夜 24 小時隨時出動，目前在台灣及海外共設有 22 處助念團，每年皆為約 1 萬名亡者圓滿臨終助念、關懷或 49 天的中陰助念。以 2011 年為例，共為 10,907 位亡者免費服務，是全球助念次數最多的助念團體。

26 年來承蒙精舍師兄發心為各

地往生者助念，雖然已做到 24 小時隨時出動，但有時遇到偏遠地區或半夜人力不足時，不免有難以抵達之憾，尤其是台灣以外全球各地隨時有人臨終，可是苦無助念團提供助念！

新研發的「助念機 App」啟動之後，不但地域性、時間性的問題迎刃而解，還可以延長為往生者助念的時間，從命終前至命終後 49 天期間，都可以日夜得到完整的助念。

亡者經過助念後常有面帶微笑、臉色紅潤、身體柔軟等瑞相，助念機無意取代真人助念，僅於助念團難以到達時支援之用。

陸、實際應用成功案例

台灣觀光餐旅產業公會副理事長顏玉華女士親生體驗「助念機 App」不可思議之功德力。十幾年前因顏女士母親坐化往生的因緣，使她對臨終導示及助念深感信心。

十幾年後（2012 年），面對摯愛的姐姐腦癌，三分之二的大腦已經被癌細胞侵蝕了，醫生宣佈了最後一週的彌留日子，心中悲痛萬分，想要立即找到助念團助念，但遠在澎湖沒有人可以幫忙，甚至想自掏腰包請台灣助念團團員搭飛機去助念都不可得。

當得知有「助念機 App」時，半信半疑，一台機器怎麼會有助念的功效呢？在沒有人力的情況下，還是請姪女下載，帶回澎湖給姐姐聽。

因姐姐處於彌留，故播放「捨報前」的助念導示，一週後姐姐竟醒過來了，清醒的第二天醫生竟說可以出院，家人都感覺助念機的功德力實在不可思議。

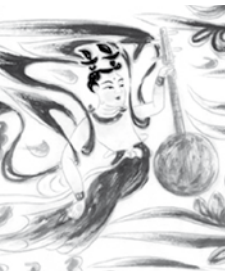
後來姐姐在家中休養，神識清楚，每天念佛，依然固定聽「捨報前」的助念導示，感覺身心平靜。

柒、下載方式

無論使用智慧型手機或平板電腦，依據一般下載 App 方式，僅需搜尋關鍵字「助念機」，就可輕易找到「助念機 App」，成功下載。

捌、結語

電腦助念團全球待命
跨時空超度無遠弗屆
助念機 App 全球啟動
接引往生佛國更機動



法音傳播

中華佛教居士會召開理監事會議

中華佛教居士會於 2013 年 1 月 27 日上午假台北市蓮香齋素食餐廳，召開第十二屆第十三次理監事會議。

主席理事長陳聲漢居士感謝所有理監事與法務人員的發心與護持，將成立網路佛法電視台和網路佛學院，與各道場連結，成為居士學佛的平台。6 月份與 8 月份舉辦廬山、南京、杭州等參訪。由於 2012 年 12 月緬甸齋僧贈塔行時，與緬甸宗教部門談及安奉世界和平吉祥大塔之事，故於年底促動交流努力達成。

大陸「佛教在線」安虎生總幹事將提供大陸寺院資料，刊登在《中華寶筏雜誌》，並由該雜誌社提供佛寺或道場報導在安總創辦的《學佛人雜誌》，讓兩岸佛教界彼此認識促進交流。

本會舉辦專題演講與系列講座活動，4 至 11 月份〈六祖壇經與禪宗〉講座與生命關懷講座。

接著王艾秘書長及各委員會報告工作近況。

資訊弘法委員會主委連亮森居士報告，近日開發「佛教見聞錄」網站，已見雛形，還可修正改善，讓內容更豐富齊全。所謂的佛教見聞錄，就是在佛教界中人們對佛法的感應分享，但不強調神通怪力亂神；從網站資訊進而對佛法更有信心，精進修持，勸請引導廣利一切有情。其次成立網路電視，提供網路平台給海內外各佛教團體，不分宗派猶如海納百川。此網站另一個優點是立即性、機動性，讓正法道場隨時申請電視台頻道，而且由該道場自行管理。日後瀏覽人數到一定數額時，會以會員制來分擔龐大的頻寬費用。此網站還在架構當中，農曆年後測試完成，預計 5 月正式營運。

生命關懷委員會主委陳俊仲居士報告，因重視臨終關懷與助念的議題，所以本會老菩薩也積極參加助念，進而以實際經驗結合理論，推廣至社會各界。另外，今年度講座 3 月 24 日邀請翻譯者鄭振煌教授導讀《西藏生死書》，此書是近代生死學巨作，也是生死解脫的教戰手冊。

教育委員會主委鄭淨元居士報告，網路佛學院建構中；9 月或 10 月於南京舉辦「居正與近代中國」座談會；暫定 11 月於廈門舉辦「佛法與企業論壇」。

佛教文化藝術委員會主委吳文成居士報告，元月 22 日至 24 日舉辦大專學佛營與法賢精舍兒童學佛營。3 月 23 日至 28 日海天佛國普陀山、天台山朝聖六日之旅。6 月中旬大陸古蹟參學——新疆克孜爾、伯孜克里克等石窟古蹟。

副理事長鄭振煌教授報告，3 月 16 日淨名佛教中心成立五十周年慶暨佛學院正式開辦，並參加馬來西亞成立世界居士總會大會及 17 日的論壇。3 月 30 和 31 日本會在集思台大國際會議中心協辦「二十一世紀的佛法——國際南傳、漢傳、藏傳佛學論壇」，青年會主委陳蓮華居士擔任中英文司儀，主辦單位有代表南傳佛教的中華民國原始佛法三摩地學會、代表漢傳的玄奘大學宗教學系、代表藏傳的中華民國國際藏傳佛教研究會。

國際交流委員會副主委游祥洲博士報告，第四屆世佛會企業論壇將於斯里蘭卡舉行。

仁王護國息災祈福大法會

中國佛教會於 2013 年 2 月 27 日啟建一年一度的「仁王護國息災祈福大法會」，由台南白河大仙寺承辦。副總統吳敦義先生代表總統馬英九先生參與佛前大供儀式，立法院長王金平先生到場捻香，共同為台灣祈福。

法會首先舉行灑淨儀式，由三師本覺、明光、會光法師主持。禮請諸山長老、各縣市佛教會理事長等人，帶領四眾佛子虔誠諷誦《仁王護國般若波羅蜜多經》，拈香祈福祝禱，集斯功勳，普皆迴向世界和平，族群和樂，六時吉祥。

吳副總統致詞時對宗教界平時化育人心、造福社會、維持國家安定表示感謝。祈求風調雨順、國泰民安；更希望在此春暖花開的季節，全世界人人健康、家家和樂、社會和諧、海峽兩岸永續和平。

各縣市佛教會及所屬寺院團體共襄盛舉，中華佛教居士會由陳聲漢理事長和紀榮治理事代表參加。蒞會的法師有六百餘位，與會信眾超過千人。

新加坡淨名佛教中心慶祝成立五十周年

2013 年 3 月 16 日新加坡淨名佛教中心成立五十周年慶祝活動，假費爾蒙特酒店（Fairmont Singapore Hotel）舉行，由主席吳均居士主持，

到有僧俗四眾、該會會員、國外貴賓共千餘人。

大會中宣布開辦淨名佛學院，禮請本會副理事長鄭教授負責規劃，並擔任佛學導師。本會陳理事長藉此宣傳建構智慧佛教網路電視台，朝向國際化、多元化，他並祝福該中心弘法利生圓融無礙。

台灣慶賀團十三人，由中華佛教居士會及中華維鬘學會組成。前者由理事長陳聲漢居士率領，團員包括副理事長鄭振煌教授、秘書長王艾居士、青年會主委陳蓮華居士、資訊弘法委員會副主委翁宏興居士、編輯委員會副主委李倫慧居士及會員張麗玲居士；後者由副理事長卓元信率領，團員包括道雲法師、副秘書長林雪紅居士、監事李怡潔居士、理事施懿珊居士、會員林艾葦居士等人。

部分團員於 13 日 19：30 提前抵達淨名佛教中心，參加該中心每週三大悲寶懺法會。在主磬師吳鈞主席引領下，大眾依法口誦觀修儀軌，精誠用心禮懺，消除無量劫業障，由此清淨身口意業，而斷種種煩惱，現世得利，直至菩提。

15 日與該中心交流，由淨名徐華伻副主席主持，其組織工作分組明確，主席親力親為，理事們同心同念，落實佛法理念，利益廣大眾生。

馬來西亞佛教居士總會成立大會暨居士佛教研討會

馬來西亞佛教居士總會於 2013 年 3 月 16、17 日，假吉隆坡珍苑大酒店舉辦成立典禮及「居士佛教研討會」，邀請國內外佛教居士、學者參加，並以居士學佛為主題發表論文，促進國內外居士的交流與發展，共同為和諧社會而努力。

馬佛居士總會是由國內各州多個居士團體及個人組成的全國性組織。國內外貴賓 500 餘人參與成立大會，台灣慶賀團十三人，由中華佛教居士會理事長陳聲漢居士、中華維鬘學會副理事長卓元信居士率領。

該會總會長蔡明田居士表示，成立佛教居士總會的目的為推動正信佛教，帶動信眾正解佛法，正道修行，進而正悟，自度度人，共證菩提。發揮居士佛教的精神，積極展現於國際舞台上，聚集世界居士的力量和智慧，為佛教盡形壽獻生命。

成立典禮上，並簽署加強資訊交流意向書，簽署者有馬來西亞佛教居士總會會長蔡明田居士、中國北京佛教在線總幹事安虎生居士、台灣中華

佛教居士會理事長陳聲漢居士、台灣中華維鬘學會理事長鄭振煌居士、印尼蔡鎮偉居士、菲律賓莊少智居士及廣東省崗山佛教居士林曾竟能居士。

居士佛教研討會從17日上午8：30至下午3：30舉行，由馬來西亞佛教居士總會秘書長王書優博士主持，探討三項主題：

一、「佛教居士的修持和使命」三位主講人：鄭振煌教授講題「在家修行要旨」，從八正道契入，是在家眾最好的修行方式，圓滿六度、四無量心和五道（資糧、加行、見、修、究竟），並由信而聽聞正法，進而如理思維，如法修證。蔡明田總會長講題「居士佛教的使命」，居士學佛與僧眾相同處，以佛法為學，以戒為修；居士更應以布施供養，慈悲喜捨精神為眾生和社會服務，護持僧眾。游祥洲博士講題「略論五十三參與居士佛教」，以《華嚴經》善財童子五十三參中有三十一位為在家善知識，提供宗教的包容與多元的深刻訊息，並從八個面向談其對居士佛教的啟示，建設在家學佛的方針。

二、「世界居士佛教發展現況與展望」二位主講人：安虎生總幹事講題「中國居士佛教」，居士團體以現代化的組織，成為傳播佛法的生力軍，以出世心做入世間事，使教育普及化，信仰生活化，更要宏觀立足全球。蔡鎮偉居士講題「印尼居士佛教發展現況與展望」，居士的無私奉獻與艱苦努力，對佛教的恢復發展作出不可磨滅的歷史貢獻，僧團和居士團體必須共同合作，相信二十一世紀是佛教興盛的世紀。

三、「居士佛教的當代關懷」二位主講人：拿督洪祖豐居士講題「淺析馬來西亞佛教的公事參與」，以馬佛青對公共事務表達密切參與為例，善用新媒體推動輿論，引起廣大佛教徒的注意與支持，達到帶給有關當局壓力，發揮公民力量的民主機制。黃先炳博士講題「推廣『課題學習』佛教教育——我對佛教教育的建議」，探討如何於馬來西亞以馬來語推廣佛法教育，並與不同宗教對談；博士特別著重教育，每位孩子都是飽滿的種子，只要適當的引導必能成長茁壯。

本會陳聲漢理事長上台報告智慧佛教網路電視台架構理念。

大會於總會長贈送紀念品予主講人和主持人，總回向後圓滿結束。馬佛居士總會經此二日的活動，建立馬佛教歷史的里程碑，勢必引起世界關注大馬佛教的發展，並成為居士佛教的典範。

〈西藏生死書導讀〉講座圓滿

《西藏生死書》導讀敦請中譯者鄭振煌教授主講，於 2013 年 3 月 24 日，假龍山寺板橋文化廣場七樓大會堂舉行，由中華佛教居士會、中華維鬘學會、台北市艋舺龍山寺及智敏・慧華上師基金會聯合主辦。

鄭教授表示在國內外演講《西藏生死書》的內容已超過上千小時，本書是將理論消融於實際操作的功能型書籍，可做為自我的修行與操練的工具書。生是死的反射，死是生的結果，生死不離，生死一如，不再執著。

教授將本書歸類四大重點：一心、二門、三大、四中陰。一心：心的堅固妄想形成色蘊，虛明妄想形成受蘊，融通妄想形成想蘊，幽隱妄想形成行蘊，顛倒妄想形成識蘊，此皆緣於和合而有。萬法唯心所造，心是妄，性是真，真心不需依他而立，萬法卻依之而緣起。二門：一是真如門，唯聖賢得入；二是生滅門，凡夫流轉輪迴生滅。三大：體大、相大、用大；由體發揮相用，體相用不一不異，相即是體，體不離相。四中陰：此生的自然中陰，臨終的痛苦中陰，法性的光明中陰，受生的業力中陰。

本書二十二章可分為四篇：第一篇十章談生；第二篇五章談臨終；第三篇五章談死亡；第四篇二章結論，從關懷生死到認識生死，終而解脫生死，由個體內心和平推廣至世界和平。

每章重點標註一一講解，讓學員瞭解各章所要表達的內容，對本書產生深刻的印象。教授鼓勵大眾讀了本書後，要運用在修行和生活中，將阿賴耶識恆轉如瀑流，輪迴業力的載體，轉化成慈悲心、菩提心、自利利他的心，也願六道一切眾生都能證得本初圓滿的基礎地。

二十一世紀的佛法 國際南傳、漢傳、藏傳佛教論壇

「二十一世紀的佛法——國際南傳、漢傳、藏傳佛教論壇」，於 2013 年 3 月 30 日和 31 日，假集思台大會議中心 B1 舉行，有四眾佛弟

子五百餘人出席。

這項論壇由菩提三乘林佛學會住持堪布慈囊仁波切發起，主辦單位有中華民國原始佛法三摩地學會、玄奘大學宗教學系、中華民國國際藏傳佛教研究會；協辦單位有中華佛教居士會、中華佛教青年會、中華維鬘學會、山喜房國際事業有限公司、台大晨曦社、四諦講修佛學會、佛陀教育基金會、新北市法名學佛會、嘉南佛教文物有限公司、鄭再傳紀念基金會；承辦單位為中華民國菩提三乘林佛學會。

開幕典禮在三傳法師誦經祈福後，恭請內政部長李鴻源先生致詞，指出佛教是影響中國文化的重要因素之一，三傳共同發揚佛教教義，對台灣與世界的貢獻更具意義，期勉佛教將大我精神擴展至地球及宇宙，不僅帶來世界和平，甚至讓地球常住久遠。冀三傳集思廣益，對人類帶來更大的福祉。

台北市長郝龍斌先生致詞，三大傳承在此為促進團結、尊重與互助而共聚一堂，信仰的力量，讓我們勇敢面對人生中的迷惘和困境的挑戰。佛教慈悲為懷的精神，在世界各社會階層幫助弱勢，相信二十一世紀佛教感化更多人心，會同三大傳承的智慧，為人心淨化、佛法流傳與世界和平做出更大的貢獻。

開幕三傳致詞人由南傳強帝瑪法師，現為斯里蘭卡總統國際宗教文化事務顧問；漢傳明光法師，現為台北市佛教會理事長和藏傳堪布慈囊仁波切代表。發揮佛陀慈悲喜捨精神，為眾生謀求福利，都能離苦得樂，三傳雖根於不同傳統，但以實踐佛法教義並證悟為共同目標，透過三傳論壇，將佛法發揚至全世界，利益廣大眾生。

議程安排 30 日上午高峰論壇，下午二場專題論壇。31 日上午主題演說和一場專題論壇，下午二場專題論壇。論壇主持人和主題演說為中華佛教居士會副理事長暨中華維鬘學會理事長鄭振煌教授，每一場論壇由南傳、漢傳、藏傳各提出一篇論文發表。

高峰論壇以合作的角度揭開序幕，主題為「三大傳承如何融合與團結」，發表人有南傳 Rev. Dr. G. Sumanasiri Thero，斯里蘭卡佛教暨巴利文大學宗教學與比較哲學系主任，發表論文題目：「佛教三大傳承如何團結合作」；漢傳明光法師發表論文題目：「從佛教傳入中國的緣起弘傳暨佛教近六十多年在台灣的弘傳發展談三大傳承如何融合與團結」；藏傳堪千昆秋嘉辰仁波切，直貢噶舉大堪布，發表論文題目：「二十一世紀的佛法——悠久、甚深的佛教歷

史」。大乘如來藏思想談的是信解行證，原始佛教說的是四道四果；佛法為一切眾生而安立，不論南傳、漢傳、藏傳皆以戒、定、慧為內涵，觀照五蘊空，一切法空，究竟涅槃。

下午二場專題論壇，第一場主題為「佛法的教理行證」，發表人有南傳 Dr. Rambukewela Gnanaseeha Thera，新加坡大悲佛教中心佛學講師，發表論文題目：「南傳佛教——行證觀點」；漢傳大寂法師，華梵大學東方人文思想研究所佛學博士，大寂靜學會理事長，發表論文題目：「《六祖壇經》中『般若三昧』思想之研究」；藏傳堪布羅卓丹傑，第十七世大寶法王口譯，發表論文題目：「啟動歡喜心」。

第二場主題為「佛陀的三轉法輪」，發表人有南傳 Rev. W. Pannaloka Thero，台灣國立中央大學哲學系博士生，發表論文題目：「佛陀初轉法輪經」；漢傳惠敏法師，法鼓佛教學院校長，發表論文題目：「佛陀初轉法輪、二轉法輪、三轉法輪說了什麼？——從印度佛教思想史的角度淺介」；藏傳格西滇津明就（曲望格西），印度色拉寺拉然巴格西，發表論文題目：「簡單解釋三轉法輪的內容」。

31 日上午，鄭振煌教授主題演說題目：「佛法大海各取一瓢飲」。教授從一、佛說一解脫味；二、佛說如掌中葉，未說如森林葉；三、略說「大乘非佛說」、「小乘」的爭議問題；四、涅槃導歸法界淨土（眾生淨、國土淨）；五、三大傳承各取一瓢飲；來談三大傳承如何融合與團結，並以佛陀勉勵弟子，一心求解脫出道為結語，祈願嚴土熟生。

專題論壇的主題為「佛教生命教育」，在二十一世紀佛法教理行證的實踐唯有教育，才能有正知見。代表三傳的是佛法教育大師，南傳 Dr. G. P. Sumanapala，斯里蘭卡可拉尼亞大學巴利文與佛教研究所所長，發表論文題目：「佛教的教育觀」；漢傳海濤法師，生命文化基金會董事長，發表論文題目：「談信眾佛學教育的要點——佛陀在《郁伽長者經》所示之典範」；藏傳甘丹赤巴法王日宗仁波切，發表論文題目：「顯密圓融，以戒為本——西藏僧伽教育的源流與內涵」。

下午二場專題論壇，第一場主題為「佛教禪法」，佛教的禪修不共於其他的宗教，透過禪修才能發現人生宇宙的真相。三傳的發表人有南傳 Ven. Ujjota，新加坡緬甸佛寺禪師，發表論文題目：「佛教禪法」；漢傳慧門法師，佛教力行學院院長，發表論文題目：「千里結穴說看話——附『看話參禪溯源表』」，由於慧門法

師於歐洲指導禪修，不克前來，故由鄭振煌教授代為發表；藏傳哈欣仁波切，印度色拉寺拉然巴格西，發表論文題目：「藏傳佛教的禪修次第」。

第二場主題為「佛教藝術與象徵」，求真求善是修行佛法的過程，如何將修證的清淨的境界，展現在佛教藝術上？發表人有南傳 Rev. Hingulwala Punnaji Thero，華梵大學東方人文思想研究所博士生，發表論文題目：「南傳佛教的圖騰與精神象徵」；漢傳魏炎順博士，國立台中教育大學美術系教授，發表論文題目：「佛教藝術象徵意涵——以佛坐像創作為例」；藏傳雪歌仁波切，四諦講修佛學會導師，發表論文題目：「藏傳佛教藝術與其精神象徵」。

二天論壇在南傳明法法師、漢傳海濤法師、藏傳雪歌仁波切領眾迴向，供花供燈後圓滿結束。此論壇是眾因緣相續而成，不生不滅，影響深遠，法輪常轉，利益有情。

本會陳聲漢理事長率領各委員及十數位會員全程參與，大會司儀由本會青年委員會陳蓮華主委與中華維鬘學會會員簡淑靜居士擔任，現場中英文同步翻譯由中華維鬘學會會員鄭維儀博士與吳茵茵博士生擔任。

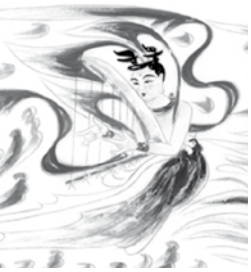
議程表

日期 時間	2013 年 3 月 30 日（週六）	2013 年 3 月 31 日 (週日)
08:30-09:00	報到	
09:00-09:10	三傳法師誦經為世界和平祈福	三傳長老為臺灣及大眾祈福 (強帝瑪法師、明光法師、甘丹赤巴法王)
09:10-09:45	開幕典禮 南傳：強帝瑪大法師 (斯里蘭卡總統國際宗教文化事務顧問) 漢傳：明光法師 (臺北市佛教會理事長) 藏傳：堪布慈囊仁波切 (印度智慧林佛學院院長)	主題演說：佛法大海各取一瓢飲 鄭振煌居士 (中華維鬘學會理事長)

日 期 時 間	2013 年 3 月 30 日（週六）	2013 年 3 月 31 日 (週日)
09:45-11:15	高峰論壇： 三大傳承如何融合與團結 南傳：Rev. Dr. G. Sumanasiri Thero (斯里蘭卡佛教暨巴利文大學宗教學暨比較哲學系系主任) 漢傳：明光法師 (臺北市佛教會理事長) 藏傳：堪千昆秋嘉辰仁波切 (直貢噶舉大堪布)	專題論壇：佛教生命教育 『青年教育』 南傳：Dr. G.P. Sumanapala (斯里蘭卡可拉尼亞大學巴利文暨佛教研究所所長) 『信眾教育』 漢傳：海濤法師 (生命文化基金會董事長) 『僧伽教育』 藏傳：甘丹赤巴法王一日宗仁波切
11:15-13:30	午休時間	午休時間
13:30-15:00	專題論壇：佛法的教理行證 南傳：Dr. Rambukewala Gnanaseeha Thero (新加坡大悲佛教中心佛學講師、三摩地佛學會宗教顧問) 漢傳：大寂法師 (大寂靜學會理事長) 藏傳：堪布丹傑 (第 17 世大寶法王隨侍口譯)	專題論壇：佛教禪法 南傳：Ven.Ujjota (新加坡緬甸佛寺禪師) 漢傳：慧門法師 (力行禪寺住持) 千里結穴說看話 藏傳：格西東永丹嘉措 (拉加知明學院校長)
15:00-15:30	休息時間	休息時間
15:30-17:00	專題論壇：佛陀的三轉法輪 南傳：Rev. Dr. W. Pannaloka Thero (臺灣國立中央大學哲學系博士生) 漢傳：惠敏法師 (法鼓佛教學院校長暨東京大學文學博士) 藏傳：格西滇津明就 (印度色拉寺拉然巴格西、臺北利生中心佛學講師)	專題論壇：佛教藝術與象徵 南傳：Rev. Hingulwela Punnaji Thero (華梵大學東方人文思想研究所博士生) 漢傳：魏炎順教授 (臺中教育大學教授) 藏傳：雪歌仁波切 (四諦講修佛學會導師)
17:00~17:20		閉幕典禮 / 迴向

主辦單位：中華民國原始佛法三摩地學會、玄奘大學宗教學系、中華民國國際藏傳佛教研究會

協辦單位：中華佛教青年會、中華佛教居士會、中華維鬘學會、山喜房國際事業有限公司、台大晨曦社、四諦講修佛學會、佛陀教育基金會、新北市法明學佛會、嘉南佛教文物有限公司、鄭再傳紀念基金會。



喜覺廣訊

中華維鬘學會／鄭振煌居士 佛學講座暨共修活動

台北市新生南路三段二號 14 樓 Tel : (02) 2369-3998 Fax : (02) 2369-3778
http://www.aaa.org.tw Email: secretary@aaa.org.tw

2013 年	時 間	活 動 名 稱		地 點
3/24(日)	09:00~16:30	專題演講	《西藏生死書》導讀	龍山寺板橋文化廣場七樓大會堂
3/30(六)~31(日)	08:30~17:20	國際佛學論壇	二十一世紀的佛法 －國際南傳漢傳藏傳佛學論壇	集思台大國際會議中心 台北市羅斯福路四段 85 號B1
5/12(日)	09:00~12:30	法會	佛誕節浴佛法會	中華維鬘學會
5/17(五)~19(日)	全天	禪修	春季覺觀禪修營	三峽禪林
6/2(日)	09:00~16:30	論壇	維鬘學會第三次論壇——21世紀的金剛經(1)	中華維鬘學會
4/21、5/26、6/16、7/28、9/15、9/29 、10/20、11/17 (日)	09:00~12:00 14:00~16:30	佛學講座與禪修	《六祖壇經》與 禪宗	龍山寺板橋文化廣場七樓大會堂
7/8(一) ~11(四) 7/15(一)~19(四)	09:00~16:30 09:00~16:30	佛學講座(1) 佛學講座(2)	暑期生命講座	中華維鬘學會
7/31(三)	19:00~21:00	專題演講	真心最幸福	台北市立圖書館十樓
11/3(日)	09:00~16:30	論壇	維鬘學會第四次論壇－－21世紀的金剛經(2)	中華維鬘學會
週一 3/25開課	09:30~12:00	唯識學	《瑜伽師地論》	法光佛教文化研究所
每月第三週二	12:00~13:30	原始佛法	《阿含經》故事選	公路總局人生哲學社
週二 3/26開課	08:30~21:30	中印大乘佛教	《大般涅槃經》	高雄淨覺僧伽研究所
週四	19:30~21:30	原始佛法	《雜阿含經論會編》	新店法明學佛會

週五	19:30~21:30	禪修	基礎禪修	新店法明學佛會
週六　3/23開課	14:00~16:00 16:00~18:00	大乘佛教 西藏密宗	《楞伽經》 英文《西藏生死書》	中華維鬘學會 台北市新生南路三段 2號14樓
週二	19:00~21:00	法會共修	彌陀／觀音法門 第三週二恭請法師領眾	
週三	19:00~21:00	禪修	伸筋拔骨功・禪修	
週五	19:00~21:00	梵唄、法器	佛曲梵唄、法器練習	
週六	10:00~12:00	養生	瑜珈、靜坐	
週六	14:00~16:00 16:00~18:00	國中、小班	中英文讀經班 書法	

法光佛教文化研究所

台北市光復北路 60 巷 20 號 4 樓　電話：(02)2578-3623

法鼓佛教學院 愛群教室

台北市忠孝東路四段 124 之 6 號 7 樓 B1　電話：(02)2773-1264

淨覺大學大乘佛教研究所

高雄市阿蓮區港後村 76 號　電話：(07)631-2069

新北市法明學佛會

新北市新店區光明街 112 號 5 樓　電話：(02)2917-5152

台北市長官邸 藝文沙龍

台北市徐州路 46 號　電話：(02)2396-8198、2358-3548

龍山寺板橋文化廣場

新北市板橋文化路二段 242 號 7 樓大會堂

電話：(02)2364-1948 中居會許世穎

中華維鬘學會 102 年度 法會 禪修 共修表		
4 月	7 日	佛一
	14 日	禮誦慈悲藥師寶懺
	21 日	農禪一日夜
5 月	5 日	浴佛節
	17-19 日	春季覺觀禪修營
6 月	2 日	佛一
	16 日	農禪一日夜
	23 日	禮誦慈悲藥師寶懺

諾那 · 華藏精舍
2013 年 1 月 -3 月 十方大德共修行事曆

國曆	時間	週		備　註
4 月 1 日 普賢菩薩 聖誕	09:00~17:00	一	供燈、供花	1. 本精舍每月：第一週日、第三週六 14:30〔二、四週五晚 7:00〕「中陰共修」。歡迎往生者之家屬前來參加各項法會，願以念佛持咒共修功德，迴向往生者早登阿彌陀佛極樂淨土。 2. 往生 4 天後起算 49 日內為「中陰期」，往生者徬徨無依，若親友能為他多念「阿彌陀佛」，或持誦觀音六字大明咒「唵嘛尼唄咩吽 (om mani beme hom)」，行善功德迴向，則可解除其苦惱，助他往生善處。 3. 雙月第三周日 9:00 舉行「放生法會」，欲參加現場放生，請電（02）2763-3733 報名車位。 4. 智敏 · 慧華金剛上師開示每月至少讀誦地藏菩薩本願經一部，歡迎各位大德於農曆十五或三十日在家讀誦。讀誦本經得二十八種利益，諸如衣食豐足、消災解厄、人見欽敬、有求皆從、先亡離苦、畢竟成佛，詳如囑累人天品所述。 5. 精舍地址：台北市南京東路 5 段 63 號 14 樓，電話（02）2764-1117、2753-2621 公車站牌「南京三民路口」。每日開放時間 9:00 - 18:00。 6. 本精舍參加全球「千億佛號大念誦活動」，歡迎家屬及十方大德參加在家念誦。家屬若能為往生 53 天內的親人，持誦「六字大明咒」(om mani beme hom) 回向，將使其遠離惡業牽纏及中陰恐怖，蒙觀世音菩薩救度，往生善處或極樂世界，平安吉祥，若能圓滿 10 萬遍以上更佳。 7. 本精舍開發成功全世界第一台 APP「助念機」，世界各地皆可用智慧型手機至「google play」(Android 系統) 或「Apple store」(Apple 系統) 搜尋「助念機」，直接下載 App 助念機。 8. 網路助念及誦經室 (網址：http://room.e-lotus.org)「聯合助念室」每日
	19:00		恭誦「普賢菩薩行願品」、禮拜三十五佛、遶塔	
4 月 4 日 清明節	19:00~21:00	四	供燈花、誦寶篋印陀羅尼經、咒、遶塔，迴向祖上先靈	
4 月 7 日 中陰共修	14:30	日	誦阿彌陀經、佛號及六字大明咒、心經、遶塔等，迴向往生者	
4 月 20 日 中陰共修	14:30	六	誦阿彌陀經、佛號及六字大明咒、心經、遶塔等，迴向往生者	
4 月 21 日 放生法會	09:00~11:00	日	放生法會及現場放生，欲親往現場放生請先電 02-2763-3733 報名	
4 月 23 日 華藏祖師 圓寂紀念日	09:00~19:00	二	供燈、供花、遶塔	
4 月 25 日 準提菩薩 聖誕	09:00~19:00	四	供燈、供花、遶塔	
4 月 26 日 月偏蝕	09:00~17:00	五	供燈花、遶塔，月蝕依藏傳善惡業增長七千萬倍	
4 月 27 日 金山骨灰 堂共修	15:00-17:00	六	金山骨灰堂共修【請先報名：02-2753-2621】13:30 由總舍發車	
4 月 28 日 寶篋印經 及念佛持 咒共修	09:00	日	誦「一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經、咒」、遶塔及念佛持咒、誦「摩利支天陀羅尼經」消災祈福共修	
5 月 5 日 中陰共修	14:30	日	誦阿彌陀經、佛號及六字大明咒、心經、遶塔等，迴向往生者	
5 月 10 日 日環蝕	09:00~17:00	五	供燈、供花、遶塔，日蝕依藏傳善惡業增長兆倍	
5 月 17 日 釋迦牟尼 佛聖誕	09:00~17:00	五	供燈、供花、遶塔	
5 月 18 日 中陰共修	14:30	六	誦阿彌陀經、佛號及六字大明咒、心經、遶塔等，迴向往生者	

國曆	時間	週		備　註
5 月 25 日金山骨灰堂共修	14:30	六	金山骨灰堂共修【請先報名：02-2753-2621】	17:00~21:00 網路助念，「寶篋印共修室」每日 6:30、9:30、20:00 同誦寶篋印經、「普賢行願品共修室」每日 7:00 誦普賢行願品，「藥師經共修室」每日 10:30 誦藥師經，「阿彌陀佛經共修室」每日 15:00 誦阿彌陀經，歡迎上網誦經、助念。 9. 本精舍 24 小時免費助念專線：02-2763-3733、0912-473000
5 月 26 日寶篋印經及念佛持咒共修 (半影月蝕)	09:00	日	誦「一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經、咒」、遶塔及念佛持咒、誦「摩利支天陀羅尼經」消災祈福共修 (逢月蝕依藏傳善惡業增長七千萬倍，歡迎來精舍共修)	
6 月 2 日中陰共修	14:30	日	誦阿彌陀經、佛號及六字大明咒、心經、遶塔等，迴向往生者	
6 月 2 日埔里圓覺彌陀村週年慶	6:00 報到 10:00 抵達 活動開始	日	到埔里圓覺彌陀村：禮拜「寶篋印大金塔」、供燈花、誦寶篋印經經、遶塔、蓮師薈供、講座 (薈供限本宗受法師兄) 須先報名 27532621 分機 11 沈菊	
6 月 15 日中陰共修	14:30	六	誦阿彌陀經、佛號及六字大明咒、心經、遶塔等，迴向往生者	
6 月 16 日放生法會	09:00~11:00	日	放生法會及現場放生，欲親往現場放生請先電 02-2763-3733 報名	
6 月 22 日金山骨灰堂共修	15:00-17:00	六	金山骨灰堂共修【請先報名：02-2753-2621】13:30 由總舍發車	
6 月 23 日寶篋印經及念佛持咒共修	09:00	日	誦「一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經、咒」、遶塔及念佛持咒、誦「摩利支天陀羅尼經」消災祈福共修	

大覺禪寺準提聖誕法會通啟

日期：國曆四月廿一日（星期日）

時間：上午九點起至下午五點止

內容：上午誦準提經，下午禮拜大悲懺

※ 歡迎隨喜參加，同霑法益。

地址：新北市新店區光明街 126 號 2 樓

電話：(02)2100-2655、0921-122-249 天誠法師

郵撥：1144017-6 戶名：張碧蓮

「永恒的愛」母親節關懷講座

溫馨感恩五月情，在瞬息萬變的世界裡，化每一份愛為永恒，
溫暖法界如母有情的心　　5 月 5 日 讓我們一同學習『愛』

【主辦單位】 中華佛教居士會／財團法人圓覺宗智敏慧華金剛上師教育基金會／財團法人佛教蓮花基金會／諾那華藏精舍／財團法人台北市艋舺龍山寺

【時　　間】 102 年 5 月 5 日 (週日)， 09:00-17:00。

【地　　點】 龍山寺板橋文化廣場／ 7 樓大會堂 (新北市板橋區文化路二段 242 號 7 樓，江子翠捷運站 3 號出口，左轉直走 350 公尺。)

【時數認證】 1. 全國高級中等以下學校及幼稚園教師，全程參與可獲得 6 小時的進修研習認證。
2. 「安寧志工學苑」學員每堂課可獲得選修 3 學分認證。課程編號：LF13037, LI13001。

【報名方式】 完全免費，歡迎親子或攜長輩共同參加，即日起額滿為止，敬請填妥下方之報名表並回傳。

【洽詢電話】 02-2753-2621 #14 / 智敏慧華上師基金會
E-Mail：nona.cashier@gmail.com

【講座內容】 ※

時間	102年5月5 日　上午 09:00-12:00	102年5月5日　下午 14:00-17:00
講題	甘露法雨話幸福—春暉普照	一念蓮華談永生—終極關懷
簡介內容	愛在心裡口難開，常是東方人含蓄的情感表現。本課程透過分享與現場帶動的方式，引導我們傳達愛、祝福與幸福的感受，及時把握愛，其實並不難。	病痛與生死轉換的苦，需要愛與溫暖來超越，佛陀的光明加被、菩薩的慈悲撫慰，就是轉化的力量。本課程將分享『一念蓮華』的理念，即是人人心存佛陀與菩薩的本懷，幫助苦難中的如母有情，走向光明路徑。
講師	紀潔芳教授 吳鳳技術學院教授 南華大學哲學與生命教育學系教授 教育部生命教育學習網共同主持人	連亮森處長 資訊工業策進會南區產業服務處處長 高雄軟體育成中心主任 中華佛教居士會資訊弘法委員會主任委員

「永恒的愛」母親節關懷講座　報名表

姓名：	電話：	手機：
地址：□□□		e-mail：

敬請填妥報名表並傳真、郵寄或 e-mail 至智敏慧華上師教育基金會 (請務必來電確認)
10571 台北市南京東路五段 63 號 14 樓 / 智敏慧華上師教育基金會收
Tel: 02-27532621#14　Fax: 02-27653313　E-mail: nona.cashier@gmail.com

「2013 生命關懷」系列講座

六祖壇經與禪宗

《六祖壇經》文字如行雲流水，是最早的白話文範本，涵義高深莫測，不能以智取，不能以義解，只有融通儒釋道三家思想而無心出岫者差堪悟之，信手拈來皆是佳句。

「菩提自性，本來清淨，但用此心，直了成佛。」

「人雖有南北，佛性本無南北。獦獠身與和尚不同，佛性何有差別？」

「不思善，不思惡，正與麼時，那箇是明上座本來面目？」

「佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提，恰如求兔角。」

《六祖壇經》不僅是中華文化的主流，更是人類思想的瑰寶，其價值體現在宗教修持、文學、哲學、藝術上，奠立禪宗的基礎，進而影響世界心靈。

惠能二十四歲以樵夫身登祖師位，創南宗頓悟禪，五家七宗，杲日麗天，波瀾壯闊。今年適逢大師示寂一千三百週年，演說〈六祖壇經與禪宗〉，更具深遠意義。

【地　　點】龍山寺板橋文化廣場／大會堂（新北市板橋區文化路二段 242 號 7 樓，捷運板南線江子翠站 3 號出口，左轉直走 350 公尺。）

【時數認證】全國高級中等以下學校及幼稚園教師，全程參與者可獲得進修研習認證 6 小時。

【報名方式】完全免費，請填寫下方之報名表並回傳。

【聯絡單位】中華佛教居士會／電話：02-2362-0223 ／許師兄

【主辦單位】中華佛教居士會、中華維鬘學會、財團法人台北市艋舺龍山寺、智敏・慧華上師基金會

【講題內容】

課堂	時間	講題／演講者	簡介內容
1	4/21(日) 09:00~12:00	釋經題 ／鄭振煌教授	講解《六祖法寶壇經》經名涵意
2	4/21(日) 14:00~16:30	自序品第一 ／鄭振煌教授	惠能聞《金剛經》言下感悟，又作理悟偈：「菩提本無樹，明鏡亦非臺，本來無一物，何處惹塵埃？」又蒙五祖為說《金剛經》至「應無所住而生其心」，而大悟萬法不離自性：「何其自性本自清淨、本不生滅、本自具足、本無動搖、能生萬法。」受法衣，南行隱獵人隊一十五載，出至廣州法性寺，以「不是風動，不是幡動，仁者心動」驚訝大眾，印宗為其剃髮，得開東山法門。
3	5/26(日) 09:00~12:00	般若品第二 ／鄭振煌教授	開演摩訶般若波羅蜜多深義。般若之智，本自有之，只緣心迷，不能自悟。自悟者不假外求，若識自性，一悟即至佛地。
4	5/26(日) 14:00~16:30	決疑品第三 ／鄭振煌教授	抉擇達摩祖師曰梁武帝造寺度僧，布施設齋實無功德。求福非功德，功德法身中；見性是功，平等是德，念念無滯，常見本性真實妙用。又解念佛生西之疑，迷人念佛求生西方，悟人自淨其心，佛向性中作，莫向身外求，心清淨即自性西方。
5	6/16(日) 09:00~12:00	定慧品第四 ／鄭振煌教授	揭示「定」與「慧」一體不二。定是慧體，慧是定用。即慧之時定在慧，即定之時慧在定。一行三昧，於一切處，常行一直心，於一切法勿有執著。立無念為宗，無相為體，無住為本。能善別諸法相，於第一義而不動。
6	6/16(日) 14:00~16:30	1). 妙行品第五 2). 禪修： 無念、無相、 無住禪觀 ／鄭振煌教授	1. 確立頓悟禪法。坐者，外於一切善惡境界，心念不起；禪者，內見自性不動。外離相即禪，內不亂即定。於念念中，自見本性清淨，自修自行，自成佛道。 2. 無念者，於念而離念 無相者，於相而離相 無住者，於諸法無繫 珍貴此心能生誠稀有
7	7/28(日) 09:00~12:00	懺悔品第六 ／鄭振煌教授	傳「自性五分法身香」，授「無相懺悔」、四弘誓願、無相三歸依，須從自性中起，念念自淨其心。
8	7/28(日) 14:00~17:00	兒童繪本說故事比賽 ／鄭淨元老師	培養孩子表達、傾聽與溝通的能力，啟發孩子從故事中學習，讓孩子學會如何使用肢體語言豐富個人的生活。透過競賽讓孩子的學習更具目標性，藉此加強孩子的人際互動關係。

課堂	時間	講題／演講者	簡介內容
9	9/15(日) 09:00~12:00	機緣品第七 ／鄭振煌教授	隨機教化弟子。諸佛妙理，非關文字；成一切相即心，離一切相即佛；佛以一大事因緣出世，為欲令眾生開示悟入佛之知見；若悟三身，無有自性，即名四智菩提；離諸法相，一無所得，名最上乘；分別一切法，不起分別想；聖諦不為，何階級之有;修證即不無，污染即不得;分別亦非意，則留一宿覺；妙湛圓寂，體用如如；修行惟自知自見。
10	9/15(日) 14:00~16:30	禪修：無相懺悔 ／鄭振煌教授	罪業如霜露　慧日能消融 觀罪性空真懺悔　何有餘善能勝彼
11	9/29(日) 09:00~12:00	頓漸品第八 ／鄭振煌教授	分別頓漸禪，緣於根機利鈍。真戒定慧法，接最上乘人，皆從自性起用，念念般若觀照，不立一切法，無有次第。
12	9/29(日) 14:00~17:00	佛法如何實務運用於重病、臨終、捨報時 ／蔡爾高居士 廖惠品居士 洪秋月居士	1. 介紹與了解「一念蓮華」，引導大家如何達到一念蓮華的目標。 2. 「一念蓮華」的準備 --- 病患關懷。引導病人轉念；安頓身心的實例分享。 3. 「一念蓮華」的前奏 --- 臨終關懷。協助病人面對生死的重點，溝通家屬到時如何因應，輔導學會簡單的助念方式。 4. 「一念蓮華」的掌握 --- 實際助念。了解如何助念，帶領大家實行助念，轉理論為能力。
13	10/20(日) 09:00~12:00	護法品第九 ／鄭振煌教授	婉辭入京，開示道由心悟，不在坐。明與無明，凡夫見二，智者了達，其性無二，即是實性。蒙帝詔獎，修飾寺宇。
14	10/20(日) 14:00~17:00	最後的摯愛與道別 ／宗惇法師	1. 對重病或臨終的病人時，如何運用佛法安頓病人及自己的身心，轉病苦為光明之路。 2. 病已無法治癒後，如何活出尊嚴與品質？當此生已來日無多，如何掌握契機，在生命終點處，轉成無限希望的起點？ 3. 者談往生事宜，除了引導臨終者放下執著接受無常的到來，更積極的意義在於引導他求生淨土。
15	11/17(日) 09:00~12:00	付囑品第十 ／鄭振煌教授	六祖臨涅槃，傳法不傳衣，教導弟子舉三科法門，用三十六對，說一切法莫離自性。欲成就種智，須達一相三昧，一行三昧。正眼法藏，有道者得，無心者通。
16.	11/17(日) 14:00~16:30	禪修：一行三昧 ／鄭振煌教授	於一切處　純一直心 不動道場　真成淨土

〈六祖壇經與禪宗〉　講座報名表

鄭振煌教授　☐ 4 /21(日) 上午 釋經題 代訂素食便當：☐需要　☐不需要	鄭振煌教授　☐ 4 /21(日) 下午 自序品第一
鄭振煌教授　☐ 5/26(日) 上午 般若品第二 代訂素食便當：☐需要　☐不需要	鄭振煌教授　☐ 5/26(日) 下午 決疑品第三
鄭振煌教授　☐ 6/16(日) 上午 定慧品第四 代訂素食便當：☐需要　☐不需要	鄭振煌教授　☐ 6/16(日) 下午 1. 妙行品第五 2. 禪修：無念、無相、無住禪觀
鄭振煌教授　☐ 7/28(日) 上午 懺悔品第六 代訂素食便當：☐需要　☐不需要	鄭淨元老師　☐ 7/28(日) 下午 兒童繪本說故事比賽
鄭振煌教授　☐ 9/15(日) 上午 機緣品第七 代訂素食便當：☐需要　☐不需要	鄭振煌教授　☐ 9/15(日) 下午 禪修：無相懺悔
鄭振煌教授　☐ 9/29(日) 上午 頓漸品第八 代訂素食便當：☐需要　☐不需要	蔡爾高居士、廖惠品居士、洪秋月居士 ☐ 9/29(日) 下午 佛法如何實務運用於 重病、臨終、捨報時
鄭振煌教授　☐ 10/20(日) 上午 護法品第九 代訂素食便當：☐需要　☐不需要	宗惇法師　☐ 10/20(日) 下午 最後的摯愛與道別
鄭振煌教授　☐ 11/17(日) 上午 付囑品第十 代訂素食便當：☐需要　☐不需要	鄭振煌教授　☐ 11/17(日) 下午 禪修：一行三昧

姓名：	電話：	手機：
地址：☐☐☐		e-mail：

※ 敬請填妥報名表並傳真、郵寄或 e-mail 至中華佛教居士會（請務必來電確認）

10647 台北市羅斯福路三段 281 號 12 樓／中華佛教居士會收

Tel: 02-2362-0223　Fax: 02-2362-8824　E-mail: laybatw@gmail.com

演講者簡介：

鄭振煌教授
中華佛教居士會副理事長、中華維鬘學會理事長、淨覺僧伽大學大乘佛教思想研究所所長、新加坡佛學院資深客座教授。推展居士菩薩道及佛教現代化、國際化、學術化、生活化，長年主持佛學講座、研習營及禪修營。潛心佛學研修數十年，翻譯藏傳、南傳佛教書籍，對當代佛教文化有重要貢獻。譯著有《西藏生死書》、《藏密度亡經》、《聖道修行》、《菩提樹的心木》等及三十餘部著作。

宗惇法師
台灣臨床佛學研究協會秘書長、台大醫院緩和醫療病房研究員暨佛教宗教師臨床講師、台灣科技大學兼任講師
專長：安寧緩和醫療靈性照顧、靈性照顧研究、宗教師培訓
擅長之演講題目：台灣臨床佛教宗教師之培訓、安寧緩和醫療概說、末期病人的靈性需求與照顧、佛教生死觀在臨床照顧之應用、佛教法門在臨床照顧之應用、末期病患家屬生與死的教育

鄭淨元老師
白聖佛學院佛教研究所碩士、碧潭大佛寺佛法講師、三之三空中美語百齡分校負責人、花婆婆繪本館館長、中華佛教居士會教育委員會主任委員

蔡爾高居士 --- 諾那華藏精舍 雲林嘉義助念團 團長
廖惠品居士 --- 諾那華藏精舍 資深助念專職
洪秋月居士 --- 諾那華藏精舍 資深助念智工

大覺禪舍 浴佛法會通啟

日期：國曆五月五日（星期日）
時間：上午九點起至下午五點止
內容：上午誦金剛經供佛，下午禮拜大悲懺
※ 歡迎隨喜參加；洗滌身心、業消福增、同霑法益，共沐佛恩。

鹿野苑藝文學會課表

4 至 6 月份活動行事曆

時間	名稱	講師	備註
每週一 19：00-21：00	佛像莊嚴之美	吳文成老師	費用：隨喜
每週二 10：00-12：00	書法共修	林進興老師	免費
每週二 19：00-21：00	佛學講座： 中阿含經	果相法師	費用：隨喜
4 月 3 日起， 每週三 10：00-12：00	書法教室 開課	蔡淑華老師	一期 3 個月，每期 3000 元
4 月 10 日起， 每週三 19：00-21：00	佛陀的身心安樂自在法門禪修班 開課	浮光法師	費用：隨喜
（隔週）週四 14：30-16：30	佛畫班	高鳳琴老師	一期三個月 每期 1000 元
每週四 19：00-21：00	大乘大集地藏十輪經	隆迅法師	費用：隨喜
每週五 19：00-21：00	生命的四書	陳弘學老師	費用：隨喜
4 月 20 日 10：00-17：00	隨著月光，從三生走到三我	山口大海	費用：隨喜 名額：30 名
4 月 21 日 14：30-17：00	犍陀羅佛像之美	林保堯老師	費用：隨喜
4 月份暫定	中台禪寺及南投佛寺參訪		

鹿野苑藝文學會

電話：（02）2511-3131　E-mail： lyu25113131@gmail.com

網站： http：//www.lyu.org.tw/　地址：台北市中山區松江路 90 巷 15 號

尋找有愛的人

台北市佛教觀音線協會
第 20 期宗教師暨助人工作者－志工培訓與招募

「守護是我們的使命，慈悲是我們的堅持，專業的關懷工作是我們的方法。」
觀音線 21 年來秉持此精神，不分族群提供溫暖與接納的助人服務，
為現代人空虛的心靈，疏離的感情注入一股源源不絕的暖流！
現在，我們需要懷抱熱情，願意分享的你加入我們，
在協會系統化的專業課程與實務演練裡，成為最有利他能量的志願服務者！

課程特色：
1. 為期一年完整的專業訓練課程。
2. 聘請專業講師、心理師與督導帶領。
3. 學長姐一同受訓，同儕凝聚力高。

志工招募組別：
1. 電話協談組：
   負責電話諮詢，提供來電民眾心理支持。
2. 心不老電話關懷組：
   主動去電長者，提供溫暖與關懷，反應需求。
3. 訪視關懷組：
   透過活動，增進長者社會互動，心靈健康。
4. 行政組：
   接待來訪民眾，處理行政事宜，協助會務。

報名資格：
1. 具有愛心與服務熱誠，有志從事志工服務的上班族、退休人士之社會人士。
2. 宗教專業人士。
3. 在道場等宗教環境從事助人工作之信眾與會友。
4. 大專以上相關科系 (社會、教育、心理、輔導、醫藥…等) 二年級以上之學生。

報名方式：
請上網填寫報名表，或電話洽詢。

聯絡資訊：
1. 電話：02-2768-5256；02-8787-3072
2. E-mail：kuanyin.line@gmail.com
3. 網址：http://www.kuanyin-line.org

台北市佛教觀音線協會
Taipei kuanyin Counseling Hot Line Association
地址:106台北市松山區南京東路五段251巷46弄5號7樓

四階段訓練課程內容

訓練前說明會：102/3/26 下午 2 時與晚上 7 時，各兩場。

第一階段－心理健康專題講座：102/4/9~102/5/28 pm2:00-5:00

週次	日期	課程名稱	講師
一	4/9(二)	開業典禮暨課務說明 主題：承諾的開始～ 志願服務者身心靈成長的樣貌	蔡稔惠老師 ◎美國伊利諾大學教育碩士 ◎法鼓山講師
二	4/16(二)	主題：情緒萬花筒～ 認識情緒與瞭解情緒的獨特性	趙白玉老師 ◎玄奘大學應用心理系碩士 ◎淡江大學諮商輔導組兼任諮商心理師
三	4/23(二)	主題：與伴侶共舞～ 談親密關係溝通與人在關係中的心理成長	王瑞琪老師 ◎國立台灣師範大學衛生教育研究所碩士 ◎新北市諮商心理師公會理事
四	4/30(二)	主題：沉重又甜蜜的負荷～ 談人在家庭系統中如何處理錯綜複雜關係	吳浩平老師 ◎國立政治大學心理學研究所 ◎台北市立聯合醫院社區心理諮商門診心理師
五	5/7(二)	主題：壓力退散！好正的力量 談正念如何運用於生活減壓中	陳德中老師 ◎美國密西根州立大學心理諮商碩士 ◎美國正念減壓（MBSR）心身醫學暨師資專業訓練
六	5/14(二)	主題：身心靈的和諧人生～ 談疾病與心靈的親密關係	陳淨芸老師 ◎中國醫藥大學博士 ◎美國自然醫學保健醫師
七	5/21(二)	主題：你為何而來？～ 談助人者的價值信念與角色定位	周宗成老師 ◎國立暨南國際大學輔導與諮商碩士 ◎台北市東區少年服務中心主任
八	5/28(二)	主題：如何協助銀髮族走出情緒低潮～ 關懷與協談基本技巧暨志願服務經驗分享	陳俊佑老師 ◎東吳大學社會工作研究所碩士 ◎天主教失智老人社會福利基金會社工主任

課程費用：2,000 元，單堂每堂 250 元

進入每一階段前，需再次面談評估，以確定學習狀態

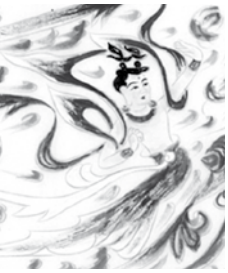
＊ 第二階段－小團體訓練：102/6/17~102/8/9　助人者自我探索團體／正念讀書會工作坊

＊ 第三階段－進階訓練：102/9/1~102/11/29　同理心與口語技巧／分組專題課程／關懷訪視實習

＊ 第四階段－實務訓練：102/12/2~103/1/25　分組實務團體／分組實習

主辦單位：台北市佛教觀音線協會、東區單親家庭服務中心

協辦單位：佛教僧伽終身教育學會



中華佛教居士會

徵信錄

慶生法會　報 齋　農曆101年十一月十五日	
打齋1000元	陳聲漢、（張巧雲、何玉仙）
打齋500元	董詠菁、（唐學敏、李艾琪）
慶生法會　報 齋　農曆101年十二月十五日	
打齋3000元	程凱
打齋1000元	陳聲漢、王艾、陳伊琳、（吳陪寧、吳明明）
打齋500元	王姚仁娥
慶生法會　報 齋　農曆102年元月十五日	
壽桃壽麵齋菜結緣	王姚仁娥
打齋2000元	潘海濤
打齋1000元	陳聲漢、馮肅蘭、趙正芳
打齋500元	錢桂蓮、石艷枝、曲効蘭
打齋300元	周森惠、廖文卿
慶生法會　報 齋　農曆102年二月十五日	
打齋1000元	陳聲漢、陳玉美、（戴行達、戴燕瓊）
2000元	林也好1~4月
300元	鄭民生、王順文
彌陀誕辰法會　農曆101年十一月十九日	
壽桃結緣 十四位會眾	
打齋1000元	陳聲漢、張定中、潘海濤、戴鄭錦鈿
200元	萬本儒
三昧水懺　101年農曆十一月廿五日	
打齋1000元	潘海濤、徐萬城、陳玉美、（董小龍、賀閔）、（李紅英、王姚仁娥）、（萬良、逢達善）
打齋500元	黃金菊、周秀芬
1000元	張定中、陳金財
500元	吳陪寧、趙廖文卿、鄭長椿、賴慧玲
年終祭祖　農曆101年十二月八日	
打齋1000元	周秀芬、徐萬城、林琬蓉、蔡耀菁
打齋500元	陳玉美、趙廖文卿
1000元	陳春
三昧水懺 101年農曆十二月廿二日	
打齋1000元	陳聲漢、（董小龍、賀閔）、徐萬城、周秀芬、周台台、林琬蓉
打齋500元	黃金菊、丘國彰、曾德龍
1000元	陳玉美、張定中、陳金財、李紅英
600元	潘海濤
500元	賴慧玲、廖文卿
300元	連慧娟、朱建忠
102年元月份放生款	
4000元	（陳聲漢、方秀堅、陳蓮華、陳韻伊、關偉康）
1100元	蕭豐憲闔家
1000元	程鵬軒、丘國彰、魏寶蓮、倪克修、陳金財闔家、吳秋月、台球營造工程有限公司曹寶玉、凱因師、趙俊英、陳麗惠
600元	賴慧玲
500元	釋大乾、鮑建宏、黃吳菜闔家、侯炳照闔家、阮月英闔家、李朝日
400元	劉照子闔家、葉佳宏闔家、（蘇朝延、蘇奕弘）
300元	蘇綢闔家
200元	賴窓妹、羅陶英、（王文通、王文煜）、（羅天媛、戴龍女）、黃煜鈞、釋性寬、釋寂妙
100元	張蘊玲、陳世偉、盧陳賽、黃詩媛
一月份放生（小泥鰍15600元）（龜900元）（小鱔魚14820元）共新台幣叁萬壹仟叁佰元正	
二月份放生款	
4000元	（陳聲漢、方秀堅、陳蓮華、陳韻伊、關偉康）
2000元	釋道華、釋天成、張碧蓮
1100元	蕭豐憲闔家
1000元	倪克修、孫月嬌、陳金財闔家、吳秋月、台球營造工程有限公司、曹寶玉、凱因師、趙俊英
600元	釋性寬
500元	賴慧玲、釋大乾、揚治忠、陳麗淑、楊國群、楊婷伃、鮑建宏、黃吳菜闔家、侯炳照闔家
400元	劉照子闔家、葉佳宏闔家
300元	故蘇水長、蘇綢闔家、林憲良
200元	賴窓妹、羅陶英、（王文通、王文煜）、（羅天媛、戴龍女）、黃煜鈞
100元	張蘊玲、陳世偉、盧陳賽、黃詩媛

二月份放生（泥鰍31320元）（龜900元）共新台幣叁萬貳仟貳佰元正	
三月份放生款	
4600元	呂映靜
4000元	（陳聲漢、方秀堅、陳蓮華、陳韻伊、關偉康）
3000元	故陳侯素蘭
2000元	故許榮吉
1200元	王建
1100元	蕭豐憲闔家
1000元	倪克修、陳金財闔家、吳秋月、（釋道華、張碧蓮）、台球營造工程有限公司曹寶玉、凱因師、趙俊英、丘國彰、陳永豐、亡者吳陳玉雲
899元	文化講座三寶弟子
600元	釋性寬
500元	阮月英、賴慧玲、釋大乾、黃自強、陳姵君、鮑建宏闔家、黃吳菜闔家、侯炳照闔家
400元	劉照子闔家、葉佳宏闔家、許旦又
300元	蘇綢闔家
200元	（王文通、王文煜）、黃煜鈞、（朱傳大、朱傳愉）
100元	張蘊玲、陳世偉、盧陳賽、黃詩媛、羅玉媛、李宗璘
三月份放生（泥鰍16800元）（朱文錦魚14940元）共新台幣叁萬壹仟柒佰元正	
捐款三乘林佛學會	
10000元	陳文敏、陳俊仲、陳金財
3000元	趙正芳
光明燈一盞500元	
林明伸、（林展紋2盞）、侯全貴、黃秀珠、周森惠、蔡明光、（李倫慧2盞）、陳春桃、陳慧娟、王艾、鄭錦鈿、（戎立民3盞）、（宋伯瑛）、任惠明、錢桂蓮、程秀英、蔡耀菁、（張立偉4盞）、（周台台2盞）、（蔡明曉3盞）、秦代珍、陳政修、（李紅英3盞）、董小龍、（王姚仁娥2盞）、趙正芳、林傳獻、林琬蓉、林承輝、鄭自由、鄭民生、（韓杜福娣6盞）、馮肅蘭、周蘭、（張賴淑櫻3盞）、（徐萬城2盞）、（吳陪寧4盞）、趙俊英、曾鄭長椿、陳金財、黃叁進	
常年會費	
團體會費5000元	
清心佛教居士林 迦葉法堂 般若精舍 大藏精舍 大乘精舍 達瑪師利居士林 （台北福慧共修會101~102年）	
個人會員1000元	
萬良、馮達善、周森惠、丘國彰、陳石艷枝、陳春桃、劉敏茹、張瑞陽、王艾、蘇金香、武梅邨、戴鄭錦鈿、李雪珍、張定中、賴淑櫻、宋伯瑛、錢桂蓮、彭鳳嬌、韓曲効蘭　陳心怡、鄭義峰、周台台、連甦、陳梅麗、陳政修、李紅英、王姚仁娥、趙正芳、賴慧玲、賀閔、董小龍、馮肅蘭、陳明淵、賴正信、吳麗容、紀榮治、賴秀英、韓杜福娣、程凱、吳陪寧、唐學敏、趙俊英、鄧漢春、曾鄭長椿、張麗玲、陳金財、吳宗霖、張黃柳櫻、黃秀鳳、黃春綢、劉研希、林也好、陳聲漢、方秀堅、陳蓮華、施宗銘、施偉政、陳賽玉、孫碧榕、楊中芝、劉金龍、陳賽聖	
梁皇寶懺法會	
副懺主20000元 江敏吉	
捐款功德金	
100000元	江敏吉
10000元	賴正信
6100元	江敏吉
4224元	三寶弟子
3688元	文化講座
1000元	許世標
500元	姜美惠
講師費	
3820元	文化講座
中華寶筏	
1000元	連碧文
143元	三寶弟子
齋天　報齋　102年農曆元月初八日	
打齋2000元	林琬蓉
打齋1000元	陳聲漢、張定中、陳金財、韓國駿、韓霞駿、賴淑櫻、（董小龍、賀閔）、徐萬城、賴慧玲、程凱
打齋500元	錢桂蓮
禮三千佛　農曆102年元月廿二日	
打齋5000元	潘海濤
打齋4000元	王艾
打齋3000元	鄭長椿、黃金菊
打齋2000元	賴淑櫻、（董小龍、賀閔）、周秀芬、馮肅蘭、周台台、陳聲漢
打齋1000元	徐萬城、蘇金香、吳秋月（唐學敏、唐為順）
打齋500元	賴慧玲、鄭月玉
3000元	張定中、陳聲漢
2000元	吳陪寧
1000元	潘海濤、王艾、朱建忠、黃金菊、賀閔、周秀芬、馮肅蘭、周台台、徐萬城、賴慧玲、陳賽玉、蘇靳玉蘭、劉克、劉淏文、張黃柳櫻、（呂鳳美、林益瑜）、陳金財、陳玉美、巫金珠
800元	趙廖文卿
500元	武梅邨
300元	黃秀鳳、韓秀珍
200元	丘國彰、陳春

中華寶筏 邀稿啟事

一、凡以弘揚佛法，導正人心，培養社會善良風俗為宗旨者，歡迎來稿，為教為法共襄盡一份心力，同赴事功。

二、本刊園地歡迎下列稿件：

1. 闡揚經典義理之學術專論。
2. 於諸法門修行上有獨到之驗證心得。
3. 彰顯佛陀精神之詩詞短篇散文等。

三、來稿請以稿紙繕寫，文長以 3000 字為限，特約稿件例外；若有圖片請隨附；有光碟片、電子檔傳輸者更佳。

四、來稿若有剽竊、抄襲之作品或有關無稽阿諛之文字者，恕不刊登。

五、來稿內容本社有刪改權，如有不願被刪改者，請於稿末註明。

六、來稿請寫明真實姓名、地址及電話，可使用筆名或法號、法名發表。

七、凡剽竊抄襲者，一經查證，文責自負。

八、本刊為交流學佛心得平台，恕無稿酬，敬請見諒。

九、來稿請寄：10647 台北市羅斯福路三段 281 號 12 樓
或傳送本社網路電子信箱：
E-mail：laybatw@gmail.com

中華寶筏雜誌社編輯部 啟

中華佛教居士會 102 年同修日期及課目預定配當表

國曆		農曆		星期	同修課目
月	日	月	日		
四月	一	二月	廿一	一	清明法會　地藏經小蒙山 地藏經大蒙山
	二		廿二	二	
	十	三月	初一	三	仁王護國法會
	十四		五	日	第十二屆第四次會員大會
	廿四		十五	三	慶生報恩法會　上午普佛 下午誦藥師經
五月	四		廿五	六	慈悲三昧水懺
	十	四月	初一	五	仁王護國法會
	十七		初八	五	浴佛節
	廿四		十五	五	慶生報恩法會　上午普佛 下午禮大悲懺
六月	一		廿三	六	慈悲三昧水懺
	八	五月	初一	六	仁王護國法會
	廿二		十五	六	慶生報恩法會　禮藥師懺
	廿九		廿二	六	慈悲三昧水懺

郵政劃撥存款收據注意事項

一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。

二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。

三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

寄 款 人 請 注 意

一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。

二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。

三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。

四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。

五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。

六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿折疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。

七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。

八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外行政區域存款，需由帳戶內扣手續費。

交易代號：0501、0502 現金存款　0503 票據存款　2212 劃撥票據託收

本聯由儲匯處存查 210X110mm（80g/m）保管五年

98-04-43-04 郵 政 劃 撥 儲 金 存 款 單

收款帳號	0	0	1	5	3	1	9	6	金額 新台幣（小寫）	仟	佰	拾	萬	仟	佰	拾	元

通訊欄（限與本次存款有關事項）

匯款用途如下

- ☐ 年度至 年度會費
- ☐ 法會功德金
- ☐ 贊助本會弘法經費
- ☐ 捐助寶筏月刊印刷費
- ☐ 助（附）印經書功德金、書名：
- ☐ 其他

收款戶名	中華佛教居士會

寄款人

姓名		經辦局收款戳
地址	☐☐☐－☐☐	
電話		

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名	中華佛教居士會
存款金額	
電腦紀錄	
經辦局收款戳	