

中華寶筏季刊

中華民國76年9月10日創刊

中華民國101年7月10日出刊

發行所：中華佛教居士會

發行人：陳聲漢

社長：鄭振煌

總編輯：鄭振煌

主編：李倫慧

編輯：中華寶筏雜誌編輯委員會

攝影：吳文成、呂國燕、李倫達、

江宏昌、許世穎

社址：台北市大安區羅斯福路三段281號12樓

郵撥帳號：00153196

戶名：中華佛教居士會

電話：(02)2362-0223

(02)2364-1948

傳真：(02)2362-8824

網址：<http://www.laybuddhists.org>

e-mail：1buddhist@ms45.hinet.net

(英文小寫)

承印：博創印藝文化事業有限公司

電話：(02)8221-5966

出版登記：行政院新聞局出版事業登記局版台
誌第2362號

郵政登記：中華郵政台北雜字第1308號執照

封面：

《般若波羅蜜多心經》碑 清乾隆皇 御筆
立於蘇州寒山寺

封底：

國畫大師徐谷庵潑墨抽象作品「雙松明月」

編輯室報告

眾生是無明幻化而有，《維摩詰所說經》：
「如熱時燄，如呼聲響，如空中雲，如水聚沫，如
水上泡。」《心經》的空性智慧，讓眾生明瞭緣起
性空。

〈與你談談心經〉和〈心經修持法門〉是在菩
薩道上，依止般若智慧而修而證而行。

〈諸法實相〉諸法即實相，要如何當下即瞭解
實相，實相即諸法，一即一切，一切即一呢？放下
執著分別，接受現在的每一刻，真理就在其中。

一位來自台灣的北大博士班學生聖玄法師，在
北大演講產生令人驚艷的迴響。她在未出家前是位
社會菁英，接觸佛法後，萬般放下，毅然出家，學
習從未間斷。其將世間法與出世間法完美融合，在
演講的過程中，配合投影片，絲絲入扣，令人目不
暇給，將佛法深入聽眾八識田中。

維摩詰居士在世間法中，是位成功的富商，深
知大乘精要，常對機開示。〈直心是道場〉，生活
是道場，於日常生活中真正學習到修行。高原陸地
不生蓮華，卑濕淤泥乃生此華。

本會著重「生命關懷」系列教育，每期均刊載
有關生死議題的文章，元培生死學講師謝雯嬋居士
〈佛教助念對喪親者悲傷療癒之助益〉，喚起大眾
關注亡者的助念、生者的心靈安頓與支持。

〈樸實中見真性情〉一位白手起家的雕刻家，
一心專注於專業技術，成就一身功夫。樂觀看待他
辛勞一生，慈心對待身邊的有緣眾生，由衷佩服默
默付出不求回報者。

中華佛教居士會

LAY BUDDHISTS' ASSOCIATION
OF TAIWAN



目錄 Contents 第52期

編輯室報告	01
-------------	----

寶篇

與你談談心經(二) 敏林堪千仁波切	04
《心經》修持法門(二) 鄭振煌	09
諸法實相 鄭振煌	17
一場驚豔五響的北大講座 Elanda 顧嵐達	30
斯里蘭卡慶祝佛陀成道二千六百年 祈禱世界和平大會致詞 了中長老	38

花篇

直心是道場 黃書瑋	42
佛教助念對喪親者悲傷療癒之助益 謝雯嬋	46
臨終關懷實務與助念要領 第陸篇 命終助念應注意事項 連亮森	54
樸實中見真性情 編輯室	60

法音傳播 64

喜覺廣訊 74

徵信錄 85

寶
第



與你談談心經(二)

敏林堪千仁波切 講解
勝義 口譯

【復於爾時，觀自在菩薩摩訶薩，行深般若波羅密多時，照見五蘊皆空】

觀世音菩薩，恆時照見萬法都是空性。五蘊，一切的色法心法，皆是無自性的空。

一般而言，我們都是以色、受、想、行、識五蘊而存在。為何說「五蘊」無自性，不可成立？一切的色法心法，當以邏輯、理絡觀察、抉擇之時，就會發覺到：它們的體性不能夠成立，所以，是為無自性的空。

但這並非沒有顯現的意思，我們的眼睛看得到花，看得到房子，看得到椅子，顯現依然存在。既然是有所顯現，但顯現的這一切是無自性的空，因為這一切都是由內心所假立，所以有顯現的產生。

好像一位陳先生，或是一朵紅花。我們把他取名為「陳先生」，所以「陳先生」存在，並有了顯現。一朵花，它是紅色的，所以我們把它取名為「紅花」。一切的顯現，都是唯名的假有，假名的安立。



我們在分析、尋找「陳先生」的時候，卻找不到「陳先生」究竟在那裏？頭是「陳先生」嗎？手是「陳先生」嗎？當我們由每個部位去尋找「陳先生」的時候，卻發覺找不到！甚至，以個別的部份「頭」來說，事實上也找不到這個頭的所在；因為這頭髮也不是頭，這鼻子也不是頭；由每一個部份當中，我們都找不到「陳

先生」。

所以，我們能夠了解這一切都是假立的，因為它們並非自己本身即能夠成立。它不是本身成為「陳先生」，或是「紅花」，而是因為我們的內心假立而取名。當我們以理絡抉擇、尋找的時候，卻發覺找不到，不可得，所以才說無自性。

這說明一切萬法實際的情況。

從實相而言，萬法是空性的，並非外在的事物有什麼道理可以成立它自己，而是我們以分別心的假立存在的。

我們為什麼要瞭解空性、緣起、無自性的道理呢？因為可以減少內心的貪著。

假設今天我們非常喜愛電腦，對這台電腦有著貪著之心，過了兩天，電腦不見了，那我們的心就會感到痛苦。可是，如果我們了解電腦是無自性空的，是假名安立的，我們對電腦貪著的心就會越來越少。即使無法馬上斷除貪著，但至少可以令此貪著減少。

如果我們所擁有的東西多了，我們的執著也就多了。這就好像我們擁有兩支手機，必須擔心如何保管，擔心如何充電，擔心是否需要一個保護殼；為了這個手機，是否該去多賺一

點錢？為它找一個可以放置的地方，外出時如何攜帶？怕搞丟了手機等等，要小心愛護這兩支手機。所以，有了兩支手機就有兩個貪著的心。如果只有一支手機，相對的，就少了一個貪著。但是，有兩支手機，就會有兩支手機的擔憂，若是一支手機，就有一支手機的擔憂。我們必須去想一想：貪著又如何呢？貪著有什麼錯嗎？由於貪著的過失，以貪著為「緣」，造成種種的「苦」。

平常我們所做的任何一件事情，都是為了要追求安樂。從早上起床，一直到就寢，或者是在睡夢當中，我們所思所念的是如何快樂！無論是身體、或者是心靈上的快樂，這都是我們經年累月所追求、所努力的方向。

我們追求的是快樂，可是如果我們心貪著，痛苦就會越多，擔憂也會越來越多。一如我們今天執著這個事物，認為它是實有、諦實成立的，就會產生貪著的心。就好像我們對手機一樣：認為它是真實的、存在的，想要瞭解透徹手機使用方法，為了手機，產生了種種的憂慮。可是如果我們能瞭解到手機是因緣和合，名言假立而有，那麼，我們的苦惱就會減少。從內心開始做起，讓內心的貪著越來越小，究竟避免苦的產生。

內心的貪著小了，苦和憂慮自然的就會減少。一個有了電腦、有了手機的人，他就會對電腦、手機產生憂慮，進而產生苦。如果他今天沒有電腦、手機，就不會因為電腦、手機產生了憂慮、產生苦；不用擔心它是否會損壞，如何更新、保管等等。但是，這並非我們什麼都不要有；而是說要能令貪著的心去除，沒有貪著的心。

「沒有貪著的心」，在過去佛陀曾經做過一個比喻：在吃東西時，要像蜜蜂吸取花蜜一樣。蜜蜂吸取花蜜之後，就會展翅飛走了，它對於花朵、或者花蜜，未有任何的眷戀。沒有說：「這花是我的，這花蜜是我的。」不會說：「是否吸取了這花蜜，對花朵造成傷害嗎？」牠只是單純的吸食花蜜，之後牠就離開了。同樣的，我們也應該像蜜蜂一樣的自在，因為沒有貪著。

其實這一切都是多餘的，外在的事物有著千千萬萬，我們需從內心當中去降伏自身的貪著心，對一切事物都應無貪著。一切的萬法都是無自性的，就算你有千萬的事物，也不會有一個貪著。現在我們沒有辦法完全消除貪著的心，不過，透過了知無自性的道理，我們可以令這貪著的心越來

越少。

不要聽錯了；以為是什麼都不要；不用吃，不用穿，並不是如此的。所不要的，是我們的「貪著之心」。就如同釋迦牟尼佛一般，釋迦牟尼佛圓滿究竟通達般若的道理，可是，釋迦牟尼佛依然有著乞食而活命的威儀，也有在房舍入睡的威儀。

我們要如何去面对一切的事物？並且使之成為日常的修行。我們可以運用、使用一切的事物，可是，在當下，內心要如何做到不存有任何的執著、貪著的念頭呢？是由自己的心做到的。要改變的是自己的內心，如果我們對於外境產生貪著，就會因此產生苦惱。就好像同樣的一個人，我們可以把牠當作朋友，也可以把牠執著為敵人，那就會有種種的苦，這是心的能力。心境，是由自己所轉化的、所決定的。

先前說明的是無自性、緣起性空的道理。此處所說明的是觀自在菩薩的見地，或說是威儀；觀五蘊的自性皆空。五蘊為色蘊、受蘊、想蘊、行蘊與識蘊。五蘊皆為無自性的空，同樣的，舍利弗也是如此的觀照五蘊。

色法無自性，同樣的受蘊也是無自性的。

受蘊所指的就是感受；無論是

苦、樂的感受，或者是冷、熱的感受，各式各樣的感受，都稱之為受蘊，受蘊也是無自性的，都是無實有的、不真實的。

對於受蘊無自性，我們如何明白呢？當我們的手碰到火時，會產生非常強烈的感受，這就代表火有自性嗎？火是真實的嗎？其實並非如此。是因為我們的內心有著非常強烈的執著，認為火是非常熾熱的，而這種強烈的執著，導致我們認為火是熱的，所以才會被燙到。

所以，我們對於感受，也必須要斷除貪著的心，一如對於色蘊斷除貪著的心一般。

同樣的，想蘊也是無自性的。

當我們說這個是花，這個是人，這個是瓶子，這個是房子的時候……我們有各式各樣的思考，這種思考就稱作想蘊。想蘊也是無自性，因為它的體性也無法成立，在尋找時發現不可得，就如同色蘊一般，都是無自性的。

行蘊，也是無自性。所謂的行蘊，指的是我們在日常生活當中，都會有種種的動作，我要做這個，我要做那個…有這些思維的模式和這些作為，這都稱為行蘊。這一切也都如同色蘊一樣，沒有任何的自性。

最後是識蘊，它所指的是我們的內心。當我們去尋找自己的內心，去觀察它時，我們會發覺這個心找不到、指不出來，同樣的，也是不可得與無自性。

識蘊是心本身，想蘊跟行蘊屬於心，也就是識蘊的支分，我們稱它為心所。心所並不是心王，心王是識蘊。識蘊是心王，它是主人，由它延伸出種種的動作。例如：想蘊與行蘊，便成為識蘊的旁支。也就是說，心所與心王是同一個體性，但是所延伸出來的作用不一樣。

我們應如何去認識心王跟心所？於此簡單的介紹：必須要透過緣起，心所顯現的力量。由於我們有了識蘊這個心王，又因為業力的緣故，所以有了血肉之軀，導致有了根塵。例如，由眼根作為媒介，而有眼識以了知外境，此時，我們才能判別顏色是紅的、是白的，這個人是朋友或其他身份。這是屬於心所的作用了。心識本身是顯現，而心所是更進一步去認識、判斷。

許多經典都談到心的通道是脈。脈當中有氣，氣流動的緣故，所以帶動著心，心依靠著風，也稱作心駕馭著風。心，恆時不會死亡的；氣，卻是會停止的。

寶篇

一個人是否活著，非以他的行為、能否說話作為判斷，而是以氣，也就是呼吸。這也是醫生用來判斷一個人是否死亡的標準。簡單的說：由於風息停止了，於是心無法再有駕馭的風息，心識離開了，這就是所謂的死亡。

一個人停止呼吸的時候，也就是氣停止不動的時候，心識就無法隨著風跑，無法以氣為依靠。因為氣不流動，心識無法跟著氣流動，此時就沒有受蘊，我們稱為死亡。

所謂「札隆」，也就是氣、脈的修持。有些人也把它叫做運動，透過

這一些幻輪的功法，使得脈通暢，氣也流暢。因此，心也能夠駕馭著風而暢行無阻，故而帶來身體的健康。

當我們深入觀察心時，會發覺無法一心二用，二個念頭無法同時存在於一個心的當下。當我在看東西時，無論看到的是黑或白，此時的感觸並不是非常強烈，因為此時的內心，就是專注在這個剎那的當下，並不是有一個心王就有許多心所。

上面所談到的，是於觀自在菩薩的見地當中，認為五蘊皆是無自性，皆是空性。（未完待續）

《心經》修持法門（二）

鄭振煌 主講
林艾葦 整理

貳、達成目標的方法

一、觀

二、行

達成人生的目標，《心經》有兩個方法，一是「觀」，二是「行」。

《心經》第一句是「觀自在菩薩」，為什麼能夠得自在？是因為「觀」。所以《心經》的修持法門就是「觀」。

「觀」就是觀察，好好的去看，像花的顏色、形狀、大小，好好的去觀察。最重要的是觀察自己的內心，觀察自己的身體。如果你的體力只能挑五十斤，千萬不要去挑一百斤；如果你的體力現在連十斤都提不上，就千萬不要去提二十斤，這個就是「觀」。要瞭解你的身體狀況，你的體能，你的年紀，你的生活。

要觀察自己的身和心，瞭解自己的身體。懂得自己身上有多少根骨頭嗎？懂得自己有多少個細胞嗎？懂得生老病死的過程嗎？不懂就要「觀」。但「觀」必須客觀，以客人的角度來觀，不要帶著有色的眼鏡去

「觀」，內心要很平靜、很清明，如實的「觀」。「觀」，就是科學的精神。

佛教是科學的，不是顛倒夢想。

「觀」自己，接受自己，瞭解自己的極限，瞭解自己的實相。只有活在實相、真理之中，才能自在。不要顛倒夢想，每個人有不同的條件。

「觀」，就是觀察，知道真相。要客觀的觀察真相，不要有成見和偏執的觀念，看到實相，就自在了。

現在的實相是剎那的身心狀況，瞭解了就得到自在。我們見聞嗅嚐觸的一切人事物，都要客觀的「觀」，不要用自己的想像去投射與解讀，那不是事物的真相。瞎子摸象，摸到什麼就以為那就是大象，完全錯誤，千萬要客觀。

《阿育王譬喻經》裡面的各種故事，都是在提醒我們要有智慧。

其中一個故事，有一個大財主，家裡都是最好的珍寶。有一次出國，想去買一些沒看過的珍寶。到國外的市場到處去找：「啊！這些，我都看

寶篇

過了。啊！這些，我家裡都有了，這些寶貝都沒什麼了不起。」

走著走著，看到市場裡面坐著一位和尚。員外就問他說：「和尚，你不去山裡修行，為什麼坐在這裡？」

和尚說：「我在賣東西啊！」

員外問：「你在賣什麼東西呢？我看你前後左右都沒有東西。」

和尚說：「我在賣智慧。」

員外就問：「智慧又不能當飯吃，智慧又不能讓我穿得漂漂亮亮的，智慧也不能讓我買古董，值多少錢啊！」

和尚說：「我這個智慧是無價的，你要買我的智慧，你要出價多少？」員外心想：「這智慧值得多少錢？」

員外就出價：「我用十兩黃金來買，可不可以？」

「不行，十兩黃金太少了。」

「五十兩可不可以？」

「不行，五十兩太少了。」

「一百兩可不可以？」

「太少了。」

「最後出價五百兩黃金，可不可以？」

「啊！勉強啦！看在你誠意的份上，就五百兩黃金賣給你了。」

員外說：「雖然五百兩黃金很



多，就相信您一次吧！您賣的是什麼智慧啊？」

和尚說：「好，『忍耐』這兩個字。」

員外很生氣的說：「啊！今天遇錯人，被騙了，我用五百兩黃金來買『忍耐』二字。」

和尚說：「不要這樣想，記住這兩個字，對你的人生幫助很大，這就是智慧。」

員外有點懊惱的回家了。

回到家裡已經很晚，走進屋裡推開房門，看到臥室有兩雙鞋子，當下

員外氣得血脈賁張，衝到廚房拿刀要殺老婆和那漢子，後來想想：「不行，我用五百兩黃金買和尚的『忍耐』二字，是很貴的。」就隱忍住，但還是不服氣，心想：「我用五百兩黃金買了智慧，我要看看和尚講的話是不是真的。」

他走進房間掀開蚊帳，啊！是他的媽媽睡在老婆旁邊，原來是老婆生重病，媽媽過來照顧她。他當下悟道，差點殺了自己的老婆和媽媽，這就是智慧，價值何止五百兩黃金！

「觀」，觀察生命實相，接受生命實相，唯有「觀」才能夠得智慧。

「觀」察植物就可以得到植物的智慧，「觀」察市場經濟就可以得到經商的智慧，「觀」察自己的身體就可以得到身體的智慧，「觀」察自己的心就可以得到心的智慧，「觀」察生死就得到生死的智慧。要了脫生死，度一切煩惱，就要「觀」察煩惱是什麼，生死是什麼，觀察到了自然就得到智慧。

智慧，就是空性，得到自在，得到人生至善至美至真。儒家說「立德、立言、立功」，道家說「成道」，佛家說「覺悟正等正覺」，是無上的智慧。

無上的智慧，在真理之中不會有

煩惱，違反真理就會有煩惱。日夜、春夏秋冬一直在改變，這就是真理，人會生老病死這就是真理，活在生老病死之中，就很自在，生不是苦，老不是苦，病不是苦，死不是苦，只是一個現象而已。

「觀」就是「觀」察，「觀」察之前心要定，心定必須要有規矩，這就是戒定慧三學，由戒而定而慧。慧是來自於「觀」，觀一切諸法的實相，不起分別心，無事不能。

鳩摩羅什小時候很聰明，陪著母親到廟裡拜拜，看到一口幾百公斤的鐘，五六歲的小孩子兩隻手就將一口大鐘捧起來了，後來他心想：「我怎麼能將這口鐘捧起來？」念頭一起，生分別心，顛倒妄想，力量消失，立刻拿不動。人生不能成功，不能解脫自在，就是因為有分別心，能量無法充份發揮。當內心清淨，不起分別時是零極限，心歸零，歸於清淨，原始的狀態，自然的狀態，佛性的狀態，你就是零極限，自由自在。

除了「觀」以外，《心經》談到的修行方法就是「行」。「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時。」「觀」，用腦子去「觀」，「觀」自己，「觀」外物，一直「觀」，「觀」後要做，稱為「行」。「行」

什麼？如何「行」？要行深般若波羅蜜多。

般若波羅蜜多，就是圓滿的智慧，或智慧的彼岸。通達一切萬法都是緣起性空，無二無別，能所雙泯，唯一實相，這種智慧就是般若波羅蜜多。

觀：照見五蘊皆空。

色不異空，空不異色；色即是空，空即是色。受想行識，亦復如是。

《心經》如何「觀」？「照見五蘊皆空」，看見五蘊是空。五蘊空簡單說，就是物質空、心理空、生理空、世界空，一切皆空。空不是無，空是指空性，空的性質；每一個人事物的性質都是空的，也就是不存在，沒有自己的性質，一切的現象是眾因緣所生，眾因緣所滅。

譬如說我是空，為什麼我是空？我會出現在這個世間，是我前輩子的業力，讓我成為我父母親的兒子。我的生命過程，不是自己獨立存在的，我依靠於父母親，依靠於社會、國家，依靠於成長的環境、師長和朋友，依靠於山河大地。人，除了後天的環境影響以外，還有生生世世熏習的業力，業力就是我們的思想、觀念。

五蘊一切皆空，佛法也空，佛法不是真實的。佛法是契機契理，是適合某一類的眾生，佛才說的法。千萬不要把佛法當尚方寶劍，以為一個法就可以行遍天下。在西方適合以基督教的教理去度化，中東適合以回教，適於當地的人文與自然環境。

外面的現象一直在改變，眼見它起高樓，眼見它樓塌了，眼見山河大地變化無常、海嘯、土石流、核能災變、戰爭一直在改變。我們再內「觀」自己的身心，每一個剎那都在改變。

現代的量子物理學提出一個超弦理論(Superstring)，事物分析到最小的時候，就呈現超弦的狀態，超弦是極微細的物質存在，它是呈現答答答答，閃爍的不穩定的，超弦所講的最小的存在是十的三十次方之一釐米，物質呈現ten dimensions，十個向度，十維，十維的空間存在，就是空有不二。

「色不異空，空不異色；色即是空，空即是色。受想行識，亦復如是。」總之，包括精神作用，心裡的感受，物質的環境，都是空性；空性是有，是空的性質，沒有一個不變的性質，這叫做空性。

諸法空相：不生不滅，不垢不淨，不增不減。

1. 無色受想行識。
2. 無眼耳鼻舌身意。
3. 無色聲香味觸法。
4. 無眼界乃至無意識界。
5. 無無明，亦無無明盡；乃至無老死，亦無老死盡。
6. 無苦集滅道。
7. 無智亦無得。
8. 心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。
9. 得阿耨多羅三藐三菩提。

「空性」，《心經》解釋得非常清楚，「不生不滅，不垢不淨，不增不減。」這就是空性，要達到自在，必須有空性。

「不生不滅」，面對任何事物的時候，不要生起一個心：「我在批評，我在分別，我在貪，我在瞋。」但也不要滅，不要否定這現象的存在。現象是存在的，但你的心不要生，也不要滅，不要當鴛鴦，或掩耳盜鈴。「不生亦不滅」，要如實如實，就是這樣。我現在身體不好，不要跟健康的老人家比較，不要跟自己年輕的時候來比較，當下就是。比較是苦的來源。

「不垢不淨」，這實相是什麼？

赤裸裸的瞭解實相，接受實相。我現在遭遇一個困境，那個困境只是一個事實，只是一個真理，不要去垢它，也不要去清淨它。垢它，意思是說雪上加霜。碰到困境時，不要去想：「我解決不了這個困境，我怎麼那麼倒楣。」不要聽信算命說，在幾歲有大難關；或冤親債主很多，所以事情都不順利。

這只是一個事實，所有的一切都是自己的業力，都是自己造作的。當你有智慧，用心用功，就會得到成就。活在真理之中，你就自在了。

「不增不減」，不增加一點點，也不減少一點點。譬如我的身高163公分，不要說165公分，但也不必減，我要變成150公分討人喜歡。接受事實，有錢就是錢，沒有錢就是沒有錢，要努力奮鬥，要得自在。

《心經》解釋「空」，「是諸法空相，不生不滅，不垢不淨，不增不減」，意思就是真如，意思就是事實。不要增加，不要減少，不要塗顏色，也不要否認它的存在。心裡要正等正覺，跟真理相應，跟空性相應。

「故知空中：無色，無受想行識，無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法，無眼界乃至無意識界，無無明亦無無明盡，乃至無老死，亦無老死

盡，無苦集滅道，無智亦無得，以無所得故。」前面的一、二、三、四這是指世間法，無人我、無法我。

第五項「無無明亦無無明盡，乃至無老死，亦無老死盡」，這是沒有流轉輪迴也沒有還滅涅槃。世間法是因緣所生，佛說法也是因緣所生，是對某一類的眾生講某一類的修行方法，不要執著。沒有世間的輪迴，也沒有解脫世間輪迴的方法。想要離開現實求解脫是解脫不了的，只有真實活在現實，活在真理，活在當下，就解脫了。《心經》告訴我們要有空性智慧，不要有分別。

「無無明亦無無明盡，乃至無老死，亦無老死盡」，這是無緣覺乘、辟支佛乘的修行方法。「無苦集滅道」，這是無聲聞乘的修行法。第七個「無智亦無得」，這是無菩薩道的修行方法。以有所為、執著的心來做布施、持戒等善法，都不是菩薩道，沒有空性智慧。空中連菩薩道也不存在，「以無所得故」。「空中」無一切世間法和佛法，「有中」一切世間法和佛法歷歷分明。緣起性空，性空緣起，真空妙有，空有不二。諸法即實相，實相即諸法，理事無礙，事事無礙。

「菩提薩埵，依般若波羅蜜多

故，心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。」這是空有無礙的涅槃寂滅境界。心不要罣礙，不要去擔心明天，也不要擔心我所無、我所有，接受現實而超越現實，只是活在全然解脫的空性中。

「三世諸佛，依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提。」這是三世諸佛的無上正等正覺境界，離四句絕百非，證悟法報化三身，圓滿具足法身德般若德解脫德。

行：深般若波羅蜜多

1. 揭諦：戒。

2. 揭諦：定。

3. 波羅揭諦：慧（般若波羅蜜多）。

4. 波羅僧揭諦：以智導行（前五度）。

5. 菩提！薩婆訶。

「行」是「行深般若波羅蜜多」，實「行」深的般若波羅蜜多。一般以為《心經》僅談智慧，其實隱含著菩薩道的修行。

「故知般若波羅蜜多，是大神咒，是大明咒，是無上咒，是無等等咒，能除一切苦，真實不虛。」很多學密宗甚或顯教的佛弟子說：「這個咒是上師傅給我的，只有持這個咒才

能夠驅除魔鬼，解除冤親債主的糾纏，讓我得好運！」

「般若波羅蜜多」是證悟諸法空相的圓滿智慧，菩薩依般若波羅蜜多「究竟涅槃」，三世諸佛依般若波羅蜜多「得阿耨多羅三藐三菩提」，所以是大神咒、大明咒、無上咒、無等等咒。要有智慧，清楚而不迷信。智慧wisdom來自知識intelligence或 knowledge，知識來自資訊information，資訊來自資料data，由data而information而intelligence而wisdom。

現在網路查資料(data)，非常方便迅速，有資料並不表示理解，只是會用電腦搜尋資料而已，要將資料整理成資訊(information)，才有用。現在做研究的方法，已不是蒐集資料，而是從蒐集到的眾多資料中，將不相關的資料刪減掉，才能變成資訊。資訊要變成知識(knowledge)，真正的懂其含意，了解一切法的體相用。最後要變成智慧(wisdom)，wisdom是實踐、「行」出來的。

《心經》的咒語：「揭諦，揭諦，波羅揭諦，波羅僧揭諦，菩提！薩婆訶。」咒是什麼？梵文稱為dharani，意思是總持，也就是做結論。咒本來是教學上的記憶法，把前

面所教的內容做總結，以方便記憶、信受奉行。

第一個揭諦；就是戒，生活要規律，止惡行善，要有規矩。

第二個揭諦；就是定，梵文的意思是去，gone，gone，gone，go，go，go，鼓勵大家要修戒，要修定。

第三個波羅揭諦；波羅是到彼岸，揭諦是去，是去到了彼岸。去到了彼岸，是最究竟是圓滿的彼岸，ita，也就是到達的性質，所以波羅揭諦就是波羅蜜多。用智慧來布施、持戒、忍辱、精進、禪定；用智慧來生活，用智慧來工作，用智慧來進行人際關係，最後到達至善圓滿。

第四個波羅僧揭諦；僧sangha，意思就是大眾，大眾也要有智慧，也要有空性。解脫自我的顛倒夢想，醒過來喝一口水，都比在夢中當國王實際，只有醒過來以後，所做的每一件事情都是功德；當我們還沒有醒過來，沒有空性智慧以前，彷彿在作夢，顛倒夢想，自我陶醉，所做皆無功德，只是世間福德。

波羅僧揭諦；就是以智導行。以智導行就是以般若的智慧來指導布施、持戒、忍辱、精進、禪定，不僅自己「究竟涅槃」、「得阿耨多羅三

藐三菩提」，還要令眾生「究竟涅槃」、「得阿耨多羅三藐三菩提」。

有了空性的智慧，活在真理之中，接受真理，和真理相應，活在真理當中「觀」和「行」。

「菩提」是覺悟，佛的大徹大悟。

「薩婆訶」是咒語的結束，意思是善哉善哉。

參、共勉：人空 法空 空空

■ 空的人生

■ 空的世界

■ 真空妙有

《心經》的修持方法其實很簡單，「觀」和「行」。若要達到人生的至真至善至美，只有「觀」和「行」。

聞思修、戒定慧，「觀」，觀察

和體會人生是空，世界是空；有了空性智慧，人生就圓滿，因為你醒過來了。醒過來了即使喝一口水都很真實，沒有醒過來，沒有智慧，所做的一切都是造業。醒過來了，即使一句話都很受用，不會罣礙，不會顛倒夢想。

世界本來是空，它不斷變化，是無常，是眾因緣所生，沒有自己的性質。人我空、法我空，真正徹底的空，空出自己的身心，空出這個世界，空出一切的現象，與空相應回到空之中，生起妙有。這世界變得越來越莊嚴，越來越美，越來越清淨；世界清淨，眾生的國土清淨，莊嚴無比的華嚴世界。

用智慧感受你的生命，用清淨心誦《心經》。（全文終）

諸法實相

諸法之實相 諸法即實相 如何轉生活和工作為道用

鄭振煌 主講
林艾葦 整理

四月二十八，適逢浴佛節，於此勝供處，洋溢美歌聲，香湯浴佛心。
禪林寂靜處，心光照昏冥，吾師觀自在，十數童子繞，引頸盼開示。
精勤勿懈怠，諸佛前祈請，正法常流布，為苦惑迷眾，燃亮正法燈。

美麗的主持人引導契入主題，師安住於現量，樂隨喜眾有情，法音娓娓道來。

虛虛：西藏有句諺語說：「初一錯到十五。」一個錯誤的聽聞，影響非常嚴重。聽聞應從何處開始？應從親近善知識開始。今天大家何其有幸，在這浪漫的燭光底下，大家都有一對雪亮的眼睛，找到一位明師，現在就請老師為大家開示「諸法實相」？

師：好！什麼叫諸法實相？諸法實相在不同的部派有不同的說法。

就《阿含經》而言，「諸法實相」講的就是「緣生緣滅」、「此有

故彼有，此無故彼無，此生故彼生，此滅故彼滅。」「此」是指因緣，「彼」是指果；有因緣就有果，沒有因緣就沒有果，沒有前輩子的造業就沒有這輩子的果，沒有這輩子的造業就沒有未來世的果。

就中觀學派來講，「諸法實相」就是八不，「不生亦不滅，不常亦不斷，不一亦不異，不來亦不出。」離一切的兩端處於中道，因為一切法不能說「有」，也不能說「空」；「有、空」是名言施設，是假名安立，是眾生的執著分別。從勝義諦來說，表詮是「緣起性空」，遮詮是「八不中道」。世尊以二諦為眾生說法，一依世俗諦，二依勝義諦；世俗諦「有生有滅」，勝義諦「不生亦不滅」，「諸法實相」指的就是勝義諦，「不依世俗諦，不得勝義諦，不



得勝義諦，不得證涅槃。」

就法相唯識宗來說，「諸法實相」指的就是「境無唯識」，「境無故不有，唯識故不空，不有不空，中道了義。」這個就是「諸法實相」。

就如來藏的思想而言，「諸法實相」指的就是佛性、心性、真如、如來藏。一切法界都可以分成體、相、用，空性是體，相、用是緣起，「緣起故性空，性空故緣起。」緣起性空，事理互即互融，不一不異。「諸法」是相用、是緣起，「實相」是體、是空性；「諸法實相」，空即是有，一即一切，「諸法」即「實相」，並不是諸法的實相，如果是諸法的實相，就不是諸法實相。我們的

房子，我們的手，我們的腳，我們的房子不等於我，手、腳不等於我，我就是我，手就是手，腳就是腳，一切諸法就是一切「諸法實相」，「實相」沒有離開「諸法」。

就天台宗來講，「諸法實相」就是「一心三觀、一法三諦」。一心是「實相」般若，三觀是觀照「諸法」。一法攝「諸法」，三諦明「實相」。一心真如，空假中三觀，就可以照見一切諸法的真、諦、中三諦。

就禪宗來說，「諸法實相」指的就是心性，直指人心，見性成佛。

「諸法實相」非常重要，一切經典以「如是我聞」開始。「如是」是不可以思議，不可以言傳，不可以

用世間法描述，是「如是」就夠了。譬如說，來到這間禪堂之前，聽聞他人描述尖石禪林有多莊嚴，景色有多美，沒有來的時候我們會想像，尖石鄉是不是有一塊尖尖的石頭？禪堂是不是蓋在尖尖的石頭上？我們會去想像，會去思惟禪林到底是什麼樣子？想了老半天，都是腦筋裏面的分別作用，都是我們所思惟出來的。當沒有實證的時候，需要去思考，需要去抉擇，需要去分辨；等到來到禪堂，需要不需要在那邊想像？在那邊描述？在那邊思維？不必，因為我們來到這裏，眼睛一看就很清楚了，不必想像，不必描述。「諸法實相」當下就是。這就是實證，所以實證的境界是「言語道斷」、「心行處滅」的。

「諸法實相」是現證的境界，是瑜伽的現量。譬如，透過修行，就會知道什麼是涅槃。涅槃不是斷滅，涅槃也不是有。「空、有」都是世間法，屬於二元對立；涅槃不是世間法，因此不能說涅槃是「空」，涅槃是「有」，也不能說涅槃是「亦空亦有」，或者是「非空非有」。凡是落於言語、落於想像、落於思辨，都不是涅槃，都不是「實相」，諸法的實相是諸法當體就是實相。《法華經》講「唯佛與佛乃能究盡諸法實相。」

所謂「如是相、如是性、如是體、如是力、如是作、如是因、如是緣、如是果、如是報、如是本末究竟等。」

我們看到的這圈燭光，這是相，「如是相」的呈現。沒有來參加之前，你不知道我們會如何擺設？是如何莊嚴？但你一來此地，不必解釋，不必告訴你，點亮圍成心形的蠟燭是多麼莊嚴，你當下就可以體驗，你當下就知道實相。

為什麼會有這個相產生呢？這叫「如是性」，包括它的自性、自相、共相；它的自相是燭光，所以是火，火是一種concept概念，concept概念是屬於我們眾生約定俗成的世俗諦，但是瑜伽現量是當下就了解它的相，為什麼有這種性質？它的性質是火大的性質。為什麼有這個燭光？是因為Peral的苦心規劃，還有Bady的創意，還有諸位的發心，所以如是的心性就呈現了如是的相。相就等於性，相是「諸法」，性是「實相」，「諸法」即「實相」，相就是體，體就是相，體相不二，由體生相，攝相歸體。

「如是力」，任何的空，任何的有，都有它的力，力就是能力，一種power，燈有燈的power，沒有燈，就沒有燈的power。最大的power 來



自我們的心，The power of will，意志力。誠懇清淨、大方廣的真如心，力量最大。《華嚴經》講大方廣，大是體，方是相，廣是用。其大無邊，清清淨淨就是體；方是指正，一切都很正，一切都與真如相應，這叫正；作用無邊無際，四無量心，六度萬行。心性大而無外是體大、方是相大、廣是用大，大慈大悲廣度一切眾生，一切萬法都有它的力。

「因」，有如是的因，才會呈現如是的相，它是空性，它是體，它是力。「因」，相待於未來而言，它是因；相待於過去而言，它是果；相待於還在蘊釀中的未來，它是緣。因此，如是的「因」，等於如是的

「緣」、如是的「果」。有「因、緣、果」就會呈現「正報、依報」；「正報」是眾生的本身，「依報」是我們所依的生存環境，我們所擁有的一切。「正報」是阿賴耶識的異熟果；阿賴耶識累積無始以來薰習的習氣，執持根身、種子、器界。異熟果就是「正報」，我們的身體就是「依報」，我們的壽命、生長的家庭、社會、環境，器世間就是「依報」。如是的「因」，如是的「緣」，如是的「報」；也等於是如是的「相」，如是的「性」，如是的「體」，如是的「力」，從頭到尾都是相等相等，稱之為如是「本末究竟等」。「本」是指一開始所說的如是相，我們從相觀

照開始，「末」是指如是「報」，前面所說的九種如是都是相等的，從不同的角度來觀照它，一切都是如是如是。語言只能夠說明相對的事物，語言不能說明絕對的實相境界，絕對的實相境界只能體證，只能瑜伽現量；用戒定慧的心、清淨的心、安止的心，去覺照，去觀照，寂而照，照而寂，就會發現事理圓融無礙，事事圓融無礙。

佛入滅之前，阿難問：「以後結集經典要如何開始？」佛答：「如是我聞。」「如是」這兩個字就代表「諸法實相」。「諸法實相」不是用分別心去想像，不是用語言描述可以得到的，是「如是如是」，是現量境界，是瑜伽現量，是止觀的心所觀照出來親身的體驗。阿難又問：「如來圓寂以後應以何為住？」應該住在哪個地方？世尊回答：「四念住。」以四念住為心的所依，四念住讓我們的心能夠安住身、受、心、法，讓心不離身、受、心、法，就可以觀照到眾生本身的實相。當我們的心安住器世間，就可以知道器世間一切萬物的實相，「實相」沒有離開諸法，所以體會「諸法實相」是不離世間法，是就世間法、一切的事事物物去體證真理，因為一切事事物物所呈現的是

「相」而已、「性」而已、「體」而已、「力」而已、「作」而已、「因」而已、「緣」而已、「果」而已、還有「報」而已，一切皆平等不二，一切皆真如，所以一切沒有差別的，「一即一切，一切即一」，「一」是「實相」，「一切」是「諸法」。

為什麼要講「如是我聞」，講「諸法實相」？目的是提醒我們，學習佛法不可走偏端，不可執著任何一個法，連法都不可以執著，連佛都不可以執著，一切只是如是如是的呈現。真理就在諸法之中，實相就在諸法之中，「實相」是「空」，「諸法」是「有」，緣起而性空，性空而緣起。不同的部派，不同的教理，不同的修行法門，都是指向「諸法實相」，只有智慧才能體會「諸法實相」。我們工作就是「諸法實相」，就是佛，花就是佛，沙就是佛，一切眾生皆是佛。有般若一切皆是佛，沒有般若就是魔，因為執著分別就產生很多罣礙。

「諸法實相」當下即是，活在當下，沒有離開當下的行住坐臥，沒有離開一花一草，一切皆是。沒有諸法就沒有實相，沒有實相也不能夠展現諸法。

※浴佛偈的意義

鄭振煌

今天是農曆4月8日浴佛節，2636年前太子悉達多從兜率天降生到人間，後來出家修道成佛，稱為釋迦牟尼佛。

浴佛偈有四句：

第一句「我今灌沐諸如來」。

「我今灌沐」，用香湯淋在如來的左肩膀右肩膀；何謂如來？一切都是如來，一朵花、一株草、一粒沙都是如來，萬事萬物都是真如的呈現，一切都是真如，一切都是如來。我今以恭敬心滋潤一切萬法，尤其眾生的如來真心，證悟成佛。

第二句「淨智莊嚴功德海」。

「淨智」，清淨的智慧，為佛性所具足的般若德，沒有任何的妄想，沒有任何的分別，沒有任何的執著，了解諸法實相，一切諸法即實相；「莊嚴」，無法用凡夫心來想像或以世間的形容詞來表達其優美，「功德海」表達佛性的功德如大海一般深廣。

第三句「五濁眾生離塵垢」。五濁是見濁、煩惱濁、命濁、眾生濁和劫濁。「塵垢」是煩惱，無明，包括見惑、思惑、見習、思習、塵沙惑、根本無明惑。希望所有五濁惡世的眾生，都能夠離開一切「塵垢」，證得

諸法實相，一切平等不二。

第四句「同證如來淨法身」。祝願一切眾生都能證悟如來的清淨法身，清淨法身就是真理。

※解惑：

Iris：因為剛整理完《瑜伽師地論》卷五十的講解錄音，請師說明有心地與無心地。

師：有心地，指的是還有分別心。我們這些凡夫眾生，甚至於阿羅漢都還是有心地，只有到菩薩第八不動地時，才了知一切法平等不二。

當你有所求、有所得、有所分別的時候，就是有心地；當你心寂滅，不再起分別，實證諸法實相，諸法就是實相，實相就是諸法，不再起分別的時候，就是無心地。

真正的無心地，當然是指佛的境界，因為佛無心於一切的萬物，並不是他冷酷無情，而是對一切萬物的「如是相、性、體、力、作、因、緣、果、報、本末究竟等」一切事理能夠圓融無礙，不再起任何分別，就是圓滿的無心地。

《瑜伽師地論》卷十三云：

「云何有心地？云何無心地？謂此二地俱由五門，應知其相。一地施設建立門，二心亂不亂建立門，三生不生建立門，四分位建立門，五第一義建立門。

「地施設建立者，謂五識身相應地、意地、有尋有伺地、無尋唯伺地；此四一向是有心地。無尋無伺地中，除無想定并無想生及滅盡定，所餘一向是有心地。若無想定，若無想生，及滅盡定是無心地。

「心亂不亂建立者，謂四顛倒顛倒其心，名為亂心。若四顛倒不顛倒心，名不亂心。此中亂心，亦名無心，性失壞故。如世間見心狂亂者，便言此人是無心人，由狂亂心失本性故。於此門中，諸倒亂心名無心地，若不亂心名有心地。

「生不生建立者，八因緣故，其心或生，或復不生。謂根破壞故，境不現前故，闕作意故，未得故，相違故，已斷故，已滅故，已生故，心不得生。由此相違諸因緣故，心乃得生。此中若具生因緣故，心便得生，名有心地。若遇不生

心因緣故，心則不生，名無心地。

「分位建立者，謂除六位，當知所餘名有心地。何等為六？謂無心睡眠位，無心悶絕位，無想定位，無想生位，滅盡定位，及無餘依涅槃界位。如是六位，名無心地。

「第一義建立者，謂唯無餘依涅槃界中，是無心地。何以故？於此界中，阿賴耶識亦永滅故。所餘諸位，轉識滅故，名無心地，阿賴耶識未永滅盡，於第一義，非無心地。」

※學員分享「在生活中和工作中如何轉成道用」：

幫助他人其實就是幫助自己

Cathy

我皈依好像有十五年了吧！但佛教真正進入我的生命裏變成很重要，大概是幾年前和Iris去受菩薩戒的經驗。在法鼓山聽聖嚴師父說戒的那堂課，一直到現在，對我生命起了很大的作用，是我人生一個重要的方向，就是自利利他。

我發覺「自利利他」很有意思，就是在幫助別人當中，又可以幫到自己，形成善的循環，讓我有很大的動

力一直進行，那不只是別人受益，我也受益，在這個良性循環當中，又會產生很多因緣，因緣又會導致其他更多善的力量，我發覺它可以應用在我的生活上或工作上，也因此幫到周圍的一些人，自己也會成長。

這已成為我生命裏很重要的一部分，所以很容易看到因緣果，強化我對於佛法真理的信念，更確定是不可動搖的。需要自己實際的去體驗，別人講的都是別人的體驗，當自己真的在裏頭時，那個力量自己才能夠體會得到。

破解密碼 學習無礙

Table

我是晚上在維鬢工作，白天在我的公司工作，所以老師說我白天度自己，晚上度我們看不見的。工作就是我修行的道場，維鬢更是我修行最好的道場。

我跟隨老師有十幾年了，老師教我四念處時，當下就得到法喜。我以前在學習太極拳的時候，聽不懂意到氣到，原來我沒有身心合一，也就是沒有把身念處做好，我從四念處中體會太極拳，從腳底使勁，就像一個螺絲鑽下去，鑽到最後鑽到手指，連成一氣，境界就不同。所以，佛法跟世

間法都通啊！從此我就瞭解，佛法可以運用在其他的學術方面，佛法能夠開啟智慧。

我覺得佛法講的是因緣果，一般學術講的就是密碼。我舉一個例子，最近朋友拿他女兒的著作給我，是專門教如何考TOEIC。她為什麼能夠去教呢？在連續考四次滿分後，出一本書教如何訓練聽力；在第五次考滿分，出一本書教如何閱讀。為什麼她要去考呢？因為她要瞭解怎麼去破這個密碼！俗語說：「有法必有破。」因為有為法一定有因緣，緣起性空，只要你懂得這個道理就能夠破解。

學佛講因緣果，運用在我們生活上，就是如何去瞭解它的密碼。好！因為她瞭解了，所以她每次考都是990分，還能把題目背起來，非常厲害，做成考古題。我們一定要學習到如實，很實在的，學習到巧妙之處。

再舉一個例子，我學習梵唄的過程。以前不明白課誦本裡圈圈、一橫，上板、下板，一板、一眼。後來，老師請了一位專門唱誦的師兄來教導，他告訴我說，圈圈是下板，一橫是上板，一板一眼、上板下板的節拍。我練習後瞭解了，我悟了喔！為什麼稱上板？為什麼稱下板？上板是高音的法器在用的符號，下板是低音

的，然後分為幾拍，這個密碼被我破解了，我再聽錄音帶，頂多聽十次，這個偈或這個讚我就會了。

之前我也不會唱浴佛偈，為了要浴佛，我開始聽CD，開始數拍子，前面四個字各兩拍，第五和第六個字各四拍，第七個字八拍，節拍弄對了，再來唱，就不會走調了。不論世間法、出世間法，一定要先知道理，事待理成，不知道理，一直在那邊盲修瞎練，這都不對。

學佛跟做事也不牴觸，剛剛Bady說要涅槃，我說涅槃什麼槃！維摩詰居士說：「不盡有為，不住無為。」這才是大菩薩！生死即涅槃，工作就是涅槃，涅槃就是在工作。任運自在進進出出，上天下地，地獄天上人間任你走！這才是我所要學的。

（師回應）沒有天，也沒有地，天是空性，地也是空性，天地都是假名如幻，當你體會一切是假名如幻是空性，回到體性的時候，你上下就可以自在。

「水」的自性是溼是涼，「火」的自性是熱是光，可是「水」跟「火」的共相是空性，既然空性，就可以左邊是水，右邊是火，可以自由自在的出入。

體會到一切皆是空性，空性不是

沒有，空性是指沒有不會改變的性質。任何一切現象都是依於其他現象而有，只要體會到這一點，你可以在相上出入無礙。「相」是不一樣的，只有在「性」、「體」上面去體會一切皆空性，就可以出入無礙。因此，在Table的心中，天堂是空性，地獄是空性，「有」是空性，「空」也是空性，一切皆空，既然一切皆空，又那來的障礙呢？

通過禪修 增加創意

亦翰

我學佛修行的時間很短，去年12月第一次參加禪修營，這次是我的第二個禪修營。來這裏之前，還有公事沒有處理完，心裏想反正與上一個禪修營雷同，可能就來不成了。

但是，來了之後，就有很深刻的體驗，如鄭老師所說的，只有體驗才是真理，只有體驗才知道。今天跟大家交流，得到很多的智慧，還有勇氣，去做自我修行。因為大家的鼓勵，坐禪也有點心得，有一種回家的感覺，找到自己的感覺，收穫很大，很高興我可以來到這個禪修營。

至於工作方面，我的工作需要新的idea，要有自己的創作。我喜歡禪修，因為它能夠讓我更加了解自己，

我覺得通過了解自己，才能夠找到自己的idea，多做一些有意義的事情。

慈眼視眾生 得慈心回報

Bady

大概四年前吧！我在圖書館服務，從舊館搬到新館，我就想要用一句話來實驗看看，因為我如果沒有在實修裏得到答案，我是不相信它為真的。

我常誦《普門品》，因為我的最愛是觀世音菩薩，我用「慈眼視眾生」這句來修習。每位進到圖書館的同學，我都用我的熱情，我的慈心，我的愛心，我溫柔的雙眼看著他，然後用溫柔的話語，像娘和他們講話，他們都叫我姐姐，我雖笑他們，但心裏是開心的。我發覺真的有效，他們用溫柔的言語對待我，離開的時候都會說：「謝謝阿姨。」還是真心誠意的喔！我會生生世世如實修。

我有一個答案就是：怒目金剛不如菩薩低眉。這是我將生活跟工作轉為道用的一點小小心得。

明白緣起 歡喜其中

Samaya

我在佛教團體工作，我一直以為只要付出，以無所求、無所得的心在

做事，就是發菩提心。隨老師學習後，才驚覺到這種觀念是錯誤的。

我發現它只是一個自我感覺良好而已，並沒有發現它是會變化的、會改變的、不定性的，我沒有看到它其實是因緣法，我沒有看到它的緣起性空，我沒有體悟到真正的發心，所以境界來的時候，還是起心動念，還是被境界所轉。

當漸漸體會到緣起性空，比較明白了，現在不再覺得自己的工作是很出世的，真正能夠感覺幫助他人是一件快樂的事，無所求、無所得和無分別的喜樂在其中。

觀照身念處心清明

Pearl

最近將老師《圓覺經·普賢章》的講義再拿出來看了一遍，老師在講〈普賢章〉裏特別強調的就是「知幻即離，離幻即覺。」

一直都是用這句話來提醒自己，「一切皆幻，離幻即覺。」但實際上，覺得是一件非常困難的事情，提醒歸提醒，很多妄念或情緒還是不斷的產生，就一直思索：「為什麼有這麼多負面的情緒？」

現在除了會不斷的提醒自己「一切皆幻，離幻即覺。」努力專注在正

在做的事情上面，可以讓負面情緒或妄念不會再不斷的產生。

我現在正在努力學習的部份，這是老師所說基礎的佛法，但對我而言，我要從最基礎上開始學起。

理事圓融 逍遙自在

秀香

老師在開示中常常提醒我們說：「生活即修行；佛法不離開生活，要在生活中去體驗佛法。」

身為一位教師，在學校每天都有機會面對許許多多的學生，這就是我們服務眾生及修行的好機緣。在外面，如果我們以佛教道場的名義辦佛學班、生活營等活動，都沒有機會面對這麼多的學生。因此教師應把握在學校裡服務眾生（學生）的好機緣；教師如果在教學過程中，以智慧來觀照自己及教導學生，再以慈悲的態度，陪伴他們成長，這就是自利利他的修行機緣，雙方能在這個過程中彼此成就。

我現在已經提早退休，結束了我在國立中學服務學生的機緣；現在明白了工作即修行的道理，接下來如果

有機會到獨立中學服務時，我也不會排斥。因為修行是在訓練心，在面對任何情境時，都能保持覺知、貫徹智慧與慈悲。共勉之！阿彌陀佛！

如實工作 如實生活

李姐

做事情要跟老師一樣專注，縱使掃地我也掃得很乾淨，每件事情都用心去做，這樣一定可以成功的。

月美

知是如實，不知也是如實！

富旺

我就是傻傻的做，凡事就是呆呆癡癡的去做，任勞任怨，這個也是服務大眾，這樣做的話就是佛法，我現在在學壇主，他就是傻傻的做，所以現在大富大貴。

林隆

謝謝老師！謝謝同修！今天有此殊勝的因緣，要謝謝主持人，讓壇場有如此浪漫氣氛。

學佛，總覺得說來容易，做來很難。我們要在做當中學習，在學習當中做！

看花賞螢禪修趣

虛虛

說好了四月二十八、二十九日一起去尖石禪林的，除了夥伴們，還有清亮的晨光和頑皮的雲愛相隨。

阿旺師兄的慧心，領著我們急急奔往台三線，只為親睹桐花姐們的芳容，瞧那團團圓圓的白花兒，簇擁在東邊的山坡和西邊的樹梢，招搖著綿延不絕，忙煞了看花人！我如劉姥姥進大觀園般手足無措，兩隻眼珠兒骨碌碌地東張西望，頻頻發出讚嘆聲，可那桐花姐姐不放我，硬要叫人比比看。苦啊！這邊嬌，那邊醇，真是難為！難為啊！菩薩救我！

就這樣一路念佛讚嘆造化神奇，乘著歌聲的翅膀在山徑幽轉，不知不覺來到禪林，林隆師兄和月美師姐早已等候多時。素來聽聞鄭振煌老師禪修教學嚴謹，學子不得馬虎，為了紓解即將到來的嚴酷修練，請師兄先引領我們沐浴於蓊鬱蒼翠的林園中，滌除身心塵垢後，再恭請老師教授，為了獲得大圓滿禪修，諸法友可是如大旱之望雲霓，引領多時，最終排除萬難，蒙老師慈悲不棄，慨然應允。

老師二十八日上午於國立台北教



育大學演講「正念與生命成長」結束後，由卓師兄等三人護駕直奔尖石，親見老師如此席不暇暖地遍處接引，令人感佩萬千。

午後2:30分，禪修伴著經行，靜謐的禪堂，耳邊陣陣鳥鳴婉轉，山中氣候多變，未幾天轉陰，烏雲鋪天蓋地而來，雷聲、風聲、雨打芭蕉聲，行人點滴在心頭。

暮色中，林隆菩薩的磬竹聲，聲聲入耳，愉悅的藥石就要開始了。令人食指大動的藥石佈滿席間，雨後雲霧如畫般騰躍於山巔！美哉！善哉！用膳後，盪一圈山徑，闐暗中的自性明光由草叢中的螢火蟲閃閃發出，何處惹塵埃呢？本自清明啊！

與萬物陶然忘機後，回禪堂，欣逢浴佛節，老師責成林隆師兄安排浴佛，只見兩朵端嚴的大紅孤挺花與薔薇，錯落有致地插在圓盤中，果真「一花一如來」的華嚴世界。在卓師兄和阿旺師兄莊嚴的引磬、讚誦偈中，諸眾恭敬禮佛，沐心中如來，離心中塵垢！禮畢，熄燈後，點起搖曳生輝的紅燭，老師為眾講解「諸法實

相、諸法之實相、諸法即實相，如何轉生活和工作為道用。」

教義存於三藏中，佛身與佛性卻成熟於眾生中，眾生皆有佛性，以自為洲，以法為洲，悟者成佛。佛陀夜睹明星，發現了「此有故彼有，此生故彼生，此無故彼無，此滅故彼滅」的緣起法，萬物互相觀待，諸法並非有常一不變的樣貌，而是隨著因緣生滅，呈現不同的相狀，諸法雖有不同的相、用，其空性之本質卻不二，正如龍樹菩薩的八不中道所言。

芸芸眾生，滾滾紅塵，煩惱如瀑流水，家庭和工作幾乎囊括了生活大部分，此二者恐怕也是煩惱的源頭。眷屬之情，愛怨交加，職場上亦復如是，悲歡離合，恩怨情仇，三毒若無法消泯，今生恐怕早已示現下三道的慘況吧！佛陀的教法指引出一條平衡生活、工作和修道之路，生活、工作即修道，修道即是生活與工作之道。心猿意馬是眾生心的常態，「心為工畫師」，必須數數觀察，刻刻提心，令其不入歧途，若能善察諸法體、相、用，明瞭「若不依俗諦，不得第一義」的空性智慧，將能一笑泯千「愁」，生活和工作將趨於少病少

惱，身心輕安，漸入佳境，最終達到老師耳提面命的大圓滿。

來自新加坡、馬來西亞、加拿大、中國上海和本地的道侶十數人，在這一夜，盡情地傾訴對佛、對法、對師的感念，也慷慨激昂地說出自利利他的宏願，並針對昏冥之處，請老師開示，酣暢淋漓之際，月已悄然上枝頭，蟲鳴四起，眾人各自安寢。

翌日清晨，望著滿地落花無心掃，一任階前自飄零，昨夜璀璨的螢光，又何處尋尋覓覓呢？唯有庭前泉咽無語向東流，春夏秋冬，晝盡夜來，看似往常，仔細思量，剎那變易，昨日之日不可留，瞬間青絲變白髮，形壽可是漸行漸遠了，人身難得今已得，但願我能把握此時此刻、今生今世勵勵向道。

承辦佛教事業極其艱鉅，若無勇悍之心，盔甲精進，則只能望著流水落花春去也，天上人間，徒呼奈何！感謝阿旺師兄、Pearl師姐悉心籌畫；林隆師兄和月美師姐的直心相助，讓我們飽足之後生起善法欲；感謝一切諸法的順緣增長和老師對眾生的濟度，願正法昌隆，光照寰宇！

一場驚豔五響的北大講座

——評台灣聖玄法師「以佛法智慧破解命運迷思」

Elanda頤嵐達(筆名) 北京大學心理系 博士候選人

編按：邇來海峽兩岸交流頻繁，台灣就讀大陸各級學校的學子迭創佳績，以下轉載作者對聖玄法師在北京大學演講的迴響。為鼓勵莘莘學子，並讓讀者分享光榮，經聖玄法師同意，特轉載她與本刊社長的往來書函。

尊敬的鄭教授振煌 慈鑒：

時光飛逝，值此歲末之際，愚生希望將最近這一年在北大學習所獲得的些微榮耀如下，當作歲末獻禮，以至誠心敬呈予您：

1. 持繼第二年，取得全系第一名。
2. 榮獲二個“校級”獎學金：所謂校級，就是立基於系上第一名脫穎而出者，繼續進入全校的競爭。
 - 寶鋼優秀學生獎學金：獎金人民幣10,000元 (約新台幣50,000元)。
 - 廖凱原獎學金：獎金人民幣12,500元 (約新台幣62,500元)。
3. 有下列三篇學術論文榮獲刊出，其中《河北師範大學學報》是中國教育部指定的“核心期刊”：

深層生態學與佛教生態觀——其生命哲思的會通，《第四屆南北五校哲學博士生論壇》，(2011.12)，頁383-402。

辨析<不真空論>中觀本體實相的“空”義，《河北師範大學學報》(哲學社會科學版)第34卷第6期，(2011.11)，頁42-48。

《中論》“空”義的主要邏輯解析，《中國佛學》第29期，(2011.07)，頁169-180。

4. 十一月十八日第二次登上北大講台，主講：“以佛法智慧破解命運迷思”，引來一陣旋風，吸引近700名聽眾。事隔近一個月，這個講題繼

續在校園發燒，近日在網路上出現一篇北大心理系博士候選人所撰寫的評論文章，切到下列三點要害，因此檢附該文及照片供尊師參考：

- 什麼樣的人，才夠格登上北大講台？
- 只是一個講座，為什麼要帶來“五響”？
- 這樣的講座經驗，若放在兩岸交流的框架下，如何造成雙贏？

面對北大競爭極度激烈的氛圍，尊師時賜策勉，成了聖玄致勝的關鍵。內心深處的感激之情，實非寸短筆桿所能言喻！

除了將所有的榮耀歸功於吾師之外，值此歲末感恩的季節，特書此函，藉以表達愚生最誠摯的謝意！同時獻上至深的祝福。

聖誕節快樂、新的一年大願圓滿、百福莊嚴！

耑此 敬頌

妙吉祥如意

愚生

聖玄 敬上

2011年12月9日

Dear Ven. Sheng Hsuan,

Your performance touched the dry and lonely hearts of numberless people. After viewing your three pictures and the echo of the audience, I visualize myself in the auditorium to enjoy your dynamic and compassion. Only the enlightened practitioner at the summit of secular world and Buddha dharma can impress others so much. You are my guru indeed.

Yours in the dharma,

cch

2011/12/10

來自台灣，在北京生活求學多年，深深愛上北京，愛她的古老和深邃；也深深愛上北大這樣一個難得的生活淨土和思想沃土。因著自己心理學的專業，和文化人類學的濃厚興趣，悠遊於北京人的敦厚生活和北大的文化樂土，是這些年來最大的享受和滋養。因而也想很細緻很細緻地記錄在這裡發生的一切。

北大講座是這兩年生活的一大重心，也是心靈堡壘。北大學生聽講座，就像老北京聽相聲一樣，兩者之間已糅合為一個文化共同體，北大素來被譽為思想開放、學術自由的園地，這點從琳琅滿目的講座資訊，可一覽無遺。

講座，在一般大學校園中，說來也是稀鬆平常，但在北大，因著她特殊的學術地位和綜合性的聲望，多年來她已然建構的公開講座平臺，一方面早已達到與國際頂級社群同步互動的高度，一方面也能夠不斷與國內高峰精英直面對話。參與北大講座的平臺，就像親身經歷全球高峰圓桌會議一樣，被邀請至北京大學的主講人，常見是央行行長級人物，也常見某某國家元首級別的人物來訪，把對方整個國家繼往開來的故事，搬到同學面前現身說法，言談之間，還能和元首

們穿插一點親近的閒話家常。與位居要職人士的對話機會，不是特例，而是常態，每天都在北大講座平臺上演著。因著北大在國內的學術地位，也因著中國目前在世界社群中舉足輕重的地位，在北大，思想和言論的土壤，是優渥的，不知不覺中，她已站上了公共輿論核心中的核心。

在上述的背景下，11月18日的傍晚，一位來自臺灣，在內地可能還不太認識的比丘尼師：聖玄法師，應邀進行一場「以佛法智慧破解命運迷思」的北大講座，當時聽眾人數達近700人。這麼多年在北大聽講座，自全世界語言學泰斗喬姆斯基以來，所參與最大一次場面。這一講讓北大學生們和其他來自世界各地的聆聽者們，驚豔不已！和大人物對話，早已司空見慣的北大學生們，眼睛為之一亮，心靈更是為之一震！

為什麼一位還沒有太多知名度的師父，在這樣與國際同步高度的一個輿論平臺上，能夠如此掀起一陣旋風呢？

聖玄師父本人的經驗具有豐富的傳奇性，過去在世間法範疇中，以台灣女性身份，在西方世界取得相當程度成功的事業，儘管在西方社會的脈絡下，她卻在各方面都保持焦點人



現場聽眾近700名，連法師也來觀摩、學習

物和佼佼者的聲望。這樣的人生歷練，使得她在觀照世間過程中，不可避免地達到一個絕對高度，從而比一般人更清楚看到了世間法的侷限性。立基於佛法的殊勝因緣，她毅然地放下萬般，從此走上以度化眾生為天職的道路。之後，她精進學習，攻讀兩個碩士學位——佛學、宗教學，並成為臺灣輔仁大學和紐約長島大學合作專案的CEO，目前則為北大哲學博士候選人。師父過去的成功，使她站到了世間法的頂峰，從高度看透了世間法的極限，爾後更走向另外一個智慧的高峰，再從這個新的視角，指導我們對於自身所處世間的觀照，並給與我們追求終極心靈智慧的方向。

習慣上，若遇到師父開示，一般民眾的期待，便是講經說法，慢條斯

理地談論人生的道理，那些道理當然肯定都是利益眾生的。但一般人除非值遇人生重大的事件，否則往往一個轉身，回到現實世界中，本能地繼續於習性中，一如以往地過生活。因為道理，雖然真切而究竟，但很可能擺在日常生活面前，還是具有一定實行的難度，也很容易感到某種遙不可及的崇高，漸漸地就放棄了。

之所以讓大家眼睛為之一亮，主要在於 聖玄師父講座的内容和形式上，都展現了前所未有的創新，創新地幾乎有點顛覆。如此顛覆性的創新，其實正好說明師父智慧和魄力，不同一般的卓越。

從形式來說，師父幾乎是調動所有可能的media載體，多元的背景音樂、多變的視頻影片、精心設計

的PPT小動畫，以及五顏六色的版面 layout，短短幾分鐘的開場，就已經令人目不暇給，甚至豐富到有點考驗聽眾各個感、知覺通道的可塑性和同一性。以presentation的角度而論，這樣開場，就已經巧妙地通過感、知覺的通道，牢牢扣住聽眾的心了。換句話說，師父在第一時間，就已經扭轉了聽聞佛法必須嚴肅以對的刻板印象。這是整場講座驚人的第一響！

聖玄師父在演講過程中，還有非常獨特的個人魅力：活潑、輕快、幽默，不斷和台下進行出其不意的對話，和一般傳法的形象完全不一樣。那是一種和眾生取得深度共鳴的方式，臺上、臺下的思維和語言是即時而且同步的。由於筆者過去曾經從事多年舞臺表演的訓練，也曾經擔任過300人左右的講座講師，故而非常清楚知道，控場最重要的是掌握「cue點」，精確度大概必須達到0.001秒的 tempo，才能穩住場面。除非受過非常專業的訓練，或者具有獨特的天分，想要達到此水準，是非常非常不容易的。300人的講座，要hold住每個觀眾的心，都已經很不容易了，更遑論是近700人的場面。而這也是筆者在聽講座的過程中，驚豔不已之處。師父和台下聽眾們對話的cue點



聖玄法師講得出神入化，背後則站滿了沒有座位的聽眾

掌握，已經到了出神入化的程度，除了精確度之外，還有驚人的流暢度。這可是需要相當深的功力啊！從此也可看到，師父是融合了過去的專業，和現在修行的功力，這個展現本身，就已經說明佛法智慧的力道了。由此可見 聖玄師父的講座，很重視 dialogue，是非常 audience-sensitive 的，不單是以佛法為中心，更是以聽聞佛法的人為主體，圍繞著每個人自身的經驗，不論是在知識論或者方法論上，都巧妙地當緩則緩，當急則急地，引出佛法的智慧。任何一個小的觀念，都要深深觸動每個人的心靈深處！這是整場講座驚人的第二響！

媒體形式畢竟是個載體，與時俱進魅力的背後，聽眾們更為之一震的，還是深入淺出，概念清晰，超強邏輯連貫性，將佛法智慧和日常生活密切聯繫起來，有機整合理論和實務面的功力。如果不是對佛法深刻的研

究，和過去對世間法的透徹感悟，是做不到的。

從講座內容上來說，師父採用了唯識學的觀點，作為貫穿整體佛法智慧的理論框架。唯識學的理論非常艱澀而浩瀚，其實很不容易明白的。師父的策略，則是提取唯識論中最精華的一個思路，除了用淺顯的語言表達和生動的動畫圖說，讓在場的每個人，都能完全掌握唯識學有關阿賴耶識的要義之外，最驚人的是，她還採用了大量的量子力學、榮格心理學、天文物理學等的實證資料，加上糅合過去到現在跨領域學科發展之歷史脈絡，運用現代科學和人文社會科學的知識語言，和唯識學進行觀點上的對話和驗證。故而，在 聖玄師父的講座中，兼具實證主義和本體論的思維，並進行對話和融合。上述兩者之間的相互關係，在人類知識發展史上，一直是個難解的問題。卻在師父的講座裡，像彈指般地容易，將它們整合在一起了，一點也不衝突，一點也不晦澀難懂。這個策略其實非常巧妙而殊勝，佛陀在三轉法輪時說唯識，正是為了唯物思維的眾生而說，放在目前的文化情境下展示，最適合不過了，而用科學語言來闡述，就更具有現代化的時代意義了。這說明

聖玄師父知識面的宏大和深邃，以及對觀眾知識狀態深刻的洞察和掌握，講座至此，已經頓時讓人有種「深入經藏，智慧如海」，但卻能遊刃有餘的不可思議！這是整場驚人的第三響！

理論面建構成熟之後，聽眾們最終關心的，還是實務面的應用，以及大家對於自身生命迷思的困惑如何解決的問題。讓大家在歡樂又full-attention的過程中，不知不覺地吸納了阿賴耶識的概念之後，實務面的法門傳授，就是一個畫龍點睛的action了。既然阿賴耶識是人們一切行為的深層記憶庫，那麼，如何改變生命的走向，就很清楚明瞭了。簡單地說，就是改變阿賴耶識記憶庫的種子即可。方法有很多，除了世間法中止惡及善行的努力之外，還有佛法修持中的六度萬行，包括誦經、持咒、布施、持戒等等。最重要的是，和消災延壽藥師佛的法門相應，用出世法的智慧，解決世間法的難題和迷思。講座至此，甚至可以清楚地推導出每個人生命的幸福方程式。甚深微妙的經藏和實行法門，濃縮在一條簡單的方程式之中。生命的智慧，原來可以無限地展開，也可以這樣濃縮！這是整場講座驚人的第四響！中國人，常說



聽眾連講台前的地上也不放過！

事不過三，看來還是可以過三的。

講座至此暫時落下了美麗的句點，但是後作用力還是不可小覷的。講座之後，在另外一個場合中，聽到一位同學對另一位導師提問，他用聖玄師父有關量子力學的例子作為舉證，希望得到導師的驗證。說明師父在講座中所播的(菩提)種子，已經深深地植在同學的心裡，在講座完成之後，還繼續地去思考，去驗證。而不是「一個轉身，什麼都不記得了」。也有同學會提出有關師父威儀的問題，還是不禁會去檢驗過去的印象，活潑、幽默、風趣、多聞、多元、專業，會不會失了身為一位師父應有的

威儀呢？關於這個問題，筆者個人則認為 聖玄師父充分展現「生活禪」活潑的基調。雖然整場活潑熱鬧地像是一場佛法的嘉年華會，但是師父身上那份「定」的功力，智慧的能量，活潑中卻不失莊嚴的manner，則在全場表露無遺。事實上，能在歡快跳躍中保持定力，這正是禪定的極致。會後也有內地同學表示，以中國大陸的僧眾來說，能有這種講座能力者，目前是絕無僅有的。這是講座之後，仍不斷發酵的，第五響！

事實上在講座之前，筆者原本很希望在知識結構上，得到更深入的啟發，似乎是若無思辨的刺激，或者沒

有大部頭巨著壓頂的快感，佛法研究就沒有刨到根似地有所缺憾。但是，講座之後這才發現，聖玄法師反而是可以用最簡潔有力的語言，教導聽眾在生活中，化約成最清澈的智慧，不只引人入勝，甚且幫助突破人生的瓶頸。漢傳佛教中，最深入人心的禪宗，就是不立文字。

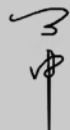
這樣的講座經驗，若放在兩岸交流的框架下來理解，大陸雖經濟神速起飛，但社會目前普遍處在一種浮躁焦慮的心理脈絡之下，其實是很急迫地需要一些心靈智慧的養分。而臺灣過去在人文素養方面的累積，特別是佛法傳播和人間佛教的成熟，恰好提供內地同胞滿足心靈渴求的絕佳管道，既有豐厚的文化底蘊，也有像聖玄師父這樣難得一見的人才，這正是未來臺灣可以為大陸貢獻深邃文化的切入點，對於將來大陸和諧社會的平衡發展，肯定會帶來關鍵性的作用！

雖然近來兩岸交流的活動和接觸非常頻繁，善意的對話在政治、經濟、教育、公共輿論甚至外交、娛樂領域中頻頻地展開，甚至連胡主席都可以親自近距離地和兩岸青年面對面對話。(筆者也曾分享過參與胡主席對話活動的心得)若從「交流」的層

次來說，和過去幾年比較起來，真是不可同日而語了。但是，仍然能夠觀察到，像這樣的交流，還是在一個比較「辦活動」性質的，或是比較實務層面的互惠合作。然而，從作為同一個民族的「交融」來說，心靈層面的拉近和認同，才是根本之地。當然，能走到這個層次的融合，絕非一蹴可幾。這需要雙方在更深層的信任之上，慢慢走向深層同質的心理平臺，釐清彼此雙方基本觀念的差異，而從佛學的體悟和重新認識，會是一個非常棒的途徑。2000多年來，除了儒家文化之外，佛家精神也深深根植在我們共同的文化人格之中，也就是說，本然已經存在一個很好的基礎，我們只要設法去喚醒即可。

這次的講座，可以說是一個兩岸深層心靈交流的起跑點，雖仍屬一個播種的階段，未來在這個基礎上，期待更多人參與建構、培養和滋潤，果實才能漸趨成熟。但這個起跑點，我們必須讚歎，是非常給力的！寄望聖玄師父能夠從佛法的智慧出發，再繼續為兩岸人民心靈智慧的成長，以及兩岸心靈融合的志業，搭建圓滿水乳交融的橋樑，以她的般若智慧，給與大家更多啟發和引導，帶領大家到達佛家智慧的彼岸！

斯里蘭卡慶祝佛陀成道二千六百年 祈禱世界和平大會致詞



尊敬的瑪興達拉加巴薩總統先生！尊敬的大會主席偉馬來拉塔那大法師，尊敬的各國的長老法師！諸位貴賓！各位護法居士！佛陀慈光庇佑諸位吉祥如意。

斯里蘭卡佛教界，為慶祝佛陀成道二千六百年，邀請全世界的僧伽大德及護法居士，雲集可倫坡，以祈禱世界和平大會，來慶祝這一個偉大的節日，意義重大，旨趣非凡，本人謹代表世界佛教僧伽會，向斯里蘭卡佛教界，為籌辦此一慶祝大會所付出的努力與貢獻，深致讚佩與感謝。

斯里蘭卡佛教界舉辦這一國際性的佛教活動，獲得瑪興達拉加巴薩總統先生及政府各級長官的全力支持，使這一慶祝活動，展現出殊勝的景象，來自世界各國的黃袍袈裟，翩翩風度，飄逸在可倫坡，法鼓播動，法音宣流，一片祥和景氣，感動人天，光映日月，這一活動是今年國際佛教的一大盛事。

佛教在斯里蘭卡，不論過去或現在都有輝煌的成就，因此，斯里蘭

卡不僅是古老的佛國，亦是近代推動佛教國際化的先鋒。目前世界上有兩個強有力而定期召開會議的組織，一是世界佛教徒友誼會，一是世界佛教僧伽會。世界佛教徒友誼會是由斯里蘭卡的馬拉色克羅博士(Dr. Malalasekera)所創始的，於一九五〇年在可倫坡召開第一次大會；世界佛教僧伽會則是由斯里蘭卡的蘇拉達法師(Ven. Pimbure Sorata Thera)所發起創立的，一九六六年五月亦是在可倫坡召開第一屆大會，而今年佛陀成道二千六百年，世界各地的佛教同道，聚會可倫坡，舉行祈禱世界和平大會，在斯里蘭卡佛教史上又增添光輝的一頁。

佛陀降生人間，修行成道，宣揚慈悲濟世的教義，教化一切眾生解脫痛苦而得到安樂。因此佛教是主張一切眾生平等，彼此要和平共存，唯有和平，世界才有安寧，唯有平等，生命才有尊嚴，所以我們佛教徒傳播佛法，都是為謀求世界和平，推動眾生平等的目標而努力。

戰爭永久解決不了人類的紛爭，戰爭只有增加彼此的報復行動，激發仇恨的瞋心，永無止境的戰爭，將使人類陷溺在災難的痛苦中，永無安寧之日，因此唯有謀取世界和平，發揚佛陀慈悲濟世的教義，才能解救人生的痛苦，建立和樂的人間。

在此紀念佛陀成道二千六百年祈禱世界和平大會上，本人呼籲世界各國的政治家們，請你們停止發展毀滅

人類的戰爭武器，請你們停止動用戰爭而謀取本身的利益，應該為全人類的福祉，世界一家的理念，為共同努力發展的目標。

最後，謹以這次大會的成就功德，祈禱世界和平，人民安樂，祝福斯里蘭卡國運昌隆，瑪興達拉加巴薩總統先生政躬康泰，諸位長老法師、護法居士，福慧增長，身心安樂！謝謝！

Address to the World Buddhist Sangha Congregation for World Peace in Celebration of the 2600th Year Anniversary of Buddha's Enlightenment

**By Most Ven. Liao Chung
president of the WBSC**

H.E. Mr. President Mahinda Rajapaksa, the Most Ven. B. Wimalaratana maha thero, chairperson of the conference, members of the maha sangha from many parts of the world, distinguished guests, ladies and gentlemen: Good morning! May you be blessed by the Buddha!

It is very meaningful and extraordinary for the Sri Lankan Buddhist community to invite the sangha members and lay people from the whole world to gather at Colombo to pray for world peace in celebration of the 2600th year anniversary of the Buddha's enlightenment. On behalf of the World Buddhist Sangha Council, I am very happy to have the privilege to express my highest salutation, respect and thanks to the Sri Lankan Buddhist community for your effort and contribution in organizing such a grand conference.

With the full support of H.E. Mr. President Mahinda Rajapaksa and government officials,

寶篇

this international Buddhist program brings forth a very unique scene. The serene and elegant yellow robes from different countries wave in Colombo. The dhamma drum is beating loudly. The dhamma sound is echoing fluently. What a peaceful atmosphere! The human beings and devas are much moved. The sun and moon are outshone. This is the great event of international Buddhist community.

Sri Lankan Buddhism has made magnificent achievements in the past as well as in the present. It is not only an old Buddhist country but the pioneer in promoting the Buddhist internationalization in modern day. For the present, there are two powerful and active international Buddhist organizations which convene regularly: One is the World Fellowship of Buddhists, and the other one is the World Buddhist Sangha Council. The former one was founded in Colombo in 1950 by Dr. Malalasekera of Sri Lanka; while the latter one was founded also in Colombo in May 1966 by Ven. Pimbure Sorata Thera. Our Buddhist friends around the world gather here today for world peace to celebrate the 2600th year anniversary of Buddha's enlightenment. This will add another glorious page to the history of Sri Lankan Buddhism.

The Buddha appeared in human world, practiced to gain enlightenment, propagated the teachings of helping the world with compassion, and taught all living beings to be liberated from sufferings and to obtain happiness. Therefore, Buddhism proposes that all beings are equal and should co-exist peacefully. Only peace can bring happiness to the world. Only equality can give dignity to life. The purpose we spread Buddha dharma is to seek for world peace and equality of beings.

War never dissolves the dispute among humankind, but increases the mutual revenge and incites hatred. The endless war will drown people into the suffering of disasters with no peaceful days. Therefore, only the search for world peace and the promotion of Buddha's teachings can relieve human's sufferings and establish harmonious world.

In this World Sangha Congregation for World Peace in Celebration of the 2600th Year Anniversary of Buddha's Enlightenment, I would like to make an appeal to the politicians of the world: Please stop the development of the weapons which will destroy human beings! Please work together for the well-beings of whole humanity and the ideal of world family.

At last but not least, may the very success of this congregation bring about world peace, humanity's happiness, the prosperity of Sri Lanka, and the good health of H.E. Mr. President Mahinda Rajapaksa, members of maha sangha, and all devotees.

Thank you very much!

花帶



直心是道場

——從《維摩詰經》談居士修行

黃書瑋

維摩詰是居士菩薩的名字，有翻譯成淨名，也有翻譯成無垢稱。此經的重點是維摩詰居士的說話，故名為《維摩詰所說經》。維摩詰居士本是妙喜國的法身大士，為輔佐釋迦牟尼佛教化眾生，現白衣居士身，奉持沙門清淨戒律。雖處居家示有妻子，心不貪戀世法，常修梵行。

此經分為十四品：一、佛國品，二、方便品，三、弟子品，四、菩薩品，五、文殊師利問疾品，六、不思議品，七、觀眾生品，八、佛道品，九、入不二法門品，十、香積佛品，十一、菩薩行品，十二、見阿閼佛品，十三、法供養品，十四、囑累品。

這部經的啟教因緣是毘耶離城的五百位長者子，到菴羅樹園請佛說法；而維摩詰居士方便示現有病，以教化探病者。佛陀以他心智，知道維摩詰的想法，就命其弟子前往探視，不料弟子不肯前往，道出往日受到維摩詰教訓的經過。最後由明心見性的文殊師利菩薩率眾探望，與這位難以

酬對的長者，引發機鋒相對的妙法。

維摩詰示現居士身而說菩薩法，值得我們深思與參究，更是值得在家居士效法。若就世間相來說，菩薩有兩種，一是現出家相行菩薩道的出家眾，正面彰顯佛法，特重威儀，以身示範，令眾生仰慕而依止；一是以居士身行菩薩道的在家眾，善巧方便攝化眾生，隨機誘導趣向覺道。

這部經以弘揚菩薩道為主，說明何謂菩薩？如何修學菩薩道？如何圓滿菩薩行？如何達到不可思議的解脫境界？雖也詳說依（宇宙）、正（人生）二報的因果關係，目的只是讓我們明白菩薩道之所以然。全經處處顯現神通，令眾生深信，由衷仰慕而發菩提心。

佛陀在回答長者子寶積請問如何修持才能建立淨土佛國時，開示說：「眾生之類是修菩薩行者建立淨土的對象，能廣度眾生，教化眾生，自然就可成佛而得佛淨土。」菩薩度化眾生，才能建立清淨國土，若脫離眾生，不但無從建立淨土，也沒有建立

淨土的必要。質直坦誠的心、勇猛精進的心、上求佛道下化眾生的菩提心，都是菩薩成就淨土的因地心。眾生受質直坦誠心的感召、因同業相應或因同願相從，大根器的眾生自然會往生到他的國土。六波羅密的布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧，四無量心的慈悲喜捨，四攝受法門的布施、愛語、利行、同事，方便，三十七道品，迴向心，演說除八難法，守戒，十善等都是菩薩成就淨土的因地行。菩薩若想建立淨土，當先淨其心，以清淨心化導眾生，這些因攝受而教化的眾生，必能得到內心的清淨，將來建立的，自然是清淨的國土了。

維摩詰居士曾對光嚴童子說：「直心是道場，凡內心正直的人，一定沒有虛假，不會自欺欺人，歪曲詐偽，這是成佛的正因。努力行持、深心、六波羅密、四無量心、神通、解脫、方便、四攝、多聞、伏心、三十七道品、四聖諦、十二因緣、一切煩惱、萬有、降魔、三界、獅子吼、十力、四無所畏、十八不共法、宿命、生死智、漏盡等三明、一念知一切法都是道場，菩薩只要能依照上述各種波羅密去教化眾生，凡所作所為，以至舉手投足，都可說是從道



中華佛教居士會佛堂——維摩詰大士相

場中來，也就是真正安住於佛法中了。」

說明了修行實踐的項目要增廣與深化：要多聞正法，依佛法去實行，調伏妄心，正觀諸法，依三十七道品修持，深明苦集滅道四聖諦，觀十二

因緣法等等。以佛陀所說法為師，以佛陀闡示之教理經典意旨為道場。強調：「眾生是道場，知無我故。一切法是道場，知諸法空故。」總結說：「菩薩若應諸波羅密，教化眾生，諸有所作，舉足下足，當知皆從道場來，住於佛法矣。」這一段可真把道場的意義，解釋得非常清楚：菩薩若能契證以上「成佛證果」的諸波羅密法，而去教化眾生，那麼凡有所作為，舉手投足，都是從「道場」而來的，而平時都是安住於佛法。

修行並沒有離開人間社會的日常生活，也沒有離開芸芸眾生的道場，只要依照佛陀所指示的道理，於起心動念中，依法修持，處世做人，也可說是在日常生活中做到了生活即是修行，隨時隨地護持佛法的道場。一般人都會認為道場就是寺庵、精舍、茅蓬，或深山中的洞穴。其實那些只是外在有形的地方或建築物，再加上宗教儀式的表相。如果人只有在修道場所才能持心，可是一回到俗塵社會，又依然故我，凡事執著而放不下，而且自私自利，貪瞋痴疑慢心都沒有減少，是非人我充斥著心田，言行舉止、起心動念沒有絲毫改善與淨化，這就是根本不瞭解學佛修行的目的，是要能改善自己的生命素質。修行者



必須正本清源，以直心發行，開拓深心，慈悲應物，忠恕待人，行善避惡，發無上菩提心，才能奠定修道的基礎。因此，修行者雖然處於世間繁雜事務之中，平時無論是在各種職場扮演不同角色，只要能像上述所說「直心發行」，工作場所就是道場。那麼心直則言直，心言直就能依因感果，漸趨成就佛道。所以說具有直心，以直心是道場，才是未來能成就佛道的主要因緣。

維摩詰居士的行止是在家修行的典範，《維摩詰經》固然是維摩詰居士所說的經，但是其隱義則「以智慧了知一切名稱符號皆假名安立，不執著名相，超越世俗對立，安祥自在」。修行就是讓身心靈成長的過程，而在家居士比出家人更需要身心靈成長，因為在家居士的生活環境、職場工作、人際關係遠比出家人要來得複雜。維摩詰居士有妻、有子、有眷屬，但他並沒有因此而心有罣礙；雖處在俗塵，但其修持並未絲毫鬆懈，他精通大乘佛教義理，修為高遠，即使經常接觸世法，心性卻毫不散亂，反而能為一般平民百姓開導佛法修行。維摩詰居士的修行成就等同佛菩薩，其以一身兼著富商、慈善家、教師、覺悟者等諸多不同角色，

世間成就無人能望其項背。他以「眾生有病，故我有病」，令佛陀遣諸比丘菩薩問疾，反覆論說佛法，因而形成這一部經。《維摩詰經》以般若空的思想，闡揚大乘菩薩道，說明在家信徒的修行德目。由於文字優美、富想像力、思想高超、具戲劇張力，所以影響中國文學、戲劇、歌曲、舞蹈及佛教修行非常深遠。

從維摩詰居士的例子，可以得知若心境可遠離世法，雖然沒有出家因緣，也可以成就菩薩道。在家修行者應該掌握出家的「精神」，而不是學其「表相」。不過，在家修行比起出家修行，雖較為方便，但因為塵世俗務的牽纏，反而必須更加精進。就好像蓮花離不開污泥般，在家修行的居士身處名利、酒色財氣的俗塵中，在禪定清修上必須更下功夫，才能真正出污泥而不染，開出純淨聖潔的佛國蓮花。維摩詰居士是以在家居士之身，證悟圓滿、不可思議的解脫法門。就如同蓮花出污泥而不染，而污泥也正是所以成就蓮花高雅清逸的助緣，只要保有直心，心淨則國土淨，無處不是修行的道場。我們可以從這一部經了解佛家思想的奧妙、在家修行的方向、圓滿世法又能解脫自在的途徑。

佛教助念對喪親者 悲傷療癒之助益

謝雯嬋

新竹市殯葬管理所志工督導、元
培科技大學生死學課程兼任講師

前言

最深的「惦念」，莫如陰陽兩隔失親的「惦念」，那種相依相存「共命」的情感，使喪親者在摯親離逝之後，仍然念念不忘在心裏追問著「你／妳好嗎！」「你／妳到哪裏去！」喪親的失落是生命深刻的痛，尤其是面對無預期的喪親。

在生死渺茫的悲慟中，佛教生死哲理能為失落及死後去處提供解釋，助念儀式亦幫助了無數臨終者及在生者得到內心的祥和與安慰，生死兩相安的成績是有目共睹的，是以佛教助念內涵與悲傷療癒的價值值得我們深入了解。

助念的內涵

一、助念的緣起

關於助念之緣起有諸多說法，不外乎是阿彌陀佛四十八願彌陀淨土信

仰，是佛教安頓臨終死亡的重要行儀，藉由旁人之幫助念佛並引導發願往生，以達到解脫的一個儀式。

印順法師在《華雨集》中述及「助念」的緣起根源於釋迦牟尼佛時代，當時只要有比丘、長老病重了，便會有其他比丘去探病安慰及勉勵，並對其開示佛法心要，讓其遠離顛倒妄想、身心安定。

唐義淨所譯的《無常經》則附有〈臨終方訣〉，述及當時印度大乘佛教的助念法，即是教病人觀想佛像、念佛，帶領他發菩提心。如果病情實在太沉重了，照顧者就會不斷地在旁稱念佛名。病人臨命終時見到佛菩薩來接引，心生歡喜，身體不再感到苦痛，往生時如入禪定，身心安頓。從病重到命終，使病死者身心安定的方便就是「助念」。

唐善導大師在〈觀念阿彌陀佛相海三昧功德法門〉一卷也述及佛教助念：「又行者等，若病不病，欲命終時，一依上念佛三昧法，正當身心，迴面向西，心亦專注，觀想阿彌陀

佛；心口相應，聲聲莫絕；決定作往生想、華臺聖眾來迎接想。病人若見前境，即向看病人說，既聞說已，即依記錄記。又病人若不能語，看病人必須數數問病人見何境界？若說罪相，傍人即為念佛，助同懺悔，必令罪滅，若得罪滅，華臺聖眾，應念現前，准前鈔記。」印光大師認為：「助念乃唐善導和尚所發明，既使平日不念佛的人，也能因為這個助念方法而往生。」

助念是根源於中國阿彌陀佛淨土信仰，已被視為滅罪生西、往生淨土的一種重要行儀。

二、助念的意義

「助」是幫助，「念」是正念，也就是幫助臨終的人「正念」現前。一般人到了臨終的時候，身體會面臨四大分離的痛苦，根本無法做主，完全須要依靠他人在旁念佛，幫助提起念佛的心。「助念」就是以慈悲的心、堅定的信念、柔和的聲音，在亡者身旁誦念阿彌陀佛聖號。對已喪失意識的臨終者而言，雖然已經無法言語，但內心還是可以感受到外界的訊息，特別是對親人的感應力，助念者的誠心仍然可以傳達給他們。

三、助念的時機與方式

幫助臨終者的助念時機，以臨命



終前的一念最為重要。臨命終前的一念，為神識即將離開肉體最重要的一刻。

印光大師《飭終須知》云：「在臨命終時，無論久修或初修，都須要親眷及蓮友為其助念，幫助其正念念佛，便能往生西方。臨終三大事：(一)善巧開導安慰，令生正信。(二)大家換班念佛，以助淨念。(三)切戒

搬動哭泣，以防誤事。」

智敏·慧華金剛上師推廣「一念蓮華」生命關懷教育。「一念蓮華」的意義是強調「臨終一念」重要性。兩位上師說：「臨終這一念可以決定下一世，是往生或再受輪迴？是生人天或墮下三道？若是臨終這最後一念，能注想於佛，則能與佛相感應，捨報之後，必能往生佛剎。這一生的最後一念方才結束，下一世超脫生死輪迴的生命，已在極樂淨土的蓮花中出現。」

助念方式在《飭終津梁提要》中有很詳細的說明：「臨命終時，四大分張，眾苦畢集，若非三昧久證，誠恐不易得力。況眷屬不諳利害，往往以世情而破壞彼之正念，此飭終社之所由結集也。飭終云者，即助生之謂也。蓋以行人當此時節，得人開導而輔助之，則欣厭心生，貪愛情息，耳聞佛名，心緣佛境，自可與佛感應道交，蒙佛接引，往生西方。譬如怯弱之人欲登高山，前有牽者，後有推者，左右有扶掖將護者，自不至半途而廢耳。即使平素不聞佛法之人，臨終蒙善知識開導，令生信心，又為助念佛號，令彼隨大眾音聲，或出聲念，或心中默念，果能如法助念，無一切破壞正念等事，亦可往生。」

在臨終時或往生後，藉由不斷念佛之方式，加上助念人員善巧安慰臨終者或亡者放下世間罣礙，幫助意念清淨轉化，即使平時不知信願念佛求生西方之人，都能因此安詳正念往生，臨終助念為命終時往生西方的重要助緣。

四、臨終及死亡狀態

「真正的死亡」是要經過相當長的時間，不是呼吸、心跳停了就是死亡，瀕死階段如龜脫殼般是緩慢、眾苦交迫、百般無奈的狀態。在藏密的〈中陰度亡法〉中描述臨終的過程會經歷八個階段：前面四個階段關係到四種元素(地、水、火、風)的瓦解，最後四個階段關係到意識的消融。所有接近死亡時不健全或健全的業力習性，會成為下一世的基礎，因此要小心，不可造成任何干擾。

死亡的過程歸納成三個階段即「中陰前期、中陰期、中陰後期」。中陰是指生命由一個狀態轉變到另一個狀態的中間狀態，也稱為「中有」，中陰前期又稱「命盡中有」或「臨終中有」，中陰期又稱「實相中有」，中陰後期又稱為「投生中有」，其長短隨每個人心識而有不同，但最長不會超過四十九天。

五、了脫生死

「了脫生死」是佛教最終極的觀念，傅偉勳教授曾說過在所有宗教之中，佛教自始至終以生死大事為首要關注的課題。「生死大事」四字足以說盡佛教的存在意義。佛教之修證與其他宗派之不同，乃在於其完全講求依生死體驗、內心功夫、智慧洞見、心性涵養等純內在精神，去如實觀察包括生死現象在內的世間一切，並由此發現宗教解脫之道。

《法華經》云：「佛以一大事因緣出現於世。」所謂一大事因緣，即是普渡一切眾生皆得了脫生死。「了脫生死」可說就是佛教存在的意義。

印光大師認為了脫生死須見思二惑都能滌盡，絕非容易，古來大德乃提倡念佛求生淨土法門，希望仰仗彌陀的願力，不管善根、惡業之輕重，只要能相信發願，專持佛名號，在臨命終時，蒙彌陀接引往生淨土。

意識的連續是輪迴的基礎，但它可以經由念頭、想法的淨化而達到解脫，所以解脫與輪迴是並時存在的，又死亡前的最後念頭和情緒，對於未來立即會產生強而有力的決定性影響。所以臨命終時憶念淨土、心不顛倒是相當地重要，但是一般人很難在病苦危急之時還能保持正念，因此就必須藉由旁人以言辭安撫，並引導念

佛幫助其往生。

六、助念儀式

諾那·華藏精舍助念團所使用之《往生淨土必成要訣》列舉助念過程：

(一) 祈請聖眾加被

(二) 助念人員引導導示

某某請你一定要放下心中一切掛礙、執著，專心聽清楚我要告訴您的話。某某，我們知道您的身心現在正受到很大的痛苦，現在祇有阿彌陀佛能夠幫助你，請你在心中默念「阿彌陀佛」不要停止，祈求阿彌陀佛接你去極樂世界……這個世界的種種，不過是一場夢，請你放下心中對任何人或事的愛恨執著，不要再依戀這個世界和自己的肉身，無論現在或未來你見到什麼，要知道一切都是你自己心中反映出來的幻象，不要被迷惑，千萬不要有任何貪求、怨恨和執著不捨的心念，要保持心中善良、虔敬的心念。

(三) 念誦佛號一段

(四) 助念人員引導導示

你現在只有全心全意祈求阿

彌陀佛和觀世音菩薩迎接你往生到極樂世界，才能使你永遠的脫離生死的痛苦。極樂世界是一個祇有永恒的快樂，沒有生、老、病、死和任何煩惱痛苦的世界，充滿了光明和音樂，想要什麼：無論是飲食、衣服、珍寶、樓房，祇要一想就出現在你面前，如果生到極樂世界，想要回來看看這裏的親友，祇要一個念頭就可以回來。

(五) 迴向功德

以此功德迴向○○○，淨除一切障礙，往生極樂淨土。

助念儀式對於悲傷療癒助益之分析

助念人員進行祈請儀式後，與家屬在逝者身邊藉由觀想佛像及重複稱誦「阿彌陀佛」佛號，產生莊嚴肅穆的神聖氣氛，也幫助助念者進入專注的狀態，整個助念歷程就在祈請佛聖眾及「念誦佛號」、助念「導示」中進行。

此段的內容，即以助念儀式對家屬所產生之助益來作進一步的了解：

一、助念人員的「社會支持」

喪親者在助念人員的陪同帶領下，進行整個助念儀式，而陪伴與帶

領之過程也在給予喪親者提供社會支持。社會支持(Social support)是克制緊張的一劑良方，社會支持主要是由親朋、好友、家人以及其他個人所屬團體、會社之成員所提供，社會支持可以減少個人的孤單感，它能對當事人提供種種幫助，包括實質的支持、情緒上的支持、資訊上的支持以及評估認知上的支持。社會支持乃是克制緊張壓力的有力方法。

二、「專注」產生身心轉變

在助念儀式進行中，喪親者跟隨著助念人員的導示並持誦佛號，祈求一個更偉大的神聖力量 “阿彌陀佛的無量光、無量壽的極樂世界” 救度，因為祈求與不斷念誦佛號的緣故，喪親者自然的進入專注狀態，於喪親者本身的情緒提供類似禪定靜坐的安詳經驗。關於禪定靜坐之效用，Mr. White認為在靜坐當中，自我中心的意識感消失了，宇宙的意識感(cosmic consciousness) 取而代之。宇宙的意識是一種超越的經驗，能夠讓人們的生命產生改變。靜坐能提高自我覺察力，提供更客觀與正向之思考，被心理治療工作者稱為「死亡減敏法」。

美國一度流行超然冥思(transcendental meditation，俗稱

TM)，有學者以科學的方法來對TM的效用進行研究，其中以華理士和班森的報告最具權威性。根據他們的研究，修練TM時，氧氣吸入量及二氧化碳排出量都明顯減少，腦波(阿法波，alpha waves)顯著增加，呼吸速度減低，皮膚拒電力增加，內在緊張和焦慮反應減少，鬆舒身心。

三、神經科學(Neuro-Science)對於「信念」的看法

喪親者跟隨助念人員不斷念誦佛號時，不斷地在重複「阿彌陀佛…極樂世界…往生到好地方」等信念。神經科學(Neuro-Science)家認為人腦中的神經元始終不斷地在神經網路中來回傳送電化(electro-chemical)訊息，神經鏈在一瞬間任何一個念頭或記憶，就可傳送出去高達數十億個電流脈衝。神經鏈的功能在於隨時提供腦子有關的訊號，支持一個信念的依據越多所形成的信念就越堅固。只要相信的程度越強烈，神經系統便會把它當成真的，即使它是百分之百想像的，也能形成極為強烈的信念。

四、「信念」形成身心轉變

我們的身心狀態，受制於神經系統中千百萬神經活動的總合結果。影響我們主宰系統的五個要素，其中兩個元素是：心範與信念。心範除了個

人實際經歷外，腦海的想像也是來源之一，用想像的方式來建立心範、鎖定意焦，不斷重複強化而成信念，便能使一切轉變都蘊含能量。「心像法」是一種問題導向解決歷程的心理治療方法。在此歷程中，藉由感官連續性的想像過程，獲得相關的訊息，並且運用基礎與高層的訊息處理過程，使當事人能夠「身歷其境」置身於問題情境之中，促使自己面對與瞭解問題情境，緩和身心緊張，減低心理壓力，並透過重新學習、重新聯結，達到良好的身心適應狀態。

不斷地重複「往生極樂世界」，便容易形成一種具體存在的目標與信念。藉著「導示」描述極樂世界之美好，也讓喪親者想像死後去處極樂世界之美好。信念一旦被接受，就有如對我們的神經系統下一道緊箍咒，支持一個信念的依據越多，所形成的信念就越堅固。只要相信的程度越強烈，並且反覆練習，神經系統便會把它當成真的，神經鏈調整術幫助我們消除消極的行為模式，在很短的時間內改變痛苦神經鏈，產生新的積極行為。

改變要能持久有效，最簡單的方法是再三重複，使其在腦中成為粗壯的神經鏈。我們的身心狀態受制於

神經系統，信念影響生理反應，因而「幫助逝者往生到一個美好的極樂世界」便形成具體的目標及希望。

助念進行中，不斷祈請聖者「阿彌陀佛」來救度，提供喪親者一種「意焦」。「意焦」乃一種觀點，即是對事物某一角度的認知結果。助念儀式之「救度」意焦，讓喪親者想像已逝親人能因此蒙受救度及往生到美好的地方。這種「意焦」經不斷重複，便形成信念。佛教助念對於亡者之「導示」，如「極樂世界是一個永恆且無生死的世界」、「發願往生極樂世界可再相見」等，亦無形中輸入生者內心，讓親人了解死後的世界，穩定其情緒與感受，跨越悲傷。「心中怎樣呈現，感受就會怎樣控制」。

五、人格的A-B-C理論對於「信念」的看法

艾里斯的理情治療法，教人如何改變錯誤信念，因為認知、情緒、行為交互作用，而情緒產生自信念、評價、解釋、對生活情境的反應。其核心是人格的A-B-C理論，A是存在的事件，B是信念，C是情緒和行為的結果；A並沒有導致C，而是B導致情緒的反應C，信念B將導致情緒和行為結果C。

六、「信念」影響情緒及行為

艾里斯認為人是自我談話(self-talking)的，重複自我對話會形成信念。在助念歷程中，不斷提及「死後去處的答案」、「彼岸之希望」、「救度意焦」、「極樂世界之美好」、「放下、人生如幻」、「極樂世界擁有永恆自在的生命」、「發願往生未來可與親人再相聚」，容易形成信念，穩定情緒及行為。

七、「迴向」與療癒

迴向即「迴己善法，有所趣向」。「迴向」將祝禱或誦經念佛的功德，藉由意念的凝聚傳達給迴向對象，是一種心念能量的傳達。喪親者面臨喪親事件的衝擊，原本熟悉的情感關係遭受割離，藉由助念圓滿的迴向，得到支持的能量。

能量學主張人體是由許多互動能量場組成的，意識與身體是相互作用的。助念可以傳達心念能量，幫助情感持續連結，維持身心平衡。

八、社會學習的模仿方式

美國心理學家，史丹佛大學教授班都拉(Bandura)相信模仿學習包括下列基本歷程：

- A. 注意：學習者觀看榜樣，辨識其特徵，以為學習的根據。
- B. 記憶：學習者記取由觀察而得的行為象徵，以為日後行為的範

本。

- C. 行動：模仿者根據記憶，表現所觀察的行為。
- D. 結果：依據操作制約原理，增加或減少此一行為再度發生的次數。

助念人員在示範如何幫助離世者，喪親者則模仿為親人持誦佛號及誦經迴向。

結語

助念藉由不斷念誦佛號，及強調「阿彌陀佛極樂淨土」之信念，導示簡要的佛法，帶領喪親者為逝者祈求、念佛，並將功德「迴向」給亡

者。

助念提供社會支持，在「念誦佛號」與「導示」中，「專注」、「信念」、「情緒」與「行為」互相影響，產生覺察力與正向思考；「迴向」幫助情感能量的傳達，也幫助親人間的連結。

不知道死後的世界，是臨終者最大的恐懼；對於愛他／她至深的生者而言，「關係的活生生割裂」則是生死鴻溝的懸念。助念對於死亡去處的導示，具有神聖的跨越力量，引領亡者由此生跳躍到來世，並幫助生者跨越悲傷，期盼能在悲傷輔導領域內得到充份認識與推廣。



臨終關懷實務與助念要領

白度度人安詳往生之鑰——

第陸篇 命終助念應注意事項

連亮森

一、助念人員應注意事項

(一) 發廣大菩提心度法界眾生：

助念時應發廣大菩提心，不僅為眼前一位亡者助念，也為亡者之冤親債主助念，更為現場所在地（可能是殯儀館、醫院等）附近之亡者助念。心量越大，度亡功德越大。

(二) 瞭解死亡原因以避免傳染：

助念人員可從醫護人員或家屬瞭解死亡原因及防護方法，以避免可能之傳染。必要時應戴口罩。

(三) 安慰亡者與安慰家屬並重：

除須對亡者導示，亦須對家屬柔語安慰。

(四) 態度謙和柔軟，非高傲姿態：

助念人員角色猶如顧問，須和顏悅色與家屬溝通，不可展現高傲態度，或嚴詞厲色。

(五) 以家屬代表作為溝通管道：

家屬常有多人，有時歸屬不

同宗教，或意見不合。須擇其中具決定權者，作為助念之溝通管道，並請其與其他家屬溝通。

(六) 事先告知家屬應注意事項：

助念前即須與家屬溝通，內容請參考以下第二節「家屬應注意事項」。開始助念後，即須安住正定，一心不亂念佛。

(七) 臨機應變絕不與家屬爭吵：

尤其是家屬不接受助念人員勸告時，須隨順因緣，不可強求。

(八) 不斷絕喪葬禮儀人員生意：

助念是志工事業，以度亡者往生為目的，宜與喪葬禮儀人員維持妥善合作關係，不可斷人財路。

(九) 以金剛沙、往生被護佑亡者：

助念前即先對亡者施用金剛沙及往生被等法寶。

(十) 唱誦四字佛號而非誦佛經：

一心不亂念誦四字「阿彌

陀佛」，不誦經或持其他長咒，以方便亡者跟隨默念。

(十一) 引磬、小木魚音聲尖銳不宜：弘一大師曾開示助念時不宜使用引磬及小木魚。因其音聲尖銳，尤其在小房間內，易使其他助念人員感受刺耳。另在公寓大廈、醫院病房，或夜半人靜時，易引起左鄰右舍抗議。

(十二) 維持助念環境之安詳寧靜：助念人員不僅一心念佛，仍須負責助念環境之安詳肅靜。若家屬哭泣時，須委婉勸其離開助念現場。

(十三) 專心一意念佛，勿東張西望：助念人員平時即須修習禪定，在助念現場須發大菩提心，一心為度亡者往生而念佛，不可東張西望。妄念起時，即思索為度亡者而來，一心祈求阿彌陀佛接引亡者。

(十四) 分班輪流助念，且一人導示：最佳之助念是維持念佛到亡者斷氣後8至12小時，若助念人數不足，為維持長時間念佛，宜分班輪流助念，例如一班念佛一到二小

時。且由其中一人代表導示。

(十五) 近亡者頭部高聲導示：導示以亡者生前慣用語言（國語、台語等）為佳，且在近亡者頭部（耳朵）位置導示。

(十六) 佛號聲音高低適中且整齊：眾人念佛音量及高低應一致。

(十七) 念佛速度以家屬跟上為宜：念佛聲音高低常有個人主觀認知，每人能唱誦聲音高低不同。助念人員宜以家屬能長時跟隨之聲音高低及速度做為該次念佛標準。

(十八) 離開前告知家屬後續事宜：助念圓滿離開前，助念人員擇一代表向家屬述說未來家屬應注意事項，內容包含以下第二節「亡者家屬注意事項」及參考第柒篇「中陰助念要領」。

(十九) 居士需注意飲食服裝儀容：在家居士助念前須留意自己飲食，勿有異味，例如吃臭豆腐或大蒜等，更不可奇裝異服。

二、亡者家屬注意事項

- (一) 助念是幫助亡者提起正念：
「助念」，是「幫助」臨終者或亡者提起「正念」，在眾人一心念持佛號下，提醒亡者跟隨念佛，往生極樂世界。
- (二) 命終八小時內是升墮關鍵：
人命終8至12小時內，是決定上升或下墮之最重要關鍵時刻，若亡者仍眷戀世間，則永遠在六道中輪迴無法出離。反之，若能掌握最後一念，念佛憶佛，則易蒙佛接引，往生極樂，永脫六道輪迴。
- (三) 助臨終者眼耳心皆念彌陀：
於亡者身旁念持佛號，令其耳聞佛號、心念彌陀，若能一心不亂，則易安詳往生極樂世界。
- (四) 八小時之內亡者尚有聽覺：
因人命終後8至12小時內，神識（或稱靈魂）尚未離開肉體，亡者尚有聽覺，請保持亡者周圍環境之安詳寧靜。勿在旁邊講話、喧譁，有要事要談請至遠處，以免影響亡者安住正念往生。
- (五) 排除障礙圓滿助念八小時：
- 家屬中若有意見不合，不願接受助念8至12小時者，應盡力溝通協商，達成一致共識。能助念圓滿8至12小時，乃至順利協助亡者往生極樂，才是最大孝道，亦是對亡者最大的摯愛！
- (六) 請保持周圍環境安詳寧靜：
應共同維護助念現場莊嚴安詳。
- (七) 勿在旁邊啼哭、講話、看電視：
家屬親友請勿在亡者身旁啼哭，或任何談話，更不可從事任何娛樂活動，例如看電視或玩電腦遊戲等。行動電話應調整為靜音或震動模式。
- (八) 有要事談論請至遠處協商：
若有重要事務須談論，請至遠處協商，勿令亡者聽聞，且不影響助念之佛號莊嚴。
- (九) 請家屬輪流高聲念佛助念：
因亡者尚有聽覺，請家屬親友盡量靠近亡者頭部（耳朵）位置輪流念佛助念，令亡者得聞佛號，助其提起正念往生。因家屬與亡者關係密切，助念之效益更大。
- (十) 先勿煩憂雜事或喪葬事宜：

請勿煩憂任何雜事或急著張羅亡者的身後事宜，請大家把握關鍵時刻，萬眾一心，一心不亂地念佛。

- (十一) 勿急著通知親友以免吵雜：不要急著通知所有親友前來，除非他願意來參與助念，以免人多口雜，妨礙安寧氣氛，或意見太多影響助念之進行。
- (十二) 勿急著沐浴更衣碰觸遺體：因人命終後8至12小時內，神識尚未離開肉體。這時對亡者輕微的碰觸，可能讓他感到猶如刀割之苦。故請勿急著為其沐浴、換衣或任何碰觸。而一般家屬擔憂若不立即換衣，待亡者四肢僵硬後，則不易更衣。助念圓滿後，用熱毛巾敷四肢關節，一般經助念及施用法寶後，亡者四肢容易保持柔軟。
- (十三) 勿急著送進冰庫或放乾冰：勿急著送進冷凍庫或置放乾冰於其身上，否則將令其感受猶如寒冰地獄之苦。萬一亡者起了瞋恨心，恐有下墮地獄之虞。
- (十四) 勿焚燒冥紙影響室內空氣：

請勿急著焚燒冥紙，將使室內空氣不良，影響助念人員之呼吸系統而妨礙助念，更恐將招引更多鬼魂前來，不利於亡者。

- (十五) 勿找不同宗教人士來幫忙：在助念圓滿結束前（命終後8至12小時），請勿找道士或不同宗教之人前來引魂、祭拜魚肉酒葷等，恐令亡者不升反墮，且有互相干擾之虞。助念是祈請阿彌陀佛與觀世音菩薩現前接引其往生極樂世界。亡者亦將因您對助念信心之大小，而得相對之功德。
- (十六) 四十九日內多念佛作佛事：依據《地藏菩薩本願經》，人命終後49日內，若其家屬能為亡者多作佛事，廣造功德（如放生、佈施、供養師父、印佛經或任何善行），則家屬能得七分之六功德，亡者可得七分之一功德，且能令亡者離開惡道（地獄、餓鬼、畜生），超生人天。依據《西藏度亡經》，常人死亡，於8至12小時後，會

進入昏睡狀態。三天（禪定日）半後，識覺才開始恢復（清醒），進入「中陰身」。

中陰身狀態大約有49天的時間（每人長短不同），這時亡者將因過去所造業力，見到種種恐怖景象難以脫離，例如有冤鬼追打、業風吹捲、地府審判、愁苦煎逼、飄泊無依等，這時亡者唯一祈求的是在陽世的家屬能為其多作佛事，廣造功德，藉佛力加持，救拔其刑苦。

故於四十九天內，所有家屬於行住坐臥應不斷念佛（可念「阿彌陀佛」或觀世音菩薩「六字大明咒」），不要中斷，再將功德迴向亡者往生極樂世界，則亡者必蒙救度。（迴向文範例：「願以今日念佛所有功德，迴向○○（稱謂）○○○（姓名）居士，業障消除，往生極樂世界。」）

(十七) 全家茹素，切莫殺生祭拜：殺生祭拜，一切罪過皆由亡者承擔，只會加重其痛苦。

若全家能素食四十九天，則功德更大（再將功德迴向亡者）。另請勿在喪儀上作無謂的鋪張和排場，對亡者毫無幫助，不如省下金錢，以亡者名義多做濟世善行，則亡者可得功德。

(十八) 往生被、金剛沙勿離亡者身：陀羅尼經被（又稱往生被）要一直蓋在亡者身上，隨同火葬或土葬，能令亡者消業滅罪，阻卻一切冤家魔障，令亡者正念安住，往生淨土，永脫六道輪迴。密乘法寶隨亡者火化，乃對亡者最終之加持，並非損毀法寶。所謂損毀佛像、經典、咒字，為出佛身血者，乃指以惡心故意損毀之，與此情形不同，萬勿執著。

金剛沙應灑於亡者額、喉、心三處，切莫離其身，以消除其業障，蒙佛力救度。

(十九) 七日內勿火化或土葬亡者：請勿於亡者命終七日內火化或土葬，以免因其情執深重，神識難以離開肉體，而增加痛苦。

(二十) 佩戴金剛沙可保吉祥平安：

金剛沙全家平日均可佩戴，能消宿世業障，並保吉祥平安，並非辦喪事期間才佩戴，切莫於日後丟棄，請務必珍惜。

三、助念後應注意事項

(一) 若心理罣礙，可多持《心經》：許多人擔憂助念後是否會有無形眾生跟回家？依據 智敏·慧華金剛上師開示：「助念圓滿時，應持般若心咒，觀一切皆歸於空性，以自度度他，同証體性。昔日玄奘大師往天竺取經時，途中遭遇許多魔障，亦全仗《般若心經》之咒，才得以安然取回經典。」故助念後多持般若心咒，觀一切皆歸於空性，可一切無礙。

(二) 離開前先洗手，避免傳染：依據專業醫護人員指導，助念後應先洗手完再離開，可

避免疾病傳染。

(三) 回家後沐浴洗衣，維持衛生：為避免相關傳染之可能，回家後宜先沐浴及洗衣。

(四) 助念後身心輕安與自在：初參加助念時容易緊張害怕，助念後容易感覺疲勞。助念一段時間後，禪定功夫自然增長，隨著菩提心擴大，助念當下即是甚深禪定！助念後易感身心輕安與自在，且龍天護衛、諸事順遂！

(五) 精勤修行迴向法界眾生：參與助念皆是發大菩提心之菩薩，於助念後當爭取時間擺脫俗務，精勤修行，並將功德迴向亡者及法界一切有情，如此修行才能日日精進，落實行菩薩道，早證菩提！

樸實中見真性情

——木雕家張根旺談原住民藝術

編輯室

編者按：搭上張根旺先生有點舊的九人座車，從台中烏日高鐵站到埔里，一路滿車歡笑。他一口台灣國語，平易近人，風趣幽默，穿著樸素，下車前給我們名片，原來他是南投縣南投堡藝文觀光學會理事長，成立原住民雕刻工作坊。言談中才知他沒有受過完整的國民教育，完全是社會大學畢業。他擔任守城社區大學雕塑社講師，曾任國立仁愛高農技藝教育培訓班木雕研習教師、南投縣力行國小原住民木雕教學教師、台中縣和平鄉和平國中雕刻教學講師等職務。由於雕刻造詣才華出眾，現任明潭風景管理處工程標案評審委員以及各級機關團體木雕創作比賽評審。以下是他接受訪談的紀錄。



木雕家張根旺理事長

專研原住民雕刻

平地人要做原住民的雕刻，要讓原住民認同，是非常不容易的事。一般原住民，就生活在部落裡，清楚部落的故事和圖騰的意義，原住民的元素可以馬上刻進作品。我研究原住民

的歷史資料，觀摩他們的圖騰，瞭解每一族的禁忌。每一族都有自己特殊的圖騰，不會混淆。但是，原住民雕刻無法發展，就是因為沒有融入其他族群的元素。

最初我下功夫與當地文化融合，用心的模仿每一族的刀法。開始從小飾品刻起，慢慢轉變成大的作品，一步一步把市場打開。平地人沒有族群的限制，原住民十四族的圖騰我都雕刻，不只如此，我連非洲、歐美和日本文化都刻。重要的是，作品要被族群所認同。

我到每一個部落去參訪，認識不同族群的習俗，大家稱呼我張老師，

我沒有原住民的名字，因為聽名字就知道你是哪一族，每一族的名字都不一樣，各有特質，如果要納入各族群，就不要再有原住民的名字。

我到各部落講祖先的故事，教各部落的雕刻，就地取材教學。我和每一族群融合，雖然每族母語都不同，但與平地人都能用國語溝通，他們稱呼我「白浪」，就是平地人的意思。尊重每一族群，瞭解他們的傳統文化，不能亂刻，例如邵族的精神象徵是白鹿和貓頭鷹，排灣族的祖先是百步蛇等，都有典故，每一族群都有崇拜的對象，成為族群的表徵，族群生態不同，要常去拜訪才能實際瞭解。

很少人做部落雕刻，我專一原住民系列。我現在學校授課，平地人教原住民雕刻，用正規的訓練，講故事的方式，將祖先的學習經歷傳給下一代，而且還要學生認識其他族群。

原住民文化不容易保存，暴露在外作品很多都腐爛了，我很想回歸他們的根。日本保留了原住民的書籍、文物和古物，在展覽的手冊內詳細記載其來源和尺寸，我一看就知道刀法，再照原狀模仿雕刻上色，像暨南大學、基督教長老教會、文史館等都收藏我的作品。

我想辦個展，將失傳的作品以現

代化表現，回歸現代。每一件作品都是新作，沒有重複的，加入自己的創意，表現出不同的風貌。

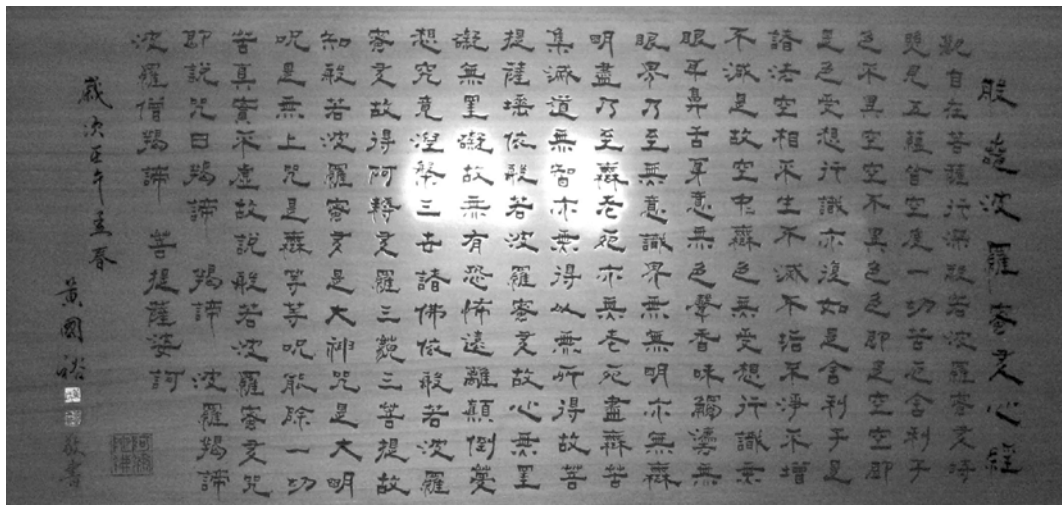
很難想像的學徒生活

我1959年出生於台中縣龍井鄉，小時候家裡窮，長輩會將小孩送去學一門功夫，長大不愁吃穿，但是誰會想到現在多少人餓肚子啊！

我當了三年四個月的學徒，和唐山師傅學習雕刻。當學徒很辛苦，現在小孩受不了的。每天早上4~5點起床挑水、摘青草、掃地、挑糞便、打雜等，三餐師傅吃完後，我們吃剩的，洗碗善後，先學耐性。半年後師傅才慢慢教入門，邊打邊教，刀子磨不好就被打，還要偷看師傅偷學技術，小時候就是這樣度過，每一行業的學徒過程都一樣。

當學徒時，過年過節都沒有辦法回家，我一個月30塊錢，陽春麵一碗一塊五毛錢；愛國獎券一張五塊錢，我會去買，心想中獎了就不必這麼辛苦。

講一個笑話，有一位打鐵學徒，學了三年四個月，不知道可否出師？就問他的師傅：「我可以出師了嗎？」師傅說：「你不知道嗎？功夫都會留一手，你再待三年，我一定教



張理事長木雕作品《般若波羅蜜多心經》

你。」學徒想：「我一定要學會。」三年過去了，學徒跑去問師傅：「師傅，您可以教我最後一手功夫了嗎？」師傅說：「有啊！我已經教你了啊！這火你會伸手去摸它嗎？」

需要下功夫的手藝會慢慢失傳，現在的學生，要當學徒，學習一技之長，已經不容易做到了。功夫不是幾個小時、幾個月就能學會的，一定要下苦功，目前我還沒有物色到可以傳承的學生。

一生起伏波浪大

白手起家，18歲當兵前自己開工廠，員工有100名，因為正好趕上日本線，日本人很嚴格，請一位日本老師傅到飯店，二塊木板一支雕刻刀，說一個圖案，我和他一起雕刻，台下

十年功，台上一分鐘，完成後，所有工作都給我做了。

日本常委託台灣雕刻，我經歷了當時的盛況，以前只要是雕刻師傅，名聲就是好，父母不用看本人就將女兒嫁給他。收到兵單時，就將工廠收起來了。我在部隊是總機隊長，想不到吧！這是要高中畢業才能擔任的職位，我也有到士官班呢！考試我都是紅字不及格，英文更看不懂，但我得長官緣，接電話一聽「喂！」我就立刻聽出對方是誰，叫出對方的職稱，因而得到接待的工作。我居然可以看公文，批公文，真的欠栽培啊！3年後要退伍時，由於反應快，記憶力好，長官還希望我不要退伍呢！

但當時景氣就不一樣了，生存很困難，又從頭開始。現在台灣工資

高，很多生意都轉往大陸，台灣手工製品愈來愈少。但是，我相信只要有技術，專心做就能站得穩。

我曾經轉行到美國貿易公司當採購經理，我可以知道對方所好，並介紹新的工廠、新的客戶給我。大學生當我的徒弟，我是社會大學畢業，可以當教授了！我為了省錢，吃飯的時間就找舊工廠談生意，省下吃飯錢，一天跑10家工廠，為省住宿費，我睡車上，就這樣養家活口。

轉行10年重新回來雕刻，921地震後，一夜之間，面目全非，世事無常，今天我很幸運還在這裡，是老天爺要我活下來，計較什麼呢！一切從零開始，當小工，做裝潢，一步一步走過來。

我現在可以在網站上標工程，手繪圖稿，運用資源，創造新的人生，40年起伏真的很多很大。

常保善良誠懇的心

我是白浪，由於原住民的愛護，他們有困難時都會來找我。我靠自己的雕刻功夫來深入他們的根，誠懇的和他們接觸，以開放的心，進入部落，融入他們。

十四族的宗教信仰，以天主教、基督教為主，佛教較少，我尊重每一宗教，原住民也不排斥宗教。到每一部落要熟悉他們的習俗，一個部落可能會有二個教堂，天主教堂或基督教長老會，要融合部落的習慣，慢慢地引導，突然要他們改變，就算給他們更好的吃住環境，他們情願不要。

宗教是心靈寄託，只要心善良，信在心裡，到部落主動問對方的需要，主動關心，不要計較，不做表面，自在方便，不刻意，不虛偽，不造作。如果做不好，人言可畏，有一點差錯，部落之間立刻傳開。以平常心接觸大眾，不要高高在上，不批評他人，隨遇而安，修在心裡，念在心裡。

人來時空，回去也是空，不要計較太多，多積陰德，不為名利。人在做，天在看，不記仇，不計較，沒關係、沒關係，當傻瓜，說好聽話，反而得到尊敬。

我不怨嘆出生在貧窮的家庭，心放寬就好，心平氣和，舉手之勞，幫助他人，而我現在最大的願望，就是將原住民的文化發揚光大。



法音傳播

《維摩詰不可思議解脫經》 正式開講

由中華佛教居士會、中華維覺學會與財團法人台北市艋舺龍山寺共同主辦的「2012生命關懷」系列講座——「《維摩詰經》的生命意義與關懷」，由本會副理事長暨中華維覺學會理事長鄭振煌教授主講，於4月15日上午9：00，假板橋龍山寺文化廣場7樓大會堂正式開講。

本講座突破講經傳統，先以舞台劇演繹每一品的內容，表演者皆是志工，但認真討論劇本，期以活潑生動的表演，讓學員能初步瞭解，再請鄭教授深入講解經義，加深印象，更明白此經精華之處。

〈釋經題〉，經題是一部經典的重點，能令人瞭解整部經的要義。鄭教授解釋梵文經名：「隨音聲呼召物體，使人聞其名而心中浮現物體之相，能令人生起覺慧。」《瑜伽師地論》卷三十六云：「菩薩依四尋思觀，得四如實智。愚夫於名、事起分別雜染。」《維摩詰所說經》簡稱《維摩詰經》、《維摩經》，或稱

《不可思議解脫經》、《淨名經》，以辯論的方式來詳細說明大乘佛教與小乘佛教在教義上的分別。《維摩詰經》解說諸法實相，以嚴土熟生為修因，圓滿菩提、究竟佛果為歸趣。以不思議人，說不思議法，真心為體，諸德為相，神通為用，任運無礙，自在度化眾生。本經直率幽默，動靜不二，真妄不二，不二法門深深影響禪宗「不二」思想。

教授上午無休息片刻，只期學員能明白經名之重要性，直入佛慧，不迂曲，直登門室。

下午2：00繼續課程，〈佛國品第一〉，菩薩以清淨心度化眾生、為饒益眾生而取佛國，修行即在轉分別心為平等心，土由心生，深心清淨則能見佛土清淨，生命的意義就在熟生嚴土，淨土之行功德圓滿。

〈方便品第二〉，維摩詰示現居士身，進入社會各階層，利益一切眾生，為在家學佛的典範。更以方便現身有疾，對探病的大眾開示，廣為說法，色身無常，應發菩提心，修習無量清淨法，生如來身。

此經故事性強，人物鮮活，極具

創意，富文學趣味。用淺近的方法引生大眾的信仰，是大乘經典的一大特色。鄭教授深入經藏，圓通義理，善用譬喻，由淺入深，一探堂奧，精彩絕倫，期盼大眾勿失良機。



2012.04.15鄭振煌教授主講「維摩詰經的生命意義與關懷」

「2012生命關懷」系列講座 第二場圓滿演出

「2012生命關懷」系列講座，於5月6日，假板橋龍山寺文化廣場7樓大會堂舉辦。

上午，由本會副理事長暨中華維覺學會理事長鄭振煌教授主講「《維摩詰經》的生命意義與關懷」。

首先，中華佛教居士會與中華維覺學會會員組成的業餘表演團，演出〈第三品弟子品〉和〈第四品菩薩品〉，以風趣的動作和造型，扼要介紹此二品的內容，達到暖場的效果。

在〈弟子品第三〉中，鄭教授強調勿觀小乘，小乘為大乘之基本，小

乘佛典是原始佛典。因應時代不同，民風不同，佛法因時因地而有所演化，成就北傳、南傳和藏傳等教派。

十大聲聞弟子各有其第一，不敢代表佛陀向長者維摩詰探病，因為過去他們以小乘法教化眾生，都遭長者維摩詰喝斥，應發大乘心，積極入世，落實佛法，成就無上佛道。

〈菩薩品第四〉，四位大乘菩薩，其中二在家菩薩、二出家菩薩，也不敢前往探病，因為他們修漸教法門，被長者維摩詰責備，應修佛乘不二法門，勉菩薩淨佛國土，於生活中行菩薩願行，成就眾生，究竟解脫。

下午，由園藝治療師沈瑞琳老師主講：「發現綠色療癒力～一窺園藝療癒奧妙的世界」。

投入大地之母的懷抱中，發現自然中潛藏許多不同形式的療癒能量，從觀察生物、生態、氣候、景觀等，啟動五官六感來體驗大自然的「綠色療癒力」，對人產生有利的復癒效益。

園藝療法不是一套學說理論而已，更不只是一項活動，園藝療癒需要被更深更廣的發掘與運用。

認識園藝治療，進而巧妙、無壓力的運用在助人的事物之上，為人類謀求幸福的方法，幫助大眾身心靈的全人健康。

「2012生命關懷」系列第三場講座圓滿

中華佛教居士會主辦的第三場「2012生命關懷講座」於6月3日，假板橋龍山寺文化廣場7樓大會堂舉辦。

上午場，由本會副理事長暨中華維覺學會理事長鄭振煌教授主講「《維摩詰經》的生命意義與關懷」。

〈文殊師利問疾品第五〉，文殊師利菩薩代世尊探長者維摩詰的病，二位大士論辯不二法門，精彩登場。從見面開始即機峰相對，一直到有疾菩薩云何調服其心？

長者維摩詰應機演繹，包括無來去相、無智亦無得、眾生病則菩薩病、諸法無二、菩薩妙行。不偏勝義諦，不偏世俗諦，理事圓融無礙，一切眾生如是平等。

〈不思議品第六〉因座興法，長者維摩詰演繹「不可思議解脫法門」，求法者無求一切法，住不可思議境界，得不可思議智慧，施不可思議言教，故丈室雖小能納三千，須彌雖大可入芥子，住智慧方便之門。

下午場，由豬豬天堂的主人駱鴻賢老師主講：「動物是我們的朋友」。

駱家三代養豬，在2008年4月23日這特別的一天，遇見了菩薩豬。牠

沒有哀嚎，自動走上開往屠宰場的車，只回頭看駱老師最後一眼，讓駱老師全身如觸電般，無法相信眼前所見。在心痛下趕往屠宰場，已來不及救回這隻菩薩豬的命。他從此素食並且不再賣豬，將剩下的豬當成家人照顧到終老，並創立豬豬天堂。

透過駱老師活潑生動的分享，認識豬豬天堂，鼓勵學員吃環保愛護動物素。他以自身為例，吃素更健康，並讓大眾認識肉食對於人體健康的影響程度。

中華佛教居士會 第十二屆第三次會員大會

中華佛教居士會於2012年4月22日上午9點30分，假台北蓮香齋素食餐廳召開第十二屆第三次會員大會。

主席陳理事長聲漢居士致詞，感謝貴賓、理監事、團體會員及會員參加會員大會。並感念李謩老居士創會之辛勞與精神，當遵循創會宗旨，激勵、號召並團結有志學佛的居士，深體時艱、善盡厥職、解行並進、德慧兼修。祈蓬勃發展擴大組織，成為世界性「佛教居士會」，以「世界一家」、「中國一家」為共同致力的目標。

積極參與兩岸佛教出家法師及在家居士交流，希望能在上海成立聯絡處，下半年也將禮請鄭副理事長振煌

教授，在內地佛學院、佛教團體舉辦生命關懷講座。

2011年為慶祝中華民國建國百年及2555年浴佛節，中居會與中國佛教會合辦祈福繞境行腳，以寶篋印塔花車參與。又與中華國際慈航功德會合辦千年慈悲首航，乘坐麗星郵輪繞台一周，誦經持咒，祈願世界和平、風調雨順、國泰民安。為台灣社會平安和諧盡一分心力。

去年年底中居會受託承辦世佛會第二屆佛教企業論壇，在5個月的籌備期間，特別感謝鄭副理事長一再校稿與翻譯，使得論壇能夠順利舉辦；中華寶筏雜誌第50期與51期有詳盡報導；邀約佛教界長老、法師、企業界大德及在家居士大德等共三百多位，討論佛教在企業的運用。

請各團體會員及個人會員踴躍參與護持中居會的法會、放生與今年度在龍山寺板橋文廣場舉辦的維摩詰經生命關懷講座。最後特別感謝前輩長老的愛護與支持，也感謝所有法務組的辛勞與護持，也對所有會員致上最高敬意，讓中居會會務能繼續維持，將中居會理念推廣到世界各地。

接著張名譽理事長定中致詞，推崇陳理事長不遺餘力推廣法務，也感謝法務人員，最後感謝理監事、團體會員與會員的持續護持居士會弘揚佛法。

日本靈友會簡理事長致詞，中

居會與靈友會是30年以上姊妹會關係，由於中居會在30年前鼎力相助，讓靈友會在台順利推廣教務。特別感恩各位會員在去年311日本海嘯的募款賑災。

徐顧問憶中致詞，當年與創會理事長李老在華路藍縷中創會，期間會址多次搬遷，最後是李老以畢生積蓄買下現址。感謝陳理事長續辦中華寶筏雜誌，內容有深度又豐富，幫助推廣中居會，期望各位能延續李老的理念，將佛法大慈大悲精神發揚到世界各地。

洪理事長玉綉致詞，因陳理事長的付出，提高中居會在國際上的聲望。

國際佛教善女人協會張理事長玉玲博士致詞，善女人協會常參與國際性會議，深刻了解台灣是寶島，四眾弟子參與是非常重要的。連續四年參與韓國舉辦的居士論壇，韓國居士體認居士在復興式微佛教的重要性，也希望台灣能分享居士佛法的經驗與傳承，善女人協會一直積極參與這些活動。去年中居會承辦世佛會佛教企業論壇，非常成功勇於擔當，國際友人歡喜讚嘆，台灣佛教正蓬勃發展。

接著秘書長王艾居士及各委員會工作與年度計畫報告。最後討論提案，審議一0一年度共修日期；通過一百年度決算表和一0一年度預算表。會員大會於歡欣中圓滿結束。

特別顧問安虎生總幹事 祝賀詞

尊敬的陳理事長暨居士會諸位大德：

欣聞中華佛教居士會即將召開第十二屆第三次會員大會，首先，謹代表「佛教在線」全體同仁表示熱誠的祝賀，預祝大會圓滿成功。

多年來，貴會與「佛教在線」密切合作，推動兩岸佛教，特別是在家佛教徒之間的交流與合作，盡心付出的努力，達成良好的效果，獲得普遍的認可。

一念延千古，十方現全身，寶塔遍十方，世界永吉祥。

自2002年以來，經過我們的共同努力，世界和平吉祥塔已經遍佈全球近百個國家和地區，《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經、咒》更是廣為流布，眾生歡喜，諸佛嘉許，是繼阿育王、吳越王大規模造塔之後的又一盛事。

承蒙貴會抬愛，委任本人為特別顧問，自覺德薄障重，才疏學淺，本不敢應命，然兩岸居士交流合作，茲體事大，未敢輕忽，自當全力以赴，以報四恩。

佛法不僅止於佛教界，而且廣及全世界、全人類、一切有情眾生。佛陀的言教不僅是佛教徒修行的依怙，也是社會大眾和一切眾生離苦得樂的

上妙甘露，更是世界健康發展的無上法寶，世界和平的堅實基礎。

居士是佛法住世不可或缺的支柱，是佛法作用於社會最為重要的力量。陳理事長及貴會諸大德承佛心意，秉佛言教，發菩提心，行菩薩道，扶危濟困，關注生命，引導大眾，弘法利生，團結各界，共成偉業，是當今居士佛教的榜樣，給予我們信心和力量。有了你們，佛教幸甚，民族幸甚，國家幸甚，世界幸甚。

再一次向大會的召開表示誠摯地祝賀，感恩您們付出的種種善行。衷心祝願貴會法運昌隆，諸位大德法體安康，吉祥如意。

中華佛教居士會 特別顧問
佛教在線總幹事 安虎生 合十

＜第三屆世界佛教論壇＞ 於香港隆重舉辦

＜第三屆世界佛教論壇＞由中國佛教協會、香港佛教聯合會與中華宗教文化交流協會共同主辦，主題為「和諧世界，同願同行」。來自全世界近50個國家和地區千名僧眾居士代表與會。於2012年4月26日上午，假香港紅磡體育館隆重開幕。

中國佛教協會會長傳印長老、香港佛教聯合會會長覺光長老、全國政



協副主席董建華先生、香港特別行政區行政長官曾蔭權先生、全國人大常委會副委員長許嘉璐先生、中華宗教文化交流協會會長王作安先生等主持啟幕儀式。

論壇為期兩天，分為大會主題演說、七場分論壇、六場電視論壇和一場網路論壇。充分運用新傳播媒體與高科技弘法，吸引更多層次信眾關注。

論壇宗旨為將前兩屆〈世界佛教論壇〉的成果繼續深入，弘揚佛教的和諧思想，發揮佛教在促進經濟發展、社會和諧與文化發展的功用；與國外佛教界、學術界和社會各界有識之士交流合作，共同探討佛教思想，化解當今世界人類生存和發展中存在的問題，為構建和諧社會與世界同發誓願，貢獻力量。

中國佛教協會會長傳印長老致詞：進入21世紀，人類科學技術、物質文明，成就空前，但內心的執著煩惱，外在的衝突紛爭，卻有增

無減。追求內心寧靜，實現世界和諧，逐漸成為全人類的共同願望。自2006年首屆〈世界佛教論壇〉開始，我們始終圍繞構建持久和平、共同繁榮的和諧世界，人類社會的偉大願景，以佛陀的教導為核心，積極探討人類自身、人與人、人與自然的和諧之道。

大眾同行感恩，人人自淨其意，方能人心和善；家人同行奉獻，各個人倫盡份，方能家庭和樂；人我同行惜緣，事事自利利他，方能人際和順；自他同行包容，彼此深信因果，方能社會和睦；相互同行尊重，東西多元共生，方能文明和諧；利益同行分享，心懷慈悲喜捨，方能世界和平。總之，世界大眾同願清淨和諧，同行利他眾善，則和諧世界可成，人間淨土可期。

中華佛教居士會陳理事長聲漢居士與王秘書長艾居士受邀出席，陳理事長於分論壇中發表論文，題目：「佛教弘法的現代模式——以佛教臨終關懷為例」，將生命大事宣揚至全世界，為利益大眾同願同行，這一生的最後一念方才結束，下一世超脫輪迴的生命，在極樂淨土的蓮花中誕生，共創和諧法界。

論壇期間，中國三大佛教聖物之一，佛頂骨舍利首次出境蒞港供奉。這是香港佛教界的盛事，廣大信眾藉

由禮拜佛陀真身，開啟內心慈悲，領悟生命真諦，增長智慧，淨化心靈，令社會祥和，世界和平。

論壇於27日下午閉幕。香港佛教聯合會執行副會長宏明法師宣讀〈第三屆世界佛教論壇宣言〉：「時惟佛誕吉日，普天同慶。各國大德群賢，雲集香江；賞紫荊之幽香，品文化之多元。秉承佛陀遺教，廣開法筵；再啟佛教論壇，共沾法益。萬物莫不仗緣而生，世界咸依共業所感。當今時代，世有不平，生態失衡；人有不和，行止乏儀；心有不安，貪慾不止。故和諧世界之建設，須從心開始，和合眾緣，當同願同行。

「虛空有盡，行願無窮；隨願所成，行願合一。不為自己求安樂，但願眾生得離苦。故與會大德同發六願，共倡六行：願人心和善，惜緣護生，同行感恩。願家庭和樂，親情穩固，同行奉獻。願人際和順，溝通互助，同行結緣。願社會和睦，各得其所，同行包容。願文明和諧，彼此欣賞，同行尊重。願世界和平，化怨為友，同行分享。和諧世界，從心開始；和合眾緣，同願同行。」

最後，覺光長老宣佈論壇圓滿閉幕。

佛誕節與母親節慶祝大會

「千僧萬眾祝佛誕、一心十願報母恩」活動於5月13日，假總統府前凱達格蘭大道舉辦，由國際佛光會中華總會主辦。

總統馬英九先生、副總統當選人吳敦義先生、立法院長暨本會名譽會長王金平先生、國際佛光會中華總會榮譽總會長吳伯雄先生、佛光山開山宗長星雲法師、世界各國代表、上萬民眾等出席，慶祝母親節和浴佛節。

中華佛教居士會受邀參加，名譽理事長黃書瑋博士、顧問洪玉綉居士、理事長陳聲漢居士以貴賓身分進入主壇場，副理事長陳金財居士則帶領十餘位會員參與盛會。

除了誦經祝禱、浴佛、致贈甘露水、表演節目外，還有親子活動，讓參與的媽媽與孩子度過溫馨的母親節。

多元宗教高峰會議暨 慶祝佛陀成道2600年大會

劉耀奮

「2012年世界佛教徒大會」於五月廿一日早晨假曼谷瓦吉拉伍學院召開，本次大會從五月廿一日至廿五日，連續舉行五天，由世界佛教徒友誼會(WFB)主辦，國際淨宗學院合辦。

廿一至廿二日慶祝佛陀成道二千六百年，並恭祝泰國蒲美蓬國王八十五歲壽辰、詩麗吉王后八十歲壽

辰、哇集拉隆功王子六十歲壽辰。廿三至廿五日則由淨宗學院與世界佛教徒友誼會合辦跨宗教高峰會議，主題：「透過宗教和諧與解決衝突獲致世界和平」。總計五百餘位來自世界各地的高僧大德、宗教人士和學者專家與會。

廿一日清晨，會眾前往瓦吉拉伍學院，為泰國國王、王后、王子祝壽。首先由世佛會會長潘瓦那米提閣下、瓦吉拉伍學院院長沙羅李撒彎博士等燃燭，並供養來自泰國等地的僧眾九十九人。

接著前往瓦吉拉伍學院大會堂，舉行慶祝佛陀成道二千六百年戒律典禮，由十名嘉賓獻供，並舉行向皇室致敬典禮。

會眾繼前往王權大廈阿撒拉會議中心，大會在和平鑼聲中揭幕，由北傳及金剛乘僧侶唱誦佛偈，觀賞佛陀成道紀念多媒體。接著貴賓致詞，包括泰國僧王、世佛會主席、世佛會秘書長帕洛普、淨宗學院院長淨空法師、日本佛教協會會長、中國佛教協會副會長刀述仁、匈牙利大使暨駐聯合國教科文組織永久大使卡塔琳·柏給。淨空法師並贈與泰方大藏經一部。

下午二時進行主題演說，首由日本電信電話株式會社會長和田紀夫先生主講，接著世佛會副會長阿南達·格魯吉主講「佛陀成道二千六百年的

意義與世佛會的角色」。

中場休息後，進行文化表演，包括佛樂演奏、冥想、傀儡戲、佛本生故事演出等。二十二日早晨，大會繼續在王權大廈阿撒拉會議中心舉行。首先向泰王及王后畫像獻花，接著僧眾唱誦〈大法王歌偈〉，並帶領會眾禪修五分鐘。多媒體播出泰王生平後，由僧王助理秘書薩加亞博士法師主講「正義治國」，介紹了泰王護國愛教不為人知的一面。繼由世佛會副會長阿南達·格魯吉發表演說：「泰王蒲美蓬八十四歲誌慶」。

下午首由尼泊爾尼師瓊英·卓瑪唱誦佛曲，並領眾同誦六字大明咒，梵音繚繞感人。會眾在傀儡戲結束後，齊赴玉佛寺晉見詩麗吉王后，在王后祝福中，圓滿了兩天的會程。

本次大會台灣代表有世佛會副會長黃書瑋博士、世佛會副會長滿和法師、世佛會執行委員游祥洲博士、中華慈善功德會理事長洪玉綉居士、中國佛教會副理事長心茂法師；中華佛教居士會代表有理事長陳聲漢居士、秘書長王艾居士、青年會主委陳蓮華居士。

＜世佛會第26屆大會暨世佛青會第17屆大會＞於韓國舉辦

世界佛教徒友誼會(WFB)第26

屆大會、世界佛教徒青年友誼會(WFBY)第17屆大會暨第三屆佛教企業論壇，於2012年6月12至15日，假韓國麗水舉辦，。



6月12日在麗水HG體育館盛大舉行開幕典禮，有30多個國家代表與觀察員出席。曹溪宗總務院長慈乘法師代表主辦單位致詞，歡迎大眾到韓國，希望佛教在推動全球進化和弘法利生上扮演重大角色。

世佛會萬那梅德會長感謝曹溪宗承辦此次大會，他說世界需要慈悲、諒解、人道救援與友誼，希望佛法能弘揚於各地。

韓國總統李明博先生以錄影祝賀詞，世佛會舉辦全世界最大的佛教會議，對人類和世界和平貢獻多年，祝願本次大會在佛法上有更深入的理解，弘法順利。

世佛會學術論壇(WFB Academic Forum)於6月13日，假麗水海洋大飯店會議廳舉辦，主題為「佛教如何影

響當今社會」。除了開幕式，其他會議和閉幕式均在此處舉行。

韓國大會副主席Jinwol法師於論壇中發表「東方與西方的佛法交流」，充分呼應本次的主題。發表論文者有慧空法師(Dr. Karma Lekshe Tsomo)，論文題目為「佛法於當今文化中，透過網路、旅遊和訊息的傳達使佛法無遠弗屆」；Brian Andre Victoria教授，論文題目為「經過『黑暗期之後』，佛教對現代社會的影響：探討鈴木大拙詮釋日本帝國兵團」；Paul David Numrich教授，論文題目為「佛教徒對美國文化和歷史的影響」。論文與談人有Eun-su Cho教授、Pankaj Mohan教授和Woo Sung Huh教授。

第三屆世界佛教企業論壇於6月14日舉行，論文發表人共有6位。其中台灣代表是中華佛教居士會國際交流委員會副主委、世佛會執行委員暨佛光山大學教授游祥洲博士，發表論文題目為「台灣佛教，人間佛教」。游教授以人間佛教討論台灣佛教的全球映象與全球責任。中華佛教居士會名譽理事長暨世佛會台灣區副會長黃書瑋博士擔任與談人。

6月15日參訪韓國全羅南道著名的華嚴寺和松廣寺。華嚴寺內有國寶4件、寶物5件、天然紀念物1件、地方文化財2件等多項文化財；松廣寺

為韓國五大曹溪叢林道場之一，高僧輩出。晚上六點舉行閉幕式，發表大會宣言。

本次大會亦召開例行會議和執行委員選舉，台灣區執委均獲蟬聯：副會長滿和法師、黃書瑋博士，社會經濟發展委員會主席明光法師，婦女委員會主席洪玉綉女士，執行委員游祥洲博士。

《維摩詰經》的生命意義與關懷第四場講座圓滿

中華佛教居士會主辦的第四場「2012生命關懷講座」，於7月1日假板橋龍山寺文化廣場7樓大會堂舉辦。

上午場：由鄭振煌教授主講《維摩詰經第七、八品》。

〈觀眾生品第七〉：菩薩觀眾生雖有不有，成空解脫；本無不無，成無相解脫；有無齊等，成無作解脫。天女散花不著身，花著不著以顯淨穢。觀人法空，一切法即解脫相，遊戲神通，得無生忍。以本願故，隨意能現，教化眾生。

〈佛道品第八〉：菩薩行於非道，是為通達佛道。諸法當體空，空中生大悲；隨緣度眾生，污泥不能染。煩惱即菩提，生死是涅槃；眾生是佛土，入世真出世。

下午場：由國立台北教育大學生死教育研究所所長兼教授，陳錫琦所長主講「生命最後的成長～一念蓮花」。陳所長於大學時代即對生命的意義產生興趣，開始學習生死的議題，並從事生命教育的教學與研究。

生命的意義是什麼？陳所長以身心世界、現實世界和多元世界觀看生命，終究從本體來看，是不生不滅，不來不去，蓮花自性，本體性空，緣起一念，如幻顯現。

生命有限，慧命無窮。有限的生命，讓我們常感不安，身心無法安頓，透過實踐一念蓮花，讓我們把握生命最後的圓滿，轉有限的生命為無限的慧命，回歸生命的終極真實，自由自在。





喜覺廣訊

中華維覺學會／鄭振煌居士 佛學講座暨共修活動

10648台北市新生南路三段2號14樓 Tel: (02) 2369-3998 Fax: (02) 2369-3778
Amala Association 14Fl., No.2, Xincheng S. Road Sec.3, Taipei, Taiwan 10648
<http://www.aaa.org.tw> Email: secretary@aaa.org.tw

2012. 06.22.製

2012年	時 間	活 動 名 稱		地 點
7/1、7/15、9/9、 10/7、11/4	週日	如來藏	維摩詰說什麼（七～十四品）	龍山寺板橋文化廣場
6/30-7/1 （六～日）	全日	情緒管理	青少年3Q成長夏令營	中華維覺學會
7/7-14 （六～六）	全日	禪修	覺觀禪	三峽禪林
7/16-19、7/23-26 （一～四）	全日	生命講座	2012暑期生命講座	中華維覺學會
9/16（日）	09:00-17:00	第二次維 覺論壇	心經修行法門--般若的運用	中華維覺學會
週一 9/17開課	09:30-12:00	唯識學	《瑜伽師地論》	法光佛教文化研究所
週一 6/18開課	19:10-21:00	佛學英文	英文《大般涅槃經》	法鼓學院愛群教室
每月第三週二	12:00-13:30	禪學	《六祖壇經》	公路總局人生哲學社
週二	08:30-21:30	佛學英文	《大般涅槃經》中印大乘佛教	高雄淨覺僧伽研究所
週三 8/29開課	09:50-12:00	唯識學	《成唯識論》	市長官邸 藝文沙龍
週四	19:30-21:30	原始佛法	《雜阿含經》會編	新店 瑞音佛堂
週六 9/1開課	14:00-16:00	大乘佛教	《圓覺經》	中華維覺學會 台北市新生南路三段二號14樓
	16:00-18:00	西藏密宗	英文《西藏生死書》	

週二	19:00~21:00	法會共修	彌陀／觀音法門／ 梁皇寶懺(第三週二)法師領眾 7/17、9/11、10/16、11/13	中華維鬘學會 台北市新生南路三 段二號14樓
週三	07:30-09:30	禪修	龍游功・禪修	
	19:00-21:00		伸筋拔骨功・禪修	
週五	19:00-21:00	梵唄、法 器	佛曲梵唄、法器練習	
週六	14:00-16:00	國中、小 班	中英文讀經	
	16:00-18:00		書法	

法光佛教文化研究所

台北市光復北路60巷20號四樓 電話：(02)2578-3623

法鼓佛教學院 愛群教室

台北市忠孝東路四段124之6號7樓B1 電話：(02)2773-1264

淨覺大學大乘佛教研究所

高雄市阿蓮區港後村76號 電話：(07)631-2069

瑞音佛堂

新北市新店區光明街112號5樓 電話：(02)2917-5152

台北市長官邸 藝文沙龍

台北市徐州路46號 電話：(02)2396-8198、2358-3548

龍山寺板橋文化廣場

新北市板橋文化路二段242號七樓大會堂 電話：(02)2364-1948中居會許世穎

2012暑期生命講座課程表

星期 節次	一	二	三	四
第一節 9:30~10:20	鄭振煌老師	鄭振煌老師	正念觀修	鄭振煌老師
第二節 10:30~11:20	鄭振煌老師	鄭振煌老師	正念觀修	鄭振煌老師
第三節 11:30~12:20	午齋	午齋	午齋	午齋
第四節 12:20~13:20	午休	午休	午休	午休
第五節 13:30~14:20	正念觀修	正念觀修	正念觀修	正念觀修
第六節 14:30~15:20	鄭振煌老師	鄭振煌老師	鄭振煌老師	鄭振煌老師
第七節 15:30~16:20	鄭振煌老師	鄭振煌老師	鄭振煌老師	鄭振煌老師

2012年社團法人

中華維繫學會生命講座



- 一、宗旨：探索生命本質，開發無限潛能，止息無邊煩惱，提升身心健康。
二、日期：第一梯次：7/16~19 第二梯次：7/23~26
三、報名方式：請從本會網站www.aaa.org.tw下載報名表，email或傳真至本會報名。
四、講 師：鄭振煌居士等
五、名 額：每梯次三十名
六、參加資格：高中以下中小學暨幼稚園教師及對生命探索有興趣的社會人士。

- 七、備註：
1、依據教育部民國101年3月8日臺中(三)字第1010040248i號函辦理、本講座 給予24小時研習時數認證。
2、學費每梯次1,000元，包括素食午餐便當、講義、雜費等。
3、請自備環保碗、筷、水杯。

日 期	課 程 名 稱	
	上 午 (9:00 - 12:00)	下 午 (14:00 - 17:00)
7/16、7/23 (一)	從哲學的角度認識生命的本質	開發生命潛在的能力
7/17、7/24 (二)	尊重生命與實踐生命關懷	從心的原點出發，發現生命無限可能
7/18、7/25 (三)	從身心靈關懷探討生命的真諦	情緒管理與幸福人生
7/19、7/26 (四)	對治煩惱的解決之道	認識生命無價，超越自我極限，圓滿人生

主辦單位：社團法人中華維繫學會 10648台北市新生南路三段2號14樓。
內政部中華民國96年12月13日台內社字第0960191381號立案

電話：02-23693998轉12號分機 傳真：02-23693778
EMAIL：secretary@aaa.org.tw

「2012生命關懷」系列講座 維摩詰經的生命意義與關懷

在家修行的理論與實務 善分別諸法相，於第一義而不動

來自東方妙喜國的維摩詰菩薩，
在娑婆世界示現居士身，
持淨戒修梵行，
以一切如幻之方便法教化眾生，
由凡夫心入不生不滅之心，
更以不二法門引導眾生入解脫境。
維摩詰居士與諸菩薩又以精深微妙的辯論方式，
闡述一乘佛教與三乘佛教的分別。
維摩詰居士為化度眾生入姪舍酒肆博戲處，
入非道而行佛道，
大慈悲，大智慧，大方便，
出汙泥而不染，
即入世為出世，
對中國乃至東亞佛教產生了極其深刻的影響。

本系列講座將突破傳統的講經方式，
添加生動的舞台劇演繹，
讓學員回到二千五百多年的毗耶離大城，
親炙佛陀和維摩詰居士的無上密法。

【主辦單位】中華佛教居士會、中華維鬘學會、財團法人台北市艋舺龍山寺
【合辦單位】國立台北教育大學生命教育研究所、智敏·慧華上師教育基金會
【地點】龍山寺板橋文化廣場／大會堂（新北市板橋區文化路二段242號7

樓，捷運板南線江子翠站3號出口，左轉直走350公尺。)

【報名方式】完全免費，即日起至額滿為止。E-mail:laybatw@gmail.com

【洽詢電話】電話：02-2362-0223／中華佛教居士會

【洽詢地址】台北市羅斯福路三段二八一號十二樓／中華佛教居士會

【講題內容】

課堂	時間	講題／演講者	簡介內容
9	7/15(日) 09:00~12:00	默然無言 入不二法門 ／鄭振煌老師	〈入不二法門品〉：三十一位菩薩倡言入不二法門，文殊菩薩說是「於一切法，無言無說，無示無識，離諸問答。」維摩詰默然無言，是真入不二法門。有說無說，皆方便度眾。
10	7/15(日) 14:00~16:30	聞香得三昧 ／鄭振煌老師	〈香積佛品〉：萬法無非悟道的方便，眾香國的眾生以鼻根最利，故香積佛以香塵大作佛事，令眾生聞香成就。娑婆眾生剛強難化，故釋迦佛以剛強語度化之。
11	9/9(日) 09:00~12:00	不盡有為 不住無為 ／鄭振煌老師	〈菩薩行品〉：諸佛威儀進止，諸所施為，都在度眾。菩薩當學盡（有為）無盡（無為）解脫法門，不盡有為是慈悲度眾，不住無為是智慧解脫。
12	9/9(日) 14:00~17:00	103歲人瑞談養生 ／崔介忱爺爺	現代生活忙碌，因而忽略健康，崔爺爺103歲現身說法，如何養生與運動，傳授長壽又康健的秘訣。
13	10/7(日) 09:00~12:00	1. 觀佛如觀自身實相 2. 法之供養勝諸供養 ／鄭振煌老師	1. 〈見阿閼佛品〉：維摩詰來自阿閼（無動）佛的妙喜世界，彼佛教導眾生法性空寂故得如如不動，慈悲不瞋而常住於菩提心。不動而動為化眾生，動而不動三輪體空。 2. 〈法供養品〉：一切諸佛所證所說皆是真實究竟解脫法，故信受奉行為人解說，功德智慧無量無邊。佛弟子當誓作佛法干城，常轉法輪；學佛者亦必受諸天護持，不遭魔怨。
14	10/7(日) 14:00~16:30	禪修 「一心三觀—— 幻觀、空觀、中觀」 ／鄭振煌老師	對境不迎不拒不二 念念即空即假即中 事事即真即俗即中 菩提圓覺圓融圓滿
15	11/4(日) 09:00~12:00	菩薩有二相 ／鄭振煌老師	〈囑累品〉：釋尊囑咐彌勒菩薩，守護此經利益後人。一切菩薩發心廣宣此經，四天王發願擁護聽經者，阿難決定受持。一切大眾聞佛所說，皆大歡喜，信受奉行。
16.	11/4(日) 14:00~17:00	佛像藝術與佛法修行 ／吳文成老師	我國的佛教藝術，蘊含豐富的宗教智慧和人文藝術內涵，透過認識佛像的歷史文化藝術發展史，走入佛法修行。

諾那・華藏精舍

2012年 7月-9月 十方大德共修行事曆

國曆	時間	周	備 註
7月1日	14:30	日	中陰共修
7月21日	14:30	六	中陰共修
7月22日	09:00	日	一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經咒祈福共修 六字大明咒與念佛共修
7月23日	09:00~17:00	一	佛陀初轉法輪日供燈花
7月28日	15:00	六	金山骨灰堂共修 【請先報名：(02) 2753-2621】
8月2日	09:00~17:00	四	佛陀入胎日供燈花
8月5日	14:30	日	中陰共修
8月6日	09:00~17:00	一	觀音菩薩成道日供燈花
8月18日	14:30	六	中陰共修
8月19日	9:00	日	放生法會
8月25日	15:00	六	金山骨灰堂共修(請先報名)
8月26日	09:00	日	一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經咒祈福共修 六字大明咒與念佛共修
8月31日	19:00	五	佛歡喜日(中元節)一持誦一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經咒及金剛般若波羅蜜經
9月2日	14:30	日	中陰共修
9月2日	14:30	六	中陰共修
9月15日	17:40		地藏菩薩聖誕供燈花及持誦「地藏菩薩本願經」
9月22日	15:00	六	金山骨灰堂共修(請先報名)
9月23日	09:00	日	一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經咒祈福共修 六字大明咒與念佛共修

1. 本精舍每月：第一週日、第三週六14:30「中陰共修」。歡迎往生者之家屬前來參加各項法會，願以念佛持咒共修功德，迴向往生者早登阿彌陀佛極樂淨土。
2. 往生4天後起算49日內為「中陰期」，往生者徬徨無依，若親友能為他多念「阿彌陀佛」，或持誦觀音六字大明咒「唵嘛呢叭吽(om mani beme hom)」，行善功德迴向，則可解除其苦惱，助他往生善處。
3. 雙月第三周日9:00舉行「放生法會」，欲參加現場放生，請電(02) 2763-3733報名車位。
4. 智敏・慧華金剛上師開示每月至少讀誦地藏菩薩本願經一部，歡迎各位大德於農曆十五或三十日在家讀誦。讀誦本經得二十八種利益，諸如衣食豐足、消災解厄、人見欽敬、有求皆從、先亡離苦、畢竟成佛，詳如囑累人天品所述。
6. 精舍地址：台北市南京東路5段 63號14樓，電話 (02) 2764-1117、2753-2621公車站牌「南京三民路口」。每日開放時間 9:00 - 18:00。
7. 本精舍參加全球「千億佛號大念誦活動」，歡迎家屬及十方大德參加在家念誦。家屬若能為往生53天內的親人，持誦「六字大明咒」(om mani beme hom)回向，將使其遠離惡業牽纏及中陰恐怖，蒙觀世音菩薩救度，往生善處或極樂世界，平安吉祥，若能圓滿10萬遍以上更佳。
8. 本精舍24小時免費助念專線：02-2763-3733、0912-473-000

宜蘭傳藝中心敦煌佛窟與古佛像特展之旅

鹿野苑101年7月份行程表

08：20 捷運忠孝復興站2號出口集合，08：30 準時出發→09：30 抵頭城蘭陽博物館參觀→11：20 出發→12：00 宜蘭傳藝中心，12：00 品嘗蘭陽風味餐或蘭陽風味小吃(午餐自理)，13：00 園區人文景觀導覽（中央廣場－民藝街－文昌祠廣場），14：00 欣賞年度大戲《廖添丁傳奇》，14：30 敦煌佛窟暨古佛像特展吳老師解說，17：00 賦歸→約18：20到台北。

第一梯次7月07日(六)：

第二梯次7月14日(六)：

第三梯次7月20日(五)：

第四梯次7月29日(日)：

※ 報名辦法：鹿野苑電話02-2511-3131或e-mail：lyu25113131@gmail.com報名。

為保險需要，請提供生日及身份證字號資料。

※ 截止報名日期：依報名順序額滿為止（另行通知）。

※ 費用：每人750元（包括車資、保險、敦煌佛窟參學手冊及門票：傳藝中心、蘭陽博物館）。

※ 繳費方式：至學會（台北市松江路90巷15號）繳費；或劃撥帳號：50140984 戶名：台北市鹿野苑藝文學會

洞悉敦煌與古佛像藝術之美：在這兒，您將看到一千多年以來，佛像藝術演變的歷程。同時，我們也復原重造了一座唐代敦煌佛窟，讓您體驗壁畫與彩塑相互輝映的精華，並深入了解其中所蘊涵的宗教智慧與人文藝術。希望藉由這次特展，讓佛教文化與藝術的活水，灌溉出真、善、美的心靈感動。佛教藝術發

源自印度傳入中國，在歷代的僧人、佛教信眾以及藝匠的共同努力下，將宗教藝術表現手法發揚光大，開展了如敦煌、雲岡、龍門、麥積山及四川大足的佛教石窟藝術，至今，這些精彩的佛教建築、雕刻與繪畫，已成為人類文明的瑰寶，也在世界藝術史上，綻放出千古永恆的光輝。

園區景觀導覽：傳藝中心園區建築各具特色，輔從中央票口進入就可以發現廣場旁的～廣孝堂，廣孝堂原為位於宜蘭市的鄭氏家祠所搬遷過來，為潮州式建築（客家風格），門楣上印有「詩」、「禮」二字，蘊含「詩禮傳家」、「知書達禮」的深遠意義。經過廣孝堂即進入以傳統老街風格建築而成的民藝街，民藝街融合十三種建築風格，以傳統閩南式、巴洛克式風格為主，街道曲折蜿蜒讓人無法一眼望穿，屋屋相連彷彿回到兒時的時光隧道。走過精采的老街，您可以順著指示前往位於碼頭對方的黃舉人宅，黃舉人宅為一座一正身二護龍之傳統三合院傳統民宅，是宜蘭第一位考上舉人的黃纘緒之宅第，因此而得名，目前規劃為展示空間，展示早期廚具、農具、科舉文物等。

除此之外文昌祠的廟宇建築、戲臺、傳習所等，皆有其獨特的建築風格，對於想一窺台灣建築脈絡的民眾來說，傳藝中心不啻是最佳的選擇。

鹿野苑網站 www.lyu.org.tw



敦煌唐代佛窟臨摹復原

台北市鹿野苑藝文學會課程表

上課會址：台北市松江路90巷15號

電話：(02)2511-3131

日期	時間	課程	講師	備註
星期一	晚上 7:00~9:00	歷代佛像 藝術欣賞	吳文成	1.公益課程 2.費用：隨喜
星期二	早上 10:00~12:00	書法共修	林進興	免費(歡迎加入)
	下午 13:30~17:00	中國茶道	陳秀娟	每期：二個月 費用：2500元
	晚上 7:00~9:00	快樂從心起	周照媛	1. 公益課程 2. 費用：隨喜
星期三	晚上 7:00~9:00	攝影教學	劉泰雄	1. 每期：12堂 2. 6月13日起
星期四	(隔週)下午 14:30~16:30	佛畫班	高鳳琴	1. 每期：三個月 費用：1000元 2. 7月5日起
	晚上 7:00~9:00	大乘大集 地藏十輪經	隆迅 法師	1. 公益課程 2. 費用：隨喜
星期五	晚上 7:00~9:00	佛法入門	果相 法師	1. 公益課程 2. 費用：隨喜

原始佛教講座：什麼是根本佛教

講師：吳老擇老師、吳文成老師

主辦：台北市鹿野苑藝文學會

協辦：大千出版社

時間：101年7月15日10：30~17：00（10：00入場）

（13：30~15：00吳文成老師介紹印度石窟藝術）

地點：鹿野苑藝文學會

埔里圓覺宗彌陀村7~9月份行事曆

日期	農曆	時間	內 容	備註
7/1(日)		16:30	觀音燒施法	彌陀村
7/3(二)	5/15	15:00	點燈遶塔、蓮師薈供 觀音燒施法	五月十五諾那祖師聖誕
7/13~19			密七	
7/15(日)		07:30	朝山、遶塔	
7/19(四)	6/1	15:30	觀音燒施法	四面佛
		16:00	誦大梵天王問佛決疑經、咒	四面佛
7/22(日)		14:00	度母薈供	
八月				
8月				
8/2(四)	6/15	15:30	觀音燒施法	四面佛
		16:00	誦大梵天王問佛決疑經、咒	四面佛
8/4~5			第一梯親子營	
8/5(日)			誦普門品、持六字真言轉經輪遶塔、觀音燒施法	
8/6(一)	6/19		誦普門品、持六字真言遶塔	六月十九觀音菩薩成道日
8/11~12			第二梯親子營	
8/15~21			密七	
8/17(五)	7/1	15:30	觀音燒施法	四面佛
		16:00	誦大梵天王問佛決疑經、咒	四面佛
8/18(六)			誦寶篋印經、咒 地藏經、觀音燒施法(火供)	農曆七月初二 彌陀村
8/17~9/15		09:30	誦寶篋印經	農曆七月整月份
		14:30	觀音燒施法	農曆七月整月份
		15:00	誦地藏經	農曆七月整月份
8/19(日)		07:30	朝山、遶塔	
8/26(日)	7/10		點燈遶塔、蓮師薈供	七月初十蓮華生大士 華藏祖師聖誕
8/31(五)	7/15		誦寶篋印經、咒 地藏經、觀音燒施法(火供)	中元節
		15:30	觀音燒施法	四面佛
		16:00	誦大梵天王問佛決疑經、咒	四面佛
九月				
9/2(日)		16:30	觀音燒施法	彌陀村
9/15(六)	7/30		誦寶篋印經、咒 地藏經、觀音燒施法(火供)	七月三十地藏王菩薩聖誕
9/16(日)	8/1	07:30	朝山、遶塔	
		15:30	觀音燒施法	四面佛
		16:00	誦大梵天王問佛決疑經、咒	四面佛
9/23(日)			點燈遶塔、度母薈供、誦戒	八月初八聖救度佛母聖誕
9/29(六)	8/15		薈供、師兄回村團聚	中秋節/頂樓
		15:30	觀音燒施法	四面佛
		16:00	誦大梵天王問佛決疑經、咒	四面佛

註：觀音燒施法之供品可隨喜贊助



民國101年
2012

日期：國曆九月二日 農曆七月十七日
地點：國立體育大學（林口體育館）

仁王護國
息災祈福大法會

國際供佛齋僧

佛曆二五五六年 懇請法師慈悲搭衣持鉢受供

社團法人

主

辦

單

位

中華國際供佛齋僧功德會

大會主席：淨耀法師 大會副主席：海濤法師
大會導師：道海長老、覺光長老、守成長老、
真華長老、淨心長老、廣元長老、圓宗長老、
本覺長老、會宗長老、宏印長老、界雲法師、
明光法師、果清法師、惠空法師

郵政劃撥：19823420

戶名：社團法人中華國際供佛齋僧功德會

歡迎十方大德撥冗參加仁王護國息災祈福大法會

總會地址	新北市中和區建八路165號10樓	
總會電話	(02) 8226-7559	
總會傳真	(02) 8226-7359	
行動電話	0935-660-885	
北區電話	(02) 8226-7559	總會
新北市電話	(02) 2675-5579	簡居士
桃園電話	(03) 479-5497	劉居士
新竹電話	(03) 425-8592	王居士
苗栗電話	(037) 263-451	蔡居士
台中電話	0933-438-107	紀居士
彰化電話	0932-571-927	林居士
南投電話	0937-983-488	張居士
雲林電話	(05) 633-1370	許居士
嘉義電話	0937-713-915	陳居士
台南電話	(06) 202-8997	張居士
高屏電話	0916-010-037	蔡居士
宜花東電話	0921-619-989	謝居士

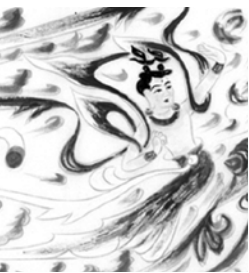
網址：<http://www.cibsa82267559.org.tw>

法師及信眾往返會場備有交通車
請接洽主辦單位或各地區聯絡人
本次齋僧接受十方善信發心供養

設立許可證字號：內政部台內社字第○九三〇〇七一六四



供佛齋僧 廣修福田 續佛慧命 正法久住



中華佛教居士會

徵信錄

報 齋 農曆101年三月十五日 慶生法會	
打齋1000元	陳聲漢、周台台
打齋500元	鄭長椿
報 齋 農曆101年四月十五日 慶生法會	
打齋1000元	(萬良、馮達善)、賀閔、徐家湘、(賴福招、何若仙)、(周幹、周蘭)
常年會費1000元	陳春、周美杏、吳宗霖、王月琴、李延祐、王櫻芬、馮達善、萬良、施宗銘、施偉政、趙振良、鄭淨元、丁志勇、楊宜容、鄒永至、鄒明珍、鄒邱足、陳政修、王文雄、周秀芬、吳秋月、張鑛銘、劉盈葵、梁江泰、楊蕙筠、張連英、傅靖媛、李政華、施品松、黃凌蘋、劉耀畬、林麗華、陳淑英、蔡永楠、馮友蘭、康良全、樂劉玉梅、洪玉綉、吳博斌、張淑美、紀榮治、李倫慧、楊久正、李瓊華、方秀堅、陳聲漢、陳蓮華、陳寶玉、陳韻伊、陳姿妙、葉偉黨、葉蔭達、葉蔭臻、葉蔭儒、張麗玲、許世穎、徐萬城、韓秀珍、陳寶聖、楊中芝、林金燕、孫碧榕、張定中、賴淑櫻、楊光榮、高美雲、(林柏宇4-6月300)、張惠雪
團體會費5000元	大乘精舍、達瑪師利居士林、國際菩提學會、心靈普覺小站法佈施功德會、大覺禪舍、圓覺彌陀村、諾那精舍埔里分舍、諾那精舍花蓮分舍、諾那精舍台東分舍、諾那精舍新竹分舍、諾那精舍台中分舍、諾那精舍屏東滿州鄉閉關中心、諾那精舍高雄分舍、台灣諾那精舍、台灣華藏精舍、台灣諾那華藏精舍、淨名不二道場、中華阿逸多學會
光明燈600元	方慶祥、張淑美
報 齋 農曆101年三月廿四日 三昧水懺	
打齋1000元	(萬良、馮達善)
打齋500元	黃金菊、董小龍

1000元	張定中、周台台、周殿修、錢桂蓮、萬本儒、曲効蘭、陳金財、(王宇菁、王宇晨)(金棠、金霖、金聖鈞)
500元	(秦代珍、徐佳士)、連慧娟、鄭長椿、蔡明曉、陳石艷枝、李紅英、吳陪寧
600元	潘海濤
300元	朱建忠
200元	陳春(陳怡君、許世穎)
報 齋 農曆101年四月廿九日 三昧水懺	
打齋1000元	潘海濤、程凱、(萬良、馮達善)、周台台
打齋500元	黃金菊
1000元	張定中、陳金財
500元	(董小龍、董賀閔)、陳玉梅、趙廖文卿、連慧娟、曾德龍
300元	朱建忠
200元	陳春、趙俊英
報 齋 農曆101年閏四月廿七日 三昧水懺	
打齋1000元	潘海濤、周秀芬、(董小龍、賀閔)、周台台
打齋500元	黃金菊
1000元	張定中、陳金財
500元	、陳玉美、趙廖文卿、鄭長椿、賴慧玲、吳陪寧
200元	、趙俊英、(許世穎、陳怡君)、(陳春200)
報 齋 農曆101年四月一日 仁王護國法會	
打齋1000元	徐家湘
報 齋 農曆101年閏四月一日 仁王護國法會	
打齋1000元	陳聲漢
報 齋 農曆五月一日 仁王護國法會	

徵信錄

打齋1000元	陳聲漢、(萬良、馮達善)
報 齋 農曆101年四月八日 浴佛節	
壽桃由方秀堅、賴淑櫻、謝桂周、蘇金香、鄭月玉等五人結緣	
壽桃由張家齊結緣	
打齋2000元	徐家湘
打齋1000元	陳聲漢、賴淑櫻、徐萬城、張家齊
打齋500元	李紅英、曲効蘭、錢桂蓮、蔡明曉
四月份放生	
4000元	(陳聲漢、方秀堅、陳蓮華、陳韻伊、關偉康)
1700元	三寶弟子
1500元	故陳侯素蘭
1200元	林瑞培
1100元	蕭豐憲闔家、丘國彰
1000元	(唐學敏、唐為順)、倪克修、陳金財闔家、吳秋月、台球營造工程有限公司李陽熙、(張碧蓮)
600元	(釋性寬、蘇朝廷、蘇奕弘、郭美香)、林瑞培
500元	蔡明曉、杜咏琴、陳吳阿甘、黃吳菜合家、侯炳照闔家
400元	劉照子闔家、葉佳宏闔家
300元	蘇綢闔家、方繼德
286元	功德箱
200元	賴窓妹、羅陶英、周婷婷、陳偉迪、戴龍女、(王文通、王文煜)
100元	張蘊玲、陳世偉
四月份放生(泥鰍16380元)、(龜1800元)、(鱔魚9660元)共計新台幣貳萬柒仟捌佰元正	
五月份放生	
10000元	簡嘉宏
4600元	(愷因師父法華精舍信眾)
4000元	(陳聲漢、方秀堅、陳蓮華、陳韻伊、關偉康)
2200元	孫麗華
2000元	故陳侯素蘭、愷因師父、(林阿香、林耀清、王麗美、林軒正、林暄御)

1100元	蕭豐憲闔家
1000元	陳金財闔家、吳秋月、台球營造工程有限公司曹寶玉、程鵬軒
705元	功德箱
600元	(賀閔、董小龍)、(釋性寬、蘇朝廷、蘇奕弘、郭美鄉)
500元	杜咏琴、陳吳阿甘、黃吳菜闔家、侯炳照闔家、阮月英闔家、楊麗雲闔家、趙俊英、釋大乾、蕭鳳嬌、功德箱
400元	劉照子闔家、葉佳宏闔家
300元	蘇綢闔家
200元	林妙、戴龍女、鄒寶桂、陳玉梅、趙廖文卿、(王文通、王文煜)
100元	張蘊玲、陳世偉
五月份放生(泥鰍8260元)、(鱔魚9500元)共計新台幣壹萬柒仟柒佰元正	
六月份放生	
4000元	(陳聲漢、方秀堅、陳蓮華、陳韻伊、關偉康)
2000元	故陳侯素蘭
1100元	蕭豐憲闔家
1000元	賴淑櫻、倪克修、陳金財闔家、吳秋月、台球營造工程有限公司李陽熙、愷因師趙俊英、(陳揚輝、陳如玲、陳哲偉)、丘國彰
600元	蔡明曉、賀閔、(釋性寬、蘇朝廷、蘇奕弘)
500元	釋大乾、杜咏琴、陳吳阿甘、黃吳菜闔家、侯炳照闔家、阮月英闔家、韓月英闔家(楊嘉平、林玫吟)、楊麗雲
400元	劉照子闔家、葉佳宏闔家、三寶弟子一同
300元	蘇綢闔家
200元	賴窓妹、羅陶英、謝寶桂、戴龍女、(王文通、王文煜)、(陳怡君、許世穎)、林妙、陳玉美
100元	張蘊玲、陳世偉、三寶弟子、盧陳賽、康桃英、周亞璇
六月份放生(甲魚4200元)、(龜8640元)、(鱔魚3285元)共計新台幣壹萬陸仟元正	
捐助寶筏	

徵信錄

34000元	陳聲漢
10000元	簡嘉宏
5000元	鄭淨元
4000元	萬本儒
2000元	江春儀
1000元	陳黎雲、吳 雄、張碧蓮、周清和、趙振良
500元	王櫻芬
200元	吳淑玉
100元	張昭彥
捐款功德金	
2200元	孫麗華
2000元	楊景棠
1000元	陳淑婉、余清洲、黃翠華、鄭美珠、黃清俊
600元	林瑞培
500元	洪金泉、陳玉梅、陳明珠、胡明仁
300元	賴琇滿
國內齋僧	
500元	蘇桂蘭
助印經書	
500元	李德盛
200元	無名氏
清明法會	
打齋3000元	李俊秋
打齋2000元	魏慶玲
打齋1000元	吳秋月、賀蓉、趙俊英、鄭長椿、曲効蘭、曲佩蘭
5000元	胡珊珊
4000元	周秀芬、陳梅麗

3500元	魏慶玲
3000元	陳聲漢、金玉蓮、蔡耀菁
2000元	戎立民、王建魁、應正青、趙正芳、李紅英、孫勝、吳秀中、樂崇輝、徐憶中、（周幹、馮肅蘭）、（鄭應星、鄭民生、鄭自由）、呂鳳美、王碧君、劉敏茹、戴鄭錦鈿、吳秋月、王艾、張定中、任惠明、楊惠華、林也好、錢桂蓮、張清子、陳金財、洪玉綉、劉玲慧、程秀英、陳金財
1500元	張日旺、鐘禮寧、林富美、陳心怡
1400元	（萬良、馮達善）
1200元	徐家湘
1000元	彭鳳嬌、董小龍、賀彥彪、楊欽堯、詹世達、朱建忠、陳春、蔡明曉、丘國彰、陳賽玉、李文偉、施之光、李惠玉、蓋浙生、傅誠、陳石艷枝、曲効蘭、蘇武佑、吳宗霖、王植貞、胡俊智、蔣有為、陳祥薏、陳姿妙、陳雪花、賴淑櫻、賴福招、連慧娟、潘海濤、黃金菊、周台台、陳寶華、吳陪寧、郭雪珍、邱郁清、陳曼麗、王月琴、巫金珠、宋伯瑛、李倫慧、程國麟、王湘君、王美君
900元	（徐佳士、秦代珍）
600元	許鳳書、梁娟娟
500元	施文高、蘇素微、江淑貞、（全宏志、全宏諭）、張賡禹、鄭義峰、陳賽玉、楊中芝等六人、趙正芳、樂科平、蘇桂蘭、鄭月玉、張寶元、何祖鳳、張炳熙、陳石艷枝、陳春桃
300元	朱遠漢、陳春、黃秀鳳、（許世穎、陳怡君）
200元	鄭游梅
100元	馬慕乾

中華寶筏 邀稿啟事

- 一、凡以弘揚佛法，導正人心，培養社會善良風俗為宗旨者，歡迎來稿，為教為法共襄盡一份心力，同赴事功。
- 二、本刊園地歡迎下列稿件：
 1. 闡揚經典義理之學術專論。
 2. 於諸法門修行上有獨到之驗證心得。
 3. 彰顯佛陀精神之詩詞短篇散文等。
- 三、來稿請以稿紙繕寫，文長以3000字為限，特約稿件例外；若有圖片請隨附；有光碟片、電子檔傳輸者更佳。
- 四、來稿若有剽竊、抄襲之作品或有關無稽阿諛之文字者，恕不刊登。
- 五、來稿內容本社有刪改權，如有不願被刪改者，請於稿末註明。
- 六、來稿請寫明真實姓名、地址及電話，可使用筆名或法號、法名發表。
- 七、凡剽竊抄襲者，一經查證，文責自負。
- 八、本刊為交流學佛心得平台，恕無稿酬，敬請見諒。
- 九、來稿請寄：台北市羅斯福路三段281號12樓
或傳送本社網路電子信箱：
E-mail：1budhist@ms45.hinet.net
(英文小寫)

中華寶筏雜誌社編輯部 啟

中華佛教居士會101年同修日期及課目預定配當表

國 曆		農 曆		星期	同 修 課 目
月	日	月	日		
七月	三	五月	十五	二	慶生報恩法會 禮樂師儀
	十四		廿六	六	慈悲三昧水懺
	十九	六月	初一	四	仁王護國法會
八月	二		十五	四	慶生報恩法會 上午普佛 下午誦樂師經
	六		十九	一	觀音大士得道日
	十一		廿四	六	慈悲三昧水懺
	十七		初一	五	仁王護國法會
	廿二	七月	初六	三	慶生報恩法會 上午普佛 下午禮大悲懺
	廿四		初八	五	地藏經 小蒙山 中元祭祖 地藏經 小蒙山 地藏經 大蒙山
	廿五		初一	五	仁王護國法會
	廿六		初六	三	慶生報恩法會 上午普佛 下午禮大悲懺
九月	十五		三十	六	地藏菩薩誕辰
	十六	八月	初一	日	仁王護國法會
	三十		十五	日	慶生報恩法會 上午普佛