

中華寶筏季刊

中華民國76年9月10日創刊

中華民國100年12月20日出刊

發行所：中華佛教居士會

發行人：陳聲漢

社長：鄭振煌

總編輯：鄭振煌

主編：李倫慧

編輯：中華寶筏雜誌編輯委員會

攝影：吳文成、呂國燕、李倫達、

江國昌、許世穎

社址：台北市大安區羅斯福路三段281號12樓

郵撥帳號：00153196

戶名：中華佛教居士會

電話：(02)2362-0223

(02)2364-1948

傳真：(02)2362-8824

網址：<http://www.laybuddhists.org>

e-mail：1buddhist@ms45.hinet.net

(英文小寫)

承印：博創印藝文化事業有限公司

電話：(02)8221-5966

出版登記：行政院新聞局出版事業登記局版台
誌第2362號

郵政登記：中華郵政台北雜字第1308號執照

封面：

〈2011第二屆世界佛教企業論壇〉海報

封底：

飛天 台北市鹿野苑學會會長吳文成老師提供／
台北市植物園 李倫達攝

編輯室報告

佛陀涅槃已2555年，法輪常轉至今，法教影響深遠，除人性的昇華外，更使我們生活的娑婆世界祥和美麗。

世尊法教與各國文化結合，擦撞出燦爛的火花，各具特色的宗派，風采絕倫，不僅止於禪林，更擴及人間。

馬祖建叢林，百丈立清規，一日不作一日不食，觸類皆是道。隨緣度眾，企業即道場，企業經營者就是林長，企業責任就是菩薩道的自利利他。

「2011世界佛教徒友誼會第二屆世界佛教企業論壇」在臺灣舉辦，是全體臺灣佛教徒的光榮和責任。特先刊登七篇論文與讀者分享，內容精彩。

「佛法在世間，不離世間覺」，以佛法經營企業，以企業服務社會，應是佛法與企業的圓融無礙。

本期將〈心與心性〉全文刊載完畢。瞭解心性，修行就能長驅直入無崎嶇，無礙無執，當下成就。

〈永恆之春〉彷彿是與蘇格拉底促膝長談，溫馨細膩，tempo慢慢的，引導大家品嚐心性，安住於永恆的春天裡。

觀空性的功夫未到時，無始以來的習氣執著仍然翻騰不已，可藉懺悔法門消業障，〈慚愧、懺悔是消除業障的法門〉如雷貫耳，不可以小道視之。

〈正視生死的重要性〉生死大事剎那不與離，生命的旅程上，不管上坡或下坡都要腳踏實地，一腳踩空粉身碎骨。

中華佛教居士會

LAY BUDDHISTS' ASSOCIATION
OF TAIWAN



目錄 Content 第50期

編輯室報告.....	01
------------	----

2011 第二屆世界佛教企業論壇論文選輯

六和敬與一佛法 陳聲漢	04
從六和敬六度四攝談企業的和諧發展 黃書瑋	08
佛法本質對企業經營的啟示 王受榮	16
菩薩道與企業的社會責任 李少毅	21
發菩提心經營企業 連亮森	27
在生活和企業經營中修行 林鈺祥	35
佛法是超越時空的企業管理寶典 卓元信	41

寶篇

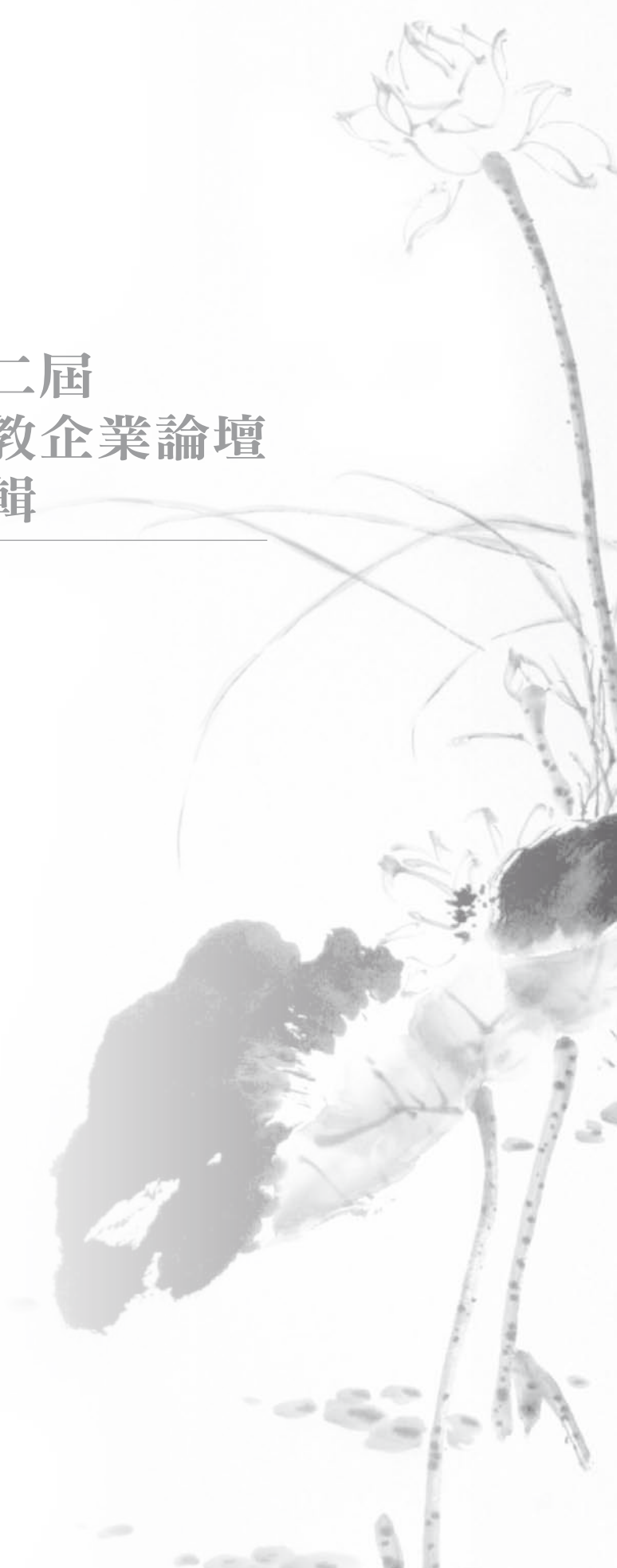
心與心性（五） 鄭振煌	46
永恆之春 鄭秋雄	56
慚愧、懺悔是消除業障的法門 普宏	63
正視生死的重要性與簡說覺悟 敏林堪千仁波切	68

花篇

佛陀與華佗 陀陀是道 雷煥璇	72
病時求醫 求解藥 李倫慧	80
臨終關懷實務與助念要領 第肆篇 臨終關懷實例分享 連亮森	82
廬山、五臺山朝聖見聞隨筆 陳俊仲	88

法音傳播	97
喜覺廣訊	100
徵信錄	110

2011第二屆
世界佛教企業論壇
論文選輯



六和敬與一佛法

陳聲漢

中華佛教居士會理事長、圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會董事長



諸山長老法師、政府首長、各界貴賓、各國代表、企業經營者暨居士大德：

本次論壇除了「以佛法經營企業，以企業服務社會」的主題，今年逢世佛會成立61年，大會還訂了子標題“六和敬與一佛法”。

偉大的佛陀住世時，成立了僧團，並為僧團制定了“六和敬”為僧團的共同規範。“六和敬”是指“理和”與“事和”，“理和”即是“證擇滅”，是依照佛陀的教法修持，證到殊勝的果位，這是僧團中每一位僧眾，身心所投入要圓滿的真理與目標，也是僧團全體共同的方向與理念，倘若對應到企業的角度來看，就

像是企業所訂定的使命與願景，乃是企業全體，要共同努力維護與經營達成的目標。

而“事和”即身和同住，口和無諍，意和同悅，戒和同修，見和同解，利和同均。若從企業的角度來看“事和”：

身和同住，是企業無論上下，在身體的行為上應彼此尊重、互相合作而達到和諧共處；口和無諍，是語言與意見上彼此尊重，充份溝通而達到和諧無諍論；意和同悅，是心意上能相互瞭解體認，而達到和諧的喜悅；戒和同修，是有共同遵守的良好制度與規範，在和諧一致中向共同的目標努力；見和同解，是思想、理念、目標上有一致的想法與共識，能團結合作將困難迎刃而解，向成果邁進；利和同均，共同努力的收穫與利益，都能依在個別崗位上努力與貢

獻的程度，給予合理公平的分配，而皆大歡喜。

現今的世界佛教，無論是南傳、漢傳、藏傳佛教，或是出家眾、在家眾，都是依照釋迦牟尼佛所教導的覺悟法門，無分別地在一致的方向與理念下，實踐自覺利生之路。

而“六和敬”的教誡使佛陀建立的僧團，至今仍在世界各地，充份發揮著住持正法，度化眾生的偉大使命，這正是企業界夢寐以求的“永續經營”。

“六和敬”不僅在企業的內部管理上發揮作用，同時在企業對客戶、對社會、對國家的責任上，也有著極大的啟發，這是企業想要“永續經營”所必須重視的。

「以佛法經營企業，以企業服務社會」願通過本次大會論壇的研討，能發揮最大的影響力，不僅為企業，也為所有的眾生帶來福祉。

祝大家六時吉祥，一切圓滿。

陳聲漢(Sheng Han Chen)合十



陳理事長主持中華佛教居士會理監事會議



22~25/12/2011 Taiwan R.O.C. 台灣

The 2nd WFB World Buddhist
Business through Buddhism (BTB): M

第二屆世界佛教企
業經營企業以

Six Harmonies One Buddhism

By Sheng Han Chen

Dear venerables in the mahasangha, government officers, distinguished guests, delegates from the whole world, business entrepreneurs, ladies and gentlemen:

Theme of this forum is “Business through Buddhism: Management and Mission.” Besides, in conjunction with the 61st anniversary of the World Fellowship of Buddhists, the sub-theme of the forum is “Six Harmonies One Buddhism.”

Our great Buddha established the sangha and stipulated “the six harmonies” as the common rules for the sangha members to follow. The six harmonies consist of the harmony in noumenon and the harmony in phenomena.

The harmony in noumenon is the realization of nirvana through wisdom, i.e. attaining the unique fruition by following the Buddha’s teachings. This is the truth and goal which every sangha member wishes to achieve by dedicating himself or herself bodily and spiritually. This is also the common direction and ideal of the sangha as a whole. If applied in business, it is the mission and perspective targeted by a corporate, thus the goal which should be safeguarded and achieved by all members of the corporate.

The harmony in phenomena is the living together through bodily harmony, the no-dispute through verbal harmony, the joyful sharing through mental harmony, the joined practice through precept harmony, the same understanding through view harmony, and the common sharing through profit harmony. If applied in business, the living together through bodily harmony means that all members of a corporate can respect each other and cooperate together harmoniously in physical behavior; the no-dispute through verbal harmony means that all can respect each other verbally and conceptually, and communicate fully and harmoniously; the joyful sharing through mental harmony means

that all can understand each other fully in mind, and attain harmonious joy; the joined practice through precept harmony means that all have the same good system and model to observe, and work together for the same goal harmoniously and consistently; the same understanding through view harmony means that all can have the consistent ideology and consensus, and unite together to solve problems; and the common sharing through profit harmony means that the profits and interests achieved by joint effort can be allocated fairly according to individual's effort and contribution so as to make all happy.

All the Buddhist monks or laypeople today, no matter whether they belong to Theravadin, Chinese or Tibetan tradition, are following the Sakyamuni Buddha's teachings to enlighten oneself and others under the non-different and consistent direction and ideal.

The teaching of the "Six Harmonies" make the sangha established by the Buddha still fully exert the great mission of perpetuating the right Buddha dharma and helping the living beings in every corner of the world until today. This is also the sustainable management dreamed of by the business circle. The "Six Harmonies" not only function fully within the business administration but also inspire greatly the corporate responsibility towards customers, society and country. This deserves the close attention from the business community for sustainable management.

Business through Buddhism: Management and Mission. May this forum prove successfully, and exert the greatest influence to bring benefit to not only the business but also the all living beings.

May all of you be peaceful and prosperous.

從六和敬六度四攝 談企業的和諧發展

黃書瑋

台灣綠藻公司駐會執行董事、中華佛教居士會榮譽理事長、
臺北市艋舺龍山寺副董事長、世界佛教徒友誼會副會長



前言

企業指經營營利事業的組織體，其定義為"訂定計劃監督管理，以實踐其創設目的的企業體"。六和敬是佛教僧團保持和諧的重要精神指標，將六和敬精神引入企業團隊中，對建設和諧的團隊有重大的幫助，若欲將佛教帶入企業，應給予高度的重視。

佛教很重視企業精神理念，佛陀本著有組織計劃的企業精神而創建僧團，唐代馬祖創叢林，百丈立清規，太虛大師整理僧伽制度都是企業精神的具體展現。佛教界要推動法輪，必須有充分的經濟能力，而運用佛教智慧經營事業，則能獲取如法的利益，回饋佛教。

凡是有利國計民生，對社會經濟有所增益的現代化事業，佛教徒都應該積極參與。企業要能成功經營獲取利益，群我關係的和諧是最重要的。僧團叢林以無事為興隆的要件，端賴六和敬規範大眾的身口意，而菩薩度眾以六度（又稱六波羅蜜Paramita）、四攝為法門，方便而善巧，和諧而無諍。企業成員若能以六度自化，以四攝化他，則企業的內部必能和樂團結，同心協力為企業奮鬥。

佛教六和敬的意義與企業倫理

先談談什麼是佛教的六和敬？六和敬是指「身和同住，見和同解，口和無諍，意和同悅，戒和同修，利和同均」，這是僧團必須遵守的規矩。應用到企業管理做為規範時，有六個重點，就是「身(body)，口(speech)，意(mind)，戒，見，利」。「身」指的是企業全體同仁的行為儀表，「口」指的是同事的語言表達，「意」指的是員工的情感態度，「戒」指的是公司的規章制度，「見」指的是經營管理的見解判斷，「利」指的是企業盈餘與員工的利益。這六點都是企業體要建設一支和諧團隊所不可或缺的要件。

「身和同住」是同事與同事之間能和平相處，講究的是規矩禮儀。一個優秀的企業體員工，必然有莊嚴的規矩禮儀，以良好的儀態展現在客戶面前，才能使企業體獲得良好形象。企業發展有賴內部的團結，而內部的團結則須規矩禮儀，無規矩不能成方圓，方是外表的禮儀，圓是內在的精神氣質。沒有禮儀的團隊就會鬆散，缺乏戰鬥力，所以「身和同住」是企業和諧發展的第一步。

「口和無諍」不是說員工之間不能有不同的看法，而是要求員工間不能因為私利而去生諍。企業體要做到口和無諍，需要有共同的語言，有了共同的語言，同事之間，員工與企業管理者之間就容易溝通，不會產生誤會乃至矛盾。企業管理者可以指正員工，但絕不能責罵員工，和氣生財，兩者是相互依存的。

「意和同悅」是要培養同事間的共同心理。企業管理者要關心每一位員工，幫助他們解決生活工作上的困難，讓他們感受到企業大家庭的溫暖，他們就會感激你，願意為企業付出心力與汗水。

「戒和同修」是說企業的規章制度一定要制定得合情合理，讓員工都願意接受，而且在執行過程中一定要公正平等，絕不徇私舞弊，這樣員工才願意共同遵守企業體的規章制度。在規章制度實施的過程中要避免刻板僵化，過了時宜的，不合理的要即時修改；當然不能以企業管理者的個人意志為尊，而是要廣泛徵求員工的意見，進行修正，如此員工才會遵循規章制度，才能充分發揮員工的工作效率。

「見和同解」是企業要有近期和遠期的發展目標，要經常鼓勵員工朝著共同的目標努力，而不是各執己見，各自為政。思想決定行動，在原則上統一思想是有必要的，有了相同的見解才能順利進行合作。企業管理者可運用員工大

2011第二屆世界佛教企業論壇論文選輯

會等給員工做思想教育，讓員工徹底瞭解企業體的既定方針，莫讓員工在思想上產生紊亂的現象。治理企業的根本在治心，只要讓員工齊心協力，則沒有辦不好的企業。

但僅依精神上的教育和制度上的規約是不夠的，畢竟無恆產而有恒心者，唯企業管理者，至於一般普通的員工，必須要有恆產後才会有恒心。「利和同均」應用在企業中並不是指平均主義，而是利益的分配必須按照統一的原則，依照員工貢獻的大小多寡來進行分配，不偏袒循私，沒有特殊的對待，員工才會滿意，才會積極努力工作以爭取更多的報酬。

六和敬必須並存且要同時進行，缺一不可。有了六和敬的精神，企業團隊的和諧就能夠實現，但此時的和諧還並非是最高層次的和諧。六和敬在佛教裡屬於和合的事和，和合還有理合，叫做證擇滅，就是大家一同修證擇滅無為。企業經營管理者如果志向高遠，才華卓絕，就會將六和敬發揮到極致，使團隊成員達到高度的融和，甚至消融，多化為一，團隊成了超人，擁有驚人的能量，遠遠超過員工眾多而缺乏六和敬的普通團隊，它將無往而不勝，是不可思議的化境！只要依照六合敬的精神去建設企業團隊，必定可以取得相當程度的進步。

六度(six paramitas)四攝的意義與實踐

六度四攝是菩薩(bodhisattva)修行的法門，其中六度是自利而且利他，四攝則是以利他為主。六度，是梵語六波羅蜜多的意譯。波羅蜜多，簡稱波羅蜜，解作"到彼岸"，也就是"度"的意思，具有圓滿成就的含意。六度就是指菩薩藉著布施(generosity)、持戒(moral conduct)、忍辱(patience)、精進(exertion)、禪定(meditation)、般若(insight)這六種修行法門，從生死煩惱(poisons)的此岸到達菩提涅槃(nirvana)的彼岸，證得圓滿的成就。

六度的涵義指的是：

- 一、布施一即是將自己所擁有的物品施捨予他人的行為，是菩薩修行的重要法門。布施能幫助我們破除慳貪，消除"我"、"我所"的執著，亦是培養福德的路徑。以恭敬心供養三寶、父母、師長謂之敬田；以悲憫心(悲心 compassion)施予貧窮困苦的眾生謂之悲田。敬田、悲田都是福田，都是能長養福德、有所收穫的良田。

布施的種類有三：1. 財施—指物質、金錢的施予，以及身體力行的服務等。2. 法施—指正知正見的傳授，善法的教化。3. 無畏施—指幫助眾生解決疑難遠離恐懼，在困境中給予支持與安慰；例如以慈祥的容顏、關懷的態度、柔和的聲音，讓眾生心遠離怖畏獲得安樂。

在這三種布施中，以法施價最高，得法者再將所學的善法轉授予人，讓學法的眾生獲得大利益。財施是最受歡迎的，因為有了財才能解決眾生現前當務之急。而無畏施反倒是最容易了，因為只要能耐心的聆聽、露出諒解的笑容，已經能令他人免於恐懼而得到很大的受用和安慰。

布施應做到"三輪體空"，即不執著有能布施的我、所布施之物，乃至有一實在的受惠者。若能夠這樣以"平等心"、"無分別心"常行布施，便能招感無量功德，成就圓滿的布施波羅蜜多。

就企業體而言，布施就是要將本身所學，無私的奉獻給企業體，人人如此則企業體的能力日增，才能讓企業團隊更茁壯更成功。

二、持戒—即是遵守受持佛陀所制的戒條。菩薩所持的戒律，歸納有三類，名為"菩薩三聚淨戒"(菩薩戒bodhisattva vow)：攝律儀戒、攝善法戒、饒益有情戒。

1. 攝律儀戒—禁制一切惡行的戒條，例如居士五戒、八戒，出家眾比丘、比丘尼戒等。2. 攝善法戒—一切增長善法的戒條。菩薩發菩提心(bodhichitta)後，就要積累福德智慧資糧(accumulations of wisdom)，所以凡是能夠促進道業、利益眾生(sentient beings)的善法，都應勤加修學，以能早成佛道。3. 饒益有情戒—菩薩發菩提心，發願利益眾生，凡有利益於眾生的事，皆當義無反顧地去實踐。換言之，能利益眾生，教化有情的事，都屬饒益有情戒。

以上三種戒條，攝律儀戒乃是其後二者的基礎，若不捨離惡行，建立自己的德行，是不能進一步攝善法和饒益有情的。

應用在企業管理上要能讓每一個員工重視制度，必須要由企業主管以身作則，率先遵守，使人人遵守才會產生良好功能。

三、忍辱—忍辱可以對治瞋恚。菩薩修忍辱，是透過智慧思維，以清淨心、悲憫心，來面對、接受和安住於逆境中，是有別於一般凡夫那種無奈地接受的苦忍。菩薩在上求佛道、下化眾生的修行過程中，必須要經得起長時間

2011第二屆世界佛教企業論壇論文選輯

磨練和面對種種困難的考驗；若不能安忍，則布施與持戒的功德，都會因此而被破壞殆盡，更不用說成就無上佛道，就好像世人所謂的"小不忍則亂大謀"。

在企業經營管理上則必須教導員工絕對遵守企業間的規矩典章，認真做事，不搬弄是非，這才是真正做到了持戒。

忍辱分為三類：1.耐怨害忍—即如有怨家以打罵、訶斥、毀謗、譏諷等事來損害自己時，菩薩以智慧和悲憫心作出抉擇，明白到對方是為無明煩惱所驅使，心生憐憫，而生起教化救度之心。2.安受苦忍—乃能安心面對和忍受由於自身、大自然、人、畜等因素引起之各式各樣的痛苦和逆境。3.諦察法忍—即是在研究、觀察佛法真理時，不畏艱難、心無妄動，而能安住於其中。

人生有緣才會相聚，要有惜福惜緣，互相關懷和忍讓的胸襟，能為對方著想，共同為公司奉獻心力，把同事當手足，公司當成家庭，如此，同事才會像一家人般，相處得更融洽。

四、精進—精進可以對治懈怠。菩薩修學無量善法，以利益安樂一切有情，生起勇敢向上、堅毅、不屈不撓的精進心。菩薩因精進，雖流轉生死，不失菩提心，究竟戰勝無常大鬼和魔王的誘惑。

精進波羅蜜的精神，可喻為披甲勇士，統攝善法，以利樂一切有情為本願，不懼艱辛，恆久奮發，勇往直前，所謂："假使熱鐵輪，於汝頂上轉，終不為此苦，退失菩提心"。

企業體要不斷的讓員工自我激勵，充實教育，發揮潛在的智慧，積極奮鬥，要有鑽木取火，滴水穿石，力行不倦的精神，在企業經營方面更要能懂得犧牲奉獻，勤奮努力，有崇高理想的深遠計劃必定能夠突破難關成就事業。

五、禪定—是梵語"禪那"的簡稱，含有"靜慮"、"思維修"，以及把散亂的心收攝起來，專注於一處的意思。禪定所對治的是散亂。心集中專注，不為內在煩惱和外境干擾，便能澄靜，正念和覺照生起，發揮智慧的光明作用。如《大智度論》中說："譬如燃燈，燈雖能照，在大風中不能為用；若置之密室，其用乃全。散心中智慧亦如是，若無禪定靜室，雖有智慧，其用

不全，得禪定則實智慧生。

如果能在企業體內推展"五道"："見面道好，委事道請，失禮道歉，偏勞道謝，賓至道迎"，使得"您好、請、抱歉、謝謝、歡迎"都能成為口頭禪，企業體就會像佛教的最高意境禪，使我們的心靈與生活得更快樂、和諧及順暢。

六、般若 (prajna) — 梵語，意譯智慧(wisdom)，是用來對治愚癡的。般若 (tantric wisdom) 智慧(jnana)是建基於緣起法和八正道的正見，亦即是從明白和見到一切事物皆是由因緣和合(auspicious coincidence)而生，如夢如幻，繼而領會到事物不生不滅之空的特性—"空性(emptiness/shunyata)"。所以，般若有所別於一般世間智慧，是能斷除微細和根深蒂固的煩惱之智慧。菩薩亦因為修行般若而得大自在，能住生死而不畏生死苦，斷煩惱而不入於涅槃，隨其心願流轉生死，廣度無量眾生。

員工能認同與公司是事業的共同體，才能同心協力、同甘共苦、凝聚力量讓公司的營運邁向康莊大道。在言行觀念秉持異中求同的原則，不但可以展現團結合作精神，更可以顯現捨己從人的雅量，工作必能更順心如意。

四 攝：

一、布施攝—當一個人受著種種痛苦時，是很難接受崇高的理想和教化的。菩薩行布施，能令眾生解決現前的困苦，從而得到滿足和安樂，更可令其生起親近之心，樂受引導；"先以欲勾牽，後令入佛智"。員工將其才藝發揮在工作上，講求績效，奠定公司繁榮的立基。企業體要能以造福社會人群為理想提供至誠服務才能創造互惠利益。

二、愛語攝—愛語就是眾生喜愛聽到的語言。這可分為兩個層次：一、隨順世人喜愛的愛語：即以和樂的容顏，誠懇的態度向眾生講說讚歎隨喜、諒解關懷、慶賀慰問等的句語。二、隨順正法的愛語：菩薩順應眾生的根基和修行境界，作出適當的教導和指引，令其發菩提心，乃至在修行次第上能有所晉升，步向無上菩提。

在企業體內說話要和氣，態度要尊重，表現親和力，促進團隊和諧合作。對於顧客做好各種服務且常懷感恩心，感謝顧客一再的愛護與惠顧，一定

2011第二屆世界佛教企業論壇論文選輯

會與顧客共同成長繁榮。

三、利行攝—能利益眾生的行為。這亦有兩個層次：一、菩薩以種種善巧方便的行為饒益眾生，使能獲得現在以至未來的利益；二、菩薩以愛語攝受眾生，教授正法後，應繼續以慈悲心、無愛染心，引導如法思維，隨法而起行，令其得到真正的利益。

獎勵可以激勵主管及同仁發揮最大的潛力，追求最高的目標。所以制定利潤目標及獎勵方式，也是促進企業體和諧發展的動力。

四、同事攝—因應眾生不同的根性和習氣，隨其所樂，與其共事或作修行助伴，使令生起親近心和信心，得入正法；即如觀世音菩薩(藏音Chenrezig/梵音Avalokiteshvara)的"應以何身得度，即現何身而為說法"的方便善巧。大乘菩薩修行同事攝，不單要因應眾生根機同事而行，亦應與眾生同享自己所有之福慧，皆共成佛道。

企業與家庭有密不可分的關係，因此主管與員工間要以同理心相互關懷與尊重，員工家庭愈美滿，則企業繁榮的基礎愈堅固，而企業的基礎愈堅固，則員工的家庭就愈安定富足。經營企業與經營家庭的道理是一樣的，要扮演好自己的角色，善盡自己的職責，用經營家庭的使命感來經營公司事業，就是促進企業繁榮的後盾。

結語

解脫乘(yana/path to liberation)的行者，修行八正道以正見為主；修行六波羅蜜(six paramitas)，亦以般若(prajna/ knowledge)為導，所以有「五度如盲，般若為導」之說。經過般若的引導和駕馭，布施、持戒、忍辱、精進、禪定才能與「緣起」、「空正見」相應，而達至圓滿成就的波羅蜜。例如，行布施時，若以般若智慧引導，便能做到「三輪體空」的布施波羅蜜；若不與般若智慧相應，布施就只能成為人天乘的福業(Karma)。所以必須修學般若波羅蜜(prajnaparamita)，才能成就無上佛道(Buddha path)，故般若被尊稱為「諸佛之母」的原因。

修行六度，能累積福德和智慧資糧，以莊嚴無上菩提(菩提心bodhichitta/mind of enlightenment)。其中布施、持戒、忍辱是偏重於利他的福德道；禪定

與智慧是偏重於自利的智慧道(path)；而精進則是通於二者。所以，雖說般若為六度之首，但是為了成就福德與智慧二資糧，應該六度並重，不應偏廢。因此，由淺入深的修行，雖然在不同階段有不同的偏重，但最後還是要六度萬行齊修，才能有成就圓滿的佛果。

以上分別將六和敬、六度、四攝的精神引入企業團隊中，如果一個企業體能夠以佛教的六和敬、六度、四攝的基本教理，來教化與管理其主管與員工，必然會和諧發展。只要共同攜手、同心一致，共創事業更光明的康莊大道必然指日可待了。



黃書瑋博士為台灣綠藻公司駐會執行董事，率員工同遊韓國濟州島

佛法本質對企業經營的啟示

王受榮
立法院國會圖書館館長



本文摘要

「佛法在世間，不離世間覺」，佛法必須與生活結合，期能「心心作佛」，「處處證真」。企業是現代社會生活中重要的一環，是眾緣匯聚而繁榮共生的和合體；佛法當可與之結合，以開顯其啟示，令企業經營者得以發揮慈悲喜捨大乘精神，將經營成果分享員工，回饋社會。本文僅粗略以心法、覺法、緣起法、實證法、不二法五者，分述佛法本質；再與之相應，指出對企業的五種啟示：凝聚企業團隊的向心力、培養企業經營的敏銳度、發展企業決策的精確性、成就企業目標的實踐力、涵泳企業倫理的慈悲力。歸言之，佛法「一即一切，

一切即一」，「放之則彌六合，卷之則退藏於密」；深悟之者，運用之妙，存乎一心，重重無盡，源源不絕，無入而不自得也。

關鍵詞：心法、覺法、緣起法、實證法、不二法。

壹、前言

六祖惠能在《壇經》說：「佛法在世間，不離世間覺；離世覓菩提，恰如求兔角。」顯示佛法不可與時空脫節，必須與生活結合；應從世間的人、事、物去觀察、了解、體悟。華嚴宗清涼大師《心要法門》也提到：「心心作佛，無一心而非佛心；處處證真，無一塵而非佛國。」亦重視佛法落實於生活，心中念念提起覺性，處處體證事相真義，則無時無處不是覺悟境地。正如禪宗悟

道語：「青青翠竹，盡是法身；鬱鬱黃華，無非般若。」顯見佛法的普世價值，可應用於世間的任何領域。

企業是現代社會各種經濟活動的主體。企業是個人或團體為追求利潤，提供商品，以滿足社會大眾需求的組織。企業能否永續經營，關鍵不離經營者覺性、員工向心與社會認同。古云：「原來佛法無多子，只在平常日用中。」佛法既有其普世價值，對企業當有所啟示，因企業不離生活，生活不離佛法。

佛法浩瀚無邊，企業經緯萬端；本文既非對佛法本質作學術探討，也非對企業經營作專業分析，而是把佛法界定為令人覺悟的方法；把企業看成是追求有益人類生存目標的團體組織；擬以比較常識性、世俗化的觀點，把佛法放置於生活中作實際體認，來探討佛法本質對企業經營的啟示。

貳、佛法的本質

佛陀一代時教，不論空有、無常、因果、中道、三法印、四聖諦、十二因緣、三十七道品等，所說一切法，不離因緣二字。由此可知，佛法的本質，基本上起於因緣。一切聖賢教人體悟事理的方法，大多不出因緣的掌握。為了知緣起，需依靠覺察；能覺察者，本乎心性；而覺察所知，必訴諸實證；其實證終極，不出空性。以下試將佛法本質，略依心法、覺法、緣起法、實證法、不二法五方面，敘述其對企業經營的啟示。

一、佛法是心法

- (一)《華嚴經》云：「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切惟心造。」
- (二) 傅大士在《心王銘》說：「是心是佛，是佛是心。」又說：「離心非佛，離佛非心。」
- (三)《淨名經》云：「欲得淨土，當淨其心；隨其心淨，則佛土淨。」
- (四) 五祖弘忍大師說：「不識本心，學法無益；若識自本心，見自本性，即名丈夫、天人師。」

二、佛法是覺法

- (一) 佛者，覺也。覺者，悟也。佛法是教人覺悟的方法；目的在證悟宇宙人生的真相，成就佛道。

(二) 依惠能大師的看法，佛法是一種「世間覺」，目的則是「覓菩提」。

《圓覺經》云：「知幻即離，不作方便；離幻即覺，亦無漸次。」

(三) 《楞嚴經》云：「覺海性澄圓，圓澄覺圓妙。」一念不覺而有無明。

覺可分自覺、覺他、覺行圓滿；或分本覺、始覺、究竟覺。

三、佛法是緣起法

(一) 佛陀在菩提樹下，金剛座上，夜睹明星而證悟成佛，所證悟的便是這個宇宙人生的道理——緣起性空。

(二) 緣起性空是佛陀的發現，而非發明。不論是業感緣起、賴耶緣起、真如緣起、法界緣起或六大緣起，所言皆不出緣起性空。

(三) 《雜阿含經》說：「此有故彼有，此生故彼生；此無故彼無，此滅故彼滅。」

(四) 古德云：「法不孤起，仗境方生；道不虛行，遇緣即應。」；「諸法因緣生，諸法因緣滅。」

四、佛法是實證法

(一) 成佛不是想像，證悟亦非空談；經論所說，大多是佛菩薩實修實證的歷程。聲聞依四聖諦，緣覺依十二因緣，菩薩依六波羅密乃至十波羅密，皆可次第而修，以至成佛。利根者可頓悟成佛。

(二) 成佛有一定的位次，如五位行法：資糧位、加行位、通達位（見道位）、修習位（修道位）、無學位（究竟位）及《華嚴經》成佛五十二位次：十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺。

(三) 亦有獨特證悟的圓通法門，如《楞嚴經》二十五圓通。

五、佛法是不二法

(一) 不二法，語出《維摩詰所說經·入不二法門品》。不二法門，離言絕相，不可言詮，唯「聖默然」。意即〈佛國品〉所言：「善能分別諸法相，於第一義而不動。」

(二) 《中論》云：「不生亦不滅，不常亦不斷，不一亦不異，不來亦不出。」

(三) 《楞嚴經》云：「歸元性無二，方便有多門」、「返聞聞自性，性成無上道。」

參、佛法對企業經營的啟示

佛法強調覺性，重視心法，覺悟者必有其靈明之心。以靈明之心，所具敏銳覺性，則面對境界，必能覺察緣起；既掌握緣起，必可證驗見地。心性「遍現具該沙界，收攝在一微塵」；所謂「一念三千，三千一念」、「一念萬年，萬年一念」；意即李長者《合論》之「無邊剎境，自他不隔於毫端；十世古今，始終不移於當念。」學佛可以令人舉一反三，聞一知十，甚而一聞千悟。若能依清涼大師所言「心心作佛」，必可「處處證真」，則佛法的任何一法，無時無處不可活用於企業中，可謂「運用之妙，存乎一心。」謹依上述五項本質，相應略述五種啟示如下：

一、凝聚企業團隊的向心力

依「佛法是心法」言，一位成功的企業經營者，既了知「萬法唯心」，應能透析人性，結合社會需求，兼顧社會責任，發揮領導才能，了達員工心向，善用組織氛圍，激發企業團隊向心力，使組織與人力作有效運作，促成勞資雙贏，以達成最高的生產效益。

二、培養企業經營的敏銳度

依「佛法是覺法」言，佛法可以培養個人體悟事理的覺性，能令人覺知世出世法中的一切現象，並作最深入的覺察。一位深具覺性的企業經營者，對影響企業發展的任何時空因素，不論人、事、時、地、物，都會有敏銳的覺析，精準掌握，洞燭先機，出奇制勝。

三、發展企業決策的精確性

依「佛法是緣起法」言，佛法教人善觀緣起，了知一切事相變化，無非緣起。然而世間時空之中，因緣無數，變化無窮，一位善知因緣起伏聚散的企業經營者，對於影響企業經營的因素，應是洞見觀瞻，瞭若指掌，隨時皆可當機立斷，為企業作出最精準的決策。

四、成就企業目標的實踐力

依「佛法是實證法」言，成佛是證驗，不是虛擬；在佛法實踐中，是有方法、有步驟的；而方法、步驟本乎深觀緣起。一位了知企業生態的經營者，既能掌握變化因緣，作出精確企業決策，則應可從決策中，針對主

2011第二屆世界佛教企業論壇論文選輯

客觀因素，脗合組織步調，規劃出具體執行步驟，以圓滿實踐企業目標。

五、涵泳企業倫理的慈悲力

依「佛法是不二法」言，體知世間法佛法不二，當可證入空性，以定慧等持，悲智雙運，破我法二執，起「無緣大慈，同體大悲」。如此者，一位成功的企業經營者，應能發揮「民胞物與，仁民愛物」的胸懷，不僅對員工有同體的慈悲力，而且對社會亦能善盡企業責任。



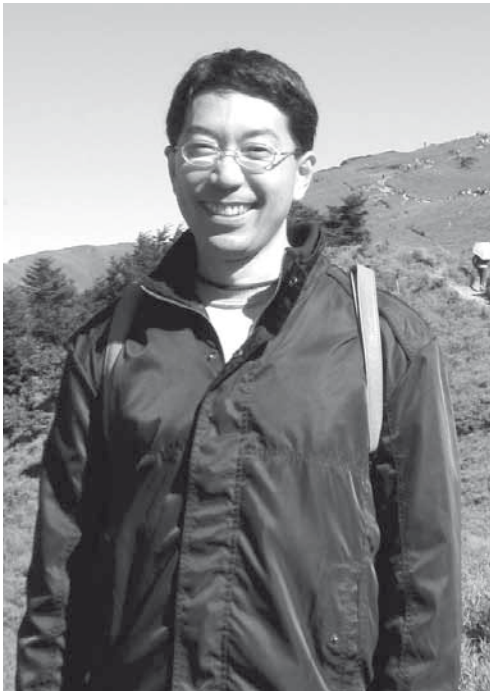
肆、結語

綜觀上述佛法本質與企業啟示，實不出佛法的體、相、用。五項本質中，以心法為「體」；以覺性、緣起、實證、不二四者是「相」；而五種企業啟示則是「用」。

其實體、相、用是一如的，依體、示相、起用。進而言之，五項本質與五個啟示，也是各自相融為一的，一而五，五而一，所謂光光相照，燈燈互攝。如永嘉大師所云：「一性圓通一切性，一法遍含一切法，一月普現一切水，一切水月一月攝。」《華嚴經》謂「一即一切，一切即一。」古德所說「識得一，萬事畢」、「漚生漚滅還為水，雲去雲來不離空」。一位企業經營者若能深悟此理，當能以智慧力擘劃出成功的企業，亦可以慈悲心豐富其圓滿的人生。

Bodhisattva Path and Corporate Social Responsibility

By Eddie Lee



Abstract

Mahayana Buddhism is characterized by Bodhisattva path. Its spirit is the integration with the worldly things, the putting into practice of the knowledge, the benefiting of both oneself and others, and the application of wisdom and compassion as a whole. It emphasizes not only individual cultivation but also helping others. Many religions and organizations also uphold the universal value of helping others. But, in actual operation, they often encounter various difficulties and frustrations so that they may get lost, suspicious and retrogressive, even go astray into the jungle of evil

views. The practice of Bodhisattva path has methods, sequences, and goals, and fits for all. "The purpose of the company to make money is to do more or better things. As for what it is, it is the real reason the company exists," said Charles Handy, the famous scholar in organization, in his book entitled *Myself and Other More Important Matters*. Enterprise is closely linked with the society even the whole earth. Performing well the corporate social responsibility is exactly the behavior of benefiting oneself and others. This is not only the real reason the company exists but also the implementation of Bodhisattva path.

菩薩道與企業的社會責任

李少毅

鼎進光電科技有限公司 業務經理

摘要

大乘佛法的特點是行菩薩道，其精神在於不離世法、行解相應、自利利人、悲智雙運。不僅著眼個人的修持，亦強調助人的重要。很多宗教、社團都標明助人為樂的普世價值，但在實際行動時，往往遭遇種種困難挫折，致使迷惘、疑惑而萌生退心，甚至墮入邪見叢林。菩薩道的修行，有方法、有次第、有目標，而且放諸四海皆準。組織學大師韓第（Charles Handy）在《你拿什麼定義自己？》一書中說：「公司賺錢的目的，是為了做更多或更好的事。至於是什麼事，那才是公司存在的真正理由。」企業與社會乃至整個地球都息息相關，善盡社會責任就是自利利他的行為，這是公司存在的真正理由及目的，也是企業菩薩道的落實。

關鍵詞：菩薩道，企業社會責任(CSR)，慈悲，智慧，大圓滿。

壹、菩薩道

菩薩(bodhisattva)的意思是覺有情，即透過智慧，無畏地悲憫一切眾生而證得覺悟。菩薩表達了「無緣大慈，同體大悲」的特質，但是慈悲離不開智慧，智慧是體，慈悲為用。智慧是什麼？智慧是了知諸法實相、緣起性空、無我、無自性。如此行菩薩道時，才不會迷失、退轉；才能大無畏、大愛敬。

有人具足智慧，但不夠慈悲；有人雖然慈悲，但欠缺智慧。其實，大慈大悲必定發自智慧；沒有慈悲的智慧，落入偏空，不是真空妙有。悲智雙運才能走得穩、走得久、走得遠。

什麼是道？平常心是道，沒有任何不良的用意，沒有任何不良的企圖，沒有作意要從中得到些什麼，只是很簡單的對每一個當下都了了分明，八風吹不動而能辦事就是道。

菩薩道以六度萬行為骨幹而開枝散葉，廣攝一切自利利他善行。其次第是先從「信」和「解」下手，確實信解眾生皆有佛性，自他不二，因果輪迴，發

願令眾生（包含自己）離苦得樂，再落實於日常生活和工作上。遭逢一切境界時，能以正見及正思維轉順境為不懈，轉逆境為不退。最終，解行相應，圓證菩提。所以，菩薩道就是成佛之道。

貳、企業的社會責任

廣義而言，企業社會責任（Corporate Social Responsibility, 簡稱CSR）指企業對社會從事合於道德標準的行為。特別是指企業在經營上須對所有的利害關係人負責，而不只是對股東負責。企業將取之於社會的利益，具體地以社會所能接受的方式回饋給社會。

世界企業永續發展協會(WBCSD)曾邀集六十個企業界及非企業界召開國際會議，結論指出：『企業社會責任是企業承諾持續遵守道德規範，為經濟發展做出貢獻，並且改善員工及其家庭、當地社區及所處社會的生活品質。』但身為地球村的一員，企業亦應為維護大自然生態環境善盡責任。地球暖化的問題日趨嚴重，其影響不僅在氣溫及海平面的升高，更大幅提高極端氣候發生的頻率及規模，如泰國的洪患、美國的龍捲風、橫掃洛磯山脈的森林大火、澳洲及中國西南的苦旱等，深深影響了眾生的生活品質。

參、企業如何行菩薩道

以下從六波羅蜜的面向來闡述：

- 一、布施：企業以人為本，企業對於這個社會的實質回饋，當然可以用錢財、人力、物力等有形方式；更要緊的，企業要為社會樹立正派經營的典範，並以身作則教導大眾懂得感恩回饋、推己及人、予人以樂、拔眾生苦，這才是企業的核心價值，不僅員工會引以為榮，向心力凝聚，連競爭對手都會起而仿效。這些法布施及無畏布施的影響力既深且廣，最後一定會全部回饋到企業本身，而且愈施愈多，得到的不只是物質上的滿足，還有精神及存在意義的滿足，可以讓社會更祥和。
- 二、持戒：經營企業以營利為目標，但企業不應以賺錢為唯一目的；經營企業，除注重公司治理外，尚應講求企業的社會責任。履行CSR的第一步就是釐清該賺與不該賺的錢。以今年爆發之塑化劑事件為例，不肖業者為節

省生產成本以提升獲利，在產品中添加不得使用但成本低廉的塑化劑而引發軒然大波。除了波及下游廠商外，更影響廣大消費群眾的身體健康及對食品衛生的信心。這種只顧追求獲利而罔顧他人權益的行為，其結果除將導致業者面臨鉅額的損害賠償責任外，也難逃牢獄之災。同時，這波風暴也淘選出市場上長期正派經營的食品業者，經過這番考驗，其產品「可靠、安全」的形象，深植在每個消費者心中，這種信心是任何公關廣告無法帶來的。這些堅持正派經營業者的理念，無形中也為企業的成長提供長期正面助益。此外，像節約能源、減少溫室效應氣體的排放、誠實納稅也是持戒的表現。

三、忍辱：在過去只要一提到社會責任，總被視為一項沉重的負擔，認為那只會增加經營成本，即便投入人力物力，有時甚至會招來沽名釣譽之譏，使許多企業裹足不前。事實上，CSR的範圍可大可小，在照顧員工、客戶及股東的生活上，幾乎不會多花一毛錢；然而，即使積極參與社會公益、照顧弱勢或環境保護的行動上，也是可以量力而為的，切勿因善小而不為，只要堅持做對大眾有利的事，遭受一點嘲諷又能傷我何？

四、精進：在企業行為動輒對整個地球村產生深刻影響的現代社會，CSR更應成為企業、社會與環境三贏的重要議題。當社會每一份子都更關注CSR議題，積極參與並解決社會議題的企業也能受到社會肯定的正面回饋，創造企業獲利基礎，同時樹立良好的企業形象，讓重視CSR的企業永續發展，也讓社會與重視CSR的企業共存共榮。根據《天下雜誌》報導：在聯合國和世界銀行的介入推動下，CSR表現好不好，已經成為愈來愈多法人選擇投資標的非常重要的指標，也是許多金融機構融資的參考。企業觀念改變及外來的壓力，促使企業增加CSR的投入。2010年，聯合國大會發表一份針對1044家企業所作的調查報告顯示，94%的企業並沒有因為金融海嘯而減少在社會責任各個層面的作為和投入。在台灣，也以推動CSR指數和ETF（指數股票型基金）、設立各類獎勵措施、增加公基金的投資等措施，改變企業觀念跟上國際腳步。根據勞退基金監理會表示，在其成立之初，就明訂納入企業社會責任為其投資評選項目，而且台灣也已有企業在CSR的透明化上得到世界肯定，只要方向正確，就不怕路途遙遠。而企業

精進不懈的持續力，則來自社會大眾持續的鼓勵與支持。

- 五、禪定：企業在與社會的互動上，要經常反思是否符合道德標準？是否符合企業成立時的承諾？是否違背利己利人的雙贏原則？禪定就是時時刻刻不忘本懷，對每個當下清清楚楚，尤其企業經營者在做決定的時候，更需要清晰的頭腦，才能不被貪瞋癡三毒所迷惑，「百花叢裡過，片葉不沾身」，行一切善，但亦不為善所困，切莫將行善看成時尚或包袱，歡歡喜喜，來去自如。
- 六、般若：般若就是智慧，企業經營應把獲利包含在社會責任之中，因此用心經營、照顧員工、正當獲利；並逐步投入社會公益、環境保護、弱勢照顧。企業的一切皆取之於社會，亦回饋於社會，彼此是互相依存的，進而建立企業與社會的良性互動，讓每個成員都深切體認自利就是利他、自他不二的真實義。企業從善盡社會責任中，發展充滿愛和感恩的社會，持續支持企業，最終達成企業永續經營的目標。這些是企業遂行其社會責任的步驟，也是企業版的菩薩道。

肆、行動、行動、行動！

印度瑜伽行派創立人無著大師（Asanga）進入山中閉關禪修12年，天天盼望彌勒菩薩示現，可是竟連作夢都沒夢到。他非常灰心，三度放棄閉關，最後在山下的菜市場看到一條下半身腐爛長滿蟲子瘦巴巴的狗，無著心中升起無比的慈悲心，他從自己身上割下一塊肉，拿給狗吃；又為了不傷害蟲子而蹲下來，閉起眼睛用舌頭將蟲子舔起來放到地上…當他一睜眼，彌勒菩薩出現了！

在西藏及許多大乘國度裡，大悲觀世音菩薩（Avalokiteshvara）的雕像通常是千眼千手，千眼是用來看宇宙各個角落的痛苦，千手是用來伸到宇宙各角落提供幫助。所以，慈悲如果不付諸行動，就不是真正的慈悲。用實際行動長養智慧和慈悲，再化慈悲為更多大愛無私的行動，這就是生生不息的菩薩道。

伍、大圓滿的世界

很多人學佛，越學越覺得自己業障深重，不敢在五濁惡世裡行菩薩道，怕自己沒有真功夫很容易墮落。

2011第二屆世界佛教企業論壇論文選輯

其實，菩薩道可以增上修行，如果要等到完全準備妥當之後再行菩薩道，必然遙遙無期。修行就像遠行，必須先把身體照顧好、存一些資糧、翻翻行程介紹、培養一些好友同行等，但無法預知一路上可能會遭遇的各種艱難險阻。唯有不斷在做中學習，克服一切困難，才是我們該有的態度。沿路風光都可化作一抹微笑，但別忘了還有無量無數眾生，不要遲疑，就從個人起示範作用：在家庭，家庭就是道場；在學校，學校就是道場；在企業，企業就是道場；在在處處，成就大圓滿世界。



陸、參考資料

- 一、西藏生死書 索甲仁波切著 鄭振煌譯
- 二、大專佛學講座十四講表 雪廬居士編著
- 三、佛教人生觀 鄭振煌著
- 四、菩薩道的修行 鄭振煌著
- 五、台灣積體電路製造股份有限公司企業責任報告書
- 六、天下雜誌：CSR－投資企業的新指標報導
- 七、【企業永續發展協會】網站資料

發菩提心經營企業

連亮森

資訊工業策進會南區產業服務處 處長、高雄軟體育成中心 主任、
諾那華藏精舍高雄分舍 一念蓮華生命關懷智工、
高雄軟體園區企業經營人讀經會 講師



摘要

現代企業經營面臨嚴峻的挑戰，面對國際化競爭，企業經營人須與時俱進，尋求創新突破，更須有妥善策略規劃、市場分析、創新設計、生產管理、領導統御、行銷作業、創新服務、資訊管理、品質管理、人際網絡、客戶服務等，隨時吸取最新發展趨勢與知識，必要時尚須導入最新科技強化競爭力，否則企業經營不進則退，立即被追隨者淘汰。

企業經營人面對如此強大壓力，如何落實佛法發菩提心、行菩薩道，以慈悲待人，以智慧處事，以禪坐提升覺照力及禪定力，遇事從容，不慌不忙，情緒平穩，保持理智與智慧解

決問題，擬定決策，並以菩薩心腸面對員工與客戶，不但提升員工心靈與物質滿足感，更提升客戶價值與滿意度，企業永續成長，企業經營人之個人修行亦永續成長！

壹、企業經營之困境

現代企業經營較之往年，面臨愈來愈嚴峻的考驗，不但要有健全的組織管理、核心產品、核心能力，尚須時時檢討不斷創新，例如創新營運模式、創新產品等，還須面對國際景氣與國際競爭，其困難度與日遽增。企業經營人須隨時吸取最新發展趨勢與知識，導入最新科技與各方資源，擬定藍海策略，提升

2011第二屆世界佛教企業論壇論文選輯

企業競爭力。

企業經營講求利潤，以目標導向，強調組織、制度、效率、創新、競爭與管理等。

佛法修行講求愛心，以悲智引導，強調戒律、禪定、智慧、空性、業力與包容等。

表面看兩者屬性完全不同，一般世人也認為賺錢似非佛教事業，但菩薩度生也需金錢以行佈施及弘法等事業。

若能結合佛法發菩提心、行菩薩道經營企業，則能自度度他同時圓滿，又能對境驗心，時時對境修行，且能累積財富資糧，以便弘法度生。

貳、發菩提心之修持

所謂發菩提心，即是發「為度眾生願成佛之心」。

依據密宗紅教圓覺宗 華藏金剛上師開示「發菩提心義訣」：「何謂佛心？即自覺覺他，自度度他，覺行圓滿，依之而修，謂之發菩提心，依之而證，謂之佛陀。」又開示：「於行住坐臥一切處，見聞覺知一切境，不間一時，念念返聞自性，即生必可成就。」

依據密宗紅教圓覺宗 智敏·慧華金剛上師開示「返聞自性的途徑」：「自性即佛，佛即是心；自性本淨本定，切勿著意令心得定，祇需不染，空淨自現。性是體，心是用；猶如明月，月亮是體，月光是用，雖清輝遍照，月體本一。更當照了一切有形有象之外境及無形無相之心念，皆由自性本體所現而不住著…返聞自性就是將眾生無始以來，追逐外境，向外馳求的心，返轉來觀照本覺本淨的真心。」

佛陀曾開示：「未發菩提心而修行，是謂邪行」。

在家居士面臨生活經濟壓力，若能結合工作與修行，發菩提心，自度度他，於工作中對境驗心，返聞自性，不但照顧同事與客戶，視同事與客戶如佛般平等待之，必日日精進，時時修行。

參、工作中修行之困難

一般人學佛一段時間後，佛理初步瞭解，佛經亦研讀不少，然佛經是佛

經，生活是生活，工作是工作，平日難以將佛法菩提心真諦內化為生活作息、言談舉止，一方面是習氣帶動，一方面是業障牽引，諸多不順，難以保持心平氣和，理智處事。因諸多不順遂事席捲而來，即忘卻一切眾生本具佛性、一切眾生本來是佛，不能平等心對待，更忘卻以大悲心對待眾生（同事與客戶）。

其根本問題在於禪定功夫不足，若於靜中多修禪定，必能提升自心覺照功夫，了知自心起心動念，不易被外境動搖。

肆、動靜兼修禪定功夫

《六祖壇經》開示：「外離相即禪，內不亂即定，外禪內定，是為禪定。」「若見諸境心不亂者，是真定也。」「何名坐禪？此法門中，無障無礙，外於一切善惡境界，心念不起，名為坐，內見自性不動，名為禪。」可見所謂禪定，非僅座上靜修，而是指內心不受外境影響的功夫。

《乙亥講演錄》開示：「凡念佛打坐修法，不得名為修持。只可名為培養，如培養精神以備行路之用。行路無力，可以反證培養力之未足。故出佛堂下座後，行住坐臥一切人事、種種行為，方是正修行。」「修心中心法者，重在下座後，見境練心，以慧照力，照見一切皆幻。心自無著，無著即是無住，無住乃名無念。」「坐時修止，體也；下坐時修觀，用也。」「然行者往往不起用，則每日只兩小時用功打座，平時不肯參究起用、練習觀照，故得效甚少，遂疑法不究竟。譬如磨刀而不試用，終不知刀之利鈍，乃咎於磨之非法，妄生我見，豈不惜哉！」

可知，能長期精進坐禪（靜中禪）固然可喜，但歷緣對境修的功夫更不可少，於日常行住坐臥、生活與工作中把握良機，對境返聞自性，於動中安住體性（即「動中禪」），了知自性本自空寂，一切相、一切念皆是虛妄，皆由自性所現，其體性亦空。

伍、工作中修持之心地法門

佛法是心地法門，若不向心中修，時時檢驗自心，即不是佛法。

以下提供六個工作中對境驗心之心地法門：

一、如幻心

2011第二屆世界佛教企業論壇論文選輯

了知一切境、一切相皆是夢幻，心不為所動。一切境、相，皆是體性（或稱「空性」、「自性」、「禪」）如幻顯現，心一旦有迷惑，為境所染，立即返聞自性，了知一切如夢如幻，不要在夢境中有所計較。

如此時時提醒自己，久之成為習慣，於別人對自己辱罵、嫉妒、傷害時，知道是夢境中事，不需與之計較，不要放在心上。「不放在心上」才是真「放下」，才能安住體性。

二、虛空心

返聞自性本空本寂，了知一切相、一切念皆由自性所現，其體性亦空。將自心處在虛空，則沒有一個「我」在受人辱罵、計較、憤怒與嫉妒。既是空，就沒有一個「我」需要去回應。心保持平靜與不動。

當然，這說起來簡單，做起來不易，仍需座上修禪定功夫，於起煩惱時，保持理性不動，將自心處在虛空，心不與境相應。常常練習，久之，不需再起念「我要處在虛空」，因為已時時安住體性（空性）。

三、覺照心

我們的妄念如瀑布，有粗妄念、細妄念。於平時靜中座上修時，培訓自己的覺照力，覺照妄念的能力。於動中一旦覺照有任何負面情緒生起，立時放下，因為一切念皆是虛妄。一旦煩惱生起，即已離開體性。

不怕念起，只怕覺遲，不覺便被境奪。

遇有他人言行逆我意、激惱我者，應掌握機緣，對境驗心，覺照自心是否起煩惱，進而轉化煩惱，使之返聞體性本空與自在，應感謝對方給予鍛鍊自心的機會。如此面對世間排山倒海的各種橫逆與折衝，正是鍛鍊自己處事圓融與安住體性的機緣，應深自珍惜。遇有事情不易解決者，保持理性不動不亂，則由定生慧，自易生起解決問題的巧妙方法。如此，累積相當經驗後，面對事情自易有信心解決問題，不起煩惱。

時時覺照自心，即行住坐臥，無不是修，無不是禪。

四、大悲心

欲成就無上佛道，需先發大菩提心、大悲心。然既已發大願，則對一切眾生（包含同事、客戶與家人）應以慈悲、平等對待，不能因自己的行為造成眾生的煩惱，令眾生生起負面情緒；若有之，則應深自懺悔。

企業經營人應學習發菩提心的行者，時時不分親疏，以親切、微笑、尊重對待一切眾生。於日常應對進退中，讓人如沐春風，樂於親近，廣結善緣。

企業經營難免有不順遂之處，有時是同事表現不如己意，有時是客戶不滿意自己的表現，其間原因可能是前世因果業力所致。不論是前世冤親債主，或現世因己行為不當而造成仇敵關係，可將自己修行的功德迴向冤親債主；久之，釋冤解結，悲心熾盛。

欲修大悲心，應先從日常生活中，關懷他人、家庭及周圍環境（包含企業工作環境），致力保持家庭及周圍環境和樂，沒有紛爭。如此，心淨則國土淨，處處是淨土！

發大悲心之行者（菩薩）雖不求世間法，卻世出世法如意圓滿！

五、無是非心：

若眼中常見他人是非、口說是非，則已落入分別、愛惡、取捨，已離開體性，自心不得自在。所以《六祖壇經》說：「若真修道人，不見世間過；若見他人非，自非卻是左；他非我不非，我非自有過；但自卻非心，打除煩惱破。」

菩薩不說人過錯，因「大悲」不論人長短，因「大智」了知一切是幻，無需執著。這就是「悲智雙運」。

若見人過失、論人長短，則煩惱已生，上座亦難以平息，無法入無念之境，即是自己業障生起。反之，於動中不見人過失、不論人長短，上座則易無念而入體性大定。

六、專注心：

現代講求國際競爭力，工作壓力日重，工作繁忙日增，如何在繁忙工作中安住體性，實是一大功課！

專注！

專注於工作就是禪定！

心無旁騖就是修定！

工作中不論是閱讀、開會、企劃方案、體力勞動等事務，祇要專注，僅有當下做事之念，沒有餘念，這就是「以念止念」；以一念止萬念，就是修

禪定。

事忙，心不忙！

於繁忙工作後，不易感到勞累；而且因為專注，工作效率與品質提升；因為心能入定，則創造力、創意構想提升，有利於企業創新營運。

前述雖概分六種修持法，可先任擇一法練習。祇要修持純熟，則能攝六歸一，圓具一心，容易契入本空本寂的體性，空、幻、悲一如，體用不二。

陸、應用六度萬行於企業經營

前述心地法門適合了悟體性本空本寂、自性能如幻顯現萬法之久修行者。對於初學佛法或初發菩提心者，一時恐不易契入。以下六度萬行（佈施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧；是發菩提心之行者必修功課）可應用於企業經營，對初學者較易入手。

一、佈施

- 適時獎勵同仁（例如獎金、讚美言語）
- 妥善分配資源
- 溫柔語對待同仁、客戶
- 真誠關心同仁、客戶
- 指導同仁、客戶
- 解除同仁、客戶的煩惱
- 永遠微笑對人
- 讚美他人優點
- 企業賺錢致使同仁（股東）獲取應有報酬
- 協助客戶創造價值

二、持戒

- 不令他人（同仁、客戶…）起煩惱
- 維持企業良善紀律
- 維持企業和諧氣氛
- 維持企業SOP（標準作業流程）
- 維持企業品質管理

- 生氣時不要做決定及任何行動（包含不開口罵人、不發e-mail、不發簡訊），尤其是對待下屬

三、忍辱

- 不生氣，維持高EQ（情緒管理）
- 接受同仁、客戶指責，尚能心平氣和，自我檢討
- 受人指責、委屈，亦能寬宏大量、安詳自在

四、精進

- 不斷檢討自己，懺悔過錯（例如管理或言語之缺失）
- 時時以佛法檢視自己行為（例如忘卻因果業力，忘卻隨喜讚嘆、恆順眾生）
- 勤修禪定，觀照自心是否離開體性，是否失去悲心
- 一言一行，皆為利益眾生而作

五、禪定

- 坐禪：外於一切善惡境界，心念不起，名為「坐」；內見自性不動名為「禪」。（六祖壇經）
- 禪定：外離相為「禪」，內不亂為「定」。（六祖壇經）
- 於一切外境，內心不動；內固精神、外示安逸；遇事從容不迫、不慌不忙
- 專注於工作，心無旁騖就是修定！

六、智慧

- 保持理性，解決問題
- 觀照自心，掌握自心煩惱根源
- 了知一切如夢如幻，體性本空
- 不執著、不戀棧外在現象，含權勢、名利、地位、財富…
- 於一切境不取不捨（順境不喜；逆境不怨）

柒、結語

將企業經營視為佛法度生事業，公司之核心產品與服務必須是有利於社會，善待及利益同仁與客戶。

2011第二屆世界佛教企業論壇論文選輯

眾生本具佛性，視一切眾生為佛，亦即視一切同仁與客戶為佛；禮敬眾生即是禮敬諸佛。

修行當發大菩提心，行菩薩道，以度盡眾生為己任；一言一行，皆為利益眾生而作；以六度萬行經營企業，佛化企業；心淨則國土淨，心淨則企業淨，則企業即是淨土。

最後，以具恩根本 智敏·慧華金剛上師開示作為總結：

「一言一行，皆為利益眾生而作。尤其在日常生活中，妄境當前時要歷境驗心，看看此心是否被塵境所動。更時時用智慧覺照，持自心如大地，知一切相都是如幻而現，也都是妙有。佛來魔來，不欣不厭，安住不動，終歸寂滅。如此覺照諸相而不住相時，真實的智慧慢慢就會生出來。再進一層連智慧都不執著，因為智慧也是自性所現，所以《心經》說：『無智無得。』倘有智有得，便也有失，終非究竟。」



在生活 and 企業經營中修行

林鈺祥
國策研究院顧問



前言

我生長在一個信佛、拜佛的家庭，從小就經常四處參訪佛寺，曾到過中國大陸、日本、泰國、緬甸等國的佛教勝地，也經常閱讀經書，思惟經義；但是不分宗派，純粹以自己的體悟讀，這也是我認識佛法的主要來源之一。在參拜各地名山大寺之時，曾有多次不可思議的感應和吉兆；此外我曾在台北幾個寺廟擔任董事或顧問之職，這些或許就是我的學佛因緣。

今天在2011年世界佛教企業論壇中，能有機會陳述個人的淺見來學習佛法。家兄林鈺堂追隨陳健民上師修習密宗多年，因而我有機會看到他的

第一手著作、接受他的一些佛學概念。我常在台北龍山寺及佛陀教育基金會取得許多佛經及論著研讀，我希望從世俗的觀點，以世俗人的語言來與諸位大德分享，但願經由各位的指正使我更加精進，也希望經由此論壇的開啟討論，弘揚佛法，造福一切眾生。

生活起居中就可修行

我談「在生活 and 企業經營中修行」這個題目，緣起於《六祖壇經·頓漸品第八》中神秀遣門人志誠到曹溪聽法，六祖惠能對志誠說：「汝師若為示眾？」對曰：『常指誨大眾，住心觀靜，長坐不臥。』師曰：『住心觀靜，是病非

2011第二屆世界佛教企業論壇論文選輯

禪。長坐拘身，於理何益？」」很多人有心修佛，但一提到修佛就想到「長坐不臥」，想藉坐禪去除雜念，或是到清靜的寺廟參拜，以解脫塵世的煩惱。現代工商社會，大家生活繁忙，時間有限，這點實際上恐怕很難做到。

接著六祖又開示說：「吾所說法，不離自性，離體說法，名為相說，自性常迷。須知一切萬法皆從自性起用，是真戒定慧法。」明白告訴我們修行的重點在「念念般若觀照，常離法相。」只要把心從紛紜擾攘的現象界抽離出來，返照如如不動的自性之「體」，不須離開法相紛繁的環境。因此，只要有自覺、有觀照力，一切時、一切處皆可修佛、行佛；日常生活行住坐臥中就是在修行，修行不離開生活。這是佛法利益眾生最直接有效的途徑。

企業經營中修六波羅蜜

佛法的內涵應如何讓更多的人了解，乃至信受奉行，佛學的傳佈、教導是非常重要的課題。菩薩道的修行，六度波羅蜜「布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若」，都可用於日常生活及企業經營，隨時可以之反省自己的身口意三業是否如法。

俗語說：「不經一事，不長一智。」六度的修持、實踐就在日用平常各種細節中。六祖又謂：「佛法在世間，不離世間覺。」如果能用「六度」來觀照現實生活及職場上的困難，必然生起深刻的體悟，開展智慧，解脫煩惱痛苦。今略述六度如下：

一、布施：藉著物質的分享，祛除對相的執著與貪戀。布施對治慳貪不捨。淨空法師說：「人要求財、求智慧、求健康長壽，就要布施，要種因才能得果。『財布施』得財富，『法布施』得聰明智慧，『無畏布施』得健康長壽。」今生果報，是前世修得；今世種因，未來世得報，甚至現世就得果報。由此因而得此果，因果不爽。

企業善盡社會責任，對自然環境、藝術文化、社會救助的貢獻，得到普世的贊同，以致企業日益昌隆的例子，不勝枚舉。例如：佛教慈濟基金會對全世界的災難，有系統、有組織、高效率的救濟援助，讓我們看到世界許多受難者，因為得到幫助，又將其善果回歸到台灣來。我們既要由衷的讚歎、感佩慈濟的作為，也要感謝其帶給我們的福報。

至於我們個人行布施，就當隨分隨力而為，有財物者固然可以財物布施；沒有財物者也可以用內財布施，如做義工、捐血、器官捐贈等；甚至無財無力布施者，見到他人行善，應出口讚歎，隨喜功德。這也是方便布施，也有功德。

布施可分為：財施（內財布施、外財布施）、法施、無畏施三種。

- 二、持戒：以現代話來講，持戒就是守法及注重道德規範。我們凡夫身、口、意三業多惡，使得身心熱惱，痛苦不安；而能持守戒律的人，當下得清涼，解脫自在。持戒要從自身做起，自己要給自己比較高的標準，「誠於中，形於外」，別人也會給你較高的評價和信任度。反之，對於一個不持守戒律、自我要求較低的人，我們不能給予太高的期待，因為他雖偶有一時突出的表現，但終究還是會出問題。

大陸人士來台觀光回去後，常寫文章誇讚台灣人普遍守法、守規矩、有禮貌，可見得我們台灣的品德生活教育相當成功。相對來說，世界上還有很多落後地區，因為沒有法治觀念，以致社會動亂不安，人民生活品質不佳。

- 三、忍辱：是對於所辱的境界，內心能安忍，不瞋怒。忍辱可以對治瞋恚之病，而瞋是三毒(貪、瞋、痴)之一，是修行的大障礙，故修習忍辱極為重要。

忍辱是六度中最難修持的，卻隨時可以運用在生活、工作、企業經營中。一般人面對境界，最常見的行為模式就是「反射」，你一言來，我一言回，把事情搞砸，對抗的情緒一直持續下去，人際關係也惡化到難以彌補。如果是遇到上下或供需的關係，後果就更加不可收拾。

若能抱持「忍辱心」，忍下這一切，告訴自己「我在修忍辱」，默默返照自性，把對方的言詞當成阿彌陀佛化作各種聲音在為我說法，一場颶風暴雨往往會消失無蹤。

經常可在各種器物、題字、座右銘上看到「忍」字，這隨時提醒我們要「安忍」。現在是少子化時代，養尊處優成長下的少爺、千金，由於從小受到大人過度的呵護寵愛，最容易養成驕縱之氣，不能忍受任何挫折，因而更需要師長耐心教導。

2011第二屆世界佛教企業論壇論文選輯

四、精進：除了修忍辱外，更要精進不懈、永不退轉。精進可對治懈怠之障礙，最可以消除一般人對佛法「消極」的誤解。

人身難得，壽命有限，修行者應了解，除了要努力進德修慧外，也要深入研究自己的專業和一般知識。現在是資訊時代，各種新知如潮水般流遍全世界，透過網路電訊使全世界同步化。如果不努力於新資訊、新發展、新趨勢的獲得，可能馬上就會被取代、被淘汰。因此，無論工作或修行，都要勇猛精進，勤勞不懈，時時以「精進心」鞭策自己。

前述四度偏重修福，後述二度則偏重修慧。

五、禪定：梵語Jhana（禪那），譯為「靜慮」。指心能安住一境，思惟修，得正定。禪定能對治散亂心的障礙。而六祖認為「禪」，不是「看心觀境，不動不起」，不僅是蒲團上的用功，而是要超越一切的框框，認為「常坐拘身，於理何益？」因此，禪坐的目的在於「明心見性」。

它又如何和企業經營相關呢？六祖惠能大師就告訴我們，重點在「外不著相，內心不動」，《金剛經》上也說「不取於相，如如不動」。「打坐」只是修禪定的方法之一。將軍在千軍萬馬、激烈交鋒的戰場上，要做出最鎮定睿智的指揮和決策，不為戰場混亂的表相所迷惑，贏得最後的勝利，關鍵就在於以禪定之心而生般若之智。

有一位企業家在其回憶錄上寫道：「下決策之前止靜十分鐘。」這十分鐘的禪定即是關鍵時刻。因此經常打坐以修習禪定，培養定力，是很值得鼓勵的；訓練自己在動盪不安的環境中而心如如不動，以此定力發慧，定慧等持，這才是修禪的目的。

《金剛經》說：「應無所住而生其心。」當初六祖就是在聽到五祖弘忍為他講解此句而大徹大悟的，此境界之修持與成就端賴每個人之信解行證。禪定中偶爾有「靈光乍現」，運用在世間法上極其玄妙，比如說：商場如戰場，企業經營就像是在作戰一般，企業經營者身處戰場之中，每日面對戰況激烈，瞬息萬變的狀況，如何於亂中取勝，就靠禪定與智慧的功夫。

六、智慧：梵語是Prajna(般若)，因智慧還不足以表達般若（圓滿的智慧）的深意，所以多說般若。佛教最重視般若度，若無般若為前導，則前五度如盲。般若的空性智慧可以去除愚痴，解脫生死煩惱，證得無上正等正覺。

六度可以自度，也可以度人，這是大乘佛法菩薩道的修行，處處都是道場，時時都在修行，目的在成佛，而不是求個人解脫而已。成佛的關鍵就是用般若波羅蜜行菩薩道，因為菩薩道是成佛的階梯。因此，在家居士的修行法就是發菩提心，用慈悲與智慧行菩薩道，自利利他，自覺覺他，以求圓滿成佛。

五戒和十善業

「五戒」是佛陀所制定的根本大戒，其精神是「不侵犯」，目的在教導眾生「諸惡莫作」；而「十善業」則是積極的「眾善奉行」。

五戒：不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。五戒若能持守，將來就得人身果報。

十善業分身、口、意三業。身業有三：不殺生、不偷盜、不邪淫；口業有四：不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語；意業有三：不貪、不瞋、不癡。十善業如果能夠持守不犯，將來可得「欲界天」之果報。

世間的善惡事不外乎此十業，如果能持守奉行就是「善」，違犯了就是「惡」。不論是個人行止或企業經營，善與惡總是我們心中的一把秤，我們要善分別之。因此，日常生活中，我們眼中所見，心中所思，隨時要反思自己是否又犯了哪一「業」。所謂「修行」就是修正身、口、意三業，淨化自我身心，提昇自己的生命層次，進而將佛法的內涵、智慧分享給所接觸到的人，如此一來，佛法終將會引起社會大眾的共鳴。

正確認知「三皈依」

在《六祖壇經·懺悔品第六》中，六祖授「無相三皈依戒」。六祖云：「歸依覺，兩足尊；歸依正，離欲尊；歸依淨，眾中尊……勸善知識皈依自性三寶：佛者，覺也；法者，正也；僧者，淨也。」淨空法師講解：「佛者，覺也，佛就是覺悟的意思。法者，正也，法就是正知正見。僧者，淨也，六根清淨，一塵不染。」六祖惠能教導我們，修行的主要依據，是要依自性覺、自性正、自性淨，這是「自性三寶」，是我們真正的皈依處；而不是皈依某一個人，這一定要認識清楚。

2011第二屆世界佛教企業論壇論文選輯

「僧」是梵文Sangha僧伽的意譯，原是指依據六和敬一起修行的眾人，包括出家、在家二眾。

佛弟子除了相上的三皈依，更要自性三皈依，修身養性，自己覺正淨，進而度化眾生覺正淨。

結語

「常行柔和忍辱法，安住慈悲喜捨中」，這則出自《華嚴經》的偈語，是我個人修行的指標，時常藉以自勉。此外，六祖〈無相頌〉云：「讓則尊卑和睦，忍則眾惡無喧。」憨山大師說：「紅塵白浪兩茫茫，忍辱柔和是妙方。」也都是在指導我們在家人，要用六度波羅蜜的智慧過生活，生活與修行不二，世出與世間不二；相信現代企業經營管理者也適用之。



佛法是超越時空的 企業管理寶典

卓元信
磐峰實業有限公司負責人

本文摘要

佛法是出世間法，也是世間法；佛法是「時」超三世，「空」越三界，以「人」為本的覺世寶典，必可與企業結合，以增長其效益。可謂「放諸四海而皆準，百世以俟聖人而不惑」，僧團與企業雖是不同型態的組合，但都要藉由管理，使上下連繫，部門協調，以發揮運作功能。現在以集團方式經營的大企業，組織更加複雜，管理更需人性化、合理化。本文以佛教修持法門及經典中所蘊含的智慧，提供企業經營者圓滿的啟示，得以創業順利，成長壯大，達到永續經營。茲列述十項，加以說明，謹供企業同道參考：一、以佛法「因緣觀」掌握企業經營契機；二、以佛法「慈悲與智慧」作為企業管理準則；三、以佛法「忍辱與精進」磨練企業經營智慧；四、以佛法「戒定慧」開創企業發展新局；五、以佛法「四攝法」凝聚企業員工向心力；六、以佛法「無分別心」公正考評企業員工；七、以佛法「六和敬」活絡企業內外人際關係；八、以佛法「止觀雙運」培養企業管理決策的能力；九、以佛法「空性智慧」化解企業危機；十、以「普賢十大願」成就企業的永續經營。

關鍵詞：佛法，六波羅蜜，空性，普賢十大願

壹、前言

佛法是道、是真理；道貫古今，理遍十方。佛法能否通達當今的企業經營？答案是肯定的。佛陀在二千五百多年前就領導上千人的僧團，其僧伽制度沿用至今。禪宗六祖惠能大師說：「佛法在世間，不離世間覺」。當今佛光山創辦人星雲大師，常以「有佛法就有辦法」勉勵其四眾弟子；其道場分佈全國，遍及世界。足知佛法通達世法，處處可見。僧團與企業雖是不同型態的組合，但都要藉由管理，使上下連繫，部門協調，以發揮運作功能。現在以集團方式經營的大企業，組織更加複雜，管理更需人性化、合理化。佛法是「時」超三世，「空」越三界，以「人」為本的覺世寶典，必可與企業結合，以增長其效益。本文擬以佛教修持法門及經典中所蘊含的智慧，提供企業經營者圓滿的啟示，得以創業順利，成長壯大，達到永續經營。

2011第二屆世界佛教企業論壇論文選輯

貳、佛法在企業經營的運用

一、以佛法「因緣觀」掌握企業經營契機

「諸法因緣生，諸法因緣滅」，因地是種，緣是耕耘，生滅是果。企業創始人應具觀機智慧，選擇前瞻性行業，運用專長，籌措資金，體察因緣，作為創業的開始。企業是以人為中心的組織，人才為先，知人善任，人盡其才，企業才能壯大。一流的企業與一流的人才互為因果的；人性化的管理是善緣。佛法教我們的「隨緣不變，不變隨緣」，轉一個念，就能化煩惱為菩提。因此善觀因緣，深悟因果，才能立下百年基業。

二、以佛法「慈悲與智慧」作為企業管理準則

管理是一種藝術，慈悲與智慧可作管理者心中的準則，二者如鳥之雙翼，車之兩輪；為達經營績效，缺一不可。制定制度需要智慧，執行制度，以人為本，需要慈悲，如此才能留住人才，發揮團隊精神。經營企業有如修行，需要腳踏實地，但人際互動，則要多點感性；心量有多大，福報就有多大。當大環境不利時，全體同仁要共同面對，克服難關。悲智雙運的方法，對事多用理性，對人多寄同情。悲智圓融才能打造「優質服務與精良品質」的企業形象。

三、以佛法「忍辱與精進」磨練企業經營智慧

六波羅密中的「忍辱」，指心能安住，耐心對人，傾聽心聲；作事有恆心、有毅力，看得破也要忍得過；心浮氣躁反而敗事有餘，不如暫將心安住，做到俗語所說「宰相肚裡能撐船」。六波羅密中「精進」就是要敬業與專業，同時作時間管理的達人；市場生態無時不在改變，管理者應以身作則，隨時要學習吸收新知，以適應時代潮流而調整企業發展的方向。綜觀古今經營之神，沒有一位不是從忍辱精進中，磨練出企業經營的智慧。

四、以佛法「戒定慧」開創企業發展新局

戒、定、慧三學是佛法的中心，因戒得定，因定發慧。企業的成长有賴研究與發展，而研究發展需要靈感；心中平靜，才是靈光乍現的時刻。持戒的禪修，才可達到心靈及智慧的昇華。企業經營者應先將自己的「身、口、意」修持好；要正人就要先正己。《六祖壇經》中以般若、佛性觀點，將「三皈依」解釋為皈依「自性三寶」：「覺」、「正」、「淨」。自身達到「覺、正、淨」，才能統理大眾，一切無礙。

五、以佛法「四攝法」凝聚企業員工的向心力

四攝法是布施攝、愛語攝、利行攝、同事攝；以此四種方便法門攝受眾生，使一切眾生歡喜接受教化，進而信樂佛法，捨妄歸真，入佛智海。企業經營者可善用

此四攝，行財布施、法布施及無畏布施，平日對同仁多予獎勵，讓員工體認企業的精神，對上司敬而不畏。欣賞與讚美員工優點；上下打成一片，營造愉快的工作氣氛，讓整個企業融洽和諧。行四攝法的同時，內必以四無量心為根本，以無盡的「慈、悲、喜、捨」心，運用善巧方便，激勵員工，利樂有情，同行善道。

六、以佛法「無分別心」公正考評企業員工

佛法教人怨親平等，待人接物不可「二元對立」，成見在先。企業經營者要「無分別心」善待同仁。用人「內舉不避親，外舉不避仇」。於人與事，常反躬自問，是否阿賴耶識習氣種子起現行，以「遍計所執」做判斷？因此，管理者除了應具備充分專業素養，更須要能「識人、用人、教人」。公平考核員工績效，擇優擢升，暢通人事，以達授權分工，使每一階層的管理者，都具備工作範圍內的管理能力，提升整體的工作效率。

七、以佛法「六和敬」活絡企業內外人際關係

「六和敬」是「身和同住，口和無諍，意和同悅，戒和同修，見和同解，利和同均」。企業管理若能以「和為貴」，工作環境當可一團和氣，比一味推行認證考核，更具工作效率。如現今企業所推行的各種「國際標準組織ISO」認證，成效關鍵還是在人和。企業是一個群體合作、創造利潤的組合；管理者以「利潤分享」的理念與實施為前導；對內營造同事間「身、口、意、見解、紀律」的和諧，對外則是「常當眾生不請之友」，廣結善緣，創造企業光明的形象。

八、以佛法「止觀雙運」培養企業管理決策的能力

禪宗祖師教導弟子修行，要落實在日常生活中，所謂「正念分明，活在當下」。證嚴法師為讓我們更清楚了解，他說：「開門時心在手上，走路時心在腳上，說話時心在口上。」換言之，就是用此方法培養員工在工作中，把注意力專注在每一件事上，一心不二用，除增加工作效率，又能避免疏忽造成意外。當心的注意力增長，「覺知」的能力也隨著敏銳，對周遭人事物的「觀察」也能入微。「覺知與觀照」也是面臨緊急狀況時，管理者能當機立斷，下最佳決策的助力。

九、以佛法「空性智慧」化解企業危機

佛法強調「緣起性空」，教人「觀緣起，悟性空；依性空，了緣起」。一切有為法，皆是因緣和合，故性空；因緣瞬息萬變，故無常。無常造成危機意識，但處理得當，也是轉機。觀照無常變化的源頭，掌握其轉變的契機，即是見到「空性」的人。經濟不景氣，對企業而言是危機，也是建廠成本便宜的時機，可以掌握低成本的時機，用來擴建新廠或更新設備，是企業轉型或提升競爭力的轉機。「無常」無時無刻不在我們的身邊，企業經營者，面對各種局勢的變化，若能從佛法中學會

2011第二屆世界佛教企業論壇論文選輯



觀其「緣起」，並累積實務經驗，理悟事修，相得益彰，開發「空性」智慧，則危機就是轉機。

十、以「普賢十大願」成就企業的永續經營

「永續經營」是企業最高的目標，如此才能利益大眾。企業經營者秉持「普賢十大願」，當可奠定企業「永續經營」的基礎。一者「禮敬諸佛」，對待員工、廠商、同業、都應以禮相待，正如禮敬諸佛。二者「稱讚如來」，不論善人惡人，都待之以恭敬心。但只對善人善法才廣加讚歎，以免助長不良風氣，破壞企業的倫理與道德。三者「廣修供養」，企業取之於社會、用之於社會，利益也應回饋社會。四者「懺悔業障」，企業是良心的事業，而非企圖心的造惡業，害人又害己。五者「隨喜功德」，在競爭的同業中，學習他人的長處，迎頭趕上，不要謠言中傷，有損「商道」。六者「請轉法輪」，管理者要經驗傳承，資深管理人員，將經驗傳授給新進同事，薪火相傳，管理與生產技術才不會發生斷層的現象。七者「請佛住世」，世代相傳不一定是子女，以傳賢為優先考量。八者「常隨佛學」，佛學是經是道，常隨善知識，聽聞佛法，播下菩提種子，以經營企業行佛行事業。九者「恆順眾生」，企業提供的服務與產品，必須順應時代潮流，符合社會大眾的利益。十者「普皆回向」，企業有成就，不居己功，感恩國家社會與大眾的護持，廣行布施，將盈餘回饋社會。

參、結論

一個企業體從創立、成長到營運上軌道，管理者與全體同仁所投入的心血與艱辛，不是局外人所能了解，若要不執著實在不容易。佛行企業家必須跳脫出「人我執、法我執」的束縛，才能夠開擴心胸，廣大視野，兼顧世出世間，進趣菩薩道。佛法教行者觀一切有為法「緣起性空」，故企業亦如古大德所說：「建水月道場，作空花佛事。」觀一切有為法如夢幻泡影，但為度眾生故，仍不得不觀看緣起；大興企業兢兢業業。

大乘行者的胸懷，是「空有不二」；在家居士行菩薩道，應依佛陀在《維摩詰所說經·菩薩行品》中所說：「如菩薩者，不盡有為，不住無為。」以智慧無止盡地修有為法(智不住三有)，故不盡有為是大悲；修學空而不證入空(悲不入涅槃)，故不住無為是大智。悲智雙運的管理，就是最圓滿的管理原則，也印證佛法是跨越時空的最佳企業管理寶典。

A traditional Chinese ink wash painting. A bird, possibly a quail or a similar ground-dwelling species, is perched on a gnarled, rocky branch. The bird is facing left, with its head turned slightly towards the viewer. Its feathers are rendered with varying shades of ink, showing texture and detail. The branch it sits on is thick and textured, with some smaller, more delicate branches extending from it. The background is mostly white, with some light ink washes suggesting a misty or distant landscape. The overall style is characteristic of traditional Chinese literati painting.

寶箴

心與心性 (五)

鄭振煌

第六章 演化、業與輪迴

演化evolution意思就是在變化，一直在演化，不是向上提昇就是往下沈淪，世間沒有不變的事物，我們的心也不斷的在起伏、生滅、演化。那為什麼要改變呢？當然是因緣，以有情眾生來說就是業力，業果觀，有了業果觀才是真正的平等，我們追求自由平等博愛就要從業果、因果上面理解。每一個眾生要為自己所造的業負責任，造了業在條件、因緣配合下，就一定會有果報產生。為了解脫自在，我們所造的業要清淨，在行善時要清淨心，才能解脫自在。

一、Henry Ford 26歲接受輪迴，覺人生有意義。

1936年福特汽車老闆Edsel Ford捐出二十五萬元美金成立福特基金會(Ford Foundation)，從事世界性的社會福利工作。他的父親是福特汽車創辦人亨利·福特(Henry Ford)，他說他在二十六歲接觸到佛教，了解了佛教所說的輪迴，他就覺得人生有意義

了。如果人生不是輪迴的，那人生有什麼意義？一般人的見解不是斷見就是常見，斷見是說人一死什麼都結束了，生命就沒了。如果是這樣子的話，何苦來哉？那樣子的拼命，何苦來哉呢？佛經說我們所有的財產，五人所共有，不是水就是火，不是政府抽稅、盜賊搶劫就是死後被子孫花用，你再怎麼拼，到最後都是他人的。如果人一死就生命結束，人生會變得很荒謬！勞勞碌碌為了什麼呢？為什麼不活著時enjoy這個世界？

如果人生是常見的話，世界不公平了，就像種姓階級的制度一樣，婆羅門階級的世代代都是婆羅門，首陀羅、賤民階級的世代代都是首陀羅、都是賤民。這樣子還有平等的意義嗎？人的努力還有意義嗎？Henry Ford說：「二十六歲的時候，我接受了輪迴的理論，(西方)宗教完全不提供這方面的看法。甚至連工作都無法令我完全滿足。如果我們不能把某一世所得到的經驗在下一世運用，那麼工作就是白費的。當我發現到輪迴

時，……時間就不再是有限的。我不再是鐘擺的奴隸，……我願意把長遠生命觀所給予的寧靜與別人分享。」輪迴觀讓人生產生意義，因為知道死亡不是結束，生命是永遠持續下去的。這一世是來學習的，是來累積福報的，往至真、至善、至美的地方邁進。

二、洛克斐勒(John Davison Rockefeller Sr.) 船難投保後悔，30歲重病，1893 WRP 遇蘭卡法師開示放下，捐捨。

再介紹美國第一個世界性慈善團體洛克斐勒基金會(Rockefeller Foundation成立於1913年)的創辦人約翰·大衛遜·洛克斐勒，他經營大西洋航運。有一次航行在大西洋的船長打電話來說：「船有了一個破洞，海水就要進來了，船有沈沒的危險。」洛克斐勒就趕快去買保險，而且投保金額很高，萬一沈船，所得到的補償就會比較多。大家都是這種心態，若是沒什麼危險就不保險，保險等於浪費錢。不久之後，船長又打電話來說：「船上甲板的破洞已經補好了。」洛克斐勒氣死了，早知道就不要買保險。他做生意是斤斤計較的，常常處於極度的緊張狀態中，所以三十歲就得了重病。

一八九三年在美國芝加哥，召開了第一次世界性的跨宗教會議叫作The Parliament of the World Religions世界宗教會議，由美國一位牧師邀請世界各個宗教主要負責人來開會。當時有一位斯里蘭卡的法師達摩波羅參加會議，在會議中和Rockefeller有所互動，Rockefeller才了解佛法，放下他對財產的執著，成立了洛克斐勒基金會，在世界各地從事文化、教育、社會慈善工作。

三、輪迴證據：記得前世、瀕死經驗、心續。

如何證明有輪迴呢？很多小孩子都能記得前世，比如約旦南邊接近敘利亞有一個地方叫作佩特拉(Petra)，那裡有聯合國教科文組織指定的世界文化遺產，以峽谷中的岩石雕刻聞名。二千六百多年前的古城掩埋在沙漠底下，直到一八一二年才被瑞士探險家Johann Ludwig Burckhardt (1784 -1817)所發現。有一位英國人說他前輩子就是佩特拉人，他能描述廢墟裡面的情況，說廢墟何處有一個門，何處有石洞，何處有房子，何處是他過去世站衛兵的地方。英國的BBC廣播電台很訝異，就問他有否出國過？有否看過關於這個廢墟古城的報導？他都沒有。BBC派人前往

古城去考察，才發現這位英國人所說的一切竟然跟這座廢墟古城一模一樣，有很多描述連當時的考古學家都還未發現。

此外，很多瀕死經驗的研究，都證明死後還有生命存在。歐美、日本、台灣等地的醫師，收集了很多的案例，研究分析的結果，肯定死亡並非生命的結束。所謂瀕死，就是被宣布死亡以後又甦醒過來。瀕死者有很多共同的經驗，幾乎所有人都說當他們的心識離開了身體之後，會快速通過一個黑暗的隧道，隧道的彼端有光，但他們出不了隧道，不能進入那個光。而在隧道的那一頭，有所謂光的生命體，或稱高級的靈性生命，告訴他們說：「你的人生使命還沒有完成，回去。」所以他們又回到了身體。這就是《西藏生死書》提到死亡的過程，在五根五大分解之後，就是阿賴耶識的分解過程：白顯相、紅增相、黑得相、淨光相。黑得相就是瀕死經驗中的隧道，淨光相就是隧道盡頭外的光靈。如果通過隧道而進入光靈之中，那就等於死亡。淨光就是心性明光，一切眾生死後都會有本具的心性淨光現前，只是因為生前沒有修持，產生恐懼而昏迷過去，錯失融入淨光的解脫機會。

當不起分別心，不起妄想的時候就是心性，心是有生滅的變化的，心性如廣大無邊的虛空或者是又深又廣的大海一般，不生不滅的。在臨終過程分解結束的時候，就是妄想心止息的時候，呈現出來的就是心性。心性它的體是空，它的相是光明，它的用是慈悲，所以臨終過程結束之後一定是明光顯現。每一瀕死經驗者，以快速度經過隧道，隧道的盡頭就是明光，如果進入這個明光就是死了，就不能夠回陽，有光的生命體或是生靈說：「你的生命任務還沒有完成，回去。」這叫作瀕死經驗。

瀕死經驗，可以證明人的生命不是在肉體死亡時就結束了，還有一個存在叫作心續。是心在相續，心就是一種覺知的能力，能夠覺知、能夠有意識的能力。起了分別時稱之為心，當不起分別回到老家時稱為心性。一般人還沒有證悟心性，不能安住於心性之中，死後心還存在，生前觸、受、愛、取、有，死後必然又生、老、死，十二支因緣對這個主題解釋得非常清楚。

四、輪迴是心的連繫，最微細心是明光。

生前活著的時候，不斷的用五官來接觸五境，色、聲、香、味、觸這些環境，人、事、物不斷的接觸。一

接觸了，心就往外跑了，就接受了，就受到境界的影響，有了種種的感受。有種種的感受就開始產生種種的想法，爾後就會愛或是恨。再來就是取或者是拒絕。再來是有，一有的話必然生、老、死。有一方面是業有，一方面是生有。生前所造的業來自於思心所，來自於分別心，一有分別心就造業，叫作現行薰種子。何謂業有？死了為何還會繼續輪迴呢？因為心中有所有，有何所有呢？第一個欲有，第二個色有，第三個無色有。

欲有是還有種種的欲望，財、色、名、食、睡，還有自我。所以現代的思潮、現代的教育都是在製造輪迴、痛苦、煩惱，強調自我、肯定自我、表現自我、體現自我，不正是輪迴、煩惱的原因嗎？這叫欲有。比欲有還好的，沒有以上的欲望，但是還有色有，色有就是已經達到了初、二、三、四禪的功夫；更微細的就是無色有，進入空無邊處定，乃至非想非想處定。

有了欲有、色有、無色有，肉體雖然死了，必然有下一個階段往生到欲界、往生到色界、往生到無色界。往生到欲界就是六道，六道因為眾生的愛欲不一樣，有的是壞心腸，有的是好心腸，就有所謂欲界六道的不同

現象。心是相續的，即使在睡覺做夢時，心還是不斷的在動。根據唯識學，第六識恆常生起，除非五無心位，就是除掉五種無心的情況。第七識、第八識當然是恆常存在的，除非證得空性之後，清淨第八識的種子，否則第八識、第七識是恆常相續存在的。第六識除掉五種無心的狀態，也是恆常在起作用的。

無分別識心生起，也就是諸轉識不現起的時候，稱為無心位，法相唯識宗特指第六意識暫時間斷的狀態。此五種無心位即：（一）無想天：於色界之第四禪天共有八天，其中第三天（廣果天）之別處即為無想天。若於生前修無想定者，可藉厭離「粗想」之力而生於此天。一旦生於此天中，則除初生與命終之時暫時有想之外，其餘中間之五百大劫，其不恆行之六識及心所皆斷絕不起，無心無想，受無心之果報。（二）無想定：為生於無想天之因，乃異生凡夫（外道或凡夫）為生於無想天而修習之無心三昧。於色界之第三禪天共有三天，其中最後一天為遍淨天。若已伏滅遍淨天之貪，而未伏滅第四禪天以上之染污時，生起出離想之作意（即厭離低下之土而欣想彼天之果）而入此定，其時，不恆行之心及心所悉皆斷滅，即

第六識心王、五遍行、五別境、十一善等，共二十二法全部斷滅。(三)滅盡定：唯有聖者能得，係一種無漏之無心定。聖者修定時，生起以止息想作意而入此定。其時，不僅斷滅不恆行之六識，且恆行染污之七識及與之相應之五遍行、別境之慧、我癡、我見、我慢、我愛等四煩惱與八隨煩惱等，共十九法全部斷滅。以七日為極限。(四)極重睡眠，是因極度疲乏之緣所引起。眾生睡眠之時，眼耳鼻舌身意等六識昏昧，不能見聞覺知。(五)極重悶絕：係因風熱等之緣所引起。眾生驚倒悶絕之時，六識昏昧，見聞覺知一時頓息。氣絕時亦無意識，屬悶絕之最極。五位之中，異生凡夫有四，即除滅盡定以外之四者。聖者僅有三，即滅盡定、睡眠及悶絕；其中，如來及自在菩薩無睡眠及悶絕，故僅有滅盡定一者。

在無心位中，第六識是停止的，有如海面上平靜的水。但第七、第八識仍然在很微細的流動，有如看不到的海底暗流。

有無想定功夫的人，死後往生無想天，五百大劫一念不生，雖然外道以為解脫了，但念頭不動只是暫時沒有煩惱，等到五百大劫壽命一盡，知道又要墮落輪迴，就會痛苦不堪。我

們不知道死後往哪裡投生，還傻傻的以為沒關係，要死就死。若知道死後要去地獄，那就嚇到發抖了，邊發抖邊等待。不要說到地獄，只要到地球上的肯亞、孟加拉或印度等落後地區，就知道地獄有多苦啊！

輪迴是心的連續，除了流動的心意識之外，又有最微細的心，藏傳佛教說最微細的心就是心性，它會任運發出清淨的明光。所有的輪迴都是業感緣起，自己造業自己感應果報。因此，在每一個當下，我們要特別強調慈悲心、菩提心、清淨心的重要。

結論

這是就《西藏生死書》前六章所做的簡單介紹，重點是心和心性。

心與心性是不一不異的，有不一樣的地方(相用)，但其實是一樣的(體性)，就好像波浪、海嘯跟平靜的大海，本質上是一樣的，可是現象不一樣。為何現象不一樣？外力影響使得大海造成波浪、海嘯等不同現象。眾生皆有平等、清淨、恆常不變、無變無際的心性，但每個眾生的因緣不一樣，所以眾生的心意識就不一樣，他們所造的業也就千差萬別，得到的果報自然不同。「萬般帶不去，唯

有業隨身；因緣會合時，果報還自受。」

心有所謂的肉團心(hridaya)、心(citta)、意(mano, manas)、識(vijnana)、真如或心性(tathata)。

性也稱為體，就是不變的意思。心性就是不變的心，也就是不受任何情境影響的知覺能力，或稱為般若；當心受到外境影響時，就稱之為心，由心轉起意、識。法性與心性有時可以互用，心性是眾生的本性，法性是一切萬事萬物(包括有情眾生、無情器界)不變的本質。

心和心性的課題太重要了，它是大乘佛教的核心內涵，修行就是把心帶回到心性。為何要把心帶回到心性？因為心是不可靠的，是生滅的，是有分別的，是衝突的，是對立的，是妄想的，要回到常樂我淨、究竟安詳的老家，稱之為心性。在善知識的引導下，見到心性之後，以實修鞏固心性見，並實際應用到生活中，自利利他，任運自在。

(全文完)

學員提問教授解惑：

問：心與念有何不同或相同？

答：一般來講，心就是念。以唯識學來說，心是體，念是用，念

是由心產生的活動，俗稱情緒，所以和念是不一不異的。

《華嚴經》裡面的心，則是指真心、清淨心，當然與念不一樣，簡單說，由真如心而(妄想)心，由(妄想)心而念。

問：開悟心性是否是禪宗所說的明心見性或是見到空性，是有層次的嗎？

答：對的，是有層次的。首先悟到人我空，再悟到法我空，最後悟到空亦空。如果是修唯識行的話，首先悟到外境空，而後次第悟到六根、六識、第七識、第八識空，證得法身。

問：若經驗到心性會退失嗎？或是剎那的體驗？

答：如果是經驗到就有信心，譬如見過某個人，就有印象，相信這個人是存在的。如果印象不深，雖然相信確實有這個人，但時間久了就會忘記，挺多只有「似曾相識」的感覺。所以，禪宗強調「悟後起修」，雖然瞥見心性，但是這種「見」不穩定，必須持續觀修，讓這個心性見穩固，就不會退失了。以既得悟之功德而入於不退失之地位，稱為不

退。不退有三種：(一)位不退，既修得之位不退失。(二)行不退，於所修之行法不退失。(三)念不退，於正念不退轉。法相宗以依萬劫修因入十住之位，成就唯識觀，無復退墮惡業流轉生死之位，稱為位不退；既入初地，成就真唯識觀，於利他之行不退失，稱為行不退；八地以上，得無功用之智，念念入真如海，於定散中恆常自在，稱為念不退。天台宗則以別教之初住至第七住為位不退，於此間斷滅見思惑而永超三界生死；以第八住至十迴向之終為行不退，於此間破除塵沙惑而不退失利他之心；以初地以上為念不退，此時既斷無明惑，永不退失中道之正念。如配以圓教，則初信至第七信為位不退；第八信至第十信之終為行不退；初住以上為念不退。

問：藏傳佛教的上師佛法僧四寶，上師不一定是出家人，這種制度是怎麼來的？

答：僧(sangha)的本義是和合，指六和敬(身和同住、口和無諍、意和同事、戒和同修、

見和同解、利和同均)的一群修行人。廣義的僧包括出家眾和在家眾，狹義來講指的是勝義僧，是出家眾。實際上，皈依僧是皈依清淨的大眾，亦即願意參加一個共修團體，遵守共修的規矩六和敬。上師是指「尊貴的老師」，通常是出家人，也可以包括在家人的老師。有關這個問題，我曾請教過某位西藏仁波切，他說：

「你們要感恩這些在家眾的上師，若沒有他們，西藏的佛教就沒了。」第九世紀中，西藏吐蕃王朝最後一個國王叫作朗達磨(Langdharma, 838-841CE在位)，相傳他信奉苯教，破壞佛教。如果要破壞佛教，很簡單！把寺廟統統都燒掉。如果要殺害出家眾也很簡單，他們剃著光頭，衣著跟一般人不同，很容易就辨認出來，一看就殺了。在家的修行人，留著長頭髮，食衣住行跟一般人沒有兩樣，照常士、農、工、商，就是這些在家的上師把佛教保存下來，才有今天的西藏佛教。佛法不是出家眾的專利，佛法僧是屬於四眾弟

子的。在西藏佛教四大派中，薩迦派的法王，向來都是在家眾，父子相傳；寧瑪派中，在家眾的上師比比皆是。

問：佛陀的弟子好像都是阿羅漢，為何沒有哪一尊菩薩是佛陀的弟子？

答：在大乘佛法裡，所有的菩薩都是佛的弟子，譬如文殊菩薩、普賢菩薩、觀音菩薩、地藏菩薩等。菩薩就是立志要成佛的人。也許你是問《阿含經》中為何沒有菩薩弟子，只有提到一位菩薩，專指釋迦牟尼佛前世的修行過程。所謂菩薩就是心量廣大的眾生，願意學習更多的知識，更多的法門來幫助更多的眾生。《阿含經》中的佛弟子都是聲聞行者，其實他們也可以算是菩薩，因為他們已踏上成佛的大道。

問：大乘菩薩的修行是否不能證小乘聲聞的初果須陀洹，否則七返人間如何是菩薩心？

答：不對。依天台宗的教法，通教的菩薩修到了初地，就等於聲聞的須陀洹向，二地等同於須陀洹果，三地是斯陀含向，四地是斯陀含果，五地是阿那含

向，六地是阿那含果，七地是阿羅漢向，八地是阿羅漢果。大乘菩薩證得人我空之外，進一步證得法我空和空亦空，超越苦和樂、涅槃和輪迴、菩提和煩惱的分別，發四弘誓願，以大菩提心廣度眾生。

問：喜歡充實自己，常常想到外面上課，就像今天這樣有意義的課程，在家裡待不住，心不能安住，心猿意馬。要如何過有意義的修行生活？

答：修行不在於表象，不在於你在家裡或是去當志工，而是在於你的心，是安住得下來還是安住不下來。如果你的心安住不下來，即使到外面上課也是沒有安住。如果用逃避的心理當志工，還是不能安住，還是心猿意馬。對初學者而言，多多聽聞佛法是絕對必要的。《大乘本生心地觀經》提到修行的四個原則，第一親近善知識，真正有正知正見的善知識才能指導你走上正道，第二聽聞教法，第三如理思惟，第四如法修證。有空多多親近善知識，若無此因緣，在家看電視或聽廣播的弘法節目也可以，但是

效果沒有現場聽講來的好。同時要特別小心，現在的大眾媒體和電腦網路充斥非正知正見的相似佛法，請諸位千萬不要誤上賊船。

問：請問第三章智慧、慈悲、方便必須按次第修行嗎？也可以隨意更改其次第嗎？

答：應該不可以，除非你是上等根基。首先你要有智慧，自己才得解脫，因而你在行善、工作、幫助眾生時，才不會受影響，所以智慧是第一個。智慧生大悲，只有真正的智慧才能有大悲心，那是油然而生。智慧就是了知宇宙的一切眾生皆如因陀羅網，因陀羅網即帝釋天王宮殿的網子，每一個網結上面都有一顆明珠，這些明珠光光相映。當有智慧時你就證到空性，就知道一切諸法的實相，就知道眾生與我是一體的，大悲心油然而生。有了智慧和慈悲心，就會有救度眾生的各種方法。

問：請再說明想陰、受陰以及第九識。

答：想陰主要是指第六識的種種分別妄想，唯識學稱第六識為分

別依。受陰主要是指前五識的種種感受。陰是梵文skandha的古譯，今譯為蘊，在英文叫作aggregate，就是集合的意思，把同類的東西歸在一起。陰有劫奪的意思，色受想行識會劫奪我們自性的功德；蘊有覆蓋的意思，色受想行識會覆蓋我們的本性，故稱五蘊。想陰就是各種各類的思想，善的念頭，煩惱無明的念頭，都屬於想陰。受陰就是種種不同的感受，苦樂憂喜、不苦不樂、不憂不喜等等。菴摩羅識俗稱第九識，中國真諦大師攝論系的唯識學，在阿賴耶識之外，別立菴摩羅識，作為阿賴耶識未生起以前的清淨心。他認為人心本來清淨無染，修行者轉阿賴耶識之迷，回歸覺悟的清淨階位，就稱為菴摩羅識。菴摩羅是印度特產的果子，成熟時透明清淨，可治百病，菴摩羅識象徵我們在觀照萬物時都能夠清淨無染，不起任何分別執著，如此就可治療一切生死輪迴的疾病。

問：一般民間家庭均供奉祖先牌位，但移民在外，子女的環境

並無此風俗習慣，將來我們百年以後該如何處理？

答：大家都很怕死後，子孫都不祭拜了。《論語》：「孟懿子問孝。子曰：無違。樊遲御，子告之曰：孟孫問孝于我，我對曰：無違。樊遲曰：何謂也？子曰：生，事之以禮；死，葬之以禮，祭之以禮。」孔子強調以禮事奉父母、葬祭父母。崇拜祖先是飲水思源，跟我們的祖先取得聯結，用佛教術語說，就是祭拜者得到祖先的加持。但如果我們了解佛法的真諦就知道，我們不斷在生死輪迴，死後就轉世投胎去了，怎麼會吃子孫祭祀的食物？只有中陰身和鬼道眾生才會吸食物的香氣，如果死後投生為餓鬼，早就忘了前世，子孫即使以祖先的姓名來祭祀，投生為餓鬼的祖先也享受不到，更何況餓鬼由於業力的關係，咽如針孔，腹大如甕，食物一進嘴裡就化為熊熊大火。因此，我們必須止惡行善，息滅貪瞋

癡，勤修戒定慧，發願成佛弘法利生。成佛就是成就法身，法身遍於一切時空，有了法身就可以有自受用報身、他受用報身，同時有「應以何身救度即現何身」的應化身。我們還需要子孫來拜我們嗎？不必，最重要的就是解脫成佛。

問：色受想行識為五蘊嗎？

答：色受想行識稱為五蘊。簡單來講，色就是物質，自己的肉體以及外面的物質世界。受就是我們五官接觸了境界、環境後有所感受。想就是對於這個世界、對於感受的思惟。行就是因為我們有了苦的感受，就想要去避開，有樂的感受就會去執著。識就是我們記憶、回憶、思量、分別境界、生死輪迴的能力。我們的識相續不斷，雖然肉體死亡，但是阿賴耶識離開肉體之後，其中的業力習氣現行，就會牽引阿賴耶識去尋找下一世的所依身，生命還是繼續存在的。

永恆之春

鄭秋雄

1944年生，少年輕狂，讀過成大、東海、北醫、台大，興趣廣泛，從詩詞、書法、圍棋、品茗、賞石、古董，到打球、旅遊，交友無一不會無一精，三十九歲才拜在大溪樂禪禪師門下為徒，跟隨老師二十多年，才慢慢收斂心性，過著平淡的生活。

早春的太陽雖然很亮麗，但軟軟的，車子慢慢的開在山路上，兩邊的景色還有一點寒冬蕭瑟之氣氛。關掉冷氣把車窗打開，讓陣陣清新的山風吹進來，涼涼的猶帶些寒意。

這條路我太熟悉了，自從第一次誤打誤撞闖進來以後，幾乎兩三天就會來一次。整個冬季裡大多是陰霾的天氣，今天可是這個月第一次遇到這麼好的天氣。轉過了最後那個特別的山凹，就看見了老師的家，我心中的洞天福地，還有那美麗的小溪流也呈現在眼前了，清澈小湖面映著陽光，太容易使人想像是鑲在群山中的一片大寶石。

車子停在同樣的路邊，這是第一次來時無意中所停的地點，也是在我一生中最值得紀念的停車地點，從這點開始使我踏入另一個人生的大門。

沿著彎曲的山路，走過小庭院到

客廳前，看到老師還是那麼安祥在看書。聽到有腳步聲，老師抬起頭來看我來就笑笑跟我打招呼，我也笑笑的合掌頂禮向老師問安。談了一些最近的家事，替老師泡了一壺茶，就坐下來陪老師喝著茶。每次來這裡也不一定想問些什麼問題，或是想聽些什麼大道理。常常就是這樣面對面靜靜陪老師坐著，享受著那份寧靜逍遙的氣氛，這是在外面世界很難感受到的。

首先從晴朗的天氣談起，說到人的情緒會受天候的影響，甚至於產生開朗或憂鬱的變化。我說了要是每天都能像今天如此爽朗的天氣那多好，老師慈祥的望著我說：「其實每個人心中都有個永恆的春天，只是大家不太去珍惜它，甚至於還有點兒故意去破壞它，春天不見了，然後再拼命找春天，真是奇怪得很。」我聽了這些

話，好像有所感觸，但又說不出是感觸什麼。

老師笑笑的說：「要是今天你很快樂，你看遠近的山都很漂亮；要是今天你很憂愁，你看出去的山景都很醜陋。漂亮的山、醜陋的山都能從你心中造出來，這是多麼偉大的力量，所以有一個永恆美麗的春天並不是那麼稀奇。」靜默了一會兒，雖然覺得老師這樣講很有道理，但心中還是渾渾沌沌的摸不著頭緒。

老師喝了一口茶後慢慢的說：「我們都是用六根眼、耳、鼻、舌、身、意去感覺外界六塵色、聲、香、味、觸、法，才知道有個什麼樣的外界。所以，外面的世界要靠我們的六根去領受以後，對我們來講才有我們這人間世界的存在。其他生物也一樣用牠們的六根去認識外面六塵，而認為有牠們的世界。牠們的六根和人類的六根不同，所以牠們所認識的世界和我們的並不一樣。」

「老師，如果一隻貓現在和我們同時看庭院那棵花，它看到的形狀或顏色是不是和人看到的不一樣？」

老師說：「應該是不一樣的。所謂恆河之水，天上見琉璃，人間見水，魚見棲宅，餓鬼見火。這就是說同一外境，由於領受的心識不同，就

有不同的認識結果。」

就這樣靜下來，我盡量用能夠用的知識，所有記憶中的經驗去揣摩，這隻貓看了那棵花之後會產生什麼樣的認識。但一點用處也沒有，因為我無法假設一隻貓的心境，再怎麼想都是屬於我的、人的想像範圍而已。我不敢再開口問，因為我不曉得怎樣問才是我想問的問題，但內心就是知道有一個結卡在那裡，而且這個結還可能關係到某些大道理。

老師看著我一臉迷茫的表情，就笑笑的說：「其實也不必把這件事看得那麼困難嚴肅。佛法常說到業清淨則根清淨，根清淨則塵清淨，塵清淨則識清淨，識清淨則世界清淨，一世界清淨則十方世界清淨。所以我們的業清淨到什麼程度，所現的世界就清淨到什麼程度。」

這些話聽起來很熟悉，在佛典中我曾經看到類似的經文，只是從來沒有對這樣的經文加以深思過。

「老師，那現在我們這世界上所有的人，都同樣生活在這個時空中，是不是所有人的業之染淨程度都一樣？」

老師說：「業有共業及別業之分，這個國土、環境甚至於流行時尚等都是共業所現，這是大家所共同托

寄的大環境。別業則是每個人各自的一切，包括外表、思想、美醜、命運等等，所以雖然大家都有類似的共業而生活在這同一個時空，卻因每個人有不同的別業而有不同的顯現和感受。

「共業就是很多相近別業加在一起所呈現出來的情況，成為大家所依賴的生存條件，雖然是全體別業所現，但看起來好像和別業無關。這很難了解，以合唱團唱歌來比喻，所聽到合唱的歌聲是共業，是每個成員所共同造成的，但這歌聲和每個各別的成員的聲音都不同，可是沒有各別成員的歌聲，也不會有合唱的歌聲。不同的成員則有不同的合唱表現。合唱的歌聲是共業，各別的歌聲則是別業，就用這樣去揣摩一下。」

「老師，剛才說如果我們每個人心中都有一個美麗永恆的春天，那每個人的別業是不是都要相同了？」

老師喝了口茶，把身體微微向前，慈祥的臉上顯出一股莊嚴之氣，這樣的情形我曾經看過，所以知道老師就要講出很嚴肅的道理，我也很自然的把身體坐好，全神灌注的看著老師。

老師說：「要知道這些事情，必須先把有關業的情況弄清楚才行。所

謂業就是我們的行為，一般說來是以三種方式來造成四種行為，三種方式是傳統所稱身口意三業，四種行為是善業、惡業、無記業、淨業。我們的一舉一動不管是從口說出來，用身體做出來的，或是在心中想的都統稱是業。我們能夠造業是因為有能力，這能力是從真如本性來的，叫作業因，是造業的原因，其實業是真如本性發生行為或運動一個虛幻的範圍或數量。業本身也是空性，但業的量或範圍配合真如本性的能力，就成為發生萬法的業力。由業力所做出來的這些行為，統叫業行。真如本性是一片光明的能力狀態，無形無狀，卻有出生萬法的功用。無始以來，我們的身口意行為不斷在真如本性畫成一個個虛妄的範圍或影子的，統稱為業果，這就是我們感覺到或看到的現象。每一個業果顯示出來的狀況，就是共業或別業的特色，它又會影響下一個行為。真如本性無形無狀，這是『空』的階段（業因），加上業就有發生萬法的量或範圍，但還沒有現象產生，這叫作『無』（業力），由業力經過運動或行為後，產生各種結果，叫作『有』（業果）。這個情形很難用我們現在這個虛幻形體的功能去揣測它，而是要進入一個很深的禪定才能

體會的。」

「老師，如果是由過去的業行來決定我們現在的情況（業果），那我們的命運不就是已成定局了嗎？因為過去做的事情，我們也不能夠跑回去把它改變，比如說在過去世我曾經做某些不該做的事，就算現在有能力時空倒轉回到過去，那也是現在做的事，並不是以前已成為事實前的情況，那對過去那件事又有何幫助？」

老師露出很輕鬆的笑容說：「放心啦！業性本空，業因、業行、業果等，其本性都是空的，只是一種虛幻的狀態，好像在做夢一般。在夢中明明歷歷的世界，醒來時什麼都沒有了。所以只要醒過來，什麼事也就好了。真如本性的能力在絕對運動中產生無始無明，這是《起信論》說的無明業相，《楞嚴經》所提到的覺明為咎，在不作思維了然於心當中，多此一舉想要明瞭究竟為何之念，輾轉幻化出能見的主體與被見的客體。相對的觀念產生了，無量無數的眾生，無邊無際的世界於焉出現。然後這些幻化眾生，在他所屬的幻化國土中，用他幻化的心識去認識幻化的萬法，造出幻化的業行，再追隨著所作的幻業，時機成熟時隨業受報，又重新到另一幻境再過一段新的幻生。經中

說，順眾生心，應所知量，循業發現，夢中之夢就這樣一直連續做下去。」

停了一會兒，喝了一口茶，我給老師加了一些茶水，看見庭園那些小雛菊上有幾隻小黃蝶飛舞著，那麼的美，那麼的逍遙自在，老師也看到了，發出會心的微笑，接著又說：

「所謂過去所做的業也是夢中幻影而已，只是大家不知道是夢，繼續把夢做下去。夢中壞事做多了，心識中充滿了壞記憶，用這些記憶做藍本，變成下一個自己要去領受的煩惱夢。夢中做了很多好事，也就會編排個快樂的好夢讓自己去享受。如果夢中都是些迷迷糊糊的記憶，也會弄個迷迷糊糊的情境，甚至於演成一塊木石，讓你迷糊幾百萬年。苦苦樂樂，生生世世，如此沒完沒了進行著，這就是所謂的輪迴。都是作夢而已，所以沒有那麼嚴重，夢醒過來就好了。要是認為輪迴在夢中苦樂勞慮無所謂，那就繼續他的夢也不是什麼大不了的事。夢中行善做多了，做到很自然，做到忘了有做的我與有受的他，無主無客，無內無外，整個宇宙與我渾然一體，也就是所說的無我相、無人相、無眾生相、無受者相行，一切善法就形成個常樂我淨的佛世界，全

寶篇

幻即真，圓融無礙，舉手投足一切都是真如本性的表現，這樣就成道成佛了。佛說當下即是，就是這個樣子。」

「老師，我認為大部分人並不是那麼快樂，對於煩惱勞慮、憂愁痛苦的事大家都很不喜歡，甚至於可以說是很害怕，只是不知道要怎樣離苦得樂而已。因為沒有辦法，所以無可奈何地隨波逐流，不敢面對它或裝著瀟灑不在意，久了以後很習慣的認為理所當然。如果有人對他們說這不對，而且還有方法解決，反而不接受。」

老師笑笑的說：「這就是佛經中所說的顛倒妄想，把真實的事當作虛妄，把虛妄的事當作真實。在中國古代對於這種事也有很傳神的記載，如莊周夢蝶或黃梁一夢的寓言故事，就很嚴肅的涉及真妄問題了。這個問題從古代就被提出研究，而且也有相當的成果。但後來就慢慢走樣了，進入所謂的末法時期以後，在這個世界誕生的人已經被物欲所淹沒了，難得花一點點時間去思考生命的本質。把追求的勞累當作享受，把擁有財物當作幸福的指標，為了擁有財物勞累了一生，甚至於一些不好的手段都用上了。等到這個世界的緣盡了，帶了一生勞累的記憶，畫個勞累的來生去投

胎。

「其實現代人也和古代人一樣，都很努力在追求幸福。現代人很重視物質方面的擁有，所以一直追求更多、更新奇的東西，來滿足瞬息萬變的欲望。在這方面雖然也有很多進步，但還是遠遠落後在人的欲望之外。整個社會不斷激勵大眾，要求大眾更努力更用心於產業。以前的人比較偏重心靈上的感受，發現只要把欲望降低了，很少的物質也可以得到滿足。現代人的多得，古代人的少欲，都是追求幸福的方法，優劣點一比較很容易研判。但現在的人好像走入物質的單行道，對於物質的追求已達到很難理喻的地步。活在這種共業的環境下，想要擺脫物質影響，確實很難。很少人會去思考擁有那麼多的物質，到底能填充幾分欲望？這樣無止境的追求物質，要追到那裡去才是滿足的終點？如果還有想追求這些答案的人，可以說是這個時代的奇蹟了。」

「老師，照佛經上所說，現在只是末法時期，應該還有法可以使人離苦得樂，從長夜夢魘中醒來，找到老師所說的永恆之春。」

老師笑笑說道：「佛經中常常說到八萬四千法門，這都是我們離苦得樂的辦法，也是使我們的業清淨的辦

法。一般說來，我們的業行，受到兩種主要因素的影響，第一種是習性，習性是過去所有業行總和所形成的習慣，有影響我們現在行為的力量。第二種是現前一念，這是發生現在新行為的主要力量。雖然過去的業我們無法改變，但它並不是一個固定的東西，它的本性也是空的，雖然本性是空的，但它會形成影響力，來影響從無始以來由業行幻化出來那個假相的我。因為業是空的關係，所以可以改變，就是用現前一念去改變它。現前一念是什麼呢？就是我們的意志力或願力。不管過去業的影響力有多大，任何新行為都要經過現前一念的認可才能發生出來。所以我們受教育、學法、念佛、修禪、三密加持等等後天的學習，主要目的是要改變現前一念，再由這一念引導我們往清淨的路走。往清淨的路上走，遇到的當然是清淨的外境，也就是不會遇到讓我們產生煩惱的境界，這不就是大家所期待的事情嗎？」

停了一段時間，老師好像要讓我把這些觀念融會一下，接著又說道：「由於無始以來我們很習慣用那個虛幻的假我來做主宰，由妄我所做的任何事當然也是虛妄的，就如一個人在夢中所經歷的任何事物，不管夢中感

覺多真實都是虛妄的一樣。因為這個假我假心用得太久太習慣了，以假當真，最後連什麼是真都已無法想像。所以就一直在幻境中幻生幻滅、幻苦幻樂，如果沒有醒者來指示，那就一直夢下去。」

「老師，那什麼是真心？」

老師慈祥地看著我笑笑的說：「其實你現在當下的一念就是你真心的表現，如果你再起了一個想要去知道的心念，那就是妄心。」

雖然我也點點頭，但老師一看我那茫然的表情，就知道我已陷入了一片迷境當中。

「我們所有的一舉一動都是來自真如本性的能力，所以瞬瞬無間的每一動作、言行、思想也都是真如本性妙用的表現。只是我們自找麻煩地把個個獨立的事件連在一起，造成一個有過去、現在、未來的時間，有遠近、大小的空間出來，當然也妄想出一個能分別這些時空的心識來，這個心識認為從他發生的一切行為都是屬於他獨有的，就這樣一個無中生有的『我』就產生了。這個我用他的心識（我見識）所做出的一切行為，都認為屬於這個我，於是屬於我的『自』、不是屬於我的『他』就分別出來了。

寶箴

「這就有如在一張相片中，本來就是一體的，如果你指定某一點是我，那其他的點就是他。雖然自認為有自他的分別，在真如本性的立場，都同樣是一張相中的影子而已。每個影子雖然形態不同，但都是影子，都是過去某點的記憶。影子就是影子，並無自他貴賤之分。所以我們在大宇宙中每一瞬間，都是真如本性所發出妙用的顯現，與整體宇宙是一體的，既沒有我之親，也沒有他之疏，宇宙是我，我是宇宙。當你有這樣的體證之後，你要世界怎樣，世界就會怎樣。」

我聽了老師說這些環環相扣的道理，雖然每句話都順理成章。但心中仍是不明究理。靜默了一會兒，我毫無釐頭的問老師：「老師，我現在感覺到這人生並不很快樂，到處充滿不如意的事情，那我該怎麼做才可以達到老師所說的境界？才能有一個永恆之春呢？」

老師笑笑，輕鬆的說：「你在問這問題的時候就是了。」聽到老師輕鬆的笑聲，突然感覺到有如春風拂面的溫暖、安詳。在不知不覺中，我也對著老師笑笑，老師笑笑，學生笑笑在永恆的春天中。

慚愧、懺悔 是消除業障的法門

普宏

懺悔之偈語：

在「佛七」、「拜懺」、「佛事」、「晚課」或是各種法會期間，我們都要唱誦懺悔偈，邊拜邊唱：

「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，從身語意之所生，今對佛前求懺悔。」

「今對佛前求懺悔」也可以換成『一切業障皆懺悔（第一遍）、一切罪障皆懺悔（第二遍）、一切罪根皆懺悔（第三遍）』。希望藉由「懺悔」而得到諸佛菩薩的寬赦，讓我們的三業諸障儘速消除，終得清淨。

我們能在共修之餘，每天自動禮佛、懺悔，目的是要懺除無始以來的種種惡業，消除無盡的障礙，使我們得以順利修行。禮佛次數得依個人的時間、發心，各作隨喜，每次能拜幾十拜、或百拜，甚或數百拜以上，雖是多多益善，但仍以個人方便、自在法喜之原則為宜。禮佛時，拜下、起身的速度要適中，依個人的體能，儘量要慢些，動作不宜過快，並配合吐納，拜下去時吐氣，起身時吸氣，動作與呼吸均宜慢不宜快，才能使呼吸

（吐納）調氣平和，也能促進血液循環順暢。

在禮佛時亦可懺悔，方法略有三種：

一、禮佛拜下去時，懇切至誠，真心懺悔發虔誠，一心稱念或默念「南無阿彌陀佛」聖號。

禮佛起身之時，懇切至誠，真心懺悔發虔誠，一心稱念或默念「南無阿彌陀佛」聖號。

二、禮佛拜下去時，懇切至誠，真心懺悔發虔誠，一心稱念或默念「南無阿彌陀佛」聖號。

在雙手現掌頂禮佛足時，懇切至誠，真心懺悔三業罪，唱白或默念「請求佛慈悲赦免罪愆，祈願歷劫身、口、意三業諸障悉(皆)清淨」。

禮佛起身之時，懇切至誠，真心懺悔發虔誠，一心稱念或默念「南無阿彌陀佛」聖號。

三、禮佛拜下去時，懇切至誠頂禮，真心懺悔發虔誠，懺悔歷劫身、口、意三業諸障盡消除。



大悲懺法會於中華維覺學會舉行

在雙手現掌時，觀想誠敬頂禮佛足，真心懺悔身、口、意三業罪，懇求佛慈悲免罪愆。

起身時，懇切至誠，真心懺悔發虔誠，祈願歷劫身、口、意三業諸障悉(皆)清淨。

因此，常存慚愧、懺悔的心，而行改過遷善，多作懺摩（懺悔）加行，也是學佛者的一門重要功課。能行改過遷善，多作懺悔加行，就能「消除業障」，使業障、罪障、罪根得以消滅、滅除。所以，懺悔業障之加行非常重要。

懺悔業障

一、懺悔的意義：

以懺悔清淨、清淨我們的身心靈，眾生犯有身口意三業，藉由懺悔來糾正過愆、消弭罪業。

「懺悔」一辭，在大小乘經律中，經常見到，也極受重視。是故，凡學佛大眾，有必要瞭解懺悔的作用，就像我們每天都要洗臉、漱口一樣，必須每天懺悔，方能懺除無始以來的種種惡業，消除無盡的障礙。生活才能夠平安，並順利地修行。

由於大乘不到初地，不能六根清

淨，小乘不到初果位，不能持戒清淨；原則上修到六根清淨位，才不致有妄心作惡造罪。

「懺悔」屬於戒律範圍的必修課目，三寶弟子因為攝受三皈五戒，乃至具足戒及菩薩戒而完成其身分。受戒而不犯戒，幾乎是不可能的事，但是《菩薩瓔珞本業經》說：「有而犯者，勝無不犯；有犯名菩薩，無犯名外道。」至於犯了戒怎麼辦，就用懺悔來糾正過愆、消弭罪業。

二、「懺悔」的功能有兩種：

- (一) 自我檢討及更生：經過一次懺悔，便做一次自我檢討及自我的更生。
- (二) 全部負責及承當：經過一次懺悔，便對自己的行為表示全部負責及全部承當。

三、「罪」分兩類：

- (一) 性罪：本質上就是錯過的行為，稱為「性罪」，不論是否受過佛戒，一犯就是罪。
- (二) 戒罪：已受戒者做了惡業，除了既犯性罪，尚增一類「戒罪」。凡戒罪之重者不通懺悔，輕者經過懺悔，即還得清淨。

四、懺悔的方式有四類：

- (一) 事懺：又名「作法懺」。犯

了戒罪，大者於僧團集會做「羯磨」時懺悔，中者對一人懺，小者自我責心懺。戒罪使用事懺。

- (二) 理懺：又名「實相懺」或「無相懺」。以實證無我空性，了知罪性本空，由心所造。不論戒罪或性罪，一旦悟入實相無相，真性無性，便頓時消滅。此種理懺，似乎違背世間因果，其實不然。滅罪是指心中不再恐懼惡報，因其平等看待善惡苦樂。不是逃債躲債賴債，然其仍對所造惡業負起全責。未悟實相者，被動受苦報，故有畏懼心；已證無相者，乘著願力，主動深入眾生群中，廣結善緣，普施救濟，雖亦受苦受難，確已是自由之心，故亦不以苦難為苦難了。此名為消滅罪業。
- (三) 制教懺：違背戒律之罪，用「制教懺」法，局限於現世現前所犯戒律，乃由出家的五眾僧團使用。
- (四) 化教懺：違背道業之罪，用「化教懺」法，通用於僧俗七眾，也通用於大小乘，並

通用於三世十惡業道。

中國佛教界，已很少使用「事懺」或「制教懺」，來分別以「眾法懺」、「對首懺」、「心念懺」，舉罪、出罪、除罪了；倒是常用「理懺」及「化教懺」，來懺除種種罪業。不過禪宗大德及大成就者用「理懺」時，必須明心見性，親證本性無性，才達懺悔目的。所以可有懺法儀軌，也可沒有一定的作法儀式。天臺宗智者大師的《法華三昧懺儀》是圓頓止觀的四種三昧之一，以事懺達成理懺。禪宗的無相懺，便無儀軌了。至於「化教懺」，則為中國佛教僧俗七眾常用及通用的方法，例如「梁皇寶懺」、「慈悲三昧水懺」、「大悲懺」等。

五、懺悔法門也是佛法的總持

「懺悔」是印度梵文的懺摩（Ksama）及漢語的悔過，音義合譯而組成的新詞。它有悔過滅罪、還得清淨之意。

《大般涅槃經》卷一九云：「大王且聽，臣聞佛說，智者有二：一者不造諸惡，二者作已懺悔……悔已慚愧，更不敢作……王若懺悔，懷慚愧者，罪即除滅，清淨如本。」

懺悔有無量功德，《大乘本生心地觀經》卷三說：「若能如法懺悔



大悲懺法會於維曼學會舉行

者，所有煩惱悉皆除。」「懺悔能燒煩惱薪，懺悔能往生天路，懺悔能得四禪樂，懺悔雨寶摩尼珠，懺悔能延金剛壽，懺悔能入常樂宮，懺悔能出三界獄，懺悔能開菩提華，懺悔能見佛大圓鏡，懺悔能至於寶所。」

由此可知，懺悔法門也是佛法的總持，若能修持得力，便是最上法門。

大乘各種修行懺法的儀軌，猶如密宗的壇城，要求莊嚴、供養、清淨、威儀整齊。《占察善惡業報經》卷上、華嚴五祖宗密禪師的《圓覺經修證儀》、天臺宗智者大師的《法華三昧懺儀》、四明知禮的《金光明最勝懺儀》，以及當今奉行的各種前舉懺儀中，均有設壇、請聖、供養、禮



大禮拜懺悔

誦等儀軌。

六、懺悔之後的功德成效

(一)《占察善惡業報經》卷上云：如法懺悔之後，若得清淨，可能發生各種善相：

「或有眾生得（身口意）三業善相時，於一日一夜中，復見光明遍滿其室；或聞殊特異好香氣，身意快然；或作善夢，夢中見佛色身，來為作證，手摩其頭，歎言善哉，汝今清淨我來證汝；或夢見菩薩身來為作證；或夢見佛形像放光而為作證。」

(二)《梵網經菩薩戒本》說：若有人受了菩薩戒而犯十條重戒中的任何一條，應教懺

悔：「在佛菩薩形像前，日夜六時，誦十重四十八輕戒（即是《梵網經》的菩薩戒本），苦到（極誠懇地）禮三世千佛，得見好相者，若一七日二三七日，乃至一年，要見好相，好相者，佛來摩頂，見光見華，種種異相，便得滅罪。」

這兩種懺悔法，都比較困難，若沒有適當環境及充裕時間，不容易獲得成就。倒不如用念佛法門，輕易得多，不必一定要見異相，才算滅罪。例如《觀無量壽經》云：「至心稱佛名故，於念念中，除八十億劫生死之罪。」

這也就是提倡「阿彌陀佛淨土念佛法門」、「彌陀佛七」的原因了。

正視生死的重要性與簡說覺悟

敏林堪千仁波切開示



敏林堪千仁波切

正視生死的重要性

問： 請仁波切給予在家居士有關於生死大事的開示。

答： 首先，思維死亡總有一天會到的，人終究會死。以人的例子就知道，到目前為止，每一個人都會死。從古到今，從偉大的佛陀、古時的大護法、大羅漢、出世間的聖者，世間上偉

大的國王、能幹的臣子、最美的美女、聰明的智者、史書上最有名的人，到現在沒有一個人還活在這世界上，甚至也沒有一隻動物、蟲子，活到上千年直到現在，基本上全部都會死。

同樣的，現在的人也是隨時會死亡，看到許多人，因為太冷而凍死，太熱而熱死。現在的人依年齡計算，平均活到70、80歲已經是長壽，如果活到80、90歲就很稀有高壽了。古時候據說有些人可以活到800歲，佛經上說上古有人可以活到8萬歲，但是又如何呢！全部都死了！

我們想想，人如果會活到80歲來說，一半就是40歲；從1歲開始成長，從幼兒變成少年，身體愈來愈有力量，逐步成長到40歲，身體成長成熟、穩定又牢靠，各方面已有一定的程度基礎，處於高峰狀態。若人

能活到80歲，只剩下40年的時間，可是之後的40年，會像之前的40年一樣的舒服快樂嗎？不會的，從41、42、43歲開始逐步走下坡，不會再像以前那麼好，只會愈來愈糟，慢慢的視力差了，身體一年比一年差。

大部分的人怎麼想呢？人如果活到80歲，到了40歲，我還有40年，我為什麼要擔心？40歲之前，走上坡，40歲之後，走下坡，你去的地方，不再是年少時去的地方，漸漸和老人家為伍，這是40歲之後所要面對的狀況。

以上所說的還算是好的狀況，沒有生病，沒有很大的問題；未必所有人都能安然無恙，很多人生病而死，很多人車禍而死，有的人空難、船難、天災等等而死。

精算來說，人活著80年的時間，其實沒有多少快樂的時光；人過了40歲之後，身體變糟，藥吃得愈來愈多，愈來愈老，40～80歲之間，不得不保管你殘破的色身，一直到你死亡為止。

仔細來看，今生和來世的差距也沒有很遠，就在一口氣之間，一口氣吐出去，吸不回來，就到下輩子了；好好計算，人的一生是不是恆常存在的，是不是長久的，問自己就知道。

問：如果不面對這個重要的生死問題，會有什麼後果？

答：從來沒有想過死的人，好的狀況，辛苦一輩子就死了，死之前才發覺到，自己辛苦了一輩子，好的都輪不到自己身上就死了，產生很大的後悔。如果你一生都沒有想到死，只有不斷增長你的貪心，增長你的執著，在死亡的最後一刻，對生前的事物產生貪愛執著，容易墮入到鬼道中。由於沒有思考這個問題，積了很多惡業，就沒有因緣獲得人身。

如果不想生死問題，就不會想到剛剛說的，一個人一生裡面，什麼是走上坡，什麼是走下坡，心不斷地流轉在追求裡面。人生的切身問題，根本不會去想。同樣地，沒有瞭解這個問題，就會一輩子追求外面的事物。沒有得到之前會感

到痛苦，一旦得到，痛苦還是不會消失，你會想著，如何保管擁有所得的事物。這個問題沒有去瞭解，不管得到或者失去，你都只有痛苦而已。

問：如果臨終時內心只有得到或得不到的苦，會到三惡道嗎？

答：業是不可思議的，不能只看這一世的狀況來決定會投生到哪一道。如果像剛才說的，從來不思惟生死的問題，一生醉心追求於外境，得到也苦，得不到也苦，心裡強烈的貪愛執著，大部分死後就到惡道。

簡說覺悟

問：修行是為了覺悟，覺悟是什麼？

答：心裡面不會造作任何的錯誤，而且都清楚心理面的任何錯誤，這個叫做「覺」。

我們會產生痛苦和快樂，都是「心」的決定。「心」決定行善，以此為緣，就可得到快樂果；「心」決定作惡，以此為

緣，就會得到痛苦果。如何做一個正確的決定和判斷呢？

「心」對於好壞的實相，要有所瞭解。

剖析痛苦和快樂從何而來？一般人大概的觀念，痛苦和快樂從「心」而來。事實上，「覺悟」不只是這種觀念而已，進一步去觀察、探尋，快樂從何而來？痛苦從何而來？從念頭；念頭從何而來？念頭如何從「心」顯現出來？「心」又如何顯現迷亂現象？不斷的往內心細微細微的探求，到最後會產生「知道」，這就是瞭解自己的心，就是「覺悟」。

總而言之，我們不論做任何事情，佛法的、世間的，都要具備宏觀、每一天中，有好的、有壞的、有快樂的、有痛苦的事情發生，我們因此而受到影響，我們要運用本來的智慧思考問題在那裡？對我們會非常有幫助的！

残
菊

佛陀與華佗 陀陀是道

雷煥璇

摘要

圓滿的人生必須身心靈整體健康，「身」健康無病痛障礙，透過佛法修行，讓「心靈」的光明覺性得到開展，身心協調，喜悅安樂，自然生起慈悲利他之心。

佛是圓滿覺悟的人，佛陀的教法是為幫助眾生覺醒，有智慧，離苦得樂；有悲心，利益眾生。修行就是在實踐身心靈整體健康之道，圓滿人生，圓滿世界。

華佗的醫術高超，救人無數，也具足智慧與慈悲。

佛陀是出世間法的大醫王，華佗是世間法的神醫，佛法不離世間覺，出世間法和世間法圓融，才是真正的身心靈整體健康。

關鍵詞：佛陀、華佗、智慧、健康、運動養生、淨化身心、戒定慧三學、自在解脫。



健康與智慧

今天，我的財富不比別人多，但智慧不比人低，健康絕不比別人少，這其實還是在世間法。世界上有兩種東西，人是無法直視的，一種是太陽光，相信多數人都有在豔陽強光下，睜不開眼睛的經驗；而另一種無法直接觸摸的，不是別的，就是健康與智慧。

學佛修行得開悟，無論任何人都喜愛健康，不管做任何行業都需要有健康的身心，沒有健康就等同失去一切，包括家人、朋友、工作及財富等等。生病付出代價高，要住院、要付醫藥費、要浪費時間，不只個人受苦，也連累家人一起受折磨，是所有有情眾生所不樂見的。人真是奇怪！一定要自己生病才知苦。學佛不管在



運動從左邊先開始

家或出家都必須力行，如果身體衰弱，三天兩頭看醫生或住進醫院，哪來體力與精神學佛？要學佛就要把名利放下；世間名利吸引人，不可貪著，譬如燒香，香在燃燒時，雖然可讓人嗅到一點香氣，但是那炷香終究要燒成灰燼，而危身之火尚在其後。

愚痴眾生在世時貪盡財富，晚年生重病，散盡家財來治病，多少家庭因而破碎，最後連學佛的工具(色身)也斷了。當身體失去健康，無力挽回時，面對無常來臨，心生害怕恐懼。不僅凡夫如此，連修學佛法的人也多半如此，總要等到絕望時才體會到佛法的好。當他身體健康，能吃、能睡、能跑、能跳時，任你苦口婆

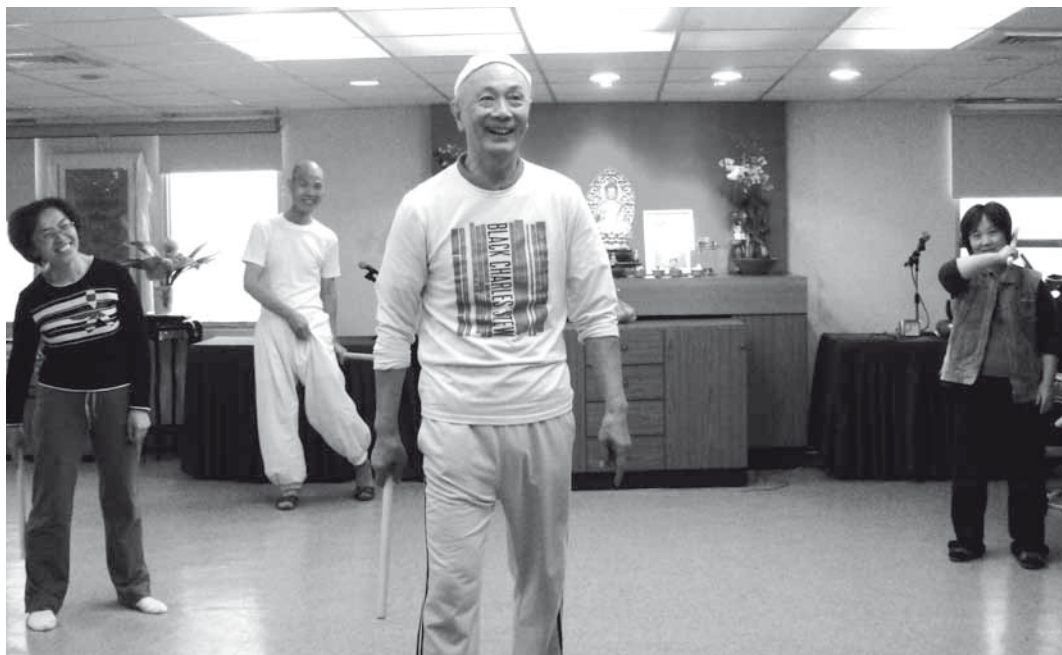
心，好話說盡，勸他保健身體，是一點也聽不進去，等到得大病，天天跑醫院，想到日後龐大的醫藥費、生活費，才知道苦，得病者身心內外都痛苦，誰來分擔？只有自作自受罷了。

你生病時，父母妻兒無能為力替你分擔，何況他人，只有獨自內心悲痛，黯然流淚。病苦是八苦之一，修行者知苦、了解苦、想要解脫痛苦，佛陀成正覺，告訴我們的正是離苦得樂之道。

怎樣才能遠離疾病？

必然從自身做起，每天抽一點時間做運動，將運動當成日常生活的一部分，每天鍛鍊身心使人意志堅強，身體也得到淨化。養成好習慣，天天必做的功課。好比念佛、誦經、禪修一樣，每天不可或缺。練瑜伽、游泳、跑步或散步都很有益身心健康。也要改變生活方式，正確的飲食與睡眠，行住坐臥，跟著大自然走就不會出錯。

有氣就有生命，血氣是身體本能，五臟六腑和諧，人就不容易生病。做運動有好教練指導是最好，如果找不到教練，那讓我來告訴你，不管做任何運動，千萬記住，先由左手或左腳開始動。因為左邊是肝，肝是



雷煥璇老師於維曼學會指導學員養生和瑜伽

生血，右邊是肺，肺是呼吸。氣比血流動得快，所以必須左邊先動，讓血先行，氣在後推，血氣順暢，心肝分配營養均衡。尤其學佛弟子多半吃素，脾胃的健康直接影響心智，正因為心和胃之間，有一條經脈連著，胃的健康也直接影響我們的心智和神智。胃疼的人精神會顯萎靡，這是心陽受干擾，尤其喜歡吃口味重的人，而加工製成的素菜，鹹味辣味重，五味過度傷害到肝腎，也令頭腦變得遲鈍，記憶力慢慢衰退，容易造成失眠。

晚上睡不好，早上天門開，但自

己的地戶門沒有開。天門開就是天亮了，起床後應該要上大號，地戶門就是人的肛門，肛門開就是要大便，每天一早能定時開地戶門是最理想的，比較不容易得病。如果睡醒地戶門不開，排便不通暢，大便乾燥或便秘，是非常不好的現象，時間拖久就容易中風；而且一天所累積又髒又臭的廢物留在體內就會產生毒氣，傷害腸道，是大腸癌致病的原因。

二便是我們日常生活的指標

如果每天早上起床沒有小便，就是膀胱收縮力不足，尿是人體內毒



雷煥璇老師指導筋絡正確位置

素，睡醒就應該排乾淨，尿毒是嚴重的一件事，千萬不可掉以輕心。大便更不用說，如果沒有排淨，毒氣在體內，危害健康甚鉅。現今社會上，生活步調緊張，人忙碌工作，常把二便忍下來或不理會，等待他日一發作，嚴重的就成了大腸癌、胃癌。所以廣東話有句口頭禪：「修佛先修身」，身體不健康什麼都不用談！

華佗教導弟子十個字：春夏秋冬、東西南北、陰陽。佛陀也用十個字：貪瞋癡慢、苦集滅道、心性。為什麼無數弟子窮盡一生精力都辦不通，也讀不順？中國人幾千年來都說

上街買「東西」，從來沒有說買「南北」呢？這是老祖宗遺傳的智慧，實際上東方屬木，西方屬金，東方為生發，西方為收斂。生發的有著可以持續發展性，有如人的心臟不時的跳動，不可以停；西方為收斂，就像肺是呼吸新鮮空氣供養肝；西方是收斂之象，收斂就是要教我們如何約束人性、收斂人性。東方為生發，西方為收斂，所以為什麼要說買東西而不說買「南北」。

南北，南方為火，火帶來的是災難；北方屬水，水常帶來水災，危害農民。水為藏，而藏是什麼意思呢？

藏是認為，好東西把它給藏起來，貴重東西，才要收藏起來，不該拿出來買賣的。

南北屬水火，在老祖宗的價值觀中，水火不相容。人熱情如火或是柔情似水，這些虛情是花錢就可以買得到。買南北「水火」會危及人類。

「火」，戰火、軍火、石油一爆炸就不可收拾。戰爭會造成死傷嚴重，水災會令家破人亡。「水」，台灣八八水災，多少人生命、財產、家庭傷亡，損害慘重。這就是中華文化幾千年來遺留下來的寶貝。

中醫理論是左邊為肝，主血。所以肝一定先動，左手或左腳先行，這是華佗弟子的我要和大家分享的。對日常生活多加留意，要把它養成一種習慣，不要忽略。左邊是生發，生發了才能收斂。

左右還有一點不同，左邊是肝，主血；右邊是肺，主氣。氣比血跑得快，所以一定要血先動，氣在後面推動，才會心氣順暢，左右平衡。如果右手或右腳先動，讓氣先動，血在後，追趕不上，就等如一個空鍋，鍋裡沒有放水，先點著火，火在燒，鍋子一定燒焦了。健康人人愛，運動是為了求得健康，如果運動沒有好老師指導，反方向而行很容易把身體弄壞，好比學佛一樣，沒有好老師指導

雷老師在彌陀村

2011年12月8日



很容易走向邪道！

諸惡莫作，眾善奉行；自淨其意，是諸佛教

佛陀說法整體大意是：「諸惡莫作，眾善奉行」。這八個字表面上看沒有什麼稀奇，連三歲的小孩也會唸，但是八十歲的長者也不一定做得到。佛法的道理說起來簡單，做起來卻不容易。佛弟子應斷惡修善，自淨其意，遵循信解行證四個次第，漸趣

佛果。佛法真諦的探求，並非僅止於誦經或對佛像恭敬禮拜，更重要的是在日常「行住坐臥」中體現、力行。在每一個起心動念的當下，是否有正知正念，清清楚楚，了知因緣生滅，這是佛法的重點，這是實踐了整個佛法的心要。因此不分年齡、國界、身份都必須依止「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意」。否則即使懂得再深奧的佛理，也不夠資格說：“自己是個佛弟子”。成為佛弟子，必須誠意懺悔思過，佛陀開示：“人必定有眾過”。只要是人都免不了會在有意或無意間犯下過失，有的時候是明知故犯，有的時候是在無意中種下罪惡的種子，所以每個人要懂得勇敢懺悔。「懺」是知前非，「悔」就是悔改，懺悔往昔諸惡業。梵語「懺摩」，中文意思就是懺悔，此名稱為華梵並重；「般若」與智慧一樣通用。

有了過錯，就要改正，能夠悔改，身心才能夠得清淨。好比一個人得了感冒，醫生開給他一帖藥，回家煮藥喝完後，出了一身汗，感冒就好了。假使一個人犯了過失，卻不認為自己有錯，反而覺得所作所為是對的，不肯承認過犯，如此很難從無明的牢籠中脫身而出，所以犯了過錯，理當立刻發露懺悔。

佛住世時就是如此，佛入涅槃後，大乘佛教興起就改在佛菩薩聖像前乞請懺悔。要真正分別「罪與過」兩者的差別，過是無意而犯，罪卻有心造成，所以也有輕重、大小之分，這是我們必須瞭解的。就世間法來說，犯了罪抵觸國家法律，就會受到制裁，以佛法來說，是犯了「戒」。經上說：“有罪當懺悔，懺悔則清淨”，不可有掩蓋覆藏自己過錯的心，此舉永不得清淨。堅決悔改，改惡行善，罪自消滅。「應觀法界性，一切唯心造」，世間所有善與惡都由心所造，罪本身沒有自性，更沒有永遠固定的罪愆。懺悔偈也說：“罪行本空由心造，心若滅時罪亦亡”。罪業本是沒有實體，沒有自性，心的造作能夠滅盡，不再存有為非作歹的意念，罪業就自然消滅了。從此行善念、善意，早日得菩提。

戒定慧：入佛門必修的功課

前文已提到，戒律在佛教就等於佛國的法律，佛弟子以戒為師，遵守佛陀的教誨，依教奉行，自淨其意，才是好的佛教徒。戒、定、慧三學，戒是戒律，定是禪定，慧是般若。禪是淨慮(思維修)，禪定能打開智慧之門，禪定就是觀照，觀什麼呢？觀

心。外邊的事物不必觀，因為身外物，肉眼就看得見，外界一切凡塵，燈紅酒綠，花花世界，猶如幻影；凡夫心分秒都在起伏妄想，時時刻刻有善念惡念或不善不惡念。內觀就要用心觀照，正思維，功夫較深；心要放鬆寧靜，定才能起觀，觀才是慧；照是照見，靜靜去思維，這些貪念從何來，剎那又從何去，念頭不斷起伏，剎那幻滅，是假是真；譬如，同事之間互相忌妒，他人毀謗、中傷、笑罵我，或陌生人的粗言穢語惱怒我；身為佛弟子應學佛的智慧，等對方罵夠了，平靜地反問：「當你拿著一份禮物去送人，倘若受禮者不領情，不肯接納，這份禮物是不是仍然由你帶回去呢？」對方一定說：「是的，當然我帶走」。然後再平心靜氣地說：「你現在罵我，就好比送禮給我，我沒有接受，還是要你把罵人的罪過帶回去吧！」這是佛法的智慧！

佛教講因果：作用力和反作用力

這好比空谷回響，在深山裡大叫一聲，立刻就會回音，這是你的應聲。如影之隨形，指站在太陽下或燈光下，影子不離行體，永遠跟隨著，你對影子說：「請你別跟著我，拜託你可以嗎？」這樣有用嗎？

禪定能觀照內心，內心寧靜有智慧，如果你沒有深入禪定，絕對得不到這種智慧。凡夫逆境煩惱由生，瞋心相對、互罵、甚至大打出手，自取其禍，自食惡果，因果法則不離自作自受。

《佛說四十二章經》佛言：有人問吾守道行大仁慈，故致罵佛，佛默不對。罵止。問曰：子以禮從人，其人不納，禮歸子乎？對曰：歸矣！佛言：今子罵我，我今不納，子自持禍歸子身矣。猶響應聲，影之隨行，終無免離，慎勿為惡。

六度波羅蜜：忍辱含攝其他五度

忍辱，一般凡夫最難做得到；窮人學佈施，富人學忍辱。貧窮佈施難，窮人窮兮兮，吃不夠穿不暖，哪來錢財佈施？富貴學道難，富人雖有錢財，但是慳貪不捨，世間萬惡錢為首，有錢又有名聲地位，百般傲慢，怎能要我忍你氣？所謂被辱不瞋難。所以忍辱應該含攝其他五度，放在最後才來修是有道理的，也是實在的因果。

從觀照而得自在，自在就得解脫，要精進修行戒定慧，悟般若，離四相，顯大用，大慈大悲幫助眾生。從禪定中觀照內心證得實相；觀什麼

呢？觀一切法「緣起性空」。這樣還不夠，我們必須解脫，解脫了就無罣礙，《心經》：“心無罣礙，無有恐怖，遠離顛倒夢想”，怎樣才能心無罣礙呢？要把無明貪念放下，心中清淨就無雜塵了。

修行者，先解脫自己的煩惱，自覺自度，再發菩提心，行菩薩道。凡夫在世什麼都不多，煩惱最多。除去煩惱必須修習戒定慧，熄滅貪瞋痴，戒定慧圓滿洗淨三毒，得般若。沒有般若就以愚痴為體，生生世世煩惱不斷，被業力習氣所牽制，永不能跳脫生死輪迴。

有般若不生煩惱，因為諸法本自空寂，是假相，是虛幻的。何必在空裡找一個真實的東西，自尋煩惱，苦惱生煩惱，輪迴生死，流轉不息。這世間可有真實？通通是假相。愛別離苦，父母親最親愛，終究要別離，兄弟姊妹手足情深也要分，妻兒最甜蜜終要離。《金剛經》說：“三心不可得”，一切皆不可執著，也無可執著。藏語說：“地里尼可樂松”，頭

大沒有腦袋，應裝多點智慧。

皈依三寶

佛弟子發心學佛，必定先皈依三寶，皈念佛、皈依法、皈依僧，三寶的功德無量無邊，得法力加持，實在殊勝，不啻為佛弟子精進行道，慈悲修慧的最佳指引。今與同修共勉之，期早日明心見性，得無上正等正覺。

期許

期勉諸佛弟子，輾轉行之，則如來法身常在而不滅也。生命有限，佛慧無限，三寶弟子認識世間無常，勤勉聞思修戒定慧為要，為善導眾生而入道，正知正念，心在定中，能知世間生滅，精進勤修，能生無量智慧力，有智慧力得解脫大樂，得解脫大樂，猶如蓮花出污泥而不染。

祈願三寶弟子各自安心勤修戒定慧，切莫再滋生妄想，不須妙法二三行。我們因佛法相逢，尚盡此心，以「身、口、意」供養佛弟子早日成佛。

病時求醫 求解藥

李倫慧

我在2011年10月16日聽完鄭教授振煌「圓覺經要義」的演講後，讓我受益匪淺，充滿法喜。

我皈依智敏慧華上師後才開始接觸佛法，師父為弟子列出一份必讀經典書單，其中有一本是《圓覺經》，這是我第一本閱讀的經典，在學佛前我沒有讀過任何一本佛經。

此經開宗明義為圓頓教法，上上根器者一聽即覺，但釋尊不捨下根及末法眾生，亦開示漸次修行之法。當時讀完後就非常歡喜，希望能像上根器者一般頓悟成佛。經中所說和師父平常的開示完全一樣，所以我對上師信心十足，沒有絲毫懷疑，即按照本門修持的次第一步一步完成，最後上師說已將成就的法傳授完畢，只要如法修持，定成菩提。

我不是一位非常精進修持的弟子，對本門的法深具信心，每一天都會做功課，但發現「我」這個東西總是無法明白，一直被它牽著走，經常感嘆業深障重，不知何日才能明瞭。

在聆聽鄭教授演繹《圓覺經》要

義時，發現我的病。我一直在找圓滿覺性，雖然經常懺悔反省，修持不中斷，就希望有一天「圓覺」會出現在我眼前，如大地平正或光明世界。我用求解脫之心在修持，下座時無法與境結合，無法安住在覺性中，平等對待眾生，總是能所有別，順我意者歡欣鼓舞，逆我意者瞋心以對，雖常覺照，但此心起伏不定。我總是對此懊惱不安，懺悔難過自己的病不知何時痊癒。

聽到鄭教授一句話讓我非常受用，當持咒念頭跑掉再拉回來持咒上，當下就安住於圓覺。之前我常懺悔總是以散亂心在持咒，修法時亦如是，從沒想過覺照到時，立刻回到觀修上或咒語上，當下即是。我反而懊惱今天又修不好了，期待有一天修法時沒有妄念。我終於知道，無能修之人，亦無所證之法，唯藉觀修精奧之法，可達清淨圓滿覺性。我的迷病，稍微找到了癥結。

從最初懵懂讀《圓覺經》到今稍懂得精妙之處，就已讓我受用非常，

除了感恩上師恩德外，鄭教授予我是大善知識，如沐春陽，溫暖而不強艷，如浴微風，清新而不狂亂，如履石階，沉穩而不急躁，如攀高峰，內斂而不驕慢。其學養深厚，佛學通達，參加其佛學課程讓我獲益無窮，最重要的是與教授平常相處，教授常隨順眾生如我，但當我無禮或起瞋心時，立即默擯，讓我說不下去，反而讓我立刻反省，教授說：「這一切都是因緣和合。」奇妙地我完全聽進識田裡，教授繼續說：「不要再懈怠了。」我點了頭。

「教授您都不會生氣嗎？」教授：「我為什麼要生氣呢？」我會意的笑了。

教授：「你是覺性所現，一切都是覺性所現，萬法都是覺性所現。」

「我執著很重耶！」教授：「Take easy. 隨順因緣！」我聽了以後身心脫落，不再鑽牛角。

由於執著我為實有，執著境為實有，我用夢幻的藥對治它，仍然能所

對待，仍有假我存在於假境中，終究不了義，迷病一直不能痊癒。教授：「你把『你』當成實有在修了。」對，自以為沒有把「我」當實有，其實還是有「我」在修、有「我」在證，枉費上師給我殊勝妙法。

上師常開示：「眾生本具圓滿覺性，只因一念無明，而輪轉生死，故應在心性上修。」我誤以為有一修行的目標是「圓覺」，由於業障深重，所以我必須累積資糧並懺悔消除業障，我將這些元素當成真實的事，不明白其本質是無自性的，才有了分別，等待圓覺那一時刻的到來，但癡心妄想是永遠不能得道的。

這次能聽聞鄭教授的演講，再次明白佛法的堂奧，這正是我迷病的解藥。我常感動佛法之不可思議，常滿眾生之所願。由於根器低劣，需漸次修行，不能停服解藥，但求不罣礙，take easy. 安住覺性，永不退轉，永不迷失。

臨終關懷實務與助念要領

白度度人安詳往生之鑰——

第肆篇 臨終關懷實例分享

連亮森

西元二〇〇〇年七月十四日，淡水馬偕醫院安寧病房朱女士，六十七歲，患有肺腺癌，家屬並未告知病患本人病情，病患亦不知自己是住在安寧病房，意識清楚，可言談，祇待自己好轉，然醫生已告知家屬準備後事。在此情形，其家中修習顯教佛法的兒子（以下稱李師兄）請本門台北助念團前往關懷。

筆者趕到安寧病房後，先在外面休息室與李師兄了解病患情形，得知病患本人僅是一般民間信仰，並未皈依學佛，無死亡心理準備，講閩南語，而李師兄的父親（即病患的丈夫）亦難以接受其將離開世間。我與李師兄約定我的身分是他的「師兄弟」，前來「探病」。

進入病房後，只見病患與其剛到的女兒，互握著雙手，兩人皆流眼淚，似極為不捨。然另一邊李師兄及其兄弟卻故作輕鬆愉快狀，與我寒暄，並微笑把我介紹給病患：「這是我朋友來看你。」我為了往後要講佛法預作準備，故意指著李師兄說：

「我叫他師兄。」

剛開始我與病患因不熟識，坐在離病患較遠的沙發上，既是探病，當然要表現得輕鬆自然，不宜直談佛法，先與病患及其家人閒聊，就像本來就是朋友一般，總不能像助念時一臉嚴肅。我故意找話題如：「這病房真大，應該是郊區的關係，比市內醫院病房大很多，連外面走道都很大，比五星級飯店還豪華。」

家屬故作歡樂狀，我順其氣氛以幽默口氣閒聊。後來病患表示她目前病重，愈來愈重聽，人也虛弱，請我大聲說話。我趁機拿出金剛沙表示：「我有一個寶貝送給你，這是我師父特別加持的金剛沙，極為靈驗，可消除業障，去除病氣。我有一位同事練氣功任督二脈都打通了，他說這金剛沙非常好，可以排除病氣，很有效哦。」「另有一位有眼通的朋友說這金剛沙都在放光哩！這可是寶貝哦！」

病患聞言立刻問我：「我可以馬上戴起來嗎？是否要貼身戴在胸



前？」其家人歡喜地幫她戴上，病患亦很高興。接著我又送她文武百尊陀羅尼被，她很高興地親自放進上衣口袋。

病患與我續聊，提到他曾去過佛光山，朝過九華山，並說她現在生病了，兒女很孝順，她實在捨不得離開子女，祇祈求讓她延長壽命與家人多相聚。我聞言，見機不可失，這是切入佛法的轉捩點，馬上告訴她：「我可以教你一個祈求靈驗的方法。」

病患馬上現出極高的興致，豎耳恭聽。這時已不是我想講佛法，而是順勢引導成是她想聽聞佛法。

於是我告訴她要多念「阿彌陀

佛」，唸愈多愈有功德，迴向祈願才會靈驗，於是帶著她開始念佛，繼而請她照著唸佛機的聲音念佛，她拿出手珠跟著唱誦佛號。這時她很歡喜，我亦傾前拉近距離說話（開始拉近距離），並告訴她念佛時要一心不亂，別的事都不要想才會靈驗、有功德。

為了讓她對念佛產生信心，我想到一個故事可說給她聽，這時我順勢拉近一張椅子坐在她身邊說：「我來講一個故事給你聽。」她全家人亦極歡喜等我說故事。當然這時我已完全坐在病患身邊，靠近她耳邊說話。

「這是六年前一個麵店老闆娘告訴我的，她有一個朋友得了腦瘤，在臺大醫院住院昏迷，她朋友之前就虔信觀世音菩薩，並一心祈求大慈大悲觀世音菩薩解救，後來醫生雖已宣佈病危，她在昏迷中夢見觀世音菩薩降下甘露水清洗全身而甦醒過來。經進一步X光檢查，腦瘤不翼而飛，毋須開刀。」

病患問我：「後來這位朋友如何？」

我答：「六年前就已健康出院了。」

我繼續說：「阿彌陀佛與觀世音菩薩的心都是相通的，你唸『阿彌陀佛』，觀世音菩薩也會一起過來，因

為祂們都是極樂世界的佛菩薩。」我已經點出極樂世界，為往後的開導鋪路。

她聽完後，也講了一個親身故事：過去她視網膜剝離，眼睛有問題，後來看見地藏王菩薩來救她，治癒她的眼疾。

「所以你要相信真有佛菩薩，只要你一心念佛，佛菩薩一定會現前解救您。」

我靈光一現，故意問她：「當時你可有看清楚地藏王菩薩是如何解救你？」她答不知道。

「我告訴你，佛菩薩解救人的方式：祂會放射強烈佛光，照射你的病痛處，解除你的病苦。這強烈佛光比太陽還強，但是不會刺眼。」

為了尋找話題，我見到她床頭有小張坐姿彌陀相，我故意說：「哦，你這裡有坐姿彌陀佛像，我送你一張站姿彌陀。」說著我從皮包裡請出約A 4大小（容易觀想）的西方三聖像，一尊一尊介紹給她認識，她專心的看著。我接著說：「我再教你一個讓念佛更靈驗的方法。」這時她已完全專心在聽，全家亦非常高興。

「當你念佛的時候，你要想像阿彌陀佛像山一樣高，站在你的前面放射強烈佛光，照射你的全身，解除

你的病苦，並且一心不亂的念佛，什麼事都不要想。加上您身上帶有金剛沙，效果加倍，非常靈驗。」

顯然病患已經產生信心，當場閉眼默念佛號似乎在觀想。我則再提醒她可跟著唸佛機聲音念佛，她立刻歡喜聽從，於是全家人均隨著唸佛機助念，場面安詳莊嚴。

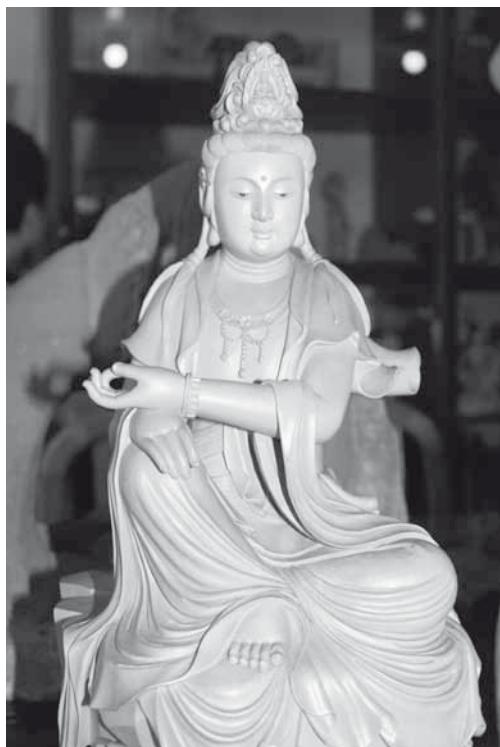
為了介紹極樂世界的美妙莊嚴，當時的氣氛又不宜正經八百談論佛法，讓她起疑我係為佛法而來。我靈機一動說：「我再講一個真實故事給你聽。」一般人都喜歡聽故事。

「我太太的外婆住在美國，她一生都唸觀世音菩薩，有次她在念佛時，似睡未睡，突然見到很高很大又好亮的阿彌陀佛，和黃金鋪地、美妙莊嚴無比的極樂世界，以及黃金珠寶所成的宮殿，許多人都圍著阿彌陀佛聽佛說法，旁邊並有許多小鳥唱歌，就像佛經形容的景緻一樣。」

其實這是我太太外婆臨終時所見，我故意略去「臨終」一節，避免刺激她對死亡的恐懼。

我接著說：「所以極樂世界真的存在，而且阿彌陀佛和觀世音菩薩祂們的心都是相通的，都是大慈大悲救苦救難。」

不久她表示要坐起來，並說自從



觀世音菩薩--鍾文堅大師雕刻

生病後腳腫大，不能再去朝九華山。我則答以：「修行是要修清淨心，您能以清淨心念佛，就是在朝一切山了。」

因為她前面曾表示去過佛光山，我故意引用大師的話：「星雲法師說：『佛在靈山莫遠求，靈山祇在汝心中。』以清淨心念佛就是在朝山。這可是大師說的，您不用再罣礙沒去朝九華山。」全家跟著贊同附和。

她兒子（即李師兄）為了方便母

親觀相念佛，就在其視線前方尋找地方要貼三聖像，病患亦表示意見應貼在何處較適當又恭敬。

我再次提醒病患應如何觀想阿彌陀佛放光照射其全身，消其病苦。病患依言再次觀想念佛，隨即全家助念。李師兄提醒她母親要記得念佛，她答：「我念在心裡（默念）。」

我陸續從皮包中請出解冤釋結方巾及咒輪貼紙等，說明它們的功德，並表示有人見到這些都會放佛光，故開玩笑說：「我的包包雖小，但寶貝很多，而且整個包包在放光。」惹得病患大笑，氣氛歡喜融洽，全家歡樂，陰霾全掃。她也很歡喜地將解冤釋結方巾置於枕巾下，咒輪貼紙置於枕邊。

我說：「現在，你全身都有經我們師父特別加持的寶貝，你就像睡在佛菩薩的懷裡，你只管安心念佛，觀想佛放光，別的事都不要想。」

她果然立刻又唸起佛號，閉目觀想，全家再次一同助念。

這時病患與我距離已完全拉近，而且信任，但我尚有一任務未完：如何引導她發願往生、不懼死亡，又不能過於直接碰觸死亡話題。

蒙傳承加持，我想到我的父親：「我父親過去跟你一樣有視網膜剝

離，又有白內障，共開了六次刀，身體也很不好，常感冒住院。自從皈依師父後精進念佛，現在身體比我好，眼睛也不再開刀了，也少有感冒。」

我故意以幽默口氣續講：「我父親真有趣，他現在身體健健康康的，卻已經預立遺囑，交代我們以後他臨終時，我們不准哭、不准在他身旁吵鬧，要請人來為他助念。他（我父親）說人臨終最後一念最重要，若能念佛則易往生，否則要在六道繼續受苦輪迴。」

我面帶笑容，直接又似迂迴地碰觸死亡大事，這時病患及其家人也以歡喜心仔細傾聽，我更有把握，大聲續說：「我父親說人世間太苦了，以後他要往生（移民）極樂世界，因為他精進念佛，他都跟別人開玩笑說他在極樂世界已蓋好三層樓房，請大家一起搬去住。結果一般人不了解，認為往生就是離開世間了，都說：『不去，不去！』其實在極樂世界有神通，要什麼有什麼，不必工作，沒有煩惱痛苦，也沒有廚房，因為不必煮菜，要見家人一想就可見到，不會生病，每個人都像十六歲的少年郎，所以我父親都勸親朋好友應發願往生極樂世界。」

我是藉父親之名宣說佛法，聽得她及全家人都歡喜異常，祇差沒有直接點明要她發願往生，就留一點空間讓她自行思索，以免功敗垂成。

她女兒說平常她母親（病患）很容易昏睡，僅能撐五分鐘就會睡著，今晚卻能歡喜地談話一個小時，真是奇蹟。而我確信只要圓覺宗無上密弟子所在之處，皆是上師傳承及諸佛菩薩加持至為吉祥之處，所以並不感到驚訝。

關懷後，病患安詳帶著微笑入睡，與關懷前悲戚痛苦之情，截然不同，且全家歡樂。

以上是我第一次「臨終關懷」經驗，全程皆以閩南話、幽默輕鬆談笑、講故事方式進行，無任何說教，而完全論及臨終之所有佛法重點，並且助念，謹提供師兄大德參考指教。至於不同案例，要視現場氣氛情形，不能固守幽默輕鬆模式，否則恐不得體。

事後據家屬告知，朱女士於臨終時，主動要求家人為他念佛助念，且安詳往生，於捨報後面色一直保持紅潤，咸認不可思議。因此本案應屬極成功案例，病患由原來不敢面對死亡，到發願往生，並主動要求助念，顯見本案例雖是幽默說故事方式，卻

完全說動了臨終者的心弦，使其自行發願往生。

若臨終關懷對象是醫生已宣判病危之人，其生命已走到盡頭，氣息微弱，通常無法言語，正努力呼吸，與死神奮力搏鬥，他無暇也不能與你對話，你更無法了解他的心靈深處，關懷導示時若語言不當，仍會引起他的瞋恨心，因他不願離開人世，你卻直碰生死話題。

這時需用極柔和、簡短的方式給予導示。「柔和」是大悲心的流露，「簡短」是因病患隨時會昏迷，精神難以集中，須盡量簡要導示。意識愈不清楚的臨終者，愈需簡短導示。

導示關鍵在於臨終者本人是否有死亡心理準備，可由其家屬口中探知。實際導示時，當極簡短而口語化，內容須依實際情形調整。針對無死亡心理準備的臨終者，僅能以「知識性告知」有極樂世界存在，不能勸其發願往生，留下空間讓其自行思索發願。若已彌留（昏迷），或已有死亡心理準備，或痛苦已極不願續留人間者，則可直接勸其發願往生。

「臨終關懷」會面對各種場面：臨終者與死神奮力搏鬥、努力喘息、

流最後一滴眼淚、吐最後一口氣、見最後一眼、臨終者於助念中途過世。這時關懷人員要保持正定，不能掉淚，要能立刻處理（灑金剛沙、蓋往生被），指導家屬一同助念，安定場面，並給予臨終導示。

「捨報助念」所面對的是冷冰冰的亡者，而「臨終關懷」面對的是生命從有到無、消逝的過程，較之「捨報助念」更能體會無常。到墳場修「無常觀」的功德，尚不及「捨報助念」。佛弟子到醫院「臨終關懷」是加倍地修「無常觀」與「大悲心」。

「捨報助念」屬亡羊補牢，因亡者已逝，已經歷四大分離及死亡的恐懼，我們才於事後（死亡後）勉力補救，請其念佛，請佛接引，須費很大心力，才能把他從恐懼中救出，而且不管如何，已經歷了恐懼的過程。而病患尚未斷氣前之「臨終關懷」屬積極作為，於臨終者事前（死亡前）尚未經歷四大分離及死亡恐懼前，即予心理建設，安頓其心靈，給予明燈指引，使其免於恐懼，更容易助其往生。因此，期待有更多志工共同投入臨終關懷的行列。

廬山、五臺山朝聖見聞隨筆

陳俊仲

壹、前言

此次朝聖團由陳理事長聲漢師兄帶領台北、花蓮及香港等地團體之會員共十餘人，於八月七日星期天出發。

出發前數日，氣象報導颱風襲台，心中有些忐忑，祈望此次能順利成行。說也巧妙，週六颱風將登陸又突然轉向，繞北臺灣外海而去，至週日氣候晴朗，順利出發，感謝龍天護佑。

早上6時20分到桃園機場集合，搭華航班機08：15起飛，10：05分抵達香港機場。會合香港金師兄等人，又搭中國東方航空班機11：25分起飛，下午1時抵達江西南昌機場。

廬山諾那塔院住持妙行法師等開了兩輛小廂型車來接機，直駛廬山。高速公路寬敞筆直，新建樓房比比皆是，一片欣欣開發景象。三個半小時後，抵達廬山風景區，又四十分鐘抵達廬山諾那塔院，我們將在此駐留三天，一部分人住宿街道區的賓館，一

部分住宿塔院內的禪房。

8月10日（週三）晚上22時，又搭中國東方航空班機由武漢飛往太原機場，夜宿千禧酒店，開始第二階段的五台山之旅。

8月11日上午再乘巴士直赴五台山聖地。地陪蔣先生負責行程事宜，車程約三小時抵五台山勝地，沿途綠野千疇、奇峰林立、景色宜人。中午進駐五峰賓館，在此駐留約三天時間。8月13日晚上再回太原，住宿平遙古城的恒聖福客棧。

第三個行程8月14日遊山西平遙古城及參訪喬家大院，夜宿太原漳潭商務賓館。8月15日上午由太原機場搭機回香港國際機場，再轉機回台北，下午3時抵達桃園國際機場。

此次行程前三天尚寬裕，後幾天較緊湊，也考驗大夥兒的耐心和體力。全程天公作美，尤其是8月12日的「大朝台」連登五個台頂（早上中、西、南台頂，下午東、北台頂）。一日之內，一氣呵成，最為幸運。此趟行程，圓滿順利。



廬山諾那塔院

貳、見聞隨筆

一、廬山偶拾

(一) 碩大烏鴉繞塔奇觀：

8月8日早上6：10分，至諾那祖師塔繞塔並持咒（祖師大塔右側，後增建三座中型的塔，分別是華藏祖師及智敏上師、慧華上師舍利塔）。現場有位大陸師兄先我一步繞塔持咒，我正要繞時，忽見有6~7隻碩大烏鴉飛來貼近塔身，左右盤旋迴

廬山、五臺山朝聖見聞隨筆

繞，並發出「阿、阿、阿」之聲，至為壯觀。

(二) 農曆初十諾那祖師殿修蓮師

薈供，蓮花盛開現瑞兆：

陳理事長聲漢師兄當日（國曆8月9日）帶領師兄們在諾那祖師殿內修薈供。殿旁五盆蓮花，其中一盆不知何時悄悄開出一朵璀璨的蓮花。塔院住持妙行法師說：這些蓮花剛栽種不久，還不到開花的時候，怎麼突然開花，他們也覺得不可思議。這次薈供，大陸師兄準備了豐盛的供品，並且也請了西琳寺的僧尼在我們薈供後，作午供的誦經梵唄。（先請他們至諾那祖師塔作繞塔共修行儀）。整個過程莊嚴隆重，因緣殊勝。

(三) 持六字大明咒出現虹光貫日之勝景：

8月9日傍晚師兄一行繞塔後，齊聚在右上的涼亭看夕陽，並高聲唸誦六字大明咒。此時天空出現諸般奇景，李勝當師兄並用相機捕捉到虹光貫日的勝景，太陽中一道白光衝貫上下，上方



廬山諾那呼圖克圖舍利塔

還有一個圓圈，眾人目睹此景，無不欣喜萬分。

(四) 西藏活佛推動「一念蓮華臨終關懷及助念」：

西藏帕確活佛(帕確阿旺嘎松尼瑪活佛)，目前是類烏齊寺的住持，也是中共人大代表之一。

去歲因聞台灣諾那華藏精舍推行「一念蓮華」的長期實況，深表感動。回去後將其僧寺的喇嘛，也組成一支

生命關懷臨終助念團隊，從今年二月份起運作，活佛悲願，令人欽佩。活佛此次去五台山，隨道來廬山會面，共結勝緣。師兄們聆聽了活佛諸多寶貴開示，受益匪淺。去歲2010年6月24日塔身重修開光，也是請活佛主持開光事宜。(諾那祖師舍利塔，首次整建開光是1992年，當時禮請果一法師、一誠法師、聖輝法師等



五台山文殊師利見解脫塔

來主持開光典禮，前後輝映將近二十年，實屬不易。)

(五) 訪問江西九江助念團，感人事蹟：

袁師兄是大陸九江本地人，推展助念十六年，當地醫院沒有助念場所（無助念室），全靠自己爭取到府服務，全套包辦。有時要幫亡者淨身、穿衣等；遇到肢體不全的意外案件，要去做併合肢體等工作；毅力勇氣驚

人，常使家屬感動；若遇冬天，必須忍受零下幾度的低溫。袁師兄本無畏精神，執行助念工作，受到肯定，誠屬不易，令人讚嘆。

(六) 拜訪廬山西琳寺覺海師伯一段軼事：

覺海師伯早期是台灣報界的聞人，家資頗豐。廿六年前變賣家產，至大陸廬山出家，重建西琳寺。她說和果一老法師有緣（老法師是東



中台頂——孺童文殊

琳寺住持），覺海師伯八十多歲了，仍精神奕奕。陳理事長說：「早期廬山的諾那祖師塔院及舍利塔尋根，多虧覺海師伯的鼎力相助，才有爾後重建的因緣。」覺海師伯講了一個小故事，

台灣中華佛教居士會當年邀請香港華藏金剛上師（吳上師潤江）來台弘法，她負責接待事務，她心裡正想知道吳上師是何許人？當夜就夢到一個金光閃閃的神人告訴她說：「我們要用八人抬的大轎去迎接這位上師。」她突然覺得這是一位修行成就的上師，天人欽敬，自己能擔任此工作實在無比榮幸。

(七) 廬山小天池名副其實：

諾那祖師殿正廳前小廣場，有個五米多寬的八卦池，就是小天池，雖然小，但池水終年不涸，真是「小而奇」。

(八) 廬山是夏天避暑勝地：

妙行法師告訴我們：今年夏季將近有一百五十萬遊客湧入廬山，蔣公和宋美齡當年廬山的別墅「美廬」也是目前遊客熱門景點之一。廬山雲霧飄渺，濛濛神秘，向來是詩人墨客的好題材。蘇東坡詩：『橫看成嶺側成峰，遠近高低各不同，不識廬山真面目，只緣身在此山中。』精彩絕倫，道盡其中



西台頂——獅子吼文殊

奧秘。

二、武漢棲隱寺參訪諾那祖師往昔駐錫地

位於漢口江漢區滿春街的棲隱寺，是昔日諾祖駐錫地。在陳理事長的率領下，至寺內設有壇城的祖師像前，虔誠參拜瞻仰。太虛大師在1902年也受武漢名士邀請，從杭州來武漢棲隱寺（漢口佛教正信會）講經，聽眾多屬政商名流，望重一時。

三、五台山點滴

（一）壽寧寺共修及繞塔之殊勝：

壽寧寺內祖師殿的修建因緣，是陳理事長稟承師父的囑咐而發心促成。五台山是目前國家管制的風景區，要興建實屬困難。當年陳師兄決心下得快，又有當地石總等幫助，經協調住持，在面對殿的左側建祖師殿、舍利塔。在修葺供前飄著小雨，修葺供畢，晴空萬里。我們參觀了整個寺院，在制高處可以俯瞰五台山諸寺廟的莊嚴盛容，沿途奇花異草、繽紛瑰麗，像是天女散花，供養文殊道場，真是美不勝收。

（二）天公作美，一日連登五台頂，滿眾師兄心願：

五台山氣候變化莫測，早上晴空，也許下午就雲霧濃罩，伸手難見五指，要全日晴朗，就得視因緣了。這次竟然因緣俱足，一氣呵成登上五台頂。

上午先登中台頂、西台頂、南台頂。中台頂翠岩峰，標高2893米，主寺演教寺，



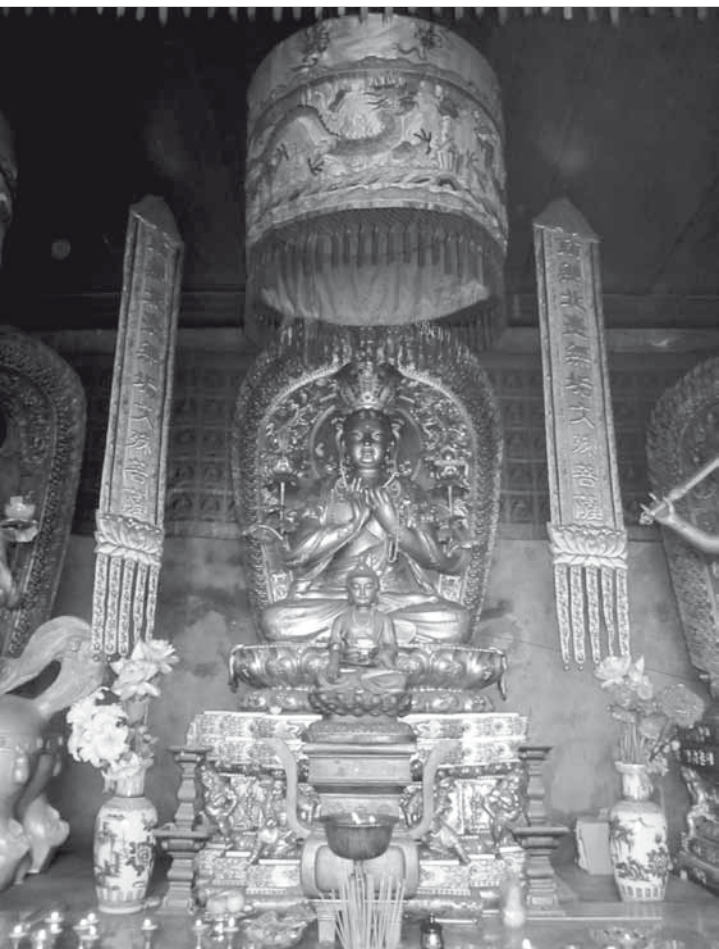
東台頂——聰明文殊

供奉孺童文殊。西台頂掛月峰，高2773米，主寺法雷寺，供奉獅子吼文殊。南台頂錦繡峰，高2485米，主寺普濟寺，供奉智慧文殊。下午午餐後繼登東台頂、北台頂。東台頂望海峰，高

2795米，主寺望海寺，供奉聰明文殊。北台頂葉斗峰，高3061米，主寺靈應寺，供奉無垢文殊。北台頂是最高的，目前道路整修的狀況也最好。

至各台頂俯瞰群山，氣勢雄偉，途中雲海環繞，山中氣候變化多端，蜿蜒山路盤旋而上，有如巨龍蟠繞。景觀遼闊，心曠神怡，途中常見到一片碧草如茵的大草原山坡，牛、羊、馬成羣，低頭吃草。朝聖行者，櫛風沐雨，拜上台頂，精神可嘉，誠心力量，不可思議。

山上早晚溫差大，在東台頂望海寺旁邊，看到僧人住的寮房，床鋪旁有燒炭的窯，他們睡在炕上，到下午，就要燒炭暖炕，晚上才能睡眠，也是景觀特色之一。李勝當師兄也推薦我們去禮拜東台頂的那羅延洞，傳聞那是文殊菩薩每日率金剛菩薩等與十方眾生講經說法之處。殊勝道場怎能不去呢！洞邊有某活佛，早期曾經在此閉關，留下遺址及法像等



北台頂——無垢文殊

供人禮拜瞻仰。

五台攻頂順利回程，已屆傍晚，也該犒賞大夥兒了，我們至妙吉祥餐廳，享受一頓豐盛的素齋宴，好好回味今日的豐收。

(三) 暢遊五臺山精華寺院：

8月13日大夥用完早餐，蔣力導遊帶著我們去參觀五臺山香火最旺的寺院萬佛閣。接著遊覽五臺山最古老最大的顯通寺，始建于東漢永平

11年，公元68年，其中，萬佛金殿最引人注目。

接下來又遊覽五臺山藏傳寺院的代表，最大的黃廟菩薩頂。菩薩頂座落于五台山靈鷲峰上，始建于北魏孝文帝時期，稱真容院，昔為五台山五大禪處之一，現建築為清代遺物，以黃教首府和皇宮式的建築聞名於世。清康熙敕令重修，並破格允許在殿宇上使用黃色，與皇家建築同等規格。康熙帝曾先後到菩薩頂朝拜五次，乾隆皇帝朝拜六次，留下眾多碑文和墨迹。

我們又參觀五台山的標誌大白舍利塔，李勝當師兄也建議我們去參觀殊像寺。他說其中有一典故：有一廚師在桿麵時，見到文殊現身，情急之際，用麵粉捏下所見之像頭部分，表情莊嚴安詳，令人起敬。現在寺內的這尊文殊像，其臉部、頭部是當時廚師用麵粉捏的，但卻不會變質，仍保持原貌，令人稱奇。參拜者絡繹不絕，此傳說深入人心。

午餐後，我們出五台大風景區，沿途又參觀鎮國寺和雙林寺，傍晚抵太原。

(四) 參觀平遙古城及喬家大院：

8月14日這一天是考驗大夥兒體力、耐力的一天，首先是乘電瓶車由城外購票向城內景點參觀平遙古城。推開厚重的城門，走過千百年歲月雕飾的街巷，回歸歷史，往昔一幕幕繁市富邑的興盛景象，浮現在我們眼前。

被聯合國教科文組織評為世界文化遺產的平遙古城，其中有中國銀行業鼻祖日升昌票號、平遙縣衙、兩百年前中國的華爾街：明清一條街。這裡可以找到不少晉商遺下的古玩珍藏，還有中國四大名漆器之一平遙推光漆器。它是漢民族明清時期的傑出城市範例。進入城內恍如時光倒流，無論街巷的佈

局、店舖、市樓、廟宇、官衙及民宅，至今仍保留著明清時原有面貌。

接著再乘車至喬家大院，諺云「皇家看故宮，民宅看喬家」，可見其建築之精緻，是中國建築的璀璨明珠。這裡也曾是電影「大紅燈籠高高掛」及中國央視「喬家大院」電視劇拍攝的地點，名聞遐邇，每日都湧進大量人潮，熱鬧萬分。

叁、結語

時間在悄悄中流逝，回家復歸平靜。想想人之渺小如滄海一粟，來去這浩瀚的宇宙，唯有澄澈清靜的心靈，才是永恆的歸鄉。願佛菩薩、祖師的悲願，加持每一位有情，轉污濁塵世為清涼淨土，願一切有情，皆能恢復本來的清淨、光明、覺性。大圓滿，大吉祥。



法音傳播

中華佛教居士會 第十二屆第八次理監事會議

中華佛教居士會第十二屆第八次理監事會議於2011年10月23日上午09時30分假蓮香齋素食餐廳舉行，由陳理事長聲漢居士擔任主席。

首先，主席致詞，強調「2011年世界佛教徒友誼會第二屆世界佛教企業論壇」將於12月22至25日在台灣舉辦，提出本會為合辦單位及承辦單位的議案，經表決通過。其他合辦單位尚有中國佛教會、佛光山國際佛教促進會、中華佛教慈善功德會、中華慈航生命關懷協會、中華維鬘學會、國際佛教善女人協會。中國佛教會副理事長暨世佛會社會經濟發展委員會主席明光法師擔任籌備會主席，中華佛教居士會理事長陳聲漢居士擔任執行長。

論壇主題是「佛法與企業 BUSINESS THROUGH BUDDHISM (BTB)」，論壇內容與組別包括佛法與企業組織、佛法與企業經營管理、佛法與生態、佛法與企業倫理、佛法與企業責任、世界佛教銀行與企業資源、樂活與幸福企業等。開幕式和論

壇在王朝飯店舉行，閉幕式在海明寺舉行。

蕭副總統萬長先生將於開幕典禮上致詞。世佛會秘書長Mr. Phallop Thaiarry伉儷、中國佛教會理事長圓宗長老等國內佛教高僧大德將蒞會指導。佛光山心定法師、世佛會秘書長、本會副理事長鄭振煌教授等人將作主題演講，發表論文者有美國Prof. Dr. Karma Lekshe Tsomo（慧空法師）、泰國Mr. PAPASHA、經建會黃副主委萬翔居士、馬來西亞古晉佛教居士林蔡林長明田居士、艋舺龍山寺副董事長暨世佛會副會長黃書瑋博士、大陸佛教在線安總幹事虎生居士、美商杜邦公司亞洲區副總裁陳清泉居士、磐峰實業有限公司負責人卓元信居士、泰山文化基金會執行長黃翠吟居士等三十餘位企業領袖及專家學者。

黃名譽理事長書瑋博士致詞，並說明2010年在斯里蘭卡舉辦第一屆世界佛教企業家論壇時，會中提議今年在台灣舉辦。此為提升台灣佛教在國際上的地位，具有很大的影響力。籌備委員會委任本會承辦，是對本會的肯定。

接著由王秘書長艾居士工作報告。佛教文化藝術委員會吳主委文成居士報告，為實現「百寺千年萬里行」的目標，9月9日至11日代表本會至大陸參訪寺院，透過「佛教在線」接洽少林寺、白馬寺等與之交流，讓大陸佛寺很驚訝中華佛教居士會的佛教文化藝術水平。

最後主席致謝詞，期望本會新版的網站能成為全球居士學佛平台。

皆大歡喜的《圓覺經》 要義演講

由本會教育委員會主辦的「圓覺經要義對修心養性的震撼」講座，於2011年10月16日上午9:00至下午5:00假龍山寺板橋文化廣場舉行，特邀本會副理事長、維鬘學會理事長鄭教授振煌演繹此殊勝了義之經典。

開講前，龍山寺副董事長、本會名譽理事長黃博士書瑋致詞，介紹文化廣場各樓層的功能及各種文教活動。

接著鄭教授開講，一開始教授讓學員們看幾張心理測驗的圖片，在與學員互動中，其幽默風趣的辭藻，立即讓學員心領神會圓滿覺性本就不動、本來就在，由於每一個人染著薰習的深淺，居然看到的「動相」都不同，當不起念頭時，當下即圓覺。

如此深奧難解的修行法門，經由教授將釋尊回答十二圓覺菩薩提問的重點要義講解後，猶如醍醐灌頂般地豁然開

朗。法門如標月之指，圓覺大法於一日間圓滿教授，更是殊勝難得。

「外在淨化與心靈提升」 講座

中華佛教居士會於2011年11月6日假龍山寺文化廣場舉辦「外在淨化與心靈提升」講座，由吳博斌、陳上善、吳文成三位居士主講。

上午由本會環保素食委員會副主委吳博斌博士演講「地球暖化與飲食環保之關係」；環保素食委員會主委陳上善居士演講「節能減碳救地球」。二位主講者一再強調全球暖化造成氣候變遷的嚴重性，及其未來對全球造成的危害，人類若不重視環境保護問題，則全球暖化將更為嚴重。

主講者以各項數據及近年來之災害影片來強調其嚴重性，台灣暖化愈來愈嚴重，速度是全球平均值的二倍，故節能減碳應立即行動，你我都應從自身做起，具備環保概念，珍惜資源，重視地球共有的大環境，留給子孫乾淨美好的淨土。

吳博士提倡素食環保，少肉多素，戒殺護生，增進身心健康，避免飢荒及戰爭，並能抗暖化救地球。陳居士提倡一生一樹救地球，森林的多重環境效益，就生物圈而言，是穩定地球村生態環境的基石，並能淨化環境，達成減碳目標。

下午由佛教文化藝術委員會主委

吳文成老師演講「佛國之旅---緬甸的佛教文化與聖地」。緬甸約九成民眾為佛教徒，境內遍佈廟宇、寶塔等佛國特殊景觀。

吳老師簡介緬甸佛教歷史及著名景點，如大金塔、斯雷寶塔、世界和平塔、瑪哈巴撒馬石窟、白玉佛寺、喬達基六層塔、蒲甘佛塔群、佛學院、孤兒院、瑪哈希禪修中心、明宮佛塔等。

其中，孤兒院有一千四百多位孤兒，食衣住行都在同一間教室，過著沙彌生活。明宮佛塔建於1808年，是世界上最大的磚造佛塔之一，有一號稱全世界最大的鐘。

沙巴「千人護彌陀 寶塔增光輝」盛會

中華佛教居士會團體會員世界佛教圓覺宗諾那·華藏精舍馬來西亞沙巴分舍，為籌建「沙巴九如圓覺彌陀村」，於11月27日晚間假沙巴亞庇新海港餐廳舉辦「千人護彌陀 寶塔增光輝」餐會，約1000人出席。

沙巴州基本設施發展部助理部長彭拿督玉明先生擔任主禮嘉賓，貴賓包括中華佛教居士會陳理事長聲漢居士、沙巴九如圓覺彌陀村籌備主席李思強居士、副主委及委員等。

陳理事長介紹「沙巴九如圓覺彌陀村」的籌建因緣，為祈求馬來西亞國泰民安、消災解難。他並將功德殊勝的

「世界和平吉祥塔」大塔，贈送給團體會員諾那·華藏精舍沙巴分舍。沙巴分舍規劃建造圓覺彌陀村來安奉此塔，村內也將安奉圓覺宗傳承祖師、大梵天王(四面佛)、110座六字大明咒轉經輪，供大眾禮佛、遶塔、轉經輪，歡迎大家共襄盛舉一起護持，讓「九如圓覺彌陀村」早日落成。

主禮嘉賓彭拿督表示，這是他第一次參加佛教舉辦千人素宴的募款餐會，對宴會中的素食、拍賣及表演節目表示讚嘆。

會中並播放影片介紹彌陀村四周的環境及建造的近況，彌陀村環境遼闊，面對東南亞第一高峰「神山」，海拔約1800公尺高，是修行的聖地。

拍賣及義賣活動以沙巴分舍供奉多年的「世界和平吉祥塔」，最受注目，最後以馬幣\$9,888元高價拍出，得標者還將寶塔回捐給沙巴分舍，發心令人感佩。

主辦單位更將含藏6萬8仟5佰遍《六字大明咒》的轉經輪運送到會場，供大眾轉經輪及隨喜護持，主禮嘉賓彭拿督在本會陳理事長及籌備主席李居士的陪同下一同轉動經輪，並率先捐助大會第一座轉經輪，隨後並有多位大德響應。

晚會安排「寶篋印咒語」及「六字大明咒」歌曲舞蹈表演、手語表演、抽獎等活動，在司儀劉慶藝先生的熱情主持下，氣氛熱絡，人人歡喜。



喜覺廣訊

諾那·華藏精舍 2012年 1月-3月 十方大德共修行事曆

國曆	時間	周	法會項目	備 註
1月1日 釋迦佛成 道日	14:30	日	中陰共修	1. 本精舍每月：第一週日、第三週六14:30「中陰共修」。歡迎往生者之家屬前來參加各項法會，願以念佛持咒共修功德，迴向往生者早登阿彌陀佛極樂淨土。
1月21日	14:30	六	中陰共修	
1月22日	9:00	日	一切如來心祕密全身舍利寶篋 印陀羅尼經咒祈福共修 六字大明咒與念佛共修	2. 往生4天後起算49日內為「中陰期」，往生者徬徨無依，若親友能為他念佛持咒，行善功德迴向，則可解除其苦惱，助他往生善處。
1月23日	09:00~14:00	一	彌勒菩薩聖誕供燈花	3. 雙月第三周日9:00舉行「放生法會」，欲參加現場放生，請電（02）2763-3733報名車位。
1月27日	9:00	五	紀念慧華上師 圓寂八周年放生法會	4. 智敏·慧華金剛上師開示每月至少讀誦地藏菩薩本願經一部，歡迎各位大德於農曆十五或三十日在家讀誦。讀誦本經得二十八種利益，諸如衣食豐足、消災解厄、人見欽敬、有求皆從、先亡離苦、畢竟成佛，詳如囑累人天品所述
1/27~2/1	09:00~17:00	五 、 三	紀念慧華上師 圓寂八周年供燈花	
1月28日	15:00	六	金山骨灰堂共修（請先報名： （02）2753-2621）	5. 精舍地址：台北市南京東路5段 63號14樓，電話（02）2764-1117、2753-2621 公車站牌「南京三民路口」。每日開放時間 9:00 - 18:00。
2月5日	14:30	日	中陰共修	

國曆	時間	周	法會項目	備 註
2月18日	14:30	六	中陰共修	6. 本精舍長期舉行「六字大明咒在家共修持誦活動」，歡迎參加。家屬若能為往生53天內的親人，持誦「六字大明咒」(om mani beme hom)回向，將使其遠離惡業牽纏及中陰恐怖，蒙觀世音菩薩救度，往生善處或極樂世界，平安吉祥。
2月19日	9:00	日	放生法會	
2月25日	15:00	六	金山骨灰堂共修(請先報名)	
2月26日	9:00	日	一切如來心祕密全身舍利寶篋 印陀羅尼經咒祈福共修 六字大明咒與念佛共修	
2月29日 釋迦佛涅槃日	09:00~19:00	三	釋迦佛涅槃日供燈花	
3月4日	14:30	日	中陰共修	
3月11日	17:00~19:00	日	觀世音菩薩聖誕供燈花	
3月17日	14:30	六	中陰共修	
3月24日	15:00	六	金山骨灰堂共修(請先報名)	
3月25日	9:00	日	一切如來心祕密全身舍利寶篋 印陀羅尼經咒祈福共修 六字大明咒與念佛共修	

大覺禪舍禮拜千佛法會通告

日期：12月31日至101年1月1日止

時間：每日上午9時起至下午5時30分止

內容：首日禮拜地藏懺及普佛，第2日禮拜現在千佛洪名寶懺、並燃燈供佛及消災，以祈來年運勢順遂(燈點至農曆年後點光明燈止)，歡迎踴躍參加。

詳情請電洽：0932388983

地址：台北市中山北路1段105巷16-1號3樓

23rd 寧瑪茱蘭千茱
Nyingma Monlam Chenmo

世界和平祈願大法會



【消除無量罪障—積聚廣大資糧】

寧瑪茱蘭千茱祈願大法會，又稱寧瑪世界和平祈願大法會：自1989年之藏曆十二月首次舉行，以《文殊真實名經》及《普賢行願品》各圓滿十萬遍為主課，每年於菩提迦耶隆重舉行十一、十四日，估計至少有一千六百多所以上的寺院團體、總計超過三萬人以上之僧俗四眾，遠自印度、尼泊爾、不丹、世界各地參與盛會，大家一同齊心協力，不分日夜地祈求平息世間所有的苦難與不幸，於此聖地完成如十萬遍大禮拜、十萬遍金剛薩埵與獻曼達、上師相應法等各項廣大善根與功德者，更是不計其數，所有的佛教徒也都堅信，此能成就殊勝之功德，饒益世間，為寧瑪六大派最重要之年度祈願盛會。

「一切諸法由緣生、住於希求之頂尖，何人所作諸祈願，彼乃如是而成就」：若能結合清淨祈願，將能攝聚自己與他人之大力資糧。外內之具信者為緣取善根而奉獻之信財等物亦不成浪費。此外，釋迦牟尼佛和所有的成就者皆奉行慷慨行為的美德，特別是其饒利眾生之寶貴價值：乃緣此善德能驅一切障礙，為修行證悟途中最寶貴的朋友。

在所有中，為眾生利益而護持三寶咸被認為最為殊勝。故而我們如能真心奉獻，其身行實踐之功德無從估量言喻！謹此祈願十方大德踴躍「積聚此圓滿資糧之殊勝福田」(Nyingma Monlam Chenmo)與「吾等喜譯寧瑪派六大寺之所有寺院」一如水乳交融，致教法於未來直至虛空常存持續保持，饒益有情！

2012.1.24~2.2

◎敏林堪千仁波切台灣辦事處

【電話】(02)2242-1210·0958-934288

【傳真】(02)2301-0260

【網站】<http://www.khenchenrinpoche.org/>

【網址】<http://tw.myblog.yahoo.com/theeasternsun-khenchen>

【信箱】easternsun9@yahoo.com.tw

【護持】郵政劃撥：19811739 (戶名：鄭志雄)

01072804 (戶名：慈雲雜誌社)

【附註】(請註明「世界和平祈願大法會」及迴向名單)

如蒙芳心，懇請儘量於2012年1月15日前劃撥護持

除了歡迎十方隨喜供養，也誠邀個人或數人、團體等，於清淨無染之廣大發心下，能夠以「壹萬五千名僧伽」為供養單位，每位僧伽發心供養一元銀金(計壹萬五千元)或兩元銀金(計三萬元)…。以此類推發心供養，為先人或自己植此殊勝福田，感恩您！

中華維覺學會／鄭振煌居士 佛學講座暨共修活動

10648台北市新生南路三段2號14樓 Tel: (02) 2369-3998 Fax: (02) 2369-3778
Amala Association 14Fl., No.2, Xinsheng S. Road Sec.3, Taipei, Taiwan 10648
<http://www.aaa.org.tw> Email: secretary@aaa.org.tw

時 間		名 稱		地 點
週一	09:30-12:00	唯識學	《瑜伽師地論》	法光佛教文化研究所
週一	19:10-21:00	佛學英文	《大般涅槃經》	法鼓學院愛群教室
每月 第三週二	12:00-13:30	禪學	《六祖壇經》	公路局 人生哲學社
週二	08:30-21:30	大乘佛教	《大般涅槃經》	高雄 淨覺研究所
週三	10:00-12:00	唯識學	佛教精神分析 《成唯識論》	市長官邸 藝文沙龍
週四	14:00-17:00	佛學英文	華嚴哲學	華嚴 專宗學院研究所
週四	19:30-21:30	原始佛法	《雜阿含經》	新店 瑞音佛堂
週六	14:00-16:00 16:00-18:00	大乘佛教 佛學英文	《圓覺經》 《西藏生死書》	中華維覺學會
週二	19:00~21:00	法會共修	彌陀／觀音法門	
週三	07:30-09:30		龍游功・禪修	
	19:00-21:00		伸筋拔骨功・禪修	
週五、六	10:00-12:00	保健養生	密宗瑜伽	
週六	14:00-16:00	國中、小班	中英文讀經	
	16:00-18:00		書法	

喜覺廣訊

台灣

日期(日/月)	時 間	課 程	地 點
7/01	14:00~16:00	藏傳佛教的發展與藝術表現	永和世界宗教博物館
8/01	09:00~13:00	心經共修會與開示	中華維覺學會

馬來西亞

日期(日/月)	時 間	課 程	地 點
01~03/02	09:00~17:00	《六祖壇經》	吉隆坡龍華寺
04-08/02	20:00~22:00	《西藏生死書》	新山柔佛佛學會
05-08/08	20:00~22:00	《西藏生死書》	新山柔佛佛學會
10-12/08	14:00~21:00	《西藏生死書》	雪隆淨心佛學會
13-14/08	20:00~22:00	《六祖壇經》與日常生活	巴生龍華寺
15-22/08	05:00~22:00	大圓滿禪修	金馬崙三寶山萬佛寺

新加坡

日 期	時 間	課 程	地 點
09-11/02	20:00~22:00	《西藏生死書》	淨明佛學社
02-04/08	20:00~22:00	《西藏生死書》	淨明佛學社

法光佛教文化研究所

台北市光復北路60巷20號四樓 電話 (02)2578-3623

法鼓佛教學院 愛群教室

台北市忠孝東路四段124之6號7樓B 電話 (02)2773-1264

華嚴專宗學院

台北市濟南路二段44號 電話 (02)2341-4760

新店瑞音佛堂

新北市新店區光明街112號5樓 電話 (02)2917-5152

市長官邸 藝文沙龍

台北市徐州路46號 電話 (02) 2396-8198 2358-3548

公路局 人生哲學社

台北市忠孝西路70 號4樓 電話 (02)2311-3456 轉8322

鹿野苑藝文學會課程/活動

佛像常識入門課程

您想要親近莊嚴慈祥的古佛菩薩像嗎？您想要欣賞優美的藝術文化嗎？您嚮往真、善、美的心靈意境嗎？只要您有心，來參與「佛像莊嚴之美」課程，將引領您進入佛教藝術文化的殿堂，共享人文之美的靈饗宴。

我國的佛教藝術，蘊含豐富的宗教智慧和人文藝術內涵，已受到國內外人士的推崇和肯定。透過本課程的規劃設計，一方面認識佛像的藝術及歷史文化發展史，逐步帶領學員欣賞莊嚴的法相之美，另一方面深入其宗教智慧義理，讓佛教與藝術的靈饗宴，散播在每位朋友的終身學習之中。

課程內容：

堂次	課程主題	課程內容簡介
第1堂	漫談佛教藝術	為什麼需要佛像？觀賞佛教藝術好處？瞻仰佛像的觀念？
第2堂	佛像誕生與欣賞	佛像的起源，亞洲各地佛陀像精華欣賞
第3堂	莊嚴的佛陀像	認識佛的32相80種好
第4堂	釋迦牟尼佛一生(上)	佛陀生平故事及佛陀前世本生故事、因緣故事等藝術欣賞
第5堂	釋迦牟尼佛一生(下)	佛陀生平故事及佛陀前世本生故事、因緣故事等藝術欣賞
第6堂	彌陀佛與藥師佛	阿彌陀佛與藥師佛及彌勒佛等
第7堂	慈祥的菩薩像(上)	認識文殊、普賢；觀音、勢至；彌勒、地藏王菩薩等
第8堂	慈祥的菩薩像(下)	認識文殊、普賢；觀音、勢至；彌勒、地藏王菩薩等
第9堂	博物館參訪研習	歷史博物館，及佛像特展參觀研習。
第10堂	觀世音菩薩像(上)	西方淨土、普門品、華嚴經和密教等觀世音菩薩
第11堂	觀世音菩薩像(下)	千手千眼觀音、準提觀音、魚藍觀音和三十三觀音等
第12堂	羅漢、聖弟子像	歷代羅漢、聖弟子像等藝術欣賞
第13堂	護法、飛天像	天王、力士、飛天及供養人像等欣賞
第14堂	漢、藏佛像欣賞(上)	中國和西藏各種佛、菩薩、護法等造像比較欣賞
第15堂	漢、藏佛像欣賞(下)	中國和西藏各種佛、菩薩、護法等造像比較欣賞
第16堂	佛像常見問題	佛教造像歷史悠久、深入民間，產生許多常見問題？
第17堂	博物院參訪研習	故宮博物院，佛像特展參觀研習。

主辦單位：龍山寺板橋文化廣場

授課教師：吳文成 鹿野苑藝文學會講師

授課時間：2012年1月3日~4月24日，每星期二，晚上7點~9點。

授課地點：龍山寺板橋文化廣場 (板橋市文化路2段242號5樓，捷運江子翠站旁)

上課費用：公益課程免費(保證金1000元)

報名電話：龍山寺板橋文化廣場 (02-82520103)

亞洲及中國佛教石窟藝術

印度的佛教發源於公元前6至5世紀左右，釋尊成佛說法而開始。之後，佛教隨著傳法僧人向亞洲其它地區和世界傳播過程中與其它文化相融合，佛教藝術也隨之不斷演變，創造出更豐富輝煌的佛教藝術成就--石窟藝術，從認識印度石窟藝術開始，到亞洲名勝古蹟，再到中國石窟藝術。它已成為人類文明的瑰寶，在世界的藝術史上發出了千古永恆的光輝。

堂次	課程主題	課程內容簡介
第1堂	石窟藝術課程介紹	漫談佛像藝術常識，課程內容介紹
第2堂	印度佛像的起源	從早期阿育王至貴霜時期，印度各地佛教藝術的欣賞
第3堂	印度佛像觀賞	從貴霜時期至笈多時期，印度各地佛教藝術的欣賞
第4堂	印度阿姜塔石窟藝術	印度阿姜塔石窟藝術
第5堂	印度愛羅拉石窟	愛羅拉石窟和桑奇佛塔藝術欣賞
第6堂	斯里蘭卡佛教古蹟	斯里蘭卡的世界文化遺產--佛教古蹟
第7堂	緬甸蒲甘古蹟	緬甸仰光、蒲甘佛寺寶塔古蹟等
第8堂	柬埔寨吳哥窟	柬埔寨吳哥窟古蹟
第9堂	新疆石窟藝術欣賞	新疆龜茲克孜爾及柏孜克里克千佛洞石窟藝術欣賞
第10堂	聖地西藏文物之美	聖地西藏文物之美
第11堂	敦煌石窟--北朝時期-1	敦煌的歷史人文背景，北涼、北魏至北周藝術欣賞
第12堂	敦煌石窟--北朝時期-2	敦煌的歷史人文背景，北涼、北魏至北周藝術欣賞
第13堂	敦煌石窟--隋唐時期-1	隋、唐至宋石窟藝術的欣賞，歷代飛天的特徵
第14堂	敦煌石窟--隋唐時期-2	隋、唐至宋石窟藝術的欣賞，歷代飛天的特徵
第15堂	藏經洞的精美文物	敦煌石窟--藏經洞的發現，精美佛畫及文物的介紹
第16堂	炳靈寺石窟藝術欣賞	蘭州炳靈寺石窟藝術欣賞
第17堂	石窟藝術回顧與討論	

主辦單位：行天宮社會大學

授課講師：吳文成

授課時間：101年1月6日起，每星期五，下午3點50分~5點40分。

報名電話：12月13日現場報名 (02-2713-6165)

授課地點：台北市敦化北路120巷9號4樓

2011 The 2nd WFB World Buddhist Business Forum 第二屆世界佛教企業論壇

論壇主題：Business through Buddhism (BTB): Management and Mission

佛教與企業：以佛法經營企業 以企業服務社會

- 論壇內容：
1. Buddhism and Business Structure
 2. Buddhism and Business Administration and Management
 3. Buddhism and Ecology
 4. Buddhism and Business Ethics
 5. Buddhism and Corporate Responsibility
 6. World Buddhist Bank and its Corporate Resources
 7. LOHAS Corporate Life of Wealth and Sustainability
 - (1) 佛法與企業組織
 - (2) 佛法與企業管理經營
 - (3) 佛法與生態保育
 - (4) 佛法與企業倫理
 - (5) 佛法與企業責任
 - (6) 世界佛教銀行與企業資源
 - (7) 樂活與幸福企業

論壇時間：2011年12月22～25日

論壇地點：一、台北王朝大酒店5樓會議中心 台北市敦化北路100號
二、樹林海明寺Tel:02-26812839 新北市樹林區海明街22號

主辦單位：世界佛教徒友誼會社會經濟發展委員會
主席／釋明光 bataipei@yahoo.com.tw

合辦單位：中國佛教會、中華佛教居士會、佛光山國際佛教促進會、中華佛教慈善功德會、中華慈航生命關懷協會、中華維鬘學會、國際佛教善女人協會

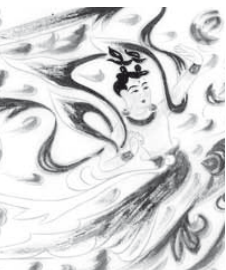
承辦單位：中華佛教居士會laybatw@gmail.com
理事長／陳聲漢

論壇議程

日期	時間	流程	地點
12/22 (四)	07:00~17:30	接機暨入住	台北王朝大酒店
	17:30~21:00	歡迎晚宴	台北蓮香齋
12/23 (五)	07:00~08:00	早齋	台北王朝大酒店
	08:00~08:30	報到	台北王朝大酒店5F會議中心
	08:30~09:30	開幕式	台北王朝大酒店5F會議中心
	09:30~10:00	大合照、茶敘	台北王朝大酒店5F會議中心
	10:00~12:00	主題演講、高峰論壇1	台北王朝大酒店5F會議中心
	12:00~13:30	午齋	台北王朝大酒店5F會議中心
	13:30~15:00	專題分組論壇	台北王朝大酒店2F03,2F05,5F
	15:00~15:30	茶敘	台北王朝大酒店2F03,2F05,5F
	15:30~17:30	專題分組論壇	台北王朝大酒店2F03,2F05,5F
	17:30~19:00	晚宴	台北王朝大酒店5F會議中心
	19:00~21:00	文化之夜	台北王朝大酒店5F會議中心
12/24 (六)	07:00~08:00	早齋	台北王朝大酒店
	08:00~09:00	前往樹林海明寺	
	09:00~09:30	樹林海明寺參訪	樹林海明寺
	09:30~11:00	高峰論壇2	樹林海明寺 大雄寶殿
	11:00~13:00	閉幕式、午齋	樹林海明寺 大雄寶殿前院
	13:00~16:00	前往埔里圓覺彌陀村	
	16:00~17:00	埔里圓覺彌陀村參訪	埔里
	17:00~19:30	晚宴	
	19:30~21:00	入住日月潭教師會館	日月潭
12/25 (日)	05:00~06:00	早齋	
	06:00~09:00	前往佛光山佛陀紀念館	佛光山
	09:00~12:00	佛陀紀念館開館大典	
	12:00~13:00	午齋	
	13:00	賦歸	

FORUM AGENDA

Date	Time	Program	Venue
Dec.22 Thurs.	07:00~17:30	Airport Pickup & Hotel Check-In	Sunworld Dynasty Hotel
	17:30~21:00	Welcome Banquet	Jen Dow Vegetarian Buffet Restaurant
Dec.23 Fri.	07:00~08:00	Breakfast	Sunworld Dynasty Hotel
	08:00~08:30	Sign-In	Sunworld Dynasty Hotel 5F Convention Center
	08:30~09:30	Opening Ceremony	
	09:30~10:00	Tea Break	
	10:00~12:00	Keynote Speeches & Summit Forum 1	
	12:00~13:30	Luncheon	Sunworld Dynasty Hotel 1F
	13:30~15:00	Panel Sessions 1	Sunworld Dynasty Hotel 2F03,2F05 & 5F Meeting Rooms
	15:00~15:30	Tea Break	
	15:30~17:30	Panel Sessions 2	
	17:30~19:00	Dinner	Sunworld Dynasty Hotel 5F Convention Center
	19:00~21:00	Culture Night	
Dec.24 Sat.	07:00~08:00	Breakfast	Sunworld Dynasty Hotel
	08:00~09:00	Departure for Hai-Ming Temple	
	09:00~09:30	Roaming about Hai-Ming Temple	Shulin
	09:30~11:00	Summit Forum 2	Hai-Ming Temple
	11:00~13:00	Closing Ceremony & Luncheon	Hai-Ming Temple
	13:00~17:00	Departure for and Roaming about Amitabha Village	Puli
	17:00~19:30	Farewell Banquet	
	19:30~21:00	Overnight at Sun Moon Lake Teachers' Hostel	Sun Moon Lake
Dec.25 Sun.	05:00~06:00	Breakfast	
	06:00~09:00	Departure for Fo Guan Shan Buddha Memorial Hall (Kaohsiung)	
	09:00~12:00	Fo Guan Shan Buddha Memorial Hall Opening Ceremony	Kaohsiung
	12:00~13:00	Luncheon	
	13:00	Departure for Airport	



徵信錄

報齋 農曆100年八月廿八日陀羅尼經	
供養午供及今日齋飯	陳聲漢
報齋 農曆100年九月一日仁王護國法會	
打齋1000元	周秀芬
報齋 農曆100年九月十五日慶生法會	
打齋1000元	陳金財、鄭淑芬、黃金菊、方秀堅
打齋600元	張茂宏、韓秀珍、韓杜福娣、韓霞駿
報齋 農曆100年十月十五日慶生法會	
打齋2000元	張定中
打齋1000元	萬本儒、(黃金菊、楊玉林)、王月琴、徐萬城
打齋200元	王鶴林
十月放生款	
1100元	蕭豐憲闔家
1000元	(唐學敏、唐為順)、五福華夏管理委員會、台球營造工程有限公司、李秀蘭、陳侯素蘭、陳金財、吳秋月、愷因師父
600元	(蘇朝廷、蘇亦紘、郭采潔)、賀閔
500元	(徐萬城、徐翰興、徐玉穎、林君玲)、性寬師傅、吳千好、鄒寶桂、阮月英闔家、陳吳阿甘、黃吳菜闔家、(盧偉玲、陳治國)、李朝日、趙俊英、侯炳照闔家、鮑建宏闔家
400元	劉照子闔家、葉佳宏闔家、三寶弟子
300元	(陳麗珠、盧陳賽、盧志勤)、楊麗雲闔家、蘇綢闔家
200元	陳偉迪、黃煥隆、(王文通、王玉煜)、(亡者侯素蘭)
100元	陳時、謝秀鳳、張蘊玲、陳世偉、李倫慧、周伶禎、高千、方秀堅、楊中芝、郭竣元林阿圓、蘇金香、郭昆展、韓秀珍、尤芯驊、賴慧玲、馮肅蘭、趙正芳、鄭月玉、侯思好、陳蓮華、謝幸容、吳建忠、許世穎、李信杰
十月放生費用(泥鰍11400元)(鰱魚11220元)(龜2700元)共計新台幣二萬伍仟三百元正	
十一月放生款	
8000元	(陳聲漢10-11月)
2000元	(往生者陳侯素蘭)、陳金財闔家
1300元	三寶弟子
1100元	蕭豐憲闔家

1000元	張定中、程鵬軒、丘國彰
600元	林瑞培
500元	賴慧玲、鄭長椿、韓月英、阮月英闔家、陳吳阿甘、黃吳菜闔家、鮑尚瑋闔家、侯炳照闔家
400元	劉照子闔家、葉佳宏闔家
300元	蘇綢闔家
250元	林士堅、林濬璋
200元	羅淘英、林妙、(王文通、王玉煜)
100元	陳偉迪、張蘊玲、陳世偉
十一月放生費用(泥鰍27840元)(龜900元)共計新台幣二萬八仟七佰四拾元正	
報齋 農曆100年九月十九日觀音出家紀念日	
壽桃結緣	陳春、蘇金香、方秀堅、鄭月玉、吳培寧、鄭長椿、李紅英、王姚仁娥、韓秀珍、萬良、馮達善、吳兆弟、張玉燕、賴慧玲
打齋1000元	潘海濤、曾淑惠、何國維
打齋500元	趙正芳
報齋 農曆100年八月廿九日三昧水懺	
打齋1000元	王承惠
2000元	陳聲漢
1000元	萬本儒、董咏菁、楊惠華
500元	(鄭應星、鄭自由、鄭民生)、李紅英、吳兆弟、肇正芳、黃金菊、蔡明曉、陳寶玉
200元	陳春
報齋 農曆100年十月廿四日三昧水懺	
打齋1000元	張定中、李紅英、錢桂蓮、潘海濤、趙俊英、(萬良、馮達善)、陳金財
1000元	楊惠華、(曲効蘭、曲佩蘭、劉海東、宋伯瑛)、賀閔
600元	王承惠
500元	連慧娟、趙正芳、賴慧玲、曾德龍
報齋 農曆100年九月廿八至三十日禮藥師寶懺	
花生 福圓 壽米 壽桃由與會人員共同結緣	
打齋1500元	曾鄭長椿
打齋1000元	楊惠華、曲効蘭、王姚仁娥、陳聲漢、周秀芬、吳秋月、李倫慧、(關慶生、盧麗瓊)
打齋500元	許旦又、陳寶玉、趙正芳
3000元	陳聲漢
2000元	楊惠華、陳金財、吳彥隆

放生10大功德

印光大師 著

- 一、無刀兵劫。世上刀兵大劫，皆由人心好殺所致。人人戒殺放生，全其慈悲愛物之心，則人人全其慈悲愛物之心，而刀兵劫運亦自消滅於無形，此轉移世運之絕大運動深望大政治家，大教育家大農工家，注意於此，力為提倡，必有絕大效果。
- 二、集諸吉祥。吾人一發慈悲之心，則喜氣集於其身，此感應必然之理。
- 三、長壽健康。佛經云：戒殺放生之人，得二種福報。一者長壽。二者多福多壽無病。
- 四、多子宜男。放生者善體天地好生之心，故獲宜男之慶。
- 五、諸佛歡喜。一切生物，佛皆視之如子，救一物命，即是救佛一子，諸佛皆大歡喜。
- 六、物類感恩。所救生物臨死得活，皆大歡喜，感恩思德，永為萬劫圖報之緣。
- 七、無諸災難。慈悲之人，福德日增，一切患難，皆無形消滅。
- 八、得生天上。戒殺放生者，來世得生於四王天，享無邊之福。若兼修淨土者，直可往生於西方極樂國土，其功德實無涯矣。
- 九、現在為人生極危險時代。蓋煙酒之癖，戀愛之魔，纏繞眾人。如眾生報恩，則諸惡消滅，四季安寧。
- 十、動物由下級進於高階之狀態，與人類由野蠻進於文明之階級相符合。據生物學家之言曰凡生物皆應於外界之狀態而生變化。如人人戒殺放生，則生生不息，善心相感，正似子孫代代相傳，永遠福壽。

中華佛教居士會每月固定放生，歡迎大眾隨喜參加。

1000元	趙正芳、陳春、（高英銓、李婉玲）、楊廣明、郭清木、呂鳳美、萬本儒、吳秋月、林展紋、潘海濤、徐萬城、馮肅蘭、李森敏、許江龍、楊斐萍、洪玉綉、陳俊仲、賴慧玲、蘇蕓玉蘭、王艾、周台台、王承惠、李紅英、（何世鈞、張巧雲）、張定中、賴福招、（劉明珠、黃椅專）、董小龍、楊許端娥、王旭、陳文敏、方慶祥、陳子勤、曲効蘭、劉海東、孫亞文、曾德龍、錢桂蓮、鄭國華、賴茂雄、黃金菊、鄭應星、朱健忠、吳兆弟、王月琴、（鄧漢春、許月英）、（唐學敏、吳陪寧）
600元	（徐佳士、秦代珍）
500元	許旦又、武梅邨
300元	楊宜純、黃秀鳳、張玉燕、黃志祥、（許淑美、邱俊惠）
中華寶筏	
63000元	陳聲漢
2000元	李俊渠
國外齋僧	
30000元	黃書璋
15000元	吳秋月
2000元	闕淑芬、蘇鉦堡、陳金財
1415元	林文山等七人
1020元	陳姿頻
1000元	陳杜月明、鍾春濱
500元	蕭文全
415元	盧南進
315元	黃長安
300元	程玉卿
200元	大華嚴寺吳奕璽、大華嚴寺群益牙醫診所、無名氏
100元	郭美子、周芬蘭
國內齋僧	
5000元	陳慧儒
功德金	
9100元便當	三寶弟子
5000元	三寶弟子
4000元	吳文成
3000元	張明雄
2143元	佛弟子
1000元	（徐家湘10、11月份）、（何禮遷、何湯勤英、何智謙、何智潮）、（魯秀英、魯盡忠、臺全、魯佳蓉、魏金榮、林羽萱及胎兒）、蔡宗哲
500元	何朝惠、鄭以芳、鄭美珠、林群能、郭真真
400元	三寶弟子
30元	林汝成
常年會費	
2000元	呂碧蘭（100、101）、陳金財
團體會員會費	
慈慧寺、永德聖苑	

中華寶筏 邀稿啟事

- 一、凡以弘揚佛法，導正人心，培養社會善良風俗為宗旨者，歡迎來稿，為教為法共襄盡一份心力，同赴事功。
- 二、本刊園地歡迎下列稿件：
 1. 闡揚經典義理之學術專論。
 2. 於諸法門修行上有獨到之驗證心得。
 3. 彰顯佛陀精神之詩詞短篇散文等。
- 三、來稿請以稿紙繕寫，文長以3000字為限，特約稿件例外；若有圖片請隨附；有光碟片、電子檔傳輸者更佳。
- 四、來稿若有剽竊、抄襲之作品或有關無稽阿諛之文字者，恕不刊登。
- 五、來稿內容本社有刪改權，如有不願被刪改者，請於稿末註明。
- 六、來稿請寫明真實姓名、地址及電話，可使用筆名或法號、法名發表。
- 七、凡剽竊抄襲者，一經查證，文責自負。
- 八、本刊為交流學佛心得平台，恕無稿酬，敬請見諒。
- 九、來稿請寄：台北市羅斯福路三段281號12樓
或傳送本社網路電子信箱：
E-mail：1budhist@ms45.hinet.net
(英文小寫)

中華寶筏雜誌社編輯部 啟

中華佛教居士會101年同修日期及課目預定配當表

中華佛教居士會101年同修日期及課目預定配當表					
國 曆		農 曆		星期	同 修 課 目
月	日	月	日		
一月	七	十二月	十四	六	年終祭祖
	八		十五	日	慶生報恩法會 上午普佛 下午誦藥師經
	廿三	正月	初一	一	佛前大供
	三十		初八	一	供佛齋天
二月	六		十五	一	慶生報恩法會 上午普佛
	十		十九	五	禮三千佛
	十一		二十	六	
	十二		廿一	日	仁王護國法會
三月	廿二	二月	初一	三	
	七		十五	三	慶生報恩法會 禮藥師懺
	十一		十九	日	觀音大士誕辰
	十七		廿五	六	慈悲三昧水懺
	廿二	三月	初一	四	仁王護國法會
	廿九		初八	四	清明法會 地藏經 小蒙山 地藏經 小蒙山 地藏經 大蒙山
	三十		初九	五	
	卅一		初十	六	
附 記	(一) 本會每月國曆第四星期日 上午誦寶篋印陀羅尼經。 (二) 每月星期六念佛共修，上午九時卅分起香。				