

圖解

臨終與中陰解脫法

蓮華生大士

原著



如何死中求生？淺顯易懂的《西藏生死書》
告訴你靈魂的不死，掌握生命的無限快樂。

圓覺宗
心要偈
寧瑪巴

念念返聞本寂體，隨遇而安不分別；
觸目逢緣皆妙用，幻顯幻滅離取捨；
豎窮三際遍十方，心光圓照寂滅相；
本寂本照本不動，無修無證無證者；
三身五智原具足，普賢佛位任運成；
上與諸佛同慈力，下與有情共悲仰；
三密如幻救度海，無餘悉歸常寂光；
無盡法界願示現，無住度生大圓覺。

智敏
慧華

金剛阿闍黎耶 謹誌於台北總舍

時維 佛曆三〇二六年 九月十九日

公元一九九九年十月二十七日

觀世音菩薩 出家紀念日



一切如來全身舍利咒

智敏·慧華金剛上師傳授

此咒具大威力，能滅生死重罪，成就淨善功德，至誠禮拜供奉佩帶持誦，不爲一切諸病及盜賊怨仇咒詛之所傷害，消災增福、富饒吉祥，現生安樂，後生淨土，功德無邊不可思議，幸勿污毀不敬至招愆尤至祈。

智敏·慧華金剛上師教育基金會 主、分事務所聯絡處

台北總會：台北市南京東路五段六十三號十四樓（來禮大廈）

(02)2764-1117・2753-2621

免費助念專線：(02)2763-3733（二十四小時服務）

花蓮分會：花蓮市商校街二六二號七樓

(03)833-1098

台東分會：台東市正氣北路二一五巷三號

(089)355-706

高雄分會：高雄市博愛一路三九一號十二樓

(07)311-2822

台南分會：台南市東區林森路一段一五八號六樓

(06)289-4000

台中分會：台中市五權路一之六十七號十三樓

(04)2375-0930

埔里分會：南投縣埔里鎮中心路四十九號

(049)299-5721

埔里彌陀村：南投縣埔里鎮中山路四段八十三號 電話：(049)291-1268

供奉寶篋印大金塔、四面佛，歡迎禮拜、遶塔！

新竹分會：新竹市和平路一四二號十二樓

(03)525-3099

諾那·華藏精舍

全球臨終關懷助念團

免費助念聯絡電話

※敬請親人親自來電申請，
以便安排助念。

台北：(02) 2763-3733

(日夜 24 小時出動)

行動電話：0912-473000

高雄：(07) 323-6043

(日夜 24 小時出動)

台中：(04) 2375-0930

行動電話：0921-376997

台南：(06) 268-9187

(06) 289-2253

埔里：(049) 299-5721

行動電話：0939-943413

台東：行動電話：0937-609109

花蓮：(03) 832-1751

新竹：(03) 528-1321

行動電話：0925-222897

基隆：(02) 2763-3733

行動電話：0912-473000

桃園中壢：(03) 321-5000

(03) 409-2092

行動電話：0921-628973

屏東：(08) 732-7273

嘉義：(05) 236-9991

行動電話：0939-008135

雲林：(05) 534-7895

行動電話：0927-238243

宜蘭：(03) 933-4319

行動電話：0935-536938

玉里：(038) 980-369

行動電話：0933-487070

苗栗：行動電話：0925-955722

彰化：(04) 2215-5011

行動電話：0933-195242

美國紐約：0021-6277053080

美國洛杉磯：陳美圭：0021-6269647989

手機：0021-6265120452

美國休士頓、達拉斯：

黃林光：0021-2145431006

加拿大多倫多：0021-4168889311

汶萊：002-673-8888-711

馬來西亞沙巴：00260-1981-07453

香港：金宏寶：(852)9380-7084

目錄

序	3
第一章 前言	4
第一節 六道眾生	4
第二節 六種中陰	7
第三節 了脫生死的三個機會	9
第二章 臨終中陰	11
第一節 四大—地水火風的消融	11
第二節 識入中脈	13
第三節 臨終往生的方法	15
第三章 實相中陰	17
第一節 中陰身	17
第二節 文武百尊現前接引	22
第三節 第一天到第七天	26
第四節 第八天到第十四天	46
第五節 實相中陰往生的故事與方法	74



蓮華生大士 佛足印

第四章 投生中陰	78
第一節 三善道	80
第二節 三惡道	85
第五章 上師的叮嚀（至簡至要，牢記莫忘）	91
總迴向	96
附錄 本有佛性的慈悲與智慧，同時顯現的光明相	97

序

人生從小開始，就一直學習種種的知識，為以後的人生作準備，但是目前的教育裡，長輩與老師大多沒有教導我們，如何去面對此生的最後一站——死亡。雖然此生的死亡是下一世的開始，在我們的生活裡面，很少會談到或想到它的必定來臨。

還好佛教各宗派都有一個共同點：「此生要去惡行善，要解脫輪迴轉世的痛苦。」就如世界圓覺宗 藏密寧瑪巴第七代心法傳承 智敏金剛上師所開示：「人活著，就是為了替死亡的時候做準備。」因為不明白因果的道理，大部分人都以為下一世就是人生再來一次。

然而事實上，釋迦牟尼佛曾講過一個比喻——佛先用指甲抓起地上的一點泥土，然後說：「這一生作人，下一生再作人的機會，就如同我指甲上的泥土；而墮落下三道的，就如同大地的土那麼多。」

因此我們用淺顯的文字，敘述藏密開山祖師 蓮華生大士所著的「西藏度亡經」，並配合詳細圖解，希望大家都能認識自己的最後一站，為自己與親人的生死大事作好準備，可以擁有更多的快樂，到更好的地方。

並在此衷心感謝，所有提供幫助與資料的師兄與大德們。

敬禮具恩根本上師

第一章 前言

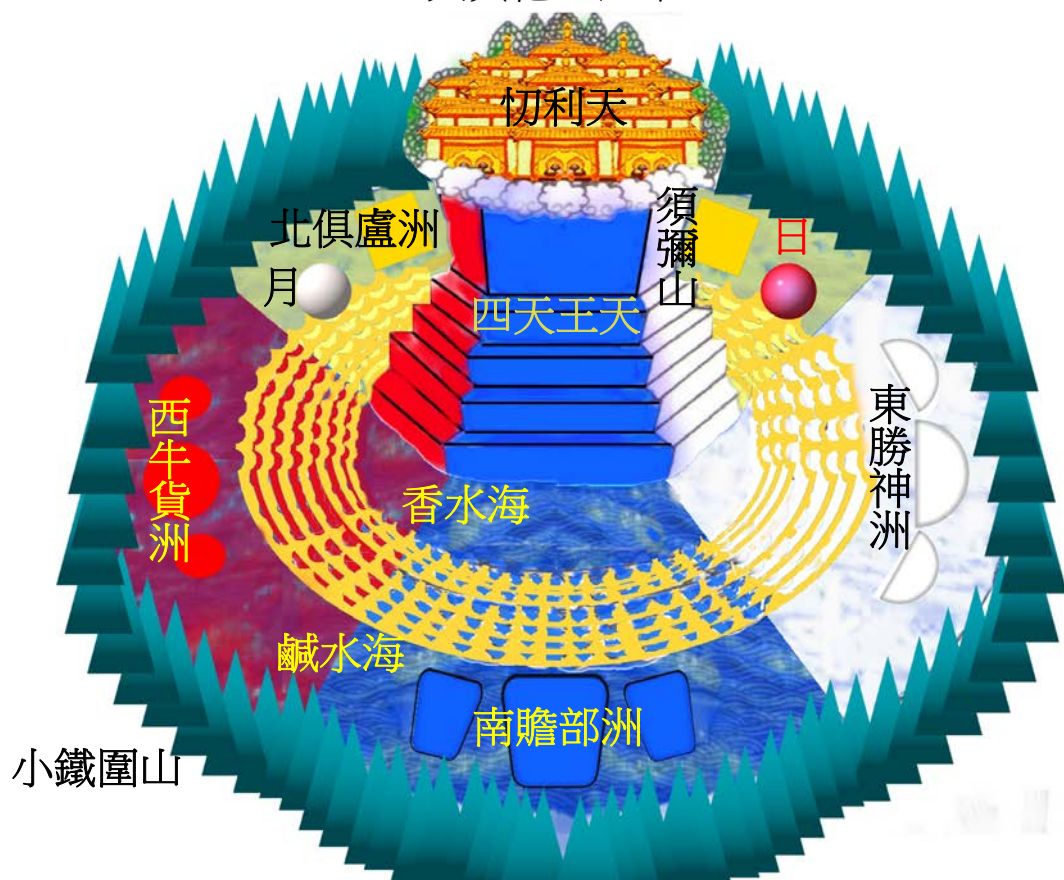
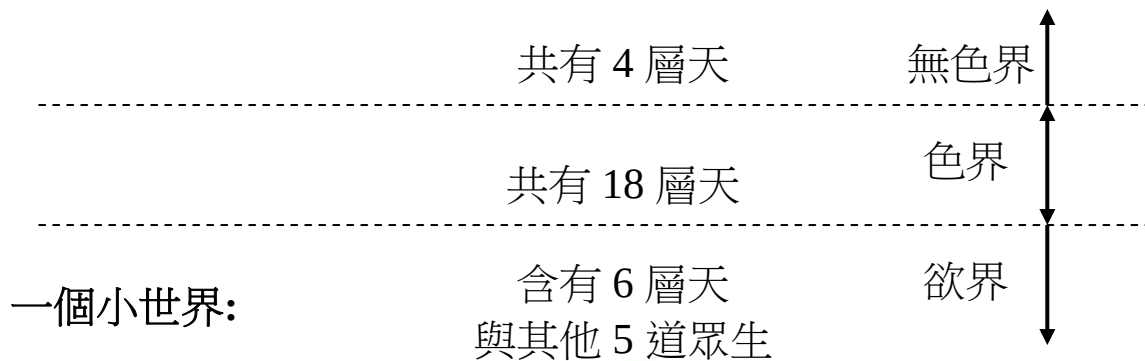
第一節 六道眾生

佛教說宇宙中有無數的佛，每一尊佛教化一個世界，我們這個世界稱為「娑婆世界」，現在的教主是釋迦牟尼佛。「娑婆世界」中包含10億個太陽系，這10億個太陽系同時產生，也同時毀壞，我們就是住在其中的一個太陽系中。佛經稱一個太陽系為一個小世界。

以人類的眼睛來看，我們住的地方是圓球狀的地球；從天人的眼睛來看，我們住的地方就是「南瞻部洲」。小世界的中央是「須彌山」，「南瞻部洲」位於「須彌山」的南方，「須彌山」四方的鹹水海上各有一大部洲，都有人道眾生居住。

「須彌山」山腰是天道的第一層天「四天王天」居住，第二層天「忉利天」在山頂，是「玉皇大帝」住的地方，再往上的天人就住在空中。天道共有28層天，需行十善才能投生天道。

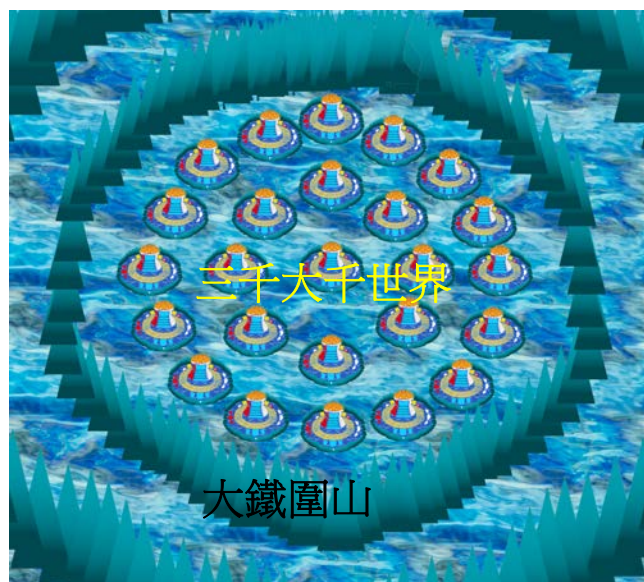
「須彌山」四方旁邊的香水海面下，是阿修羅道的國土；畜生道則散居小世界各處；鬼道眾生有一類與人共住，另一類就住在「南瞻部洲」的地底下。



六道	投生	因緣	果報	壽命
天	無色界	證 四空定	不需要物質，常 享禪定的快樂。	長 ↑
	色界	證 四禪定		
	欲界		食衣住行，物質的享受： 樂 ↑ 苦 ↓	最長 百年 ↓ 不定 ↓ 長 ↓
修羅				
人 (南瞻 部洲)				
畜生				
鬼				
地獄				

10億個小世界（佛經稱為三千大千世界）的外圍有大鐵圍山，再外圍又有第二大鐵圍山，兩山之間幽幽冥冥，日、月都不能照到，內有大地獄，地獄道眾生在此受無量苦。眾生若行十惡則投生地獄道。

十惡業是殺生、偷盜、邪淫、妄語、綺語、兩舌、惡口、貪、瞋與癡；與十惡業相反的是十善業，例如偷盜的相反是布施。



第二節 六種中陰

世間上有種種的享受，人生中也各種的快樂可以尋求——男女、飲食：等等，但是我們都知道世界上沒有永恆的快樂。除了工作、享受，我們還應該要追尋什麼？釋迦牟尼佛說：「你要追求因為肚子會餓，而吃飽的快樂；還是追求永遠都不會飢餓的快樂？」

佛並非要大家不吃飯，而是說明世間的快樂都是短暫的，修行佛法可以成佛，而佛的特點就是永住於「明空大定」，這個大定裡，具足一切的世間法、出世法，不需向外馳求，這就是永遠的、最大的快樂。

「明空大定」或者翻譯為「明光」、「自性本有的光明」、「體性」或「佛性」等，是一切眾生所本有的。我們因為無明，迷於六塵八識，不能住於「明空大定」，所以才會輪迴在六道之中。

「明光」在我們入睡前、斷氣後以及某些時刻，會自然顯現，但顯現的時間，一般人都不到 1 秒鐘，所以無法認知。

如果定義——生命中，介於兩次自然顯現的「明光」，其間的無明狀態，亦即不能住於「明空大定」，就稱為「中陰」，則我們生命流轉的過程可以分為六種中陰——(一)生處中陰 (二)夢裏中陰

(三)禪定中陰：禪定的種種境界，但還不是「明空大定」

(四)臨終中陰 (五)實相中陰 (六)投生中陰。

生命流轉的過程：因為無明而受限於中陰狀態。

明空大定：可以比喻成沒有邊際的無雲晴空。

生處中陰：醒著時的身心活動。

夢裏中陰：睡眠時的身心活動。

生處中陰

夢裏中陰

⋮

臨終中陰：死亡的過程。

實相中陰：靈魂離開身體成為中陰身，
文武百尊自然現前，放出強烈
佛光，接引中陰身往生淨土。

投生中陰：輪迴的種種境界現前，吸引
中陰身投生轉世。

大部分的有情，一生都
只是重複在「生處中陰」
與「夢裏中陰」度過。

投入輪迴暗
光。

投入輪迴暗
光，或被輪迴
境界吸引。

第三節 了脫生死的三個機會

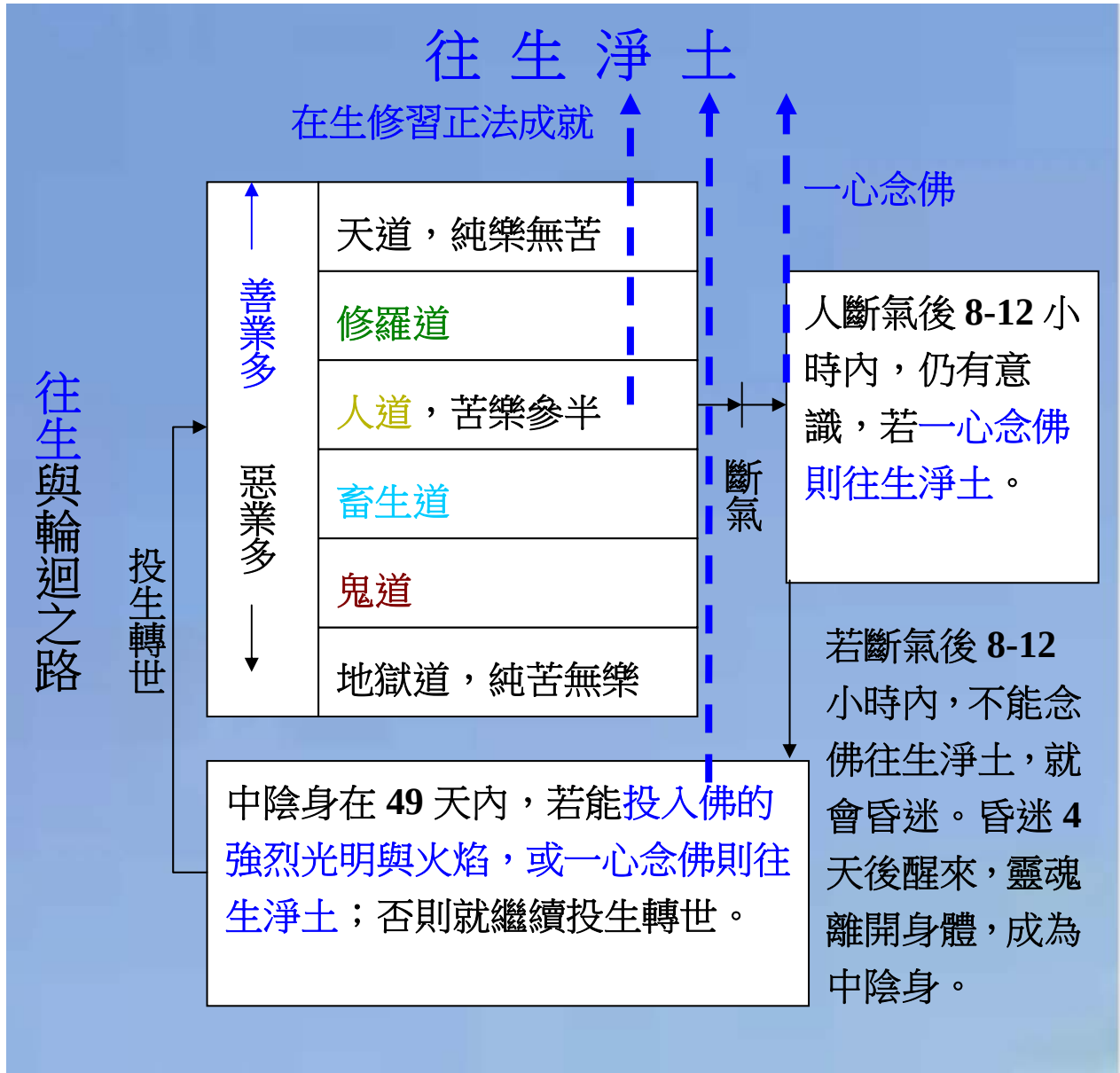
智敏上師說：「世界上有各種的宗教，只有佛教可以讓我們了脫生死輪迴。」人這一生要了脫生死，不再輪迴，有三個機會：

(一) 在生修習正法成就，明心見性——智敏上師說：「成佛並不是那麼困難，在理論上並不困難，問題是你要認真的去做，把成佛當作一件重要的大事來做，不是消遣的、有空的時候做。學佛要在沒有空的當中，都要把時間擠出來。學佛修行那是頭等重要的工作，其他的事情都可以慢慢來。」

(二) 臨終至斷氣 8 至 12 小時內，念佛一心不亂，往生淨土——

同為世界圓覺宗第七代心法傳承的 慧華金剛上師開示：「捨報的最後一念——這一念住於佛，馬上往生佛土；這一念住於貪瞋癡，馬上墮下三道。如果捨報的時候想到自己的父母，不捨父母，下一生要再做別人的子女；如果想到的是丈夫或者太太，下一生要再做別人的太太或丈夫。所以這個時候，修得好的人應該安住不動，安住在體性大定，這才是最好的。不能到這一點的，那要把心住於阿彌陀佛，或者觀世音菩薩，想念祂們，依止祂們，誦祂們的佛號，或者心咒，就往生了，最後一念。」

(三) 中陰 49 天內，一心念佛或投入強烈佛光與火焰，往生淨土。



第二章 臨終中陰

第一節 四大——地水火風的消融

佛教認為：「身體的每一個細胞，都含有地、水、火與風四大元素。」

- (一) 地大：堅硬的性質，可支持身體的站立或種種姿勢。
- (二) 水大：濕潤的性質，可滋潤身體。
- (三) 火大：溫暖的性質，維持身體的體溫。
- (四) 風大：流動的性質，使器官運作或身體運動。

一般人在臨終斷氣前，會先經過以下的四種過程——

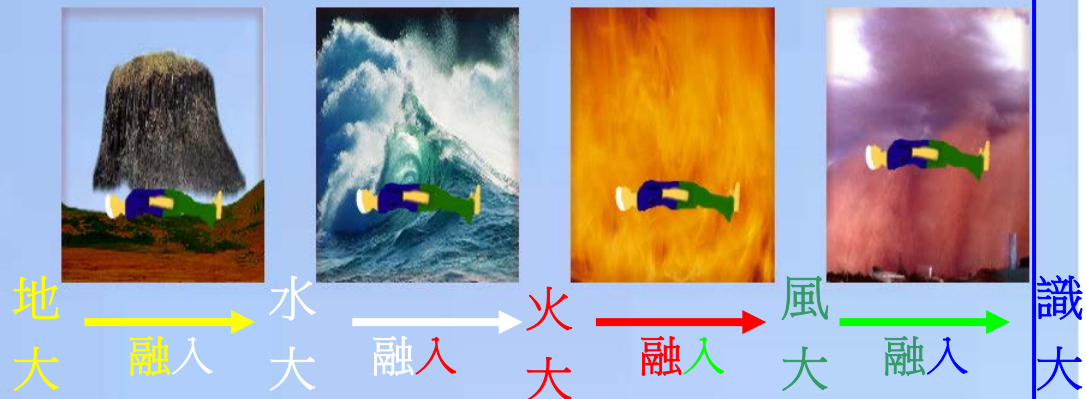
- (一) 地大融入水大：此時身體已無法站立。身體感覺像被高山壓住；而心眼看到陽焰（沙漠中熱氣上飄，好像水蒸氣一樣）。

- (二) 水大融入火大：覺得身體、口水乾涸。身外感覺好像波浪滔天，自己快被淹死；心眼看到煙霧瀰漫在自己四週。

- (三) 火大融入風大：體溫下降、身體漸漸的變冷。感覺身外有大火在燒，自己像要被燒死；心眼看到螢火蟲在自己四週飛舞。

地水火風的消融：當風大融入識大時，呼吸會停止，
藏密稱為「外息停止」。

身體感覺：



心眼看到：

呼吸停止

(四) 風大融入識大：呼吸漸漸的停止。感覺身外飛沙走石，自己好像被颱風吹到空中，將要跌死；心眼看到好像蠶豆大的煤油燈火不動。

第二節 識人中脈

慧華上師開示：「修心有成就的行者，在斷氣後，還能清楚體認下面幾個境界——當這個識，六識的識人中脈的時候，心眼看到白色，繼而看到紅色，之後就見到黑色，在見到黑色的時候，這就是禪宗所說的『黑漆桶底』的境界，在這個黑的狀態當中，自己會失去知覺一剎那，或者是幾秒、幾分鐘不等。之後就有白光現出來，這個白光帶一點點黃，就像乳白色的光明，這就是自性本有的光明。」

可以用藏密的氣、脈、明點解釋這些現象。根本明點有：

(一)紅、白明點：身體是由氣脈、氣、父能量（即白明點，位於頂部）與母能量（即紅明點，位於臍間）所組合而成。

(二)不壞之明點：無論如何投生轉世，此明點不滅不壞，象徵第八識（靈魂），位於心輪。臨終時，一切氣都融入它，在那一刻，明光即現起。

當外息停止（呼吸停止）的時候，內息未停，中脈內的氣與明點會有以下四個階段的移動，一般人會在斷氣後半小時內，完成這四個階段——

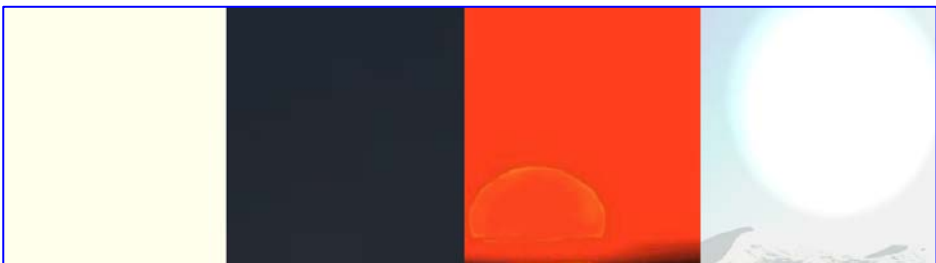
(一) 白明點從頂部往下移動，當它到達心輪的上方，心眼會看到白色。

(二) 紅明點從臍間向上移動，當它到達心輪的下方，心眼看到紅色。

(三) 白明點繼續往下降，而紅明點則繼續向上升，兩者同時進入心輪的不壞明點，當兩者相會時，心眼看到黑色，然後會失去知覺幾秒或幾分鐘。

(四) 白、紅兩明點與不壞明點融合，此時於失去知覺後再清醒，自性本有的光明現前，若能安住認證此明空不二的本覺心光，就與法身融合而得大解脫。但一般人明光顯現的時間非常短暫。

所以當自性光明現的時候，我們就要認證這就是自己的真心，如此一認證，剎那之間，自己這個母光明，自性的母光明就與法界的子光明打成一片，稱為「母子光明會」，這個時候就像過去的密宗大德一樣，契入法性成法身佛。



第二節 臨終往生的方法

當自己感受到四大消融的某幾個境界時，自己五官的功能也漸漸失去，慢慢的就要沒有知覺，但是那個聽覺，聽的聲音還聽到，聽到家人的聲音，但是聲音輕輕的，越來越遠，越來越輕微細弱。

到了這個時候就要曉得，這就是自己要捨報的時候了，好像車站一樣——一站、一站：，我們這一站就到終點了，今後要走的將是下一站，人死了並不是斷滅，還要到下面一站去走。

這個時候，我們要為下一站堅持住，非常要緊、關鍵的最後的一念，一定要曉得，我們「最後的一念」快要到了，世間一切都不要擺在心上，甚麼父母、子女、眷屬，你到地獄的時候，他們一分鐘都幫不了你的。如果自己往生淨土了，還可以度他們，所以一切的家人、財產、名譽、權勢、地位什麼都放掉，專注這一念。

這一念就是以後無窮盡的關鍵，成聖賢、佛菩薩，或者成餓鬼、地獄，就是靠這一念，所以怎樣累、怎樣沒有氣力，都要堅持念阿彌陀佛或觀世音菩薩聖號，祈求佛菩薩來接你往生淨土，你就一定往生極樂世界。

臨終往生淨土的三個要

訣是：

1. 眼觀或心想佛像。
2. 口念或默持佛號。
3. 一心發願往生淨土。

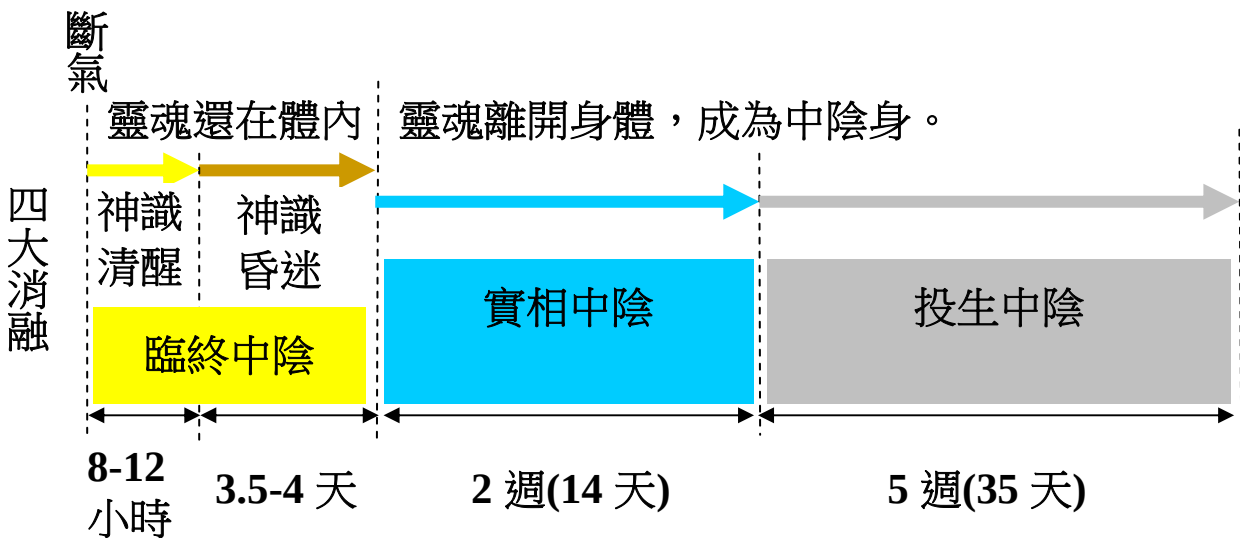
我們人在「臨終中陰」

時，只有兩條路可以走：

一、只要在斷氣前後的 8 至 12 個小時內，把握往生的三個要訣，就往生淨土。

二、斷氣 8 至 12 小時後，若尚未往生淨土，就會昏迷。3 天半或 4 天後醒來，靈魂離開身體，成為中陰身。

中陰身所經歷的第一個階段是「實相中陰」。



第三章 實相中陰

第一節 中陰身

有兩種人不會成為「中陰身」——大善的人在命終直接生天道，或大惡的人直接下地獄。在「臨終中陰」亡者如果沒有往生淨土，靈魂在斷氣四天後就離開身體，成為中陰身。依生前的修行與善、惡業，以及家屬為中陰身所作的佛事功德，中陰身會在49天中的某一天，往生淨土或投生輪迴，其後的中陰境界就不會經歷。

「中陰身」是虛幻的「意識身」，與六道眾生的身體不一樣，看起來就像5、6歲的小孩子，因為沒有色身的纏縛，中陰身的智慧高於生前九倍，但是心念善惡的變化、喜怒哀樂的情緒起伏不定，也比生前嚴重。

「中陰身」有種種神通——飛天遁地行動無阻、眼耳無礙、也可以知道別人的思想；又中陰身常會回到自己的遺體、家裡或他不捨的地方，但是一般人完全無法知道他的存在，如果家屬太過於悲傷哭泣，會使中陰身不捨世間，不容易往生淨土。

在民國84年(西元1995年)慧華上師為中陰身舉行超度法會，上師講了一個幽默的故事——有一對姐弟為了過世的媽媽，一起參加法會，但是我超度了一半，就聽到家屬裡面吱吱喳喳講話，我忍了

一會兒，但是他們越講越大聲，我就說：「亡者的家屬啊！你們都要安心的聽，不要吵雜。」

那位弟弟就站起說：「不是我們要吵雜，我媽媽跑到姐姐的身上來了，沒有辦法讓她不講。」那時我就說了：「妳已經死了，現在已經不是人了，再講都沒用，妳一定要隨著我超度，隨我修法，妳才能到更好的地方，妳不能住在妳女兒身上，要住在妳超度的蓮花位上。」

結果她說：「我是蠻喜歡坐在妳這個蓮花位上啊！但是我不知道哪個是我的蓮花位。」我一看她超度的單子啊！她要到當天晚上才滿三天，結果她三天半還不到，神通還沒來，但是我一叫她的名字，

她就半睡半醒的、糊裡糊塗來了，來了一看到她女兒，就附到她身上。

我說：「那我叫執事告訴妳蓮花位，妳的位在哪兒。」執事就領她去看蓮花位，一到，她說：「我好喜歡這兒，就是不知道怎麼上去啊？」她的情形，



慧華師父 主持法會

我在修法也不知道，於是她又回到椅子上。我心想：「怎麼妳不去呢？」

過了一會兒，她又站起來講說：「我能不能坐到前面來？」我說：「幹嘛要坐前面？」她說：「坐到前面，師父講的聲音大一點，才聽得清楚。」而且還要求我說：「師父能不能慢一點講？」我說好，她就坐到第一排來。

於是姊弟兩坐到第一排，她一到前面就跟我講：「我是他的媽媽，他呢，是我的兒子，現在修得很好了，你看，否則這樣的地方他都進得來。」她還要再講、吹噓她的兒子，唉！「就是死了，也不忘」她兒子就說：「妳現在不要再講世間的話啦，妳要隨師父修。」

我又告訴她：「妳要坐到妳的蓮花位上，到我這兒，一般的，一次法會也就能超生或往生，業障很重的兩次，我這兒有鮮花水果、



法會的壇城

素齋點心供養妳，還有一天到晚聽佛號。」她說：「師父妳不用講啦，我非常喜歡住這兒啦，就是我不知怎麼上去。」那我就說：「妳只要妳心想上去，就上去了。」

就是這一句話！上次要執事，一個一個去找她的牌位；這次執事一帶她到牌位那裏啊！不等執事找到，她就說：「喔！我知道第幾排、第幾個。」一下子，媽媽就上去了，一上去，那個姐姐就倒下，身體好像虛脫了。她弟弟趕快扶住她坐在椅子上，過一兩分鐘才回過神來，就像平常人一樣。



後來我修好法，回去了之後，那個女兒興高采烈的告訴她弟弟：「我就好像脫皮、又好像生孩子一樣，很難過，媽媽就上了身。然後在一道光裡面，有很多亡者都在光裡面，媽媽又要注意不脫離這個光，又要注意聽師父講，所以很吃力，不容易跟上師父的進度，但是其他的亡者都能跟上。」

她弟弟又問：「媽媽到底往生了沒有？」她女兒講：「一定往生啦，後來大家都跟得上師父超度的進度。」

從這兒啊！我們要知道：「第一件事講——世間不可祈望。」

第二點是說——這個『中陰』是實在的有，絕對不是書上騙我們的，佛何必在三千年之前來騙我們，祂一點好處都沒有。

第三點——她剛剛來的時候，三天半還沒到，所以還沒神通，我講國語她還要我慢慢講，坐後面她又聽不到，說要到前面來聽。」

我們要曉得，每個人都要走的，到了中陰的時候，試想那個媽媽還能帶走什麼，即使是親近的女兒，住在她身上，已經那麼不耐，何況如果說墮到下三道，種種的苦，沒有一個親人，肯替代一分鐘的那種苦。

我們要怎樣免苦、怎樣不墮，完全靠現在的時間，怎樣抓緊、怎樣掌握。這是一個非常真實的故事。



智敏·慧華上師傳授

觀世音菩薩六字大明咒

唵 嘛 呢 叭 吽 吽
Om Mani Padme Hum

第二節 文武百尊現前接引

在「實相中陰」14天裡面，依眾生本有的佛性，會有「文武百尊」——寂靜尊、寂忿尊與忿怒尊，主要總共有一百一十尊佛菩薩自然現前，接引中陰身往生淨土。

因為眾生都有佛性，所以無論亡者生前信何宗教，「文武百尊」都必現前；而眾生的佛性無異，所以所見的文武百尊身形與光明都是相同的；又佛性本具的無量莊嚴與智慧，可以總攝為五方五佛與五智，所以文武百尊就是五方五佛與其菩薩眷屬。

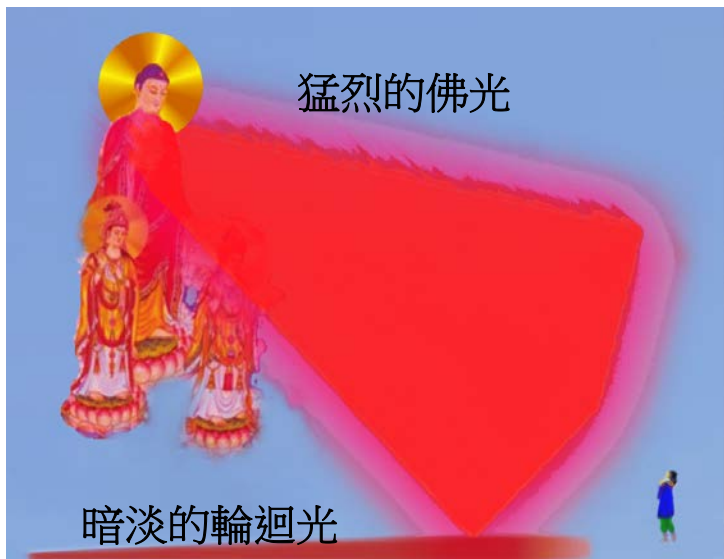
「文武百尊」現前的時候，同時會有非常猛烈的佛光或火焰，以及如同百千個雷響的巨大聲音出現——

寂靜尊	現非常猛烈的佛光	
寂忿尊	現非常猛烈的佛光	伴隨巨大的法器樂聲
忿怒尊	現非常猛烈的佛光與火焰	伴隨巨大的咒音

這裡特別要注意的，「文武百尊」所放的光，並不像人間平常的燈光，或者白天平常的光明；佛的光與火焰就像百千個太陽，那樣的光芒照射。中陰身只要不畏懼，不要逃避，心裡想投入，自然就迎上去了，就往生佛的剎土。



文武百尊的體相
就像天或山一樣
高。



猛烈的佛光

暗淡的輪迴光

又因為眾生自己的業力，在猛烈佛光的旁邊，還有眾生輪迴的光，輪迴的光是比較暗淡的，好比人間陰天、有霧、沒有太陽的光明，因為是眾生很熟悉的，所以大家看到猛烈佛光都想要逃開，而要逃進這些暗淡的光明。

一逃進去就糟了，又到六道受苦了，今後不知何年、何生得出此輪迴？所以我們碰到這些暗淡、模糊的光，心裏絕不能生歡喜心，不能想我要去，才這麼一想就進去輪迴了，這一點大家要絕對的注意。這些關鍵，我們平常一定要熟悉於心。

文武百尊現前的順序

實相中陰第一週						
第7天	第6天	第5天	第4天	第3天	第2天	第1天
寂忿尊	寂靜尊 42 尊					
	42 尊	6 尊	6 尊	6 尊	6 尊	2 尊
無量勇士、空行、護法 五方持明尊（10尊）	現前 普賢王如來、四方明王、六道佛 前五天出現的五方佛與菩薩一起	塗香菩薩、持果菩薩 北方 事業部 不空成就佛 除蓋障菩薩、金剛手菩薩	持樂菩薩、持燈菩薩 觀世音菩薩、文殊菩薩 西方 蓮華部 阿彌陀佛	持珠菩薩、持香菩薩 虛空藏菩薩、普賢菩薩 南方 寶部 寶生佛	持鏡菩薩、持花菩薩 地藏王菩薩、彌勒菩薩 東方 金剛部 阿閼佛	中央 佛部 毗盧遮那佛

文武百尊現前的順序

實相中陰第二週						
第14天	第13天	第12天	第11天	第10天	第9天	第8天
忿怒尊(赫怒迦)58尊						
32尊	26尊		2尊	2尊	2尊	2尊
28位獸首瑜珈女 4方女赫怒迦	8位寒林瑜珈女 8位獸首瑜珈女 五部赫怒迦	北方事業部赫怒迦(2尊) 無數寒林瑜珈女、獸首瑜珈女	西方蓮華部赫怒迦	南方寶部赫怒迦	東方金剛部赫怒迦	中央佛部大光榮赫怒迦

第三節 第一天到第七天

中陰身在49天內，周圍所見，就好像是灰白的天色；但是寂靜尊現前的時候，一片蔚藍清明。

第一天

五方五佛的中央——毗盧遮那佛，身白色，坐在獅王寶座上，手持八輻法輪，與佛母一起現前接引（詳見附錄）。

從毗盧遮那佛心間，放射出清淨藍色光明，清澈而光輝燦爛，眼睛無法逼視，中陰身因自身業力，會生起恐懼而逃避的心。

同時，又有天道柔和暗淡的白光，平行藍色佛光，直射而來，易使中陰身喜愛而靠近。

此時應祈求毗盧遮那佛加持護念，只要勇敢投入強烈藍光，立即往生淨土；暗淡的白光絕不可貪戀靠近，否則又繼續投生受苦。



中央佛部 毗盧遮那佛



第二天

五方五佛的東方——阿閼佛，身藍色，坐於象王寶座上，手持五股金剛杵，與佛母一起現前接引，四週圍繞著地藏王菩薩、彌勒菩薩與持鏡菩薩、持花菩薩，六尊佛菩薩齊現而來。

佛菩薩的位置為：

彌勒菩薩：

手執龍華樹。

持花菩薩：手執蓮

花。

阿閼佛與佛母

持鏡菩薩：手執圓鏡。

地藏王菩薩：

手執寶穗。



從佛菩薩心間，放射出清淨白色佛光，同時，又有地獄道暗灰色光，與佛光一起直射而來。此時對暗灰色光不要貪著、靠近，要投入明亮照耀的白光。

東方金剛部阿閼佛



第三天

五方五佛的南方——寶生佛，身黃色，坐在馬王寶座上，手持如意寶珠，與佛母一起現前接引，四週圍繞著虛空藏菩薩、普賢菩薩與持珠菩薩、持香菩薩，六尊佛菩薩齊現而來。

佛菩薩的位置為：

普賢菩薩：手執寶劍。

持香菩薩：手執香

（盛於香爐）。

寶生佛與佛母

持珠菩薩：手執寶珠。

虛空藏菩薩：右手施願

印。



從佛菩薩心間，放射出燦爛刺眼的黃色佛光，黃光好像形成一個大光球，其周圍有四個小光球，每個小光球周圍又再有較小的光球，如是重重圍繞，超思量境；同時，又有人道暗黃色光，與佛光一起直射而來。此時對暗黃色光不要貪著、靠近，要投入明亮照耀的黃色佛光。



第四天

五方五佛的西方——阿彌陀佛，身紅色，坐於孔雀王寶座上，手持蓮花，與佛母一起現前接引，四週圍繞著觀世音菩薩、文殊菩薩與持樂菩薩、持燈菩薩，六尊佛菩薩齊現而來。

佛菩薩的位置為：

文殊菩薩：手執智慧寶劍。

持燈菩薩：手執燈火。

阿彌陀佛與佛母

持樂菩薩：手執樂器。

觀世音菩薩：手執蓮花。

從佛菩薩心間，放射出閃爍耀眼的紅色佛光，如同光球，周圍亦有無數小光球圍繞，同時，又有鬼道暗紅色光，與佛光一起直射而來。此時對暗紅色光不要貪著、靠近，要投入強烈的紅光。



西方蓮華部阿彌陀佛



第五天

五方五佛的北方——不空成就佛，身綠色，坐於金翅鳥王寶座，手持十字杵，與佛母一起現前接引，四週圍繞著除蓋障菩薩、金剛手菩薩與塗香菩薩、持果菩薩，六尊佛菩薩齊現而來。

佛菩薩的位置為：

金剛手菩薩

持果菩薩：手執供果。

不空成就佛與佛母

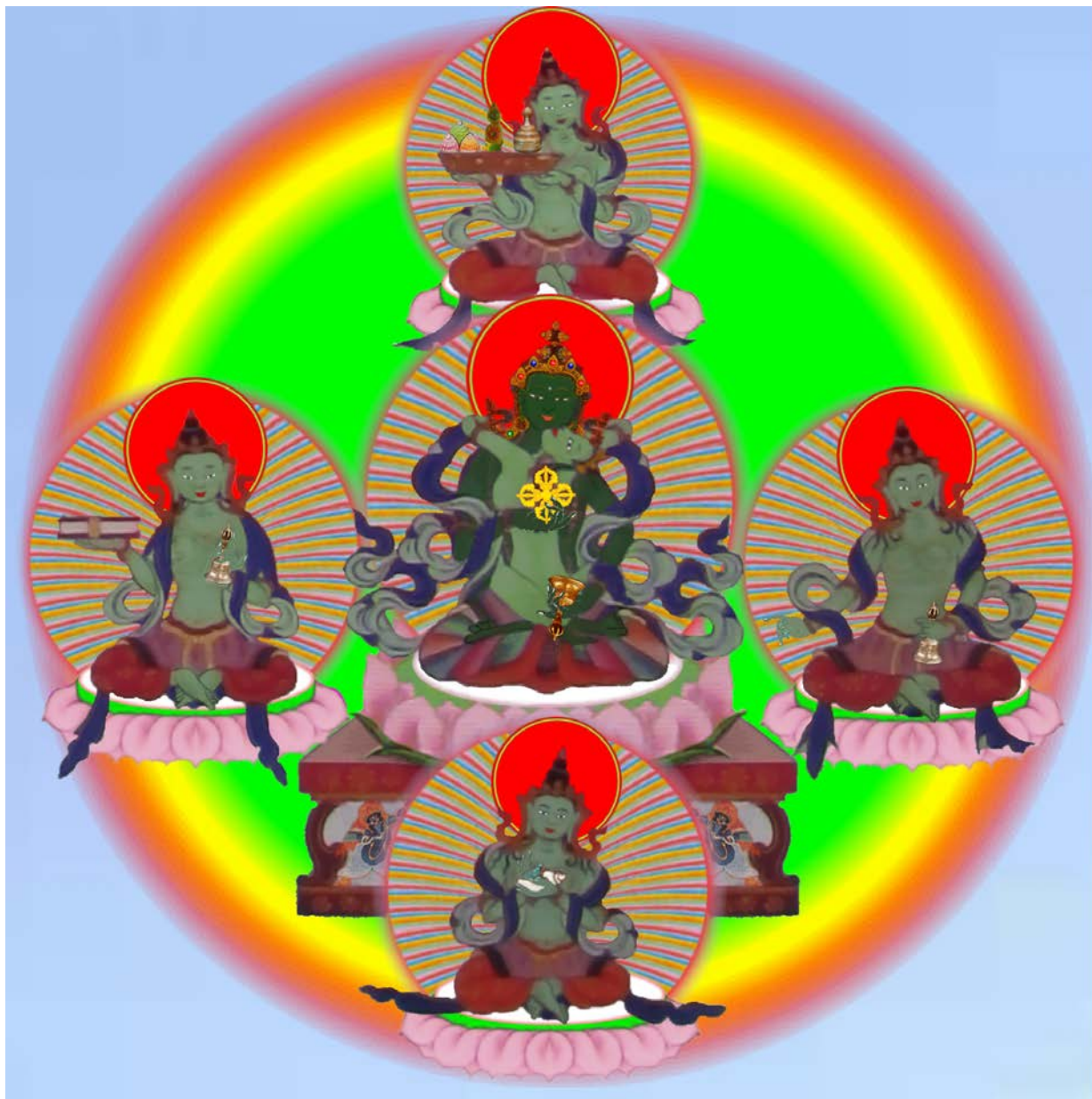
塗香菩薩：手執香水（盛於海螺）。

除蓋障菩薩：手執經函。



從佛菩薩心間，放射出燦爛刺眼的綠色佛光，好像形成一個大光球，重重圍繞著無數小光球；同時，又有修羅道暗綠色光，與佛光一起直射而來。此時對暗綠色光不要貪著、靠近，要投入明亮眩目的綠色佛光。

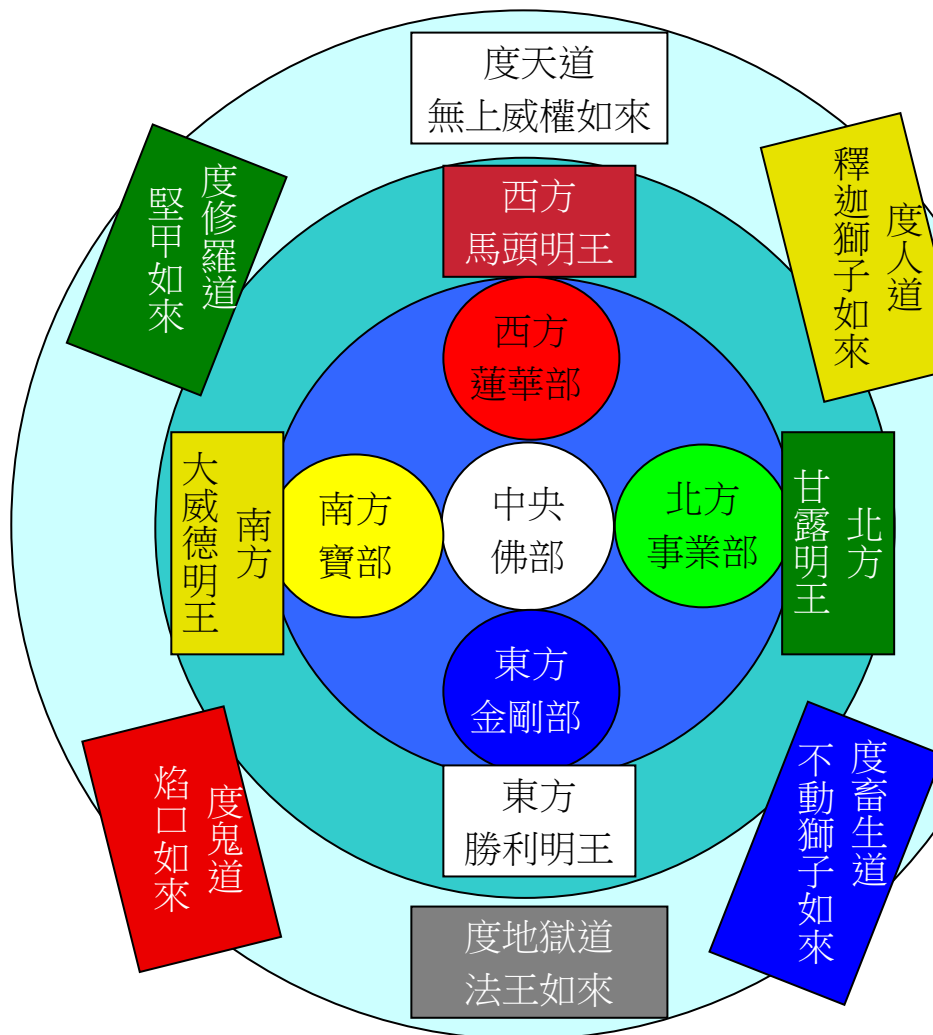
北方 事業部 不空成就佛



第六天

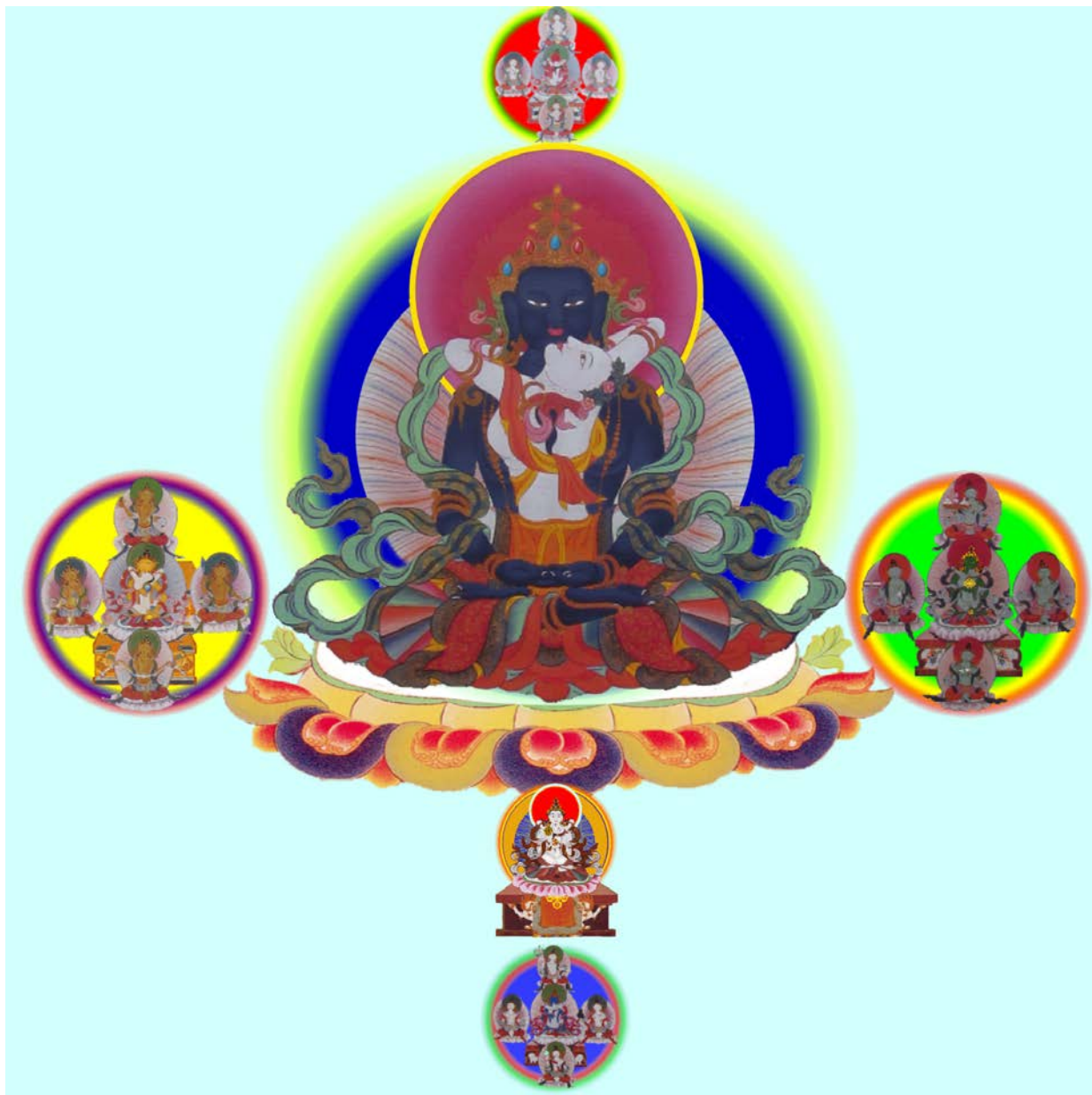
今日寂靜尊共42尊全部現前接引——包含在前面五天所出現的五方五佛和佛母，與16位菩薩，並有：

- 一、普賢王如來與佛母，現於中央毗盧遮那佛頂上。
- 二、四方明王與明妃，現於五方佛之外圈。
- 三、分度六道眾生的佛，共六尊佛於最外圈。

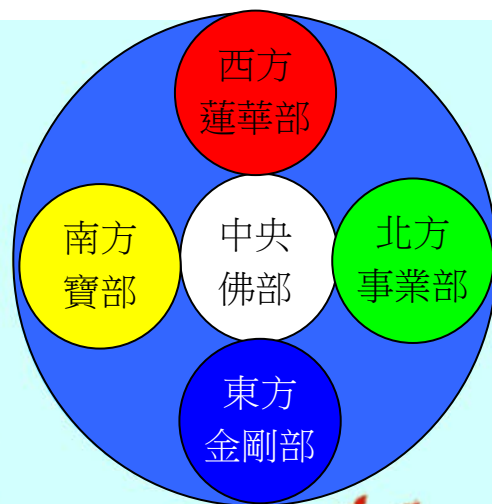


以佛菩薩的面前為東方

一、普賢王如來與佛母，現於中央毗盧遮那佛頂上。



二、四方明王與明妃，現於五方佛之外圈。



南方 大威德明王
(閻曼德迦)
持金剛索

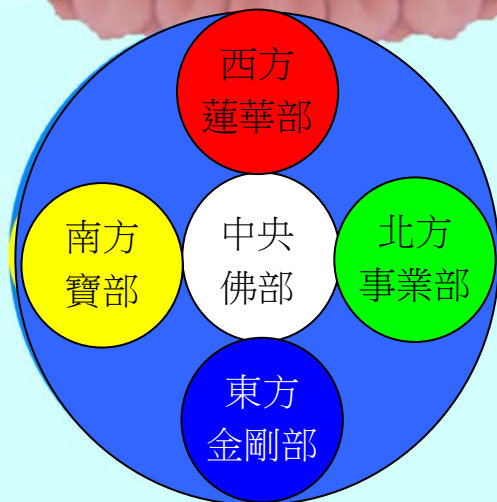


東方 勝利明王
(無能勝明王)
持金剛鉤

西方 馬頭明王
持金剛鍊



北方 甘露明王
(軍荼利明王)
持金剛鈴



三、分度六道眾生的佛，共六尊佛於最外圈。

度天道
無上威權如來
身白色，手執樂器



度人道
釋迦獅子如來
身黃色
手執錫杖與鉢



度修羅道
堅甲如來
身綠色
手執劍與盾



四方明王

五方佛



從中央佛部，放射出強烈的藍色佛光。
東方金剛部，放射出強烈的白色佛光。
南方寶部，放射出強烈的黃色佛光。
西方蓮華部，放射出強烈的紅色佛光。

各部的佛光，好像一個大光球，重重圍繞著無數小光球，燦爛刺眼。



同時，又有六道輪迴暗光，與佛光一起直射而來。

天道——暗淡白光
修羅道——暗綠色光

人道——暗黃色光

畜生道——暗藍色光

鬼道——暗紅色光

地獄道——暗灰色光

此時對輪迴暗光不要貪著、靠近，一定要投入明亮眩目的強烈佛光。

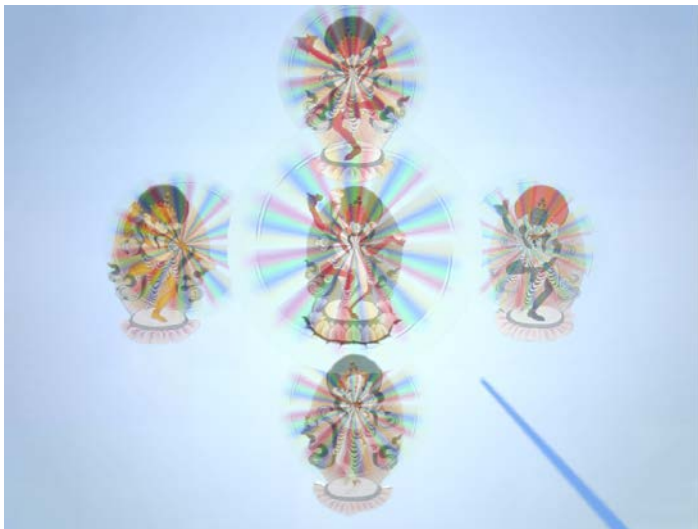
實相中陰第六天
寂靜尊42尊全部現前接引



第七天

五方持明和明妃，與無數男女護法一起現前接引，在無量法器樂音中，如千萬雷響，大地震動，並作種種舞姿，放出強烈五色光明，燦爛透明、盪漾天際，接引中陰身往生淨土。五方持明為：

- 一、中央——無上持明，身紅色，面貌笑容可掬。
- 二、東方——地居持明，身白色，笑容可掬。
- 三、南方——司壽持明，身黃色，笑容可掬。
- 四、西方——大手印持明，身紅色，笑容可掬。
- 五、北方——自生成持明，身綠色，面容半瞋半笑。



五方持明的右手都持偃月刀，左手托天靈蓋，內滿盛鮮血。只要勇敢投入五色光明，立即往生淨土。

又因業力，在強烈五色光明旁，有畜生道暗藍色光；在無量法器樂音中，也隱含喊殺之聲。切勿喜歡、靠近輪迴暗光。

西方 大手印持明



南方 司壽持明



中央 無上持明

東方 地居持明



北方 自生成持明



第四節 第八天到第十四天

中陰身在這7天內，會見到忿怒尊自然現前，此時周圍就像無量的大火在燃燒，而且會有巨大恐怖的咒音出現，好像千萬個雷鳴齊發。

第八天

中央佛部的忿怒尊——大光榮赫怒迦現前接引，身深褐色，三頭六臂，四足展立。其右面白、左面紅、正面深褐色，紅黃色頭髮，九目圓睜，怒目可怖，眉毛閃動如電，獠牙如刀光閃耀，周身烈火熾燃；發出「阿」「拉」「拉」及「哈」「哈」的巨大咒音。

六臂各持法器——胸前右手持八輻法輪，右上持劍，右下持斧；胸前左手持金剛鈴，左上持盛血天靈蓋，左下持犁頭。佛部忿怒母左手捧盛血天靈蓋，獻於尊口，咂齧聲、爆裂聲猶如雷鳴震響。

忿怒尊與忿怒母從熾焰的毛孔中，放發出強烈的光焰，若能不畏懼，投入光焰，立即往生淨土。



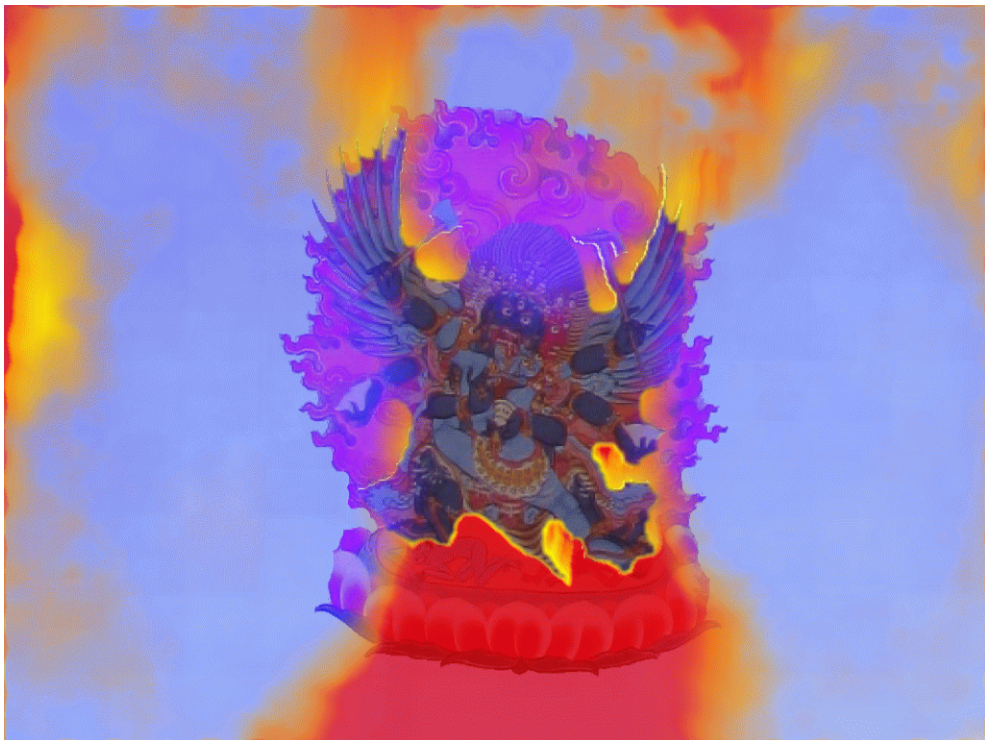
中央佛部的忿怒尊 大光榮赫怒迦



第九天

東方金剛部赫怒迦現前接引，身深藍色，三頭六臂，四足展立。其右面白、左面紅、正面深藍色。

六手各執法器——胸前右手持金剛杵，右上持斧頭，右下持天靈蓋；胸前左手持金剛鈴，左上持犁頭，左下持盛血天靈蓋。金剛部忿怒母左手捧盛血天靈蓋，獻於尊口。



忿怒尊與忿怒母從熾焰的毛孔中，放射出強烈的光焰，若毫不畏懼，投入光焰，立即往生淨土。

東方 金剛部 赫怒迦



第十天

南方寶部赫怒迦現前接引，身深黃色，三頭六臂，四足展立。其右面白、左面紅、正面深黃色。

六手各執法器——胸前右手持如意寶，右上持棍，右下持三叉杖；胸前左手持金剛鈴，左上持鋼叉，左下持盛血天靈蓋。寶部忿怒母左手捧盛血天靈蓋，獻於尊口。

忿怒尊與忿怒母從熾焰的毛孔中，放射出強烈的光焰，若能投入光焰，立即往生淨土。



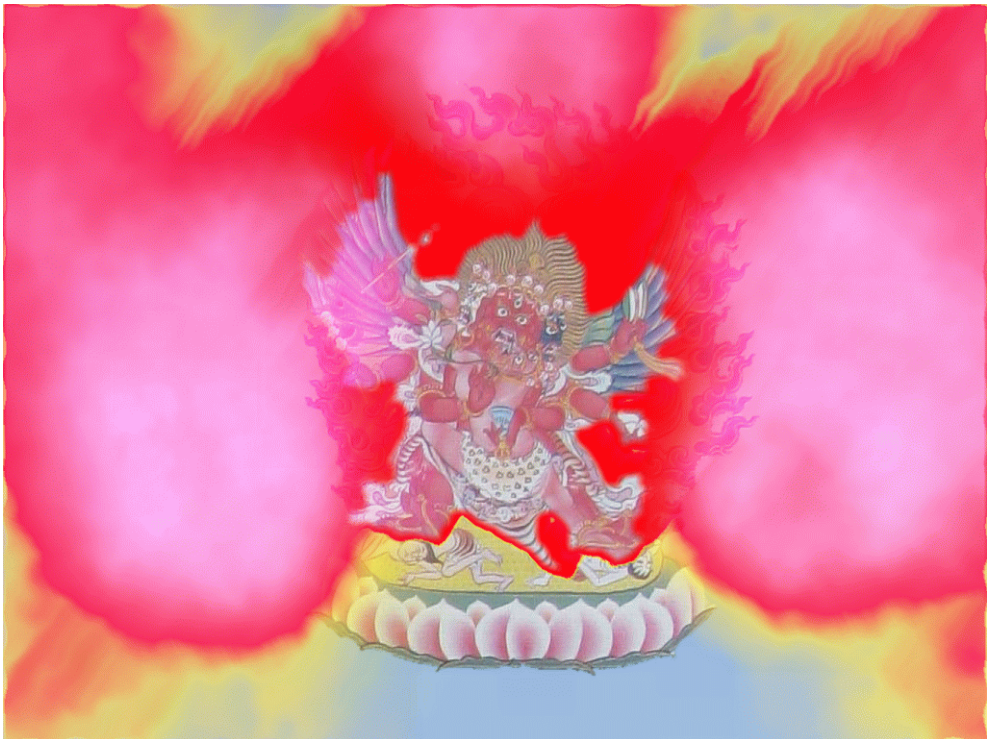


第十一天

西方蓮華部赫怒迦現前接引，身暗紅色，三頭六臂，四足展立；其右面白、左面藍、正面暗紅。

六手各執法器——胸前右手持蓮花，右上持錫杖，右下持三叉杖；胸前左手持金剛鈴，左上持小鼓，左下持盛血天靈蓋。蓮華部忿怒母左手捧盛血天靈蓋，獻於尊口。

忿怒尊與忿怒母從熾焰的毛孔中，放射出強烈的光焰，只要投入光焰，立即往生淨土。





第十二天

北方事業部赫怒迦，身深綠色，三頭六臂，四足展立；其右面白、左面紅、正面深綠，與無數寒林瑜珈女、獸首瑜珈女現前接引。

六手各執法器——胸前右手持劍，右上持錫杖，右下持鋼叉；胸前左手持金剛鈴，左上持犁頭，左下持盛血天靈蓋。事業部忿怒母左手捧盛血天靈蓋，獻於尊口。

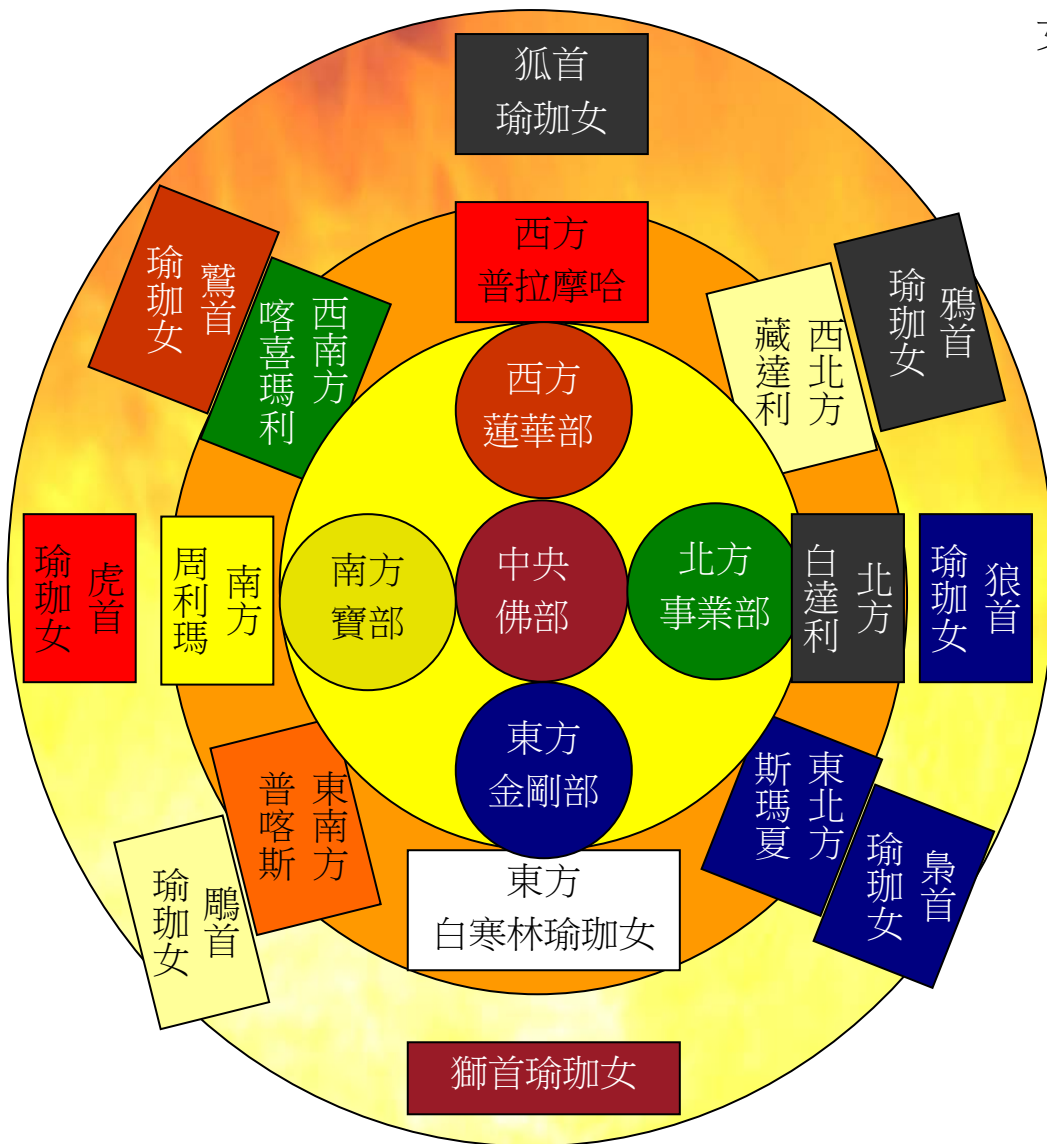
忿怒尊與忿怒母從熾焰的毛孔中，放射出強烈的光焰，若能投入光焰，立即往生淨土。





第十三天

第八天至第十二天所出現的五部忿怒尊、忿怒母同時現前接引，四周圍繞著8位寒林瑜珈女，最外圈再圍繞著8位獸首瑜珈女。



8位寒林瑜珈女(第二圈):

西方——名為「普拉摩哈」，身紅色，手持海獸旗（摩竭幢）。

北方——名為「白達利」，身黑色，右手持金剛杵，左手持滿血天靈蓋。

南方——名為「周利瑪」，身黃色，手張弓箭。

東方——白寒林瑜珈女，右手高舉人屍棒，左手持滿血天靈蓋。



東北方——名為「斯瑪夏」，身深藍色，撕裂腐屍身首而食。

西北方——名為「藏達利」，身黃白色，左手提屍，右手摘心吸血。

西南方——名為「喀喜瑪利」，身深綠色，左手持滿血天靈蓋，右手持金剛杵攪血而飲。

東南方——名為「普喀斯」，身紅黃色，右手持人腸，左手取人腸進食。



8位獸首瑜珈女(最外圈)：

西方——狐首瑜珈女，黑色，右持短刀，左持人腸吮嚼。

北方——狼首瑜珈女，深藍色，雙手撕屍，怒目而視。

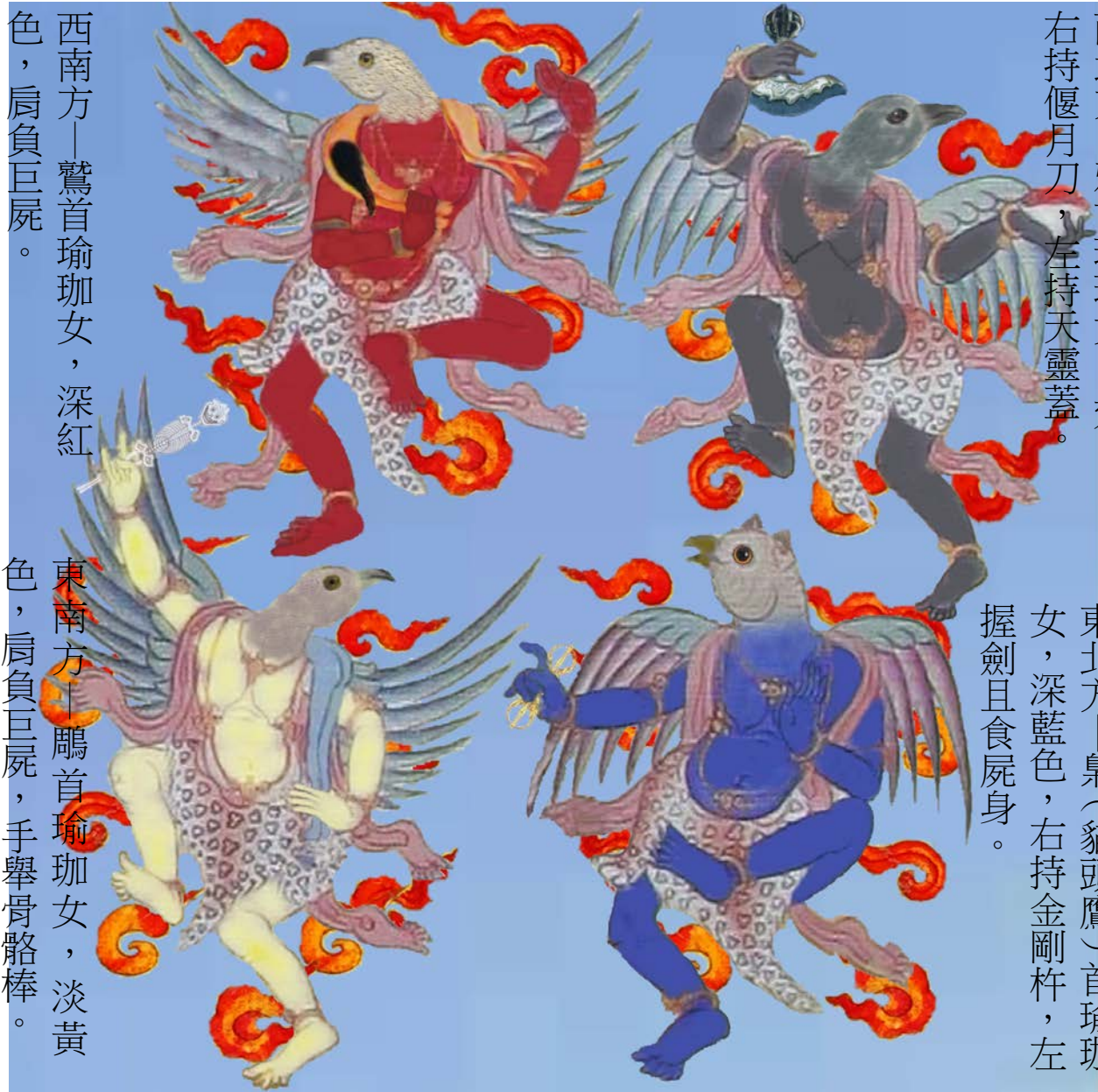
南方——虎首瑜珈女，紅色，雙手下垂十字交叉，嗤牙裂嘴，怒目而視。

東方——獅首瑜珈女，深褐色，雙手交叉於胸前，口噉屍身，振搖頸鬚。



西北方——鴉首瑜珈女，黑色，
右持偃月刀，左持天靈蓋。

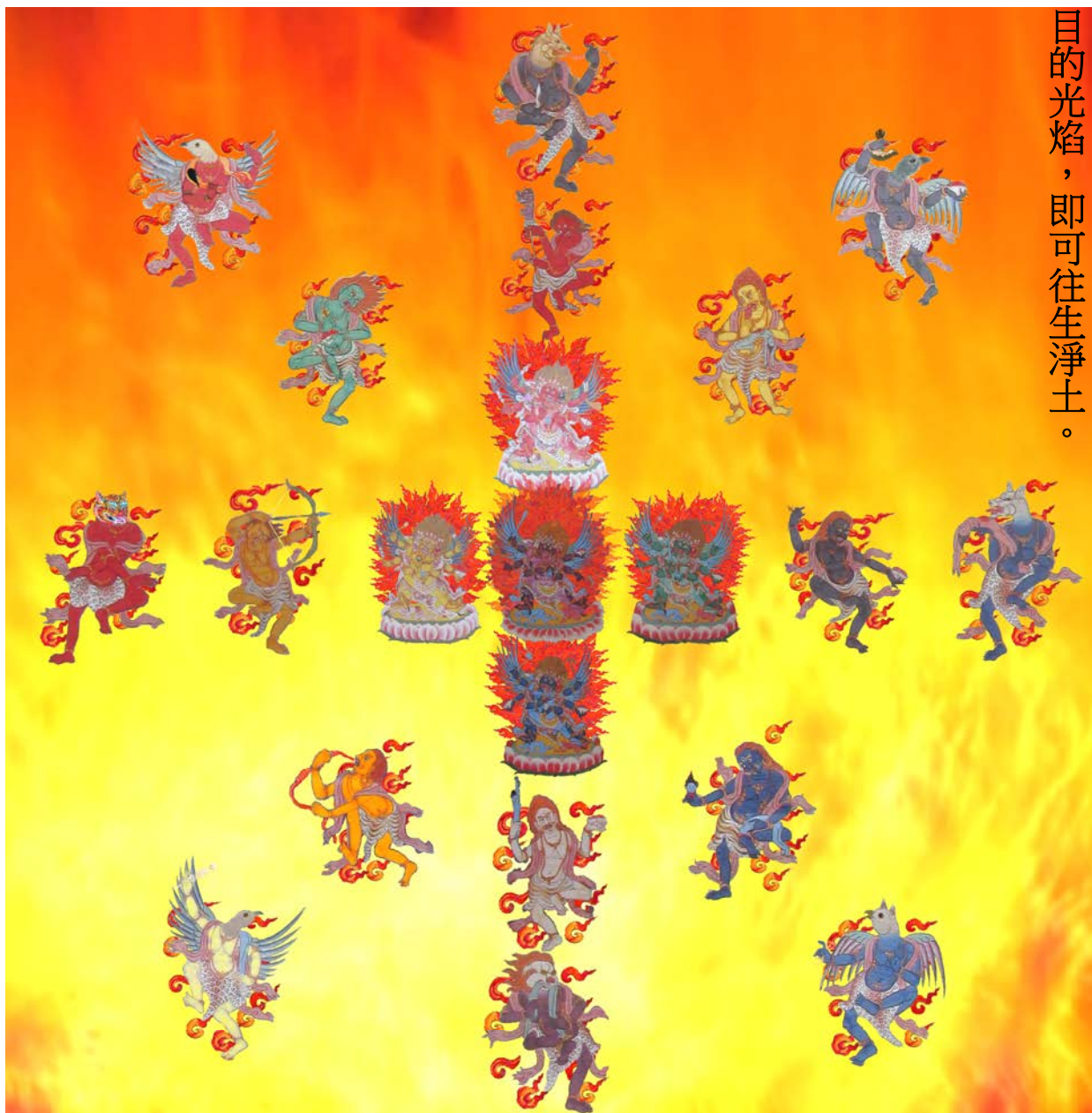
東北方——梟（貓頭鷹）首瑜珈
女，深藍色，右持金剛杵，左
握劍且食屍身。



西南方——鷲首瑜珈女，深紅
色，肩負巨屍。

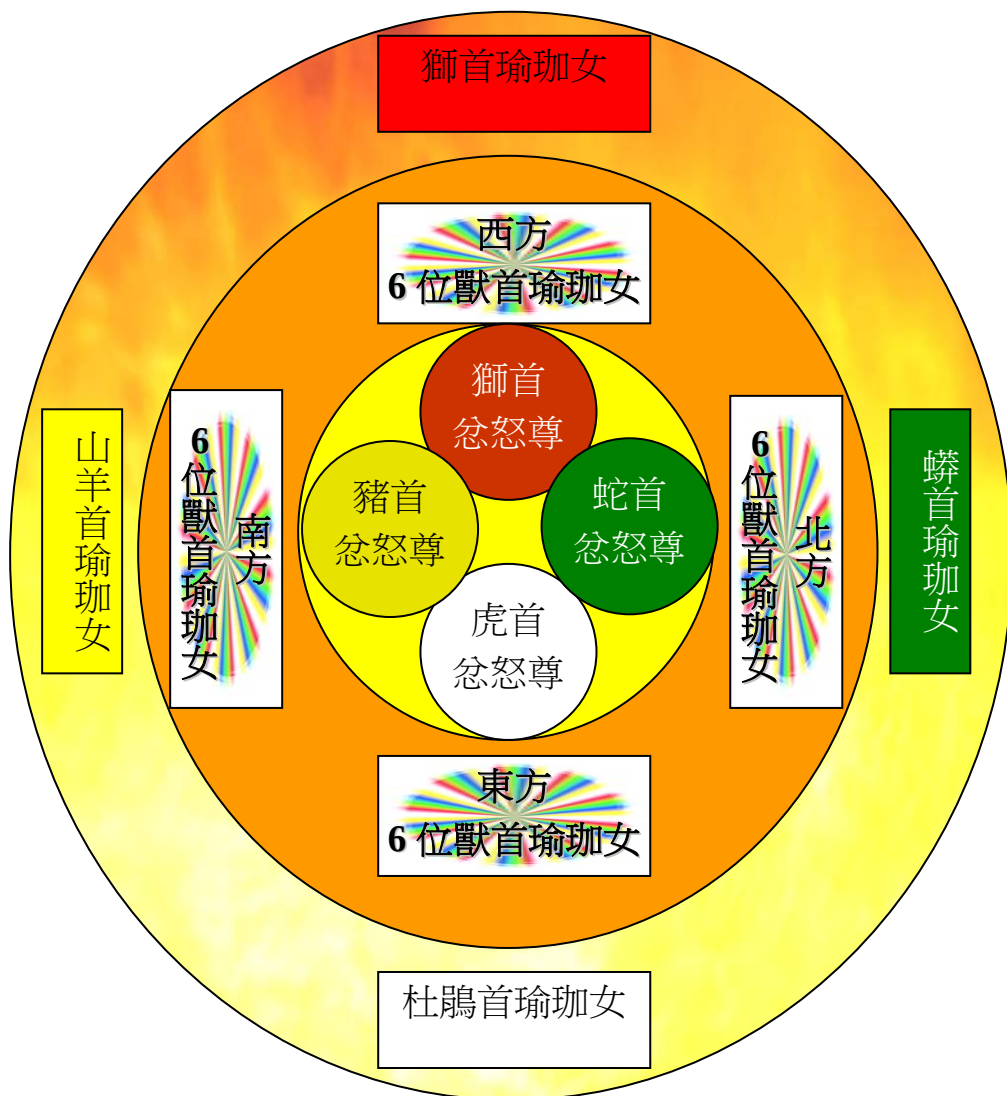
東南方——鵬首瑜珈女，淡黃
色，肩負巨屍，手舉骨骼棒。

實相中陰第13天，共26位忿怒尊現前接引，應勇敢投入強烈炫目的光焰，即可往生淨土。



第十四天

4 方獸首女忿怒尊(赫怒迦)於內圈，四方再各圍繞著 6 位獸首瑜珈女，最外圈圍繞著 4 位獸首秘密瑜珈女，現前接引。



西方——獅首忿怒尊，紅色，右手持金剛鍊，左手持滿血天靈蓋。

4 方獸首女忿怒尊
(最內圈)

北方——蛇首忿怒尊，綠色，右手持金剛鈴，左手持滿血天靈蓋。

東方——虎首忿怒尊，白色，右手持金剛鉤，左手持滿血天靈蓋。

南方——豬首忿怒尊，黃色，右手持金剛索，左手持滿血天靈蓋。



東方6位獸首瑜珈女(第二圈)：

深褐牛首，羅剎瑜珈女，右手持金剛杵，左手持金剛鈴。

紅黃蟒首，梵天瑜珈女，右手持蓮花。

深綠豹首，巨大瑜珈女，右手持鋼叉。





白色熊首，帝釋瑜珈女，
手持串腸。

紅色雪山熊首，童貞
瑜珈女，右手持短
矛。

藍色貓鼬首，司判瑜珈女，
右手持法輪。

南方6位獸首瑜珈女(第二圈)：

黃色蝙蝠首，喜樂瑜珈女，手持短劍。

紅色海獸（摩羯魚）
首，安樂瑜珈女，手
執寶瓶。

紅色蠍首，甘露瑜珈女，
手執蓮花。





深綠狐首，持棍瑜珈女，
手執棍。

白色鳶首，月明瑜珈女，
手執金剛杵。

黃黑虎首，羅剎瑜珈女，
手執盛血天靈蓋。

西方6位獸首瑜珈女(第二圈)：

墨綠鵟首，肉食瑜珈女，手中持棍。

紅色馬首，喜悅
瑜珈女，手執四
肢全無的屍體。

白色金翅鳥首，大力瑜珈女，
手中執錫杖。



紅色犬首，羅剎瑜珈女，一手持金剛杵，一以刀割。

紅色戴勝鳥首，慾望瑜珈女，
兩手張弓箭。

綠色麋首，守財瑜珈女，
手執寶瓶。



北方6位獸首瑜珈女(第二圈)：

藍色狼首，司風瑜珈女，
手持旗幡。

紅色牛首，
妙鬘瑜珈女，
手持叉棒。

黑色野豬首，
野豬瑜珈女，
手持齒索。



紅色鴉首，霹靂瑜珈女，手持嬰兒。



藍色鱗首，
入水瑜珈女，
手執蛇索。

墨綠象首，
大鼻瑜珈女，
手執巨屍，
自腦蓋飲血。

最外圈 4 位獸首秘密瑜珈女：

北方，墨綠色鱗首秘密瑜珈女，手持金剛鈴。

東方，白色杜鵑首秘密瑜珈女，手持金剛鉤。

西方，紅色獅首秘密瑜珈女，手持金剛鍊。

南方，黃色山羊首秘密瑜珈女，手持金剛索。



實相中陰第14天，共32位女忿怒尊現前接引，只要投入強烈的

第五節 實相中陰往生的故事與方法

蓮華生大士開示：「此文武百尊見聞解脫法，是無修也能成佛的無上法，也是一聽聞就能解脫的法，更是造作重罪者速能解脫的法，是圓滿成佛甚深無上法，具足福報、有緣的眾生聽聞此無上法，即能不墮惡趣。」



從前西藏有個老太太，有一天，同村大富人家的父親過世了，大富人家和老太太很熟，就跟她通報消息，同時大富人家也請了許多喇嘛，到家中修「中陰文武百尊」的法。

喇嘛們在壇城上掛了許多本尊的唐卡，老太太到了喪家，看到很多這一輩子都沒見過的法相，她很疑惑的請問執事喇嘛，喇嘛說：「這些都是人過世後，會顯現出來的佛菩薩。」

老太太充滿疑惑的說：「真的嗎？真奇怪！人死時，真的會有這些東西顯現出來嗎？」她就一路嘀咕著回家了。

三年後，老太太也過世了。她的兒子就到拉薩去，要供養噶瑪巴（大寶法王）。到了拉薩，由於要參見的人太多了，一直到第三天他才見到噶瑪巴。

噶瑪巴坐在花園的椅子上，兒子把帶來的財寶供養噶瑪巴，並祈求說：「我的母親過世了，請您務必要引導她往生佛的淨土，請

您一定要答應我！」

但是噶瑪巴卻說：「我沒辦法答應你。」於是兒子又說：「不行，不行！您一定要告訴我，我母親到什麼地方去了？請您一定要引領她、加持她，讓她往生淨土。」

噶瑪巴回答說：「我沒有這樣的能力與神通。」兒子堅持道：「您一定有！您一定有能力，一定有這樣的神通！」然後抱住噶瑪巴



民國 100 年(西元 2011 年)9 月,台灣。
經 智敏·慧華上師法寶加持，
弟子出殯入土時，往生淨土的瑞相。



的腳，悲切的請求：「您一定要答應我！您若不答應，我就不放開！」然後就一直哭個不停。

最後 噶瑪巴說了：「唉！你母親已經成佛好幾個禮拜了。」這時兒子卻反過來說：「您一定說謊，我母親一生都不懂修行，也沒有持咒或念佛，怎會成佛呢？因為我抱著您的腳不放，所以您才這樣講，對不對？」

噶瑪巴說：「不是，不是這樣的！」

又說：「三年前，你的村莊不是有人過世嗎？那時你母親去他家，碰到喇嘛在作法事，又在壇城中看到許多文
武百尊的法相。有一位執事喇嘛告訴你母親說：『這些都是人死時會顯現的本尊』所以你母親在中陰時，看到這些本尊，馬上就認出來，當下解脫了。如果你不相信的話，可以回去問那位執事喇嘛。」

兒子回到家，馬上就去問那位執事原委，執事回答說：「喔，沒錯！當時你母親看到這些中陰百尊，曾問我這是甚麼，我就告訴她，這些都是在中陰時會顯現出來的本尊。」

慧華上師也講過一個故事——我記得在文殊菩薩的一本感應錄，有一位大德去朝禮五台山，他遠遠的就看到一大堆火，火焰好熾盛，但是他看到火焰裡面菩薩在那兒說法，就不顧一切的衝進去，要衝到菩薩身邊，再大的火焰他也不怕。

當他一進去，完全萬分的清涼，就見到了文殊菩薩。



所以這是同樣的道理啊！我們在實相中陰，見到那樣尖銳的、猛利的，好像利刀那樣的光，簡直是要來割自己的肉一樣，不要害怕，還是要契入，這是佛光，安住不動，還是契入。

大家要曉得我們已經沒有肉身了，是一個幻影，它也刺不到、碰不到我，還是要迎上前去。要曉得自己所以會覺得佛光要刺自己、割自己，是因為造的業，應該掌握住這一點。

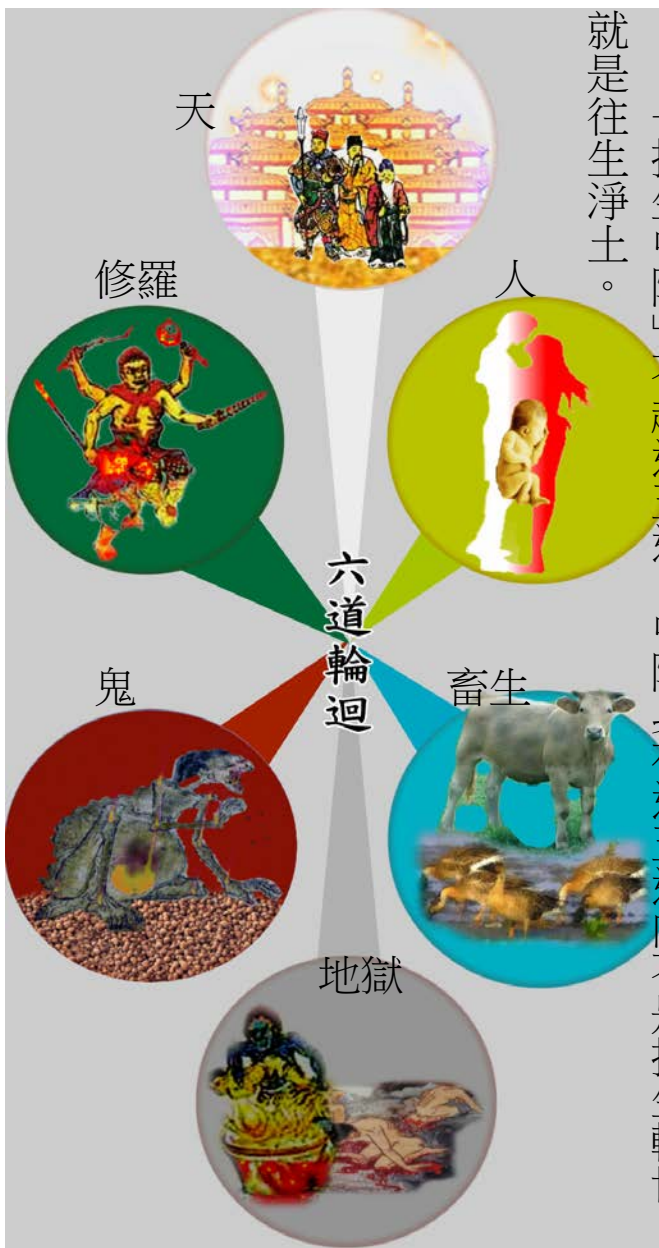
但是我現在雖然這麼講，師父在講，敵不過業力，所以今後大家要抓住時間，造善業、利益眾生。

第四章 投生中陰

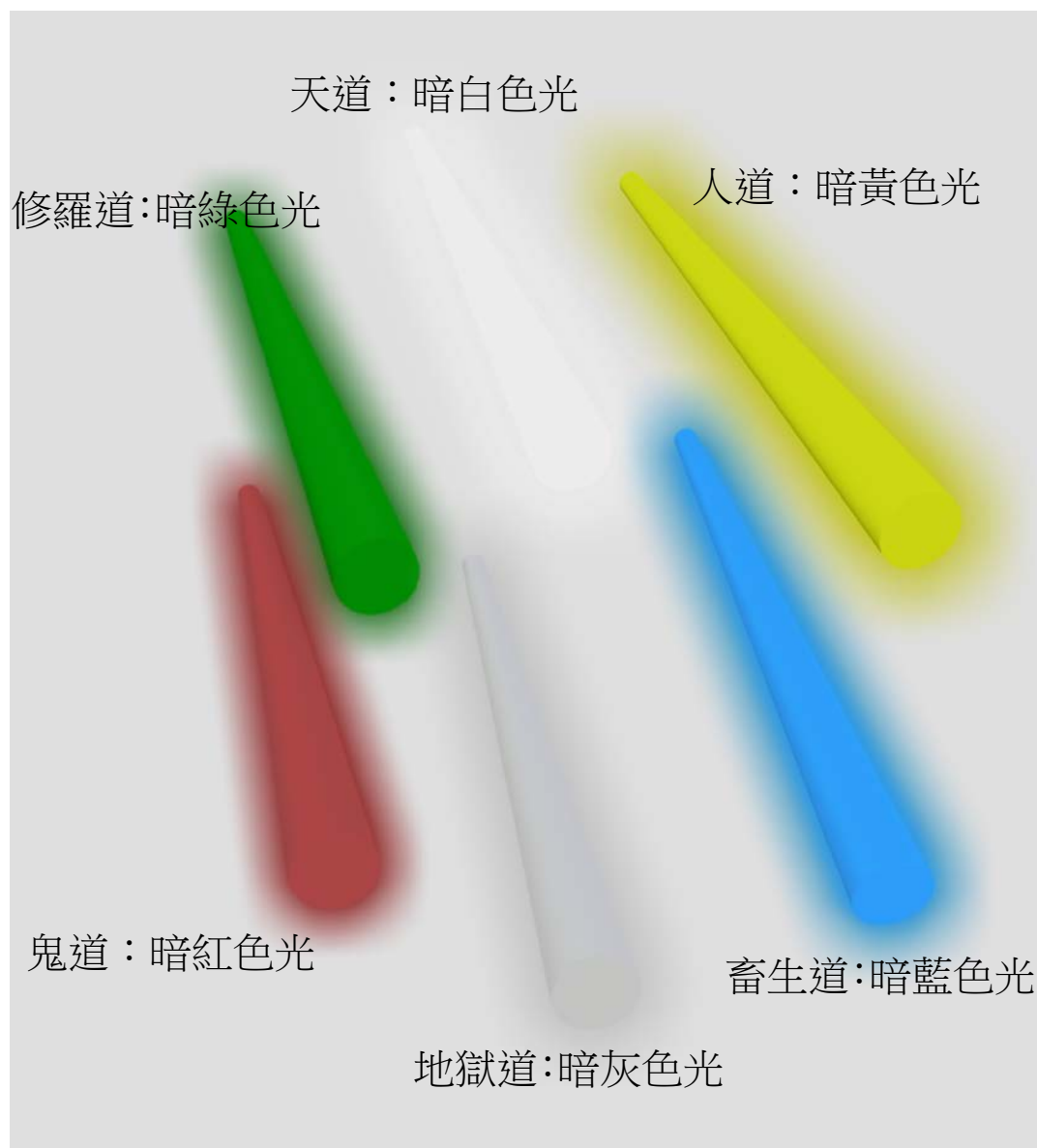
中陰身在第一階段「實相中陰」14天內，沒有投入文武百尊強烈的光明與火焰，往生淨土；也沒有被暗淡的輪迴光明吸引、靠近，而投生轉世，於是就進入第二階段——「投生中陰」。

在「投生中陰」隨著中陰身不同的業力，會顯現種種不同的六道輪迴境界，中陰身若動心或靠近，即墮入輪迴。此時佛菩薩雖然不像「實相中陰」期間，會自然顯現，但是中陰身只要一心念佛，或想一切境界都是佛菩薩所顯現，也可往生淨土。

「投生中陰」不超過五週，中陰身在這五週內不是投生轉世，就是往生淨土。



某些中陰身因為業力，想要投生，找尋新的色身，此時六道輪迴的暗光會現前勾攝，業力所感，應投生哪一道，哪一道的光中陰身看起來就更加明顯——六道輪迴的暗淡劣光，切勿喜歡或靠近。



不同業力的中陰身，就會出現以下不一樣的輪迴境界。

第一節 三善道

(一)天道境界(色界與欲界)——中陰身會見到珍寶裝飾的美妙宮殿。

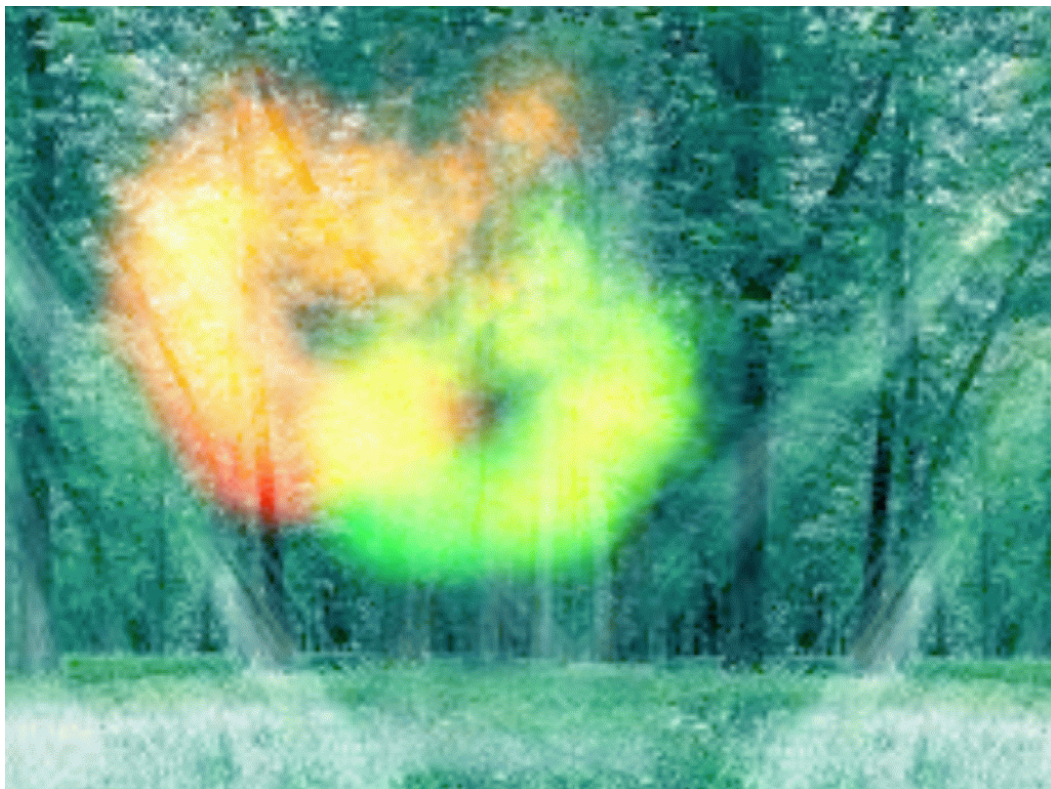
中陰身如果動心或靠近，則投生天道。

天道雖然是純樂無苦，但因過於享樂，無心學佛，天福享盡，大部分都下墮。

又修證四空定的眾生，在命終直接投生無色界，不入中陰。



(二)修羅道境界——中陰身會見到美麗的林樹，有的還會見到相背旋轉的火圈。



中陰身如果動心或靠近，則投生修羅道。修羅道也有天道的享福，但是有鬥爭的痛苦。

修羅視天人為仇敵，有時會與天人爭戰，所以最好不要去。

(三)人道境界——一個太陽系中，有四

大部洲（星球）供人居住；隨著投生的部洲不同，中陰身會見到不同的境界。

1. 東勝神州：見到雌雄鴻雁在湖面上追逐。此洲沒有佛法，最好不要去。



2. 南瞻部洲：見到壯麗的宮室。

此洲（即地球）有佛法，如果必須投胎，此洲較好。





3. 西牛貨州：見到湖邊有牛馬放牧，牝牡合群。此洲沒有佛法，最好不要去。



4. 北俱盧州：見到湖濱四週有林木，並有成群牲畜。此洲也沒有佛法，最好不要去。

人道與畜生道境界：有些中陰身會見到男女同房，若起淫欲心，想要參與，立刻就入胎中。此時，若喜歡那同房的男生而厭惡女生，則受生為女胎；反之則為男胎。



第二節 三惡道

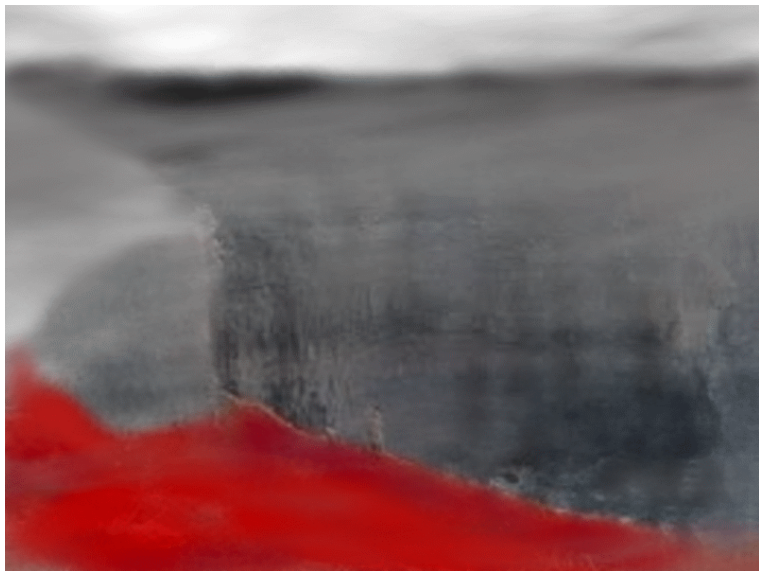
部分惡業較重的中陰身，業力所感，會見到或聽到以下不同的恐怖境界：

1. 種種惡鬼眾，狂喊著『擊』『殺』聲，猛撲而來。
2. 種種兇惡野獸在後追逐。
3. 狂風暴雨或濃霧大雪，狂襲而來。
4. 巨大聲響——有如山崩、海嘯、猛火或颶風等等。



中陰身因此驚怖欲絕而到處逃竄，有些中陰身會遇到懸崖。

有三種不同顏色的懸崖，都是深不見底，中陰身依自己貪瞋癡三種業力的不同，走頭無路被迫擇一下墮，此時立即投生三惡道之中。



1. 白色懸崖：表癡業較重，投生畜生道。

2. 紅色懸崖：表貪業較重，投生鬼道。

3. 黑色懸崖：表瞋業較重，投生地獄道。

此時如果一心念佛，就能往生淨土；若入三惡道之中，受苦無窮，求出無期。

又有的中陰身在逃竄的時候，會遇到壯麗的宮殿（喜愛或靠近即投生人道）或看見以下不同的三惡道境界：

(一) 畜生道境界——會見到煙霧彌漫的地穴或山洞，絕不要靠近。

地穴

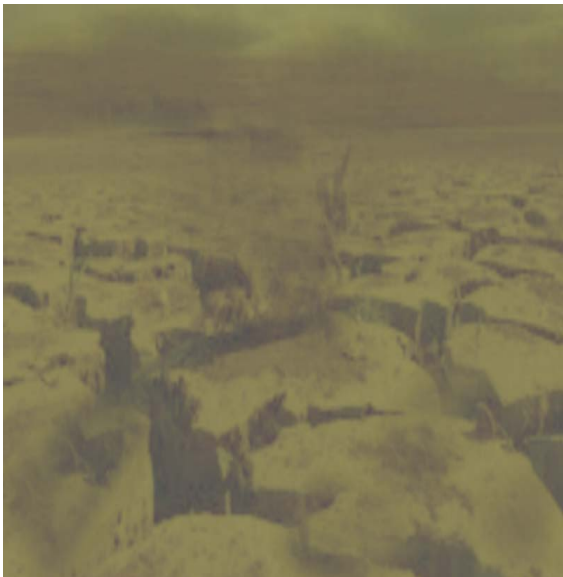


山洞



(二) 鬼道境界——會見到幾種不同的幻相。

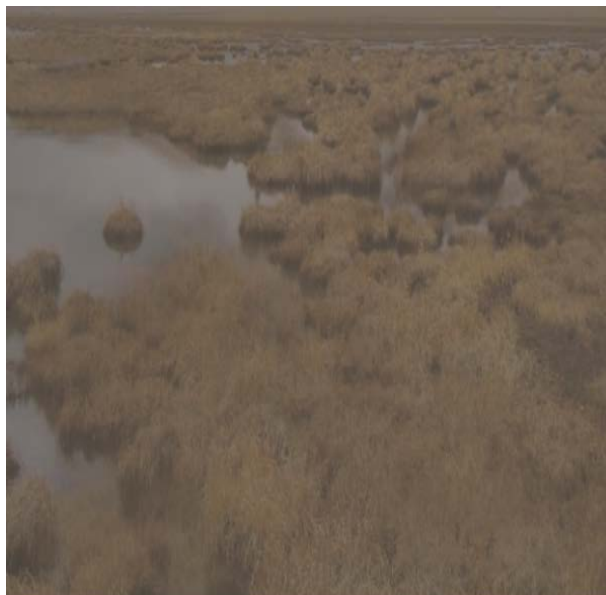
1. 荒蕪的原野，地裂淺孔，淒涼無物。





無食鬼

種，若生鬼道，其種類略說有 36
生，大多飢渴慘苦，千萬不要投



2. 荒蕪的沼澤地。



3. 空林中，衰草枯根一片。

(三) 地獄道境界——會聽到非常悲哀淒厲的歌聲（哀嚎聲）並見到無邊的黑暗，屋宇黑白色交錯著散佈，遍地坑洞，如果進入此處，就是淪落地獄。



具下地獄業力的中陰身，有些會見到閻羅王與判官現前審判，受審判時如果再說謊造業，企圖遮掩生前所造的惡事，閻羅王就會以「照業鏡」顯現生前惡事，立令獄卒施加以種種的刑罰，萬死萬生，苦無止境。



在中陰時，無論見到任何境界，只要一心念佛，想一切境界都是佛菩薩所變現，立即往生淨土。



第五章 上師的叮嚀（至簡至要，牢記莫忘）

曾經有位仁波切，在夢中看到一個過世了的弟弟，他的弟弟敘述說——他們家裡發生一次大災難，有許多人跟他自己都死了，結果他在這個中陰界裡啊，就碰到幾十萬、幾百萬的人，大家都是飄著、飄著，碰到一下會又分開，但是在飄的當中，看到前面有一個無比的、很大很大的、很深很深的大黑洞。

但是人就不由自主的，就都掉到那個黑洞裡面，而有些人曉得到這個黑洞不好，要到下三道的地獄道、餓鬼道與畜生道，就不肯去，可是人像被那個洪流一樣衝過來，不自由主的就進去了，有許

多人曉得進去不好，一邊進去，一邊嚎叫：「哎呀，我要掉進去了，我要掉進去了。」但是旁邊沒有東西抓，不得不衝進去。



智敏上師



綠度母（即 南海觀世音菩薩）
心咒：

唵 達 咧 都 達 咧 都 咧
梭 哈

為什麼會這樣？這是眾生的業力，逃不掉的。我們人間欠的債還能暫時的逃，但是這個因果律的債，一點都逃不掉的，到了中陰就見分曉了。所以我們一生所修的，如果在生尚未明心見性，總結來講，都是為了臨終與中陰的時候。

在這個緊要的關頭，修得好的人應該要安住不動，安住「體性大定」，不能到這裡的，那要把心住於佛，或者是阿彌陀佛、或者觀世音菩薩，想念祂們、憶持祂們，誦祂們的聖號、或者心咒。

如果我們認識的人（或動物）快要捨報，他非常痛苦，這最大的痛苦，可能是他疾病的痛苦，或是對世間、親人的不捨，對權勢、名位與財物的不捨，這個時候，我們要上前告訴他：「三界無安，都是在火宅之中。唯有捨棄自身這個色身的纏縛，才能得到究竟的安樂。」

如果亡者已經進入中陰，我們要常常念誦中陰的種種境界，好像他就在旁邊聽一樣，既能度他，也能自度。

最後，大家一定要記得，初期中陰諸佛放光，佛的恩光猶如百千的日月，非常強烈而且燦爛，照耀得亡者眼睛都張不開，伴隨著這個五色光明的同時，還有種種恐怖、驚駭乃至驚天動地的各種虛相。

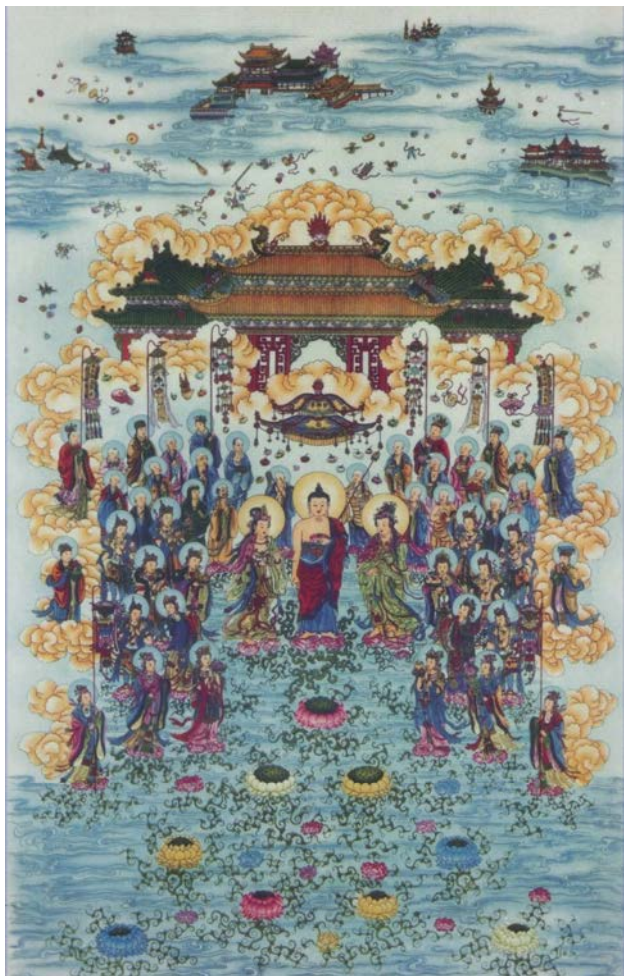
這都是自心如幻的顯現，不用害怕，佛的光明如大火炬，好像原子彈爆炸的那種大火，會讓你很害怕把自己燒掉，其實中陰身只是一個幻影，只要決心投進去，才到了那個火炬的邊緣，全身清涼、快樂無比。



那些好像陰雨天暗暗的光，或者是有煙霧的光，這種地方絕對不要投入。為什麼諸佛這麼慈悲，放射接引的恩光，同時又有輪迴的光明出現呢？只因為業力，這些接引眾生到六道輪迴的光，就是自己造的業所現的。

所以大家千萬不能覺得那個光明，是我世間常見的，好像對自己很熟悉、很舒服，中陰身沒有人類這個質礙的、粗糙的血肉之身，如果動心——喜歡、一想去，就已經墮入輪迴之中。

我們在生即使接觸到無上密法，要想成證，談何容易，都要十幾、二十幾年才能到；而在中陰或臨終的時候，一念就到，何其容易！我們要掌握！在生就要訓練，到時自然管用。



阿彌陀佛 接引圖

最後，我們還要鼓勵亡者的家屬，多做、儘量的做一切的功德，在這個七七四十九天當中，是亡者升墮的關鍵，不僅是升墮，是成佛與到下三道，一個最緊要的關鍵，家屬對亡者所有的恩情、所有的摯愛，都要用在為亡者做佛事，這是他們回報亡者，唯一的、最好的一個機會和時間。



西方 阿彌陀佛 極樂世界

總迴向
以此功德
上供下施
川流不息
行無緣慈
遍滿虛空
普周法界
四聖六凡
圓融無礙
大圓滿 大吉祥



附錄 本有佛性的慈悲與智慧，同時顯現的光明相

眾生從「臨終中陰」進入「實相中陰」前，因為本有的佛性，會有兩次明光自然顯現。明光常被描述如無雲的晴空，無形無相、明明朗朗，無一物可得、失，但是大多數的眾生都無法證入。

因此本有的佛性，只好順應眾生的根器，在「實相中陰」時，佛性本具的慈悲與智慧——眾生的五蘊與五大本質，就化顯為五方佛與佛母的身相，來接引中陰身往生淨土。



佛與佛母的身相是光明體，不是世間的身體；是由自心所現，並非由外而來。

中陰身如果以清淨心——赤子之心，沒有世間男女貪欲之見，投入強烈佛光就往生淨土；若因業力習氣，起了眾生的染污貪愛心，當然就無法契入佛光，在「投生中陰」期間，更會幻顯來世父母的同房相。

這個道理就好像在顯宗、密宗，都可見文殊菩薩手持金剛寶劍，寶劍若以眾生的觀念來看，不是自衛，就是為了傷人；而在菩薩手上的寶劍，只是示現佛性中的本有智慧。

所以不要因眾生的情執，而放棄或誤解「中陰解脫法」，因為它是幫助我們見、聞解脫，此生往生淨土的最後一個機會。

諾那·華藏精舍普贈金剛沙（金光明沙）

智敏·慧華金剛上師 佛力加持能令 生者平安吉祥 滅罪除障
亡者往生極樂 蓮品增上

圓覺宗第六代祖師 華藏金剛上師(大勢至菩薩應化身，當代密宗大成就者)開示：「『六道金剛咒』及『大密宗根本咒』專度六道眾生，真言一歷耳根，即能消除夙業，度亡功德尤大，所以加持於沙土，灑亡者墓上，若亡者已經墮三惡道，亦可消除罪障，往生極樂，亦為顯宗諸大德所提倡使用。」

華藏祖師住世時即以超度一萬壇，而深受海內外尊崇，所傳法嗣 智敏·慧華金剛上師，早年亦以超度法聞名國內外。但一般人僅知 慧華上師超度的功德，卻不知華藏祖師當初亦曾傳下加持明沙的儀軌，凡經 智敏·慧華金剛上師所依法加持之明沙，不僅蒙 智敏·慧華金剛上師以光明真言、六道金剛咒、大密宗根本咒、彌陀長咒…等佛咒連續加持七日，更蒙受兩位上師以本身之證量光明加持灌注(上師為度母觀音即身成就者)因此功德更為殊勝。

恆河金剛沙寶瓶使用方法（請經常誦佛號或聖號）

生者：恆常配帶金剛沙寶瓶於胸前，滅罪除障，平安吉祥。

病者：恆常配帶金剛沙寶瓶於胸前，輕病速癒，重病不受幽冥鬼魅干擾。

- 亡者：
- 1.輕灑金剛沙少許於亡者額、喉、心三處，且自捨報起應助念八至十小時。若遇亡者洗身後脫落，應再灑上。可幫助亡者承佛威力，超生人天，或往生極樂。
 - 2.若亡者已蓋棺或埋葬，可估計在額喉心三處灑之，並以膠水固定。
 - 3.火化後入骨灰甕前，可在遺骨或骨灰上灑金剛沙再封甕。若已封甕，可以膠帶沾少許金剛沙，粘附甕蓋上，皆可令亡者得益。
 - 4.為久故先人撿骨或祭墳時，可在遺骨或墳的中央處，灑少許金剛沙，能令先人蒙佛光加被，離苦得樂。

畜生：含禽鳥、蟲蟻、水族等，垂死或死亡時，可如前述灑少許金剛沙，助其超生。

一念蓮華 生命關懷



請爲您及您最親愛的家人，爭取最圓滿的生命之旅。以持誦「阿彌陀佛」聖號，來追求人生究竟的圓滿。以「無量光、無量壽、甘露王」的聖德，作爲生命依怙的力量。

身體強健的人，念持 阿彌陀佛，以 阿彌陀佛爲生涯規劃的終極目標，將學佛的悲智力願、言行思想，融入在生活中，開展我們無量光明的生命。

身受病苦的人，念持 阿彌陀佛，依靠 阿彌陀佛無盡慈悲的關懷與清涼甘露的灌注，可消業除障，令疾病速癒，健康長壽，身心安樂。

若是世壽已盡的人，要勸他及替他持誦 阿彌陀佛，爲他做生命的終極關懷。此時必須掌握他臨終最後一念，讓他眼見佛像、耳聞佛號，引導他心中憶念 阿彌陀佛，切願往生極樂世界。則此生苦難的生命才一結束，下一生安樂、清涼、無量壽命，馬上在極樂世界的蓮花中出生，見佛、聞法，常與諸大菩薩相伴，念念修持，直到成佛；或是乘願再來，廣度眾生，一同往生淨土，獲得永恆安樂與不死的生命——此即「一念蓮華」的意義。

爲了確切掌握臨終最後一念，平時要熟習念持「阿彌陀佛」聖號，發願往生極樂淨土。在臨終時，一直到捨報後八小時期間，請盡量保持他的安祥寧靜，切勿做哭泣、搬動、淨身、更衣等障礙他往生的動作；並且要爲他助念，令佛號持續不斷，一直到他捨報後八至十二小時爲止。請以懇切的心，在他生命最重要的這一刻，送他一路順風到淨土。

財團法人 圓覺宗智敏·慧華金剛上師
教育基金會 免費贈送吉祥法寶、經書及
助念專用的相關法寶等
全部贈送 歡迎索取

諮詢專線:02-2753-2621，

(02-2763-3733 二十四小時接聽)

地址:台北市南京東路五段 63 號 14 樓

國家圖書館出版品
預行編目資料

圖解 臨終與中陰解脫法/智敏慧華上師基金會編輯組編著.-- 初版.-- 台北市：智敏慧華基金會，2011.10
面：21×20 公分
ISBN 978-957-41-8634-1(平裝)
1. 藏傳佛教 2.生死觀 3.死亡
226.962 100021540

- 公元 2011 年 10 月 7 日初版 1 刷 3600 冊
- 公元 2012 年 1 月 8 日初版 2 刷 5100 冊
- 公元 2012 年 3 月 31 日初版 3 刷 3000 冊

非賣品

圖解 臨終與中陰解脫法

出版日期：公元 2012 年歲次辛卯 3 月 31 日

初版三刷 三千冊

出版者：財團法人圓覺宗

智敏慧華金剛上師教育基金會

編著者：智敏慧華上師基金會編輯組

發行所：台北市南京東路五段六十三號十四樓

電話：(02) 2753-2621 · 2764-1117

傳真：(02) 2765-3313

諾那·華藏精舍：<http://nona.finet.com/>

全球助念網：<http://www.e-lotus.org/>

世界和平吉祥塔：<http://www.baotas.org/>

電子信箱：E-mail：hwatsang@gmail.com

劃撥帳號：一八九六八一八九

（一念蓮華臨終關懷贊助專戶）

戶名：智敏慧華上師教育基金會

歡迎免費流通，如欲引用，請勿修改。

本書如有嚴重污損或裝訂錯誤請寄回本會。

華藏祖師 墨寶

龍翔歌

雲騰致雨龍飛翔
一起直入毘盧鄉
乘願再來普救度
超出輪迴苦不嘗

財團法人 圓覺宗 智敏·慧華金剛上師教育基金會
生命教育 一念蓮華叢書 001 歡迎下載流通
全球助念網 <http://www.e-lotus.org/>
免費電子書網址 <http://nona.fjnet.com/>



ISBN 9789574186341