

救苦救難·絕症不懼的關鍵

目 錄

一、序言篇

- ◆ 人生所爲何事？
- ◆ 編寫本書的動機
- ◆ 本書的主題 -- 「自心不亂、絕症不懼」

二、信心建立篇

- ◆ 世界著名學者對於佛法的肯定與讚賞
- ◆ 佛是什麼？是創世主？宇宙的起源？
- ◆ 佛法是科學的

三、知行合一篇

- ◆ 患者座右銘
- ◆ 佛法能解除病苦的經典依據
- ◆ 佛法能解除病苦，災難的原理 -- 念佛、祈禱無效之因
- ◆ 念佛的意義 -- 爲什麼要念佛？
- ◆ 生命的意義 -- 一直這樣念佛有什麼目的？
- ◆ 念佛加上觀想（精神力）可讓癌症加速治癒
- ◆ 如何念佛？如何才能一心不亂？ -- 絕症不懼的關鍵
- ◆ 念佛持咒須知
- ◆ 每天「念佛功課」的實際程序

四、信心增強篇

- ◆ 一心念佛治癒絕症惡疾的真人實例

五、生死解脫篇

- ◆ 一般人爲何那麼害怕死亡
- ◆ 念佛之最終目的 -- 生死自在，不生不滅
- ◆ 患者年歲已高或病情已非常嚴重，請以往生極樂世界爲唯一目標
- ◆ 念佛另一最終目的 -- 蒙佛接引，往生極樂世界

極樂世界釋疑：

- ◆①爲什麼那地方叫極樂世界
- ◆②爲什麼那尊佛叫阿彌陀佛
- ◆③念阿彌陀佛有什麼好處
- ◆④在極樂世界的生活是怎樣呢？
- ◆⑤極樂世界與天堂有何不同？
- ◆⑥往生極樂世界要具備什麼條件？
- ◆⑦大惡之人念佛是否可以往生淨土？
- ◆⑧臨終欲往生淨土不能成功的原因？
- ◆ 阿彌陀佛極樂世界的見證
- ◆ 經典中的見證
- ◆ 歷代往生記實
- ◆ 當代往生記實
- ◆ 超越科學領域的舍利子、舍利花
- ◆ 舍利子問題知多少？

六、我們的期許

- ◆ 附錄：癌症患者的飲食

一、序言篇

人生所為何事？

是用盡心力去追求名利、財富、地位？

是養兒防老，積穀防饑？

是追求財富，好好享樂？

是建立溫馨的家庭？或是努力去充實一切的學問？……。

這些用一輩子的青春換來的成果，難道就是生命的目的？

其實一位即將面對生死的人，馬上會清楚體會到，沒有生命、沒有明天，一切的榮華富貴，猶如過眼雲煙，是沒有用的……

那生命的真正意義又是什麼？

本書不僅爲絕症患者提供突破生死的方法；

更爲關心生命意義的您，分析未知的人生疑惑。

看完本書，生命不迷茫，

您，一定會有更紮實、樂觀的人生目標。

當病魔已經來臨時，
逃避、憤怒、悲傷、沮喪，
自暴自棄將是傷害生命的真正殺手，
唯有以理性的智慧，積極地去面對它們，
才能喚回自己或患者寶貴的生命。
時間是癌症患者最寶貴的資源，
當家屬打算向「秘方」或「神醫」求救時；
請再思考它的可靠性、成功率，
與患者可能付出的代價。
尋求正統醫學，設備齊全醫院，
治癌專業醫師是家屬們必須考量的第一件事；
再配合本書提供的方法加以力行，
患者必定會化險為夷，轉危為安的。

癌症、是最有治癒機會的慢性病（轉載 83 年元月 9 日民生報）

中西醫藥聯手治癌、未來趨勢，惟切勿聽信偏方以免自誤。

根據統計，國內一年內檢查發現癌症至少有四萬多人，但專家昨在一項座談會中指出，癌症是所有慢性疾病中最有機會治癒的，而且只要透過中西醫藥結合防治，還有延遲和預防癌症惡化的可能，這是癌症防治的捷徑。不過，他們也強調，癌症病人不應自行「結合」中西醫藥治療，否則可能會有不良後果。

台北市中醫師公會昨舉辦「中西醫藥結合防治癌症」座談會，邀請來台訪問的大陸醫學科學院藥物研究所主任韓銳，及國內中、西醫藥專家學者，研討未來抗癌的趨勢。韓銳說，以現階段大陸中、西醫療並不互相排斥的情況，許多癌症病人在接受放射、化學療法產生的毒副作用，如骨髓抑制、嘔吐等，也都可經由服用中藥減少不適症狀。

台北市中醫師公會理事長林昭庚指出，中醫歷來強調養生、食療、扶正去邪的觀念，如果配合癌症防治的作法，便是在病人接受西醫治療後，再利用中醫調理氣血的方劑，藉以培元固本，和增強免疫力。日本京都大學藥用植物分子生物學家馬嘉敏也表示，從預防醫學來驗證傳統中藥，可以發現人參、大棘、大黃或其他具有多醣類成分的菇類，確實具有防癌、抗癌功用，足以顯示只要正確使用中醫藥，癌症並不可怕。

不過，林昭庚強調，在各界倡導中西醫藥結合治療癌症的潮流下，他發現病人自行胡亂結合中西醫治療，或是聽信偏方、吃草藥治癌，最令醫界擔心，因為在醫師未察明之下，病人服藥可能超過劑量，而引起中毒。鍾昌宏也指出，他的病人中有的誤信「以毒攻毒」說法，拿蜈蚣便、蛤蟆汗治病，最後引起腹痛、發燒、嘔吐等作用，實為不智之舉。

長庚醫院腫瘤中心副主任賴基銘也警告說，癌症病人若捨正統療法而就偏方，相當危險，他也不贊成病人只選擇中醫單一化的治療。他說，凡是誇大療效且是收費昂貴的療法，都值得病人三思。

編寫本書的動機

人有肉體之軀，生老病死本屬非常自然的一作事，而「死」更是人人必經之路，誰能倖免？唯人生最難過的莫過於平常自以為健康的人，突然被告知罹患癌症、絕症，如同判刑的死囚，自知自己的生命不能維持長久，卻須眼睜睜看著自己曾經擁有的財富、地位、美滿家庭、可愛的子女、敬愛的父母、親朋好友，一切美好的人、地、事、物，皆將逐漸離我而去，此時自己心中即使有一百個「不願」，卻由不得自己作主，那種失落、無助、淒涼，實無法用言語來形容其錐心之痛於萬一啊！渴望生命能重生的您，除了期待配合現代醫學之治療外，必然會盼望有類似宗教性的奇蹟能出現，救己一臂之力！

宗教之所以能歷經千年以上漫長歲月而不墮，其除了於平時能帶給信徒精神上的寄託之外，在突遭急難時確實也常聽說有超出科學的領域，令人不可思議的神蹟出現。自古以來治好絕症、癌症，於各宗教都有不少例子。

本書主要並非為談論宗教或推廣宗教而寫，但絕症的治療，牽涉患者「信心」問題，及對生死態度的問題，所以必須略為提及。

不了解宗教內涵的，常會認為宗教都是一樣的，都是勸人多做善事，勿做惡事，都是教人把心修好……。表面上宗教確實是這樣的，唯其真正的差異則是各宗教的善、惡標準並不相同，且所修「心」的境界更是千差萬別呢！深入了解佛教者皆會認為佛教究竟上並非宗教，而是一門「教育」，是一個方法；就是在教導我們如何讓人生沒有煩惱、疑惑，能解脫生死、掌握生死，而達於不生不滅的圓滿境界。此並不同於一般宗教。根據韋氏大辭典，宗教一詞的意義是『信仰神，向神祈禱，並從神那兒獲得賜福……。』這跟佛法根本是兩回事的，佛教強調眾生都是平等的，皆有佛性，皆是自己的主人，沒有人被創造，也沒有可創造人

的主宰。人如果只知向外追求人生所謂的「幸福」，例如，名利、財富、健康等，所獲得的，只會是短暫不實、如過眼雲煙般的。真正圓滿幸福的人生是要向我們內心中的自性去尋求的。如果真有一萬能的神可以解救我們的話，那為什麼現在祂還放著無數苦難的人們而不顧呢？佛並非萬能，因為是萬能，人們就不會有苦難存在。佛是「大能」，他能給我們一把鑰匙，教導我們如何自我開啓被閉鎖的潛能，以克服或遠離苦難。方便上，他能教導我們如何突破病苦，除病的束縛、甚至痊癒。究竟而言，則教我們如何離苦得樂，超越生死輪迴而生死自在。佛陀捨王位出家經歷多年苦難，終於成就大解脫的佛果，其一生的故事正是昭示我們，要解除苦難，以至究竟成佛，也必須和他一樣「精進不懈」。亦即面對苦難，我們能不能得到佛、菩薩的幫助，或是發揮自己的潛能，主控權完全操之在自己的，佛、菩薩或上帝等，皆只是助緣，助力而已。得救與否，端看自己是否對此助緣有所回應，覺醒到光靠別人是靠不住的，必需依照這個助緣所開示的方法，去展現自己的潛能，所謂自助方得天助也。

任何宗教確實都有神蹟，也都有因神蹟把病治癒的報導，唯佛教所運用的方法，最為圓融、究竟，不僅可以適應各種逆境，並可同時解決人生的煩惱與疑惑；因此本書以佛教的方法提供給各位參考。如果您本身是佛教徒，可因此更增強信心，若您並非佛教徒，也沒關係，因為真正的佛教本身只是一種「追求自我覺醒的教育」，而非一般所謂的宗教，故可以包容所有的宗教。祇要您沒有宗教的情結束縛，且認為本書的敘述合乎您的觀點，您仍可照此方法去做，效果是完全一樣的。

本書主要是以佛法的理念，提供飄浮在生死大海的人們一片浮板，並指引其突破生死難關的方法。

本書的主題—「自心不亂，絕症不懼」

世界上的各種宗教皆有絕症、癌症治癒的奇蹟。其共同點是「一心不亂」虔誠祈求。所謂「精誠所至，金石為開」，即是。此「精誠」就是一心一意，全神貫注、渾然忘我的狀態；如同特異功能人士欲發揮其超能力時，莫不聚精會神，就在其全神貫注的霎那，激發出自身潛在的精神力量，超越科學領域的奇蹟，就這樣發生了……。

「自心不亂，絕症不懼」是本書的主題；本可短短數頁結束，唯為讓患者增強信心，故再針對「佛法能解除痛苦的原理」等做詳細的敘述，更對如何才能達到「自心不亂」亦做種種分析，且列舉許多癌症、惡疾治癒的實例以收信心

輔助之效。患者若不識字，家屬可從本書擇取重點為其講述，最重要的還是鼓勵患者接受疾病的事實，一方面尋求良醫，一方面勸其萬緣放下專心念佛，安定自己的心寧，為第一要事。其中心寧的安定尤為重要。其實現代精神醫學已將癌症認為是一種心身疾病，意即癌症是因為人們特殊的體質，在長期心理不平衡下，加上外在不良環境的誘因而發病。心理因素的重要，不僅在於人心理不平衡下，除了易養成抽煙、喝酒、吸毒等致癌誘因外，根據醫學研究亦會減弱抵抗力的。

誠如雷久南博士所言：「癌症是一種可以預防也可以治療的病，而其預防和治療都要同時顧到心理和生理兩方面。」雷博士更以其長期的研究及幫助無數癌症患者的實際體驗中，強調癌症的治療必須從「身、心、靈」三方面一齊下工夫，效果最好且是治本方法。簡單言之，生理因素包括飲食、環境和空氣。心理上的因素，也就是一般所說的情緒，換句話說，患者其心理是不是安寧？至於靈性方面則涉及到佛法、三世因果了。有些疾病用醫藥或飲食調養就可以治好，但有些疾病雖然醫生的診斷及藥物都完全正確，但就是無法有效控制，這一般都跟三世因果有關係的，在這情況下若不知佛法或不信佛法的道理，光靠醫藥的治療必會延誤病情的；如果了解佛法，知道三世因果關係，而採用懺悔或放生積福、念佛回向的方法，這時候，醫藥就會有效了。

本書是以靈性治療為主，以佛法能解除痛苦、危難之原理做詳細的介紹，至於生理、心理以及三世因果的種種關係，則請撥空直接參閱「防癌、養生、長壽的秘訣」這本書，需要者請直接至各分舍索取。

患者及家屬、親友須了解，乾著急是沒有用的，在做了應做的醫療處理後，依本書的方法，放下焦急的心，一人每天念數千、一萬要、二萬聲『阿彌陀佛』，求佛如被才是智慧之學。家屬的心情能安定下來，才有可能為病人安排治療、照顧及給予安慰，如此才是真正的在幫助病人呢！

『阿彌陀佛』是無量光明、無量壽。為重病病人念佛，並鼓勵病人念佛，如此一心正使自、他（她）紛亂痛苦的心和佛的清淨無量光明契合。壽命未該終的「念佛」承佛力加持，消災延壽，化險為夷、增福、增壽；若年歲已高或壽命已盡，念佛不僅可減輕痛苦的折磨，且即使人人皆會面對的死亡這件事來臨，亦可不憂不懼，不畏生死，蒙佛接引往生極樂世界呢！

**放下焦急的心，一心念佛；
念佛一心不亂、絕症不懼。**

二、信心建立篇

梁啟超先生云：「佛教乃智信，而非迷信，乃兼善而非獨善，乃入世而非厭世。」（飲冰室全集）

在本身未深入探討，明確地觀察，就盲從附和別人的話，就是迷信—迷信他人的胡說。反之，凡是能經過「觀察」、「慎思」、「明辨」的工夫才去信仰的就是「智信」。

須知迷信必不會虔誠，不虔誠必無法有信心的持之以恆。世間的一切事業尚須靠信心來成功，何況佛法乃解脫生死之大事，更必須依靠信心堅固才能成就。

信心真誠、念佛持咒才會真切，真切才會精勤，精勤才能有所成。

世界著名學者對於佛法的肯定與讚賞

國父曾說：「佛學是哲學之母，救世之仁，研究佛學可補科學之偏。」換句話說，佛學不但合乎科學，而且可以彌補科學研究上的偏失。

佛法大海，浩瀚無涯，義理嚴密，其相互問的關係，真可謂「牽一髮，而動全身」，若無相當篇幅，是難以敘述清楚的。唯為避免內容過於繁瑣，本篇僅擇錄世界著名學者對於佛法肯定之言論，以作為人們信心建立之輔助，期望人人皆能因此撥空研討佛法，並力行之，以達到「生死自在」「生命無懼」的境地。

蔡元培先生曰：「回教之穆汗默德，左手持古蘭經而右手持劍，不從其教者殺之。基督教與回教衝突，而有十字軍之戰，幾及百年。基督教中又有新舊教之戰，亦達數十年之久。至佛教之圓通，非他教所能及。」（以美育代宗教說）又曰：「佛法的宣傳，隨順眾生根器，本無定法。欲為科學家說法，應用科學方法作積極的證明。」（佛教與科學之比較研究序）。

康有為先生曰：「仙學太粗，其微言奧理無多，令人醉心者有限。若佛學之博大精深，至於言語道斷，心行路絕；雖有聖哲，無所措所。其所包容，尤為深遠。」（大同書）

李石岑先生曰：「我以為佛學的提倡，不特對於科學毫無抵觸之處；而且能使科學的方法上加一層精密，科學的分類上加一層正確，科學的效用上加一層保證。」又曰：「佛教人以涅槃，不過證得法性常住，便知法相如幻；而後有事可做，而後不做冤枉事。所以佛的無盡功德，就從涅槃而來。」（李石岑講演第一輯）

註：涅槃——人生沒有煩惱，沒有疑惑的境界。

呂思勉先生曰：「佛教教義的高深，是無可否認的事實；在他亦有種種治國安民的理論。」（中國通史）

夏丏尊先生曰：「我所唯一賴以自慰的，就是這觀音名號的執持。法華經普門品云：『念念勿生疑，觀世音淨聖。於苦惱死厄，能為作依怙。』我感謝這位菩薩的保佑，在這八年裡面於苦難中施我以大無畏！」（致大晚報記者書）

英國羅素博士（Dr. Bertrand Russell）曰：「各宗教中，我所贊成的是佛教。」（當代名人演講集羅素講宗教問題）

英國鮑樂登博士（Dr. Bernard L. Broughton）曰：「佛教為今日人類之救星！現今研究佛學者漸多，實因佛學高出一切宗教。雖科學哲學長足進步，然其發明之最如理要處，亦和佛法可通。況佛法有最甚深處，最廣大處，最真實合用處，決非現世之一切學術宗教所可企及！」（佛學半月刊四十五期）

英國瑙曼教授（Prof Norman Baynes）曰：「佛教是醫治摩登病的聖藥。在我們這個苦痛疲憊的歐洲，我們斷然需要佛教的教訓。這個教訓就是『中道之教』。它開豁我們的眼光，給我們以覺悟，引我們到和平光明及大智慧。」

錫蘭福囊度博士（B.E. Fernando）曰：「佛教之生活法，能使人們得到安樂，並使生活成為合理。促進和平，並使人類確知戰爭是野蠻愚痴之最良方法，無過於宣傳佛教之道理及見解。佛教不強人盲從：然凡有思想智慧之人，就佛教道理深思諦觀，則末有不怡然煥發，心安而理得者。」

英國克里柔夫人（Alice Leighton Cleather）曰：「宗教與科學，互相排詆，不能融洽。此乃大半由於宗教方面死守所謂「啓示的」宗教，而不肯研究宇宙之法則一即表顯於一切方面之因果律所致。反之，東方之哲學尤其大乘佛教所

開示者，乃是一種使心與意共同滿足的思想法則，其所合內容之高與深，乃無與倫比者。」

美國薩拉乃扶夫人 (Mrs. Miriam M. Salanave) 曰：「佛教在其長歷史中，無時不向前邁進。他不但保持了與近代科學之並進，並且超出而立在科學的前面。佛教在今日，正與科學同樣地嶄新而適用。何以故？因為佛法是以顛撲不破的真知之理為基礎故。」

美國喬治萬雷氏 (George S. Varey) 曰：「現在世界是極需救濟，但祇有從佛的光明和佛的聖法，人們方可以得到真的救濟，以及真的解放和自由。」

和蘭弗朗幾博士 (Dr. John Francios) 曰：「世界戰亂之根，由於人類貪嫉權利思想之過高，遂發為暴毒爭戰之至慘，在摩西十誡亦列為深戒，杜其慾望；然義非究竟，故莫能收弭兵之效。獨佛所說最究竟，戒律尤為精切。今後苟佛教普及，世界大同，拭目可俟。」

(以上皆節錄自世界新聞社，陳无我居士譯)

佛是什麼？創世主？宇宙的起源？

佛是甚麼？

(一) 佛 (Buddha) 的音譯叫做佛陀耶，簡稱「佛」或「佛陀」。他的意譯是「覺」。覺悟了什麼呢？覺悟了宇宙和人生的真理，亦即覺悟了一切而無所不知，無所不覺，獲得大解脫、大自在、大圓滿的聖人。

(二) 佛，是在我們這個世界，距今三千年左右，生於印度迦毗羅衛城的釋迦太子，成佛之後稱為釋迦牟尼。釋迦是族姓，意為能仁，牟尼是印度古代對於聖者通用的尊稱，其意為寂默（以自己心中本具有的智慧光明，迴光返照，斷除煩惱，智慧圓滿。）這就是佛教的教主。

(三) 佛有多少？我們從釋迦牟尼佛所開示的經典中，明白在現有的歷史中，雖然只有他一人是佛，但是在過去久遠以前，和未來的久遠以後，以及現在的十方世界（宇宙）皆有無量無數的佛。釋迦牟尼佛成佛時，以天眼觀察法界一切眾生時，舉手觸額三嘆說：「奇哉，奇哉，法界一切有情，無不具足如來福慧德相，祇以妄想、顛倒、執著、而不能證得，若離妄想、顛倒、執著，則清淨智

、無師智自然現前。」所以所有的眾生，只要能覺悟宇宙人生的真理，悟了一切，而無所不知，無所不覺就能成佛。由於眾生皆有佛性（覺悟之性），因此佛教不將佛陀當做神來崇拜，也不承認有一創造宇宙的造物主存在，所以真正的佛教徒是無神論者。

佛教與其他宗教最大的不同點是佛教沒有創世主的觀念，也否定神創造宇宙萬物的說法。知識份子不容易信仰宗教，或無法虔誠信仰宗教的原因，常是囿於許多宗教現象目前科學無法理解、或證實；比如「宇宙的第一因」、「宇宙人生的起源」、「先有雞或先有蛋」，在未得到理想答案時，要他當一個虔誠的信徒是很難的，充其量頂多是名份上的信徒罷了。一般宗教由於無法合理解釋宇宙的第一因，所以才有神創造萬物的說法，唯「神」本身從何而來，答案常是「神是萬能的，祂是自然存在的。」就因為這說法本身不夠圓滿，所以也常讓心中有這種反對觀點的人們接受——如果神能夠本來就存在，換句話說，祂不用被創造，就可以自己存在，那同樣的，宇宙人生也可以自然存在了，何必靠祂創造。

其實佛陀對於這「形而上」的問題並不鼓勵人們花太多時間去探討，原因是這宇宙人生太不可思議，太廣大、太奧秘，非大覺悟者根本無法了解其奧秘於萬一。例如以目前頂尖科學家，數十萬人用盡一生的精力，就光太陽系的行星秘密都無法確實了解，何況這大於太陽系千千萬萬兆倍，不可數的浩瀚宇宙，凡夫的我們又怎能知其萬一呢？所以人們殫精竭慮去追求、計較、或一廂情願的認定這「宇宙的第一因」，將是徒勞無功的；因為當你辛苦尋到「第一因」時，不久勢必發覺在它之前還有另一個「第一因」……以「有與無」來做比喻；若說這宇宙人生本來就「有」，您相信嗎？或說這宇宙人生未來是「無」，再從無產生有，您相信嗎？兩個答案都無法讓人們心服，就因我們的能力與智慧實在是差太多了，所以佛陀才不鼓勵人們浪費太多時間去探討，這「研究至死」都得不到答案的問題上……對這一類問題佛陀有這麼一段比喻：

「有一個人被毒箭射傷，他的親友帶他去看外科醫生，假如當時那人說：『我不願把這箭拔出來，因為我要知道是誰射我的，是刹帝利種？婆羅門種？還是首陀羅種？（古時印度人民所分四姓階級）他的姓名與氏族是什麼？他是高是矮還是中等身材？他的膚色是黑是棕還是金黃色？他來自那一城市鄉鎮？我不願把箭取出，除非我知道我是被什麼弓所射中？弓弦是什麼樣的？那一型的箭？箭羽是用那種毛製的？箭簇又是用什麼材料所製的？……』如此，這人必當死亡，而不得聞知這些答案。就因人生無常，生命太短暫了，如果把我們的時間、精力集中在這一類問題上，那麼當我們還沒有尋到理想答案時，我們就已經沒命了，反過來說，就算得到這答案，我們的生死問題仍是疑惑重重，這又有什麼意義呢

？所以佛陀不鼓勵人們用盡心力去探討對人生沒有利益的問題上，反而告訴人們唯有從修行，覺悟人生上著手，方能把心中的疑惑「宇宙人生的第一因」、「生從何處來？死往何處去？」「有沒有神？有沒有鬼？」「火星上有無生物？」「地球的起源？」「有無飛碟？」「真的有天堂、地獄嗎？」……如此推也推不盡，想也想不透的問題，太多、太多了。孔子曾言：「朝聞道，夕死可也。」因為唯有從「真理」著手，方能真正了知宇宙人生的奧秘，若只一心從枝枝末末的問題著手，就算竭盡一生仍是瞎子摸象，於事無補的。

人生什麼問題最重要，答案是「生死問題」，因為生死問題能透徹、了解、開悟、證悟、那還有什麼問題無法知曉的呢？為讓大家確實了解學佛並非迷信，反而是最科學的，以下一篇一佛法是科學的；讓諸位了解佛陀於修行中除了體會出「宇宙人生」真理外，且將其觀察所得整理出，以讓人們知道佛法不僅是科學的，且是走在科學前端，並非迷信的。

佛法是科學的

知識份子最麻煩的，就因懂得太多，事事欲以科學來證明，否則無法深信，比如「神鬼問題」，其會以看不到，科學也無法確切證明，就會將其否定，甚而嗤之以鼻，不屑一談，其實這種人是最可惜的；科學的真義就是要人人保持赤子之心，隨時去觀察，探索未知的世界，而不是要我們一味的否定而不去探討研究呢！比如世界各地都有的超能力兒童、天才兒童、透視眼、各種特異功能人士……目前的科學也都無法合理解釋其原因，但這些奧秘確實是存在的。其實在佛教的理念上，人的心念（非肉體的心臟）具足宇宙一切奧妙，修行（修正行為）就是為了把這潛在能力充份發出來，唯大家必須了解的；欲開發的並非是這些超能力，若從這些能力著手，就是捨本逐末，如瞎子摸象般是無法一窺宇宙人生全貌，相反的反而有著魔（脫離現實人生的現象）的危機呢！佛法要教我們的是如何藉由佛陀體悟的真理，而了解宇宙人生的真相，從去除煩惱著手方能達到內心清淨，如此人生所疑惑的問題才能迎刃而解。為讓大家對佛陀所開示的真理能產生信心，以下特將佛陀於修行中的副產品（超科學的知識，卻非修行的目的，故謂之副產品）提供給大家參考：

（一）佛陀以一千個太陽，一千個月亮組成的世界為一個「小千世界」，而以一千個小千世界形成一個「中千世界」，再以一千個「中千世界」為一個「大千世界」。因為其中重疊三個千數，所以稱「三千大千世界」。而三十六大千世界並非一個，而是無量無數並存於宇宙空間。所以佛陀常說：「十方虛空無有窮盡，世界國土不可限量。」近代由於天文學的發達，證明太空中的星球多至不可勝

計，光是我們所知的銀河系就有把太陽喻為一粒沙，銀河系有如沙粒般大小的太陽共 80 公里長度，宇宙之浩瀚可見一斑了。歐洲文藝復興以來，伽利略用望遠鏡觀察天空的群星，天文學方逐漸開展，一直到今天，我們人類方了解太空的廣大無邊；而在三千年前釋迦牟尼佛沒有望遠鏡，卻已經告訴我們太空的無邊無際，太空中的星球更是不可計算；且佛陀更明白指出；天有無數層次，世界之外還有無窮的世界，有無數的各種眾生（生命體）——（詳見阿含經內的起世經，起世因本經、大樓炭經、泥犁經、七日經等）。隨著科學的進步，科學現已不敢否定宇宙其他星球中可能有生物存在。

（二）「俱舍論」描述到地輪依水輪、水輪依風輪、風輪依空輪。這表示地球是圓形的，地球四周有水蒸氣，水蒸氣外圍是大氣層，大氣層外圍是太空。

（三）「俱舍論」更描述到地球在多久以前形成（成劫的第一小劫），什麼時候才有人類或生物出現（成劫的第十九小劫），現在是住劫的第九小劫，地球在壞劫的第二十小劫便會壞滅。而每一小劫是一千六百八十萬年……等等。

（四）一杯清水有八萬四千個眾生，佛陀曾指著桌上的一杯水說，這杯水中就有八萬四千個眾生存在。（八萬四千在佛經中表示數目非常多的意思）而今日在顯微鏡下，一杯水中的微生物何止千萬。佛陀於那個時代不用顯微鏡就能說出這樣合乎科學的事實，能不使我們欽佩心服？

（五）佛陀說人身是個蟲窠，人體內的蟲約八十種。今日由於科學的發達，發現人體內的寄生蟲，由蛔蟲、蟯蟲、便蟲、鉤蟲算起以至於絲蟲、條蟲、肺蛭蟲、肝蛭蟲等、不下數十種之多。佛陀不僅知道有這麼多種蟲在人體內，且更進一步指出蟲所在的確定位置呢！（詳見治禪病秘要及正法念處經。）

更有趣的是：「在修行道地經」第一卷還載有胎兒發展的詳細情形呢！

頭七天中，受精卵沒什麼變動。第十四天，稍長如薄酪……第六十三天，變了五個肉胞、生了兩肘，兩髀和頸項。第七十天，分化了手腕、腳和頭部。第七十七天，生了二十四個肉胞，從此演變出手指、眼、耳、鼻和口。第九十一天，現出了腹部。第九十八天，生了肺、肝、心、脾和腎。……第一四〇天，身體中各部份的骨骼已有點成形。……第一四七天，開始有了兩根口腔骨，七根頸骨……一共有三百根骨骼。這時的骨骼好像初生的瓠那麼柔軟。第一六一天，骨骼像胡桃那麼堅固。前面那二百根骨骼相連得越來越牢。第一六八天，長出七百條細筋聯絡身體，第一七五天，生了七千條脈，但尚未成形完全。……第一九六天，

開始長肌肉。第二一〇天，才開始有了皮膚……第二四五天，毛孔都完成了。第二五九天，耳朵、眼睛、鼻孔、嘴巴都開始通了。第二六六天，胎兒的身體和骨節都成人形了。

還沒出生的男嬰背向外而面向著母親，女嬰則背向母親而面向外邊。當要出生時再轉身，頭先從母親的陰道出生。

令人驚異的是，當時尚無生理學、解剖學之名稱，佛經對此記載竟如此詳盡，誠屬不可思議。

(六) 佛陀曾在「無量壽經」中預言將來人類慾望的提高，物質的浪費，以及殘忍爭鬥，心靈不安，能源的缺乏……等情形。

(七) 出「南傳大般涅槃經」卷一記載著，佛陀以天眼望見數以千計的神祇在拔塔里村劃宅封地。佛便告訴弟子說：那荒僻的拔塔里村將來會形成一個大都市和商業中心……。這話果然應驗了。(後來阿輪迦至在此建都，即現在的 Patna)

(八) 我們再以愛因斯坦「相對論」中的一個例子來說明佛陀說法的遠瞻性：時間是隨著速度而改變的，人若是坐上一架速度等於光速的火箭到某一星球去，早餐在地球吃，中餐在那個星球上吃，晚餐他準備回到地球來吃。可是當他回來以後，地球卻已經過了數百年了，他的親友也全死光了。現在科學家們也不會隨意否定這類例子的可能性，而在「妙法蓮華經」上，佛陀對著聽他講經說法的人們說：你們在這兒聽我說法，覺得經過的時間並不長，但外在的世界已經過了幾千億年了。愛因斯坦「時間相對」的理論，佛在當時就說過了呢！

因此國父曾說：「佛學為哲學之母，救世之仁，研究佛學可以補科學之偏。」亦即佛學不但合乎科學，而且可以彌補科學研究的錯誤呢！因為一般哲學家對宇宙觀、本體論或未可知的問題之見解，常是憑想像和推測來的，所以會發生偏差或和事實不符的情形。而佛陀所說的見解卻是因修行，開啓無上智慧，親身體證來的，所以不會產生錯誤。

「形而上」的問題若不依照佛陀所開示的方法去修證、體驗，將是徒勞無功的；因為沒有親身體驗或見到就加以思索猜測，猜對了固然好，猜錯了把錯誤的答案公諸於世，在無形中也就以謠言散佈，反而有害社會呢！

佛爲什麼具有這些能力呢！其實以上所舉，於佛陀而言僅是九牛一毛，由於限於篇幅，於此無法詳述。佛的能力如同前面所說，人的「心念」具足宇宙的一切奧妙，一切能力，只是沒有被開發出來而已。比如科學證明一個人，即使是天才，也僅是運用其腦細胞的百分之五左右而已，有百分之九十五的潛力終其一生都未被開發出來，另自古以來隨處可見的超能力，特異功能人士，身上可發電，透視眼，靈媒，陰陽眼，天眼，氣功，能知過去未來等等或是不易理解的超級魔術，如大衛魔術師在眾目睽睽及直昇機雷達測試之下將自由女神像消失了，諸如此數不盡的能力特異現象，皆在「人」的身上一一展現出來，這不是意謂著「人」皆具有這些能力嗎？只是不知如何去開發罷了？唯大家可曾注意到這些人士，在運用超能力時都有一共同的特點—全神灌注，精神力非常集中；也就是說，精神力集中到一心不亂之時超能力就如是發生了。本文並不是要教各位來學什麼特異功能，而是藉此強調本書最大主題—「一心不亂」的境界，會開發人們不可思議的潛能，這潛能再配合現代醫學（潛能尚未發揮出來時，醫藥的控制可以讓病情馬上惡化）就是治好絕症的最有效方法。所謂「人定勝天」此「定」就是一心不亂，能化險爲夷，能在天災地變之時避開危急是不容置疑的。而撥空閱畢本書，以加強信心是必須的。

三、知行合一篇

要想突破生命的囿限，
必須先了解生命的實際現象，
與突破的關鍵，
再依照正確的方法，
以信心，耐心及恆心來實行才能成功。
佛教是智信的，
念佛必須先了解念佛的意義及方法，
有了信心再依法奉行精進不懈，
如此才是絕症不懼的關鍵。

患者座右銘

知己知彼，方能突破難關，百戰百勝。

1、一切的煩惱、焦慮、緊張，掛心或擔心這、擔心那，都是沒有用的，要清楚了解現在除了依靠醫學及念佛以外，是沒有其他的路可走，千萬不要濫用草藥或相信郎中的話，亂服秘方，只會讓生命提早結束，獲救機會將大減，自己已

沒有本錢被當作試驗品了。

2、把一切要交待的事先交待好，甚而是遺言。不要害怕，不怕死的人，內心鎮定，方有可能理智的尋求突破病情的方法；若內心慌亂，失去理性，怨天尤人，憤恨不平，心情充滿悲觀，那僅會加重病情的。臨危不亂，才是得救的關鍵！所以把一切的家事、事業、財產，任何會令自己擔心的事情全部交待妥當，自己須明白，這一次拚不過，則所有的一切名利、財富、地位、溫馨家庭、可愛的子女等等皆將離我而去，一切均將化爲烏有。必須先把這些值得憂慮的事情交待妥當方可，因爲「念佛」祈求保佑須要達到一心不亂，內心清淨，乃能如願的。

3、爲了自己的家人、親朋好友，自己一定要勇敢的面對這艱辛的挑戰，義無反顧的努力下去，即使所處的環境是孤寂、冷漠、眾人畏懼，避之唯恐不反的加護病房。

4、儘量減少外緣，讓自己能養精蓄銳，體力充沛的面對這須「內心清淨」的持久戰。一方面要求自己把該交待的都交待好，另一方面減少親朋好友探病的干擾，須了解一切的痛苦都是自己在承受，別人是幫不了忙的，太多的噓寒問暖，徒增傷悲，反而有害病情的。

5、請關心您的親朋好友，家人努力念佛迴向給您，亦請他們把這本書看完，讓他們知道念佛的意義及目的，以及如何念佛才能一心不亂，如何才能幫助您渡過這難關。最重要的務必提醒自己：悲傷、焦慮都是無益的。靜下心來，減少外緣，放手一搏，專心念佛，生命一定有明天的。

佛法能解除痛苦的經典依據

佛陀說法八萬四千法門，每一法門皆爲解除眾生苦厄，令大眾皆能離苦得樂。因此解除痛苦、災難的經典依據，實多至不可數，在此我們謹列舉數則：

在佛經中，我們經常可以見到佛陀替人治病的事蹟。從未有任何疾病將他難倒的。「大方頂王經」描述佛陀是一位大德醫王，因爲他善知病情、病因、對治的藥，以及如何才能使疾病永不復發。

「中阿含經」也說，佛法能使人類解脫一切束縛和疾病。

於觀世音菩薩普門品中，佛告無盡意菩薩：「善男子！若有無量百千萬億眾

生，受諸苦惱，聞是觀世音菩薩，一心稱名，觀世音菩薩即時觀其音聲，皆得解脫！」

無量壽經云：「世間善男子、善女人，若有急難恐怖，但自歸命觀世音菩薩，無不得解脫者。」故云：「南無大慈大悲救苦難廣大靈感觀世音菩薩。」

又大悲心陀羅尼經云：「凡持咒之人，不受十五種惡死。……（13）不為邪神惡鬼得便死。（14）不為惡病纏身死。（15）不為非分自害死。」

又持咒之功效有（1）能得安樂。（2）除一切病。（3）延年益壽。（4）得富饒。（5）滅除一切惡業重罪。（6）離障難。（7）增長一切自法諸功德。（8）成就一切諸善根。（9）遠離一切諸怖畏。（10）臨命終時，任何佛土，隨願得生。」

西藏甘珠爾經所述六字大明咒之功德有：救度一切水火刀兵等苦，得一切福德壽命等自在……。

總之，念佛持咒之人平時常得諸佛菩薩，護法神眾隱形守護，世間種種惡疾、災難皆能轉危為安。生時福壽康寧，死時蒙佛接引，往生極樂淨土，誠唯一光明幸福之路也。

※念佛——不僅滅除絕症惡疾，危難之時更可消災除障呢！

佛法能解除病苦，災難的原理——念佛、祈禱無效之因

念佛或祈禱無效非佛力不靈，實是自心不誠矣！

此部份分他力（佛菩薩幫助之力）及自力（須自己努力方能達到）來說明：

（一）他力——如何才能蒙受佛菩薩大力相助呢？

我們可從「楞嚴經」中的一段話便能了解，虔誦佛號感應的偉大力量。文中大勢至法王子白佛言：「……名超日月光，彼佛教我，念佛三昧。十方如來，憐念眾生，如母憶子，若子逃逝，雖憶何為？子若憶母，如母憶時，母子歷生，不相違遠。若眾生心，憶佛念佛。現前當來，必定見佛。去佛不遠……。」意思是：有位超日月光佛教導大勢至法王子，修持『念佛三昧』。……十方世界的一切

佛，憐憫憶念所有的眾生，就如同慈母在憶念自己的子女一樣，若是子女遠離逃避母愛，遠往他地，雖然慈母在憶念子女，這又有什麼用處呢！子女如果肯回心轉意來憶念慈母，如同慈母在憶念子女一般，這樣雖然相隔遙遠，終也有相聚會合之時呀！佛如慈母一般，時時憐憫憶念苦難眾生，如果眾生肯憶念佛，如同憶母一般，則雖歷劫多生，必定會佛不遠，而蒙佛幫助得救。

此段最重要的是告訴我們「要得到佛的幫助」必須修持「念佛三昧」，才能蒙受佛力救助呢！「念佛三昧」亦即念佛要達到正定，一心不亂的境地，換句話說，「內心除了一句佛號以外，什麼事都不想，什麼念頭也不起」如此的精誠一心，才能蒙受佛力救助。

（二）自力——須靠自己努力才能解除病苦的部份。

1、念佛須至一心不亂：俗說，天下沒有不勞而獲的。若要得到佛力幫助，自己須努力念佛，念到一心不亂方行。其實要做到這一步確實不簡單，唯事關生死，不痛下決心，確實是無人可救了，「如何念佛才能一心不亂」容後再述。一心不亂是成功與失敗的分野，許多絕症患者祈禱無效，關鍵就在這「一心不亂」。須知佛菩薩或上帝的救助力量是無時不在的，猶如電波一般，念佛者或祈禱者有如是一架電視機；「一心不亂」就是天線。如果念佛者（電視機）未把天線架上，或把天線架歪了（只會祈禱、念佛，而不知要拋開妄念，全神貫注）如此銀幕影像不是顯現不出來，就是影像模糊，所以要得到佛菩薩或上帝的幫助，就必須調整我們的天線，消除雜訊，否則效果必大打折扣的。非佛力不靈，實是自心不誠之故。

另外念佛要有感應，首先必須以信心為根本，信心真誠，念佛才會真切，真切才會精勤，而唯有精勤方能成功。世間的一切事業尚須靠信心來成功，何況是要突破生死的大事。因此**念佛必須相信佛號及密咒具有諸佛菩薩的無量功德，相信念佛必能與之相應，而突破一切障礙危難的。**

2、懺悔業障：佛經云：「殺生即使轉生為人，還得受二種惡報，一者短命，二者多病。」因此大抵罹患絕症者，皆是過去世殺生方遭此果報的；一些無形的仇人（如癌細胞）更是趁患者心神不寧，在其四週伺機來討債報復，故懺悔自己因過去世或現世無知所造的罪業，加上念佛、行善，功德迴向，讓冤親債主皆能因此功德力而減輕痛苦，離苦得樂，不再干擾我們的身心，如此疾病的康復將大有助益。

懺悔有如我們曾經得罪了某些人，他們想來報仇，幸好我們透過了道歉，賠償，或請有能力的人為我們從中調解，才使對方化消怨恨，而放棄報復心理。

3、戒殺、放生：由於殺生是造成短命、多病之因，因此要讓病情穩定、康復，不僅要戒殺，更要積極放生，彌勒菩薩曾云：「勸君勤放生，終久得長壽，若發菩提心，大難天須救。」即戒殺、放生能得長壽最好的說明。「菩提心」：救助眾生（一切生物）脫離危險、苦難的心。

※懺悔業障及戒殺、放生部份仍請參考『防癌、養生、長壽的秘訣』之「壽命長短的真正關鍵」皆有詳細的說明、及實例。

4 發願，積極行善：人在大難之中，要發大願，念佛才能與佛菩薩願力相應，病情才能突破。願文如：「從現在起，我（某某某）願誠心念佛，積極行善，戒殺放生，病情好轉更全力護持佛法」虔誠發願，並不分金錢多寡捐印善書，或參加愛心基金會等，常積陰德，可補前衍，消除業障。

5、功德迴向：最為重要，經云：「稱南無阿彌陀佛，稱佛名故，於念念中，除八十億劫生死之罪……。」因此念佛功德實是不可思議，也因此將念佛功德迴向給我們的冤親債主，是釋冤解結的最佳方法。

迴向就是從自己的方面迴轉朝向他人的方面。亦即藉著佛菩薩的願力將自己的功德迴向給我們的冤親債主，如此自他兩利才是化解冤仇的根本方法。迴向如同天空的太陽光（念佛行善的功德）通過反射物（佛菩薩的能力）的折射，便可使戶外的太陽光照射到室內的黑暗處（受苦的冤親債主），室內的黑暗處，雖未直接曝曬到太陽，卻已接受了迴向而來的陽光，冤親債主因受到陽光的滋潤，而減輕痛苦，因此取消報復心理，患者不再受干擾，持續念佛，終而一心不亂，自力與他力合而為一，癌病即可穩定控制，甚而痊癒。

註：1. 本身雖把功德迴向給他人，自己的功德卻絲毫不損，這在佛經有這麼一個比喻；一盞燈，可以點燃許多燈。這盞燈雖然點了許多盞燈，卻不會因此而減弱了自身的燈光。因此，凡是正信的佛教徒，都會發願把一切功德迴向給一切眾生，這也正是慈悲心的自然流露。

2. 一般宗教得救較少原因，常是光靠他力（上帝或神）而不知自力的重要性；由於不知短命之因，因此不知須懺悔業障及功德迴向，甚而不知祈禱要有效，亦須達「一心不亂」呢！一般信徒，常以為到廟裡燒

香拜神，祈求就會得到保佑，或教徒至教堂禱告就可得到上帝的賜福，其實這樣是不夠的。有許多人因不知無效的原因，還怪罪、毀謗佛菩薩或上帝不靈驗，這更是要不得的；**想想自己一邊祈求禱告，一邊在胡思亂想，心不在焉，如此精神不集中，態度不虔誠，如何能感動上天幫忙呢！**所以佛教徒手握念珠，隨時養成念佛習慣，目的即在於培養「一心不亂的定力」。總之，平時不培養定力（隨時念佛，持咒最易培養），不修善、植福，一遇危難，光靠祈求、禱告，功效是不大的。重病臨身之時，唯有放下一切，於行住坐臥除了念佛以外，什麼事也不想，什麼念頭也不起，如此的一心不亂，才是重病能治癒的關鍵呢！

3. 由於癌症治療須要龐大經費，因此患者在這經濟不力之時，請以戒殺、懺悔業障、精進念佛及迴向為主，餘則隨緣隨力即可。若能以己之例勸人戒殺，放生、念佛，如此更是功德無量呢！

念佛（咒）的意義—為什麼要念佛？

不了解念佛的意義，就會念幾天，停幾天，甚且一暴十寒，而無法念出信心、快樂的。那念佛到底是怎麼一回事呢？依字義而言、「念」是一個「今」字，和一個「心」字，分開來說就是今心。意即「現在的心」，「當下的心」。現在我的心貫注在什麼東西上，那就表示在念什麼。「佛」字印度梵語，其意就是覺悟的意思，也就是明白的意思。念佛的意義，就是求得現前一念心的覺悟與明白。換句話說，把現在的一念心，貫注在一句佛號上，那才是真正的念佛。

為什麼要念佛呢？概而言之，念佛的作用有三：

- （一）消除身口意所犯之罪業。
- （二）攝心。
- （三）佛號、佛咒為諸佛之願力，有得到諸佛加持的大功用。

西藏諾那活佛曾開示：眾生從無量劫來身口意所作之業障，譬喻是一件很污穢的衣服，念佛持咒或供養禮拜懺悔等事，是用肥皂或石鹼洗淨衣上之污垢一樣，祇要天天勤洗，自能洗淨。故念佛持咒之功德就是洗淨身口意之三業。又由於佛號咒語為諸佛救度眾生脫離苦海之願力所成，因此人們要蒙其救助，必須念其佛號或持其咒語，才能受益，且若要速得感應，則非攝心念佛及一心祈求，否則無法立竿見效的，此也是念佛者或祈禱者無法如願的主因。至於「**一切所求**

，須如何祈禱，方易得感應？」諾那活佛曾開示如下：「其難於感應者，不是佛之不靈，唯在心之未誠耳。祈禱之理，能如青年婦女頭髮燃火時，一心救撲頭燃之心以求之，則千求千應，萬求萬應矣。蓋青年婦女，視頭髮為唯一最美飾品，愛頭髮如同生命，其救頭髮被燃之心最切。」另世界上各種宗教皆有絕症治癒以及救苦救難的奇蹟出現，其共同點亦是「一心不亂」虔誠祈求。《佛遺教經》云：「制心一處，無事不辦。」如同特異功能人士欲發揮其超能力時，莫不聚精會神，就在其全神貫注的剎那，激發出自身的潛能，超越科學領域的奇蹟，就如發生了。世間法上集中心念尙且有如此令人驚歎的力量，何況我們是以念佛持咒，來練習心念的集中，把一切妄念都攝歸於一句佛號呢！換句話說，由於我們的腦子隨時都處於妄念紛飛、思想雜亂，自己一刻也無法使其靜止，因此心力（精神力）薄弱，無法發揮潛能，且因自身的天線沒有架妥（精神無法集中）所以也無法得到佛菩薩的幫助，因此必須藉著念佛來訓練自己，集中心念。又我們皆知心，心念是自己的，奈何自己卻無法控制它，作不了主，所以我們的生命就操縱在命運之神（業力）的手裡；若我們能將心念控制在一句佛號或咒語裡，且能運用自如地掌握自己的心念，此時命運便操在自己手裡了（業隨心轉）。

總之「念佛」就是「念覺」，求得現前一念心的覺悟與明白。藉著一句佛號，集中心念於一句佛號，來代替我們那如瀑流似的散亂心，使內心能止於一境（內心所想的只有佛號，而沒有其他的妄念）從而得到定力（精神集中），此心能定，智慧便油然而生，此時不只啓發了自己的潛能，也因自身天線架好，而能獲得佛菩薩的幫助，且在自力與他力融合為一，不僅惡疾、苦難克服可期，更因智慧開啓，煩惱祛除，而得生死自在呢！因此若人人能發心念佛，則一念念佛，一念覺悟，念念念佛，念念覺悟；一念念佛，一念明白，念念念佛，念念明白，念到自心兩忘，佛號與心念打成一片，佛性（清淨的本性）也就現前了，到此境地，生死自然無掛礙了，那會擔心這個病，或那個病呢？這就是念佛真正的意義，也是人人都需要念佛的原因。

生命的意義——一直這樣念佛有什麼目的？

首先，我們必須先知道：生命的目的，絕對不是名利、財富、地位，因為這些東西是不長久的。我們一天二十四小時，用盡一輩子所努力的一切榮華富貴，往往經不起一次、甚至一剎那的天災地變，飛機失事、車禍、以及絕症的侵襲，而化為烏有。所以「忙」字，恰是「心亡」合體，就是表明了我們因不了解生命的意義，定錯了生命的目的，以致一生都在追求自己無法掌握的事物，甚至連自己的心都無法掌握了，這就是「忙」啊！真正忙錯頭了。難怪至聖孔子要說：「不知命，無以為君子。」不了解生命的意義，就不夠資格受人尊稱為「君子」。

那麼，生命的意義是什麼呢？就是在追求真理，所以孔子又說：「朝聞道，夕死可也。」若是早上能了解到真正的真理，即使晚上就死掉，也是值得，也可以無憾了。

然而，這真理又是什麼呢？

「此有故彼有，此生故彼生，此無故彼無，此滅故彼滅。」

這意思是說：世上的一切價值觀，都是在相對的關係下才能存在，不是絕對永恆不變的。換句話說：人們所追求的，只是相對的價值，相對的快樂，是會隨著時間和空間的不同而改變，並不是真正永恆不變的價值與快樂。

何以說一切價值觀都只是相對的存在呢？比如，一張名畫或一個價值連城的古董，因戰亂而淪落到不為人知的地方，其價值可能就小的可憐，因為沒人知道其來歷，或是那地方連三餐都有問題，誰還會關心這不能當飯吃的東西。另戰爭幾乎是人們的最恨，尤其有錢、有地位、有美滿家庭者最怕遇到的，因戰爭會毀滅一切的努力與希望，但卻也有人很喜歡戰爭，巴不得天天戰爭呢！如軍火商、權力慾望追求者、生活潦倒者、（藉著戰爭來改變其一生）。又運動之目的是為身體健康，但過度的運動，卻反成為健康的最大殺手，如某些運動員年紀一大反而百病叢生，且過度激烈運動，要人性命更時有所聞呢！

何以說人們追求的都只是相對的價值和相對的快樂，甚至在此快樂的背後隱藏著極大的痛苦與危險呢？比如許多人拼命賺錢，其目的就為了能四處旅遊，增廣見聞，但一想到「空難事件」，心裡就快樂不起來了。再如喝酒、飲茶、聊天、交際應酬，有時亦是賞心悅目的事情，但長期下來，因此而中風、肝病、心臟病、身體虛弱，如此是快樂還是痛苦呢？收集古董、黃金、藝術品是令人快樂的，唯一旦收集太多，太有價值了，便會擔心被人破壞、偷竊、天災、人禍；更請了保鏢來保護自己，搞到最後可能連自己的自由都沒了，整天神經兮兮的，若是名氣太響，樹大招風，讓壞人起了歹念，便易遭搶劫，綁架，若因此喪命，禍及家屬子女，如此是快樂、或痛苦呢！

亦有人把人生的價值，快樂建立在行大事、立大功，以求留名青史，供後人景仰；其實這也是相對的，仍是因人因時因地之不同，評斷就南猿北轍了，比如彼岸的英雄人物，於敵對立場的此岸可能是百姓恨之入骨的漢奸走狗哩！

由於人們無法了解世上一切價值觀，會因人、因時、因地之改變而不同，故

而過度喜愛執著、妄想、將是不快樂的根源。那什麼樣的快樂才是真正的，永恆的？佛教有一句名言：「佛在靈山莫遠求，靈山就在汝心頭。人人有個靈山塔，速向靈山塔下修。」亦即真正的快樂是從內心去發覺、尋求的。內心清淨，不起妄念，一塵不染才是最快樂的，唯此意境，卻是如人飲水，冷暖自知，未親臨其境者是無法體會的，猶如「無欲則剛」之境界，非心境至「無欲」者所能了解、推敲、猜測的一般。

所以念佛就是藉著一句佛號咒語，集中心念於此無盡功德藏中，來代替我們那如瀑流似的散亂心，先使內心能止於一境，從而得到定力，此心能定，智慧便自然而生，但此時雖能控制自己的心念，卻仍有一個「要控制心念，要念佛持咒」的念，有念就會有掛礙，仍不能自在，因此必須要把這個念佛持咒的念也放下。把念放下了，內心依然還是寂靜不動，依然還是明明白白，這才是大自在，才是永恆的快樂。因此，若人能發心念佛，則一念念佛，一念清淨，念念念佛，念念清淨；到此境地，自然對生死無所掛礙，無所疑惑，這就是念佛的意義，也是生命的真正意義；更是行住坐臥不離佛號，一直念佛的最終目的。

念佛加上觀想（精神力）可讓癌症加速治癒

什麼是觀想呢？觀想就是用腦子去想，攝萬念於一念，也就是精神力的應用。為什麼用精神力可以治病？依照佛教的說法，「病由業起，業從心生」亦即一切的疾病都是因過去世或現世所造罪業引起的。比如我們常聽人說：「我昨夜因為睡覺沒有蓋被子，著涼了，所以才感冒的。」感冒者把原因歸罪於沒有蓋被子，其實這理由並不圓滿；沒蓋被子，不一定會著涼，而蓋被子也不一定就不會感冒。沒蓋被子只是感冒的「助緣」和「導火線」而已，並非最根本的原因。因為那天沒有蓋被子的人一樣很多，為什麼他們就沒有全部著涼，而只有少數人感冒呢？又如最近在台中市育仁小學發生的飲用水痢疾傳染病，全校近二千名師生皆用同樣的水源，卻不是全部的人都受到感染（只有二百五十人左右受到感染）亦是一例。或是出外旅遊遇到翻船事件、或大車禍，並非全部的人都罹難，確實都有一部份人倖免於難；這到底是什麼原因？難道完全是或然率？關於這一點已於《防癌、養生、長壽的秘訣》之「了解因果，方能心平氣和來面對苦難」一文已有解釋，亦即只有用佛教的「因果報應」才能圓滿解釋一切疾病的原因。為什麼有的小孩躺著看書或沈迷於電視遊樂器，就得了近視眼，而有的人卻不會？因為近視眼者過去世造了近視眼的業因，所以現在躺著看書等不良助緣，就會產生近視的果報……。

所以在此仍奉勸患者必須先相信此論點，如此不僅能坦然面對事實而不怨天

尤人，相反的更能對症下藥力求改善呢？

爲什麼「業從心起」呢？意思就是我們爲什麼會犯錯，造惡？其根本原因則是我們內心起了貪愛、憎恨，不正確的見解，所以維摩詰居士曾說：「我現在所有的痛，都是由於過去世的妄想所造成的。」又說：「眾生因爲執著了我相（自我意識太強烈）所以才產生煩惱和疾病。」另外維摩詰經「文殊師利問疾品」云：「一切疾病的根本原因，就是我們內心攀緣外境所產生的雜念。」換句話說，我們的病都是因我們過去或現在世造了重大業因，方導致自己罹患絕症，所以懺悔業障也是改善疾病非常重要的因素；且念佛目的在於以一句佛號來集中心力，只要能念至內心清淨，了無雜念，如此絕症、癌症即治癒原因亦在此。

爲什麼運用觀想，精神力可以治病呢？因爲當心中沒有雜念，心力強而且專一時，能「境隨心轉」，用心力來改變外境，因此能產生「超能力」或「奇蹟」的現象，而使絕症痊癒。唯凡夫的我們易執著於物質的表相，比如探病者因感傷而流淚，患者就會跟著痛哭一場，所以心力薄弱，不易運用心靈的力量來改變現況。尤其癌症患者，面臨生死交關，精神與氣力最衰竭之時，光靠自己的心靈力量，是較難成功的。所以必須藉著佛、菩薩的力量來交互運用，成功率將大增。因爲佛、菩薩就是『覺醒者』，請求覺醒者將我們從夢中喚醒是很容易的，而要光靠自己的力量從夢中醒來卻相當困難。換句話說，患者在精神好的時候念佛與精神力（觀想）並用，一旦精神、體力較差或欲睡覺時，只管一心念佛即可，隨時心不離佛，佛不離於心，至心念佛，一心不亂，渾然忘我，心念只有佛號時，疾病就可藉著佛菩薩的力量治好。以下是利用觀想治病的例子。

實例（1）：「一個南非的牧師，他是個肺癌病人，他用「健康的觀念，傳送給潛意識」的方法，治好了肺癌。其方法如下：「每天我都要讓自己完全放鬆好幾次。我告訴自己，腳放鬆了、膝蓋放鬆了，心臟、肺、頭放鬆了，全身上下都放鬆了，然後我就逐漸進入睡眠狀態。這時候我在心裡就重申一種信念，那就是：上帝正透過我的身體，傳送完全健康的訊息給我的潛意識，而我的潛意識依據這個命令，將重新製造一個健康的身體給我。」這位牧師的肺癌神奇的消失了，這就是他傳送觀念給潛意識的方法。

實例（2）：從前有一位法師，頸部長了毒瘤。這位法師每天都假想這毒瘤像蜜蜂的巢一樣，本來有許多蜜蜂都藏在蜂巢裡頭，現在這些蜜蜂都很快地飛出蜂巢，膿血都從毛細孔流出，像蜜蜂走了以後，只剩下一個空巢。「觀想純熟」以後，頸部的瘤也就痊癒了。

實例（3）：有位著名的醫生，偕同他的太太觀賞電影，正欣賞的入神之際，太太忽然叫起肚子痛來，狀極嚴重，身為名醫的丈夫，拍拍她的肩膀說：「別慌！別慌！我這兒有特效藥，服了就會好的。」於是從西裝的內口袋裡掏出了一顆硬質的圓藥片，一面遞給她，一面告訴她說：「這顆藥片，非常名貴，是剛從德國寄來的，只須含在口中，不到一分鐘一切疼痛即會止下來。只能含住不能吞下，知道嗎？」

太太邊聽著這些權威的的說明與吩咐，邊把藥片含在口中，果然不錯，不到一分鐘的時間，劇烈的腹痛便已止消了。

各位讀者，這位在醫界稱得上是權威的大夫先生，給她吃的究竟是甚麼樣的特效藥片呢？當全場的燈光復亮之時，從這位太太口中吐出來的特效藥，竟然是襯衣上的小扣子。（節自生命的旋風）

※由上面的事實來看，心力、信念對絕症、惡疾是具有絕對的影響力，因此患者務必要培養樂觀，充滿信心的信念才行。

念佛與觀想如何並用：念佛時先想著阿彌陀佛或觀世音菩薩的法相（如照片）在「自己的對面」空中，如山般的高大、不受任何阻礙（如牆壁或大廈），放大光明、如太陽光，愈亮愈好，加持照著我們全身，然後再觀想自己的「病痛部位」有著黑水或黑煙（癌細胞）不斷流出體外，或隨時想著佛菩薩的光明照著我全身，自己全身皆成光亮透明體，如此觀想後就專心念佛，祇要我們心中沒有任何掛礙，隨時都是明亮、清淨，如此專心念佛，就能很快把疾病治好的。

身心放鬆，樂觀，一心念佛是解除病苦的最好方法。

如何念佛？如何才能一心不亂？

（一）念佛是正念，內心一離開佛號，就是妄念一

須知念佛是攝萬念於一念，亦即把所有的妄念，胡思亂想放下來，內心集中在一句的佛號上，且須知道，一離開佛號就是妄念。

（二）以前沒有念佛時，好像妄念沒那麼多，現在一念佛，妄念就好多一

首先要了解，這是必經的正常過程，不要惶恐，也勿緊張，其原因如同街道

上的灰塵本來就非常得多，但在白天或本身忙東忙西，所以不易感覺到，一旦入夜以後，車燈往前一照，我們才發覺，原來灰塵有那麼多。亦即平常我們的腦袋就處於胡思亂想忙碌的階段，祇是自己沒有去察覺到，由於現在要把精神集中在一句佛號時，才發現妄念有如萬馬奔騰，叫它停止，自己就是作不了主！可知攝萬念於一念之重要？心雖是我們的，但自己若控制不了，那生死就操在老天手上了，唯有能控制自己的心念時，命運才是操在自己的手裡。所以念佛的真正目的是自主生死呢！

（三）妄念這麼多，怎麼辦？

有人問：要怎樣念佛？一代高僧廣欽老和尚說：「念佛就念佛還要怎樣念？亦即阿彌陀佛，阿彌陀佛的念。」又有人問：念佛時有妄念或煩惱時要怎麼辦？老和尚開示說：「如妄想或煩惱時，要趕快停止，繼續念佛，如妄想繼續打，就不要去管它，還是要繼續念佛，才不會退失道心。」又說：「念佛不要嘴念心不念。」亦即不管是出聲念或默念皆可，但必須字字念明白，句句聽清楚，若是口念佛號，心打妄想，效果是不大的。所以夢東禪師說：「口念彌陀心散亂，喉嚨喊破也枉然。」換句話說，念佛無法得到保佑的原理，即在本身的天線未架好（未能心口合一，一心不亂）所以無法發揮自身潛能，亦無法接收到佛菩薩的加持力量。

（四）念佛最重要的口訣「不取不捨」「勿隨勿制」。

起初念佛妄念是不可避免的，而且是非常的多，但千萬不要沮喪，妄念多的另一原因常是擔心的事情太多了，明明自己重病在身，且命在旦夕，偏偏放不下一切雜事，所以明白此點，實是關鍵。必須提醒自己，過不了這一關，一切反而都將化為烏有，目前最重要的就是專心念佛。「不取」即「勿隨」，意思是念佛時有妄念出來不要跟著妄念走。比如想到「自己生病」必須知道這就是妄念，不要讓這念頭發展下去，如「自己生病」—「不知何時會好」—「何時才能離開醫院」—「我還年輕，也還有好多理想尚未實現」—「我不想死」—「我不想離開家人，親朋好友」—「但，我好害怕」……等等。沒有念佛的人，整天就反覆想著這些念頭。「不取」就是了解這是妄念（內心離開佛號即是）馬上再把精神心念集中在念佛，習慣了，就會逐漸進入內心清淨的領域。「不捨」即「勿制」，意思就是因害怕妄念不斷跑出來，刻意警氣要去壓制妄念，而這「壓制」「不想」仍是妄念，所以念佛時，不用怕有妄念，就怕妄念出來時自己不知道，還在作白日夢呢！

※放下一切專心念佛，走路時要念，坐下來也念，躺下來也念，上廁所也念，睡覺更須要念，念到自然睡著，亦即念到習慣成自然。

※要達到「不取不捨」「一心不亂」唯有靠自己減少外緣干擾，與放下一切瑣事著手，誰能在此下功夫，誰就能得救。其實把病治好，在佛教而言尚屬小兒科（但，確實須自己去努力），念佛最重要的是藉著「念佛法門」使內心清淨，解脫生死呢！心，心念是我們的，但我們卻無法控制它，所以我們的生命還操在老天手中，因此必須了解「念佛」之目的，就在於藉著「佛號」來控制心念，一旦自己的心念自己能控制了，如此便能控制自己的生死，而對「死」自然無所畏懼了。唯「一般靜坐」之控制心念與「念佛至一心不亂」是不同的，因一般靜坐純靠自力發揮潛能，確實也有益病情控制，甚而治癒惡疾。而念佛至一心不亂則是自力與他力（佛、菩薩的力量）合而為一，佛是覺悟者所以念佛號可以啟發智慧，滅除人生的根本煩惱與疑惑，而讓生命不憂不懼，換言之，兩者的結果「一般靜坐」僅是治標（以控制心念來穩定，克服病情，若生活中遇到不如意，心情一惡劣，心念便無法集中，其他病症就隨之而來。）念佛則是治本（從了解人生的煩惱、病因著手，在解決人生的煩惱與疑惑之後心念，心情從此穩定，且不會隨著情緒起伏不定）因此兩者是不同的。

念佛持咒須知

1. 準備念珠或記數器：手握著念珠（長或短皆可）或記數器，可提醒我們集中精神念佛。記數器更可以讓念佛者了解一天到底念了多少次。一天以一萬次以上為目標，次數太少即表示腦袋胡思亂想佔去大部份時間了，必須繼續加油，念到忘了我是誰，整個思想都是佛號，自然會產生信心，如此不懼生死，疾病自然痊癒。（念珠或記數器可至佛教文物流通處購買）

2. 念佛號如「南無阿彌陀佛」或「南無大慈大悲觀世音菩薩」或「南無地藏王菩薩」，持咒如「六字大明咒」或「綠度母咒」或「大悲咒」皆可，功德是一樣的，唯不以雜修為要。亦即專持一句佛號為主，莫以為多念幾種佛號或咒語就可多蒙諸佛菩薩保佑，此觀念是錯誤的，因為念佛貴在專精，一心不亂方能發揮自力與佛力融合為一而得效益。

「南無阿彌陀佛」南無（音拿摩）兩字是歸命之意，亦即把自己的生命全部交給阿彌陀佛。「阿」字是沒有的意思。「彌陀」二字是限量的意思。亦即阿彌陀是一位佛的名號，「阿彌陀佛」就是無量壽佛，無量光佛之意，所以念阿彌陀佛不僅可把病治好，即使有一天壽終正寢，也可蒙其接引到西方極樂世界（後述

)，免受六道輪迴之苦呢！

3、諸佛菩薩，慈悲救苦，有求必應，唯須深信無疑，誠求不二，靈驗乃著。祈求未有感應者，不是佛之不靈，唯自心不夠至誠。祈求之理，須如青年婦女頭髮燃火時，欲撲滅頭上之火之心以求之，則千求千應，萬求萬應矣。因青年婦女視頭髮為唯一最美飾品愛頭髮如同生命，故其救頭燃之心最為懇切，亦即念佛須一心，祈求亦須一心呢！

4、念佛、持咒者忌食蔥、蒜、韭、洋蔥等五辛（葷），因五辛中含有極充份的刺激性，熟吃能使人增長淫念，生吃其辛烈的味道，又會增長人們的瞋怒，不僅會覆蓋了人們優美的德行，更會障礙修學佛法的聖道，而食用者口中散發出來的臭穢之氣，使得護持佛法的護法神眾一個個離去，因此念佛者道業就沒有辦法成就，不如意事也就一天一天的增多，所以此類食物食與不食實在是不可等閒視之的。

每天「念佛功課」的實際程序

一、觀想：首先觀想無量無邊（如雙十國慶閱兵典禮之人山人海）的冤親債主、六道眾生，皆合掌與我一同念佛，再觀想阿彌陀佛或觀世音菩薩的法相（常看書內所附照片）如山般的高大，在自己的對面空中放大光明（如太陽光的明亮），加被著自己與所有的眾生，因此而消除業障病苦，此時把自己的身體觀想成水晶般的透明，尤其病變的部位更變成毫無病痛的透明體。此段觀想多做幾次即可熟悉。若精神不佳之時，則可不作觀想，以專心念佛為要。

二、念佛：專心念「南無（音拿摩）阿彌陀佛」、「阿彌陀佛」、「南無觀世音菩薩」、「觀音菩薩」、或六字大明咒、綠度母咒等皆可。無論出聲念或默念都可以。念的時候要口裡念、心裡想、耳朵聽，一句一句清楚的念下去，耳朵聽得清楚。要集中精神，專注佛號，萬緣放下，因擔心、焦急都是沒有用的；要依此方法才能一心，沒有能念所念，你在念或我在念，如是攝心，妄念自息。**亦即除了一句佛號以外，什麼事也不想，什麼念頭也不起，這就叫做「一心不亂」，如此才易成功。**

妄念是必經過程，所以不須恐慌、急躁。

減少外緣，放下一切思想——專心念佛——心起，口出，耳聽——妄念難免——切記不取不捨——繼續減少外緣，瑣碎事務，一切放下——如此努力久

而久之自能一念清淨，念念清淨，不懼生死而自主生死。

三、每天以五千、一萬、二萬聲佛號為目標，愈多愈好。「少」，表示胡思亂想的時間就多，必須加油！

四、功德迴向：可於念佛三十分鐘或一小時就合掌迴向一次。

迴向文如下：（迴向須虔誠懇切，方能受用）

願以此功德，莊嚴佛淨土；上報四重恩，下濟三途苦；若有見聞者，悉發菩提心；盡此一報身，同生極樂國。

並願以此功德迴向給生生世世父母，六親眷屬及一切冤親債主，悉皆離苦得樂，往生淨土。

五、祈求與發願如：「弟子（某某某）祈求阿彌陀佛加被，讓弟子病體早日康復，弟子身體好轉後，願戒殺、放生，教人念佛，協助弘揚佛法……。」

※養成隨時握著記數器或念珠念佛，精神好時加上觀想，否則專心念佛即可。患者因體力較差，所以睡眠時間相對增長，因此更須養成念佛睡覺的習慣，睡時不須觀想。

四、信心增強篇

經云：生死關頭，念佛第一

生死關頭，念佛要如同牛隻深陷泥沼，
只有積極勇往直前，奮力掙扎，以求解脫，方能得救。
一遲疑，一停頓，勢必滅頂、無疑。

內心除了一句佛號，什麼事都不想，什麼念頭也不起，
唯有這樣的「一心不亂」。

「自心不亂」，才能絕症不懼，終而突破生死難關。

※念佛不是叫我們不要說話，而是少說無關緊要的話，人問我答，答後就不再反覆思索，回憶、即時把念頭回到佛號。

一心念佛治癒絕症惡疾的真人實例

此類感應事蹟多至不可勝數，今謹擇要列出，以饗諸位：

（一）佛本醫王能治絕症

李水錦蓮友媽媽，她是民國四十九年六月十日在慈光圖書館受菩薩戒的，大家都稱她老菩薩，四年前八十歲時，她忽然右胸乳下生了一塊如中碗大的東西，據醫師診斷說是肝癌，已經病入膏肓，不但醫藥無效，開刀更不可能；只讓她要吃甚麼，盡量買給她吃就好了。中西醫皆如此說，不開方、更不打針。以後在床上纏綿痛苦了六個月，由他兒子阿義居士及媳婦侍奉左右，女兒水錦亦回家為她準備後事，可是在此六個月中，老菩薩每天早晚，不論如何都一定要起來拜佛，雖在病苦中，躺在床上也口不離阿彌陀佛聖號；大約在八月初旬，病況已十分沈重，身不能動、口不會說，那一夜正在危急的時候，忽然自言自語地：「阿彌陀佛、觀世音菩薩，您寫的那麼多字，我一字也不認識，你何不對我說就好了。」停了一會兒，老菩薩又再說：「多謝佛的慈悲，您明晚十點鐘要來為我開刀，割去右乳下邊這塊肉，阿彌陀佛，觀世音菩薩您真太慈悲了。」這些話都是阿義夫婦及蓮友水錦親耳聽到的，當時以為老人在臨終，精神恍惚亂說的。但到天明，老菩薩就叫兒孫去備香花果品，在房中排起香案要接待佛菩薩來醫治；真是不可思議，一等到十點鐘，就聽到剪刀等的聲響，突然間，「嘎！」的一聲，右乳下邊那塊肉突然裂開，流出黑的像木炭一般的流質，一粒一粒如拇指大，流出了很多來。從那晚起，她的身體竟日漸恢復健康，那個裂開的創口，經他兒媳天天用茶葉汁洗滌，洗不到一個月已不藥而癒。

現在老菩薩一見人就勸人念阿彌陀佛，手中的一串佛珠，從來也沒離開過。今年雖是八四高齡，身體卻比普通人來得健康，臺中與明秀之間，常是來來去去，精神飽滿異常。

佛本是大醫王，佛菩薩的外科大手術，是萬無一失的，但只問你是不真能「一心念佛」？（念佛感應記聞記—林看治）

（二）楊枝灑身乳癌頓消

千處祈求千處應，這是民國四十九年五月間的事。霧峰四德村新厝巷四號，陳阿娟女士，時三十八歲，五月間左胸乳發痛。並且遍身肋骨抽痛，苦不堪言。

尤其使她更加憂愁的是：隔壁一位女人，在前年亦罹這種怪症「乳膏」而致死，據說還比乳癌更厲害，看到眼前這群兒女，萬一不癒，將來真是不堪設想。雖然經過許多中西名醫的治療，不但不見效，反而日見加重，到後來左乳房已腫漲到尺餘，連左手亦不能動彈，衣服只能穿右邊了。

一天，又是阿絹正欲找醫師的時候，走過中正路，忽然邂逅舊友陳江桃，含著滿眶眼淚，說出受這怪病的痛苦。陳江桃一聽亦悲愁牠的境遇，就說：「阿絹姊不要哭，哭壞身體更加不好，佛菩薩是最慈悲的，不如跟我到佈教所拜拜佛，求觀世音菩薩庇佑，只要真心懺悔，虔誠稱念『救苦救難觀世音菩薩』一定會平安回復健康」。正需要人來幫助的阿絹，一想到中西醫師都束手。也就滿口答應地跟到霧峰佈教所去了。

蓮友們聽了阿絹說明來意之後，一同都說：「你要拼命念佛念觀世音菩薩聖號」同時又求大悲咒水給她喝，並且贈送她西方三聖像，教他早晚禮拜念佛的方法。

阿絹自從此次禮拜後，精神上得到無限的依靠，不再像以前終日都是憂愁苦惱，現在時時刻刻拼命念佛，又念觀世音菩薩，自己想了想，假設這病能好就好，不好也一心一意求生西方極樂世界，這樣經過了十幾天，某夜于夢中，見白衣觀世音菩薩，右手拿楊枝，左手持淨瓶，以楊枝水灑她周身，一覺醒來，感到身體輕鬆舒服，滿身清涼，以後一星期內，每天有幾次身體忽然如新出浴似的涼爽，乳痛的痛，日漸好轉，不到一個月就痊癒了。

佛菩薩的感應是不可思議的，此事尚不算稀奇，稀奇的還在後頭，在阿絹的痛好後，約二個月，也就是同年的「八一」水災來臨時阿絹所居住的鄉村小屋，入水數尺，阿絹依然全心念觀世音菩薩，祈求加被。忽然有人向她說：「我們的瓜田被水淹了三四尺，所有已成熟將要收成的瓜，一定會被大水流掉。」阿絹聞說不覺大哭起來，因為半年的血汗，用在瓜田，要是被水流去了，情形就夠嚴重了，阿絹雖然憂愁也沒辦法，只有焚香禱告，祈求觀世音菩薩救苦救難，房屋不要倒，瓜不要被流失。

經過一日一夜，水漸漸消了，阿絹掛心自己的瓜田滿臉憂愁，邊走邊念觀世音菩薩，至瓜田一看，滿地的瓜，不但沒有流失，並且不知從何處流來很多的瓜，重重疊疊，還有流來許多雜木，把瓜田圍住，隔了二天，阿絹母子倆，把雜木挑回家當柴燒，挑了整天尚未挑完。

以上的事實是去年九月十九日，佈教所講經之日，又是觀世音菩薩的成道日，連友數百聚集一堂，阿絹深感佛菩薩的大慈大悲，即時站起來向大家說她本身的這段感應，在場尚有臺中七八位蓮友。她勸大家多念：阿彌陀佛及觀世音菩薩。（念佛感應見聞記—林看治）

（三）念佛起死回生

民國四十五年賴林治之孫阿達仔，住台中近郊北屯鄉村。腦膜炎，中西醫藥無效，廿天後下午八時死亡，死亡診斷書已備妥，屍體放在廳中地上，待天明埋葬。賴林治雖萬分痛心，是晚依然念佛並向佛像訴說：阿彌陀佛，觀世音菩薩，您怎麼不保佑我呢？在此鄰里附近，只我一人信佛念佛，人家都笑我窮人信什麼佛？以後一定更加受人之笑。大哭一場之後就上床去睡，但因想起可愛孫兒之死總是睡不著。大約經過四點多鐘，忽見一道金光，從空中直射廳堂，光明燦爛，不可思議，一剎那忽然聽到因病二十天不會哭泣，已死待葬的孫兒阿達仔，大聲哭叫，此時家人驚喜交集，急抱起來，灌開水，竟會飲吞，真不可思議，急送北屯給醫師看，醫師亦覺奇怪，為何重病患者死能復生？急忙送往台中省立醫院。在臺中醫院小兒科病房，有十幾個患腦膜炎的小兒，大多已住院六個月以上、二年以下，眼科口歪，手足不動，但阿達仔雖死而復生，住院一個月即痊癒復原，醫師亦認為奇蹟。經云：至心念一句阿彌陀佛，能消滅八十億劫生死重罪。只要看念佛的人有無「至心」，假若不至心，念佛不感應，只怪自己心不誠，未達「至心」之境。（菩提樹雜誌念佛感應見聞錄）

（四）戒殺拜懺、腸癌消除

一九八二年一月，吳錦榮夫婦，從馬來西亞來朝禮萬佛聖城。吳居士來時，顏容憔悴，體態羸弱（因患肛門癌症已判為絕症）。彼與其妻，在上人及大眾前，胡跪合掌，痛哭流涕，謂不知曾作何孽緣，而染上不治之惡疾？上人觀察彼之因緣，乃因夙世頻作殺業所致。生生世世，所犯殺業，受害眾生，含冤莫辯，怒氣沖天，放出毒液，在殺者的八識田中，醞釀已久。仇深似海故冤魂猛鬼常隨其左右，找機會要報復。

當知癌症，多由殺業所致。在華嚴經第二離垢地中說：「殺生之罪，得二種果報：「一者短命，二者多病。」經上人解釋之後，吳居士頓有所悟，遂於千手千眼觀世音菩薩座前，及十方諸佛菩薩前，生大慚愧，發露眾罪，乞求懺悔，祈求三寶，慈愍攝受，減罪除愆，重賜生機。

吳居士夫婦在萬佛聖城住一月有餘，天天拜懺，並發誓，今後畢生茹素，殷勤放生，修諸福德，以補彌天大罪之萬一。

大眾乃一心迴向，求彼障緣息滅，善根生長；孤魂猛鬼，同生極樂。所謂「精誠所至，金石為開」，「彌天大罪，一懺便消」。時吳居士即覺全體清淨，熱惱全消，默默感覺觀世音菩薩，特來加被。彼天天與其妻誠心哀求懺悔，後其癌症，果然不藥而癒（有醫生證明），康復之速，猶如神助，人睹其狀，傳為佳話。

吳居士夫婦下山之日，同四眾道別，頂禮叩謝，時彼容光煥發，神清氣朗，與昔日判若兩人，彼對四眾言：「天天在法水薰陶下，如黑暗中重睹天日，身心得大自在，如釋重負，始知佛法之偉大！既死裡逃生，以後當重新做人矣。」（節錄自宣化上人開示錄）

（五）白衣女人夢中送藥

念佛法門，不論男女老幼，貴賤貧富，只要深信佛是三界導師，四生慈父，信者念者滅罪恆沙，福德無量。下面且舉感應事實以為證明。

十二年前在台中北區中華路，有一小家庭，是從沙鹿方面遷移來台中居住的，主人陳先生，他太太姓林名阿嬌，這位太太在故鄉就久病纏綿，長子振中雖只八歲，卻很懂事，侍奉湯藥等等，不離母親左右。有一天中諦念佛班班長，陳金枝師姊到他家裡，看見阿嬌趴在床上呻吟，大有病入膏肓的狀況，振中那孩子在母親身邊流淚，金枝姊見了，慈悲心油然而生，就對陳太太說：「阿嬌，你要念救苦救難觀世音菩薩的聖號，求求菩薩，使病體早日恢復健康。」這時阿嬌已經發出小聲說：「我不會念！」金枝師姊說：「你不會念，你孩子念也一樣的，你只要用心靜靜的聽，心裡跟著念就好了。」金枝姊又去請了一張西方三聖像，裝配一個鏡框，掛在阿嬌臥床的牆面壁上，就教振中合十，學念阿彌陀佛和觀世音菩薩，這孩子很聰明，不久就學會了，這樣念了二點多鐘，還教他回向，祈禱佛菩薩快來庇佑母親的病體早日平安，振中都能一一依教奉行，更時時刻刻在佛前念佛哀求，阿嬌的眼前，面對著萬德莊嚴的聖像，耳邊又聽到萬德洪名望號，心中便感覺到有了依靠。

稱念佛菩薩的聖號，是不可思議的！振中那孩子為求母親病癒，天天虔誠念佛，不到一個星期果然奇蹟出現了。他有一天清早很高興的叫一聲：「媽媽！昨夜我夢見一位穿白衣的女人，拿了一把如韭菜長的藥草給媽吃，媽媽接過手就送

入嘴裡，我看得明明白白，他還對我說：他是觀世音菩薩，因為媽媽的痛只要吃了這味藥草，就會平安。」阿嬌聽了很覺奇怪，她也對孩子說：「振中，我咋也夢見一個女人拿一把長長的藥草叫我吃，我就把藥草送向口裡咀嚼吞下，早上一覺醒來，心清氣爽，感覺病情輕快得多了。」得此，阿嬌的痛，就一天天恢復健康，母子共享天倫之樂。而振中小小的心靈中已種下深厚善根，所以每天上學以前，必定向佛像告假，合十頂禮說：「阿彌陀佛！我要上學了。」放學回家，又一定先到佛前，依然合十頂禮說：「阿彌陀佛！我回來了。」天天如此，習以為常。（念佛感應見聞記—林看治）

（六）佛力不可思議，真實不虛——郭惠珍醫師敘述

當內科住院醫師第一年，有一夜，在加護病房值班時，急診室送上來一位心肌梗塞的病人，呼吸停止昏迷不醒，面孔舌頭都已紫黑，心電圖和驗血報告顯示心臟已有很嚴重的破壞，依主任的經驗，比他輕微的梗塞都救不活了，示意患者家屬要有心理準備。末學依例一面念佛，一面插管急救，點滴藥物已用，但血壓完全量不到，仍昏迷，患者也不能自己呼吸，患者的妻子哀傷地說：「人家說天公疼憨人天公怎麼沒疼我？」「醫師請您盡量救，即使救起來是植物人，我也願意照顧他！」末學感覺到她確有一種憨厚的誠懇，就勸她說：「人在大難之中，要發大願、念佛，才能突破。」她說：「大願怎麼發？」末學說：「憑您的虔誠自己發。」她不暇思索說：「從現在起我們夫婦長素念佛，他是老師，好起來能弘揚佛法。」末學給她和幾個孩子一人一串念珠，說：「今夜在加護病房外，您們乾著急也沒用，不如安下焦急的心，一人念一萬聲阿彌陀佛，求佛加被，佛力不可思議，我們盡力救，您為他念佛，假如他壽命已終也可往生極樂。」那夜我們三位醫師望著心電圖監視器，調整藥物，由晚上七、八點到半夜三點多，其中一位醫師感歎：「我們三人守了一夜，只守一個血壓量不到的人！」（不用機器他不會呼吸）然而四、五點他血壓奇蹟似回升，人也漸清醒，末學趕緊打開加護病房門要告訴他家人，門一開，全家一排人念佛，懇切至誠的面孔，令我感動得含淚，他的孩子在一張紙上寫著：「爸爸！我多麼希望您再睜開慈祥的眼睛。」有一位青年來探望，哭得令末學以為是他的家人，然而這青年卻說：「他是我的老師，當年他自己住著搭在人家圍牆外的簡陋房屋，把薪水都奉獻栽培我們這些學生，假如沒有老師，就沒有今天的我，醫師請您一定要救他。」話未說完又硬咽了，末學才知道這位患者曾經當選「十大愛心老師」。他醒來後，還足足三天須依靠呼吸機才能呼吸，但他卻能念佛；他除了心肌梗塞還有不輕的肺結核，然而，他竟活生生走路出院了，而且還會回來找末學一起印經，每一位醫師看心電圖、驗血報告，再看看他的恢復，都覺得不可思議！（郭惠珍醫師敘述）

（七）夢中念佛救母脫險

台中蓮社霧峰佈教所，有一位最虔誠念佛的蓮友，姓侯名英滿，又名銀笑。現年卅八歲原籍在南部新營的鄉村，四年前隨夫移居來霧峰草湖村。此女宿植德本，聞淨土法門後，信心堅固，早晚二課，未曾間斷，大有心不離佛，佛不離心的勝妙功夫，所以才獲得在夢中念佛，救她母親脫離凶險的感應。

八月一日是佈教所講經的日期，英滿蓮友向大家講述她的靈感經過，她說：佛法確實不可思議，只要我們虔誠念佛，無不獲益，得大感應的，我在一年前，有一夜在睡夢中，神識不知不覺跑回新營的母家門口，忽然看到一個兇惡的鬼，手拿著一條繩，把我母親縛了起來，正要拖走，我立刻把母親抓住不放，放聲大喊「阿彌陀佛來救我母親！」一邊拼命地叫阿彌陀佛，一邊把繩子解開，那個惡鬼也不知在何時走開不見了。

清晨起來，英滿將夢中不吉祥的境界，說給她先生聽，假若不是阿彌陀佛聖號那樣威神有力，母親一定救不回來了，話雖然如此說，可是心中非常不安，總覺得不甚放心，到了十點鐘，英滿在廚房洗米的時候，綠衣人送來了限時的信，拆開一看，方知母親昨夜忽患腦充血，現正在昏迷中。英滿即時整裝返回新營，坐在車上，暫把滿懷憂愁壓住，一心虔念「南無阿彌陀佛」六字聖號，當車經彰化，無意中舉頭向空，只見西方三聖現在虛空，非常明顯。這時英滿更把六字洪名，一口氣也不放鬆地不斷的念，一直念到新營下車，再向空看已不見了。

英滿回到家裡一看，母親已經口眼歪斜，不省人事，左手左腳半身麻木，她就在母親身邊不斷念佛，到了第三天母親就清醒過來，亦會說話了：英滿每天都求大悲咒水給母親喝！並且教母親也念阿彌陀佛，到英滿返台中的第十天，母親的口鼻已漸漸恢復正常。以後每個月都返家省親，每次都鼓勵母親念佛，並且帶母親去寺裡皈依了三寶，種下善根。

到了今年六月二八日，老人家念了二年的聖號，終於在英滿的助念聲中安祥而逝。話說到這裡。蓮友們大家都稱讚英滿是孝女，睡夢中的神識會念佛卻鬼，使母親免落三途；又再引導她虔誠念佛，臨終助念生西。真是稀有難得。我說可惜當她在車廂中念佛，經彰化而見到空中示現的西方三聖時，沒有帶照相機，如果把它攝下，豈不更可作為佛菩薩確有的實證，用以感化剛強難化的眾生呢！（念佛感應見聞記）

（八）大悲水治癒鼻癌

鄒母林傳清居士，現住台北縣永和鎮。篤信佛教，皈依道安老法師，每日虔誠禮佛，感召全家皈依，參與印經建寺等功德。民國六十三年三月夫因鼻炎住榮民總醫院，經三週之診斷及會診，認為所照愛克斯光片中三黑點係癌細胞，定於四月初八日動手術。先依勸每日念觀音聖號，初七日又飲其朝拜承天寺所求大悲水。手術歷一小時完成，但醫言癌細胞存在與否？尚不樂觀。因病房後血流不止，約在一千西西以上，且呈黑色，數注止血針無效，至晚八時休克，再送手術室，全家焦急，共念觀音聖號。子繼舜忽見西方三聖駕臨，金光一片，阿彌陀佛先云：「汝父沒關係。」觀音大士持楊枝灑以甘露，亦云「沒關係」，說畢即隱。睹此妙境，信心大增，果一小時安然推出，不藥而癒。從此每日早晚誠念觀音聖號，並於六月十九日正式皈依。數月後經再檢查，癌細胞已全消滅，醫生大惑不解。經家人探討，咸信所飲大悲水，驅除癌細胞所造成之壞血，故成黑色。三聖所示「沒關係」，係指病重無妨，即可痊癒也。

（九）夢見菩薩聖容病體即癒

谷夫人伊魯茜，英國人。幼隨父居香港，信天主教，學中國語言，讀中國書，酷愛中國，嫁中國空軍軍官谷某，隨居台北市。患心臟病多年，經中西醫治罔效。民國四十八年經友介請大慈佛杜馬紹謙居士診斷為心臟擴大症，治以氣功，病漸減輕，胸膈舒服，心跳減少。告以汝病與宿業有關，若能信佛，定會痊癒。」遂拜馬為師，傳授六字大明咒及靜坐法。當晚回家，甚悔背叛天主而信佛，輾轉不能入睡，朦朧中被人請入佛殿，見二穿黑袍尼師，教其念經，伊云：「我是天主教徒，不會念經。」二尼齊云：「汝自隨念可也。」即教其手敲木魚，隨開口念，念久忽醒，仍口念未停。晨往問馬，方知為大悲咒，首尾猶會念，惟中間稍有遺忘。當取大悲咒一本，交其隨念，甫一遍即能背誦。後介其皈依甘珠瓦、及道源、南亭諸大師。並先後夢其義母教念白衣大士神咒，囑每日功課中加念廿一遍。及夢白衣大士在海邊，聞大船沈下時呼救之聲，忽現白光，以手一招，船即浮起，全船之人歡呼：「菩薩來救矣。」伊問是誰？答「我是觀音」自夢見聖容後，即病癒體健。

（十）夢見菩薩摩頂病體即癒

蘇清吉，住台灣省屏東縣鹽埔鄉振興村中正路六十三號之一。民國五十三年三十二歲，突患病，經省立屏東醫院診斷：係患高血壓，兼四季性氣管炎氣喘症，並無根治特效藥，所謂絕症是也。醫治五年餘，錢已花空，病更加重，每次病發，痛苦不堪，自思此生再無治癒之望。五十九年元月忽思觀音菩薩能救諸苦，

即一心專念聖號，哀求垂救。至二月某夜夢見觀音菩薩身放金光，手為摩頂。晨起，體甚輕快，氣喘消除，高血壓症，亦均痊癒。

（以上三篇選自觀音菩薩靈感錄）

※深信、力行、一心念佛絕症可癒。

念佛之時，要把心中一切事情放下，不可胡思亂想，這樣才能速得感應。

五、生死解脫篇

古德云：「人身難得今已得，佛法難聞今已聞；此身不向今生度，更待何生度此身。失人身易、得人身難，一失人身，萬劫難復。」

宋朝、內翰大學士蘇東坡，亦對自身有此感慨，其云：「似蜉游於天地，渺滄海之一粟，哀吾生之須臾，羨長江於無窮。」

有生必有死，人人都一樣的。從了解世上一切榮華富貴皆是虛幻無常，進而提起精坤，加把勁，淨心「念佛」向解脫生死，生死自在的大道邁進，實為人生最重要之事。

一般人為何那麼害怕死亡？

原因（一）：「一死百了」者，最擔心，一旦死亡其一輩子所擁有的財富、珍寶、地位、溫馨家庭、親朋好友等等，皆將化為烏有；由於執著這一切，所以害怕死亡。殊不知榮華、富貴種種都是身外之物。俗說：生不帶來，死亦帶不去；是從古至今永遠不會改變的事實，即使長命百歲，一旦大限到來仍是跟突然發病而逝者一樣，死亡一來連我們的身體都顧不了的，何況其他。因為執著一切身外之物所以會害怕死亡。

原因（二）：由於不知生死真相、死後的世界及對生死問題完全茫然所至。在佛教的立場而言，死亡只是一種自然現象，卻不是生命的結束。結束的僅是物質的肉體，而我們的靈魂（神識）會馬上面對另一段旅程的開始，往者已矣，來者可追。在這階段才是生死解脫或繼續輪迴受苦的關鍵；所以任何人在祈求疾病痊癒，以期壽命增長之時，也勿忘記我們這個身體在這世界上只是暫住而已；有生必有死，人人都是一樣的。

祇要我們靜下心來，就會覺得人生如同做夢一般，而這夢卻是帶不走的。所以古人說：「一旦無常到，方知夢裡人，萬般帶不去，唯有業隨身。」不但一切榮華富貴帶不去，甚而在世為爭權奪利，貪圖享樂所造下的惡事都將如影隨形，一一輪迴受報呢！因此一般人害怕死亡的另一原因，即是不知生死的真相，不知「死往何處去」。

因此若人們知道「死往何處去」、「如何去」則不僅不會畏懼死亡的來臨，反而會「視死如歸」，視死亡為獲得再生或不生不滅，永不輪迴的最佳機會呢！

念佛之最終目的——不生不滅、生死自在

要說明「念佛最終目的」之前，我們必須先探討：

念佛能否不死？答案是：

（一）念佛至一心不亂，藉著念佛的功德力確實可以延長生命至人類正常壽命。亦即可以避免短命、夭壽。

（二）念佛可不可以不死？答案仍然是肯定的，是可以的，但不死的不是肉體，而是神識。道教修行者與佛教是不同的，佛教修行是為了解脫生死、自主生死；道教則為長生不老。唯即使活百歲、千歲仍是不究竟，不完美的。肉體永遠不死是很可怕的，且違反自然法則；想想看，活了那麼老，所有的親朋好友、子子孫孫都已死光光了，這樣的長壽有什麼意義？另活了五百歲、一千歲，社會的眼光會是什麼？一尊古董？稀有動物？所以佛教解脫生死的是我們的神識。沒有解脫生死，我們的神識叫做靈魂，將會隨著自己所作的善惡果報去六道輪迴，完全是身不由己，自己無法做主的。若念佛而解脫生死，則我們的靈魂謂之佛性（不生不滅覺悟之性），不僅不受輪迴，自主生死，甚而如觀世音菩薩普門品說：「眾生應以佛身得度者即現佛身而為說法。應以比丘身得度者，即現比丘身而為說法。乃至應以梵王身得度者，即現梵王身而為說法。」亦即可隨眾生之祈求，而為其現身說法度化。所以到處可聽到佛菩薩尋聲救苦事蹟，即可了解佛性是不滅的。

佛陀示現死亡的意義——依經典我們知道佛的壽命是無限的，但為了令貪婪無厭的人們覺醒，乃以疾病和死亡，來告誡人們世事無常的道理，藉之引導世人正確的人生方向。

例如有一個擁有許多孩子的醫生，有一次，當他到國外旅行時，留在家裡的孩子們不慎中了毒，十分痛苦的與生命作最後的掙扎。在這緊要關頭時醫生剛好回來，馬上調配解藥給孩子們服用。其中心智未散亂的孩子服下以後，馬上藥到病除。但是心智已失去正常的孩子，卻堅持不肯服藥。因為他們認為，只要有父親在身邊，他們一定死不了。

身為醫生的父親為了救治那些愚昧而剛強的孩子，於是決定採取非常的手段。他對孩子們說：「我還要出去旅行，但是我已垂老，不知那一天會死。萬一你們聽到我的死訊時，就吃下我所留下的解藥。只要你們吃下我的解藥，就一定會幫助你們恢復健康。醫生說完之後，即踏上遙遠的旅程。然後，他派人去告訴孩子們他已死亡。

孩子們聽到父親逝世的消息，悲傷萬分，相擁而泣的說：「父親死了，今後我們是無法再依靠他了！」他們想起了父親臨別的交待，在悲嘆和絕望之餘，服下了父親留下的藥，身體就回復了健康。

佛陀就像這位仁慈的父親一樣，他為了拯救這些不停追尋欲望的人們，而在此世間示現死亡，好讓世人領悟人生短暫，世事無常，若再不修道，就後悔不及了。

本書最初目的，是希望絕症病人因念佛功德而能讓惡疾治癒。其實人人皆知此臭皮囊，早走、晚走都是遲早之事，最怕的是不知「生從何處來，死往何處去？」一切都茫茫然，迷迷糊糊，而糟蹋這寶貴人生。

對一個有宗教信仰的人來講，死亡不是生命的結束，而是另一段旅程的開始；且對一個沒有修行或修行不到家的人們，「死亡」往往是非常恐怖的一件事情，代表著其世間所擁有的一切財富、名利、地位、親朋好友都將離他遠去；所以死亡是「一切皆空」的代名詞，是令人恨之入骨，永遠不想面對的一件事。但對一個修行好的人，其不僅知道該如何活得充實，也同時預備著一個圓滿的死亡；一般人除了意外事故、自殺、或突然重病、及壽終正寢外，要死也真的不簡單，但對修行好的人，他們對死亡不僅毫無恐怖的感覺，甚而是最簡單不過的一件事，來去自如，灑灑脫脫，所以念佛、學佛最終目的就是從了知生死真相，進而解脫生死，自主生死而至不生不滅的涅槃境界呢！

自在面對死亡的例子：

1、從前在五台山上，有一位隱峰禪師，他要死以前就先跟徒弟說明準備何時要死，要弟子們有問題快問。許多弟子認為師父身體還那麼健康，怎麼有可能說走就走？另有一些正信弟子確信師父是不打妄語的，因此就傷心的哭起來了，時間將到，禪師又問弟子們：「除了躺著死，坐著死之外，你們有沒有聽過有人站著死？徒弟說：「有」禪師又問：「有沒有聽過倒立著死的？」徒弟說：「沒有」禪師說：「那我就倒立著死給你們看。」結果禪師就倒立而死了。死後不倒下，徒弟們用力要將他推倒，卻推不倒。後來去找隱峰禪師也是出家修行的妹妹，其對禪師說：「哥哥！你活著時喜歡作怪，死了也喜歡作怪；你不要再作怪了。」話一講完，禪師就醒來說：「這樣死，不行嗎？那我就躺下來死好了。」結果就這樣真的死了。

2、唐朝有一位龐蘊居士，一家四人都是禪師。一天，龐蘊居士對女兒龐靈照說：「我今天中午就要死了，你幫我看看，日正當中時告訴我一聲，我就死。」他女兒到外面看了，回來說：「不知是不是中午，今天日蝕，太陽被遮住了。」龐蘊說：「怎麼可能？我出去看看！」出去看時竟然沒有日蝕，就又跑進來，發現其女兒已經坐在他預備好的蒲團上死了。龐蘊說：「沒想到讓妳先走了，我不想這麼早死，七天後我再死。」七天後就坐著死了。死後他的妻子龐婆跑到田裡告訴其子，說：「你爸爸和妹妹都死了。」他的兒子說：「他們都死了，我也要快去！」結果扶著鋤頭，站著死了。龐婆看了，說：「你們三個都這樣死，我偏不這樣死！」說完就走路離開住的地方，從此不知所終。

3、從前有三位聖人他們以「笑」來度化眾生，每到一個地方他們就坐下來大笑。大家都覺得很奇怪，為什麼這三個人一直笑不停？結果，有些人就被他們感染，也都跟著笑。當大家都跟他們一起笑時，他們就到另一個地方再去笑。有人就問：「為何能笑得這麼開心？」他們說：「生命本來就值得慶祝的。」有一天，一位聖人先死了，只剩下兩個聖人，附近的居民就想去看看他倆是否會很悲傷？結果發現那兩人竟然還是笑得很開心。死，是很悲傷的事，竟然還在笑，居民就把他們罵了一頓，並且照當地習俗為死者築高台，將棺材抬到高台上，點火燃燒；火一點著，居民正在悲傷時，棺材內突然衝出一道煙火、「碰」一聲，原來這位聖人在要死時將煙火縫在衣服裡，大家看了也都笑起來了，原來死是值得慶祝的事。

由以上這些禪師、修行者都給了我們一個很好的示範，就是不要害怕死，對一個有修行的人，死是一件很輕鬆的事，甚而是視死如歸呢！

患者年歲已高，或病情已非常嚴重，請以往生極樂世界為唯一目標

提到癌症，是非得交待死亡不可的，實在是因癌症而死的人太多了！唯前面不是說「念佛一心不亂，絕症可癒」嗎？答案當然是肯定的，關鍵就在於患者能否放下一切憂慮，信佛所說，全力以赴。大部份患者，罹此絕症，不是怨天尤人，就是意志消沈，了無生趣。心裡雖充滿著求生的意願，卻缺乏克服難關的意志力，終於淪為任由命運之神宰割的一員。

在此仍要提醒患者，祇要能放下焦慮、不安，以及不堪一擊的脆弱心靈，而放手一搏；俗說：「自助方得天助」如此的努力，絕對是有一線生機的。

貪生怕死，必將難逃一死，倒不如坦然接受死亡的事實，把身後問題交待清楚，甚而不懼死亡，撥空把死亡問題探討清楚；究竟有生必有死，人人都一樣。既然死亡之旅是人人必經之路，能為自己做好萬全準備，誠不失為智者之舉呢！

念佛另一最終目的——蒙佛接引，往生極樂世界

念佛最終目的實如阿彌陀經所言：「假使有善男子、善女人聽到阿彌陀佛，能至誠懇切地執持名號，若一天、若兩天、若三天、若四天、若五天、若六天、若七天、能一心不亂，等到壽命終了時，阿彌陀佛就會同其他聖眾現身在他（她）面前，使該人臨終時心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。」觀無量壽經又云：「臨命終時，遇善知識，種種安慰，為說妙法，教令念佛…如是至心，令聲不絕，具足十念，稱南無阿彌陀佛，稱佛名故，於念念中，除八十億劫生死之罪…如一念頃，即得往生極樂世界。」亦即念佛成就者，自主生死，超越了生死，煩惱的束縛，已無來去，其示現疾病，死亡無非告誡人們世事無常，人生短暫，若再不修道，必將後悔莫及了。若未能即身成就，則必修「淨土法門」以免六道輪迴，苦難無窮。

往生西方極樂世界，蓮華化生，蒙阿彌陀佛授記，確知自己成佛的時間，國土、名號……。自己超越了生死，神通自在，必定成佛；還在六道輪迴中的六親眷屬，便能隨緣度化，何愁不能保佑，救度他們！因此，凡值遇此法者，皆應徹底放下自己已無能為力的牽掛和執著，一心一意念佛求生西方，方為明智選擇。

經云：「淨土法門」，凡人一心稱念阿彌陀佛聖號，西方七寶蓮池中，即開有蓮花一朵，標記此人姓名；精進「念佛」蓮花日日高大莊嚴，至人壽命屆滿，

要轉生時，阿彌陀佛與觀世音菩薩，大勢至菩薩，即將「念佛人」的蓮花化成寶座接引其人往生「西方極樂國中」。

極樂世界釋疑

(1) 為什麼那地方叫極樂世界？

因為那裡的眾生只有快樂而沒有眾苦，所以叫做極樂。又因極樂國的周圍有七道雕欄，空中有七層羅網，地上有七重排列整齊的樹木；四面八方都是珍寶圍繞，所以叫做極樂。

(2) 為什麼那尊佛叫阿彌陀佛？

因為他的光明無量，照遍十方毫無阻礙，並且他的壽命和極樂國眾生的壽命都是恆久無盡的，所以才叫阿彌陀佛。

(3) 念阿彌陀佛有什麼好處

經云：淨心持念南無阿彌陀佛者，諸天大力神眾常隨守護，諸佛菩薩晝夜護念，阿彌陀佛常放光明攝護此人；若前生孽障，隨時消滅，增福增壽，今後所作所為，一切吉利，氣力充盛，身無一切痛苦厄難，直至世壽享滿時，捨報安祥，如入「禪定」，得見阿彌陀佛與諸聖眾接引往生西方極樂國中。亦即平時念佛的人，日夜當得佛、菩薩、天神、護法所保護著，身遇災難（如痛苦惡疾、天災、人禍、戰爭等）能轉禍為福、轉危為安，生時福壽康寧，一旦壽限已至、死（謹肉體壞掉，神識、佛性不滅）時，則蒙阿彌陀佛及菩薩聖眾接引往生西方極樂世界。

(4) 在極樂世界的生活是怎樣呢？

佛陀說：在極樂國裡，空中時常發出天樂，地上都是黃金鋪飾的。有一種極芬芳美麗的花稱為曼陀羅花，不論晝夜沒有間斷地從天上落下，滿地繽紛。那裡的眾生每天早晨起來，用他們的衣祴盛裝各種天華，送到十方世界供養諸佛；到吃飯的時間再回來。飯後隨意散步。極樂國裡還有各種阿彌陀佛願力變化而成的各種不同顏色的奇異禽鳥；包括白鶴、孔雀、鸚鵡、舍利，歌聲輕妙的杜鵑鳥以及一身兩首的共命鳥。這些禽鳥，日夜不停地從其歌聲，演暢著種種微妙的道理，使那個世界的眾生聽了，都會自然地發起念佛念法念僧的心。另外在那裡

還有一種清妙的聲音，這聲音是微風過處，吹動許多寶樹和許多珍寶羅網所發出來的微妙音聲，好像是千百種音樂同時並作，使人聽了也會自然地發起念佛念法念僧的心。「蓮台九品憑人座，近佛光明無量期，心想飛遊隨念至，逍遙快樂日日新，口欲食時隨念有，天然百味鉢中來，具足『六通』知宿命，永離惡道樂無邊，天上人間總不如，是名極樂國中居」即是。

(5) 極樂世界與天堂有何不同？

天堂在佛教的觀念是六道（天道、阿修羅道、人道、畜牲道、餓鬼道、地獄道）輪迴的產物。佛法雖說天界好，但不勸人生天，因為天國雖然長壽，但因為生活太享樂，樂多苦少會忘記繼續修行，一旦福報享完了，還是要墮落，繼續輪迴的，由於並沒有完全解決生死的問題，所以佛陀勸人不要生天。佛說：一切唯心造。臨終一念善可轉生「天堂」，一念惡則墮「地獄」，一念淫即墮「畜牲」，一念貪則為「餓鬼」，一念瞋即變為「修羅」，若臨終一念為念佛的心，則蒙阿彌陀佛接引至極樂世界。極樂世界是阿彌陀佛慈悲願力所化現，由於我們所處的世界，壽命太短，環境惡劣，天災人禍最多，又容易怠墮。往生淨土，就如同進到好學校，有好的教師，校風又好，可引起學生自然想讀書的風氣，所以念佛求生淨土，並不是因為淨土衣食豐足，無憂無慮，光去享福的，而是到那裡去跟阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩，繼續學習，直到成佛都不會退轉，且不會再入六道去輪迴。生天堂是去享福，福盡還墮；往生淨土是繼續深造不再輪迴，所以是不同的。

(6) 往生極樂世界要具備什麼條件？

須具備信、願、行三資糧，而以持名念佛（念南無阿彌陀佛）至一心不亂為主要。

一、信：信是非常重要的。經云：「信為道元功德母。」亦即信乃是道之本元，一切功德之母。「信」什麼呢？就是深信釋迦牟尼佛宣說淨土的存在，深信人生短，娑婆世界非究竟安居之處，應當發願往生淨土，深信阿彌陀佛於念佛行者命終絕對接引無疑。由於「極樂世界」是超出科學領域而存在的，目前科學仍無法求得證明，所以研讀佛陀開示的經典、真理外，多閱覽往生淨土之實例是必須的。由佛陀開示的真理及實例而來推斷，相信佛陀所言不虛，方為智信。

二、願：經云：「眾生聞者，應當發願，願生彼國。」也就是眾生聽到經中

所說極樂世界的殊勝，就應當發起求生極樂淨土的大願。能發此願，乃能與阿彌陀佛接引眾生的願相合（阿彌陀佛四十八大願之第十八願，願文是「十方眾生，聞我名號，至心信樂，所有善根，心心回向，願生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺…。」）人若不發求生的願，便不能往生了。因為佛恆順眾生，是決不強迫眾生的。人若發願求生淨土，佛的全部願力，就會顯現在這發願人的身上。所以我們應當發願，願生彼國。（此十念不是念口簧，有口無心的十念，而是一心不亂的十念。）

三、行：最為重要，有信心與發願之後，就必須實行修習，不僅於平時須孝養父母，尊師重道，救護生靈，廣作善事，自利利他，更要堅一生念佛持咒，以一心不亂為目標，平常於行住坐臥專念彌陀聖號，念得山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村，念到身心兩忘，佛念皆空，生死無懼必生淨土無疑。（念佛方法請參閱前面所述。）

（7）大惡之人念佛是否可以往生淨土？

求生淨土必須具足「一心不亂」為條件，方得往生，否則即使大善根之人，於命終之際，擔心這、擔心那，掛礙生死無法一心不亂，照樣往生不成的。同樣的大惡之人雖犯科作姦，壞事作絕，唯其於命終之際生大恐怖，且蒙善知識為他開導，當下心開意解，生懺悔心；又得知淨土法門，堅信阿彌陀佛願力不虛，因此以懇切悲願，畢此一生，求生淨土，結果求得一心不亂，必蒙佛慈悲接引，往生淨土無疑。

唯切莫抱持著先拼命廣造惡業，然後命終前再拼命念佛求生，這是不可能成功的，且「明知故犯」更是罪加一等呢！惡業纏身，臨終索債，要保持「一心不亂」難矣！何況又是「明知故犯」，那有機會往生？「放下屠刀，立地成佛」即是對大惡之人，最佳鼓勵之語。

（8）臨終欲往生淨土不能成功的原因？

「一心不亂」的相反詞即是「掛礙太多」，其實在這人生必走的一條路——死亡。祇要經歷過喪事的人們都會知道，自己的一切掛慮都是沒有用的，因為「兒孫自有兒孫福，人人皆有他自己的想法，不是自己殘弱之軀所能左右的」，且一切的哀傷，或是不想離開這世間，離開至親好友，可愛子女，溫馨家庭或榮華富貴等等，都是沒有用的，因為死亡這件事既已來臨，是沒人能避免的，且當一

口氣不來的時候，停放屍體的棺木，想在自己所珍愛的「家」多停留一天也是不可能的；棺木屆時就會像貨物一樣被載走，從此陰陽兩隔，各奔前程。既然已知這一切的一切都註定不能挽留，自己又何需做無意義的掙扎！

唯由本書的敘述可知，我們這個肉體生命祇是短暫的、不長久的，在這繼續輪迴六道受無量苦，或至極樂世界安享福樂，繼續修行深造的關鍵時刻；自己必須明白，死亡這件事，任何親朋好友都無法代受的，一切唯有靠自己持續念佛的功德力，藉著阿彌陀佛的悲願方有可能真正離苦得樂，往生極樂世界的。千萬勿掉以輕心啊！

永覺法師言：「…我今普勸念佛之人，到此氣息將斷未斷最後一念之際，切莫怕死，只怕不得往生。不管此身如何苦痛，百般決心放下，堅凝正念，一心一意想佛念佛，每句佛號，都要帶有我願往生…如此凝神著力拼命去，身心忽然粉碎，識轉境變，彼時不但不知有此病身，盡大地都變成無量光明寶藏，始知彌陀極樂由我一念心識轉現也。」且華嚴經云：「是人臨命終時，一切諸根悉皆敗壞，一切親屬悉皆遠離，一切威勢悉皆退失，乃至象馬、車乘、珍寶、伏藏、如是一切，無復相隨，惟有阿彌陀佛之大願王，不相捨離。於一切時，引導其前，若人臨命終時，凡能信願僅念一句南無阿彌陀佛，一剎那間，直得往生西方淨土，自得『大安樂的境界』。」

放下一切念頭，掛慮，專心念佛若能「一心不亂」即使念一句「南無阿彌陀佛」亦得往生的。

阿彌陀佛極樂世界的見證

經典中的見證：

釋迦牟尼佛於此世界，曾多次宣說淨土妙法，並令會中大眾，親眼得見極樂世界。淨土三經（阿彌陀經，觀無量壽經，無量壽佛經）中，有兩部就都有這樣的記載。《無量壽佛經》中，阿難願見極樂，在正向西方頂禮念佛之時，頓見西方極樂世界現前，阿彌陀佛如黃金山高出海面，威德巍巍，相好光明，並見彼國諸大菩薩等眾，娑婆極樂兩土相見如在對面。當時在會大比丘一萬二千人，比丘尼五百人，男居士七千人，女居士五百人，共兩萬人，一時俱見極樂世界。釋尊在說《觀無量壽經》時，韋提希夫人與五百侍女，也都同時得見阿彌陀佛與極樂世界。兩經中有如此殊勝的示現，都是為了堅固眾生的信心。人們既生實信，自然生出求生淨土之願。

歷代往生記實：

(一) 唐朝有一張善和者，殺牛爲業，臨命終時，見群牛數十頭，追逐而來，角刺足踢，作人語索命，痛苦難當，惟求速死，地獄相現面前，幸忽得一僧人來到，叫他誦念「南無阿彌陀佛」，他即信願橙念，未滿十聲，他欣喜高聲笑喊：「群牛已走，佛來迎我」。合掌隨佛往生西方，真如俗云：「放下屠刀，立地成佛」呢！

(二) 宋黃打鐵，潭川人，打鐵爲生。見遊方僧至，請入奉茶，告以窮苦，求示修行之法，僧即授以「持名法門，可不花錢，不妨工作，能一生持念不輟，臨終，佛必接引往生其國，無有眾苦，但受諸樂。」黃甚喜，依教奉行，每打鐵時，念佛不絕聲。妻曰：「打鐵本辛苦，再加念佛，豈不更苦？」黃云：「是法極好，往日爐邊覺火熱，念佛則不熱，打鐵覺臂酸，念佛則不酸。」數年後，忽沐浴更衣，謂其妻曰：「我今天要回家去。」妻曰：「此非汝家，家在何處？」曰：「我家在西方。」妻笑曰：「汝去好了。」仍打鐵念佛如故。旋說偈曰：「釘釘鑄鑄，久鍊成鋼，太平將近，我往西方。」即執槌立亡，面不改容。異香芬郁，天樂鳴空，眾所共聞。（佛祖統紀）

(三) 清朝吳生，杭州人，順治初年，大兵圍城，父母失散，被掠送張將官標下服役。自歎本是儒家子弟；遂於佛前立誓，持齋念佛，日誦金剛經，回向生西。至順治十四年十月廿二日忽告本官，欲生西方極樂國。本官不信，訶責爲妖言。次日又到提督前乞假，提督怒，令本官緝打，吳生卻無怨言。又同各兵營辭別說十一月一日歸西。是日五更，沐浴焚香禮佛畢仍至本官船上叩辭。本官大怒，遣兵跟蹤。見他西向三拜，端坐說：「身在營中，心出家。身披鎧甲是架裳。刀刀親見彌陀佛，箭箭射著白蓮花。」說完時自己吐火焚其身。全營官兵遙拜。本官全家遂持齋戒。（蓮藏）

(四) 清朝陳嫗，常熟人，居於城南以紡爲業，篤信佛法。念佛不絕，如是卅年。一日忽呼其子曰：「見到空中寶蓋旗甚多，我要去了」。取湯沐浴畢，拍手大笑，即合掌端坐逝世，久不傾倒，室內香氣襲人。尙書（官銜）翁叔元年青時，親見其事，錄記爲證。

(五) 念佛增福壽：清朝高士楨，錢塘人，年五十一，病入冥中，遊地獄，有冥官云：你今回去，要一心念佛，一心行善，定能出苦。一日蘇醒，病良好，發心念佛，行諸善法，回向西方，並轉教人。如是二十五年，至年七十五，臨終

三日前，自知時至，曰：今離苦惱矣，奉勸世人，及早修持，無貽後悔，泊然而逝，時乾隆卅五年十二月。（種蓮集）

當代往生記實：

（一）民國五十四年四月三、四日香港工商日報附照片刊登：顏灶蘭八十四歲住香港旺角新填地街二三四號地下。廿四歲夫亡，撫養遺腹子，長齋念佛五十年。臨終前三日對子媳說三日後往生西方極樂世界，並遍辭親友。令其子媳預備新衣新椅。因其健康無病，子媳不予置信。三日後早晨三時許，老人起床自行沐浴坐椅念佛至五時許安然無疾逝世。更至三日始行入殮，身體柔軟如生，此事轟動香港。（香港工商日報）

（二）范銀妹臺灣人，家貧性烈，不信佛。後因患瘤，瘤破汗血潰流，日夜痛苦。民國十六年正月間說佛法因果報應，乃生大怖畏。至二月八日，決意皈依三寶。拜茂峰法師，取法名了香。專修淨業，晝夜念佛不絕。未及兩月，自知時至。臨終三日前自言神遊西方。至四月初六午夜，見佛放大光明，勝過白天，室內無燭自明，家人一齊見到。范氏自言佛及菩薩親垂接引，合掌微笑而逝。眾聞異香直到天明未散。時年六十。（近代往生傳）

（三）賴福興廿二歲住臺中市大雅路賴厝十二鄰，係賴俊之子。大學畢業染肺病，以偶然機緣，得知念佛法門，民國五十五年農曆十二月初旬，忽請父母至床前說：「今天中午將往西方極樂世界，請勿傷心。大哥往日本十幾年雖無音信，將於近期回信。兒本來討債，往世曾與父母結深仇，今生為兒子，染病三年，至今債務尚未討盡，原俟房屋變賣，使雙親窮苦。因近年來一心念佛，消滅多生罪業，將往生西方極樂世界」。然後兩手合十念佛約廿分鐘，安祥而逝。賴家房客見此莊嚴相狀，無不同聲稱讚佛法無邊不可思議。臨終所說其長兄之事，果然應驗。（菩提樹雜誌一七三期）

（四）證持，俗姓王，江蘇常熟人。出身農民家庭，守貞不字。年二十餘，投蘇州郊區白衣庵，依慧智老比丘尼座下剃度，法名證持。白衣庵地處黃豆芽屯之北。原為白衣古寺，向由大僧住持。清末，毀於戰火，荒廢已達六十年之久。慧智比丘尼募化重建，更名白衣庵，師於民國十七年，往南京寶華山受大戒，得戒師為德老和尚。三十六歲起，閉華嚴關三年。日常功課，始終不懈，暇則念佛。慧智比丘尼圓寂後，師繼任住持。師於戒律素稱謹嚴，告誡弟子，進入佛堂，不准多言雜語，不准衣袍不整。一般善信欽師道行，常在庵中布施結緣，師維護三寶，不遺餘力，庵內五間大殿，經師修整一新。一九四九年三月廿九日，無疾

坐化，終年五十有一。將往生前，略患感冒。關照徒孫惠德說，「再有三天，我就要往生了。」徒孫說：「望師多活幾年，好教導我們。」師說：「人總是要去的，何必留我？我先去，望你們後來，你們好好爲我念佛，不要給我打差。在我往生以後，不要靠近我床，不要動我身體，只要念佛，引磬要在我往生過一小時再敲，敲時聲音要輕。」言訖，即就床上趺坐念佛。自云阿彌陀佛來了，語畢瞑目安祥而逝。時跪在地上念佛相送者百數十人。百日後送靈岩茶毗，檢得五色堅固子甚多。或紅如赤珠，或綠如翡翠，青黃白紫各色俱備。

（五）楊美玫女士是浙江省吳興縣人。

她隨父母住在上海，聰明好學，長大以後，嫁給許先生。

民國廿六年春天，她生了病，醫治不好，入秋後，病情轉重，高熱不退，而且喉嚨也非常痛。杭州大願法師寫信勸她默持觀音菩薩的聖號。

冬月二十日，大願法師到上海去探望她的疾病。師父問她：「妳現在心情如何？」

她回答：「很好！只是父母年紀太大，放不下心，每次遇到病重時，我不勝悲傷，我母親也悲泣！」

大願法師顧慮她因情感的牽絆無法解脫，於是努力勸導她說：「一般人都說良醫能治癒疾病，藥石不靈的情況，一定是有業障存在。然而，我的心既然能夠造業，也能轉業。如果能專心念佛，盡此報身，託生蓮胎，永脫輪迴的痛苦，現在正是念佛的大好時機。何況阿彌陀佛有大願力，凡是至心念佛的人，臨命終時，佛一定會來接引他。這是千真萬確，不必懷疑的。」

她聽了這段話，肅然起敬，覺得頗有道理，往生淨土的意願也越來越懇切。縱使父母的情、丈夫和兒女的愛，也不能搖動她的心志。民國二十七年正月十五日，她病危，急忙請師父環繞著床榻助念，她也隨著助念的聲音念佛。

經過了一個多小時，氣氛逐漸緩和，她笑著說：「剛才我看見七寶蓮池和琉璃地，快樂得難以描述，恨不得現在就去見阿彌陀佛，請他接我往生淨土，離苦得樂！」

從此以後，她毅然擺脫一切，憶念西方，心不離佛。她自己說：「持這一句

佛號，好像堅固地握住寶珠，不肯稍微放手！」

每次遇到親戚和朋友來探望她，她總是把所見的境界告訴他們，而且喜悅的表情流露在言談之間。她父母看見這個樣子，轉悲為喜，可是心裡仍然半信半疑。因此就私下問她：「妳說往生西方，是真的嗎？」

她回答：「真的啊！」

她父母又問：「妳能夠做得了主嗎？」

她回答：「能！」

她父母知道她平時不打妄語，於是對她所說的話也就深信不疑了。凡是她所勸慰和吩咐的後事，她父母都答應了。

當她痰哽住喉嚨而氣喘時，一定請法師們助念，不斷地開示，以堅定她往生的心願。她發誓：願往生極樂淨土後，回入娑婆世界，度父母眷屬及一切病苦的眾生。她又拿出七百兩銀子，請父母為她布施修福德。

到了二十四日中午，她在大眾助念聲中，不斷地念佛，過了一會兒，她忽然展顏笑了一聲，笑聲停止時，她也逝世了。經過了一天，她的臉色栩栩如生，頭頂的溫度經久不散。（佛學半月刊第一八〇期）

（六）民國二十九年十一月初四，淨土宗第十三代祖師—印光大師，活了八十歲，安祥逝世於上海佛教居士林。他自己知道時候到了，盥洗漱口一番之後，就跏趺端坐說：「念佛見佛決定生西」。又說：「蒙阿彌陀佛接引，我去矣！」

一代高僧就在數千弟子面前，在如此莊嚴感人的氣氛中，往生西方極樂世界了。印光大師死後燒出的舍利，光彩耀目，總計數百顆；又有大小舍利花、血舍利等共一千餘粒。值得一提的是他的頭骨裂開五瓣，狀如蓮花；而且牙齒卅二顆，經烈火焚燒之後，完整不壞，看到的人沒有不驚嘆讚美的。

超越科學領域的舍利子、舍利花

有關舍利子的問題

莫珮嫻

我們信仰佛教的人，個個都知道舍利子是有道行的佛教徒去世以後，從身體上燒出來的，它是一種七彩或五彩的堅固子，不但會放光、而且來去無蹤，是一種很神奇的東西，由於它的存在，使得很多人信仰了佛教，解脫了生老病死的痛苦，可是有些非佛教徒卻毀謗它，說它是人體上的膽結石，並不稀奇。筆者爲了證明舍利子並不是膽結石，因此撰寫本文來說明它的神聖和價值。

假如說舍利子是人體上的膽結石，那麼難道釋迦佛全身都是膽結石嗎？鸚鵡、八哥和燈花，難道也有膽結石？諾那上師的脖子也會生出膽結石來？膽結石會大放光明和來去無蹤嗎？膽結石會有五彩和七彩的光芒嗎？那麼現在身體上患有膽結石的人死後，都能夠燒出舍利子來嗎？世界上的宗教，不只是佛教，修道的人士，也不限於佛教，但是舍利子這個東西，卻僅僅地限於佛教徒才有，並沒有聽說過其他的宗教徒死後，遺體上也被發現有舍利子存在的事實。

退一步說，假如釋迦佛生前全身都有膽結石，那麼他的身體早就該硬化了，不能夠動彈了，可是他在滅度的前一天，還講了一部四十卷的大涅槃經，最後還問他的弟子說：「你們假如有疑難的地方，趕快提出問題，我快要滅度了。」弟子們都答道沒疑難的地方，然後他才圓寂。像這樣去得輕鬆自在，那裡像是個患有八十四斗膽結石在身上的人所能辦到的呢？筆者幾年前有一天夜裡忽然間腰痛得發抖，動也不能動，滿身冒汗，立刻住進醫院，原來腰子裡面長了一顆半粒米大的石子，那時一方面服醫院的藥片，一方面又喝了不少自己燒的化石草的湯，後來再去照X光才化爲烏有。

章嘉活佛圓寂後燒出七、八千顆舍利子來，但他生前曾經照X光，並沒有結石症，而是患胃潰瘍不治去世的；相反地，黨國元老吳稚暉先生的膽內有幾粒結石，因此不治而逝，但並未聽人家說過，吳先生的遺體後來燒出舍利子來。因此這種說舍利子就是膽結石的論調，自然不攻自破。我的結論是：

舍利子就是舍利子！
它是神異莫測的！

舍利子問題知多少？

1、醫學界曾經認爲舍利子其實就是僧侶身上的「膽結石」，這種假設是「不科學的」。一位潛信佛理的醫生說，人體的腎結石或膽結石，幾乎都是過多的碳酸鈣結晶，人體一旦經過火化，在五百度的高溫下，都會化爲灰燼。而舍利子

剛好是相反，是人體在一千至二千度高溫下的「結晶」所以與結石無關。

2、舍利子會「生」出舍利子，亦是其不可思議的一種現象。照說，經過高溫燒出的結晶是一種「無生物」體，增生、繁衍的可能性，幾近於零。但現今於台灣舍利子再生的傳奇例子真是不勝枚舉，隨時可以查證的：如（1）女作家謝冰瑩家中供奉的「佛陀」舍利子，不斷地再生，讓謝女士高興的無法用言語文字來形容。（2）心道法師從尼泊爾請回自己供養的舍利子，八年來也再生了五十顆以上。（3）位於台北市民生東路的祇園精舍的主持人洪光及吳家樑，多年來也衍生了一萬顆以上的「佛陀」舍利子。（4）住在台北縣新莊市的石政聰居士在民國七十四年從心道法師，中國佛教會共請回三顆「佛陀」舍利子供養，在其虔誠的膜拜下，八年下來竟已衍生達三十萬顆以上。且民國七十七年時，台視熱線追蹤節目來採訪時，將一顆舍利子放在一位洪姓女記者手上，竟然會跳來跳去；放在茶杯裡也會轉動…種種現象都令在場的記者咋舌、驚訝…。類似再生情形於全省各地實不可勝數的。（以上擇錄自第一四八期時代雜誌）

※舍利子、舍利花的示現——實是高僧或往生極樂淨土的大德們，為渡化世人而慈悲示現的証物，以讓頑固的人們能因此深信「佛陀」所言不虛——人類眾生，生命無常，國土危脆，切莫貪圖短暫享樂，應求出離痛苦深淵，往生極樂淨土為人生最大要事。

※鳩摩羅什法師更為證實佛陀所開示之經典真實不虛——他臨終時說：「如果我翻譯的『阿彌陀經』，沒有翻譯錯的話，我的舌頭是不會焦爛的。」果然在火葬之後，在骨灰中他的舌頭完整如生。

佛教是智信而非迷信；智信才能產生信心，不懼挫折、艱難，而恆久念佛持咒直到解脫生死。

六、我們的期許

俗話說：未到緊要關頭，切莫放棄一切希望。又說：「未經一番寒澈骨，焉得梅花撲鼻香。」未經苦痛折磨者，那會痛下決心去探索人生真義？不思人生真正的目的，如此的長壽，也不過是孔子所言：「老而不死，謂之賊也。」其不過能比別人多活幾年罷了，對生命並沒有多大意義的。

因挫折、因病苦而能體會生命是多麼的脆弱，進而興起思索人生究竟是為了什麼？何以至聖孔子會留下「朝聞道、夕死可也。」的啓示！什麼樣的真理能讓

我們隨時捨去平常人所吝惜的寶貴生命而無憾？因病苦而撥空探討生命的奧密，比起一般醉生夢死終其一生從未思索生命真義者而言，未嘗不是一大幸事呢！

別氣餒，提起精神來念佛，放下一切無意義的思想，專心念佛，患者絕對有一線生機的。念時雖妄念一大堆，了解一切的掛慮、執著、放不下、都是空思夢想，無濟於事的，放下思想。繼續念佛，放鬆心情，一心念佛，念到心口合一，念到腦海都是佛號，念到忘記自己有此病身，有此病痛，到此地步，不僅絕症可癒，甚而明白生死，解脫生死，自主生死呢！

最後再以清朝康熙皇帝，遊江南金山寺御題「念佛詩」與發心念佛之人士結緣——「勸世人，念佛好，持齋念佛終身寶；急回頭，莫說早，三歲孩童容易老；無常到，莫大小，不分貴賤與王侯，年年多少埋荒草，看來名利總成空，不如回頭念佛好。一寸光陰一寸金，勸人『念佛』早修心，人生不修不『念佛』，死後必定見閻君。人命無常，好似浮雲，今朝雖現，過後難存。」

願人人藉此念佛三昧力，直破煩惱輪迴生死關。

※若對本書內容有疑惑不解之處，歡迎至各分舍研討。

由於事關生死大事，患者確需下定決心，改變飲食習慣，如此對病情控制方有助益的。

附錄：癌症患者的飲食

營養學家認為，癌症是因血液作酸性反應時才開始發作，換言之，如果人體血液常保持鹼性反應，則不易生癌。意即如將體內的酸性血液性質改變，在飲食上多攝取蔬菜、水果、乾果核仁，使血液變為鹼性，則癌細胞的營養失調，即可抑制其繁殖。這樣再配合藥物的攻擊，癌細胞即呈衰弱而易於撲滅。

成大醫院營養部主任彭巧珍亦指出，目前營養學界所推崇的防癌飲食中，就非常鼓勵民眾吃素食，因為素食中的蔬果天然食物、穀類食物，均含有大量的防止腫瘤疾病發生的維生素 A、C、E 的抗氧化劑，唯豆腐乳、豆豉這類發酵物或醃製的素肉，素火腿等加工食物，常添加易致癌的亞硝酸，應儘量減少食用。

（八三年元月七日中華日報）

由以上報導，可知癌症患者最佳的飲食是蔬菜、水果、乾果核仁等鹼性食物，肉類、海產、蛋類、白米、白糖等酸性食物是不適合患者食用的。唯癌症患者要一下子全部改變是甚困難，故不妨以鹼性食物為主食，酸性食物當做「調味」小菜。由於事關生死大事，患者確需下定決心，改變飲食習慣，如此對病情控制方有助益的。

附註：

- 1、蔬菜因農藥污染嚴重，故必須洗淨方可。
- 2、癌症患者吃固體食物有困難時，家屬不妨將蔬果打成果汁，以便飲用，另市面上售有多種穀類（二十多種）磨成粉狀，加開水或與米煮成稀飯，亦有甚大幫助。
- 3、康復里茶：含豐富維他命 B12，生命力強，有抗癌作用，胃潰瘍也具療效。葉子曬乾、或直接加冰糖煮成茶水，代茶飲用，亦有甚大助益。
- 4、有關飲食可直接參閱「防癌、養生、長壽的秘訣」這本書。

最後再提供一則報導，希望能對患者有幫助。

綠豆芽、苜蓿、回春水

梁騰（摘自中華日報）

對一個半生戎馬的粗人而言，要每天守著那幾盆芽菜，而不讓它們發生意外，可真是一件嚴格的考驗。但是家有高齡八十五、乳癌第三期、生病五年的老母，我可是完全放下身段，從「心」作起。首先最重要的當然是耐心，再就是培養興趣，使得種芽菜成為我生活中不可或缺的一種習慣。

我經友人介紹採用麻省理工學院化學博士，現任腫瘤研究員雷久南博士所倡行的自然療法，廣植各種芽菜，讓老母食用。那些芽菜包括綠豆芽、苜蓿芽、小麥草和回春水。每天不吃別的東西，光吃這幾樣食物來治療癌症，如今母親原已轉移入骨骼中的癌細胞，竟然停止疼痛，說來好像天方夜譚似的；醫院裡開的止痛藥只吃了一、二次，其餘的原封不動束之高閣。有此效果，更使我對芽菜的種植產生無比的信心與樂趣。

芽菜中最難種的要算是苜蓿，難種之處在於它對溫度很敏感，溫只要超過攝氏二十四度，就容易腐爛。所以種植苜蓿，溫控是第一要務；在夏天如果捨得就從早上十點以後開冷氣，在室內培育。如果嫌浪費，就把培芽箱放在冰箱裡培育。培育期間記得早晚要澆水一次，把水瀝乾，然後再放入冰箱，這樣時間到了，自然就可以享受收穫的樂趣。

談到綠豆芽的種植，有人會說綠豆芽到處可以買到，幹嘛那麼麻煩自己種。但是，要知道自己種的綠豆芽才沒有化學物的污染，所以最好還是自己培育。況且，綠豆芽中有一種維生素 B17，那是種防癌的營養素。綠豆芽的培育跟苜蓿種法是一樣，最重要的是不要腐爛。生出來的綠豆芽，可以跟楊桃、鳳梨、柳橙等水果混合打汁喝。

回春水顧名思義就是營養水，要先去種子行買回小麥，然後把其中不良的麥種剔除，泡在水中放冰箱裡六至八小時，將水倒掉，再沖洗一次、瀝乾，蓋上蓋子後放入冰箱內催芽。催芽的時間大約二天，在催芽期間別忘了每天早晚仍舊要把小麥芽沖洗一次並瀝乾。當麥芽出來時加冰開水，比例是一比三，然後放入冰箱，經過廿四小時後就是回春水。回春水含有豐富的蛋白質等營養，跟啤酒很相似，但沒有酒精成份，每天可喝一瓶至一瓶半。

回春水做三次以後可以留著播種，在播種前先把土弄平弄溼，種子播得均衡、整齊，環境要陰涼，通風要良好，早晚澆一次水。待小麥草長成至十五公分時即可收成。普通人一天吃一次即可。我都讓母親吃兩次，尤其是她以前喊痛時吃得較多，小麥草用果汁機慢速打汁後濾渣食用。最好在打汁後十五分鐘之內食用，否則會變質。

鄰居常問我會不會閒得發慌？我告以一下子要泡苜蓿種子，一下子要收成綠豆芽，一下子又要照顧小麥草，每天忙得時間都不夠用。其中尤以小麥草，因為種在戶外，每當種子發芽鑽出土面，嫩芽鮮綠可愛，這時候冷不防總有些野貓野狗或是路過小朋友來幫你鬆鬆土，雖是好意，但影響收成至鉅，是最令我惱火的地方。

我為老母種芽菜已歷半年有餘，為我的生活注入無限的希望與樂趣。並且為了使芽菜種得更好，我更到處請教人，並博覽書籍，無形中增加了很多的常識，也交了許多益友。

有人建議我廣植芽菜出售獲利，但我一則要照顧老母，力有未逮，更何況類

此健康食品，如能義務廣為傳誦，讓人們多多食用，未嘗不是善事一樁。

（寫於台南）

全文終