

中華寶筏

中華寶筏雜誌 第44期

PRECIOUS RAFT RATNAYANA VOL.44



2010年7月 出版 第44期



中華佛教居士會

LAY BUDDHISTS' ASSOCIATION
REPUBLIC OF CHINA

12F, 281, ROOSEVELT ROAD, SECTION 3, TAIPEI, R.O.C.

TEL: (886-2) 2362-0223 · 2364-1948

<http://www.laybuddhists.org>

e-mail: lbudhist@ms45.hinet.net

中華佛教居士會九十九年同修日期及課目預定配當表					
國曆		農曆		星期	同 修 課 目
月	日	月	日		
四月	三	二月	十九	六	觀音大士誕辰
	四		二十	日	地藏經 小蒙山
	五		廿一	一	清明法會 地藏經 小蒙山
	六		廿二	二	地藏經 大蒙山
	十四	三月	初一	三	仁王護國法會
	廿四		十一	六	第十二屆第一次會員大會
廿八	十五		三	慶生報恩法會 上午普佛 下午禮大悲懺	
五月	九	四月	廿六	日	慈悲三昧水懺
	十四		初一	五	仁王護國法會
	廿一		初八	五	浴佛節
	廿八		十五	五	慶生報恩法會 上午普佛 下午誦藥師經
六月	六	五月	廿四	日	慈悲三昧水懺
	十二		初一	六	仁王護國法會
	十七		初六	四	虔禮妙法蓮華經三永日
	十八		初七	五	
	十九		初八	六	
	廿六		十五	六	慶生報恩法會 禮誦藥師經
中華佛教居士會九十九年同修日期及課目預定配當表					
國曆		農曆		星期	同 修 課 目
月	日	月	日		
七月	三	五月	廿二	六	慈悲三昧水懺
	十二	六月	初一	一	仁王護國法會
	廿六		十五	一	慶生報恩法會 禮藥師懺
	三十		十九	五	觀音大士得道日
八月	八	七月	廿一	日	慈悲三昧水懺
	十		初一	二	仁王護國法會
	十四		初五	六	慶生報恩法會 上午普佛 下午禮大悲懺
	二十		十一	五	地藏經 小蒙山
	廿一		十二	六	中元祭祖 地藏經 小蒙山
	廿二		十三	日	地藏經 大蒙山
九月	七	八月	廿九	二	地藏菩薩誕辰
	八		初一	三	仁王護國法會
	廿二		十五	三	慶生報恩法會 上午普佛



副理事長陳金財帶領每月放生法會

華佛教居士會第十二屆第一次會員大



2010年4月24日中華佛教居士會會員大會暨理監事改選（中）黃名譽理事長書瑋



2010年5月29日張理事長定中（右）將印信交接給陳理事長聲漢（左）
由黃名譽理事長書瑋（中）監交



2010年6月7日理事長、二位副理事長、秘書長拜會淨良長老



2010年5月29日交接典禮暨第二次理監事會議



理監事會議一角



(左) 貴賓唐東嘉波仁波切2010年5月29日參加 (右) 陳理事長交接典禮



本會榮譽會長王金平院長會員選舉大會致贈花籃

禪修與安寧療護

- 【日期】2010年10月23日（週六）上午9:00～下午5:10
- 【地點】台中榮民總醫院／40705台中市台中港路三段160號
- 【內容】詳細內容請至蓮花基金會<http://www.Lotus.org.tw>下載（含認證資料）
- ◆專題（一）：禪定與安寧療護之研究動向概述
 ◎主持人：賴明亮教授／◎主講人：^上惠^下敏法師
- ◆專題（二）：本土化靈性照顧的理論與實際
 ◎主持人：黃曉峰主任／◎主講人：陳慶餘教授
- ◆綜合討論（一）◎主持人：鄭石岩教授
- ◆研究論文發表（每篇20分）◎主持人：紀潔芳教授
1. 慧哲法師：觀想引導對臨終病人的療效初探 2. 恆礎法師：臨床念佛安心法門
 3. 慧襄法師：念佛減壓療法 4. 宗惇法師：數息減壓療法
- ◆工作坊（四選一）1觀想引導 2臨床念佛安心法門 3念佛減壓療法 4數息減壓療法
- ◆綜合討論（二）◎主持人：黃曉峰主任
- 【錄取名額】250名（以報名先後決定順序，額滿截止）
- 【報名方式】即日起至2010年9月30日前額滿即截止。
1. 參加費每名1,000元（含研討會手冊及午餐素食便當，不含住宿、交通費）。
 2. 法師免費。
 3. 「安寧志工學苑」學員、「安寧病房志工」以及「台灣臨床佛學研究協會」會員，享優惠每名500元。
 4. 請填妥報名表後，連同繳費收據一併傳真（FAX：02-25933535）或郵寄至
 10367台北市大同區承德路三段230號4樓／蓮花基金會。
 5. 報名後請自行來電確認（TEL：02-25961212#29謝小姐）無誤方完成報名手續。
 6. 2010年9月30日以前取消報名者，可全額退費（唯須於活動後才退費，並需扣除手續費100元），逾期恕不退費。
- 【主／合辦單位】財團法人佛教蓮花基金會、台灣臨床佛學研究協會／台中榮民總醫院
- 【聯絡單位】蓮花基金會 <http://www.Lotus.org.tw> / E-mail: Lotus@Lotus.org.tw tel:(02)25961212

第八屆佛法與臨終關懷研討會【報名表】

姓名		性別	☐ 男、 ☐ 女
畢業學校		生日	西元19__年__月__日
科系		連絡電話	H ()
服務單位			O ()
職稱			手機：
E-mail		傳真號碼	()
連絡地址	□□□-□□		
報名身分 (※請務必勾選)	1. ☐ 出家法師，道場：_____ 2. ☐ 安寧志工學苑學員，學號：_____ 3. ☐ 安寧病房服務志工(附證明) 4. ☐ 臨床佛學研究協會會員，編號：_____ 5. ☐ 其他_____		
工作坊 (填寫優先意願1-4)	☐ 觀想引導 ☐ 臨床念佛安心法門 ☐ 念佛減壓療法 ☐ 數息減壓療法		

目錄 Content 第44期 革新號 1

第十二屆第一次居士會會員大會 暨理監事聯席會議記錄 編輯部	06
回顧與展望 名譽理事長 張定中	28
責任與展望 理事長 陳聲漢	32
以踏實的生活，成就圓滿的人生～ 中華佛教居士會青年委員會 未來展望 會長 陳蓮華	35
編輯室報告	37
聲明啟事	39

寶篇

漫談佛教藝術 吳文成	41
我們亟需全人教育 Imperativeness of Holistic Education Dato' Dr Ananda Kumaraseri / 鄭振煌 譯	50
明白十二支因緣為生死之本 陳俊仲	57

A faint, artistic background image of a person, possibly a woman, standing in a garden or field with plants and trees. The image is in a light, sketchy style, serving as a backdrop for the text.

花蒂

飲食與健康 吳博斌.....	63
生活禪——歡喜心 連亮森	78
生之喜 采穎	80
如幻夢境之境 艾草.....	84
不可思議的現象分享 李錫昌	89
福建安海龍山寺參訪(一) 名譽理事長 黃書瑋	92
活動訊息.....	100
徵信錄.....	117

中華佛教居士會第十二屆第一次 會員大會會議記錄

壹、時間：中華民國99年4月24日上午9點30分（西元2010年）

貳、地點：蓮香齋素食餐廳(台北市長春路353號地下室)

參、出席人員：230人

肆、列席人員：中國佛教會理事長淨良長老、中國佛教青年會理事長惟靜法師、中華慈航生命關懷協會理事長明空法師、黃名譽理事長書瑋、台灣靈友會簡理事長有寶、樂顧問崇輝

伍、主席：張定中／記錄：丘國彰

陸、主席致詞：

上淨下良長老、上惟下靜法師、上明下空法師、日本靈友會簡理事長、黃名譽理事長書瑋、各位貴賓、陳副理



事長聲漢、各位團體負責人、各位理、監事、各位大德、各位大菩薩，大家好！

今天是第十二屆第一次會員大會，也是本會成立四十二周年大會，謝謝大家在百忙中來參加大會，使大會有佛日爭輝的感覺。本會是在家二眾的團體，以居士身發菩提心，禮敬三寶，効法維摩詰居士。故本會大殿三寶佛為釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、維摩詰菩薩。觀世音菩薩也是在家居士修成菩薩。成立時仿敦煌石壁拓

中華佛教居士會第十二屆第一次會員大會會議記錄

成，嗣後決不要改變。我們居士會在台灣是在家眾中央級的團體，現有個人會員282人，團體會員44個，尚有海外的未列入。也是世界佛教友誼會成員。本會要永續下去，更要發揚光大。不慧的我，蒙各位大德推舉為第十一屆理事長，在這四年內維持現狀真是慚愧，首先要感謝陳副理事長對兩岸交流成績卓著，更感謝各理、監事、各團體會員支持，感謝本會法務組、放生組、慈濟組、服務組及經常來會的大德出錢出力，在經濟上尚未虧損。今天重要工作是選下一屆理事長、副理事長及理、監事。希望順利成功，敬祝各位大德身體健康、萬事如意。

柒、來賓致詞：

本會導師中國佛教會理事長^{上淨下}良長老致詞：

可敬愛的張理事長、鄭博士、游博士，佛教界的明空法師、惟靜法師、黃書瑋大護法，護持佛教界的樂崇輝居士，陳漢聲居士還有在座的許多居士，都是佛教界的護法。各位共同發菩提道心護持佛教，難能可貴，在此稱揚讚歎。中華佛教居士會可說是從中國佛教會分出

來的，我們很希望能夠真正站在佛的立場來護持三寶，因為佛教裡頭四眾弟子是不能分開的，法師若無在家弟子護持就無法修道。釋迦牟尼佛能弘揚佛法都是國王大臣護持，才有那麼多民眾跟著出家，不然的話，也不能流傳下來。佛法流傳到中國來也是一樣，由中國帝王去迎請過來，不是



淨良長老

自己來，人民也跟著信仰護持。佛教是真理，放諸四海皆準，千古不變，開發我們人生的智慧、光明；慈悲喜捨、要有包容心，這非常重要。

歷屆理事長、理監事、各位會員共同來作這許多有益社會的工作，對我們佛法的弘揚可說是發揚光大，深入人心，功在佛教、功在人生、功在社會，在此深深祝賀。歷屆理事長、理監事、各位會員點滴奉獻、默默耕耘，為善不欲人知。不為名利，撇開自己，不說人長短、幫助他人、盡說好話、稱揚讚歎，這就是功德、修

持、修行。每個人把自己的崗位作好的話，就是佛教真正的正信佛教徒。

希望大家告訴大家，要怎麼做才適合佛教，對我們生命有益處，對家庭有好處，對父母要孝順，對長輩要尊敬，對親朋好友要敦睦，這樣社會就安定不會亂，盡到我們的責任了，這非常重要。尤其居士們在弘法利生上處處可勝任、參與，出家和尚不一樣，形象不同。佛教必須靠許多大護法來護持，我們要如觀世音菩薩一樣千手千眼，要護持眾生，千眼就是智慧的觀照，有大人、老人、小孩都能觀照。千手是樣樣都可作，可掃地、泡茶、接待、燒飯等。千手千眼是形容菩薩的萬能，樣樣會作，樣樣看得很透明，我們要學觀世音菩薩。

還有希望大家都學到維摩詰居士的德行，他是如來再來的，不是可以任意以維摩詰居士自居的。每個人都要有佛心，但是我們有許多的貪、瞋、癡還沒消除，希望各位在這方面都能去除這種疑難之心，來護持我們的佛教，讓我們出家僧眾能安心辦道，那麼居士會對這個國家社會貢獻就很大了。

在此祝福大家，希望下一屆更有好的開展。尤其是我們靠近大陸，應該多有來往，藉由我們的關係讓我們台灣更為安定，更為和平，這是我們應該了解的地方。我們的根源是從大陸來的，佛法是從大陸來的，人民也是從大陸來的，但是感情如何保持。雖然軍力保護一切安全，但是不能互往來。若能加強雙方的感情、助長佛法的興盛、人民的安樂，貴會的貢獻就很大了，功德無量。謝謝大家，祝大家身心健康，法喜充滿，阿彌陀佛！

中國佛教青年會理事長^上惟^下靜法師致詞：

居士會是佛教的四眾弟子之一，在推動佛教會務上，無論是哪個方位或角色，我們都是環環相扣的。呼籲我們居士會，會務推動得這麼好，社會風氣如此頹喪，我們要把它導正，道德更要提昇。貴會也是世界佛教友誼會的會員國之一，中國佛教青年會代表的是世界佛教青年會的友誼會，在此我來召募一些青年人，就是7月18日至25日，總部交給台灣一個使命，推動18到25歲的青年俱樂部，全程使用英文，歡迎大家參與，把台

中華佛教居士會第十二屆第一次會員大會會議記錄

灣文化推動到全世界，讓青年知道台灣文化在作什麼，台灣佛教從日據時代到現在的演變，要展現給全世界的青年人知道。大家都很羨慕台灣佛教的興盛，我們居士會功不可沒，他們推動的像維摩詰居士這樣的精神，往後更把它弘揚光大。

中華慈航生命關懷協會理事長^{上明}下空法師致詞：

祝福本會今日改選順利，產生一位對會務的付出和參與很熱誠，尤其得到很好的大眾的因緣的仁者。

黃名譽理事長書瑋致詞：

台北市佛教會明光法師來電說他在台中主持法會不能過來，要我代表他跟大家致意。居士會這幾年作了很多事情，這期間我跟陳副理事長有好幾次機會，到中國大陸去拜訪，或參與佛教論壇的工作，理事長特別關心，要我們兩人多多跟這些單位配合。另外也跟游祥洲游博士在世界佛教友誼會扮演一個穿針引線的工作，國際活動當中，我們儘量把居士會跟中國佛教會這些理念作推廣、溝通。我們這麼多會員，希望今後在你的崗位



上，遇任何機會，也要把我們中華佛教居士會行銷出去，雖說為善不欲人知，但在今天這行銷的社會當中，還是要告訴別人我們居士會作了哪些事情。我們每個人都是中華佛教居士會的分身，希望大家共同努力，在佛學上更精進，在道業上不落人後，在佛學上追隨各位導師，大家一起把佛法推廣出去，佛法興才能讓社會更加安和。剛聽惟靜法師號召年輕人，請各位邀認識的年輕人多來參與，因為惟有青年我們才會有後續的力量，年長的以經驗告訴大家，青年人來參與才能蓬勃發展。

日本靈友會中華辦事處社團法人台灣靈友會簡理事長有寶致詞：

日本靈友會和居士會在二十年前就是姐妹會，所以有很深的感恩跟感謝，希望大家多多支持。

樂顧問崇輝致詞：

本次大會重軸戲是選舉，我以前接任第四任的秘書長，以前跟著黃理事長書瑋、洪玉綉這兩任。當時兩岸開始交流，只是一個起步，今後發展要放開到兩岸問題。我們慈雲雜誌社經常注意大陸動態，譬如第一次公開講經、第一次居士的訓練、第一次傳戒我都有記錄。今後居士會選出新理事長後，希望多加強兩岸宗教文化交流。在座的還有世界佛教友誼會的會員如佛光大學的游祥洲教授、鄭教授，都代表我們世界佛教友誼會開展社會、世界文化、佛教文化的交誼，都是居士會的前瞻性，非常重要。對於為國際性的還有兩岸的，這是一個優先的目標。希望居士們要作一個居士的榜樣，能加強在居士的位子上，如何護持三寶。居士也可弘法利生，你怎麼弘法、如何利生、如何發菩提心行菩薩道，這是

第一個先決條件。如果你不發菩提心，不行菩薩道，你愧對自己也愧對釋迦牟尼佛。希望大家發菩提心，不要忘了你是一個在家菩薩。



捌、工作報告：

一、九十八年度：

1. 陳副理事長聲漢代表本會應邀參加基隆興隆寺年終歲末聚餐並贈送世界和平吉祥寶塔。
2. 1月7日陳副理事長聲漢代表本會應邀參加基隆靈泉禪寺新春團拜，晴虛長老接受所贈送世界和平吉祥寶塔，於佛教在線新聞發佈照片和消息。
3. 2月12日陳副理事長聲漢代表本會參加台北市佛教會於慈悟寺舉辦的新春團拜，並贈送世界和平吉祥寶塔，由會長明光法師代表接受並供於慈悟寺。

4. 2月28日起至4月2日每週四陳副理事長聲漢代表本會參與夢參老和尚講經開示，並負責接待工作。
5. 3月5日陳副理事長聲漢代表本會與北京居士林在佛教在線合辦生命關懷座談會。
6. 3月份陳副理事長聲漢代表本會拜會佛教在線談兩岸居士交流互相學習、互動及台灣頻道設點。目前頻道的地點暫時設在圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會。
7. 3月7日陳副理事長聲漢代表本會於江西城靈寺辦生命關懷講座，協助成立助念團，贈送世界和平吉祥寶塔，並於佛教在線新聞發佈消息。
8. 3月8日陳副理事長聲漢代表本會於晉江天竺講堂舉行生命關懷座談會，互動並贈送世界和平吉祥寶塔，以莊嚴儀式請供寶塔，並於佛教在線新聞發佈消息。
9. 3月9日陳副理事長聲漢代表本會拜會金門佛教會，由會長性海法師接待，並籌劃7月份於金門舉辦兩岸三地生命關懷座談會。
10. 3月22日黃榮譽理事長書瑋及陳副理事長聲漢代

表本會參與夢參老和尚主持皈依儀式及代表本居士會請法，並蒙大會介紹中華佛教居士會。

11. 3月26日至4月1日黃名譽理事長書瑋及陳副理事長聲漢代表本會參加世界佛教論壇無錫開幕會，政協主席賈慶林接見並與宗教局長葉小文合影，並拜會副局長齊曉飛及蔣堅永。開會期間以本會名義就近拜會一誠長老、法師及專家學者，及北京居士林夏法聖林長。3月31日陳副理事長聲漢代表本會作主題發言，論文收集



在慈善關懷分論壇第195至199頁，題目是「一念蓮華生命關懷及構建和諧社會」，再次讓全世界佛教團體認識中華佛教居士會。於4月1日閉幕式中中華佛教居士會作為協辦單位之一，實在倍感榮幸。

12. 4月3日陳副理事長聲漢代表本會參與新竹大坪頂清明祭祖法會，每年由團體會員諾那精舍承辦。
13. 8月29日張理事長定中參加諾那精舍三十週年慶祝活動。
14. 9月11日到15日陳副理事長聲漢代表本會參加諾那精舍沙巴分舍所舉辦的成立十五週年（9月13日）慶祝活動，利用這個機會在沙巴辦生命關懷講座，特別情商鄭理事振煌到沙巴，演講從西藏度亡經談生命關懷、臨終關懷，在沙巴造成很大迴響，也請鄭志明教授到沙巴談臨終禮儀。又邀請沙巴當地的私人團體如慈濟、佛光山、沙巴佛教會、寂靜禪林和許多單位，其中有兩個單位，我們贈送世界和平吉祥寶塔和他們結緣。

15. 9月份時八八水災募款一共收到五十二萬五千元，由張理事長定中和王副祕書長艾代表本會捐贈予紅十字會。
16. 9月26、27日在金門舉行由大陸、金門和台灣三地合辦的台閩地區的「生命關懷構建和諧社會」活動，我們居士會是協辦單位。
17. 12月15到17日陳副理事長聲漢代表本會參加古晉居士林舉辦第三屆的居士論壇，鄭理事振煌擔任主席，並與游理事祥洲同為論文發表者。
18. 12月18到22日陳副理事長聲漢代表本會前往馬來西亞，主要活動有兩件，一是「一念蓮華」生命關懷講座，一是山打根、沙巴和汶萊辦義診。
19. 止貢噶舉社會福利慈善協會、禪風清韻埔里總會及禪風清韻台北精舍、心靈普覺小站法佈施功德會、永德聖苑加入本會成為團體會員。

二、九十九年度：

1. 1月10日，陳副理事長聲漢代表本會參加圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會舉辦的「一念

蓮華」生命關懷講座。

2. 1月30日，鄭理事振煌帶領青年會二十個青年於三峽進行山水禪，下午舉行一場小型佛學講座。
3. 3月10、11日，陳副理事長聲漢代表本會參加由本會主辦，香港諾那華藏精舍及中華維鬘學會協辦的兩場講座活動，由鄭理事振煌主講，講題分別是「生活中的覺悟」及「從西藏生死書談臨終及中陰助念的重要性」。
4. 圓覺彌陀村加入本會成為團體會員。

玖、討論提案：

- 一、提案：審議九十九年度共修日期及課目預定配當表。
決議：全案通過。
- 二、提案：審查九十八年度決算表、九十九年度預算表。
決議：全案通過。
- 三、提案：修改本會章程第一章第二條為「本會為依據人民團體法設立之社會團體，非以營利為目的。」
說明：原條文內容為「本會為依據動員勘亂時期人

民團體法設立之社會團體，非以營利為目的。」，擬刪去「動員勸亂時期」六字。

決議：全案通過。

- 四、提案：修改本會章程第四章第廿五條為「本會得設名譽理事長三人，副名譽理事長若干人，名譽理事若干人，經理事會決議聘任之。」

說明：原條文內容為「本會得設名譽理事長一人，副名譽理事長若干人，名譽理事若干人，經理事會決議聘任之。」，擬將名譽理事長名額增加為三人。

決議：全案通過。

拾、臨時動議：無。

拾壹、選舉：

- 一、推選監票、發票、唱票、計票人員：

開票人員：

理事選務開票人員：楊宜容

監事選務開票人員：楊瑄宜

計票人員：

理事選務計票人員：梁江泰 陳泓捷

監事選務計票人員：郭崑展 王芳芝

唱票人員：

理事選務唱票人員：王中婷 陳韻伊

監事選務唱票人員：郭霖霖 詹舜瑩

監票人員：

理事選務監票人員：林展紋

監事選務監票人員：王艾

發票人員：張玉燕 黃秀鳳

二、理事選舉：

理事當選名單暨得票數如下：(依得票數多寡為序)

1. 陳金財 (210)
2. 鄭振煌 (209)
3. 陳聲漢 (205)
4. 吳秋月 (195)
5. 張碧蓮 (190)
6. 賴正信 (190)
7. 王 艾 (188)
8. 黃金菊 (186)
9. 董小龍 (184)
10. 陳上善 (181)
11. 林文龍 (175)
12. 丁志勇 (175)
13. 陳俊仲 (165)
14. 吳文成 (161)
15. 許旦又 (161)
16. 吳美蘭 (161)
17. 陳蓮華 (159)
18. 李祖嘉 (156)
19. 鄭喻心 (155)
20. 吳博斌 (155)
21. 張志軍 (150)



22. 陳雪民 (149) 23. 李倫慧 (145) 24. 陳錫琦 (144)
25. 方慶祥 (142) 26. 吳錦釵 (141) 27. 江奉霖 (140)
28. 鄭淨元 (140) 29. 潘海濤 (138) 30. 陳文敏 (136)
31. 樂劉玉梅 (118) 32. 高仰崗 (89) 33. 曾鄭長椿 (82)
34. 闕正宗 (81) 35. 游祥洲 (70)

三、監事選舉：

監事當選名單暨得票數如下：(依得票數多寡為序)

中華佛教居士會第十二屆第一次會員大會會議記錄

- 1.張賴淑櫻 (214) 2.丘國彰 (193) 3.方秀堅 (189)
- 4.蘇金香 (183) 5.林展紋 (177) 6.陳賽玉 (160)
- 7.徐家湘 (147) 8.鄭月玉 (144) 9.徐萬城 (99)
- 10.黃秀鳳 (92) 11.洪一郎 (72)

拾貳、會餐

拾參、散會（※當選為理事及監事者請於餐後留下，進行第十二屆第一次理、監事聯席會議，選舉常務理、監事及理事長、副理事長等人員）



中華佛教居士會第十二屆第一次 理監事聯席會議程序

壹、時間：中華民國99年4月24日下午2點

貳、主席：張定中／記錄：丘國彰

參、選舉：

一、選舉常務理事、理事長、副理事長

二、選舉常務監事、常務監事召集人

肆、出席人員姓名：

陳聲漢 陳金財 王 艾 林文龍 賴正信 丁志勇 張碧蓮
陳上善 董小龍 吳文成 黃金菊 陳俊仲 許旦又 吳美蘭 陳
蓮華 李祖嘉 鄭喻心 吳博斌 陳雪民 李倫慧 陳錫琦 方慶
祥 吳錦釵 江奉霖 鄭淨元 陳文敏 樂劉玉梅 高仰崗 曾鄭
長椿 闕正宗 張賴淑櫻 方秀堅 鄭月玉 丘國彰 徐萬城 蘇
金香 林展紋 陳寶玉 徐家湘 黃秀鳳 洪一郎

中華佛教居士會第十二屆第一次理監事聯席會議程序

伍、請假人員：理事：鄭振煌 吳秋月 張志軍 潘海濤 游祥洲

陸、列席人員：秘書：張玉燕 萬潔之

柒、選舉結果：

常務理事當選名單暨得票數如下：

1. 陳聲漢 (28)
2. 鄭振煌 (25)
3. 陳金財 (23)
4. 王 艾 (20)
5. 林文龍 (17)
6. 賴正信 (16)
7. 丁志勇 (16)
8. 張碧蓮 (14)
9. 陳上善 (10)
10. 董小龍 (9)
11. 吳文成 (6)

理事長當選人：陳聲漢 (29票)

副理事長當選人二人：(1) 鄭振煌 (26票)

(2) 陳金財 (24票)

常務監事當選名單暨得票數如下：

1. 鄭月玉 (10票)
2. 丘國彰 (9票)
3. 徐萬城 (9票)

常務監事召集人：鄭月玉

捌、當選人陳理事長聲漢致詞：

張定中理事長秉持居士會的創始理念繼續下去。目前居士會有四個組別，法務組、放生組、慈心組以及

公關(顧問)組，分別顧及到念佛、放生、其他團體的捐款支援和居士會對內對外的公關面。張理事長及其他幹部，一直不遺餘力的想要讓居士會更發揚光大。藉由放生、八八水災的捐款以及禮拜千佛等活動，讓成員們都能盡自己的一份心力去幫助別人和讓自己的修持更精進。

本人希望能與兩岸之間的佛教團體更密切的往來，使兩岸之間的居士能夠交流學佛、念佛的心得。此外居士會年輕化的一個趨勢是勢在必行的，未來藉由辦理青年活動來讓更多青年積極的參與。也會秉持張理事長的理念和居士會的理念讓居士會繼續的發光發熱下去。

玖、散會

回顧與展望

名譽理事長 張定中

憶余六十三歲時，當時本會理事長謝隆盛先生，力邀入會任副秘書長，全權處理本會一切事宜。因秘書長為大乘精舍負責人樂公崇輝，他自己精舍工作繁忙，無暇兼顧，只好由余小兵當大任。對我的信任及尊重，使我畢生難忘。

在謝理事長任內七年當中最有意義的一件事為訪問國際難民營。抵泰國第二日，我國駐泰大使劉瑛在早餐會報中解釋四個難民營情況，餐後出發，攜帶現款美金七仟餘元（名譽理事長江公敏吉捐新台幣十萬）、衣服四大包、念珠六百餘件等，致贈人權協會中泰難民服務團，由其統一分配給華裔難胞。訪問二天中，四個難民營會長分別與難民列隊歡迎，我隊親切的慰問是一次成功的慈濟外交工作。

一九九四年世界佛教靜坐日，本會為承辦單位。當時常務監事徐萬城先生，洽借中正紀念堂廣場，發動佛教單位、寺廟及本會各團體會員舉牌分列參加，靜坐大會依據世界佛教徒青年友誼會的決議，每年八月六日前後在全球各地同步靜坐，以寧靜和諧的心性，斷除煩惱惑障，促進世界和平。這一次靜坐大會約萬餘人參加，井然有序，盛況空前。本會成立迄今已四十二年，在慶祝成立卅周年時，假劍潭青年活動中心經國廳舉行，理事長黃書瑋先生及參加人員約五百人。蒙佛教團體致贈花籃及匾額。四十周年慶在台北市議會舉辦，本人為理事長，參加人員亦五百餘人，同樣佛教團體致贈花籃及匾額。兩次大會皆圓滿成功。

二十三年前我接任副秘書長時，本會負債新台幣壹佰伍拾萬元，本人立意加強各種法會，當年舉辦第一次梁皇寶懺法會，謝理事長隆盛先生，請本會會員或認同本會宗旨的國大代表、立法委員、監察委員捐助，加上會眾打齋善款，共得新台幣壹佰餘萬元。第二年再舉辦同樣法會共得六十餘萬元。兩次所得用以還清負債。嗣後每年都有一次梁皇法會，但收入遞減。現共修法會每

回顧與展望

月農曆初一為仁王護國法會，十五為慶生報恩法會，每月最後一個星期天為慈悲三昧水懺法會。此外每年尚有清明、盂蘭盆、年終祭祖法會，每星期六有共修法會。全賴各團體會員、個人會員護持。現有盈餘在本年度會員大會手冊已有詳實報告，不另贅述。

現放生組每月放生一次，專款專用，組長為現任陳副理事長金財先生，在放生現場的收入暨個人捐助，收支相抵，未支用本會經費。在慈濟方面，每年都辦國、內外齋僧，遍及東南亞、大陸、澳大利亞、台灣各地寺廟。直至二年前因緣改變才未辦。本會發行的『中華寶筏』季刊及『四十周年紀念集』，皆有圖片說明。在救災方面，每逢地震、風災、水災都發動救濟，惠及泰國、印度、尼泊爾、印尼等地災民。去年台灣南部發生八八水災募得新台幣伍拾餘萬元，捐入紅十字會轉交。十年前台灣九二一大地震本會募得新台幣壹佰萬元，送內政部處理。殘障協會，轉介的個案因款項求助較少，就由本會支出。慈濟組長為常務理事李紅英居士，出錢，出力，實本會不可多得之護法大德。

本會大殿，供養三寶：中供「本師釋迦牟尼佛」，

右供「觀世音菩薩」，左供「維摩詰菩薩」。爾後本會不論遷址或世代交替，均應保留原狀，蓋「觀世音菩薩」、「維摩詰菩薩」為在家居士典範。

本人卸任理事長後，仍將盡形壽，護持本會，願團體會員、個人會員共襄勝舉。至祈新任理事長及理、監事，將本會發揚光大，俾使會務日隆，永恆永續。

四年理事長	剎那之時光
法務為主體	慈濟賑災殃
放生展悲心	服務亦正常
願居士大德	福壽永安康

責任與展望

理事長 陳聲漢

承蒙所有會員及理事的厚愛，推舉末學為居士會理事長，內心誠惶誠恐，本人修持不足，對佛法的了解十分粗淺，來引領居士會實在力有未逮，但承大家厚愛，今後自當全力以赴。末學加入居士會乃由 智敏恩師引薦為理事，恩師圓寂後，而得以遞補為副理事長，為居士會效力。一路走來，特別感恩創辦人李謩師伯，當初創會之艱辛，所立目標之宏大，所本宗旨之悲智圓融，令末學深深感動，如今忝為理事長，當以創辦人之願為己願，創辦人之宗旨為宗旨，將居士會的理想發揚光大。

公元二千年後，社會暴戾之氣日增，地球暖化問題，以及天災、地震、海嘯不斷，究其根源，在於人心之貪瞋癡所造共業，器世間之一切現象無非心的反映，

內心世界若有暴戾、猜忌、衝突、自私等心念，表現於外則不外乎紛爭、暴力、戰爭、災難不斷。作為一個居士，尤其在佛誕節的前夕，我們應當深思，如何做好一個居士來報佛恩。在這五濁惡世中，注入一股淨化心靈的清流，這要由每個人的內心做起。首先，由佛陀慈悲智慧的教誨，人與人應和平相處，對大自然所有生命，都應予以尊重，對所居住的地球的生態，不應由人類無止盡的貪念而肆意破壞。作為居士，應以佛陀的教誨來息滅內心的貪瞋癡，每日定課修持，無論是念佛、研經、止觀禪定、六度萬行，都應不忘返照，以明心見性，究竟成佛為目標。表現於外，則為呼籲社會大眾，重視心靈淨化，提倡族群與社會和諧，推廣慈悲善行。此外，如放生、護生，提倡素食，保護環境、節能減碳，愛護地球家園等，只要是利他、利生之行，都應盡力為之。

在任期內，末學希望能建立一個更符合居士學佛需求的會場，依不同法門及需要，提供更合適的空間，無論顯密、南傳等教派，可以請法師、大德指導，按照個人的因緣來修行。並且舉辦兒童、青年、大專營及社會

人士佛學講座及禪修，以教育佛門新生代，鼓勵青年會招募會員，辦有益身心靈的成長活動。引進佛教造像藝術，例如敦煌石窟文化，由學習欣賞佛像之美進而讓佛弟子由內而外，呈現祥和、慈悲、歡喜、無畏等身之行儀。並將寶筏雜誌內容加以充實，有系統地來介紹佛、法、僧三寶，以及介紹人、天、聲聞、緣覺、菩薩五乘修持法門，提倡佛法見、修、行不可分，以實修實行為目標。在兩岸及國際交流方面，呼籲淨化全球人心，改善社會風氣，以達到安和樂利，互敬互重的祥和社會。由維摩經「心淨則土淨」之慧見，藉由每個人的內心改善，而改變世界，以實現人間淨土之理想。

以踏實的生活，成就圓滿的人生～ 中華佛教居士會青年委員會 未來展望

會長 陳蓮華

回顧居士會過去40個年頭，不是我這個26歲的青年可以經歷與參與的，但是在翻閱《寶筏雜誌》的過程中，我彷彿是坐上了時空機，回到了當時居士會的創立。在當時的環境及條件下，要成立居士團體是件困難的事，而多虧了許多人的付出及努力，一同圓滿成就佛事，居士會方能成立。而最教人感動的，莫過於這些創始菩薩們，至今依然參與著所有居士會的誦經、放生、齋僧……等法事，從原來四、五十歲的中壯年菩薩，一起陪居士會走過40年歲月，如今都已八、九十歲了！這些老菩薩們的智慧與對佛法的專一，是我們晚輩需要學習的。

青年會展望

青年們應該要感謝我們的長輩們，讓我們今天能豐衣足食；感恩這些茹素念經行善的菩薩們幫我們祈福，使災難及戰爭能夠平息！如果，您不想像現今大部分的人們一樣，過得無憂無慮但也迷迷糊糊，歡迎您來加入居士會，它將提供一個實踐佛化人生的平台，讓人人都能把握未來每一個當下，以踏實的生活成就圓滿的人生。

我們將邀請佛教界知名的前輩們來擔任青年會導師，並規劃諸如：佛學經典的研讀、佛學英文翻譯教學、共修及誦經、梵唄的教學(請參閱《中華寶筏》第三期〈梵唄與流行歌的差別〉)、佛教藝術的導覽與賞析、五大名山的參訪、大專生暑期佛學夏令營、海內外各地青年會的學習及交流活動、祈福、賑災及社會關懷活動……等等內容的活動。如有關青年會的方向及課程內容建議，請不吝賜教，阿彌陀佛！

(居士會信箱：lbudhist@ms45.hinet.net

青年會信箱：yclba2009@gmail.com)

編輯室報告

中華佛教居士會在李謩老居士等長者創立之後，秉持「愛國護教、弘法利生」的原則，走過四十多個年頭，筭路藍縷，創業維艱。歷任理事長、副理事長、理監事及眾多會員護持本會不遺餘力，使本會成為全球居士界重鎮之一。隨著新理監事會的成立，弘法工作即將全面展開，《中華寶筏》也全面改版，期待她成為居士學佛的標竿。

寶筏，顧名思義，是寶貴的舟筏，能渡人從此岸至彼岸。世間的舟筏誠然可貴，出世間的舟筏才是真寶，猶如佛法僧三寶是至高無上的出世間寶。今生得遇三寶，豈可忽過？

在我們的規畫中，《寶筏》將分為寶篇和筏篇，寶篇闡述佛法僧三寶之理，筏篇記載人、天、聲聞、緣

覺、菩薩五乘之事，尤其著重居士由人乘直趣菩薩乘。

凡我會員及廣大讀者皆竭誠歡迎賜稿，在此揚帆待發之際，先向您說聲感恩。

佛法奧妙之處就是可從不同的角度來契入，欣賞佛像的雕塑技法，其深具文化、藝術的思想，當我們淨心觀賞佛像之美時，心中會感受到一份清靜的智慧、慈祥的喜悅。請讀者期待吳文成老師介紹的各朝代石窟藝術之美。「教育」是延續世代的思想，其重要性不言而喻，佛法教育專家鳩摩羅師利博士將與我們交流全人教育實質的利益。還有生死之本是什麼呢？陳居士將其實修心得與讀者分享。以上是這期寶篇的內容。

素食的好處大家知道的非常多，吳博士的論文就是有系統的分析素食的利益，讀者更能感受吃素的好處。在此也有一系列生活禪的文章，生活中的體會，讀者可以試著做做看，也許會有不同的感受；這塊園地歡迎讀者將自己的心得與更多大眾分享，獨樂樂不如與眾樂樂。以上是筏篇。

革新號在倉促中間世，內容充實，小瑕疵難免，您的批評指教，是我們進步的增上緣。

聲 明 啟 示

本人上任前收到一封信函，內容對居士會的看法多有誤解，本人特此鄭重聲明：我們可以理解會發此信是居於愛護居士會之心，並視為對我們的期勉。在此必須特別澄清，居士會屬於內政部，要做資產處分需召開會員大會，會員過半數出席，出席人數三分之二以上同意通過，並報備內政部通過，才可執行。在此，我鄭重宣布，在我任內絕不會將創辦人李謩老居士辛苦創立的居士會資產賣掉，請各位理監事共同監督此事。本人會將財務透明化，秘書長權限3萬元以下，理事長權限10萬元以下，超過10萬元以上須理監事開會通過才可使用，於法、於情，於理皆非信函所寫可以隨意處分，特此聲明。

中華佛教居士會理事長 陳聲漢

寶篇

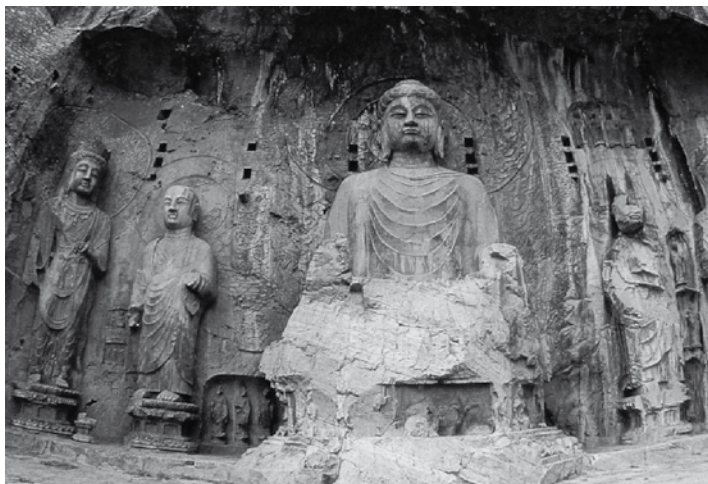
漫談佛教藝術

吳文成

佛教起源於印度，於漢明帝永平十年（公元六十七年）以前，陸續傳入我國。而佛教藝術文化經過中國文明與智慧的消融與轉化，發展出如敦煌、雲岡、龍門、麥積山及四川大足等地石窟，不僅輝煌了中國藝術史，也成為人類文明的瑰寶，在世界的藝術史上發出了千古永恆的光輝。

什麼是佛教藝術？

直接將深奧佛法哲理，轉化成具像藝術的表現。達到宣傳教義，弘揚佛法的目的。使佛教信眾在宗教信仰修行中可昇華藝術之美，在藝術欣賞中潛移默化領會佛法義理。所以佛教是重視善用藝術，而達到以智慧、美學來傳法的功能。



唐代龍門石窟

佛教藝術博大精深，有二千五百多年悠久歷史，有印度、希臘、中國等民族豐富文化，並融和各民族傳統優美的藝術思想。其種類有建築、雕塑、繪畫、音樂、書法、舞蹈、文學等。無不是人類卓越智慧、藝術、願心的展現。

自古以來，有佛教弘傳的地方，遍布亞洲各地，皆有留下可貴的佛教藝術足跡。所以古佛教藝術不僅是文

化藝術欣賞而已，更隱含無數的教化歷史，那高深睿智的生命哲理，千古以來照耀出永恆的光輝，成就了高度的人類文明，並成為各大博物館珍藏瑰寶。

佛像有什麼功能？

佛像有弘法上的功能：佛像祇是以相表

法，佛像象徵是佛寶，經典象徵是法寶，出家師父象徵是僧寶，三寶具足，佛法就能夠永遠的流傳在人間。我們可以在佛像面前，做早晚課、法會的儀式，更適合在佛像面前舉辦講經說法的宗教活動。

佛像有修行上的功能：瞻仰佛像有見賢思齊的一種功能，如同親見最尊敬的本師佛陀，內心的妄念、煩惱慢慢會減少。佛像可幫助我們息滅貪、瞋、癡、無明、煩惱，並可以增長我們戒、定、慧上的一種修持功德。



遼代應縣木塔

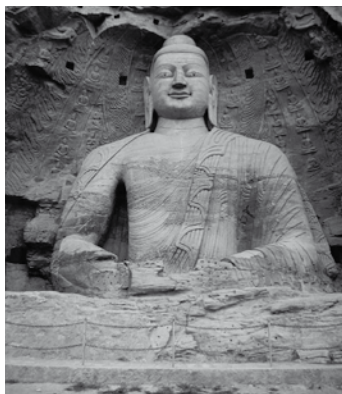
佛像有文化資產的功能：古老的佛像雖減少宗教形式上的功能，但祂所蘊涵悠久的歷史、豐富的文化、精美的藝術，已經是全世界共同的文化資產，重要的名勝古蹟。

創造佛像的精神

創造佛像是布施和修行功德，自古以來藝術家對宗教的虔誠，以最優美的藝術雕刻手法來表現佛陀，以示對佛陀無上的崇敬、仰慕，使佛像散發出一種永恆的光輝。所以在創作過程中，他發揮了藝術才



西魏 麥積山佛像



北魏雲岡大佛

華，領受心靈的樂趣，體現自己生命的意義，以修行布施廣結善緣心情，來完成以藝術傳揚佛法的願力，所以功德殊勝，古代傑出的藝術家，大部分都會參與創造佛像的神聖工作（如顧會之、曹不興、陸探微等）。若您誤解佛像是偶像、迷信或工匠，您將很難欣賞到佛像之美。

欣賞古佛像從「心」開始

- 1.寧靜心：首先我們可以先從外在形象來欣賞，在面對佛像時，我們自然為其優美的藝術所吸引，心會慢慢沉澱，產生寧靜心情。
- 2.融入心：融入佛像的歷史、人文背景，會增廣我們見聞，豐富常識。因認識作品可超越時空和古佛像對話，這時心情會更安詳、愉悅。
- 3.歡喜心：以歡喜心欣賞佛像，會感覺佛像流露出筆墨難以形容的沉淀、慈祥、莊嚴的神韻，使人倍感親切，產生歡喜讚嘆崇敬

之心。

- 4.感恩心：若以宗教精神來觀佛時，會有「見佛如面佛」的心境，如同瞻仰最尊敬的佛陀，使人心無妄念，生起清淨心、感恩心。

瞻仰佛像的觀念

傳統習慣上：看見佛像，頂禮膜拜、恭敬儀式。但不知像的真義，與佛像有距離，易產生偶像上的膜拜、祈求，如同是神像一般。(民間性)

藝術文化上：看見佛像，感受造形藝術之美，歷史文化的思維。可昇華心靈美學，豐富人文品格。主觀感性，容易執著美醜，喜好。(藝術家)

圖像研究上：看見佛像，以學術知識分析，比對年



禪定佛像 五世紀 斯里蘭卡

代、地域、技法風格。注重美術史和圖像學的考證，但不以信仰為主。(學術界)

信仰精神上：眼觀佛像，相好莊嚴，歡喜投緣，念佛禮佛，充滿悲智、清淨、願力道心，以宗教熱誠為主，常忽略歷史、藝術、文化的知識。(佛教界)

平常心見佛：見佛聞法，心存恭敬，了知明白佛像歷史、藝術、文化、精神內涵，但不執著形象，隨緣幻化，與佛像相融相契，妙相性空。

佛像不是偶像崇拜？

通常佛教徒供奉的佛像是表示對佛陀的尊敬，但佛教徒卻不是偶像的崇拜者，佛教也不是偶像宗教。禮敬瞻仰佛像，意在對佛陀表示尊敬、感恩。而不是面對石刻金塑的形象，盲目膜拜禱告祈求？



唐代 敦煌 彩塑像

佛教是一種生活方式，主要的是遵行八正道。寺院裡也有供奉佛像、塔和菩提樹，以供教徒瞻仰、禮拜、獻花、點燈、燒香。這種儀式是為紀念一位指點迷津的導師，所表示的仰慕之忱而已。它能滿足社會上平凡人們，宗教情緒方面的需要，而逐漸引導他們走上佛法的大道。

欣賞佛像之美好處

豐富人文常識：佛像歷史很悠久、文化很豐富、藝術很精美，欣賞世界級的優美人文藝術，是最好的終身學習。

身心健康美麗：學習佛菩薩的威儀、氣質、微笑。心平氣和，安詳愉悅，從心美化帶來健康美麗的身心。

增長智慧福德：瞻仰佛像時，憶念佛陀，聞思修佛陀教法，增長戒定慧，遠離貪瞋痴無明煩惱，智慧福德自然增長。

為什麼要有佛像？

佛像是象徵佛陀的莊嚴法相，祂能表現佛陀的慈悲

莊嚴，崇高偉大，令人生起仰慕之心。當瞻仰佛陀聖像時，能攝心正念，息滅紛擾的雜念。當禮敬莊嚴佛像時，身口意與戒定慧相應。莊嚴佛像可使人憶想到佛陀，啟發我們的信心，學習佛陀的典範和教誡，幫助我們的修行。佛像藝術所傳遞的美，是一種智慧生命。不管佛法傳播到何處，偉大導師的法相，就會出現在何處，幫助弘法利生。佛像不僅是禮拜的對象，也是禪觀和尊敬的對象，所以佛像有無上功德。

觀賞佛像藝術是件賞心悅目之雅事，也是一種修行，能在信仰中增進美學，在美學中增進信仰。古佛像雖為宗教文物，它却超越種族、信仰、年齡的界限。任何人以沉靜的心，都可以觀賞到藝術、文化之美，也可觀照到佛像中的佛法之美。體會生命更深一層的感動與法喜自在。

我們亟需全人教育：父母的關鍵角色 Imperativeness of Holistic Education: Parent's Pivotal Role

Interactive Presentation By
Dato' Dr Ananda Kumaraseri

作者：鳩摩羅師利博士 鄭振煌 譯

“Education” is one of the most used and abused words in the English language in contemporary society. If one were to ask 10 people what the meaning and purpose of education is; one would get 10 different answers. As if to further compound matters, educators and policy makers differ among themselves, often even markedly, in their perception of what education should be. Little wonder, therefore, for education to be in such a mess in most environments across the world. Whatever ones belief or perception of education, the bottom line of education is the future success, well-being and happiness of our children. This is the sacred duty and responsibility of parents as much as it is of teachers and the school's culture of education as a whole.

「教育」是當代社會最常被使用和濫用的詞語之一。

Imperativeness of Holistic Education: Parent's Pivotal Role

我們亟需全人教育：父母的關鍵角色

如果我們問十個人：教育的意義和目的是什麼？一定可以得到十個不同答案。如果進一步問複雜的問題，教育從業人員和政策制定者的回答更是大相逕庭。全世界的教育如此亂成一團，也就不足為奇了。不管我們的教育信念或認知是什麼，教育的底線是：孩子未來的成功、幸福和快樂。這是父母、老師和學校教育文化的神聖責任和使命。

Against this backdrop, Dato' Dr Ananda Kumarasari would focus on the critical importance of adopting a holistic approach to education. He would among other pertinent things, demonstrate to parents and teachers, the importance of the underlying philosophy of regarding the child as the centre-point of education. Parental duty and responsibility in bringing up the children to bear the full benefits of holistic education as encapsulated in the principle of Pubbha Acariya (Parents are paramount teachers) would be revisited. Beyond question, this is so essential for ensuring a child's ability to live a purposeful and happy life in the midst of ever competing demands on time and expectations.

因此，鳩摩羅師利博士強調全人教育的迫切重要性。他將告訴父母和老師，教育要以孩子為中心；父母是根本

上師，有責任讓孩子得到全人教育的利益。勿庸置疑，我們的時間所剩無幾，對於教育又有越來越高的期待，為了確保孩子有能力過完美而快樂的生活，上述認知是很重要的。

Aside from highlighting the relevance of holistic education in ensuring the success, well-being and happiness of our children, Dato' Dr Kumaraseri would also discuss key principles of pedagogy (teaching methods and techniques) namely, the concept of pariyatie, patipati and pativeda. The modern English reference to this insightful wisdom of holistic education is cognitive, affective and psycho-motor domains of learning. These and other key elements of holistic education need to be understood and appreciated by not only teachers, but equally important, by parents as well in order to maximize the real benefits to be reaped for the present and future generations.

除了強調全人教育可以確保孩子的成功、幸福和快樂之外，鳩摩羅師利博士也將討論教學法的主要原則：學習的知性、感性和心理動機等層面。全人教育的這些層面和其他要素，不僅教師需要了解和欣賞，父母也要充分認識，才能讓這一代和未來世代獲得最大的實質利益。

【鳩摩羅師利博士簡介：】

Dato' Dr Kumaraseri has authored over a dozen landmark books on human values, education and personal development. He is a much sought after speaker in Malaysia and abroad.

鳩摩羅師利博士出版了十幾本有關人類價值、教育和個人發展的書籍，深具里程碑的價值。他在馬來西亞和海外各地，是廣受歡迎的講師。

Ambassador Dato' Dr. G.K. Ananda Kumaraseri is a career ambassador of over 30 years standing. He retired in 1995 as Director General ASEAN. Since then he has authored several notable books on such important subjects as the cultivation of human values, personal development, holistic education and peace. He is a much sought after Dhamma Speaker in Malaysia and overseas. His recent treatise on holistic motherhood and parenting is widely used as a practical yet effective training manual for courses on social ills and crimes such as drug abuse, AIDS, child abuse and gender inequality.

鳩摩羅師利博士，曾任馬來西亞外交官達30餘年，1995年於馬來西亞駐東南亞國協代表處處長任內退休。此

後，他出版了多本知名的著作，內容涵括：人類價值的開發、自我成長、全人教育、和平等重要議題。他的佛法演講深受馬來西亞和世界各國的青睞。他最近的作品《完美母親和父母之道》，探討社會病態和犯罪等問題，諸如吸毒、愛滋病、兒童虐待、兩性不平等，提供實用有效的解決方案，被廣泛採用為訓練教材。

Dato' G.K. Ananda Kumaraseri has carved a niche for himself in espousing the concept of "Living by Buddhism" by emphasizing the practice and practical application of the Buddha's Teachings in daily life. His landmark books include: My First Word Book: Holistic Education, A Compendium of Buddhist Personal Names: Heritage and Significance of Adoption, Living by Buddhism: The Way Forward, Living by Buddhism: Advancing from Knowing to Being, My Alphabet Book: Holistic Education, The Terrifying Drug Menace: Relevance and Role of Buddhism, Welcoming the Birth of a Child, Angulimala : Transforming Lives, Matu-Posaka: Joy of Honouring Parents, Motherhood and Parenting: Key to Social Structuring and SIDDHARTHA : Prince of Peace.

鳩摩羅師利博士發願篤行「落實佛教生活」的概念，

**Imperativeness of Holistic Education:
Parent's Pivotal Role**

我們亟需全人教育：父母的關鍵角色

強調實踐佛法於日常生活之中。他的代表作包括：《我的第一本有字書：全人教育》、《佛教名字彙編：傳統和命名的重要性》、《落實佛教生活——前程》、《落實佛教生活——從了解到實踐》、《我的字母書——全人教育》、《可怕的吸毒——佛法的相關性和角色》、《迎接新生命》、《鳶掘魔羅：生命轉化》、《孝順的喜悅》、《母性和父母之道——社會架構的關鍵》和《悉達多：和平的王子》。

His popular Dhamma Talks are on Personal Self-Development, Actualising Excellence, Mental Self-Cultivation : Path to Success, Well-Being and Happiness. Self-Actualising Goals, Wise and Caring Parent, Imperativeness of Buddhist Education, Buddhist Education: Teaching Methods and Techniques, Buddhist Educational Tools and Training, Buddhist Education : Challenges and Opportunities, the Joy of Honouring Parents , Erosion of Filial Piety, The Gender Issue: Striking at the Root, Sacredness of Motherhood, Holistic Family Life : Key to Success, Well-Being and Happiness, Peace: A Re-look, SIDDHARTHA: Role Model for Peace , Transforming Life Here and Now, Terrifying Drug Abuse, Drug Abuse: Better Prevention than Rehabilitation etc.

他最廣受好評的佛學講座主題為：自我成長、實現卓越、心靈開發：成功幸福快樂之道、實現目標、睿智而慈愛的父母、佛法教育的重要性、佛法教育之方法及技巧、佛學教育工具及培訓、佛法教育之挑戰和機會、孝順的喜悅、孝道在哪裡、

兩性議題：由根本著手、母性的神聖、美滿家庭生活：成功幸福快樂之鑰、和平的回顧、悉達多：和平的角色典範、當下轉化生命、可怕的吸毒、吸毒：預防勝於治療等。



悉達多太子手持蓮花想念著母親
——鹿野苑提供

明白十二支因緣為生死之本—— 以般若智慧觀照拔除生死之本

陳俊仲

壹、前言

一切眾生生死輪迴，沉入苦海，無量劫來求出無期，乃是不明造成生死之本的十二支因緣。吾人於此娑婆五濁惡世，欲解脫生死束縛，必須確實瞭解十二支因緣，才能生起般若智慧的觀照，而猛力懺悔、依大覺佛陀的正智指引而拔除生死之本，回歸清靜的自性。

十二支因緣就是探討我們為什麼會生死？人的生死是由什麼原因來演化，使得我們無法停止呢？生死輪迴的根在那裡？靠何因緣滋生？我們才會不斷生了又死、死了又生呢？佛陀不但告訴我們造成生死輪迴的原因和根本從何處發生；也提出了解脫生死輪迴的方法。佛陀告訴我們：（一）眾生之所以輪迴一其根本是由於十二因緣的生滅流轉所造成。（二）要解脫生死束縛，也要

從十二因緣還滅，也就是讓它不再生滅。

貳、本文

什麼是十二支因緣呢？

- 一、無明：就是愚痴。眾生不明法界宇宙的事實真相，而迷惑了；如同我們睡前一念還醒著，後一念就迷糊，進入了虛妄假象的夢境世界；我們無始以來在六道之中輪迴，無有出期；就是不明白法界宇宙的真相。
- 二、行：因為不明白法界宇宙的真相，而對虛妄的境界起了執著和欲求而在三界中流轉不停。（欲界一執欲。色界一執相，即執色身相。無色界一執空。）眾生不覺悟，便由執著和欲求生起生滅心，隨著身口意造作的業力，而輪迴於六道之中。
- 三、識：我們身口意所造就的業力種子會藏在我們第八識（阿賴耶識）中，就像是電腦的主機或是大倉庫，依據（阿賴耶識）中的善惡種子而輪迴六道中（也就是墮入地獄、餓鬼、畜生三惡道或天、阿修羅、人三善道）。

以上「無明」、「行」、「識」綜合說明因不明法界真相，而輪迴三界的原因。以下是說明生命由入胎至老死的現象，也是說明為何會不停生死的現象。

（四）名色：就是入胎時眼、耳、鼻、舌、身、意六根尚未成形，只有精神和物質。

（五）六入：就是胎內長成眼、耳、鼻、舌、身、意六根，就是有接觸色、聲、香、味、觸法六塵能力。

（六）觸：出生後接觸了這個世界。

（七）受：由於出生後接觸了這個世界，就開始有苦樂的感覺，對於外境就有愛惡分別取捨。

（八）愛：對於樂的感覺愛著，想要追求。對於苦的感覺厭惡，想要捨棄。

（九）取：由於為了取得所愛的人、事、物，而在身、口、意上起了種種追求造作，因而又種下了種種業力的因。

（十）有：因為有追求造作所形成的業，又在納入「阿賴耶識」成為投胎輪迴的因（生死的種子）。

（十一）生：業力是一種無明執著的力量，會推動我們此生死亡後，再繼續輪迴，就是如此不知何時才會

停止的輪迴循環。

（十二）老死：生的業力被追求造作的生滅取捨所耗盡，色身又會衰敗老化，而生的業力耗盡時就會死。但由於在生時所造的業，使得死時又是新的輪迴開始，如此輪迴不息。

三、結論

由以上十二支因緣生相，我們知道這十二因緣是由無明而衍生出來，成為眾生生死不已的根本，要斷生死的根本。而獲得解脫，就是要明白宇宙的現象，一切都是因緣所成，如夢幻泡影，那裡可以追求、造作、分別、取捨呢？這就是明生死之本，也就是明白從十二支因緣鎖鏈中解脫的方法。

我們明白十二因緣的道理，要有個下手處，十二因緣的每一支都是由生滅而立。拔除生死根本的無明，要從心開始，就是停止自己對六塵不斷攀緣的妄想，以清淨的般若智慧，觀照自己法界的實相。

凡是會進出我們內心的事物都不是本來的，叫做客塵。把這些想法通通放下，就會發現自己真正的心是本

來清淨的。如果從十二因緣看，可知從無明到老死的十二支，都不是自己本來有的。因此可知以般若智慧觀照，是拔除生死之本的根本方法。同時自覺（自度），也要覺他（度一切眾生），覺行圓滿（自度度他功德圓滿），即是成佛（佛陀）。



殘菊



飲食與健康 (素食的利益)

吳教授博斌博士

簡介：前基隆市衛生局局長、慢性病防治所所長、行政院衛生署藥師懲戒委員會委員。

壹、前言：

佛教的基本理念：但願眾生得離苦，不為自己求安樂。

- 一、慈悲喜捨：眾生皆有佛性，需戒殺護生、素食保安康。
- 二、因緣果報：諸惡莫作、眾善奉行。
- 三、修行成佛：自淨其意、是諸佛教。

現世種種刀兵劫，災難橫禍等天災人禍，皆由於殺生、食肉、造業等造成共業，要挽救，惟有戒殺護生、素食積福、諸惡莫作、眾善奉行，才能達到世界大同，人間淨土，早成佛道。

貳、素食可增進健康長壽：

一、蔬果等素食品營養無毒，葷食易致病：

1. 蔬果等素食品營養無毒，使血液呈鹼（微鹼）性，稱「鹼性食物」，血液健康、清紅，循環暢速，使人清爽，精力充沛，富耐力，思考敏捷，且較健康長壽。
2. 肉類等葷食使血液呈酸性，血液濁，稱「酸性食物」，因含高膽固醇等有害之物，易生心臟疾病，血管硬化、中風、高血壓、糖尿病…等各種慢性疾病，有礙健康。
3. 葷食易致癌：尤其在燒烤時，易產生化學致癌物。香腸、臘肉等為防制「肉毒桿菌」等危害，需添加 NO_3 ， NO_2 等防腐殺菌劑（已証實為致癌物）。
4. 葷食易生食物中毒（金黃色葡萄球菌等）。海鮮類（腸炎弧菌等）。
5. 飼料加抗生素（防畜牲瘟疫等）。加荷爾蒙或生長激素（使畜牲快速成長）等化學物品，均有損人體健康。

6. 建德博士（法國著名化學家）研究發現「葷食=看不見之慢性中毒。」動物在情緒緊張、生氣或恐怖時，體內會產生毒素遍滿全身，通常藉新陳代謝等，排出體外，如被殺死亡時，就無法排出，存於血肉中，如食其血肉，即引進該毒素。故葷食等於慢性中毒。
 7. 85年牛之狂牛症，86年豬之口蹄疫，88年牛之口蹄疫，92年SARS，92年後持續之禽流感等，均死亡無數性命，及近年來之病死動物屍體肉等，作成肉乾或罐頭等食品…均已危害到人體健康甚巨。
 8. 耶教安息日會（如台安醫院）等亦提倡素食。
 9. 柯林斯博士（美國著名營養專家）云：「人類若能廢去肉食，將獲益無窮」。（人間天堂）
- 二、人體所須之五大營養素（醣類、脂肪、蛋白質、維生素及礦物質）等必需物，素食品中均具備，且所含礦物質及維生素等之量，均超過肉類等葷食，其他之營養素皆優於肉類等葷食，故素食品營養豐富，又無毒害，可安心食用。

三、由人體生理結構證實，人宜素食，不適宜葷食：用牙齒、腸道、胃酸及爪等來證實。故葷食=自找苦吃。

1. 牙齒：肉食動物之前（犬）齒尖銳細長，可撕咬肉塊；人類則無，只有扁平臼齒，適嚼磨穀類、蔬果。
2. 小腸：肉食動物之小腸長度短，約為體長三倍，食肉可速排出，停留體內時間短；人之小腸較長，約為體長12倍，不適食肉，因停留時間長，易酸敗腐化，較適食蔬果等植物。
3. 肉食動物之胃有強烈胃（鹽）酸，可消化堅硬骨骼、肉類；人類之胃酸，則少20倍，無此功能。
4. 肉食動物有利爪，易捕殺動物，人類則無。

參、素食可增進青春、不衰老：

- 一、朱修慧博士（著名營養學家）之“血中鈣質耗損理論”。
- 二、據蓋洛普民調，英國1/4以上之16-24歲年輕少女，

為了身體健美、健康而拒吃肉類，流行素食。

- 三、動物性脂肪（飽和脂肪）：含高膽固醇，及多種對人體有害物質，易生各種疾病，且有利癌細胞繁殖。
- 四、植物性脂肪（非飽和脂肪）：如大豆油等，可促增膽汁酸排泄，使膽固醇降低等作用，減低心臟及血管硬化等疾病，為健身駐顏一大要素。
- 五、蔬果等素食品，含豐富的多種維生素及礦物質等營養成份，可健身養顏，不衰老。

肆、素食能減肥：

- 一、肥胖不是福，是可怕文明病。使人懶散無力，腰酸背痛，疲倦，心悸，氣喘等症，因動物性脂肪和蛋白質攝取過多，在體內不易排泄，產生過多的熱量囤積而發胖。
- 二、減肥方法分藥物、運動和飲食控制等三法：
 - 1. 運動是最好方法，但持久不易而終斷。
 - 2. 藥物控制法，是以藥物抑制食慾之法為之，如處理不當，有損健康。

3. 飲食控制，採用素食，效果最顯著且能顧及健康。其關鍵在植物性食物熱量低，能使血液成微鹼性，使身體新陳代謝作用活潑起來，把蓄積在體內過多的脂肪及醣分等，分解燃燒掉，達成減肥效果，保持適當體重，為最佳之法。

三、素食只要調配得宜，均衡攝取營養，且不能偏食，人體所需要之脂肪、蛋白質、維生素和礦物質等，便不會缺乏；素食減肥法百益無害，實為最理想之減肥。

伍、素食可提高智慧：

一、素食品大多為天然、科學之營養食品，故日本稱「精進料理」。

二、禮記云：「食肉勇敢而悍，食穀智慧而巧。」

三、錯誤觀念：食肝補肝，食腦補腦？實為嚴重錯誤觀念，因含膽固醇高等因素，非但無補，反而有礙健康，故不及「咬得菜根香」之素食者來得聰明智慧。勉勵清寒子弟諺語：「咬得菜根方是奇男子」。「將相本無種，男兒當自強」。「幾多白屋

出公卿等」。實為素食多智之理。

四、日本國立公眾衛生院平山雄博士研究發現「素食者嗜慾淡，肉食者嗜慾濃；素食者神志清，肉食者神志濁；素食者腦力敏捷，肉食者神經遲鈍」。此與我國古人「素食多智」之說不謀而合。

五、提高智慧食品營養成分表：

葷食與素食品各種成分之比較，如下表：

提高智慧食品營養成分表

素菜食品					
食品名稱	鈣mg	磷mg	鐵mg	B1 mg	B2 mg
慈菇	7.0	155.0	1.10	0.23	0.04
芋仔	41.0	100.0	1.20	0.28	0.06
黑豆	260.0	577.0	7.00	0.93	0.28
蠶豆	95.0	370.0	6.40	0.43	0.21
紅豆	83.0	318.0	6.10	0.34	0.26
乾蓮子	114.0	583.0	3.6	0.64	0.15
綠豆	86.0	320.0	4.90	0.52	0.29
花生	64.0	392.0	1.70	1.04	0.16
黃豆	216.0	506.0	7.40	0.44	0.31
黑芝麻	1241	552.0	13.0	0.64	0.22
豆皮	280.0	560.0	6.70	0.76	0.22
花豆	157.0	344.0	5.50	0.67	0.23
頭髮菜	699.0	71.0	10.50	0.21	0.18
高麗菜干	300.0	106.0	15.1	0.15	0.52
蔭瓜	78.0	213.0	4.70	0.01	0.01

素菜食品					
木耳	207.0	210.0	9.30	0.12	0.49
金針	340.0	208.0	14.00	0.16	0.71
皇帝豆	25.0	140.0	2.80	0.30	0.36
香菇	125.0	190.0	9.00	0.56	2.11
紫菜	850.0	703.0	98.90	0.34	0.38
蕃薯葉	153.0	81.0	3.60	0.14	0.21
肉類食品					
食品名稱	鈣mg	磷mg	鐵mg	B1 mg	B2 mg
黃牛肉	8.0	177.0	3.60	0.08	0.15
水牛肉	10.0	190.0	4.00	0.08	0.16
肥豬肉	1.0	18.0	0.20	0.19	0.04
精豬肉	12.0	123.0	1.50	0.65	0.12
雞肉	5.0	104.0	0.40	0.07	0.07
鴨肉	12.0	230.0	0.80	0.16	0.16
旗魚	11.0	179.0	1.10	0.16	0.09
鰲	4.0	25.0	0.50	0.08	0.17
槍烏賊	7.0	257.0	0.40	0.02	0.11

陸、素食可促進地球環保及經濟效益：

人類之飲食可拯救（毀滅）地球，事關環保生態、個人健康、家庭幸福、國家經濟、及世界戰爭與和平等大事。素食為與地球一起健康之飲食方式，為拯救地球最簡速之法，專家與預言家指出下世紀是素食世紀：

- 一、據美國康乃爾大學研究，美國人在未來60年將走向素食，因其能源短缺，耕地耗失，水源稀少，人

口倍增，使飲食習慣迅速改變，食用較少之肉、乳品（成本貴），改食較多穀、豆類等植物（成本低）。

- 二、攝取過多蛋白質，會造成體內鈣質大量流失，致骨質鬆軟。如愛斯基摩人鈣攝取量，全球最高，但因蛋白質攝取量亦極高，故患骨質疏鬆症，亦為全球最高，其壽命短，只27.5歲。
- 三、為放牧或生產牛、羊飼料，須砍伐森林或改變農耕地，發展畜牧業，故牧場是摧殘雨林之禍首，易生洪水，全球森林綠地大減，影響生態平衡及農耕地大減，農產物驟減。
- 四、畜牧業廢水是水污染主因，為水質優養化元凶。每一頭豬排放廢污水量，約人5倍。現有一千萬多頭豬，約增人口五千萬多人。
- 五、肉食量最不經濟且浪費土地利用，最不合算，廿多磅之蛋白質餵牛，只生成一磅牛肉供人吃。一畝地養一隻牛，牠之肉僅供一磅蛋白質，但同面積種黃豆，可產十七磅之蛋白質，實太浪費，亦浪費水，飼養動物所需水分，為種植蔬穀類之15倍。

- 六、 全球約有12億多頭牛，每年約生一億噸甲烷，促成地球暖化及溫室效應。
- 七、 當富裕區過度肉食，會造成許多國家糧食不足，如減少肉食，則第三世界平民之貧窮與饑餓會改善。全球約有1/4人口，正挨餓且營養不足，每日約有一萬人餓死，但2/3穀物且用來餵牲口，將糧地改種畜牧物，只滿足少數人食肉口慾，故許多科學家與經濟學家堅決提倡素食，以解決日益嚴重之糧食問題，聯合國蛋白質諮詢委員會米諾博士說：窮人之穀物都被運至富家餵牛、羊了。
- 八、 肉食對人健康有不良影響，是破壞地球環境及導致世糧危機主因。遠離饑荒須素食，聯合國大力建議富裕國家，改變飲食習慣，減少肉食，多提供耕地，種植穀物，增產糧食來解決糧荒，世界饑餓解決後，才可避免戰爭，人類文明才可速提昇，方可挽救人類生命。
- 九、 素食可節能減碳，降暖化、救地球。

柒、素食者不遭殺劫：

- 一、楞嚴經云：「以人食羊，羊死為人，人死為羊，…死死生生互來食噉。」這互殺互食之因果輪迴，若一人造殺業，則此人受殺身之禍；若一地之人共造殺業，便感召殺劫（共業）。
- 二、願云禪師：「千百年來碗裡羹，怨深似海恨難平。欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲。」誰知盤中肉，粒粒皆殘酷！
- 三、琉璃王攻打「迦毗羅衛國」之故事。
- 四、基於因果報應，自作自受之定律，因素食者不殺生，故不遭殺劫。
- 五、彌勒菩薩曰：「勸君勤放生，修久得長壽；若發菩提心，大難天須救。」

捌、素食者不受惡報：

- 一、屠夫與吃肉者，互相推卸罪責之各自說詞。
- 二、寒山大師：「六道輪迴苦，孫兒娶祖母。牛羊席上坐，六親鍋內煮。」
- 三、依據因果輪迴論，素食者因不造殺業之惡因，故不

受業果之惡報。

四、英國華爾緒博士曰：「要想避免人類流血，便須從餐桌上做起」。這話意義深長，提倡大家素食，可消弭殺劫於無形。

五、殺生之罪報，依華嚴經說：決墮三惡道，受罪報完後，如轉生為人，還受短命及多病等惡報。殺生吃肉而造惡業，必當受罪報無疑。

六、護淨經：「一日持齋，得六十萬世餘糧。」（得60萬世不受饑餓之福報）。

玖、素食者可增長慈悲：

一、大智度論：慈悲是佛道的根本。梵網經：「……夫食肉者，斷大慈悲佛性種子，一切眾生見而捨去。」

二、虛子曰：「見其生，不忍見其死，聞其聲，不忍食其肉。君子遠庖廚。」

三、周禮云：「天子無故不殺牛，大夫無故不殺羊，士庶無故不殺犬豚。」

四、唐·白居易：「誰道群生性命危，一般骨肉一般

皮，勸君莫打枝頭鳥，子在巢中望母歸。」

拾、三世因果是鐵之定律：

- 一、禍福無門，惟人自召；善惡之報，如影隨形。善有善報，惡有惡報，不是不報，只是時間未到。
- 二、欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生作者是。
- 三、假使千百劫，所作業不亡；因緣會逢時，果報還自受。
- 四、水懺之故事，方孝儒之父造墳燒蛇的故事。木魚的故事。梁武帝三世因果之故事。梁皇寶懺之故事……等。

拾壹、結語：

- 一、素食絕對有益健康，須營養均衡，不可偏食，並要適當運動。
- 二、為珍惜寶貴生命，健康長壽，及免受殺生食肉之因果報應等莫大益處，宜及早素食，戒殺護生，益勤修戒定慧等各種法門，才能了生脫死，離苦得樂，

才是究竟

三、「持齋」及「修行」合則兩美，分則兩損：

1. 只「持齋」而不「修行」：來生大富大貴，但富貴學道難，且易造惡業，輪迴六道（三世怨），殊為可惜。
2. 只「修行」而不「持齋」：臨終多被怨親債主及業力等所障，阻礙往生淨土，而生死輪迴，實為可悲！
3. 「持齋」又「修行」：合則現世身心康樂，當來了脫生死，成就道果，終至圓滿無上菩提，其功德利益，廣大如法界，究竟若虛空，無量無邊，不可思議也。

四、宋·陸游：「血肉淋漓味足珍，萬般痛苦怨難伸。設身處地捫心想，誰肯將刀割自身。」人類為滿足口慾，幾乎陸海空之動物能食者，都被捕殺而食，趕盡殺絕，情何以堪？試問「萬物之靈」的人類，捫心自問，將心比心，如對換立場，是否情願被殺被食？乞請發揮人類本有之良知、善心、愛心與博愛慈悲精神，切勿弱肉強食或虐待那些無辜之弱小

動物（因眾生皆有佛性，且曾是我們累世之六親眷屬）則功德無量矣！

- 五、華嚴經：「眾生至愛者身命，諸佛至愛者眾生；能救眾生身命，則能成就諸佛心願。」戒殺護生為諸戒之首，素食放生為眾善之先。
- 六、明·陶周望：「一指納沸湯，渾身驚欲裂，一針刺己肉，遍體如刀割。豬死向人哀，牛死臨刀泣，哀泣各分明，屠者自不識。」宰殺動物何其兇暴殘酷，慘不忍睹！畜生何罪受此酷刑，真是人間煉獄慘絕人寰！如能摒棄肉食，改用素食，則人間淨土，世界大同即可早日實現。
- 七、宋·黃庭堅：「我肉眾生肉，名殊體不殊，原同一種性，祇是別形驅。苦惱從他受，甘肥為我須，莫教閻老斷，自揣應何如？」
- 八、唐·善導大師：「漸漸雞皮鶴髮，看看行步龍鍾，假饒金玉滿堂，難免衰殘病死；任汝千般快樂，無常終是到來，惟有徑路修行，但念阿彌陀佛！」

歡喜心

連亮森

現代人因生活忙碌所面臨的壓力亦高於過去數倍，每個人為了生活與工作到處奔波繁忙，反而忘了當初為何要工作的目的。因此處處可見許多人整天愁眉深鎖或繃著一張臉或面無表情……。

有人說：「四十歲以前的臉相是父母生成，四十歲以後就要為自己的臉相負責。」因為相由心生，只要內心常保歡喜，關懷他人，自己的臉相就會產生變化，乃至人見歡喜。

若常以歡喜心處理一切事物，則自己各種無形壓力頓時得以消除，不會怨天尤人乃至處處與人為敵，若常保歡喜心自然能常面帶微笑，自能再感化周遭環境，使整個環境中之人、事皆顯現歡喜、愉悅。

最近有研究顯示生活壓力大易致癌症，有心理醫生

針對生活壓力大，心情鬱卒之人預測其十年內得癌症之調查研究，結果準確度達93%，所以為了自己的健康，也為了自己的工作與生活皆能愉快，應時時以歡喜心面對一切人、事、物，則不但自己能健康、年輕，周遭環境（家人、朋友、同事等）亦皆能感受到愉悅、歡喜。

當然也有人會說：「我的工作很困難，問題多，煩惱多，如何歡喜？」可是歡喜也是過一天，煩惱也是過一天，何不苦中作樂，給自己一個微笑，善待自己。當面對問題、煩惱時，保持冷靜、理性以解決問題，有時退一步海闊天空，有時放棄自己的堅持與執著或少欲知足。總之，以理性觀察自己煩惱的根源，以理智面對並解決，若真無法解決，則瀟灑的接受、隨順因緣。

若人人常保歡喜心，且進一步關懷別人，令人歡喜，則當下您所處的任何環境即是天堂，就是極樂世界。

生活禪

生之喜——歡迎！提早報到的孫兒

采穎

身為佛弟子平時把握善緣參加臨終助念，接觸到的多半是親人離世大問題。隨著年紀漸增長，對世間事也漸淡出，兒女長大了，是他們自主生活的時候，希望自己能放下不要操心。

得知女兒懷第二胎一則喜一則憂，小學教學神聖工作與懷胎後期的大腹便便真是辛苦了她，胎兒八個月大了檢查出胎位不正，醫師教她做運動說若兩週內頭再不轉朝下，可能要剖腹取出胎兒。女兒有些擔心告知我這些事，一方面安慰一方面求三寶加被令她母子順利平安。記得女兒要在預產日提前一週催生生下，哪知孫兒卻迫不及待要出來，大概不願再受受胎之苦！女兒因已有破水跡象非剖腹不可，於是孫兒就提早一個多月來世間報到，把我們的生活規劃弄亂了，我們擔心著他的小

生命，幸好醫生檢查尚好，只不過因早產還要特別醫療護理。

當我隨女兒到醫院，陪伴中一直祈請佛菩薩慈悲護念，又看到待產的另兩位媽媽更加懇切祈願大家皆平安如願順利。感謝仁心仁術的醫師護士小心翼翼讓女兒三小時內把兒子生下且縫合腹部傷口。

女兒在懷孕過程中我曾提醒，上次生女兒時念觀世音菩薩六字大明咒，感覺孫女既可愛又乖巧，笑起來令人歡喜，兩歲就學禮拜佛和唸阿彌陀佛。現在要生老二了也要下功夫，可是她忙教學改作業，忙這忙那，心定不下。想在請預產假好好補功課讀經，可是來不及了！孫兒住院期間每天只有早晚各半小時能去看他，我在家讀“佛說長壽滅罪護諸童子陀羅尼經”得知其中咒語有助出生兒解厄延生平安。去看他我就念咒也希望在醫院所有出生兒能平安。在讀“地藏菩薩本願經”時有一段（如來讚歎品第六）「…一切人等，及異性種族，有新產者，或男或女，七日之中，早與讀誦此不思議經典，更為念菩薩名，可滿萬遍，是新生子，或男或女，宿有殃報，便得解脫，安樂易養，壽命增長，若是承福生

者，轉增安樂，及與壽命…」我也祈請地藏菩薩加被並誦經迴向。

好幾位同門師兄得知小女生產狀況，立即做功課幫忙祈福回向。有的讀“佛說天地八陽神咒經”，因經中有說「善男子！產時讀此經三遍，兒即易生，甚大吉利，聰明智慧福德具足而不中夭。」也有的讀誦“藥師本願功德經”：「或有女人臨當產時，受於極苦，若能至心稱名禮讚恭敬供養彼如來者，重苦皆除，所生之子身分具足，形色端正，見者歡喜，利根聰明，安隱少病，無有非人奪其精氣。」也有讀誦“觀世音普門品”及持六字大明咒：嗡嗎呢卑咪吽幫忙迴向者。

在此補充提“地藏菩薩本願經”（第八品）主命鬼王稟告佛所說的一段話：「是閻浮提人初生之時，不問男女，或欲生時，但作善事，增益舍宅，自令土地無量歡喜，擁護子母得大安樂，利益眷屬。或已生下，甚勿殺害，取諸鮮味供給產母，及廣聚眷屬，飲酒食肉，歌樂絃管，能令子母不得安樂。」希望要生產的父母親心存善念，讀經典薰修或欣賞真善美音樂藝文，常常祈禱冥想讓母與胎兒時時安住愉悅中，又全家可廣作善事，

為胎兒消業增福慧。在此順便呼籲營養專家能為產婦設計既營養又免殺生的素食食譜和料理，能讓產婦做好身心靈保養俱全的月子。

又建議產檢醫院或是適當處，若能提供有關生產的經典或文章讓正等待產檢的準爸爸準媽媽事先閱讀，大家多做些功課，就能讓大家順利生下優秀子女，豈不家庭更和樂，社會更安定，人間更美好嗎！

無限的感激大家的祝福，師兄能生死大事等同重視，相信大家的善念祝福，佛菩薩的憐憫加被，以及法界力會讓所有新生兒來到此娑婆世界，得聞佛法，平安吉祥，福慧增長，服務眾生，廣利眾生。



如幻夢境之境

艾草

世事如幻，何況是夢中幻，但身處幻境中，為利益如幻眾生，將自身曾發生的夢境所顯現之因果，陳述於下：

一日，剛一入眠，便覺全身輕飄飄，略為上浮，隨之下沉，此時一片黑暗之中。過了一會，四週便即明朗，光線略為昏暗，身處於一廟門前，四週站立差吏，廟口有一長桌，後面坐有一人，身材碩大，桌旁有一大石頭，約2米高。

我就問差吏：「這是那裡？」

差吏回我：「城隍門口。」

我隨即問：「那長桌前是城隍嗎？」

差吏回我：「是。」

我隨即上前問：「我壽命已終？我是正信的佛弟

子，雖有小惡，應不至下墮，懇請城隍明察。」

城隍回我說：「不是你壽命已了，是有人申訴冤情，故調你魂魄前來。」

此時我看我旁邊有四名白衣男子，我猜，可能是他們吧。另外有一位老人，全身珠光寶氣，拿龍頭拐杖，上面還吊著一個綠玉大葫蘆，很像土地公。

城隍：「在你旁邊的，就是訴冤者，你過去世中，曾經殺害他們，現在他們要你償還此債。」

我：「這樣說實不明瞭，在下無宿命通，無法了解過去世所為，煩請告知詳情。」

城隍：「嗯，這樣就讓你看你當時犯殺業的情形。」

（此時桌前的大石頭變成了一個螢幕，播放著我殺每一個人的過程，在犯殺業的情況，我發現這幾個被我殺害的都是流氓惡霸，影片中的我，都是趁他們不防備時，或推入水中，或用棍棒打後腦，或是從山崖旁推下，犯殺業的我，還在那自鳴得意的向人說自己除掉了惡霸。）

看完過程，我向城隍說：「他們為惡，我除惡，那

有錯嗎？」

城隍：「殺業已立，罪因已成，何以辯解？你服嗎？」

我心中思量，業已立，因果已成，看來只有認罪再談該如何吧！

我：「嗯，我認罪，但是，能否有讓我償此因果的方法？」

城隍對著那幾位說：「那你們幾個訴冤者的看法呢？」

老者：「那還用說，讓他回去啊！」

老者：「我剛來這裡時啊，像他們四個一樣，一件白衣，什麼都沒有，後來，此人（就是作者）開始努力助念行善放生，我身上的東西和寶貝就開始多起來了，像這身的衣服，龍頭拐杖，全是他一迴向，東西就自己穿在我身上了，還有啊，這個大綠玉葫蘆，就是他某次行善，一迴向，就冒出來了（我心裡想，真是汗顏，不知是行何善業）還有我的自在快樂，也都是他迴向來的，我不放他回去才虧本呢！」

老者轉向另外四人說：「你們呢，一定都有拿到

吧？自己不好好的利用，只知四處放蕩，迴向所得的東西一定都被你們自己花天酒地浪費了吧？」四人默然無語。

此時城隍即做出判決，將我魂魄送回陽間。

隔日早晨，一醒來，反覆思量昨日夢境，實是因果報應，絲毫不爽。思量夢境，尚幸自身有行善助念積德，還有那位老人，替我說情，不然，真可要入地獄受無量苦而求出無期了。

所以僅將反覆思量此夢境之因果關係心得廣為宣說。以下是個人的心得，供諸位仁者思量，祈能利益諸位仁者進而利益更多有情。

- 一、殺業已成，無論是以何因，皆需負其果，不是出自利益他人的殺業就不存在。
- 二、迴向甚為重要。在夢境中可得知，當我們將所有功德普皆迴向時，受者得到的功德是一致的。行一善事，迴向時，不會因為迴向的眾生數量的多寡而將功德有所平均而增減，此即一燈點萬燈燃之理，一燈點萬燈，每盞燈不會因為是第幾盞而大小亮度有所差別。

三、並非今生沒有做任何橫業就不受果報，時機一到，債主不會客氣的。因果業報，須信非虛；果報如冰山，此生僅是冰山一角，有誰能知道還有多少債要償還呢？過去生中造了多少惡業？此生說不定還是往昔善業照護下才有得人身之果報，應以此思，時時提醒自己，善守自身，多行善業，多利益眾生，以解冤釋結。

以此自身經驗，祈諸位仁者能善思其意，阿彌陀佛！



不可思議的現象分享

李錫昌

有些人以為當遭遇到困難時只要一死，什麼問題都可以迎刃而解，一了百了，真的是這樣嗎？其實靈魂不滅還真有其事，我來分享我身邊所發生的一則故事。

我內人的姐姐是一位腦性痲痺患者，除了輕度智障與不良於行外，還可以溝通、講話，她最大的特別是有對所謂的陰陽眼。記得一年前岳父過世，由醫院送回家、助念、更衣到入殮，到每次舉行的法會，她因行動不便因此無法下樓參與，當然更沒能見到岳父最後遺容。有一天，內人突然想到，大姐都在樓上還沒有下樓到岳父靈堂上香，因此特請小舅子上樓背她下來，當大姐上完香回到樓上休息後，內人迫不及待的上樓問她有關於岳父的事，當內人欲要開口問時，大姐就先開口了說：「爸爸！我看到爸爸了！」她很高興，並接著說：

「爸爸是從棺材出來的，一一看著每個人，並要她學聰明一點，才不會挨罵。」大姐的說法我們半信半疑，於是就提出有關於岳父的穿著以資印證，她的說法完全正確。大姊還說岳父看起來比生前還年輕，還可以走路，完全沒有生病的樣子（生前岳父因脊髓炎臥病），而且當她上香結束後上樓時，岳父也回到他的棺材內。

98年的國曆5月7日剛好是岳父去世滿一周年的日子，也是一般民間習俗所謂的對年，因此我們將位於天都禪寺的靈位請回家合爐供奉，也請法師辦一場簡單隆重的法會。在合爐的前一天，我們就依照法師的指導，先前往天都禪寺燒香稟報岳父，並請他隔天務必跟著我們回家，同時也稟報祖先隔天有舉辦法會也務必前往沾法。因岳父為外省人，家中並未立祖先牌位，因此岳母趁此立牌以利慎終追遠。就在隔天的法會中不可思議的現象又發生了，因之前法師有交待說法會要準備幾碗飯菜，當法會開始後沒多久，大家正專注唸經時，這時岳母突然發現一鍋飯未端到法會現場，於是就脫口說出：「啊！飯忘了端，我趕緊下樓去端」。法會現場是位於三樓頂的佛堂，而那鍋飯是放在二樓的廚房，大姐

通常習慣在廚房看電視，當岳母下樓到廚房端飯時，大姐說她看到岳父也跟著後面下來，而跟在岳父後面的是爺爺，奶奶是在法會現場沒下來，她還說爺爺還問候她說：「小佩！好久不見！妳在這邊看電視。」當岳母端飯上樓時，他們也隨行上樓，大姐告訴我們說他們今天都很高興；不過爺爺穿著看起來舊舊的，似乎過的不好。事後我們在探討，為什麼岳父會跟岳母下樓呢！因為生前岳父都很熱心幫岳母忙，一聽到岳母說飯忘了端，依他生前熱心的個性可能要下樓幫岳母忙，而爺爺為什麼也跟隨下樓呢！因為他生前未到過這邊（搬家後），因此下樓逛逛，至於奶奶由於有來過，因此就專心聽法沒下來。

以上分享，大家是不是覺得不可思議呢！俗話說：看不到的，不代表就沒有。而我們也應該尊重另一空間的每一位眾生，他們會因我們的善行而歡喜，我們的祖先也因我們重視倫理孝道而獲得利益。

福建安海龍山寺參訪紀實（一）

姿妙 記錄／心慧 校正

緣由

由於近年來兩岸開放交流，大陸觀光客可以組團來台，宗教界的互訪亦逐漸熱絡起來，在經過兩次接待安海龍山寺來台參訪團後，安海龍山寺的相關人員亦誠摯地親送邀請函來，邀請本寺董監事同仁前去參加為慶祝釋迦如來誕生頂禮萬佛法會，故而有了此次參訪行程。當然，行前作業馬虎不得，經曾憲巨秘書多次與安海龍山寺人員連繫行程，連絡董監事與相關業務同仁，再審慎選擇旅行社安排參訪寺院、景點與住宿。交通上，小三通本也列入考慮選項，雖經費上較為低廉，但因出訪時間正值金門多霧季節，飛機一旦無法起降，又將打亂與嚴重影響行程，因此還是採取直飛廈門的模式，經多方徵詢董監事及相關業務同仁參與意願與修正參訪行



程，終於陸續完成報名而順利在5月15日得以成行。

第一天5月15日 上午5時30分集合於龍山寺西側門準備搭車，在黃副董事長到中殿向觀世音菩薩祈福，保佑此次平安順利後，即赴桃園機場擬搭乘華信豪華客機前往廈門。初抵桃園機場，領隊三賀旅行社的謝建新帶我們到華信團體櫃台報到時，地勤人員竟找不到本團的訂位資料，後來才知是因機位超賣，我們整團全體被升等到商務艙，大夥都享受舒適的座位空間與豐盛的餐點，

想來早上向菩薩的祈福竟然馬上應驗，讓我們從一開始的出發就有了好大的幸運！等到抵達廈門出關時，已接近11點鐘，晉江電視台王玲小姐與其同事三人與當地導遊小陳已經等候多時了，上了車就在車上短暫採訪，車子行經環島路時，對岸一片霧濛濛，慶幸沒有選擇小三通，否則恐怕還停留在金門呢。

為配合參訪行程，與避開綿綿的陣雨，遂先到南普陀寺素齋餐廳享受著名的天下第一素宴。南普陀寺以奉祀觀音為主，又在我國佛教四大名山之一——浙江普陀山之南，故稱南普陀寺，香火鼎盛，其中的閩南佛學院更造就了許多佛門龍象，為中國南方最大的佛教人才培育中心。因下午1時30分與南普陀寺的則悟方丈有約，大夥便在午餐後前往方丈室拜會則悟方丈。承則悟方丈親切接待寒暄，互贈紀念品並且與大夥合影留念後，還特別關照其知客師帶領我們一行到大殿參拜禮佛。大殿平常不對外開放，大夥魚貫進入後倍感殊榮，趕緊拍照留念。晉江電視台王玲小姐與其同事三人都隨行採訪，對於能隨同我們進入方丈室與大殿也特別興奮。

接著前往鼓浪嶼島參觀，這時雨勢已經停歇了，清

新的空氣好似誠意歡迎我們這群來自台灣的貴客。鼓浪嶼島是目前廈門年輕人最熱門的旅遊約會景點。其中菽莊花園利用天然地形巧妙佈局，全園分為藏海園和補山園兩大部分，各景錯落有序，園在海上，海在園中，既有江南庭院的精巧雅致，又有海鷗飛翔的雄渾壯觀，動靜對比，相得益彰。園內還有四十四橋和十二洞天等景點，還可以遠眺鄭成功立像。在島上的鋼琴博物館由原籍鼓浪嶼的旅居澳大利亞鋼琴收藏家胡友義先生提供珍藏的30台古鋼琴，展現世界鋼琴發展史，以傳播鋼琴音樂知識，促進中外文化交流，凸顯鼓浪嶼音樂之島、鋼琴之鄉的形象。裏面展出了十九世紀德國、奧地利產的古鋼琴，都是胡先生的私人藏品，免費供遊人參觀的。

第二天5月16日 早餐後即驅車前往莆田湄洲島進香，車行兩個多小時才到達渡船口，往來的輪渡一小時才一班，而且擠滿了前去進香的信眾與遊客，我們錯過的整點班次的輪渡，幸好還有不定時班次的快艇，才讓我們免除等待之苦，順利到達湄洲島。湄洲島上的湄洲媽祖廟是世界20多個國家5000多座媽祖廟之“祖廟”。一千多年來，善男信女，紛至沓來，香火鼎盛，冠於寰



宇，被譽為“東方麥加”，湄洲媽祖廟由於董事長林金榜外出，即由董事兼慈善科科長王必達、副科長朱文瑞代表廟方熱忱接待與導覽，並致贈當地遠近馳名的八仙綵給我們做紀念。

今年農曆3月23日適逢媽祖誕辰1050週年紀念，是以今年的遊客也特別多，我們在參拜時，燃放鞭炮聲不絕於耳，也辛苦了廟方的工作人員，必須不停地清掃鞭炮屑。參拜完後我們還特別各自到媽祖飛昇之地及幾處

景點去參觀。據記載媽祖飛昇之地又稱湄嶼飛升，於宋太宗雍熙四年時，媽祖林默娘時年二十八歲，在重陽節的前一天，默娘對家人說："我心好清淨，不願居於凡塵世界。明天是重陽佳節，想去爬山登高。預先和你們告別。"家人都以為她要登高遠眺，不知將要成仙。第二天早上，默娘焚香誦經之後，告別諸姐，一人直上湄峰最高處，這時，湄峰頂上濃雲重重，林默娘即化作一道白光沖入天空，乘風而去。此後媽祖經常顯靈顯聖，護國佑民，救人危難，當地百姓感激她，在湄峰現址建起祠廟，虔誠供奉。當我們結束湄洲媽祖廟的參訪後，回到莆田再搭車趕到泉州的閩台緣博物館時，已超過開放時間了，無法入內參觀真是可惜，只好在寬廣的館外廣場上攝影留念，聊誌到此一遊。

第三天5月17日 早餐後，約九時抵達晉江安海龍山寺參加法會，寺前路側兩列西鼓樂隊與腰鼓隊在方丈開慈法師的帶領下，高唱著"南無本師釋迦牟尼佛"聖號聲中，早已恭候多時了。開慈法師引領我們虔誠禮佛後，隨即帶我們到二樓已備妥飲料點心的貴賓室稍事休息、交流及交換紀念品。晉江安海龍山寺最吸引人的是





正殿中供奉的千手千眼觀世音菩薩像。傳說是在隋朝建寺時，這裡有巨樹（《安海志》記載為古榕樹，另也有考證說是樟樹）“夜發祥光”，於是此樹被選來截為三段，分別雕刻為千手千眼觀音像、寺門和法鼓。經過一千多年歷史滄桑，這三件龍山寺鎮山之寶都得以倖存下來。這尊千手千眼觀世音像十分珍貴，通高4.2米，戴花冠，冠正中雕一坐佛，周圍雕眾多戴花冠的小佛首，迭作帽。觀世音菩薩立于蓮花座上，雙手拱合胸前，兩肋及肩斜伸出1008只手，姿勢各異，配置自然。每只掌心各雕一慧眼，手中或執法器，或握經書，或猛虎傲踞，或飛龍盤旋，生動有趣。在簡報、交流、參觀及參與住持方丈開慈法師親自主法的法會結束後，因時間已近正午了，安海龍山寺董事長顏呈標特別請方丈開慈法師、顏學農董事與晉江佛教會秘書長林斌斌、晉江宗教局局長洪永勝等在藏經閣法堂內設素宴款待我們，法堂內還有一幅台灣鳳陽寺洪麗媚、王志恕所敬獻的木雕極樂世界經變圖非常殊勝。經過充分交流，午餐後大夥才依依不捨的向開慈法師等告假，驅車前往泉州開元寺參訪。（未完下期待續）



活動訊息

佛學教育名家-鳩摩羅師利博士 2010年訪台巡迴講座

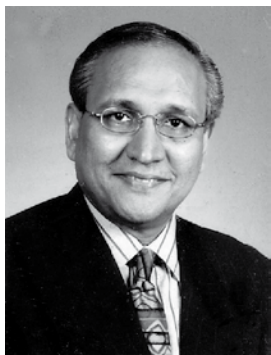
佛法不僅是一條觸發自我精神修持的道路，
也是指引我們教育下一代、締造美滿家庭的一盞明燈。

享譽國際的鳩摩羅師利博士將與您分享：
父母如何成為孩子的根本上師，使之得到全人教育的利益；
並以佛學角度詮釋教學法中學習的知性、
感性和心理動機等層面，
是身為父母或教師角色的您，不容錯過的精采演講。

【主辦單位】 中華佛教居士會／中華維鬘學會／財團
法人台北市艋舺龍山寺／財團法人圓
覺宗智敏慧華金剛上師教育基金會／諾
那·華藏精舍

【時 間】 2010年7月8日-7月16日共7場，詳參第
103頁行程表說明。

- 【地點】 全台北中南區(詳參第103頁行程表說明)。
- 【報名方式】 完全免費，即日起額滿為止。敬請填妥第104頁之報名表，並與各地區主辦單位報名。
- 【參加對象】 一般大眾
- 【洽詢電話】 詳參第103頁行程表說明。
- 【講座內容】 鳩摩羅師利博士2010年訪台巡迴講座共有7場，主題涵蓋：教育、家庭、自我成長、佛教生活的實踐、社會犯罪的預防、佛教文明與文化，全部免費，機會難得，敬請把握機會參加！
- 【講師介紹】 (※特邀中華佛教居士會副理事長暨西藏生死書譯者鄭振煌教授擔任翻譯。)
鳩摩羅師利博士，曾任馬來西亞外交官達三十餘年，1995年於馬來西亞駐東南亞國協代表處處長任內退休。此後，他出版了多本知名的著作，內容涵括：人類價值的開發、自我成長、全人教育、



和平等重要議題。他的佛法演講深受馬來西亞和世界各國的青睞。他最近的作品《完美母親和父母之道》，探討社會病態和犯罪等問題，諸如吸毒、愛滋病、兒童虐待、兩性不平等，提供實用有效的解決方案，被廣泛採用為訓練教材。

鳩摩羅師利博士2010年訪台巡迴講座行程表

場次	日期	時間	講題	地點	主辦單位/報名電話
1	07/08 (四)	19:30~21:45	教育系統的腐敗	台北常精進學佛會 瑞香佛堂 新店市光明路 一二號五樓	中華佛教居士會 TEL: (02)2364-1948 FAX: (02)2362-8824 lbudhist@ms45.hinet.net
2	07/09 (五)	09:00~17:00	實踐全人教育的美滿家庭	板橋龍山寺文化廣場大會堂 台北縣板橋市文化路二段242號7樓 (江子翠捷運站3號出口)	中華佛教居士會 TEL: (02)2364-1948 FAX: (02)2362-8824 lbudhist@ms45.hinet.net
3	07/10 (六)	09:00~17:00	自我成長	諾那華藏精舍/埔里分舍 南投縣埔里鎮中心路49號	諾那華藏精舍/埔里分舍 TEL: (049)299-5721 FAX: (049)299-3668 c22132002@yahoo.com.tw
4	07/11 (日)	14:00~17:00	孝道在哪裡	諾那華藏精舍/高雄分舍 高雄市博愛1路391號12樓	諾那華藏精舍/高雄分舍 TEL: (07)311-2822 FAX: (07)311-5160 khsin.nona@msa.hinet.net
5	07/13 (二)	19:00~21:30	落實佛教生活	大覺同心會 台南市南區賢南街85號	諾那華藏精舍/台南分舍 TEL: (06)289-4000 FAX: (06)267-4521 nonatn@ms92.url.com.tw
6	07/14 (三)	14:00~17:30	德性教育: 以佛法對治社會犯罪	國立新竹高級中學 新竹市東區學府路36號	諾那華藏精舍/新竹分舍 TEL: (03)525-3099 FAX: (03)528-0863 nona.xinchu@msa.hinet.net
7	07/16 (五)	14:00~17:00	反觀佛教文明與文化	中華維覺學會 台北市新生南路三段2號14樓	中華佛教居士會 TEL: (02)2364-1948 FAX: (02)2362-8824 lbudhist@ms45.hinet.net

活動訊息

佛學教育名家-鳩摩羅師利博士

2010年訪台巡迴講座報名表

姓名			
手機		電話	
e-mail			
地址			
參加場次 (敬請勾選)	1- ☐ 07/08(四) 19:30-21:45 5- ☐ 07/13(二) 19:00-21:30 2- ☐ 07/09(五) 09:00-17:00 6- ☐ 07/14(三) 14:00-17:30 3- ☐ 07/10(六) 09:00-17:00 7- ☐ 07/16(五) 14:00-17:00 4- ☐ 07/11(日) 14:00-17:00		

※敬請填妥報名表並傳真、郵寄或e-mail至各地區主辦單位報名(請務必來電確認)

中華寶筏 邀稿啟事

- 一、凡以弘揚佛法，導正人心，培養社會善良風俗為宗旨者，歡迎來稿，為教為法共襄盡一份心力，同赴事功。
- 二、本刊園地歡迎下列稿件：
 1. 闡揚經典義理之學術專論。
 2. 於諸法門修行上有獨到之驗證心得。
 3. 彰顯佛陀精神之詩詞短篇散文等。
- 三、來稿請以稿紙繕寫，文長以3000字為限，特約稿件例外；若有圖片請隨附；有光碟片、電子檔傳輸者更佳。
- 四、來稿若有剽竊、抄襲之作品或有關無稽阿諛之文字者，恕不刊登。

活動訊息

- 五、來稿內容本社有刪改權，如有不願被刪改者，請於稿末註明。
- 六、來稿請寫明真實姓名、地址及電話，可使用筆名或法號、法名發表。
- 七、凡剽竊抄襲者，一經查證，文責自負。
- 八、來稿請寄：台北市羅斯福路三段281號12樓
或傳送本社網路電子信箱：

E-mail：1budhist@ms45.hinet.net

（英文小寫）

中華寶筏雜誌社編輯部 啟

中華維覺學會定期課程與活動

1	《天臺小止觀》 6/23日起 週三 19:00 - 21:00	鄭振煌老師
2	《圓覺經》 6/26日起 週六 14:00 - 16:00	鄭振煌老師
3	佛學英文 6/26日起 週六 16:00 - 18:00 《The Tibetan Book of Living and Dying》	鄭振煌老師
4	《楞嚴經》 7/10日起 週六 19:30 - 21:30	鄭振煌老師

共修與法會

1	彌陀法門	每月 單週二 19:00 - 21:00
2	觀音法門	每月 雙週二 19:00 - 21:00
3	讀書會	每月 第三週六 9:00 - 11:30

山水禪

1	三峽禪林	每月第二週日
2	尖石禪林	每月第四週日

藝文課程

1	九余老人書法精華班	週一 14:30 - 16:30	馬南山老師
2	古箏班	週三 09:30 - 11:30	鄭淳文老師
3	九余老人太極拳班	週四 09:30 - 10:30	馬南山老師
4	密宗瑜伽	週五 10:00 - 12:00 週六 09:30 - 12:00	雷煥璇老師
5	兒童中英文讀經班	週六 14:00 - 16:00	陳鳳尾老師
6	兒童書法班	週六 16:00 - 17:00	胡恩霖老師

活動訊息

6/30 ~ 7/4 鄭振煌老師弘法行程

	課程	時間	地點
1	《瑜伽師地論》	週一 09：30 - 12：00	法光佛教文化研究所
2	《Vijñāpti-mātratā-siddhi-sāstra》	週一 19：10 - 21：00	法鼓山 愛群教室
3	中印大乘佛教	週二 9：00 - 17：00	淨覺僧伽大學 大乘佛教研究所
4	《六祖壇經》	每月第三週二 12：00 - 13：30	公路局 人生哲學社
5	《佛陀的啟示》	週四 19：30 - 21：30	新店常精進學佛會
6	《心經》	週五 19：00 - 21：00	中和甘丹東頂顯密 佛學會

課程介紹

• 天台小止觀：

智者大師之兄罹病，藥石罔效，大師示以禪修的方法，果然不藥而癒。小止觀是摩訶止觀的濃縮版，專為在家眾而施設，詳述禪修的前行、正行、結行。禪修可以強身靜心，開發潛能，究竟成佛。

• 圓覺經

圓覺為佛之圓滿妙覺。本經揭示「明心見性，頓悟成佛」的無上大法，在家眾應於日用平常中，以般若妙慧直了本心，安住佛性，體空相明用悲，不動道場而隨

緣利生，本經是在家眾於生活工作中修行的最佳指南。

暑期活動

青少年情緒管理教育暨IQ&EQ&BQ成長研習營

6/30 ~ 7/4

本活動宗旨為導引青少年積極正向的人生態度，培育優良品德，開發圓融智慧，建立正知正見，力行自利利他，活出身心健康，植入環保意識。

內容涵蓋：

- 人天乘講座：(1)人成即佛成(2)倫理道德(3)善行。建立做人的優良品德，奠定社會安和樂利之基石。
- 聲聞乘講座：四聖諦和三十七道品。
- 緣覺乘講座：流轉十二因緣以及還滅十二因緣，揭示生死輪轉的因果關係，藉修行以離貪瞋癡之苦，達清淨無煩惱之樂。
- 菩薩乘講座：(1)四弘誓願(2)十波羅密(3)四無量心 (4)圓滿成佛。無量無邊的自利利他，慈悲與智慧臻於極至。

活動訊息

- 十牛圖與禪修：教導青年學子找回自己清淨的佛心，當下即是。
- 諸宗行法和朝暮行持講座：使學子們認識佛法各宗派法門如何修行，以及朝暮如何於繁忙的生活中找到清涼安定。
- 生活禮儀、發心發願講座：引導學子將倫理道德，服務人群落實於生活中。
- 因果故事戲劇編演、快樂唱佛曲、法華鐘巡禮、碑林攬勝等等，由活動中體驗佛法的美妙，導入正向光明的人生。
- 本活動指導單位為內政部民政司。

中華維鬘學會會址：10648 台北市大安區新生南路三段2號14樓

電話：(02)2369-3998 傳真：(02)2369-3778

Email：secretary@aaa.org.tw <http://www.aaa.org.tw>

圓覺宗 智敏·慧華金剛上師教育基金會 2010年「一念蓮華生命關懷」系列講座

目的：1. 提供社會大眾學習「生死教育」的課程。

2. 推廣臨終關懷及助念的理念，將「生命關懷」普及日常生活中。

合辦單位：中華佛教居士會

時間	講座	時間	主題	講師
生死自在的八堂課	08/29 (日)	09:00~12:00	西藏生死書與一念蓮華～心和心性	鄭振煌教授
		13:30~17:00	臨終關懷實務與助念要領	連亮森處長
	09/26 (日)	09:00~17:00	西藏生死書與一念蓮華～六種中陰	鄭振煌教授
地點：龍山寺板橋文化廣場／7樓大會堂				
洽詢電話：(02)2753-2621智敏·慧華上師教育基金會				
穿越生死奧秘講座(埔里場)	09/04 (六)	09:00~12:00	生命的圓滿與死亡的尊嚴	鄭振煌教授
		13:30~14:50	臨終關懷實務(1)－病危關懷及臨終助念	張美祝居士
		15:00-17:00	臨終關懷實務(2)－撫慰悲傷，轉念再出發	饒夢霞教授
地點：埔里鎮藝文中心（埔里鎮中華路239號）				
洽詢電話：(049)299-5721智敏·慧華上師教育基金會／埔里分處所				
穿越生死奧秘講座(台南場)	10/03 (日)	09:00~12:00	生命的圓滿與死亡的尊嚴	鄭振煌教授
		13:30~15:30	臨終關懷實務(1)－病危關懷及臨終助念	周祥順教授 李祖嘉居士
		15:40-17:00	臨終關懷實務(2)－悲傷撫慰	謝雯嫻老師
地點：行政院衛生署立台南醫院				
洽詢電話：(06)289-4000智敏·慧華上師教育基金會／台南分處所				

諾那華藏精舍 2010年 7月~9月 十方大德共修行事曆

國曆	時間	周	法會項目
7月4日	14:30	日	中陰共修
7月10日	14:00	六	一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經咒祈福共修
7月17日	14:30	六	中陰共修
7月24日	15:00	六	金山骨灰堂共修（請先報名）
8月1日	14:30	日	中陰共修
8月14日	14:30	六	一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經咒祈福共修
8月15日	9:00	日	放生法會
8月21日	14:30	六	中陰共修
8月28日	15:00	六	金山骨灰堂共修（請先報名）
9月5日	14:30	日	中陰共修
9月11日	14:30	六	一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經咒祈福共修
9月18日	14:30	六	中陰共修
9月25日	15:00	六	金山骨灰堂共修（請先報名）
備註			
1. 本精舍每月：第一週日、第三週六14:30「中陰共修」，第二個週六14:00共修「一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經咒祈福共修」。請往生者之家屬都能來參加各項法會，願以念佛共修功德，迴向往生者早登極樂淨土。 2. 往生4天後算起49天內為「中陰期」，往生者徬徨無依，若親友能為他唸佛持咒，行善功德迴向，則可解除其苦惱，助他往生善處。 3. 雙月第三個周日9:00舉行「放生法會」，欲參加現場放生，請先電02-2763-3733報名車位。 4. 精舍地址：台北市南京東路5段 63號14樓，電話 02-2764-1117、2753-2621公車站牌「三民路口」。13樓佛堂每日開放時間 9:30 - 17:30。 5. 本精舍長期舉行「六字大明咒在家共修持誦活動」，歡迎參加。家屬若能為往生49天內的親人，多持「六字大明咒」(om mani beme hom)回向，將有助其遠離惡業牽纏及中陰恐怖，蒙觀世音菩薩救度，往生善處或極樂世界，並吉祥平安。 6. 本精舍24小時免費助念專線：02-2763-3733、0912-473-000 7. 每日參加【網路助念共修】請求助念：請將過世親友姓名、地址、過世日期登錄至 http://bbs.fjnet.com/thread-162893-1-1.html。晚上7-11時參加網路助念共修。http://chat.fjnet.com 佛教在線 助念聊天室(一)			

大覺禪舍《中元地藏超薦法會》

日期：國曆八月廿日至八月廿二日（農曆七月十一日至十三日）

時間：每日上午九點起至下午五點三十分。

內容：法華經、金剛經、藥師經、觀無量壽經、地藏經、藥師懺、水懺、淨土懺、大蒙山（或餓口）。

※ 前行法：八月十六日起，每晚七點三十分至十時誦法華經。

※ 法會期間，備有消災祿位及及超薦往生牌位，午齋，歡迎參加，詳情可來電詢問。

電話：02-2100-2655、0921-122-249

地址：台北市中山北路1段105巷16-1號3樓

「聖地西藏・最接近天空的寶藏」特展

將從7月1日至9月19日在故宮博物院展出。由故宮博物院與聯合報系共同主辦「聖地西藏・最接近天空的寶藏」特展，是台灣歷來規格最高、內容最完整的西藏文物展。展品包括布達拉宮、羅布林卡夏宮及熱河、北京的清宮舊藏等十二個機構，共一百卅件奇珍，列為一級文物的就有三十六件。

展品中包括來自拉薩羅布林卡夏宮，達賴喇嘛供奉的十一面千手千眼觀音；布達拉宮「鑲金銅彌勒菩薩像」；除了造形各異精美的諸佛造像外，展出的經書也相當可觀。珍貴的十二世紀梵文「八千頌般若波羅蜜多經」為印度特有的貝葉經，由於保存不易，貝葉經在印度已絕跡，流傳至西藏的貝葉經更顯珍貴。

觀音是慈悲的化身，因悲憫眾生，祂誓願若能安樂

眾生，願自己身上生成千手千眼，因而有十一面、千手千眼的特殊造形。這尊17至18世紀，十一面分為五層、三種臉譜，在慈眉善目的慈悲寂靜相之上，有一面為赤色忿怒相，象徵征服妄見。頂層是如來寂靜相（阿彌陀佛），向眾生說法。千手千眼象徵祂將以慈悲與力量救度一切眾生。

另外一尊11至12世紀，高達一百六十公分的「彌勒菩薩立像」。法相莊嚴，雍容尊貴，以三折姿（S



活動訊息

形)的曲線美，表現出印度帕拉王期密教造像優雅動感。和我國胖彌勒佛風格截然不同。

歡迎民眾暑假到台北故宮博物院，與西藏文化來次近距離接觸。

註：本會為服務會員，將準備團體優待票，並邀請常務理事吳文成老師，做最好的解說，敬請把握殊勝善緣，一起認識西藏宗教文化機會。藏傳佛教充滿神秘感，其思想高深莫測。這個展覽如同為人打開一扇窗戶！

聯絡處所：中華佛教居士會

連絡電話：(02) 2362-0223

(02) 2364-1948



徵信錄

報齋 阿彌陀佛誕辰 （農曆九十八年十一月十七日）	
打齋3000元	（張定中、賴淑櫻、李紅英、趙俊英、潘海濤、陳金財、楊惠華、鄭長椿、王艾、蘇金香、陳滿生、周台台、楊黃金菊、吳兆弟、吳陪寧、唐學敏、賀閔、曲効蘭、石艷枝、龔肅華、陳春、萬良、馮達善、陳小榮、李彩花、張愛寶、萬潔之、張玉燕、巫金珠、鄭應星）
打齋1000元	（陳聲漢、方秀堅）
打齋500元	錢桂蓮
打齋300元	陳賽玉
報齋 三昧水懺 （農曆九十八年十一月廿六日）	
打齋1000元	（萬良、馮達善）
1000元	張定中、（楊惠華、胡乃文、馬冠群、馬冠雄、陳國祥）、（陳小榮、李彩花）、（吳兆弟、王阿毛、林克雄、王紫雲、林粲華、林粲冰、林粲傑）、（陳金財、侯素蘭）、（曲効蘭、曲佩蘭、曲運安、孫華甫）、（唐學敏、唐為順、吳陪寧、吳明明、董廣平、李艾琪、吳牧野）、（陳滿生、婁春智）、（韓國駿、韓霞駿、韓勤偉、韓勤曜、包惠芬、周思倫、鄒勤藝、韓韻婕、周啟君、周啟媛）、錢桂蓮、（徐佳士、秦代珍）
600元	（潘海濤、余淑貞）

徵信錄

500元	朱建忠、鄭長椿、（鄭應星、鄭自由、鄭民生）、（楊玉林、楊斐萍、楊鴻祺）、張愛寶、陳石艷枝、（董小龍、賀閔、董嘉潔、董詠菁）、（賴慧玲、蔡明曉、蔡牧航）、（李紅英、王建中、王雯華、）、馮肅蘭、蔡煥良
300元	黃秀鳳
200元	趙俊英、陳春
報齋 三昧水懺 （農曆九十九年三月廿六）	
1000元	張定中、（陳滿生、婁春智）、王姚仁娥、周台台、（徐佳士、秦代珍）、李倫慧、（蕭榮華、林阿玉）、吳兆弟、（萬良、馮達善）、徐萬城、（董小龍、董賀閔）、（唐學敏、唐為順）、（楊端貞、曾本立）、（陳小榮、李彩花）、錢桂蓮、（陳金財、侯素蘭）、（蔡煥良、董麗華）、楊惠華
九十九年元月放生款	
3000元	陳金財合家、（邱淑惠、邱世峯、邱金洛、吳百華、邱聖傑）
2000元	（邱顯耀、邱洪秀英、邱淑惠、邱世峯、許翠芳、邱晉笙、邱金洛、吳百華、邱聖傑等十人）
1000元	程國強、（侯好姍、葉宗林、周穎、葉為彤、葉晉安、葉陳素珍、葉秋塗）吳秋月、（台球營造公司曹寶玉等十人）、蕭鳳嬌、蕭豐憲合家

1525元	三昧水懺放生功德箱
500元	黃吳菜合家、阮月英合家、侯炳照合家、蘇綢合家、侯素貞、鮑建宏合家、（萬忠轍、徐靜香）
400元	劉照子合家、（張弘一、張英俊）葉佳宏合家
200元	黃楷鈞
100元	陳世偉
	元月購買（細泥鰱23840元）、（青蛙4500元）共計貳萬捌仟參佰元正
九十九年二月放生款	
3400元	慶生法會放生功德箱
3000元	陳金財合家、（邱淑惠、邱世峯、邱丞佑）
2000元	（邱顯耀、邱洪秀英、許翠芳、邱晉笙、邱金洛、吳百華、邱聖傑等七人）
1000元	楊惠華（吳陪寧、唐為順）賴淑櫻、朱建忠、吳秋月、蕭豐憲合家、
800元	共修功德箱
600元	（萬忠轍、徐靜香）
500元	蕭鳳嬌、黃吳菜合家、廖桃英、侯炳照合家、蘇綢合家、侯素貞、鮑建宏合家
400元	劉照子合家、葉佳宏合家
300元	林世堅
200元	黃楷鈞、趙俊英
100元	陳世偉

徵信錄

	二月購買（細泥鰍4480元）、（中泥鰍14700元）、（龜4500元）、（牛蛙2300元）、（青蛙1190元）、共計貳萬柒仟元正
九十九年三月放生款	
3000元	陳金財合家、邱世峯
2000元	（邱顯耀、邱洪秀英、許翠芳、邱晉笙、邱金洛、吳百華、邱聖傑、邱淑惠、邱世峯、邱丞佑等十人）
1000元	（張碧蓮、朱政華）、（唐學敏、唐為順）、賴淑櫻、曹寶玉、吳秋月、蕭豐憲合家、（張阿呆、劉望月）
500元	楊惠華、（萬忠轍、徐靜香）、黃吳菜合家、侯炳照合家、蘇綢合家、侯素貞、阮月英合家、鮑建宏合家、（黃呈滄、黃李阿幸闔家）陳如玲
400元	葉佳宏合家、（盧雨晴、林靖軒）
300元	林世堅
200元	黃楷鈞
130元	慎迪行
102元	慎竹行
100元	陳世偉、梅許純
	三月購買（細泥鰍16000元）、（龜4900元）、（牛蛙2100元）、（青蛙2870元）共計貳萬伍仟捌佰元正
九十九年四月放生款	
3000元	陳金財合家

2000元	(邱顯耀、邱洪秀英、許翠芳、邱晉笙、邱金洛、吳百華、邱聖傑、邱淑惠、邱世峯、邱丞佑等十人)
1000元	曲効蘭、(陳石艷枝、陳春桃、陳慧娟)、台球營造工程有限公司、吳秋月、蕭豐憲合家
600元	王碧君
500元	楊惠華、王中軒、連甦潘、黃吳菜合家、侯炳照合家、蘇綢合家、侯素貞、鮑建宏合家、陳立民、曾鄭長椿
400元	葉佳宏合家(盧雨晴、林靖軒)
300元	林素娟、林宜修
200元	黃煜鈞、程國強、白陳玉棠、巫金珠
100元	陳世偉、馬高阿富、陳麗珠、盧陳賽
	四月購買(細泥鰍17400元)、(龜4200元)、(田蛙1550元)、(小青蛙3700元)共計貳萬陸仟捌佰伍拾元正
九十九年五月放生款	
3000元	陳金財合家
2500元	浴佛功德箱
2300元	三昧水懺功德箱
2000元	(邱顯耀、邱洪秀英、許翠芳、邱晉笙、邱金洛、吳百華、邱聖傑、邱淑惠、邱世峯、邱丞佑等十人)、汪性善

徵信錄

1000元	吳秋月、蕭豐憲合家、張碧蓮、（唐為順、吳陪寧）、徐萬城、許旦又、（張碧蓮、朱政華）
500元	侯炳照合家、蘇綢合家、侯素貞、鮑建宏合家、康桃英、（簡季鳳、簡進洋、簡林富美）、阮月英、黃玉、黃吳菜合家
400元	葉佳宏合家、（盧雨晴、林靖軒）
200元	蕭鳳嬌、陳如玲、白淑慧、（黃煜鈞、黃煜鈞）
100元	陳世偉、馬高阿富、許天生
	五月購買（細泥鰱11040元）（龜10920元）（田蛙1950元）共計貳萬參仟玖佰元正
報齋 仁王護國法會 （農曆九十八年十二月一日）	
打齋1000元 周殿修	
報齋 慶生法會 農曆九十八年十二月十五日	
1000元	龔肅華、吳秋月、周秀芬
500元	王艾、王承芬、王阿毛、陳春桃、陳信利
200元	吳明明
功德金	
無盡燈儒佛學會 （九十九年一、二、三、四、五月各12000元）（西靈禪院5000元）	
報齋 齋天法會 （農曆九十九年正月初八）	
2000元	李紅英

1000元	楊惠華、陳聲漢、（董小龍、賀閔）、（唐學敏、唐為順）、（陳小榮、陳李彩花）、（萬良、馮達善）、翁淑美、王姚仁娥、李玉露
600元	許恒麗
500元	黃金菊、曲効蘭、錢桂蓮、趙正芳、巫金珠
300元	黃秀鳳
報齋 慶生法會 （農曆九十九年元月十五日）	
1000元	潘海濤、馮肅蘭、王姚仁娥、戴鄭錦鈿、洪玉綉、朱建忠、吳兆弟
500元	（韓杜福娣、韓秀珍）王承惠
300元	楊斐君
200元	周森惠、阮絲翠
報齋 慶生法會 （農曆九十九年二月十五日）	
1000元	（萬良、馮達善）
500元	陳俊維、鄭民生
300元	楊美玲
報齋 慶生法會 （農曆九十九年三月十五日）	
1000元	白陳玉棠、曾鄭長椿、王姚仁娥、周台台
500元	王紫雲、唐為順
年終祭祖 （農曆九十八年十二月十日）	
5000元	三寶弟子一同
4000元	陳梅麗
3000元	李俊渠、吳陪寧、黃書瑋

徵信錄

2000元	陳俊仲、戎立民、楊惠華、蔡耀菁、（鄭應星、鄭自由、鄭民生）、李紅英、張定中、任惠明、王艾、錢桂蓮、林也好、陳聲漢、李玉露、范振杰、林展紋
1500元	蔡煥良、徐佳士、張日旺、鍾禮寧、陳心怡、林富美
1000元	陳小榮、朱建忠、陳春、賴福招、賀彥彪、董小龍、楊淦、龔肅華、施之光、賴慧玲、黃金菊、萬良、周台台、吳兆弟、韓勤偉、忻元發、賴慧玲、鄭長椿、宋伯瑛、陳石艷枝、彭鳳嬌、馮友蘭、蘇武佑、翁淑美、周森惠、許姁麗、王安國、劉志國、徐萬城、李文雯
500元	施文高、武梅邨、賀徐阿寶、王文君、張炳熙、李碧真、陳春桃
打齋1000元	趙俊英、魏慶玲、魏台玲、楊玉林、董小龍、（賀彥彪500）
99年光明燈	程凱、朱建忠、馮肅蘭、陳明淵、王艾、丘國彰（2盞）、楊惠華（2盞）、蔡牧航（3盞）、萬良、戎立民（2盞）、韓杜福娣（6盞）、錢桂蓮、翁淑美（5盞）、周森惠、張聚寬、陳慧娟、李紅英（3盞）、周台台（3盞）、龔肅華、王姚仁娥（2盞）、魏慶玲（4盞）、吳兆弟、陳小榮、吳陪寧（3盞）、董小龍（2盞）、陳滿生、蔡耀菁、蔡明光、鄭民生（3盞）、鄭自由（2盞）、（鄭長青、李艾琪）、趙正芳、李玉露（6盞）、戴鄭錦鈿、張定中（4盞）、巫金珠、王美君、陳金財、陳俊維、萬忠轍、任惠明、李宗憲、程秀英

99年常年會費（1000元）

韓秀珍、連甦、朱建忠、韓杜福娣、曲効蘭、陳石艷枝、陳春桃、馮肅蘭、周幹、王艾、蘇金香、陳春、丘國彰、龔肅華、黃秀鳳、楊惠華、董小龍、賀閔、黃金菊、萬良、馮達善、張黃柳櫻、張定中、賴淑櫻、李雪珍、宋伯瑛、陳心怡、彭鳳嬌、馮友蘭、錢桂蓮、徐萬城、魏慶玲、李紅英、周台台、王姚仁娥、吳兆弟、陳小榮、李彩花、吳陪寧、唐學敏、賴正信、賴吳麗容、王文雄、陳上善、紀榮治、陳滿生、吳秋月、潘海濤、程凱、張鑛銘、謝浣雪、翁貞惠、周森惠、趙正芳、黃書瑋（98-99）、巫金珠、張愛寶、賴秀英、李玉露、洪玉綉、徐憶中、武梅邨、鄭應星、徐家湘、徐于棠、李植貞、王月琴、鄭振煌（98-102）、張淑美、陳思穎、吳博斌、闕正宗、李旭敏、董艾莉、陳梅麗、高仰崗（98-99）、鄭長椿、陳金財、陳明淵、趙俊英、林雪珠、張清子、程秀英、林明石、劉宋鳳妹、賴慧玲、王櫻桃、游祥洲（99-100）、陳玫瑰（99-100）、周秀芬、樂劉玉梅、蔡月娥、吳秀金、陳水英、林明森、蘇桂蘭、鄒邱足、鄒明珍、鄒永至、張惠雪、清心居士林、鄭淨元、方慶祥、楊宜容、傅靖媛、張連英、李瓊華、劉盈蓁、黃華國、黃周麗玉、鄭玉珍、楊蕙筠、梁江泰、薛綺純、蔡永楠、劉耀畚、李漢卿、鄭富豪、林麗華、徐乙丹、陳麗蘭、莊穎祥、許世穎、趙振良、陳韜仁、蕭金滿、陳登華、陳文敏、方秀堅、施宗銘、黃覺微、李彩雲、陳賽玉、鄭月玉、陳淑英、施吳梨花、陳映融、鄭月清、劉玉華、陳姿妙、葉蔭儒、葉蔭臻、葉蔭達、葉偉黨、楊中芝、藍麗雲、郭宗義、黃凌蘋、楊久正、張麗玲、

徵信錄

王櫻桃（99-100）、王宏楊、黃美惠、王一峰、黃牧子、鄒明珍（98-99）、鄒永至（98-99）、鄒邱足（98-99）、鄒秀琴、廖巡、吳冠緯、吳建緯、陳美如、顏生偉、王櫻芬、王櫻芳、許美雲、鄭茂松、曾璿萱、孫碧榕、林金燕、劉金龍、陳寶聖、施偉政、高美雲、楊光榮、劉瑞珠、蔡月娥（98-99）

99年團體會員會費5000元

迦葉法堂、緬華佛教弘法會、圓覺彌陀村、西靈禪院、台灣華藏精舍新竹分舍、台灣福慧共修會、大藏精舍（98-99）大乘精舍、心中心禪修中心、中華妙覺佛學院、禪風清韻（台北、埔里10000）、文觀精舍、迦葉禪寺、諾那華藏屏東、高雄、台南、台中、埔里、台東、滿州鄉、花蓮等分舍、大覺禪舍、蓮池講堂、諾那精舍、華藏精舍、諾那華藏精舍、阿逸多法輪中心、達瑪師利居士林

捐款收入

100000元	江敏吉
---------	-----

10000元	蔡雨良
--------	-----

報齋 禮三千佛（農曆九十九年正月十九至廿一）

佛堂鮮花供養	李玉露
--------	-----

打齋3000元	陳聲漢、曾鄭長椿、張賴淑櫻
---------	---------------

打齋1000元	（張碧蓮、朱政華）、（董小龍、董賀閔）、楊惠華、周秀芬、（唐學敏、唐為順）、錢桂蓮、趙俊英、巫金珠、（方秀堅、陳韻伊）、王姚仁娥
---------	--

打齋500元	陳蓮華
--------	-----

三千佛功德金	
2000元	曲効蘭、賴慧玲
1000元	張定中、吳兆弟、陳金財、萬忠轍、張憲治、董小龍、韓勤偉、賴福招、（張碧蓮、朱政華）陳小榮、李紅英、王姚仁娥、陳石艷枝、王艾（鄭應星、鄭民生、鄭自由）吳陪寧、周秀芬、潘海濤
600元	巫金珠、賴慧玲
300元	黃秀鳳
報齋 觀音誕辰（農曆九十九年二月十九）	
賴淑櫻、巫金珠二居士打全齋	
打齋1000元	（程凱、傅雪）、徐萬城
打齋600元	李紅英
打齋300元	（董小龍、賀閔）
清明法會（農曆九十九年四月四～六日）	
報齋	
1500元	曾鄭長椿
1000元	陳聲漢、鄭朱玉芳、曲効蘭、趙俊英（唐學敏、唐為順）、周劉蘭香、（王建中、王莉華）、郭家銓、周秀芬
500元	陳石艷枝、王立群
清明功德金	
4000元	陳梅麗
3000元	魏慶玲、李玉露、徐佳士、陳聲漢、黃書瑋、張定中
2500元	張日旺、杜孝齊

徵信錄

2000元	李紅英、賴慧玲、蔡耀菁、張靜靜、戎立民、朱建忠、周翠女、巫金珠、楊惠華、王艾、洪玉綉、劉敏茹、（鄭應星、民生、自由）邊國華、馮肅蘭、任惠明、錢桂蓮、周劉蘭香、蘇武佑、張立偉、孫國海、林也好、程秀英、陳欽才、周秀芬
1500元	林金順、陳心怡、宋伯瑛、吳宗霖、蘇金香、劉金龍
1200元	王玖蓉
1000元	施之光、王美君、王湘君、董小龍、賀彥彪、徐憶中、葉樹源、翁淑美、韓勤偉、包惠芬、陳小榮、賴福招、胡俊智、王安國、王月琴、鐘禮寧、萬良、周台台、陳滿生、潘海濤、褚秀蘭、張憲治、楊黃金菊、曲効蘭、陳石艷枝、吳陪寧、徐萬城、吳兆弟、鄭長椿、鄭朱玉芳、（蔣有為、有銳）陳明淵、李宗學、陳文正、郭家銓、吳錦釵、胡榮開、張愛寶
600元	萬忠轍
500元	施文高、鄭義峰、林翊慈、陳俊維、林芝瑜、李斂良、張賡禹、馮茱蘭、王立群、張寶元、許姁麗、全春綢、蘇素微
400元	賴秀英
300元	黃秀鳳
200元	巫宏仁
100元	施文高

報齋 仁王護國法會 （農曆九十九年四月一日）		
打齋1000元	周秀芬	
報齋 浴佛節 （農曆九十九年四月八日）		
打齋2000元	（萬良、馮達善）	
打齋1000元	陳聲漢、張碧蓮、吳錦釵、周秀芬、吳秋月、巫金珠、賴慧玲、	
打齋600元	李紅英（李大顯、王國新）	
寶筏助印		
1000元	邱許淑媚、淨覺菩提書院、大覺禪舍、陳水英、清心佛教居士林	
200元	蘇桂蘭	
捐助三台冷氣機及安裝費用		盧俊明



中華寶筏季刊

中華民國76年9月10日創刊

中華民國99年7月10日出刊

發行所：中華佛教居士會

發行人：陳聲漢

社 長：鄭振煌

總編輯：鄭振煌

編 輯：中華寶筏雜誌編輯委員會

社 址：台北市羅斯福路三段281號12樓

郵撥帳號：00153196

戶 名：中華佛教居士會

電 話：(02)2362-0223

(02)2364-1948

傳 真：(02)2362-8824

網 址：<http://www.laybuddhists.org>

e-mail：1buddhist@ms45.hinet.net

(英文小寫)

承 印：博創印藝文化事業有限公司

電 話：(02)8221-5966

出版登記：行政院新聞局出版事業登記局版台誌第2362號

郵政登記：中華郵政台北雜字第1308號執照

封 面：麥積山石窟一佛坐像 西魏 彩塑

封 底：國畫大師徐谷菴先生作品



2010年6月9日 靈友會會長簡有寶（左）陳理事長聲漢（中）原田哲男（右）



團體會員止貢噶舉社會福利慈善協會來訪



清明法會剪影



清明法會一角（前）陳理事長聲漢