

# 中華寶筏季刊

Precious Raft Quarterly

中華民國 76 年 9 月 10 日創刊  
中華民國 103 年 1 月 10 日出刊

發行所：中華佛教居士會  
發行人：陳聲漢  
社長：鄭振煌  
總編輯：鄭振煌  
主編：李倫慧  
編輯：中華寶筏雜誌編輯委員會  
攝影：吳文成、呂國燕、李倫達、  
江宏昌、許世穎  
社址：台北市大安區羅斯福路三段281號12樓  
郵撥帳號：00153196  
戶名：中華佛教居士會  
電話：(02)2362-0223  
(02)2364-1948  
傳真：(02)2362-8824  
網址：<http://www.laybuddhists.org>  
e-mail：[laybatw@gmail.com](mailto:laybatw@gmail.com)

承印：博創印藝文化事業有限公司  
電話：(02)8221-5966  
出版登記：行政院新聞局出版事業登記局版台  
誌第 2362 號  
郵政登記：中華郵政台北雜字第 1308 號執照  
ISSN：2227-7730  
封面：陳蓮華攝影作品  
封底：  
中華佛教居士會「2014 生命關懷講座——  
賈伯斯的佛教人生」海報

## 編輯室報告

佛教的智慧就是空性智慧。由有為法的角度看，一切現象無自性，不斷在變化，都是無常、無我。修行者在止觀中，了解諸法無自性，都是緣起性空。緣起是就相言之，性空是就體言之。當我們對空性認識越深越徹底，就越不會執著，越不會被一切現象所束縛，得到解脫自在，體相用一如了。

《金剛經》是大乘佛教徒最常讀的經典之一，《金剛經》闡述般若性空，是《大般若波羅蜜多經》的核心，以「應無所住而生其心」為宗義，無住色生心，無住聲、香、味、觸、法生心，無住度眾生之心。《金剛經》教授無住生心的方法，天台家以一心三觀詮釋：空觀（自性無）、假觀（不捨眾生，緣起有）、中觀（有依空立，空有不二，依般若智慧而慈悲度眾）。

本期以《金剛經》為專題，從各種角度切入菩薩悲智雙運的妙義。文字般若是世尊的實相般若所開演，讀經即是透過文字般若，時時思惟，在日常生活中心觀照起心動念，正念正定正知。六祖言：「不識本心，學法無益；若識自本心，見自本性，即名丈夫、天人師、佛。」

出世、入世都要以智慧為本，若能從《金剛經》的般若性空思想，悟得體相用一如，則生活和工作必可收放自如，生機盎然。

中華佛教居士會  
LAY BUDDHISTS' ASSOCIATION  
OF TAIWAN



# 目錄 Contents 第 58 期

編輯室報告.....	01
------------	----

## 《金剛般若波羅蜜經》專輯

雲端科技時代的《金剛經》 蔡雅如.....	04
讀濟群導師《金剛經的現代意義》有感 江朝陽.....	08
從《金剛經》談波羅蜜多義 李倫慧.....	13
我讀《金剛經》 李茱莉.....	18
《金剛經》生活禪觀淺探 吳德文.....	24
《金剛經》日常生活之應用 全成佛.....	28

## 寶篇

看話禪（二） 鄭振煌.....	32
《華嚴經》與生命關懷的連結 釋賢度.....	44
Essentials of Lay Buddhist Practice (II) Cheng Chen-huang.....	48

## 花篇

廣東翁源縣東華禪寺舉辦「禪與幸福人生」佛教文化夏令營，學員心得報告	
初沐家風 明弘（李豐果）.....	57
修行從當下開始 明行（宋姬芬）.....	60
學佛入門證書 明向（何向遠）.....	63
法音傳播.....	65
喜覺廣訊.....	72
徵信錄.....	86

《金剛般若波羅蜜經》專輯



# 雲端科技時代的《金剛經》

蔡雅如

## 壹、前言

莊嚴的此刻，我不禁回憶起軍人出身的父親，他說：「不想當將軍的士兵，不是好士兵。」我以此自勵：「不想成佛的佛弟子，不是好弟子。」

《金剛經》作為《大般若經》中非常重要的一分，當機眾是大乘根機者。佛陀為著讓大乘行者，在行六波羅蜜的時候，能夠安住菩提心，不受境界的刺激而中途退轉，亦不以有所得心執著自己在行六波羅蜜，因此在《金剛經》提出二個要領：一、如是住其心；二、如是降伏其心。

## 貳、正文（分三）

### 一、示現表法

經典一開始，「如是我聞，一時，佛在舍衛國祇樹給孤獨園，與大比丘眾千二百五十人俱。爾時，世尊食時，著衣持鉢，入舍衛大城乞食。於其城中次第乞已，還至本處。飯食訖，收衣鉢。洗足已，敷座而坐。」

一般人總以為佛陀走路離地三尺，步步蓮花，騰雲駕霧而去，從天

降臨而歸，說法之前會放光。可是《金剛經》中的佛陀卻大不相同，他與我們一樣，要穿衣、吃飯、走路，光腳也會踩到泥巴，回來時還得洗腳。換成現在的時空背景，不就是我們的日常生活嗎？

### 二、義理開展（分三）

#### （一）空有不二大智（分二）

##### 1. 病：

如此的日常瑣事，我們都會認為是很囉嗦、很麻煩，沒有多大意義。尤其是學佛修行者，往往以為處理好這些事情之後，剩下的時間再修行，也就是在日常俗事之外另外開闢修行的淨土。

在家人修行大致可分三種：第一種，等孩子成家立業後再安心修行，結果，永遠沒有開始修行的日子；甚至明天還沒來，下一輩子就搶先一步到達。第二種，修行放在生命的第一位，現在即開始修行；結果對立心產生，覺得與修行無關均是很煩人、很討厭的事情。第三種，在家庭義務、工作責任和自修自學的兩個端點之間，在理想跟現實的矛盾之間遊蕩。如此

循環不已，我們怎麼能跳出輪迴？

## 2. 藥：

《金剛經》空有不二的大智慧，空就是有，有就是空。空沒有離開有，有沒有離開空。我們想解脫生死輪迴，就不可以離開生死輪迴；在生死輪迴中觀照，觀照生死輪迴的緣起性空。只要在這永無止盡、環環相扣的輪迴鎖鏈中提起智慧觀照，當下就解脫境界的束縛。當我們有觀照的能力，證悟世俗諦即勝義諦，生死輪迴之中不會再遭受生死輪迴的逼迫，而是利用生死輪迴來幫助一切眾生。

### (二) 智慧二大支柱（分二）

#### 1. 正說：

《金剛經》涵蓋智慧和慈悲兩大支柱。通常對《金剛經》的理解偏重於空性，但更重要的是慈悲心的開展。用感性、熱烈、直覺的慈悲，來平衡理性、冷靜、思辨的智慧。如果只有感性就是濫情，情緒起伏太大，內心很難清明，修行難走上正路；如果只有理性，又會太過冷漠無情，不能產生感動眾生的力量，也就無法真正利益眾生。以現代的腦科學而言，主管直覺情感的右半腦和主管理性思辨的左半腦，二者的作用要能夠平衡，才是一個快樂圓滿的人。但一般人還用不到大腦的百分之五，說明還有很大的發展空間。



#### 2. 反顯：

修行路上出現的所有障緣，人際關係的失和，都來自於智慧的不平衡。比如說，父母親總是喜歡用自己的標準塑造孩子，這種誤解扭曲的「推己及人」，將我相擴大，延伸到孩子身上，而完全忽略了各自的因緣有所不同。

### (三) 正反合三段論式

《金剛經》以正反合三段論詮釋空性。譬如，經上說：「佛說般若波羅蜜，即非般若波羅蜜，是名般若波羅蜜。」第一句，肯定一切緣起諸法的顯現，都有其各自的因緣，不要執著它、拒絕它，而要如實面對它。身為在家人，不要羨慕出家的因緣，也不要期盼能有他人的修學條件。君子素位而行，要先瞭解自己，看清定位，素富貴行乎富貴，素貧賤行乎貧賤。這是世俗諦，也是倫理道德或佛教戒律的內涵。第二句，開始改宿命

## 《金剛般若波羅蜜經》專輯

運；即非，就是在否定，不是否定現象的存在，而是遠離執著分別。一切法是空性，因而可以改變。第三句，空有的平衡，悲智的圓融。《金剛經》教我們不執著於法，也不執著非法，在在提醒修行人法尚應捨，何況非法。

### 三、義理應用（分三）

#### （一）直標真理永不過時

我們所關心的問題是：二千五百年前的經典，是否還適合今天高度發達的雲端科技時代？《金剛經》三段論式所揭示的一切萬法緣起性空的真理，永遠不會過時，只是具體運作方式會因應時代因緣而改變。

#### （二）生活、工作

當今雲端科技的時代，資訊的即時獲取，也就是緣起性空、性空緣起的體現。我們電腦終端不必儲存資訊（空），因為雲端的彼岸包含所有的資訊（有），我們打開電腦網路就可以即時取得資訊（空有不二）。

《金剛經》對我們的工作真有幫助嗎？《當和尚遇到鑽石》為現代人經商的寶典，實際運用《金剛經》的智慧成功經營企業的例證，目前全世界每天有數以百萬計的讀者查閱此書的內容，尋找成功的策略。作者邁克爾羅奇格西，他外表上是鑽石行業的



成功企業家，內底裡卻是取得藏傳佛教最高學位的格西，他說：「金錢本身並不邪惡」。

#### （三）動中修行（分二）

##### 1. 理論綱要

雲端科技的時代，人們都超級忙碌，我們該如何動中修行？

李炳南老居士曾經開示：「白衣學佛必須敦倫盡分，處世不忘菩提，要在解行相應。」敦倫盡分是世俗諦，不忘菩提是勝義諦，而達成世俗即勝義的方法就是解行相應。

##### 2. 實修方法

《金剛經》一開始，佛陀著衣持鉢步行乞食，表顯般若妙慧不離日用。奇妙的是，鄭老師居然教我們從四念處的修習輕鬆切入。下手觀呼吸，知道呼吸的種種相貌，這是佛說般若波羅蜜；而瞭解呼吸的無常空性，即非般若波羅蜜；進而清楚了知一呼一吸的任何情況，是名般若波羅蜜。

靜中觀呼吸，動中觀威儀。行住坐臥了了分明（有），不起判斷，不貼標籤（空），保持正念，時時活在真理之中（空有不二）。如此行之養成習慣，就可以做到鄭老師所講的「生活就是學佛」，進而「工作就是休息」（般若的空慧），更進一步將這個方法推廣，「成全他人就是成就自己」（大悲的願力）。我們在家人，可以深入社會生活的各個層面，在苦難眾生需要的各個角落，將觀世音菩薩的三十二應，以百千億化身來兌現。

### 叁、結語（分二）

#### 一、古今實例

《金剛經》文字流暢優美，簡明易讀，古往今來誦讀受持感應良多，從五祖弘忍大師以《金剛經》教導弟子，六祖惠能大師憑藉「無住生心」而徹悟本心，宋朝名相范仲淹救度亡母出離惡道，明代少保戚繼光超度陣亡部下。近代沈家楨老居士的夫人，十八年以《金剛經》為日課，晚年罹患骨癌卻無痛惱安詳往生；沈居士發願為夫人繼續日課，更加之研讀經典，個人的修行也由此因緣日就月將，高峰頂上無所得。

清代名臣林則徐的一生，「歷官

十四省，統兵四十萬」，道濟當時，德被後世，修建水利工程不計其數，平定亂事，虎門銷煙，其工作生活的忙碌可想而知。但是他多年來持誦《金剛經》不斷，還親筆正楷書寫《金剛經》在小本子上，便於攜帶作為日課。

#### 二、與眾共勉

身為菩薩已經發起大願，所有一切眾生，我皆令入無餘涅槃而滅度之，滅度一切眾生已，而實無眾生得滅度者，當可效法，在此與諸位共勉。

感恩的時刻分享《金剛經》的體會，我不禁再想起出身行伍的父親，他說：「不想當將軍的士兵，不是好士兵。」我願引申為：「不想當將軍的士兵，才能成為好將軍，而且唯有不想成佛的弟子，才能究竟成佛。」



# 讀濟群導師 《金剛經的現代意義》有感

江朝陽

## 前言：

我因學識不豐，學佛經歷更是資淺。只是有幸在先父晚年長期追隨他，體會他老人家生活簡樸及棄商自學的心情，使我異常欽佩，能在五十歲以後知所學習。個人的思維模式，因而起了很大改變，才有機會認識一些善知識及佛學導師，在他們的教誨下，深入瞭解近代幾位高僧大德的修行。

二十年前，一場紀念「弘一大師李叔同一百一十一週年誕辰音樂會」，在台北國父紀念館舉行，使我對大師的行誼和才華無比欽仰，發願推廣弘一大師的崇高人格。

民國八十七年為了尋訪大師在閩南弘法的蹤跡，得遇閩南佛學院幾位導師於廈門南普陀寺山頂的大師閉關處。濟群導師贈送我其大作《金剛經的現代意義》，之後經常隨身攜帶閱讀，這是我正式接觸《金剛經》的開始。後來讀書越多，才知道《金剛經》有很多不同的詮釋方式，諸如沈家楨居士的《金剛經的研究》，對於

個人的修行幫助甚大。

## 閱讀心得：

### 一、大家都喜愛讀誦《金剛經》

《金剛經》在中國雖有多種譯本，但最早的鳩摩羅什法師譯本尚流傳至今，文字簡練流暢，內容的實。有的文人愛其文字優美，而去讀誦；有的文人喜其哲理豐富，而進行研討；至於禪修者，更是以之作為修心指南，開悟之鑰；一般信徒也作為日常功課，靈感來源。

### 二、《金剛經》與禪宗之因緣

達摩東來弘揚禪宗，至四祖道信就曾勸人念「摩訶般若波羅密」。五祖弘忍更以《金剛經》教導弟子，六祖惠能在聽聞五祖講解《金剛經》至「應無所住，而生其心」時，大徹大悟。

### 三、以《金剛經》做為日常生活的修行

經云：「爾時世尊，食時著衣

持鉢，入舍衛大城乞食，於其城中，次第乞已，還至本處。飯食訖，收衣鉢，洗足已，敷座而坐。」這是在生活中體現般若法門。《金剛經》以顯實相為宗。實相，即諸法真實相。證得實相就要離相，不住相。所以「金剛經」以無住身心為要領，表現在修行上也沒有一定的形式，要在日常生活中處處離相無住，才能與實相相應。修行指修正錯誤的身、口、意三行，使之符合道德規範。祖師曾說：「道不用修，但莫污染。何為污染？但有生死心，造作趣向，皆是污染。若欲直會其道，平常心是道。」「無造作，無是非，無取捨，無斷常，無凡聖」是為平常心。起心求道而不執著。

#### 四、成佛是智慧的成就

凡人般若未能開發，以妄心住相布施，將來只能招感人天果報；菩薩以般若引導的布施，三輪體空，不住境相，稱為波羅密。世間的布施、持戒、忍辱、精進、禪定等行不能稱波羅密，惟有在般若引導下的諸行，才是成佛的資糧。

#### 五、《金剛經》二安心門

一切唯心造，當人擁有甚麼樣的心態，就會出現甚麼樣的世界。須菩



提問：「世尊，善男子、善女人，發阿耨多羅三藐三菩提心，應云何住？云何降伏其心？」發菩提心為修習菩薩道的根本，住其心、降伏其心是成就菩提心的手段。如能以般若智通達我法皆空，不住我相、人相、眾生相、壽者相，不住色聲香味觸法相；生心無住即降伏其心，無住生心即是真住。

#### 六、《金剛經》四相與人生

經曰：「若菩薩有我相、人相、眾生相、壽者相，即非菩薩。」四相同是一我相。經中反復出現四相不同表現型式，而我相是一切煩惱生起的根本。四相都是執有一個常恆不變的自我，以此因緣常有一種強烈的自我感，來支配我們的思維及行動。五蘊假合的身體，不外乎物質與精神兩個方面。五蘊無我，眾生偏偏執有我，由有我故產生出種種煩惱；凡夫執著

## 《金剛般若波羅蜜經》專輯

我故，唯有自利，甚至損他利己，經中講無我相就是要徹底打破我執，切斷痛苦的根源。菩薩破除我執故，才能廣利眾生。

### 七、發菩提心與行菩薩道

無相布施則泯除了自、他、物之相，三輪體空，以無住相之心而行於布施，其功德自然也如同虛空，不可限量。在現實社會中，能夠無私地奉獻大眾事業者，都具有菩薩精神。經曰：「所有一切眾生之類，若卵生、若胎生、若濕生、若化生、若有色、若無色、若有想、若無想、若非有想非無想，我皆令入無餘涅槃而滅度之。如是滅度無量無數無邊眾生，實無眾生得滅度者。」又曰：「菩薩應離一切相，發阿耨多羅三藐三菩提心。」菩薩胸懷博大，以大慈大悲的精神，視一切眾生為自己救度的對象。凡人有我，處處為自我著想，在利他時即無法實行菩薩道廣利眾生；而菩薩的發心要建立在無我之上。

### 八、不以任何相得見如來

經曰：「不可以身相得見如來。何以故？如來所說身相，即非身相。」又曰：「不可以三十二相得見如來。何以故？如來說三十二相，即是非相，是名三十二相。」「不應以



具足諸相見。」「若以三十二相觀如來者，轉輪聖王即是如來。」三十二相、八十種隨形好是佛的色身莊嚴，並非如來法身。報應身皆是幻化，唯有法身是真，蓋如來以諸法真實相為身。經又曰：「如來者無所從來，亦無所去，故名如來。」報應身有來有去，如釋迦佛的八相成道都是化現，而如來法身則無來去生滅。「離一切諸相，即名諸佛。」「若見諸相非相，即見如來。」

### 九、不取法相非法相是為奉持般若法門

經曰：「佛告須菩提，是經名為《金剛般若波羅蜜》，以是名字，汝當奉持。所以者何？須菩提，佛說般若波羅蜜，即非般若波羅蜜，是名般若波羅蜜。」又曰：「若心取相，則為著我、人、眾生、壽者。若取法相，即著我、人、眾生、壽者。何以故？若取非法相，即著我、人、眾生、壽



者。是故不應取法，不應取非法。以是義故，如來常說：『汝等比丘，知我說法，如筏喻者，法尚應捨，何況非法！』」若著我相則起我執，若著法相則起法執，若著空相則起空執。

#### 十、真理不可言說

經曰：「無有定法，名阿耨多羅三藐三菩提，亦無有定法，如來可說。」又曰：「如來無所說。」又曰：「須菩提，汝勿謂如來作是念：我當有所說法。莫作是念！何以故？若人言如來有所說法，即為謗佛，不能解我所說故。須菩提，說法者，無法可說，是名說法。」凡人說法，都依心意識尋思而起，分別抉擇而說。有說法的我相，聽法的他相及法相。佛法僧三寶中的法寶，有「法」的存在，而佛陀說法四十九年，《金剛經》卻多處提到如來無有說法，因為「須知諸法真實相，不可言說。」「如來無心說法，不說而說。」

#### 十一、從無所得中求得正法

經曰：「凡所有相，皆是虛幻。」世間的任何現象，不論是莊嚴的、醜陋的、污染的、清淨的、平常的、神

聖的、善良的、罪惡的，都是虛妄不實的。因而，我們在修學佛法中，不能以有所得的心，去著取任何相。起心著相，必然是妄心、妄相，雖似有得實乃無得。經曰：「須菩提，於意云何？如來於燃燈佛所，有法得阿耨多羅三藐三菩提不？不也，世尊。如我解佛所說義，佛於燃燈佛所，無有法得阿耨多羅三藐三菩提。佛言：如是，如是，須菩提，實無有法，如來得阿耨多羅三藐三菩提。須菩提，若有法如來得阿耨多羅三藐三菩提者，燃燈佛則不與我授記。」

本經又舉聲聞四果為例。經曰：「斯陀含能作是念，我得斯陀含果不？不也，世尊。何以故？斯陀含名一往來，而實無往來，是名斯陀含。須菩提，於意云何？阿那含能作是念，我得阿那含果不？須菩提言：不也，世尊。何以故？阿那含名為不來，而實無不來，是故名阿那含。須菩提，於意云何？阿羅漢能作是念，我得阿羅漢道不？須菩提言：不也，世尊。何以故？實無有法名阿羅漢。世尊，若阿羅漢作是念：我得阿羅漢道，即為著我、人、眾生、壽者。」從世俗世間看來，有果位高低之分，有斷惑多少之分。然而，在平等的法性上，卻無任何差別。

### 十二、般若正觀

經曰：「諸微塵，如來說非微塵，是名微塵。如來說世界，即非世界，是名世界。」「如來說三十二相，即是非相，是名三十二相。」「所名一切法者，即非一切法，是故名一切法。」「如來說第一波羅蜜，即非第一波羅蜜，是名第一波羅蜜。」「所言善法者，如來說即非善法，是名善法。」「如來說一合相，即非一合相，是名一合相。」「佛說般若波羅蜜，即非般若波羅蜜，是名般若波羅蜜。」「所謂世界」者，是說緣起的世界；「即非世界」者，是說世界是無自性的，空的；「是名世界」，世界雖然是無自性的，空的，但假象宛然。認識緣起有而自性空，自性空而又宛然假有，這就是中道正觀，對待一切的一切，乃至無比尊貴的般若經教，都應作如是觀。

### 十三、無住生心

修行就是不執著。先要有般若正觀的基礎，如實認識到世間的緣起、無自性、空、幻化有，自然就不會被世間假相所迷惑。在度生時不住我相、人相、眾生相、壽者相就能廣度眾生。布施時要不住色生心，不住聲、香、味、觸、法生心，才能成就無限布施。發阿耨多羅三藐三菩提心，不住發心相，才能見到如來真

身。「若菩薩心住於法而行佈施，如人入暗，則無所見。若菩薩心不住法而行佈施，如人有目，日光明照，見種種色。」「應生無所住心。若心有住，即為非住。」不住相的修行能夠使我們內心不受到外境污染。有一顆獨立的心，減少一些妄念，解脫煩惱，使我們通達宇宙人生的真實。

### 十四、《金剛經》的受持功德

受持《金剛經》能增長我們的福德，有福德才能事事順遂，心想事成。佛陀以「當知是經義不可思議，果報亦不可思議。」受持本經的功德有很多，也特別殊勝。

### 結語：

在寫這篇心得報告時，適逢今年為先父誕辰 120 週年紀念，正在籌印幾本先父生前所印善書，整理時看到老人家保留四十多年前印製一本明朝月見上人口述《一夢漫言》，內中有弘一律師題記及眉注。先父看後，曾在重要地方注下圈點。今在完成本篇初稿時，得知家族事務出現曙光，一切將圓滿落幕，尤在先父誕辰 120 週年紀念之時，能與諸同修共同學習，因緣殊勝。以此篇報告作為先父在天之靈的最佳獻禮，也回向法界一切眾生當下圓證大菩提。

# 從《金剛經》談波羅蜜多義

李倫慧

## 一、前言

六祖惠能大師二次闡《金剛經》

「應無所住而生其心」即徹悟。

禪宗初祖菩提達摩祖師至四祖道信大師皆以《楞伽經》印心，到五祖弘忍大師改以《金剛經》。《金剛經》是直接了悟空性的頓悟法門，與中國文化結合之後，形成禪宗，影響東亞文化與人民生活，甚至當代世界思潮。

《金剛經》首發大願心，成佛的正因，是發無上正等正覺心。世尊以四種心啟發菩提心。一、廣大心：以三界九有的一切眾生為度化的對象，若卵生、若胎生、若濕生、若化生，若有色、若無色，若有想、若無想、若非有想非無想。二、第一心：我皆令入無餘涅槃而滅度之。三、常心：如是滅度無量無數無邊眾生。四、不顛倒心：實無眾生得滅度者。雖度生實無所度，隨無所度而度之不息，無我相、人相、眾生相、壽者相。

繼修無相大行，菩薩於法應無所住，行於布施，不住於相修六度波羅蜜多，得無相正果。凡所有相，皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來。唯

有真實明白義理，才能得見諸法的實相。

《金剛般若波羅蜜多經》梵文 *vájra-prajñā-pāramitā-sūtra*，特將波羅蜜多 *pāramitā* 挑出解析。*pārami* 波羅蜜，《大乘義章》卷 12：「度，到彼岸者；波羅者『岸』，蜜者是『到』。」*tā* 多，是性質的意思。*pāramitā* 是到達彼岸性，從生死的此岸到涅槃解脫的彼岸，究竟圓滿的性質。般若波羅蜜多是菩薩行者必修的善德，是成就菩提的根本資糧。波羅蜜多是見性，證空性智慧，究竟覺悟。

## 二、波羅蜜 *pārami*

### (一) 解脫道的波羅蜜

《金剛經》共有六種漢譯本，流通最廣的是鳩摩羅什大師譯本，經名《金剛般若波羅蜜經》；玄奘大師譯本屬於《大般若波羅蜜多經》第 577 卷，第九〈能斷金剛分〉。

般若部經典的核心思想，須先從原始佛教四《阿含經》的思想談起。釋尊修行六年，自證解脫，開示解脫之道，弟子依法修學，同證解脫。依

## 《金剛般若波羅蜜經》專輯

八正道，如實知見四聖諦苦集滅道，正思維觀察蘊、處、界的無常、苦、無我緣起見。從聞思修證，解脫生老病死，憂悲苦惱。如實知、如實見緣起，見緣起即見法，見法即見如來。

原始佛教的修行者，實事求是，瞭解根塵識的真相是無常、苦、無我。若能體悟一切法皆是緣起，沒有煩惱分別，沒有苦和苦集，「見緣起則見法，見法則見如來」，證得寂靜涅槃。

世尊告諸比丘：「色無常，無常即苦，苦即非我，非我者亦非我所，如是觀者，名真實正觀。如是受、想、行、識無常，無常即苦，苦即非我，非我者亦非我所，如是觀者，名真實觀。」

觀察一切現象剎那變化，是無常是苦，因而生厭離色、受、想、行、識，厭離而離欲，無貪無求，悉皆遠離，煩惱滅盡而解脫，解脫即生解脫智慧，由相入性；我生已盡，梵行已立，所作已辦，更不受後有。諸行無常，諸受是苦，諸法無我，涅槃寂靜。到此成就自我解脫阿羅漢道，但仍有厭離的對象，解脫涅槃的成就想。

### (二) 菩薩道的波羅蜜

世尊為令弟子心量開闊，不只求自我解脫，更要平等普度眾生，於是



開講般若。《般若經》強調一切法的性質是無自性，由眾因緣和合而有，緣起而性空，不從現象上探究，而從體上直接觀察到空的性質，悟入空性。

修菩薩道，經十信，十住，十行，十回向，四加行心，入金剛十地。雖有慧見佛性破空執，仍有微細無明，雖說無著，仍有執無著想，還是落入位階。若菩薩心住於法而行布施，如人入暗，則無所見。

因慈悲不忍眾生苦，誓願滅盡眾生煩惱，令入無餘涅槃，卻不能有滅度眾生想。一有眾生得滅度的想法，就有微細的執著，所以要超越，雖滅度眾生但實無眾生得滅度。

波羅蜜 pārami，解脫道由緣起修空觀，菩薩道進一步由空性修假觀，此二觀雖能解脫生死得涅槃寂靜，但沒有整體觀察，未到空有不二，終不究竟。

### 三、從《金剛經》談波羅蜜多 pāramitā

世尊是位偉大的教育家，隨根機施教，一步步開示佛知見；知緣起入解脫道，知性空入菩薩道；更進一步令眾生悟入佛知見，入佛道。

#### (一)《金剛經》的波羅蜜多

諸法實相，不生不滅，不常不斷，不一不異，不來不出。諸法空相，體性空寂，是法平等，無有高下，是名阿耨多羅三藐三菩提。法無高下、無對待，何來無上？為顯假名故曰無上。無高下則平等，假名曰正等。凡夫雖不覺，恆生分別執著，但知根本無能覺所覺之分別，眾生與佛體性一如，故假名曰正覺。所以正因明不分別、不執著法，而且無有少法可見可得，無能無所，無法無我，故說無上正等正覺。無有定法名阿耨多羅三藐三菩提，無法相，亦無非法相，非法、非非法皆不可取、不可說，法如筏喻，法尚應捨，何況非法。法性本來如是，為彰顯此本來的性質，《金剛經》中世尊反覆論說，以明宗旨。

凡夫因人我執，生死所繫，相續輪迴；二乘因執法我，涅槃所拘，沈滯空寂；權位菩薩猶或疑之。眾生之為眾生，以有念故；眾生之所得度，以無念故；離念即離執。為拔苦因給

予樂因，次第接引眾生，見緣起而說無我，見性空而說無執度眾，為免偏執一邊，世尊更提升見地，說亦空亦有，非空非有，空有一如，空有不二。所言一切法者，即非一切法，是名一切法；一切眾生，即非眾生，是名眾生，真實進入佛之知見。

眾生本具清淨的菩提自性，只因不明而迷故假名凡夫，所以世尊說汝等勿作是念，如來有所說法，若作如來有說法念，即不能解如來所說。說法者無法可說，是名說法；應無所住而生其心。

#### (二)以世尊的高度見波羅蜜多

所言善法者，世尊直接整體見之，住於一心三觀而言善法，善法是直接以無念、無相、無住而說，才是世尊說善法的終極目的。善法，世尊見之緣起性空，為空觀。非善法，為利眾生而說有善法，但實無有善法可說，為假觀。是名善法者，法依空而現有，空依法而成立，互依故亦空亦有，非空非有，空有不二，為中觀。

如來說有我者，則非有我。世尊恆常安住清淨畢竟空，故明白如來說凡夫者，即是同時空假中見凡夫。凡夫者，見凡夫是眾因緣和合而成，地水火風四大而成人身，緣起見空觀。非凡夫者，慈悲利益眾生，示現說法度眾，空性見假觀。是名凡夫者，於

## 《金剛般若波羅蜜經》專輯

空性中能現凡夫相，見凡夫即見空性，非現空性非現凡夫，空有不二，是為中觀。

《金剛經》的波羅蜜多 *pāramitā*，是實相即是非相，是名實相。以般若慧，契證諸法空性，而破除眾生的自性妄見。一切萬法不離空性，於空性中具足一切法，不著空不著有二邊，行於中道。中道，非為中道，亦是假名中道，方能究竟實相，直證彼岸性 *pāramitā*。若菩薩有我、人、眾生、壽者相，即非菩薩。離一切相，以無所得為方便，無住生心，真發菩提心，方為利益一切眾生。

### 四、二十一世紀金剛般若波羅蜜多 *vájra-prajñā-pāramitā* in 21st Century

#### (一) 無所住生心

諸佛皆出生人間，終不在天上成佛。佛法在人間，在日用生活中，觀察事物，觀察自身，不論是順境或是逆境，都是諸佛無聲說無常法，唯有在人世間才能覺悟真理。

在二十一世紀，人類拜科技之便，破壞自然環境，造成心靈的污染，自私自利，貪圖享受，為地球帶來隱憂，雖說自然因果法則，但惡化速度太快，嚴重威脅到人類的生存。

建立正確的人生觀和宇宙觀，才



能過著健康、平安、幸福的生活；唯人心淨化，社會才能淨化；社會淨化，地球才能淨化，宇宙才能淨化。依佛的智慧，不論是個別的身心，或者是整體的宇宙，都不離無常的自然法則。五蘊的身心和所處的環境，是無自性即空性。人類以為的我及我所有的一切，都是諸法空相，如是能斷煩惱生真實智慧，即是金剛般若波羅蜜多 *vájra-prajñā-pāramitā*。

《金剛經》云：「應無所住，而生其心。」「應無所住」，一切現象都是無常，安於不住現象的心，即不連繫一切現象和自我的利害得失；「而生其心」，以無我的般若智慧從事萬事萬物。心不住於現象，離境無生滅，道即常流通，般若智慧便在心中產生作用；心若住於現象，著境生滅起，自己便被此法所束縛，而生煩惱無明，智慧便不能現前。不怕念起，就怕覺遲；生心時應無所住。

#### (二) 三心不可得而解脫自在

現代文明不是罪惡，只要心靈不被污染，我們的世界便得救。以健康正確的心態，無住生心，無我、人、眾生、壽者相，來迎合現代文明的科技，才是真正地造福人類。否則，物質享受愈豐富，精神心靈愈複雜，對於人類現在與未來，都是害多於利，更可能帶來大災難。

《金剛經》云：受持讀誦此經，若為人輕賤，是人先世罪業，應墮惡道，以今世人輕賤故，先世罪業即為消滅，當得無上正等正覺。讀誦《金剛經》應如實知見起心動念，緣起緣滅，空無自性。於空性中行一切法，能無念、無相、無住而離煩惱執著。唯有如來如去，才能不追憶過去，不妄想未來，活在當下，解脫自在，過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得。心，如來說非心，是名為心。是以心性為中心，不離一切現象，又離一切現象的觀照。如是才能罪業消滅，得無上正等正覺。

道在日用平常中，行住坐臥都是修行，用直心過生活，便時時處處身心健康和樂，六時恆吉祥。心淨則國土淨，地球和整體宇宙才能和平共存，莊嚴的國土不在他方，在自性處，在心性上。國土者，如來說即非國土，是名國土。於一切法，不取不捨，即是見性成佛道。

## 五、總結

《金剛經》是成佛之道，是最上乘法，直接從空性上修。如來者，無所從來，亦無所去，如如心不動，萬法在其中。

善於運用無住生心的智慧，生起利益社會大眾的慈悲，即為行無緣慈。認知一切現象是無常、苦、無我，是緣起性空，是空有不二，即住於真如，便是出生世間的目的。

因此，時時處處，都在說無生無滅，悲智具足的實相般若。不會見到矛盾的事，也沒有得失和自他的分別，會尊重生命，珍惜地球資源，讓世界更美好幸福；也為眾生的利益，眾生的苦難，生起積極救濟的行動力。

放下自我，也要放下宇宙的大我。存有能離之念，仍然是法我之見，世尊遣之又遣，能所皆離，方證本來之性。般若正智，事圓離相，般若理體，理圓離念，理事雙融，理事無礙，事事無礙。

眾生覺性本來圓明，只要將無明轉成智慧，自能銷礦成金，彰顯本來光明。般若實相，不能言說，只能依文解義，如理善自思維。眼所見、耳所聞皆是解脫境界，體相用三無差別，身所在，佛土所在。

# 我讀《金剛經》

李茱莉

~~~~~ 定場詩 ~~~~~

只要有我相  
就會有煩惱  
若要沒煩惱  
來聽金剛經

經典非知識，它是「放諸四海而皆準」的真理，不受時間、空間的阻礙。而金剛般若，超越一般知識和智慧。也就是說，佛所說的《金剛經》，在 1500 年前的時代，可以斷煩惱，了生死，證佛果；而如今 21 世紀的雲端科技時代，它照常可以斷除人們的煩惱，證涅槃的境界。

有些經文必須轉換為本世紀的語言和思維模式，才比較親切。我摘取的幾句關鍵性經文，都與我的修行相應。先講一個《金剛經》當機（解空第一須菩提）的故事，輝映《金剛經》的句子：「若見諸相非相，則見如來。」

有一次，佛陀外出雲遊說法，三個月後返回。佛陀尚未抵達精舍，僧眾個個爭先恐後跑去迎接。當時須菩提正在縫補衣服，本想前往迎接，但又止步，心想：「佛陀的法身，不是

六根所能見到，如果我去迎接，這不是把佛的法身當作四大（地水火風）和合了嗎？沒有認清諸法的空性，就見不到佛的法身。法性無處不在，佛的法身也無處不在，我不要被事相所騙。」須菩提體悟出諸法的空性，真正看到佛法的真髓！

須菩提對「空」理解得最為透徹，也最會解說「空性」。有一次，有人問他是誰？須菩提回答：「我就是假名施設，稱為『須菩提』的那個人。」如果有人再在牆壁上寫著你的名字「X X X 是王八蛋」，您會不會生氣？如果一點也不惱怒生氣，您已全然解悟整部《金剛經》。

須菩提聰慧，領悟到佛陀在日常生活中「著衣持鉢，入城乞食，次第乞已，還至本處，飯食訖，收衣鉢，洗足已，敷座而坐。」如此自在的過出家生活。

佛陀都是親自為之，沒有要弟子服侍，生活平淡、平實，且有次序。佛陀不僅言教，更以身教「不取法相，不取非法相」，徹底表現般若離相的妙慧。須菩提：「希有世尊，如來善護念諸菩薩，善咐囑諸菩薩。」

讚嘆佛陀之後，提出兩個問題：

- 一、「世尊！善男信女，若是發了無上正等正覺的菩提心，如何保任菩提心，安住不退？」
- 二、「如果起了妄念，又要如何去降伏妄想心呢？」

這兩句中的「發心、住心、降心」貫穿整部《金剛經》的主軸，也是我的主題——發菩提心，降伏妄心，無住清淨自在心。這三種心相互連帶。

雖發無上菩提心，若妄心熾盛，就會退失；但只要能降伏妄心，真心即顯現。真心本不動搖、不生不滅，也無所謂「住與不住」。以世俗諦而言，認為有個菩提心、清淨心要安住，有個妄心要降伏；以真諦（勝義諦）而言，覓心不可得，無心可安，無心可降，降伏其心與安住其心，是一不是二，如水與波是一非二。

接著佛說明「降伏其心」的方法，依於慈悲，不捨一切眾生；依於智慧，不見有眾生可滅度。佛告須菩提：「諸菩薩摩訶薩，應如是降伏其心！所有一切眾生之類，若卵生、若胎生、若濕生、若化生、若有色、若無色、若有想、若無想、若非有想非無想，我皆令入無餘涅槃而滅度之。如是滅度無量無數無邊眾生，實無眾生得滅度者。」

「降伏其心」的教法中，佛陀並



沒有直接強調地說，您得降伏「我見」喲！或將「我的觀念」降伏壓住，只說「幫助一切眾生，幫助他們得到解脫，幫助一切眾生去除煩惱痛苦，了生脫死。」因此，不是消極壓制自己，而是積極幫助他人、利益他人；先不要考慮自己，即使自己沒有得度、沒有悟道，卻先去救眾生，這是菩薩心腸，非常善巧，培植廣大的心量。

三年前，我就讀聖嚴書院，常諦法師出了一道作業題目：「遇到煩惱時，如何調整自己的心靈溫度？」我提出八項解決之道，其中一項運用佛陀的教法，不要直接去處理煩惱，而是積極幫助他人，廣結善緣。作業中，我寫道（一）大而化之之法：我常在我的特長優點上下功夫，我的樂觀、熱心熱情、開朗大方、廣結善緣；貓呀狗呀、動植物我都喜歡。我的優勢越大越多，相對地我的煩惱就會萎

## 《金剛般若波羅蜜經》專輯

縮消失。(二)見賢思齊法：生命中有著太多值得我們學習和尊重的人事物。例如，動物學家珍古德女士及德蕾莎修女等，同樣是女性，她們讓後人敬仰，奉獻偉大的愛；我們只想到自己的煩惱，自我、自私，被妄念打敗了，哪還有力量奉獻「大愛」呢？

心、佛、眾生三無差別，如果一切眾生都解脫，都成佛了，您也是眾生之一，也就解脫成佛了，不是嗎？要知道「我」的觀念，是我們與生俱來的，堅強牢不可破，想要正面的壓制消滅它，不但非常困難，而且幾乎不可能。將目標放在「眾生」身上，佛陀鼓勵我們，幫助眾生，無相布施，會有不可思議的福德與功德！等到眾生都離苦得樂，您自然也離苦得樂。

這就是佛陀要我們「發大心、行菩薩道」的教法。「菩薩道」比「解脫道」困難百倍，尤其在這五光十色、感官誘惑的大環境中，度化眾生，真有如「火中蓮」般的困難。行六波羅蜜時，習氣、煩惱會因與眾生互動磨合而慢慢剷除及消融。度人的結果就是自度，這正是佛陀慈悲善巧的法門。

天親菩薩解釋「降伏其心」而作偈頌：「廣大第一常，其心不顛倒，利益深心住，此乘功德滿。」



第一、二句包含了四種心。一、廣大心，二、第一心，三、常心，四、不顛倒心。第三、四句是天親菩薩稱讚發四種心的善男子、善女人，將此四種心時時放在心上，能得極大的利益，圓滿大乘功德。由此可見，如是「降伏其心」的修法，是何等的殊勝。

將這首偈頌結合《金剛經》的經文：

「所有一切眾生之類，若卵生、若胎生……。」即是天親菩薩的「廣大心」。不只是饒益少數有限的眾生，而是一切眾生，我們要發廣大心、慈悲心。

「我皆令入無餘涅槃而滅度之」，就是要一切眾生成佛，正如地藏菩薩所說「地獄不空，誓不成佛」，這是天親菩薩所說的「第一心」。

在此補充說明，佛為何不說「我皆令入涅槃」，而要說「我皆令入

無餘涅槃」。在金剛會上，佛陀對千二百五十大比丘開示，大比丘們都已經達到阿羅漢的境界，是屬於「有餘涅槃」，他們雖然煩惱斷盡，但無明習氣還在，所以是「有餘涅槃」、「偏真涅槃」，還未成佛。要達到成佛的境界，才是「無餘涅槃」。我們生生世世學佛，最終目的就是成佛，所以天親菩薩稱此為「第一心」。

「如是滅度無量無數無邊眾生」，即為天親菩薩指的「常心」。要發生生世世教化眾生的願，而不退轉。學佛修行，要有「鐵杵磨成繡花針」的精神與毅力，不計毀譽、得失、成敗；十年、二十年、五十年不斷行之，稱作「常心」。

「實無眾生得滅度者」，天親菩薩稱之為「其心不顛倒」，要有般若的智慧觀察一切眾生畢竟空、了不可得，三輪體空。所謂的「顛倒相」，若菩薩見有能度化眾生的心，便是「著我相」；有眾生被我度化，是「著人相」；有人我對待，是「著眾生相」；著過、現、未三際，是「著壽者相」。

修行降心要「離四相」（人、我、眾生、壽者相），世間皆虛妄，因緣和合的假象，為何要執著它呢？須不離相不執相。千萬不要誤會「虛妄」就是「什麼都沒有」，認為世間的一

切都空無所有，不必發菩提心，也不布施、持戒，甚至不信因果、胡作非為，如此就掉入「斷滅空」、「頑空」。如果這樣認知，您的心真是顛倒大了，因為一切萬事萬物的現象，皆是依實相本體變現出來的；而實相乃空相，無相無不相也。也就是《心經》所說：「色即是空，空即是色。」色與空不一不異啊！

佛法亦妙亦難理解，佛法告訴我們不要執著相，但也不可離相。須不執不離如來所說的法，不是有也不是空，不是亦有亦空，也不是非有非空，要離四句，絕百非。

佛進一步考驗須菩提，究竟真正領悟此道理了嗎？「須菩提於意云何？可以身相見如來否？」

「否也！世尊，不可以身相得見如來，何以故？如來所說身相，即非身相。」

佛告須菩提：「凡所有相皆是虛妄！若見諸相非相，即見如來。」

世間的一切一直在變，剎那生剎那滅，究竟哪一剎那的相，才是真實的相呢？十年前的我、二十年後的我，究竟哪一個相貌，才是真實的我？娑婆世界的眾生，愚痴可憐，執著一切的愛情、感情、親情等，認為是實有、永遠不變的愛，產生妄想引來苦痛，因此佛告訴我們：「凡所有

相皆是虛妄。」

《楞嚴經》裡的阿難，犯了同樣的錯誤——「著相」。佛陀相好莊嚴，清淨皎潔，質地優美，並非得自人間慾愛，是人間的美無法比得上的。阿難因為看到佛陀的外相而出家，也差一點因為摩登伽女而破戒還俗。

為了「美」而出家，也為了「美」而差點破戒；阿難為美色「著相」而苦不堪言，佛陀幫他找回那不動的本覺真心，於是舖演《楞嚴經》有名的「七處徵心」。

我再敘述一個真實「著相」的故事以加深印象。承天禪寺的廣欽老和尚，是位威儀具足、德性極高的修行者，每天有上百信眾，來寺裡拜見他。有一天，他對弟子說：「你們不要被這些假相所騙呀！真正不著相、有道心的沒有幾個。不信，你們明天看好了。」於是老和尚第二天將自己弄得邋邋遢遢，信眾一看，心想：「這哪像一位得道的高僧，簡直就是一位糟老頭嘛！」一傳十、十傳百，上門的香客也就少了很多。

凡所有相，皆是虛妄，既然是假相就不是真實的，不要被騙了。但凡夫似乎非要在臨死的那一剎那方才明白，所有的權勢、財富、夫妻、子女、愛恨情仇都不能抓得住、帶得走！種

種事物都是「非相」，「若見諸相非相，即見如來」，諸相非相非不相才是「真有」、「第一義諦」、「中道實相」。

「即見如來」千萬不要解釋為：「那麼，這個人就看見萬德莊嚴的如來佛了。」理由有二：

- (一) 您還有一個能見相、所見相，既要我們離四相，怎又掉入坑洞裡了？
- (二) 佛在第五品也說「不應以身相見如來」，色身會敗壞，有生有滅，而法身是不生不滅的。

「如」是不變不動的法身。

「來」是隨緣變化的應化身。

「法身」是宇宙萬有的本體，而「報身、化身」是現象。所謂「不可以身相見如來」，就是不要把現象當本體。宇宙間一切的事物，都具有「體、相、用」三方面。譬如水是本體，水泡了茶，茶水是它的相；水做成酒，酒是它的相。佛真實的「法身」無相無不相，也是實相，遍虛空，盡法界，無一不是佛。因為法身無相，凡夫的肉眼無法親見，只有修行才能徹底明瞭《心經》所說的「五蘊皆空」，親見佛的不生不滅法身；又因為法身無不相，所以凡夫能有各種各樣的善知識來度化。



讀《金剛經》，往往會對它的四種特殊思辨型式感到困惑：

- (一) 正→反→合。
  - (二) 肯定→否定→再肯定。
- 以上二點屬哲學的邏輯思維。
- (三) 有→非有→真有。
  - (四) 假有→空→中道。

以上二點屬佛學的思辨型式。

《金剛經》有 21 個思辨型式，我們只要了解其中一、二個例子，就可以舉一反三。例如：「如來所說身相，即非身相……若見諸相非相，即見如來。」

「如來所說身相」→「有」

「即非身相」→「非有」

「若見諸相非相，即見如來」→能夠瞭解一切的「有」是「空」，一切的有都是假有，無自性空，如此即見到如來。

整部經依著此思辨型式進行，最後的四句偈更是發人深省！「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」

我讀《金剛經》還不到三十遍，因此倍加用功，從書房到圖書館，閱讀大師的講記，浸潤在佛陀的法乳中。我每天祈求觀音菩薩的加持，生日（七月二十六日，農曆六月十九日觀音菩薩成道日）當天，清晨二點三十分就起床，拜讀妙境長老的《金剛經講記》。八月十五日之前，在家中一字一句的將《梁皇寶懺》十卷經文恭誦完畢，也將《金剛經》抄寫一遍，將此法水洗愆尤，慧開福增永不退。

清晨四、五點起來，在眾生皆醉（睡）我獨醒之際，更有著悲天憫人的情懷，願幫助還在醉生夢死、迷惑顛倒的眾生。我在未踏入佛門之前，也是位可憐愍者，這十年來不斷精進、布施、拜懺和反省。我常想：如果我們的生命，只剩下一、二天了，還會對權勢、財富、愛情、親情放不下嗎？這一生又留什麼給家人及世人呢？孝心、愛心、悲心、感恩心、懺悔心。既然生命無常，生死迅速，千萬不可再蹉跎虛擲生命，多做些利益眾生的事吧！

學佛讓我快樂、自在、積極進取，我願將學佛的快樂自在，分享給大家。我發願要荷擔如來家業，使自己也使眾生的生命發光、發熱，直到成佛。阿彌陀佛！

# 《金剛經》生活禪觀淺探

吳德文

《金剛經》特別重視修空慧，也是禪宗最重視的一部經典，它以大智慧「空」引領人們看人生、看世界。所謂「空」不是沒有，而是了解因緣和合，沒有任何東西是固定不變的。

## 一、「雲端概念」與「上帝粒子」

廿一世紀人類文明，已由往昔農業、工業進展到雲端科技時代。「雲端概念」是「雲端運算」(cloud computing)，它和大自然天上的雲和地上的水的「迴圈」關係具有相似性；就像天上有個大水庫與水龍頭的連結。

現代大量知識，包括三藏十二部經典，儲存在一個容量大且安全的「雲端」資料庫裏。它的存、取速度快，自助服務，監控與量測，快速重新部署具靈活度，共享軟、硬體資源和訊息；雖然它具有許多負面的作用，但從《金剛經》的角度來看，它對現代空幻的文明進步和普及是有其變化的因緣和合。

2013年十月初甫獲諾貝爾物理獎的兩位科學家得主，現年八十四歲的英國物理學家希格斯(Peter

Higgs)和八十歲的比利時物理學家恩勒特(Francois Englert)，正確推論被稱為「上帝粒子」(God Particle)的「希格斯玻色子」(Higgs boson)的存在。瑞士日內瓦地下建造長達二十七公里的「大型強子對撞機」(LHC)設備，多年來世界各國將近六千位科學家參與「量子力學」的研究。據報導：物理學標準型預言了六十二種基本粒子的存在，其他的粒子都已被實驗所證實，只有「希格斯玻色子」未得到確認，由於它極其重要又難以找到，故被稱為「上帝粒子」，也就是說物質組成的基本原理由分子、原子、電子、原子核(質子、中子)到夸克微粒子；最難的「上帝粒子」終被發現，已到了物質形成的最小邊際；再小就是「量子場」的波而非物質。

《俱舍論》說，由最小物質的微塵之量，以七倍類推遞增，極微塵、微塵、鐵塵、水塵、兔毛塵、羊毛塵、象塵、日塵。極微塵又稱鄰虛塵，已鄰近虛空了。量子力學到波已達極限；而佛法繼續開展，邁向空性。

智者藉由禪定，攝心一處觀照諸

法實相，境界是無限的。修行者可以突破時、空的維次，進入不可思議的境界中；禪修是一種開發人類無限體力和智力潛能的生活方式。

## 二、《金剛經》中的生活禪觀

梁昭明太子將《金剛經》分為三十二分，前十六分破四相，後十六分破四見，先後破除我、法執。

### (一) 佛所說之教法：

第一分、第二分、第三分，從佛陀日常生活看佛陀示現所說之教法：

1. 第一分，二千五百多年前，佛在北印度舍衛國祇樹給孤獨園，與大比丘眾千二百五十人俱。世尊食時，著衣、持鉢，入舍衛大城次第乞食已。還至本處，飯食訖，收衣鉢，洗足已。敘述出家人健康、規律的戒律生活——「戒」。
2. 敷座而坐——「定」。
3. 第二分，長老須菩提即從座起，當機讚請，「云何應住？」「云何降伏其心？」
4. 第三分，佛陀開示：以

「生心無住」來「降伏其心」。所有一切眾生之類，若卵生乃至非有想非無想等之類，我皆令入無餘涅槃而滅度之（生心）；如是滅度無量無數無邊眾生，實無眾生得滅度者（無住）。

5. 第四分以下，佛陀開示：以「無住生心」來「於法應無所住（行於布施，乃至六度萬行）」。所謂不住色布施，不住聲香味觸法布施。無住相布施，福德不可思量。又如佛陀前世為忍辱仙人時，對哥利王的節節肢解行無相忍辱。無念、無住、無相的菩薩精神貫穿全經。

### (二) 教法所詮釋之義理：

在此援永嘉玄覺禪師引用天台教觀之前例，詮義如下：

1. 不思議二諦：幻有、幻有空，一切法趣有，趣空，趣不有，趣不空。  
例一、第三十二分「四句偈」：「一切有為法，如夢幻、泡影，如露亦

如電，應作如是觀。」

例二、第五分：「凡所有相皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來。」

此二偈說相起即幻、幻有空。有為法是因緣和合而生的一切事法，無為法は無因緣造作的理法；凡夫一切作意，緣三世起，聖賢則以無為法而任運續起；欲觀無為法之真性，應先觀有為法之幻相，表面上萬相森羅，底裏全然沒有；隨緣不變，不變隨緣，修有為法而不著，便是無為。

## 2. 圓妙三諦：

(1) 大乘中道第一義諦：  
非空非有；空有不二。

龍樹菩薩中觀偈頌：

「因緣所生法，我說即是空，亦為是假名，亦是中道義。」

例、第三十分：如來說世界（有），即非世界（空），是名世界（中道）。

(2) 《金剛經》的三段式思辨型式：



假有一則非一是名。

例一、第三十分：如來說微塵（假有），即非微塵（則非），是名微塵（是名）。

例二、第三十一分：世尊說我見、人見、眾生見、壽者見，即非我見、人見、眾生見、壽者見，是名我見、人見、眾生見、壽者見。

世俗諦者，世間相也，和合假有；欲證真諦，必須離相，名不著有，故曰則非；相依體生，非斷滅相，不著空有，空有圓融，曰是名者。

(3) 《金剛經》捨兩邊

不執中間：

「應無所住而生其心」，生心無住，無住生心；捨假有、捨真空，不執有無兩邊，也不著中間。

「如來所說法，皆不可取，不可說，非法，非非法，所以者何？一切賢聖皆以無為法而有差別！」凡有所說法，皆為隨順眾生根機，實無法可說；法不是有、不是無、不是亦有亦無、不是非有非無，離四句絕百非。一切賢聖皆以無為法證涅槃；惟或證真諦，或證俗諦，或證即真即俗的中諦，故有差別。

### 三、《金剛經》與現代生活禪

#### (一) 觀念上的認知：

1. 「三心不可得」，活在當下。

《金剛經》云：「過去心不可得，現在心不可

得，未來心不可得。」過去已過去，不再回來；未來的還沒有來臨，不可能掌握它；說現在，現在已過去。時間只是一種幻相，因緣和合，活在當下的這一刻。

2. 「無住生心」，建立服務奉獻的人生觀。

不執著而生起利他服務、無私奉獻之心，是《金剛經》最崇高的精神。

#### (二) 方法上的練習：

時時刻刻練習——

1. 清楚（生心）：身在那裏，心在那裏（活在當下）。
2. 放鬆（無住）：觀緣起而性空，不被外境所縛，在日常生活中時刻透過練習覺察，讓自身的心放鬆，由局部的放鬆，至全身的放鬆。

在放鬆中專注清楚地做好手邊的每一件事情，覺察地安住於當下。六祖惠能大師在《壇經》中開示，修般若行，持誦《金剛經》即得見性。這是最上乘的法門，契合雲端科技時代的有緣人。

# 《金剛經》日常生活之應用

全成佛

多年學佛以來，沒有用功學習一本完整的經典，非常地慚愧，即使是簡單的《阿彌陀經》都會讀錯，若一日、若二日、若三日…最後讀到若八日，這是我的業障。因無實修體會，談《金剛經》感言著實困難，但是我不想錯失向大家學習的寶貴機會。

我是讀應用科學，特別注重實務。在學習佛法的道理，特別是學習《金剛經》空有不二的智慧時，最重要的是如何應用在生活當中？這是最關注的問題。

## 一、我們要用《金剛經》來安心。

從古到今，不管出家、在家，心都不安，特別是現在高科技時代，工作、家庭、生活、學習的壓力沉重，我們的心更加不安。心不安，要怎麼安心？從《金剛經》來找安心的法門。《金剛經》於開經第一分，佛陀演示安住於當下，在入城乞食的過程中，敷演的道理非常深刻。如果我們在家人能夠接受現實，安住在當下，隨順真理、隨順自然、合道而行的話，我們的心就比較容易安下來。中國的古人當中，孔老夫子實際上也給

我們做了很好的示現；在《論語》讀到他自己對待生活的態度：「富而可求也，雖執鞭之士，吾亦為之；如不可求，從吾所好。」很重要，如不可求，從吾所好。

「飯蔬食飲水，曲肱而枕之，樂亦在其中矣。」就是說，孔夫子在仕途不得志的過程中，卻能隨意安住，他是我們的典範，就是安住於當下我們現有的條件，然後尋求變化。安住，實際上也是改變生活和命運的基準點；心如果沒有安住，我們的壓力、煩惱、無明，就永遠沒有改進和超脫的機會，由此可看出安住的重要性。

我們再看看身邊的人。因為我有很多機會追隨鄭振煌老師學習，藏傳佛教強調觀察上師三年，所以我也在觀察老師。我發現老師很忙碌，在世界各地弘法利生；有些國家的道場，有很好的護法條件，這時老師安然自在；但是有的國家的道場艱苦，連我是從農村來的農民都不能忍受，但是老師還是一樣的篤定，還是一樣的愜意，他是安住在當下，安住在佛法當中，值得我們尊敬與學習。



十月初，我有機會參加老師在上海和南京的弘法，這是由艾葦師姐夫婦所主辦。除了聆聽老師的教誨，獲得法益之外，我也尊從艾葦師姐學習，增益良多。在上海弘法的道場，23層高的樓上，我滿眼看到的都是高樓大廈，沒有綠地，沒有空曠的地方，與我在新加坡的生活相差很遠，與我在農村的生活就差得更遠，有一種無明的不安壓力。但是，在這過程中，艾葦師姐從裡到外的法喜，給我很大的感染和感動。從一條街道、一個街心公園、一棟建築、一間餐廳，她都能發現享受生活的美，這個非常重要，這就可以安心，這不就是佛陀

在《金剛經》所示現的安於當下的生活態度嗎？

我們都可以向周圍所有的人學習，**enjoy life**。勝勤師兄於新年時誘導小孩子背經、讀書發紅包的方法，值得我學習；在新加坡我與小孩子交流的時候，只告訴小孩子兩個字，你要記住，你這一輩子必有所成就；第一個字 **focus**，專注、關注，佛法稱為忍力成就；第二個字 **enjoy**，享受生活。如果從小開始學習這兩個字的話，我覺得他們一定比我還要強。這個是安心。

二、《金剛經》二個重要的觀點，

無住生心、生心無住。

此智慧為在家學佛人運用到日常生活當中的靈丹妙藥。一切法都是空性，無常變化，所以可以改變，這個觀點很重要，給我們非常強大的信心建功立業，齊家治國平天下，因為一切是可以改變的，不是固定不變。

我們行六度萬行、廣度眾生，都須要有信心，而信心是從這二點觀念建立。因為緣起性空，無常變化，萬法都是空性，都是無住。六度萬行、建功立業是有，是生心。但是生心之後，不執著於事業的成敗結果，不患得患失，這又回到了無住。只要我們享受過程，周密計畫，盡心盡力而為之，不管結果如何，一切都是大圓滿；重點是：「不可以執著結果」。做任何事情，不管成敗，我們都可以問心無愧。無住生心，生心又無住，我們的心就可以安住。

雅如師姐引言時提到《當和尚遇到鑽石》的作者麥克爾·羅奇格西（Geshe Michael Roach），他花了十七年的時間經營鑽石公司，從三、四位員工的小公司，將它經營到年銷售額超過一億美元，並且擁有珠寶行業當中最大的五百人跨國公司；他就是將《金剛經》空有不二的智慧應用到工作、生活、學習當中的典範。我在很多年以前讀過這本書，我覺得他

在書中提供了幾個重要的建議，對於我們在家族、打工者或者是當老闆，工作有壓力時，家庭有負擔時，非常重要。

第一、堅持每天禪修。即使只是用午餐的時間，五分鐘、十分鐘、二十分鐘，都可以紓解我們的壓力。

第二、抽出時間閉關禪修。他非常忙，一個人要做很多人的工作，他的壓力很大，仍會堅持每個月抽出幾天時間去森林裡或者其他自然環境閉關禪修。我們可能有很多的藉口、原因，一年參加一次禪修都辦不到，一直在等待因緣，因緣卻一直沒有到來。

第三、用禪修的方式，思考和尋找商業問題的答案。他在經商的過程當中，必然遇到很多問題、壓力和困惑，就用禪修來尋找答案。實際上也是蘋果電腦創始人賈博斯（Steve Jobs）所採用的方式，他一輩子都禪修，在禪修當中去找到答案；並且他有信心，一定可以做出完美的東西。因為空性，一切都是可以改變的。

我很少讀經，比較喜歡聽經，在聽聞的過程當中，智慧是非常重要的，它對生活的指導極具意義與深遠地影響。藉著「維鬢論壇」的清揚之風繼續學習，共成佛道。

寶笈



## 看話禪（二）

鄭振煌

### 貳、心性法門

看話禪的止和觀，以般若智慧和心性，作為理論和修行之基礎。

參禪，顧名思義是禪的一種，屬於大乘無上禪，猶如《楞嚴經》中的首楞嚴大定，乃是定慧等持、定體慧用、心性的定，並非梵文「三摩地」(samādhi, dhyāna 或巴利文 jhāna，音譯為禪那，梵漢並譯為禪定)原意的定。參禪從外表看，頗似息心靜慮的禪修，故稱為「參禪」，實則與禪修截然不同。

部派佛教以戒、定、慧三無漏學為解脫之道，定和慧顯然是有區別的。然而，心性定與四禪八定不同。大部分的禪修入四禪八定，為佛教共外道的色界、無色界定。心本來散亂，透過聞思修、戒定慧，安住於所緣境，由初禪、二禪、三禪、四禪，直至四空定，都是屬於二元對立、與散心有別的定。

禪宗的禪，不是對立分別的定，而是佛性定。佛性也稱為心性、圓覺、淨覺、本覺、清淨圓明、如來藏、

真如心等，在中文三藏當中，總共有七十二個名詞說明佛性。

佛性有三德：法身德(體)、般若德(相)、解脫德(用)。般若(梵文 prajñā 巴利文 pañña) 意為超越或完美的智慧，直觀諸法實相，了證萬法畢竟空，當體清淨，離一切分別。般若是看話禪的第一個元素。

看話禪的第二個元素是心性(法身)。此處藉《六祖壇經》來說明看話禪的心性法門。六祖是一位革命性的人物，他的貢獻是革新印度佛教，將中國儒家、道家的思想帶進佛教，使佛教完全中國化，成為「中國佛教」。

### 一、釋壇義

《壇經》總共有八個版本，經歷史的演變和戰亂，消失三個版本，目前僅有五個版本記載，大家常讀的是流通本，又稱宗寶本。有關壇經之版本，於唐代慧忠國師時，已有改換之偽本，後於遼國，遂焚棄本書。元世宗至元年間，有德異、宗寶二人，探

求古本，刪定正訛，分別刊行。德異本係至元二十七年（1290）於吳中休休禪庵上梓，宗寶本則於翌年印行，勝於德異本，為後人所樂誦。

為什麼《六祖壇經》變成中國人最喜愛的一部經典？國學大師錢復先生曾說中國人必讀七本書，其中一本是《六祖壇經》；研究中國文化，甚至企業經營和心理學，《壇經》都是必讀的。

《壇經》的「壇」，梵文 mandala 曼荼羅，或稱曼達，中文翻譯為壇城或壇場。佛龕就是一座壇城，壇城表現修行法門的概念。譬如，壇城以千手千眼觀音菩薩為修行的本尊，意思是要我們效法觀音菩薩大慈大悲的精神，慈濟救度法界一切眾生。mandala，由 manda 和 la 這二個字合成；manda，本質，一切諸法的體性；la，成就，一切諸法的相用。mandala 等於體相用，一方面代表體、內心的真理（智慧），一方面代表相用（慈悲），顯現形象和作用。壇城象徵修行的核心和法門；如千手千眼觀音法門，應以何身得度則現何身的法報化三身；以般若智慧為體，顯現慈悲的相用，體相一如，依體起用，沒有體不可能有相的呈現。

最原始的壇城在菩提迦耶，世尊在菩提樹下打坐而開悟，稱之為菩提

場，現在稱為大覺塔。佛教發展了以後，就有各種各樣的壇城，有法壇、戒壇等；因此《六祖壇經》指的是六祖惠能大師的說法壇，登壇對弟子們講經說法，所記錄的一部經。《壇經》敦煌本根據考據是最古老的版本，大約在一百年前發現，總共有五十七個段落，內容比較簡單，目前收藏在敦煌博物館；流通本總共有八品，是最詳細的版本，由後人增添，被當成六祖的完整思想。

## 二、菩提自性的衍生

《六祖壇經》的思想有二個重點，第一個重點是心性，第二個重點是般若波羅蜜；心性和般若波羅蜜與看話禪有關。

心性是什麼？《壇經》第一品〈行由品〉，簡單地說明六祖的生平，最後一品〈付囑品〉說明往生的過程。韶州（現在的廣東韶關）刺史韋璩和官吏三十多人，將六祖從寶林寺（現在的南華寺），請到韶關城內的大梵寺講經說法，修儒、修道、修佛等等總共千餘人聽講。

六祖登壇說法的第一句話，道出《壇經》的重點：「菩提自性，本自清淨，但用此心，直了成佛。」

「菩提自性」，菩提的梵文是 bodhi，意思是智慧覺悟。一切眾生

## 寶篇

的本性都是菩提，都是覺悟、覺察、覺知的，也就是眾生皆平等，眾生皆有佛性，眾生皆是佛。「本自清淨」，原本就清淨；我們有很多煩惱無明，這不是自性。唯識學講到眾生有五種性：聲聞種性、緣覺種性、菩薩種性、不定種性、五種性。這是就這一世和前世而言，有不同的種性，前世薰習的種子，形成這一世種性的根。佛性（如來藏）思想出現在十一經三論：《如來藏經》、《央掘魔羅經》、《不增不減經》、《大法鼓經》、《勝鬘經》、《無上依經》、《大雲經》、《大般涅槃經》、《圓覺經》、《楞伽經》、《楞嚴經》、《究竟一乘寶性論》、《佛性論》、《大乘起信論》。各經論的詮釋內容或有不同，但中心思想是：「一切眾生皆佛性，皆可成佛。」

唯識學促成《佛性論》思想的產生。一切眾生為什麼透過修行可以開悟？可以成佛？因為一切眾生皆有佛的種性（種子），佛的種性概念即《佛性論》，演變成大乘佛法的核心思想。藏傳佛教和漢傳佛教之不同於南傳佛教就是在於佛性；南傳佛教沒有一切眾生皆有佛性、一切眾生皆可成佛、禪修是為了成佛的佛性思想。

### （一）佛性論的發展

印度佛教和中國佛教有很大的差

別，印度佛教強調清淨，而中國佛教強調覺悟。印度佛教的重點在解脫，「心淨則眾生淨」，因此要求淨心；中國佛教主張的是菩薩道，「心淨則國土淨」，因此要求發菩提心。

原始佛教雖沒明說，卻隱含「心性本淨」的理論；部派佛教有些主張「心性本淨」，有些主張「心性本不淨」，但都同意透過修行可以淨心、解脫生死輪迴。

大乘佛教雖然「性空唯名系」、「法相唯識系」不主張「心性本淨」，卻也沒有主張「心性本不淨」，「真常唯心系」則極力主張「心性本淨」。不管如何，大乘佛教三系都同意透過修行可以成佛，而且修行應以「成熟眾生、莊嚴國土」為目標，不應只是為了個己的生死解脫。

佛性即「菩提自性」，是覺悟的自性，為一切眾生所本具，眾生依此而可以修行成佛。

《雜阿含經》沒有提到「菩提自性」，只提到從觀蘊、處、界是無常、苦、空、無我而證得解脫生死輪迴。《六祖壇經》則明說「菩提自性」，而且自性「本自清淨、本不生滅、本自具足、本無動搖、能生萬法」，這種定義綜合了各經論的佛性思想。

### （二）大乘般若的核心思想

大乘經典才有佛性的觀點，但並

非立即出現，首先出現的是《般若經》；《般若經》由《阿含經》的「緣起」思想，延伸演變至「性空」。「緣起性空」的本質，一切諸法的現象是緣起，依待於其他的因緣而有，因此沒有自己的性質，為無自性空。

般若經典的核心是性空，和《阿含經》強調緣起不同，強調緣起是就現象上、作用上來談；強調性空是就體性而言，空是一切諸法的本質。譬如，「人」沒有自己的性質，眾因緣所生，無始以來業力心識，加上父母親、成長背景、教育過程、生活環境、接觸的人事物，形成了所謂的「我」，我這個人是無自性、是空性、是依於其他種種因緣而有，這就強調「空」。強調空反而使誤會者執著空，以為一切皆不存在，一切皆空，為了矯正毛病，龍樹菩薩提倡八不中道，矯正偏有、偏空的執著。《唯識學》順著一切皆空、有為法如夢幻泡影的理路，更強調「境無唯識」、「萬法唯識現」。

### （三）唯識重轉識成智

《解深密經·無自性相品第五》云：「爾時勝義生菩薩復白佛言：『世尊初於一時，在婆羅痾斯仙人墮處施鹿林中，惟為發趣聲聞乘者，以四諦相轉正法輪。雖是甚奇甚為希有，一切世間諸天人等先無有能如法轉者。

而於彼時所轉法輪，有上有容是未了義，是諸諍論安足處所。世尊在昔第二時中，惟為發趣修大乘者，依一切法皆無自性、無生無滅、本來寂靜、自性涅槃，以隱密相轉正法輪。雖更甚奇甚為希有，而於彼時所轉法輪，亦是有上有所容受，猶未了義，是諸諍論安足處所。世尊於今第三時中普為發趣一切乘者，依一切法皆無自性、無生無滅、本來寂靜，自性涅槃、無自性性，以顯了相轉正法輪。第一甚奇最為希有，于今世尊所轉法輪，無上無容是真了義，非諸諍論安足處所。』」把佛說法分為三期，第一期轉四諦有時教，第二期轉般若空時教，第三期轉唯識非空非有的中道了義教。

境界皆不是真實的，因為境界是眾因緣所生。眾生認為境界是真實的，所以受到境界的影響。就認識論而言，眾生活在自己的認知或思想中，境界其實是由內心的習氣、無明、執著分別所顯現。心可以儲藏無始以來的業力習氣，變成我們現在解釋世界的參考值，等於電腦裡的資料是過去所輸入。過去薰習的業力習氣，成為解讀外境的原因，稱作「境無唯識」。

萬法唯心識所顯現，透過修行淨化心識，將有分別的顛倒妄想心，變

## 寶篇

成沒有分別，能夠證悟第一義諦，證悟空性的智慧，即是轉識成智，而智慧是佛性三德中的般若德。

玄奘、窺基所傳的法相唯識學雖不明說眾生皆有佛性，卻認為菩薩種性和不定種性者皆可修行成佛，菩薩種性是成佛之因，等於間接承認佛性的存在。

真諦所傳的攝論宗唯識學、菩提流支所傳的地論宗唯識學，則在第八阿賴耶識之後，安立菴摩羅識、清淨識，作為阿賴耶識的所依，等於直接承認佛性的存在。

### (四) 如來藏思想體相用一如

《阿含經》提到一切眾生的心本淨，只是被無明習氣所遮蔽，要將無明習氣、煩惱去除，讓心恢復清淨；經過部派佛教的大眾部主張心性本淨、大乘唯識學的種性說，演變成如來藏的思想：眾生本具清淨佛性、當下是佛、皆可成佛。

#### 1. 如來藏三個名詞

如來藏的相關名詞，在梵文中有的 *tathāgatagarbha*、*tathāgatagotra*、*tathāgata*。

第一個名詞 *tathāgatagarbha* 如來藏性，*tathatā* 真如，*garbha* 含藏，含藏如來性。

一切萬法緣起緣滅，眾因緣生，眾因緣滅，此有故彼有，此生故彼

生，此無故彼無，此滅故彼滅；有什麼樣子的因緣，一定會有什麼樣子的呈現，因緣果報真實不虛，這是真理，這是真如。

*garbha* 含藏，眾生心含藏真如性。眾生有覺知的能力，認識的能力，體證真理的能力，只是現在被無明習氣所遮蔽，因此這個能力消失，只要透過修行把無明習氣掃除，就可以恢復本來具有的如來藏性。

第二個名詞 *tathāgatagotra* 如來種性，*gotra* 種性。譬如，芒果的種子只要因緣和合，放在土壤裡，陽光、水分等等的增上緣具足，成長開花結果，又以芒果的果實出現，果實又因緣和合，長成另外一棵芒果樹，不斷的輪迴，稱作種性。

眾生具有佛的種性，與佛一樣，佛本來也是眾生，沒有天生的如來，沒有自然的彌勒，如來是修行而得的。釋迦牟尼佛和我們一樣都是凡夫，由凡夫透過淨化的過程成佛。釋迦牟尼佛有如來的種性（種子），只要因緣和合，就可以讓種子長成一顆如來樹，也就是成佛。心佛眾生三無差別，眾生和釋迦牟尼佛一樣具足成佛的種性。《大般涅槃經》稱本淨的心性為本因佛性，證悟本淨心性的般若為了因佛性，修證本淨心性的資糧為緣因佛性。

這種思想是針對印度教種性階級思想而言，種性階級思想是固定不變的，等於宿命論，貴族的兒孫世世代代都是貴族，賤民奴隸子孫也都是賤民奴隸。佛教思想是眾生平等，皆有如來種性，也就是一切眾生皆是平等，因妄想執著不能證得，修行的目的「但去無明不求真」，只是把無明心、煩惱心去除，真性不需求原本具足。

第三個名詞 *tathāgata* 如來，由 *tatha*(如)+*agata*(來)而成，意思是乘如實之道而來。透過修行體證真理，成就如來。從如來，由真如來，由徹證真理來，稱為佛，彰顯佛性的般若德。佛的另一個名號 *Sugata*(善逝)，由 *su*(善、妙)+*gata*(去)而成，意思是乘如實之道而去，慈悲度眾，彰顯佛性的解脫德。

## 2. 如來藏的三個特性

如來藏的內涵很多，茲依《勝鬘經》所立空如來藏與不空如來藏，另立空不空如來藏說明之。

第一、空如來藏：表示眾生本具佛性畢竟空。佛性，不能說它是善、惡、亦善亦惡、非善非惡；不能說它是大、小、亦大亦小、非大非小等相對形容詞。它是言語道斷、心行處滅的，遠離世間法二元對立的思維概念。畢竟空，猶如無邊無際的虛空一

般清淨平等，什麼都不是，只能自己體會悠遊自在、畢竟解脫、光明智慧。《六祖壇經》稱為「自性本不生滅、本無動搖」。

第二、不空如來藏：描述如來藏的功能性。佛性本性是畢竟空，亦是相續空，卻含藏一切萬法；虛空雖然空無，只要因緣和合，就會顯露現象。譬如，一座山，無非砂石、泥土、草木、飛禽走獸等等假合，有虛空才能有一座山出現；有一個空地才能容許高樓大廈，圓形、方形、高矮不同的建築物出現；因為有空，所以容許因緣和合的現象。佛性的體是空，相用卻不空。我們為什麼會成為華人？會成為男、女？會成為某一個地方的人？就體性而言，是無自性空；就相用而言，是緣起緣滅。體性雖空，相用卻不空，具足一切的相用。心涵蓋一切萬法，三千法界的萬事萬物，一切的現象皆由心呈現，因為有心，所以有了世界。諸位有修行的心，因此修行世界出現。《六祖壇經》稱為「自性本自具足、能生萬法」。

第三、空不空如來藏，體即相用，相用即體，有什麼樣子的相用，一定有什麼樣子的體。體相用是從不同的角度看，體相用一體，體相用不一不異。譬如，新生兒，在這世我們說小孩出生，但從中陰境界而言等於

# 寶篇

是死亡；相對死亡，就活著的人而言是死，但就中陰而言是生。我從台灣到上海，在台灣我說要去上海，但就上海的朋友來說，某人要來上海；同樣一件事情，有的說去，有的說來，其實都不去不來，來去都是假，來去都是空。了解心性空，卻因緣和合生出萬法，因此空即是不空，不空即是空，說空說不空都是假名。《六祖壇經》稱為「自性本自清淨」。

總結這三個層面：

第一個空，離開一切的二元對立概念。

第二個不空，心性會呈現見、聞、嗅、嚐、觸、思維種種覺知的能力，心會創造這個世界。

第三個空不空，體是相用，相用是體，清淨平等。這間莊嚴的佛堂，代表主人的體呈現相用的功能；來到佛堂心自然寧靜，自然精進修行。相用不離體，體能生相用。

修行成佛畢竟空，離一切相，不執著萬法，任何現象都可以接受，不變隨緣，隨緣不變。智慧自在，了無罣礙，清淨、平等、廣大、無邊無際；方便度眾，慈悲喜捨。

### 3. 空即不空，不空即空

雲門文偃禪師修行的方法有三句口訣：第一句截斷眾流，第二句隨波逐浪，第三句函蓋乾坤。

第一、截斷眾流，截斷一切妄想之流。參話禪的方法，以一個話頭、一個疑問句或者一個字「誰」，打斷一切妄想顛倒。最好的方法是以空性的智慧，了解一切法無自性空，停止一切妄想之流。

第二、隨波逐浪，隨一切因緣悠遊自在。在任何的情況之下，都是悠遊自在，行住坐臥都能夠隨波逐浪。

第三、函蓋乾坤，乾坤是世界，心包太虛。心沒有任何的分別，方可包容太虛、整個法界。

修行者努力學習成佛，明了體畢竟空，相卻不空。相的呈現一定是智慧、光明，用一定是大慈大悲，帶給一切眾生快樂；實際體會空即不空，不空即空。體，清淨、平等，心包太虛；相，莊嚴、智慧，應以何身得度則現何身；用，大慈大悲，起心動念都是在利益眾生。

### (五) 心性論以菩提自性為基

六祖說：「菩提自性，本自清淨。」注意這是修行重點。心性的大法、參禪的大法或是大圓滿的大法都是根據「菩提自性，本自清淨」。本來就是清淨，既然是清淨，還要修什麼？很多的法門、很多的造作，在六祖看來完全是多餘的，因為一切眾生本具智慧、光明的佛性。

「但用此心，直了成佛」。「但

用此心」，時時刻刻都保持這顆「菩提自性，本來清淨」的心，時時刻刻都是菩提，覺醒、覺悟、智慧；保持清淨心，面對任何的境界，都不起煩惱、分別、執著。「直了成佛」，當下就成佛。

頓悟法門的思想建立在心性之上，沒有心性論就不會有頓悟。中國佛教有頓悟觀，由道生法師首先提出，其著名公案「生公說法，頑石點頭」。道生法師提出一切情與無情皆有佛性，眾生皆可成佛的理論，但不被當時的僧眾所接受，因此從華北往南，到達江南一帶也被排斥。根據公案所說，法師對著幾個石頭講經說法，結果石頭點頭了。

佛陀圓寂前講《大般涅槃經》，一切眾生的法身都是常、樂、我、淨。在這之前對弟子講無常、苦、空、無我為黃葉止啼；那時聲聞弟子的根機，還不足以明白常、樂、我、淨的教法，佛陀只就現象的無常、現象的苦、現象的空、現象的無我來說明。佛陀即將涅槃，告訴他的弟子，前講不真實，只是方便權教而已；現今說真實，一切諸法常、樂、我、淨；完全與《阿含經》所講不同，為什麼講常、樂、我、淨？常、樂、我、淨是佛性、心性的特點。

換言之，有人說佛教的論點都是

悲觀的思考模式，世間無常，人生是苦海，要趕快了生死，自己無法作主，一直是負面的思惟。《維摩詰經》提到娑婆世界的眾生剛強難化，眾生很難教，教不懂教不會。禪修腳會痛，腰痠背疼；聽經說法覺得沒有用，不能教我發大財，又不能教我功成名就。由於眾生剛強難化，佛陀才講娑婆世界是無常、苦、空、無我，隨時變化，人命無常活不過百歲。世尊用恐嚇的手段，眾生雖聽但一出道場隨即遺忘，繼續今朝有酒今朝醉，不知修行，佛陀才用剛強難化的語氣，教導眾生。當佛陀入滅之前，給了一個最好的希望，常、樂、我、淨，佛性是恆常、不生不滅，從來沒有消失過，沒有變小、沒有被染污。佛陀要大家去體會佛性而成佛，稱為「菩提自性」。

### 三、六祖大悟菩提自性

《壇經》一開始的重點，「菩提自性，本自清淨，但用此心，直了成佛。」這是看話禪的修行心要。

六祖體會「菩提自性」經過三個開悟過程。

禪宗初祖菩提達摩，雖然用《楞伽經》印心教導弟子，也提出頓悟的法門，但實際所修是轉識成智的漸修法，還不是真正頓悟的修行。《楞伽

## 寶篇

經》前兩卷提到妄想無明心，透過戒定慧一點一滴的修，將煩惱去除轉化為智慧。從初祖到第四祖皆依《楞伽經》教導弟子，五祖弘忍大師改用《金剛經》，這是一個很大的轉變。

《楞伽經》是漸修法門，《金剛經》是頓悟法門，完全不同。《金剛經》空性智慧無四相，無我相、無人相、無眾生相、無壽者相；觀「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」「應無所住而生其心」。用「空」的方式掃蕩一切執著分別，直接了當悟入空性，心與空相應。《金剛經》沒有講佛性、菩提自性，但六祖於第三次言下大悟的時候悟出「菩提自性」。

### (一) 六祖聞《金剛經》大悟

《壇經》裡面提到六祖惠能大師三次開悟：

第一次悟，在客店聽到有人讀經，到「應無所住而生其心」，言下便悟；這時是感悟。感悟是什麼呢？我們經常會有感而悟，例如聽人演講或是碰到某件事情，一個觸動、感動而後有所悟！

第二次悟，弘忍大師要弟子們寫心得報告，當時的大弟子神秀寫出：「身是菩提樹，心如明鏡台，時時勤拂拭，勿使惹塵埃。」六祖一聽便知他還沒有開悟，因此請他人為書：

「菩提本無樹，明鏡亦非台，本來無一物，何處惹塵埃。」這時是理悟，道理的悟，悟一切諸法空，一切諸法無自性空，那裡有菩提樹？那裡有明鏡台？那裡需要勤拂拭？六祖以空性智慧斬斷一切煩惱。

第三次言下大悟，弘忍大師提醒他三更入室，為說《金剛經》，至「應無所住而生其心」，六祖言下大悟，說出：「何期自性本自清淨，何期自性本不生滅，何期自性本自具足，何期自性本無動搖，何期自性能生萬法。」這時大悟自性。

《金剛經》：「應無所住而生其心。」這是無住生心、性空緣起的心；「應無所住」，不住、不執著一個法一個現象；「而生其心」，自自然然的生起佛性、真如心。解脫自在的人是油然而生慈悲的心幫助眾生，毫無所住，渾然天成，隨緣自在。

### (二) 釋自性理論

《金剛經》講空性，一切皆空，不執著、不分別，六祖悟出「自性」。「自性」不同於「空性」，從《金剛經》的無四相空性，一切法虛妄，進一步體會「自性」的理論。「自性」的理論如何詮釋？以「何期自性」五句說明，體本自清淨具足，一切眾生本有。「自性」就是佛性、心性，雖然我們在六道輪迴受苦，但是我們的

「自性」沒有生滅過，沒有動搖過，還有自性的用能夠生起萬法，這使得「自性」產生積極的（active）功能。

為什麼「自性」能夠生起萬法？眼睛為什麼能夠看？眼睛看並不是我們眼球的功能，或者是醫學上的視覺神經系統功能。《唯識學》解釋，第八識中有無明業相，能見相、境界相，產生見分、相分；《佛性論》解釋要看《圓覺經》，尤其是《楞嚴經》，或是《大乘起信論》；印度佛教雖有佛性、如來藏的概念，但偏重於負面的（negative）無所作為；六祖所提出的「自性」概念，重於正面的（positive），變成動態（dynamic）能量的「能生萬法」。

依六祖的解釋，看，不是眼球、視覺神經讓我們看，也不是阿賴耶識中無明業相產生能見相和境界相，使得眼球視網膜呈現某一種物質形相；看的功能來自於「自性」。聽，不是耳朵聽覺神經，不是阿賴耶識中無明業相的能見相和境界相，而是「自性」能夠生起萬法，令有情眾生能夠見、聞、嗅、嚐、觸、覺知。

一切功能依於「自性」，例如，電，電譬喻為「自性」，所有電器用品的功能都來自於電的能量；電通到電燈有照明的能力，電通到冷氣機、冰箱、電暖爐、電視、收音機，或者

是其他的電器用品，這些只是工具而已，因為有電的能量，能量透過工具產生不同的功能。「能生萬法」，「自性」猶如電一般，透過不同的工具可以呈現不同的功能。

### （三）參禪為頓悟法門

#### 1. 自性破無明

看話禪或是話頭禪的過程，第一、選擇一個話頭，「誰？」「念佛的是誰？」「說話的是誰？」「吃飯的是誰？」以一個疑問句提起話頭，不要離開話頭，咬住話頭，讓話頭成遍。

以一個疑問句當話頭，因此產生疑情；疑情，不要離開這個疑問句，不要離開這個問號。一直參究「誰？」「誰？」「誰？」誰參就？不離開「疑」，產生疑的情，當情成遍，變成疑團，行住坐臥二六時中，心裡都是疑問句「誰？」不要分別，不要給予答案，一給答案就是妄想，一有任何的概念就是無明，所有一切都是心性的功能。

話頭禪要有心性的理解，在參話頭「誰？」「說話的是誰？」「念佛的是誰？」提起疑問參究它，不要放過它，時時刻刻都抓住這個「誰？」以這個「誰？」來代表一切的無明。當有疑問就是無明，不了解真相；等到疑問得到答案，那個時候就是打破

## 寶篇

一切的無明。

為什麼要如此參禪？如六祖所說：「何其自性，能生萬法。」一切的萬法都不離自性，都是自性所生，所以不要妄起分別，不要說這是善、是惡、是白、是黑。譬如，「念佛的是誰？」當然是我，「是我」就已經有分別，「是你」也是有分別；只要「念佛是誰？」「說話的是誰？」「吃飯的是誰？」，用一個「誰？」字來總括一切的疑問。

這種修行源自六祖，聽「應無所住而生其心」後，所見皆「何期自性能生萬法」。參禪的法門不離何期自性五句，什麼都不是，但什麼也都是，你就是真如，如是的安住於佛性、心性的境界中。參，參究，得到「誰？」真實的答案。

「誰是張三？」已經是用第六識心參，不是用心性參。用心性參，也就是用清淨的心、不分別的心、非第六識概念的心理解，如是提起疑團，參破疑團，自然佛性現前。疑團是無始無明，任何的見聞覺知是無始無明，要放下一切的無始無明才能夠見性成佛。丹霞有燒佛，南泉有斬貓的故事，任何的妄想分別都是錯誤、二元的，不是心性。回到清淨、平等、廣大、無邊，具足萬法，能生萬法，可是又不動、無生滅的心性。參禪是

頓悟、頓修法門，一悟百悟。

六祖從「應無所住而生其心」悟到「自性」。在原始佛教本來是說「無自性」、空性，中國佛教卻肯定「自性」的存在。「自性」的體「本自清淨」，相「本不生滅，本不動搖」，眾生「本自具足」，因此能夠產生「能生萬法」的作用。

「應無所住而生其心」，心性的體「無所住」是「無住」，不住於任何的地方，不被任何萬事萬物所形容；「生其心」是能生萬法，一切萬法皆從自性而生。六祖自悟「自性」，從此以「自性」教導眾生，後來中國禪宗延著「自性」開展，只講「自性」。《壇經·般若品第二》提到，般若波羅蜜是眾生本自有之，因此不假外求，從外面是得不到般若的智慧，完全要在心性上用功。

### 2. 定慧是一，不是二

在《壇經·定慧品第四》六祖教法是「定慧一體」，不談「先定後慧」，或者「先慧後定」，這是般若波羅蜜。

一般的修行方法是「先定後慧」，先求心的安定，而後求心的智慧，先將狂亂的心安定，定後才会有智慧。另外一種修行方法是「先慧後定」，大乘佛教大部分都是「先慧後定」，聽聞佛法、思維佛法、研究佛

法，這是慧；慧具足自然生定，真正的有智慧自然心安，不受影響。

六祖法門是「定慧一體」，定就是慧，慧就是定，不是二，定和慧兩者不分開，「定是慧之體，慧是定之用。」「即慧之時定在慧，即定之時慧在定。」定是慧的體性，智慧心定，心不受境界影響，定是慧的核心；慧是定的功用，心定自然就能發揮智慧。「即定之時慧在定」，談定的時候，慧在定中；中國的禪宗不談四禪八定，而是所謂的首楞嚴大定，或一心三昧，談智慧的定，以定為體的慧，以慧為用的定，定在三摩地、般若三昧。「即慧之時定在慧」，當我們在談智慧的時候，定就在智慧當中。

如何描述定慧一體的狀態？六祖以「自性」說明「定慧一體」，自性體是本自清淨、本不生滅、本無動搖，即是定；又本自具足，能生萬法，即是慧。定和慧是同一件事情，這一點與參禪有關。定慧一體，因此不像一般的毘盧遮那七支坐禪法門定觀內心，六祖完全推翻這種修行方式。六祖坐禪的定義與其他的禪修法門截然不同，定慧既然一體，只要完全體會「自性」，行住坐臥、挑水、劈材、挑東西或吃喝拉撒都是在「自性」之中。「自性」能生萬法，我們能夠做

每一件事情通通是「自性」的功用，體會「自性」的性質不必像其他通途所說棄五蓋、訶五欲，斷除五種欲望的種種條件。

六祖解釋坐禪完全從「自性」來談，「心念不起名為坐，內見自性不動名為禪」，外不亂曰坐，內能安曰定。六祖一直訶斥「看心觀靜」，這是神秀大師禪修的方法，也是一般禪修的方法，觀身、受、心、法，重要的是「看心」，觀自己的內心，「觀靜」，看安靜的內心，看散亂心靜下來。

中國禪宗注重於日常生活中，一日不做一日不食。在印度出家和尚是不可以下田工作的，完全托鉢乞食，但是在中國環境不能再過托鉢乞食的生活，必須靠自己的勞力，因此產生農禪制度。中國禪宗整個生活、工作、修行的方式，完全與過去不同，不再強調打坐，反而強調智慧，日常生活中安住在心性中，「應無所住而生其心」，完全是智慧，活活潑潑，動中有靜，靜中有動。動和靜變成一體，定和慧變成一體，定慧等持，定慧一如。

（未完待續）

## 《華嚴經》與生命關懷的連結

釋賢度

華嚴思想，曾是中國盛唐時期的巔峰文化，其所呈顯多元、和諧、整體、開放的精神領域，正是當今全球化趨勢下最契機的實踐哲學！綜觀《華嚴經》的義學思想，大致分為兩大部分：一者、佛境界，此乃佛之果德；二者、成佛之道，是為普賢因德。大經之中，初、二會經文內容，即在揭示佛境界的大方廣，涵蓋智正覺世間、器世間、有情世間三種範疇，顯示三寶常住世間之如理、實相與妙用；而《華嚴經·世主妙嚴品》所呈顯「三世間圓滿」的佛境界，正好說明和諧世界或人間淨土的建構，並非遙不可及的夢想，同時能夠提供全人類一個既能保存現有文明成就，又能推動地球永續生存的新世代願景，亦即生態平衡的永續發展之道。

若論靈性生態平衡的具體實踐方法，首先，必須改變當前人類文明中，凡事以「欲望為本」和「向外謀利」的生存模式，並且將訴求「物質生活」的普世價值觀，轉化為追求身心靈的「幸福成長」；將「開發自然

資源」轉型為「耕耘心靈道場」。其次，依於《華嚴經》之指導，即是「成佛之道」的修行實踐範疇，乃大經中第二會〈菩薩問明品〉經文開始，直到第九會〈入法界品〉內容，透過「解、行、證」三番，分別闡明十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺位之行法因果；此中，從十住位開始，正是在佛家的本地風光、以般若智慧作為先導的基礎之上，所展開普賢行願力的修行實踐方法，用以兌現十佛境界與華藏莊嚴世界海的富貴景緻。

若約行者落實於日常生活中的修持，即從發起廣大的菩提心，於大菩提生深信解，開始著手培養起；並以十信行持的十德為修行之勘驗，慢慢累積行者的福德與智慧資糧；藉由生命中點滴的用心、觀察與體驗，在每個觸目遇緣的當下，善護吾人身、口、意三業，隨事巧發大願，期以文殊菩薩的般若智慧，作為我們修習正念的基礎，進而消融現實生活中的衝突與對立。爾後，再將這一份經由行



持所獲得的法喜，分享給與我們有緣的眾生，藉由日常生活的人、事、法當中，鍛鍊這份大慈悲心與菩提智慧，從而經驗、實踐普賢菩薩的廣大普賢行，並透過每一期生命的持續修行與實證功夫，趨向無障礙且究竟安身立命之和諧領域。

若論生態平衡的具體實踐方法，首先，必須以生命關懷作為核心訴求，落實一份幸福感的增長，一份人情味的關懷，喚回人倫之常態與人性之芬芳；並且允許各種文化之間的共榮共存，不追求單一價值，不區分文化高下，認同每一種文化都是最美好

的存在，彼此尊重包容，相互欣賞接納。其次，立足於「自性善根的增長」及「靈性智慧的提昇」等向度，等視一切眾生為無法切割的生命共同體，從而展開深度的生命關懷，這是擴大與深化，更是一份生生世世、盡未來際的悲願心與行願力！依於《華嚴經》之指導，諸如〈淨行品〉所揭示的「善用其心」，透過歷境造修、緣境巧發大心，觀修一切淨行，則得息諸障礙；〈普賢行品〉所闡述的「不見一法為大過失」、「不見有一法為大過惡」，正因為了徹因果，故能受持平等、無差別相之普賢行，於

## 寶篇

普賢行中普入一切聖德，證得一切妙心；又〈普賢行願品〉所明示的「十種廣大行願」，即以普賢十大願王（禮敬諸佛、稱讚如來、廣修供養、懺悔業障、隨喜功德、請轉法輪、請佛住世、常隨佛學、恆順眾生、普皆回向）的貫徹行持，來成就如來勝功德門。如經中所云：「虛空法界無盡眾生，願令眾生常得安樂無諸病苦，欲行惡法皆悉不成，所修善業皆速成就，關閉一切諸惡趣門，開示人天涅槃正路。若諸眾生，因其積集諸惡業故，所感一切極重苦果，我皆代受。令彼眾生悉得解脫，究竟成就無上菩提。能於煩惱大苦海中，拔濟眾生令其出離。」此外，舉凡「六位行法」的經文內容，普遍皆可作為行者於修行道上「修道資糧」或「修行心態」的勘驗與檢視，這當然更是人際族群之間良性互動、自利利他的最佳經驗法則；如菩薩歷經五十二階位實踐十波羅蜜：（一）施波羅蜜，有財施、法施、無畏施三種。（二）戒波羅蜜，持戒而常自省。（三）忍波羅蜜，忍耐迫害。（四）精進波羅蜜，精勵進修而不懈怠。（五）禪波羅蜜，攝持內意，使心安定。（六）般若波羅蜜，開真實之智慧，曉瞭諸法實相。（七）方便波羅蜜，以種種間接方法，啟發其智慧。（八）願波羅

蜜，常持願心，並付諸實現。（九）力波羅蜜，培養實踐善行，判別真偽之能力。（十）智波羅蜜，能瞭知一切法之智慧。並透過四攝法（布施、愛語、利行、同事攝），隨順方便、同利、同行、等利、等與，親近眾生同其苦樂，並依根性隨其所樂分形示現，令其同霑利益。透過廣大眾行，從而蘊積生命的福德及智慧資糧，令一切世間所作悉得究竟、無盡之功德寶藏；又以隨順觀察一切緣起之法，實為自性清淨，故得隨順無違，依於無自性空理行於有中，隨緣不變，不變隨緣，恆起大悲，不捨眾生。

若論自然生態平衡的具體實踐方法，首先，必須從根本著手，改變人類當前的普世價值觀及整體生活模式。就事相上而言，第一，必須減少利益追求的競賽，第二，提倡低碳經濟，推廣「綠色產業」；第三，減少日常隨處可避免的浪費，我們必須意識到過去偏差的價值觀和行為模式，選擇簡樸、自然、永續的生活型態，盡力讓各種衝擊降到最低，為人類賴以生存的地球及後代子孫的未來爭取最大的生機。

《華嚴經》教導我們宇宙萬法千差萬別，於面對事相時思維能夠沒有障礙，而在個體與個體之間，消弭對立及緊張關係；此等現實生活問題，在《華



《華嚴經》中能與廣大法界相應的生活實踐之道，唯有使一切眾生都能離苦得樂，遠離分別對立；進而尊重與包容，學習相互欣賞、彼此讚嘆成就。從大世界至小自身為例，無不是自心集結了諸緣與眾多意識，所共同和合而成的；在這眾緣聚合之下，形成了生命的組合、活動的能量，這正是華嚴世界呈現的型態。每一個生命乃至宇宙，無非都是毗盧遮那佛的真身！

佛法是以消融自我為前提，透過廣大的行願，使生命無盡的開展，成就華嚴世界；此生命所共同組成的連結網域，正因每一個眾生都具足「佛性」，只要我們願意開機，設定了網域的密碼——「菩提心」，每一個人都可以無線上網，登入廣大無盡的法界，在華嚴一真法界的和協中，共證毗盧性海。

# Essentials of Lay Buddhist Practice (II)

## 在家修行要旨 (二)

By Cheng Chen-huang

**A speech delivered at the founding ceremony of  
Malaysian Buddhist Kulapati Association**

**2013年3月16日講於馬來西亞佛教居士總會成立大會**

**鄭振煌主講、黃亞瑞簡錄**

### **Cultivate the Five Paths According to One's Spiritual Ability**

Those who are of high spiritual ability can cultivate the wisdom of emptiness directly, and enter the path of seeing the truth. The Sixth Patriarch Platform Sutra records that HuiNeng got sensual enlightenment when he heard the reading of the Diamond Sutra at a guest house. Then, he went to the Fifth Patriarch Hong Jen's monastery, and heard the reading of Master ShenShiu's gatha, i.e. "Body is the Bodhi tree, and mind the bright mirror stand. Clean the mirror diligently from time to time! Don't let it get dust." He understood that this indicated not yet seeing the mind nature. He asked somebody to write down his realization:

"Bodhi has no tree, and mirror is not a stand. Originally there is nothing. Where is the place to get dust?" This is the rational enlightenment of seeing the emptiness in the nature of all conditioned and unconditioned things. Then, when he listened to the Fifth Patriarch's discourse on the Diamond Sutra, and heard the sentence of "generating one's mind without abiding on anything," he was totally enlightened that all things are not apart from one's innate nature: "How amazing it is that one's innate nature is pure! How amazing it is that one's innate nature was not born and will not decay! How amazing it is that one's innate nature is inherent! How amazing it is that one's innate nature has no

movement! How amazing it is that one's innate nature can generate all things!" At that time he reached the path of seeing the truth. "One should generate one's mind" is the manifestation of loving-kindness and compassion while "without abiding on anything" the wisdom of seeing the emptiness of innate nature in all conditioned things. Emptiness and existence are not dualistic. One should do all virtues but with no attachment. Therefore, he started the cultivation from the path of seeing the truth. Then he was conferred the patriarchal robe, bowl, and dharma teaching by the Fifth Patriarch, and followed the latter's advice to flee to the south in midnight, and hid himself amid the hunters in the mountains of Shih-hui for 15 years "to train his mind and to increase his ability." This is his path of cultivation. After 15 years, when he felt that the time was ready, he left mountains to give dharma teachings to people.

### 上中下根機 適性修五道

上根器者，可以直修空性智慧，入見道位。《六祖壇經》記載，惠能在客棧聽客人誦《金剛經》，即有所感悟。前往五祖弘忍大師處，聞大眾讀誦神秀大師偈：「身是菩提樹，

心為明鏡台；時時勤拂拭，莫使惹塵埃。」知道尚未見性，乃託人寫下：「菩提本無樹，明鏡亦非台；本來無一物，何處惹塵埃。」即是見到諸法空性的理悟。而後他再聽五祖弘忍大師講解《金剛經》，至「應無所住而生其心」，言下大悟：一切萬法不離自性。遂啟祖曰：「何期自性本自清淨，何期自性本不生滅，何期自性本自具足，何期自性本無動搖，何期自性能生萬法。」這時候可說是他的見道位。「應無所住」是空性的智慧，「而生其心」是慈悲的展現。空有不二，行一切善而不執著。因此他是從見道位下手。等到他蒙五祖授衣鉢和法，並遵咐囑寅夜南逃，在四會山區隱居獵人隊中十五年，「動心忍性，增益其所不能」，這是他的修道位。十五年過後，他覺得時機成熟了，才下山度眾生。

Therefore, it is not the problem of dharma, but the Buddhists' understanding and view. They are prone to attach to a dharma teaching or a teacher. For example, our teacher asks us to cut off all desires in order to cultivate the path of liberation. But, cutting off all desires is the first monastic request only. If lay people also cut off all desires, many

problems will happen in one's family, society, country, and the world. Not to mention the sexual desire, if the desires of learning new knowledge and achieving successful business are also cut off, how can the civilization of mankind make progress?

所以不是法門有問題，而是學佛者的知見有問題，執著一個法門或執著一位師父。比如師父要我們斷欲來修解脫道，但斷欲是出家眾的第一個修行要求，如果在家眾也斷欲的話，家庭、社會、國家、世界一定出狀況。不要說斷男女的情慾，如果連求知、求事業成功的欲也斷，人類文明豈能進步？

## **Lay People Should Have Desire for Good Things**

Lay people have to work to earn living, and have to run business, if they don't have such a desire, how can they run their life well? Therefore, lay people cannot cut off desires, should have desire for good things, should cultivate the Eightfold Noble Paths, and should base on the Right View to practice right thought, right speech, right action, and right livelihood. Lay people should also develop the wisdom of inter-dependent

origination and emptiness of innate nature to purify their bodily, verbal, and mental actions.

## **在家眾要有善法欲**

在家居士要工作生活，要經營企業，如果連這個「欲」也沒有，如何將生活經營得好？所以在家眾是不能斷欲的，在家眾要有善法欲，要有八正道，依正見而正思維、正語、正業、正命。依緣起性空的正見智慧修行，清淨身、口、意三業。

Lay people still need desires. The problem is that they should not be enslaved by desires, and drowned into the great ocean of birth and death of affliction and ignorance.

在家眾還是要有欲，問題是不讓欲困住，淹沒於煩惱無明的生死大海，這要依於般若智慧。

All Buddhist scriptures aim to develop our prajñā or transcendental wisdom. The Heart Sutra focuses on the non-duality of emptiness and existence, and that both the mundane and the supra-mundane are emptiness in innate nature. Meanwhile, the Diamond Sutra concentrates on no abiding in generating one's mind, generating one's mind with no abiding,

being detached from the four marks (of me, other, all beings, and longevity), and being detached from both existence and emptiness. Master Kumarajiva's Chinese version of the Diamond Sutra has only 5,176 or 5,180 characters while Master Hsuan Chuang's Chinese version of the Heart Sutra 268 characters. Therefore, many Buddhists chanted them daily.

一切佛典都在啟發吾人的般若智慧。《心經》專講空有不二、世出世間法都是空性的智慧；《金剛經》專講生心無住、無住生心、離四相、雙離法相非法相的智慧。鳩摩羅什的《金剛經》譯本只有 5,176 字或 5,180 字，玄奘大師的《心經》只有 268 字，故以之為日課的佛弟子甚多。

### **Three Contemplations in One Thought and Three Truths in One Thing**

Lay people should apply *prajñā* to integrate the phenomena and the noumena, benefit oneself and others in mundane world, and consider all things as having no obstruction. Knowing that all conditioned things have the innate nature of impermanence, affliction, and insubstantiality, they find no obstruction in everything; Master Chih Yi of Tien-tai School called it pseudo-name or

pseudo-contemplation. All things are generated because of the integration of causes and conditions, and extinguish because of the disintegration of causes and conditions. Moving from having no obstruction in phenomena to having no obstruction in noumena, i.e. realizing that all phenomena are empty in substance because of inter-dependent origination, one will have no obstruction in noumena. Master Chih Yi of Tien-tai School called it emptiness of innate nature, or emptiness contemplation. When one understands that all phenomena are illusory, one will detach from all phenomena. When one detaches from all phenomena, one will attain enlightenment and understand that all phenomena are emptiness in innate nature. Therefore, one can detach from worldly things while engage in worldly things, and no more feel affliction about worldly things. The Sixth Patriarch HuiNeng called it “No Thought (detach from thought whenever thought arises), No Phenomena (detach from phenomena whenever sense of phenomena arises), and No Abiding (the essence of mind).” Inter-dependent origination is exactly emptiness in innate nature, and emptiness in innate nature is exactly

## 寶箴

inter-dependent origination. Pseudo is exactly emptiness, and emptiness exactly pseudo, Master Chih Yi of Tien-tai School called it Madhyamika (Middle Path) and Madhyamika-contemplation. Pseudo is exactly emptiness, and exactly Madhyamika. There are three contemplations in one thought, and three truths in one thing.

### 一心三觀，一法三諦

在家居士應以般若智慧來圓融事理，在世間自利利他，事事無礙。了知一切法無常、苦、無我，因此能事無礙，天臺智者大師稱此為假名、假觀。一切法緣起緣滅，唯假名有。萬法的本質是無常的。從事無礙到理無礙，了知一切法緣起故性空，在理上能無障礙，天臺大師稱之為空性、空觀。知幻即離，離幻即覺，知一切法空，故能即世間法離世間法，不再以世間法為苦。六祖稱為「無念，於念離念；無相，於相離相；無住，心之本體」。緣起即性空，性空即緣起，即假為空，即空為假，天臺智者大師稱此為中道、中觀。即假即空即中，一心三觀，一法三諦。

### **Work Is Exactly Cultivation of Buddha Dharma**

I have a student who is working in a

company as a clerk. He is very busy every day. His boss assigns him many works. Every morning, he is very reluctant to get up until the last moment, stuffs a few loaves of bread into his mouth, and takes bus to the office in a hurry. He opens the computer, and finds that about 50 emails are there for him to answer. Besides, the telephone rings incessantly one by one. Every day he is under very heavy pressure, and his emotion always falls down to the bottom.

### 工作即修行

有一位學生是上班族，每天都很忙，老闆交代的事情很多。一大早，很不情願的起床，一定要賴床到不得不上班時，才匆匆起床，口中塞了幾塊麵包，搭公車到辦公室，打開電腦，四五十封電郵，電話一通接一通，每天都處在高壓之下，情緒低落。

He tells me from time to time that he wants to quit the job or changes to a lighter job so that he can have time to cultivate the Buddha dharma. However, he has no good fortune, and still has to work to earn his living. I tell him that what needs to be changed is not his job, but his mind.

他老是告訴我，很想辭職或換輕鬆的工作去修行，可是沒有福報，沒有資糧，每天還是需要工作賺錢。我勸他要改變的不是他的工作，而是他的心。

I say to him, “Regard work and living as cultivation of Buddha dharma. Buddha dharma is not the chanting of dharani or sutra in Buddha hall, but seeing the nature of work, living, and encountering. Following the Eightfold Noble Paths to benefit the living beings will free one from affliction and suffering.”

我告訴他：「把工作和生活當作佛法來修，佛法不是在佛堂裡面持咒唸經，而是在工作、生活、遭遇當中，看透它的本質。只要依八正道利益眾生，就可以解脫煩惱痛苦。」

Today I am very happy to receive his email. He tells me that he finally sees his misconception, and realizes that all depend on one's mind, and work is exactly the cultivation of Buddha dharma. Now he can work happily every day. What is not right is not the work and the environment, but the mind.

今天我接到他的電郵。他說，他終於想通了，原來一切都是心，悟到

工作就是修行，現在每天都能愉快地工作。不是工作不對，不是環境不對，而是心不對。

If one has no right understanding and no right view, one will produce perverted thoughts, and make discrimination all the times. As a result, Buddha dharma may turn out to “harm” us.

一個人若沒有正知正見，就會顛倒妄想，分別執著一切萬法。沒有正知正見，佛法可能會反過來「害」你。

### 5W1H

When a layman cultivates Buddha dharma, he should understand his identity clearly. Why? (Why do I cultivate Buddha dharma? Why do I promote Buddha dharma and benefit the living beings?) It is for ridding our afflictions and gaining happiness as well as for breaking perplexities and developing enlightenment. Who? (Who am I?) I am a layman, not a monk. Whom? (Whom should I learn with? Whom should I promote Buddha dharma to?) I should learn Buddha dharma with the learned practitioners, and promote Buddha dharma to all beings. What? (What

## 寶箴

Buddha dharma should I cultivate?) I should cultivate the Buddha dharma which fits my spiritual ability and the Buddha's teachings. When? (When can I practice Buddha Dharma?) I practice Buddha dharma not at daily fixed timeonly, but at every moment to experience the three characteristics of conditioned things, i.e. the truth of all phenomena. Where? (Where can I cultivate Buddha dharma?) I can cultivate Buddha dharma everywhere. How? (How will I cultivate Buddha dharma?) I should follow the learned practitioners of Buddha dharma, listen to the teachings on right Buddha dharma, think according to the truth, and practice according to Buddha dharma.

### 5W1H

居士修行，要清楚自己的定位。Why? (為什麼修行？為什麼弘法利生？) 為著離苦得樂、破迷啟悟。Who? (我是誰？) 我是在家居士而不是出家眾。Whom? (向誰學習？向誰弘法？) 向善知識學習，向一切眾生弘法。What? (該修何種法門？) 契機契理的法門。When? (何時修行？) 不是只每天抽出固定時間來修行佛法，而是每時每刻都在體會三法印——諸法實相。Where? (何

處修行？) 處處都是道場。How? (怎樣修？) 依止善知識，聽聞正法，如理思維，如法修證。

It is not easy for lay people to practice Buddha dharma. Sakyamuni Buddha said in the Upasakasila Sutra, "There are two kinds of bodhisattva: One is laity, and the other is monk. The monastic bodhisattvas are the bodhisattvas of true significance, it is not difficult for them to practice Buddha dharma. But, it is difficult for lay people to practice Buddha dharma. Why? It is because that lay people are entangled in many bad conditions." It is very rare for the lay people to practice Buddha dharma only because that they are entangled in many bad conditions, and encounter many challenges. Therefore, their wisdom is very special because they can obtain the wisdom which is difficult to obtain.

在家修行不容易，世尊在《優婆塞戒經》說；「菩薩有二種：一者在家，二者出家。出家菩薩為實義菩薩，是不為難。在家菩薩，是乃為難。何以故？在家之人多惡因緣所纏繞故。」出家學道不難，在家學道是為甚難，何以故？多諸惡緣故。正因為有很多的惡緣，有很多的挑戰，所



以在家人修行特別難得，難得能得的智慧特別殊勝。

### **The Prajñā of Lay People Is Very High.**

Day before yesterday, I was in Singapore. A friend asked me, “How can lay people practice Buddha dharma?” I answered that lay people should practice bodhisattva path. The prajñā of lay people is very high because they not only practice Buddha dharma but also know mundane knowledge such as modern scientific technology, sociology, politics, economics, and etc. The propagation and support of Buddha dharma needs lay people, although it is mainly the monastic sangha to lead the public to learn Buddha dharma.

### **在家眾的般若智慧甚高**

前天我在新加坡，有朋友問我：「你覺得在家人修行如何？」我說：「在家人修行要修菩薩道。」在家人的般若智慧是非常高的，因為我們除了修學佛法之外，也瞭解現代的科技、社會、政治、經濟等等世間法。正法的弘揚護持需要在家眾，雖然出家眾領導大眾學佛。

It is not difficult for the lay people to attain Buddhahood once they live up to prajñā, great loving-kindness and compassion, and expedient means.

在家居士成佛不難，只要他們肯學般若智慧、大慈大悲、方便善巧。  
(全文完)

茂

蒂



## 初沐家風

明弘（李豐果）

為期一周的夏令營結束了，在寺院裏度過了剛好一個「七」的時間。佛門禪七講的是「克期取證」，夏令營這個「七」，也令我感到不虛此行，感慨良多，獲益良多。在「德行天下」課堂開示中，萬行上師幽默地說：「社會上的人整容，但整不了心，你來到我這裏，我就能給你整心。」確實如此，這些天，我的心被漸漸融化，最終翻轉了過來。

覺林菩薩偈雲：「一切唯心造。」初來東華寺，首先體驗到的就是幾種心相，也可以說是自己對東華家風的一些粗淺的體悟。

第一、歡喜之心。在飛機上已經滿懷期待，一閉上眼睛，想像之中，彷彿上師巨大的身影矗立在東華山之上，大袖飄飄，張開雙臂，敞開心胸，歡迎五湖四海的孩子回家。廣州落地，坐車兩個多小時，進入翁源地界，忽見遠處山峰簇簇，氣象不凡，料定東華寺就要到了。可是車輛前驅，駛入翁源縣城龍仙鎮，真是個再普通不過的小地方。穿過街衢，迤邐



中華佛教居士會副理事長暨中華維巒學會理事長  
鄭振煌教授

轉入山路，路欲盡處是工地，駛過坑坑窪窪的一段上坡地面，忽然一眼看到了山門——東華禪寺。

藏風湧翠，山巒環抱，飛簷走壁，殿閣高聳，剛剛走過的一番世俗景象簡直難以和眼前的所在聯繫起來，彷彿從天上掉下來，彷彿平地湧上來，一片正大之光明，一派崢嶸之氣象，跳到你的眼前。

外有其形，內有其神。這裏的生活秩序，環境氛圍，尤其是人的素質，無不超過了之前所想像和嚮往中

的東華寺。有一天中午我到山門，聽到幾位保安正在談天，聊的都是如何打坐，以及對佛法的體會和認識。坐下來交談才知道，保安之中還有準備出家的居士。這裏道風之醇厚於此可見一斑。

上師所講的「德行天下」，不僅是對我們的教導，同時也正是東華寺能夠迅速開創並產生廣泛影響的原因。師父不僅講，更是率領四眾弟子一路做過來，所以特別有說服力和感召力。「東華家風」第一句就說：「信教先愛國」，愛國，更要具體愛身處其中的環境，愛身邊的人與事，可是一個愛字如何落實？就要時時處處，保持一顆歡喜之心，看到別人的長處，包容接納別人的短處。萬行上師和東華寺已經把這顆歡喜的種子喚醒了，我們要隨時隨處，以一言一行，一點一滴，去澆水施肥，使之發芽生長。

東華寺在建設過程中，我沒有搬過一磚一瓦，沒有種過一草一木。參加夏令營，第一次來到東華寺，像客人一樣享受成果，接受他人體貼周到的服務。收穫的越多，心裏面越發感覺到慚愧。有一天下午在法堂，忽然想到這世上除了父母親人，還有誰能這樣不計回報，一心一意地為你付出？來到東華寺，真心感覺到這裏所

有的人，組織者、工作者和服務者，都只有一個宗旨，希望你好！希望你有所改變！那顆愛人之心，奉獻之心，真正具有融化一切的力量。

道理都是老生常談，當確實做到了，方知真實不虛。「生命的源頭就是慈悲的能量，慈悲的能量才是宇宙中最大的能量。」夏令營期間，上師的一條微博如是開示。而那天下午在法堂，我的心真的融化了，我接到了上師所帶領的東華寺——慈悲愛人的火炬。這團火點燃了我的心光，我只有轉而努力奉獻社會，使他人變得更為美好而付出，唯有如此自己才會變得美好，才會變得更有力量。東華家風強調「修道先發心」，我希望體會到這顆慚愧之心、感恩之心，能夠成為今後學佛發心的起點，承擔一切責任，行善愛人，奉獻社會。

事業是做出來的，道是行出來的；僅僅說在嘴上是沒有用的。東華家風另一條講「學佛先做人」，人要「做」就要有行動，才能體現出你的德性、才能和素質。看到年輕的僧人，在出坡勞動中，不遺餘力甩開膀子，我就體會到要有一顆警覺之心。警覺什麼呢？警覺自己的懶惰習氣，愚昧固執。可能在受到觸動時，一時性起，心中會生起大懺悔，會發大願，可真做時，往往很難保持一個恆

廣東翁源縣東華禪寺舉辦「禪與幸福人生」  
佛教文化夏令營，學員心得報告



遠心，種種的習氣和執著，都會把你拉回到原點。我深有體會自己雖然很發心，但在覺得拔草很難拔時，便失去了耐心，經常是扯斷了事。後來在自在堂旁再次拔草時，我就注意不求快，每一顆草都儘量連根拔出來。

無論大事小事，都要保持一個警惕、覺照的心，以使自己的身口意真正能夠協調統一，把自己的願心在做人、做事的具體行動、成果上體現。這就是所謂的「堂上坐禪，堂下禪做。」

「信教先愛國，學佛先做人，修道先發心。」東華家風不僅是精道的佛門宗旨，也是放之四海而皆準的世間規律。學佛也罷！學任何一門技

術也罷！最終都是為了起用。在東華寺體會最深的是佛法和世法的融合無間。這裏的佛法不是一種教條，使人有下手處，易於把握並能逐漸深入佛法的核心，無論是治心還是接人待物，都直指根本，切實有效。

我在夏令營期間皈依了三寶，這是人生最幸福最重要的一件大事。大雄寶殿裏堅定的發願聲伴隨著滾滾而下的熱淚，我虔誠地從上師手中接過皈依證——我們心甘情願，皈命敬投。從這一刻起，依照上師的教誨，在未來的生命中，將自己交給國家、交給社會、交給眾生，以無我奉獻圓滿自己的人生。

# 修行從當下開始

明行（宋姬芬）

信佛其實也有四年了，卻沒有認真的學佛過。那時愚昧無知的認為自己還年輕以後再修行也無所謂，可是現在才深深的覺察到自己浪費的是多麼美好的四年時光啊！

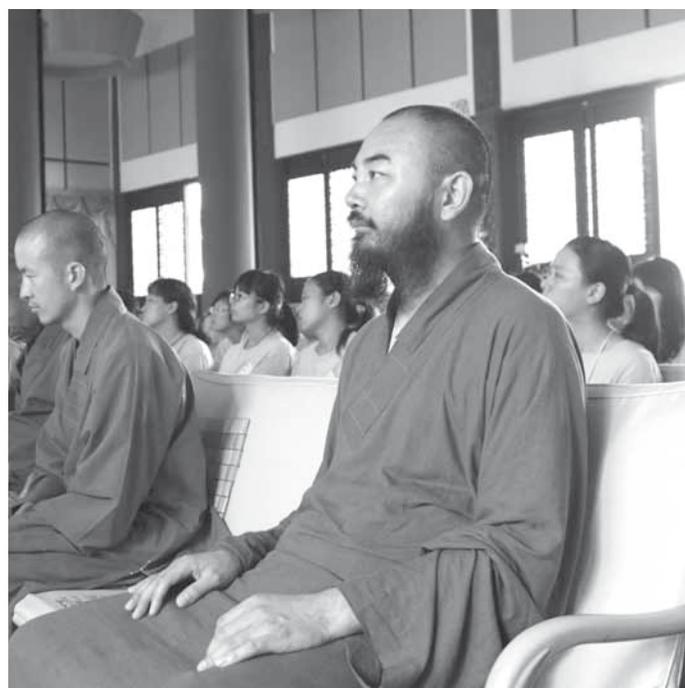
如果我一開始就學了，那我肯定不是今天這樣無知的人；如果我一開始就精進努力了，那我肯定不會迷茫混沌；如果我一開始就積極行動了，那我肯定不是今天這個只索取而未付出的社會寄生蟲；如果…沒有如果的，時過不再臨，認清現實活在當下才是正確。更何況我如此幸運的參加了東華寺舉辦的第四屆「禪與幸福人生」夏令營活動，此次活動中，我最大的收穫不是認識到之前的自己有多少的錯誤，而是有了行動的決心，做一個真正的修行人！

參加夏令營活動將是我的一個新的起點，就如同一輛破車被加了油，知道了目的地，接下來做的就是朝著目的地駛去，雖然我不知道這是一條什麼樣的路，但是我知道，萬行上師和東華寺就如那探照燈，能讓我勇敢

的一點一點向前行進。非常感恩萬行上師，感恩東華寺，感恩法師們、教授們，感恩龍翔居士及義工們，他們給了我一個機會，讓我被染汙的混沌頭腦有了一線清明，讓我警醒到行動的重要！我願意說出我的想法，讓大家為我作見證，見證我是明行，明行是我！

東華寺的七天生活很幸福，我深深認同我舍友的那句話——我覺得這裏達到了共產主義。在這裏，有明媚的陽光和湛藍的天空，有鬱鬱蔥蔥的花草樹木，有寧靜愉悅的氛圍，有莊嚴大氣的廟宇，還有和藹可親、無私包容的法師和義工們。在這裏，犯錯都能被包容，並且能得到循循善誘的教誨，即使大家不約而同的不捨得犯錯。

清晨四點半上早課，在大殿裏聽著興覺師美妙的誦唱，直讓人感覺靈魂被淨化，心內無比歡喜；六點齋堂吃早飯，大家安安靜靜，沒有話語，沒有隨意走動，沒有糧食浪費，氛圍祥和安寧；八點和下午兩點法堂裏法



師、教授們為我們開示講法，言語精煉，正中核心，獲益良多；晚上七點養正堂，學習禪坐，體驗自己內心的寧靜，雜念的沉澱，還有上師的開示答疑，直指人心！

最讓人觸動深刻的當然還是在課堂上，上師的開示，佛弟子學佛，以佛為榜樣，皆以成人為基礎，為我點明了學習做人、做事的道路；那堂「德行天下」更是指出道與術的區別，讓我體悟到在學習科學知識的同時，更不能忘記自己德行的培養。無凡法師的《佛門儀軌》講解寺院的結構組織，如何恭敬佛、法、僧！如何過堂！指導了在寺廟的生活注意事項，不犯無知的錯誤。道正法師以淵

博的學識為我們講解禪，四句人境奪的偈語，更是觸碰到了每個人的內心深處，引人深思。我又是處於哪個階段呢？普慧法師以問句的形式讓我們深思人生與信仰，或許大家都有過思考，卻能在這裏得到明確的方向和答案，而後的因緣果報、法無定法的講解，更是讓我深刻體會到因果，糾正了以前的錯誤觀念。覃征教授激情昂揚的為我們上一堂課，展現什麼是年輕？什麼是激情？這是一堂針對紅塵的年輕學子們的課，不要忘了自己的夢想，不要忘了年輕激情的去奮鬥去拼搏！那場《超級禮物》的電影，讓我體味到放開自己的束縛，自由飛翔吧！去努力追逐自己的夢想。平象法

## 後篇

師關於道的開示真實而深刻，道——德——責任——做事——一心——服務眾生——寂靜無為——道，讓我體會一個樸實而具體深刻的道；要多做好事，當做好事做到本能反應，自然而然做好事時，才能積得功德；上師的一句偈語：「安分守己，各盡其職；以人為本，借事煉心。」我很喜歡這一句話，我認為自己在浮躁的時候就得反覆地看這句偈語。曹澗秋老師的課帶來很多的感動和震撼，原來這才是孝啊！反觀自己真是一個不孝子！他提出要孝身、孝心、孝志、孝慧，而我卻連孝身都未做到，羞愧啊！一定得好好改，好好修，做一個有智慧的孝子！慧發師、慧可師、廣融師和興覺師這四位和我們年齡相近的法師，以他們的經歷為我們答疑解惑，解決了很多人的問題，也解決了我心裏存在的一些疑惑，其中很喜歡廣融法師的那句話——遇到困難時，告訴自己：「困難越大越好，那麼能學到的東西就更多！」因為這一句話，激勵我遇到問題習慣性採取逃避的懦者。最後的鄭振煌教授的課更是精彩絕倫，他的開示深刻精闢、詳細，讓初學者都能聽懂四念處的含義。他是一位大修行者，一個字、一句話都有無邊浩瀚的奧義在其中。他開示我們，每天睜開眼睛時，自己要知道往



哪裡去才是最重要的；業力造作在身語意上的，千萬不可忽視意念上的造作；要時常觀照自己的內心，磨磚成鏡終不可行，禪修時要注重內心的修行；只有靠出世間食才能讓我們擺脫習氣的束縛，回歸自我本心！

真誠的感恩各位老師的教導，在這裏真的學習到了很多很多，不僅僅是課堂上，還有課堂下，如若能學以致用，勤勉精進，我們必能獲益無量！雖然很捨不得人間聖境，可是還得回歸到自己的位置和責任上。牢記上師的「安分守己，各盡其職，以人為本，借事煉心！」好好努力吧！

# 學佛入門證書

明向（何向遠）

坐上寺廟貼心安排送營員們去廣州的車，通贊師父問我們留下了什麼？我們揮著手，含著淚道別，眼睛告訴他，我們留下了心。

是啊！到廣州後，我的心空得厲害，懷念東華寺的一草一木，感恩師父、師兄們。但我要趕快調整自己的心態，萬般皆是緣，在夏令營期間學習的理論，在生活中還等著我實證。

鄭振煌長老於〈關愛生命〉課程中說：「把今天當生命的最後一天。」在夏令營期間許多師父都與我們強調「要活在當下」。何為活在當下？不是那當下的快樂，不是那當下的體悟，而是當下的靜。靜，才能時時刻刻覺照到自己的起心動念；靜，才能觀察自己的身心；靜，才能開智慧；只有開智慧，才能開啟幸福的大門。

我一直對「幸福」二字理解不透徹。直到鄭振煌長老的幸福方程式：幸福 = (生理、物理指數 + 心理、倫理指數) × 智慧、慈悲指數，出現在我的面前。我頓然感覺，這就是我內心尋找的答案。當我智慧、慈悲為

零時，無論我的身體多健康，生活環境有多好，我多麼有知識或是我的心理感覺有多快樂，這些都是不真實的，到頭都是一場空，一切都是虛妄的，我的內心依然會迷茫，我依然不幸福。

覃征教授說：「勤能補拙是良訓，一份辛苦一份才。」這句話雖淺顯易懂，但是行動起來卻不像聽起來地容易，因為我經常下好大的決心，可是堅持一段時間後，卻又懈怠，這都是不夠勤勞，不夠堅強，不夠有毅力的原因。勤勞的人就會對自己的信仰勤勤懇懇，堅定不移，誓死不變。

道正師講：「吃飯先吃三口白米飯」的意義讓我印象最深，一、願斷一切惡，二、願揚一切善，三、願度一切眾生。以往知道吃飯前要先供養佛、感恩佛，可是卻不知道這三口白米飯寓含著如此深刻的涵義，能說出這意義的一定是一位真正行在道上的法師。只有發了大願，一直在行菩薩道的人，才會在吃飯，大家習以為常的事情上，不忘記利益眾生。



曹潤秋老師講的「孝道」感動這些從小就知道要行孝，卻一直沒做好的學員們。我心裏在懺悔，知道自己做的遠遠不夠，無論是物質、心理，或是滿父母心願，更別說幫父母成長智慧，一樣都沒有做到。普慧師父教導：「飽食暖衣，逸居無教，則禽獸。」教，體現在行孝道，有德之事。我以前認為自己一直在努力，做的總是差強人意。現在想想都是藉口，原因都在自己心量不夠大，沒有自我犧牲精神，遇到困難就逃避。其實我明白，孝道，孝順父母是基本，應從身邊做起，對朋友、對家人都要行孝道，然後再大到同事，大到陌生人，大到國家，大到世界；孝道就是菩薩道，就是德行。現在講國家和世界似

乎對我有點遠，把自己份內做好，就是對國家好，對世界好；如師父所說，做好自己，不要做習氣的奴隸；懂得付出，把不好的、沒人要做的事情都攬到自己身上。

寫得太多，心裏有著太多的感慨，夏令營之行給我了一個學佛入學證書，可是我的腳是否能順利跨進學佛之門呢？我要讓我的力量強大起來，心量如海闊天空，不能辜負上師的苦心，不能辜負所有師父、師兄們的誠摯之心，時時刻刻記得「德行天下」。希望通過自己的實證，可以勇敢坦然地告訴大家，我是學佛人，是上萬下行師父的弟子，是一個上求佛道，下化眾生的佛子。



# 法音傳播

## 南京大學「居正與民國文化」 學術座談會

中華佛教居士會、南京大學出版社和民革南京大學總支部聯合召開「居正與民國文化」學術座談會，於2013年10月11日上午9:00，假南京大學鼓樓校區知行樓一樓志新廳舉行。

美國國會圖書館亞洲部原學術研究主任居蜜博士（居正先生的孫女）作主題演講「民國文化」，中華佛教居士會副理事長鄭振煌教授主題演講「居正與乾隆六子書金剛經」。

南京大學出版社社長左健教授、中華佛教居士會理事長陳聲漢居士、江蘇省孫中山研究會會長卜承祖先生，江蘇省政協副秘書長殷志強先生致辭。居正先生（1876-1951）年輕時赴日讀書加入中國同盟會，參與組織共進會，辛亥革命指揮者之一，革命元勳。曾任南京臨時國民政府內政部次長，南京國民政府司法院院長。居正先生一生懷抱愛國救國的熱情，

品格高尚，深諳佛法，對民國文化具有重要影響，其思想與精神值得後人深入研究和傳承發揚。南京大學中華民國史研究中心主任張憲文教授盛讚居蜜博士，將珍貴的居正先生遺物、手稿等捐贈給圖書館，傳承和發揚民國文化。

居蜜博士說，祖父居正先生是民國的創始人之一，父母和本人也是民國文化的承繼者，民國時期是中國文化史上光輝燦爛、百花齊放的階段。五四運動開始，民國文化經由中西交流帶來更多的創機和火花，中西漢學研究契合並傳播至全世界。民國文化精深博大，值得重視與發揚，需要三個文化要素，第一、農業社會的人本文化，追求天地人和諧。時下的網路文化則喪失人情味。第二、對傳統中國文化的全面性興趣和涉獵。第三、宗教的素養，進德修業，強烈的使命感。

鄭振煌教授演講以居正先生讀經感悟作二偈為主，傳達《金剛經》中心思想。境：般若空性，瞭解真理的

整體，不被暫時的現象迷惑，解脫煩惱。前行準備：發菩提心，願自他成就解脫。正行實作：智慧力量，無住而住；般若觀照，豎觀無三心，橫觀無四相，直觀萬法當體空。果：功德無量，證無上正等正覺。居正先生曾考取前清舉人，見國事不可為，乃拋頭顱灑熱血，創建民國，居廟堂之上，又因故身繫囹圄，一生浮沉不定，更能體會般若智慧，晚年潛心佛法，回歸自性，了無牽掛，清淨無染。

座談會上，播放「居正與民國文化」影片，呈現其一生代表性事蹟，與對民國文化的貢獻，從中可瞭解民國史及居正先生的志向與精神。

居蜜博士贈送《居正與近代中國：居氏家藏手稿釋讀》一書，予民革江蘇省委、江蘇省孫中山研究會、南京中國近代史遺址博物館、南京大學中華民國史研究中心、南京大學圖書館。該書極具研究價值，由南京大學出版社於2012年9月出版。全書由四部構成：第一部、居氏家藏手稿檔案圖錄釋讀，勾畫居正先生對民族社會的重大貢獻；第二部、居浩然先生所著「先君行述」，傳記居正先生輝煌的一生；第三部、「梅川譜謁手稿」，上自光緒二年，下至民國三十七年，是研究居正先生與近代中

國的珍貴資料；第四部、居正夫人居鐘明志遺著、居浩然註釋的「我的回憶」，從家人觀察別有風味的居正先生。全書以影印手稿描繪1951年之前，國民黨元老居正先生推翻帝制、肇建民國、建設法治、推進社會轉型的人生畫卷，中國不平凡的近代史軌跡躍然紙上。

座談由中華佛教居士會教育委员会主任委員鄭淨元居士、南京大學出版社總編輯金鑫榮先生共同主持。

## 南京大學哲學系舉辦 「居正與現代中國佛教」講座

2013年10月12日南京大學哲學系舉辦「居正與現代中國佛教」講座，邀請中華佛教居士會副理事長暨中華維鬘學會理事長鄭振煌教授主講，由哲學系主任楊維中教授主持。

鄭教授以風起雲湧的近代中國為大背景，居正先生的一生事蹟為小背景，闡述其《金剛經》體悟及般若法門。

菩薩摩訶薩發阿耨多羅三藐三菩提心，云何住其心？云何降伏其心？降伏之道：令一切眾生皆入無餘涅槃而滅度之，如是滅度無量無數無邊眾生，而實無眾生得滅度者。安住之道：應無所住而生其心，不住色聲香

味觸法而生其心。無住是諸法本體，萬法依空而有；性空而緣起，緣起而性空，以空性屢踐利他行，不降伏而自然降伏。

《金剛經》共二十一正反或正反合辯證，如 A (緣起)，即非 A (性空)；或 A (緣起)，即非 A (性空)，是名 A (中道)。A 即非 A (緣起即性空) 才是真理，諸法實相，空有不二。

空性，無法以言語、思維表達，如是親身體證，皈依自性佛，覺；皈依自性法，正；皈依自性僧，清淨。

哲學系學生對佛法的疑問也請教授再深入指導，教授融會貫通解答，令其趨向正道。

## 玄武湖諾那師佛紀念館舉辦 「一念蓮華生命關懷」講座

中華佛教居士會副理事長暨中華維鬘學會理事長鄭振煌教授，應中居會團體會員諾那·華藏精舍邀請，於 2013 年 10 月 10 日至南京玄武湖諾那師佛紀念館，上午 9:00 演講「西藏生死書導讀與六種中陰簡介」，下午 2:00 交流。

鄭教授揭示《西藏生死書》四篇二十二章重點；生與臨終死亡各十章，生死同等重要。《西藏生死書》

是一本很奇特的書，看來平淡無奇，可是內容卻是顯教、密教當中最上乘的教法，它呈現的方式和一般的佛法書籍不同。這一本書將理論消融在實際的操作中，巧妙地將理論化成運作，是極具功能性、操作性的書籍。功能性的書籍，實際帶給我們生死解脫的智慧；操作性的書籍，可依著書上每一章、每一段、每一句話確實操作。

下午由學員提問，教授了達教義，顯密圓融，一一解題，令學員受益良多。

## 泰國僧王期頤華誕 圓宗長老率團祝賀

為慶祝泰國僧王頌德·帕·寧那山瓦拉尊長 (H. H. Somdet Phra Nyanasamvara, Venerable Suvaèdhano Mahàthera) 百歲華誕，世界佛教徒友誼會舉辦祝壽祈禱世界和平法會，會長瓦那拿西博士特邀請世界各地高僧大德參加。台灣有中國佛教會、國際佛光會、中華佛教居士會、中華慈善功德會等團體代表出席。

中國佛教會理事長圓宗長老領導來自台灣代表，於 2013 年 10 月 1 日上午 10 時，以精美「如意」暨「佛

陀與龍王」雕塑藝品兩件恭贈僧王，以表達光、壽無量之祝禱！

圓宗長老於10月1日上午10時，祝壽祈禱世界和平法會時，應邀代表中華民國佛教界致詞：沃野千里盡是物產豐富的泰國，在歷代國王的護國衛教下，享有「千佛之國」與「黃袍佛國」之美稱，成為世界著名旅遊之聖地。今逢僧王百歲壽誕，泰國國運昌隆，必名馳寰宇，德澤教界，佛日騰輝！恭祝僧王法體康寧舒泰，寶座光耀三千！

台灣參與盛會的代表有十二人：中國佛教會副理事長明光法師、理事暨新北市佛教會理事長明空法師、理事暨青年委員會主任委員塵空法師；世界國際佛光會依日法師；中華佛教居士會名譽理事長暨世界佛教徒友誼會副會長黃書瑋博士、理事暨世界佛教徒友誼會執行委員游祥洲博士伉儷、理事長陳聲漢居士、理事暨青年委員會主任委員陳蓮華居士、顧問暨中華慈善功德會秘書長王文雄居士。

9月30日晚上，主辦單位於總會址召開幹部暨執行委員會議，並於10月1日及2日於總會舉辦以「環境保護」為主體的學術研討會。

10月3日大會特別安排與會代表參觀二處佛教聖地，一位於曼谷近郊的佛陀出生紀念公園，其中心有一

尊巍嚴的釋迦佛陀行腳聖像。另一處為佛塔，位於那孔柏姆省，為佛教最初傳入泰國的地方。

泰國僧王出生於1913年，14歲出家，20歲受比丘具足戒，75歲被泰國國王冊封為第19世僧王，創辦「泰國佛教弘法國外的比丘訓練學院」，於佛教教育、慈善、文化三方面均有極大貢獻。

僧王精通英文、法文、德文、中文、巴利文、梵文，其佛教著作豐富，有100多種書籍。70歲時還學習使用電腦科技資訊，精進勤學，堪值後輩效法！

明光述記於2013年10月4日

### 泰國僧王圓寂

泰國佛教界最高領袖第19任僧王頌德·帕·寧那山瓦拉尊長(H. H. Somdet Phra Nyanasamvara, Venerable Suvaèdhano Mahàthera)於2013年10月24日因血液感染圓寂，享嵩壽100歲。

1989年4月國王發布諭令，任命他為曼谷王朝第十九任僧王(Supreme Patriarch)，2002年2月20日生病住院，10月3日才過100歲生日。

泰國政府25日宣佈政府機構降

半旗 3 天，全國身著黑衣哀悼 15 天。宮務處發表聲明，蒲美蓬國王指示，王宮官員的哀悼期從 15 日延長到 30 日。泰國英拉總理亦下令，所有政府機構工作人員比照辦理。

泰國以南傳佛教為主，僧王具極高的地位，國王、僧王、總理構成泰國社會的三大支柱。僧王不僅是泰國佛教最高領袖，也是泰國人民的精神領袖和國家靈魂的象徵。

## 中華佛教居士會 「2013 生命關懷」 系列講座第七場圓滿

中華佛教居士會 2013 年度講座以〈六祖壇經與禪宗〉為主，以生命關懷實務運用為輔，理事圓融，事事無礙。

10 月 20 日上午場，敦請中居會副理事長暨中華維鬘學會理事長鄭振煌教授主講《六祖壇經》第七品機緣品與第八品頓漸品。六祖主張一切萬法自性所現，後因弟子根基一花開五葉，而有不同的施設教化，或是嚴厲，或是諄諄教誨。青原行思和南嶽懷讓是五宗派的起源，青原行思的弟子於江西開創曹洞宗，以循序漸進方式教化眾生；南嶽懷讓的弟子於湖南開創臨濟宗，以機鋒凌厲、當下棒喝

的禪風聞名。六祖給予弟子自性的圓頓教法，一一闡明，本體清淨，如實了知境界皆自性的功用，無曲迂善巧，無有次第，直指人心。

下午場，敦請台灣臨床佛學研究學會理事長暨大悲學苑住持宗惇法師主講「最後的摯愛與道別」。法師的臨終關懷經驗豐富，一直擔任第一線靈性照顧相關工作和培訓。講座中觀賞一小段動畫影片後，請學員發表感言；分組討論，臨終最後二分鐘要與家人說的話；安寧緩和醫療五全照顧，提升末期病人生命品質，以達到善終為目標。臨終包括身體、心理、家庭社會、生命回顧、靈性的歷程，需要協助面對課題，這是靈性成長的絕佳時間。臨終照顧以陪伴、傾聽和同理為重，協助病人轉向並放下，面對死亡做準備，感覺被愛、被尊重、被需要、這一生已盡力，就可以回歸生命實相。

## 中華佛教居士會 「2013 生命關懷」系列講座 〈六祖壇經與禪宗〉圓滿

中華佛教居士會「2013 生命關懷」系列講座〈六祖壇經與禪宗〉，於 2013 年 11 月 17 日，假龍山寺板橋文化廣場 7 樓大會堂圓滿舉行，由

中華佛教居士會、中華維鬘學會、臺北市艋舺龍山寺及智敏·慧華金剛上師基金會聯合主辦。敦請中居會副理事長暨中華維鬘學會理事長鄭振煌教授主講。

《壇經·宣詔品第九》亦稱〈護法品〉，〈宣詔品〉以國王的角度而言，〈護法品〉以佛教的角度來講；六祖惠能大師風範，婉辭入京，彰顯比丘本色，居阿藍若，安心辦道，教化眾生。六祖以心地法門開示，道由心悟，如來來而不來，不來而來，如如去而不去，不去而去，來去自如。道無明暗，煩惱即菩提；大乘見解，明與無明，凡夫見二，智者了達，其性無二，即是實性；離一切對待，無生無滅。修道者乃國之福田。

《壇經·付囑品第十》，就體性而言，諸法不生不滅，就現象來說，緣起緣滅。唯有證道者，在緣起緣滅的現象之中，體證不生不滅；在不生不滅的心性之中，慈悲眾生方便示現有生有滅。如是來，如是去，真的來，真的去，真如來。

六祖臨涅槃，就大師而言，不來亦不去，如是彰顯緣起性空的真諦而已。六祖傳法不傳衣，教導弟子說一切法莫離自性，舉三科法門，用三十六對，解用即道。禪宗無住相不頑空，成中道義。從智慧入手，無念

無相無住，達一相三昧，清淨不分別，一行三昧。正法眼藏，體解大道，無心者通。直心是佛，得見佛性，以佛性象徵悲智二足尊。1300年前大師圓寂，求道之人，為法忘軀，當如是乎！不僅是中國文化更是世界人類的一朵奇葩，光輝永照世間，自性法門永為修行明燈。

中居會黃名譽理事長書瑋博士圓滿致詞，提到數日前曹溪之行到南華寺參拜六祖惠能大師真身，真修行者，與佛不二，本年度講座圓滿，法喜充滿。

中居會陳理事長聲漢居士圓滿致詞，感謝鄭教授精闢講解《六祖壇經》，「菩提自性，本來清淨，但用此心，直了成佛。」觀照安住自性，於生活中實踐，成就路上一起努力，感謝學員的參與，祝無願不滿，吉祥如意。中居會2014生命關懷系列講座主題「賈伯斯的佛教人生」，請學員踴躍出席。

## 寶篋印燈環島祈福 小寶南投燈會亮相

中華佛教居士會與團體會員諾那華藏精舍、埔里圓覺彌陀村，於2013年12月3日至6日，聯合舉辦「寶篋印塔燈環島祈福」活動，並於

2014年南投燈會中展出。寶篋印塔燈高2.5米，趣稱小寶，四天的環島之旅與信眾結殊勝緣。

遶台祈福活動從2014年燈會的主辦地點南投開始，一路前往桃園、台北、花蓮、台東、高雄、台南，並於12月6日晚上9點回到南投。中華佛教居士會法務組每到定點即領眾遶塔、誦經，並特別增加「鑽燈腳」活動，這是元宵節盛行的傳統習俗，共有200多名信眾參與。

在高雄四面佛點燈啟用儀式上，該會理事長陳聲漢居士、所屬資訊弘法委員會主委連亮森居士也共同點亮該委員會建置的集氣光明心燈網站，並接受媒體採訪。運用網路科技無遠弗屆的特性，協助人們發展心中的良善，引導非佛教徒發自內心幫助眾生。

寶篋印塔燈仿「寶篋印大金塔」而造，該塔在2008年6月20日，安奉於南投埔里圓覺彌陀村，也是台灣唯一的該型寶篋印大塔。南投位於台灣的中心點，又是佛教的重鎮，冀望寶篋印塔能帶給全台平安祥和。負責鑄塔的鑄造廠，前身是李鴻章製造槍炮的兵器廠，如今已不再鑄造兵器而轉鑄佛塔，化干戈為玉帛，災劫永息世界和平。

燈在台灣民間有光明和添丁的涵

義。點燃燈火，象徵照亮前程；「燈」的台語諧音為「丁」，象徵求子；延續到現在則成為廣泛意義，祈願寶篋印塔燈光明遍照，保佑闔家平安、子孫興旺、事業順利、長壽健康，善願圓滿。如同《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》所說的「無願不滿」。

《寶篋印經》記載：「一華一香，禮拜供養寶篋印塔，或右旋遶塔，乃至眼見塔身、耳聞塔名，皆可消除極大惡業，而得吉祥如意。」本次活動主辦單位也與大眾結緣《寶篋印經咒》的佩帶掛牌、貼紙及「南無阿彌陀佛」貼紙，祝願新的一年能吉祥如意。

埔里燈會創意燈區展示，於2013年12月20日，假該鎮仁愛公園創意燈區與民眾見面。2014年南投燈會將於南投中興新村舉行，8米高的寶篋印「大寶」塔燈於2月7日在南投中興新村宗教燈區展出。欲知細節，請上「寶篋印無願不滿」網站、「2014年南投燈會」的官方臉書或洽諾那華藏精舍埔里圓覺彌陀村。



# 喜覺廣訊

## 中華佛教居士會「2014 生命關懷」系列講座 賈伯斯的佛教人生

賈伯斯的專注力和對簡潔的喜愛源於禪修的經驗，外在的輝煌成就與內在修為密切相連，學習賈伯斯的智慧經驗一定要內外兼顧，客觀全面地解讀。

賈伯斯數十年虔心學佛，參禪是他一生的精神支柱，正向地影響事業的成功。

因為禪法，賈伯斯一生不違初衷。

因為禪法，勇敢追隨自己的內心的聲音，一往直行，不被雜音干擾。

因為禪法，賈伯斯成為生命的智者，取捨之間，風華無限。

因為禪法，他的直覺變強，得以去除讓人分心的東西，也由此培養出極簡主義的美學觀。

慧眼獨具的思考，藝術唯美的設計，演講注目的技巧，處處在在雋永深刻。

【地點】龍山寺板橋文化廣場／大會堂（新北市板橋區文化路二段 242 號 7 樓，捷運板南線江子翠站 3 號出口，左轉直走 350 公尺。）

【主講者】鄭振煌教授

【地點】龍山寺板橋文化廣場／大會堂（新北市板橋區文化路二段 242 號 7 樓，捷運板南線江子翠站 3 號出口，左轉直走 350 公尺。）

【時數認證】全國高級中等以下學校及幼稚園教師，全程參與者可獲得進修研習認證 6 小時。

【報名方式】完全免費，請填寫下方之報名表並回傳。

【聯絡單位】中華佛教居士會／電話：02-2362-0223／許師兄

【主辦單位】中華佛教居士會、中華維髮學會、財團法人台北市艋舺龍山寺、智敏·慧華上師基金會

【講題內容】下半年度 9 月~12 月份日期，場次五~八尚未申請，待農曆年後方可確定。詳情請上中華佛教居士會網站 <http://www.laybuddhists.org> 或來電查詢。

| 場次 | 課堂 | 日期 / 時間                 | 講題                         | 大綱                                                                                                                     |
|----|----|-------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 一  | 1  | 3/16 (日)<br>09:00~12:00 | 賈伯斯 Vs 禪一<br>禪者的初心         | 賈伯斯說：「佛教中有一句話，初學者的心態；擁有初學者的心態是件了不起的事情。」做任何事，都是在展示我們內心的天性，這是我們存在的唯一目的。                                                  |
|    | 2  | 3/16 (日)<br>14:00~16:30 | 禪修                         | 不忘初心，方得始終。                                                                                                             |
| 二  | 3  | 4/20 (日)<br>09:00~12:00 | 賈伯斯 Vs<br>六祖惠能大師一<br>從零到無限 | 時間有限，不要浪費時間活在別人的陰影裡；不要被教條所惑，盲從教條等於活在別人的思考中；不要讓雜音壓過自己內心的聲音。現在起，鼓起勇氣聽從你的內心與直覺，它們才知道你想成為怎樣的人。菩提自性能生萬法。                    |
|    | 4  | 4/20 (日)<br>14:00~16:30 | 遙望大師                       | 分組討論，心得報告，學員提問，釋疑解惑，與諸佛菩薩、祖師大德印心。                                                                                      |
| 三  | 5  | 5/25 (日)<br>09:00~12:00 | 賈伯斯 Vs<br>維摩詰大士一<br>不二門商道  | 賈伯斯常引用畢卡索的名言：「好的藝術家懂複製，偉大的藝術家則擅偷取。」他從不認為借用別人的點子是件可恥的事。重點是，你得先知道別人做了什麼！打破領域並重新塑造，所有可能性都包含在其中。賈伯斯堅持公司產品完美路線。無盡燈法門，自利而利他。 |
|    | 6  | 5/25 (日)<br>14:00~16:30 | 遙望大師                       | 分組討論，心得報告，學員提問，釋疑解惑，與諸佛菩薩、祖師大德印心。                                                                                      |
| 四  | 7  | 6/15 (日)<br>09:00~12:00 | 賈伯斯 Vs<br>文殊菩薩一<br>般若食譜    | 有充沛的活力和很棒的經驗，再加上一點「夢想」，而且要有不怕從頭開始的精神。活著，就是為了改變世界。你不可能有先見之明，只能有後見之明。因此，不要輕忽小事情。因為，這些事跟你的未來會產生關聯。智慧能斷金剛。                 |
|    | 8  | 6/15 (日)<br>14:00~16:30 | 禪修                         | 語默動靜，不離自性。                                                                                                             |
| 五  | 9  | 9 月份<br>09:00~12:00     | 賈伯斯 Vs 財富                  | 全世界最有錢的人也無法將財富帶入棺材中；對賈伯斯來說，夜晚入睡前能為自己達到的美好成就喝采，這重要多了。三輪體空行於佈施。                                                          |
|    | 10 | 9 月份<br>14:00~16:30     | 遙望大師                       | 分組討論，心得報告，學員提問，釋疑解惑，與諸佛菩薩、祖師大德印心。                                                                                      |
| 六  | 11 | 10 月份<br>09:00~12:00    | 賈伯斯 Vs<br>唯蘋果主義            | 創新，將不同的事物，有機連結起來，連點成面形成合力。創新的能力，就是決定成為領導者或是追隨者的關鍵點。絕不做沒有創意的產品。佛慢堅固，來住如是，圓融無礙。                                          |
|    | 12 | 10 月份<br>14:00~16:30    | 禪修                         | 函蓋乾坤，截斷眾流，隨波逐浪。                                                                                                        |

## 喜覺廣訊

| 場次 | 課堂 | 日期 / 時間              | 講題          | 大綱                                                                                |
|----|----|----------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 七  | 13 | 11 月份<br>09:00~12:00 | 賈伯斯 Vs 癌    | 賈伯斯一再地說：「你要有勇氣去聽從你直覺和心靈的指示。」他的健康、疾病及醫療，是多采人生中的一環，頗具「教育性」。唯有提得起，才能放得下；唯有放得下，始能提得起。 |
|    | 14 | 11 月份<br>14:00~16:30 | 遙望大師        | 分組討論，心得報告，學員提問，釋疑解惑，與諸佛菩薩、祖師大德印心。                                                 |
| 八  | 15 | 12 月份<br>09:00~12:00 | 賈伯斯 Vs 無死甘露 | 你要清楚自己的人生，接下來該做什麼？如果你能將每天當成最後一天來過，且把握每一次機會並全力以赴，總有一天會證明你是對的。發大菩提，乘願再來，廣度眾生，同証圓覺。  |
|    | 16 | 12 月份<br>14:00~16:30 | 遙望大師        | 分組討論，心得報告，學員提問，釋疑解惑，與諸佛菩薩、祖師大德印心。                                                 |

## 「賈伯斯的佛教人生」 講座報名表

|     |                                                                                                                             |                                              |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 第一場 | <input type="checkbox"/> 3 /16(日) 上午<br>賈伯斯 Vs 禪—禪者的初心<br>代訂素食便當： <input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要  | <input type="checkbox"/> 3 /16(日) 下午<br>禪修   |
| 第二場 | <input type="checkbox"/> 4 /20(日) 上午<br>賈伯斯 Vs 惠能—從零到無限<br>代訂素食便當： <input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要 | <input type="checkbox"/> 4 /20(日) 下午<br>遙望大師 |
| 第三場 | <input type="checkbox"/> 5 /25(日) 上午<br>賈伯斯 Vs 維摩—不二門商道<br>代訂素食便當： <input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要 | <input type="checkbox"/> 5 /25(日) 下午<br>遙望大師 |
| 第四場 | <input type="checkbox"/> 6 /15(日) 上午<br>賈伯斯 Vs 文殊—般若食譜<br>代訂素食便當： <input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要  | <input type="checkbox"/> 6 /15(日) 下午<br>禪修   |

|        |     |         |
|--------|-----|---------|
| 姓名：    | 電話： | 手機：     |
| 地址：□□□ |     | e-mail： |

※ 敬請填妥報名表並傳真、郵寄或 e-mail 至中華佛教居士會（請務必來電確認）  
10647 台北市羅斯福路三段 281 號 12 樓／中華佛教居士會收  
Tel: 02-2362-0223 Fax: 02-2362-8824 E-mail: laybatw@gmail.com

# 中華維覺學會 / 鄭振煌居士

## 佛學講座暨共修活動

台北市新生南路三段二號 14 樓 Tel : (02) 2369-3998 Fax : (02) 2369-3778

http://www.aaa.org.tw Email: secretary@aaa.org.tw

| 2014 年                                                            | 時 間                        | 活 動 名 稱             |                                                  | 地 點                    |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------|--------------------------------------------------|------------------------|
| 1/8~4/23 (每周三)                                                    | 10:10~12:00                | 維覺講師群<br>講座 (15 堂課) | 幸福人生密碼                                           | 台北市行天宮社會大學             |
| 1/12 (日)                                                          | 9:00~12:00                 | 歲末感恩法會              | 2013 歲末感恩祈福法會                                    | 中華維覺學會                 |
| 1/18~19 (六~日)<br>4/12~13 (六~日)<br>7/19~20 (六~日)<br>10/25~26 (六~日) | 二天                         | 禪修                  | 禪修教觀錄影 #3<br>禪修教觀錄影 #4<br>禪修教觀錄影 #5<br>禪修教觀錄影 #6 | 新竹尖石禪林                 |
| 2/3~5 (一~三)<br>新春初四至初六                                            | 三天                         | 禪修                  | 迎春覺觀禪                                            | 三峽金敏山維覺禪林              |
| 2/22~23、3/22~23、<br>4/26~27、5/24~25、<br>6/28~29 (六~日)             | 二天                         | 禪修                  | 二日禪                                              | 三峽金敏山維覺禪林              |
| 3/16、4/20、5/25、<br>6/15 (每周日)                                     | 09:00~12:00<br>14:00~16:30 | 佛學講座與禪修             | 2014 生命關懷講座——<br>賈伯斯的佛法人生                        | 艋舺龍山寺板橋文化<br>廣場 7 樓大會堂 |
| 6/1 (日)                                                           | 09:00~18:00                | 論壇                  | 維覺學會第五次論壇<br>——《六祖壇經》                            | 中華維覺學會                 |
| 6/28~29 (六~日)                                                     | 二天                         | 暑期青少年營              | 青少年情緒管理 3Q 營                                     | 未定                     |
| 7/7~11、7/14~18<br>(每週一至週五)                                        | 09:00~17:00                | 暑期講座                | 居士菩薩道講座                                          | 中華維覺學會                 |
| 週一                                                                | 09:30~12:00                | 唯識學                 | 《瑜伽師地論·聞/<br>思所成地》                               | 法光佛教文化研究所              |
| 每月第三週二                                                            | 12:00~13:30                | 原始佛法                | 《阿含經》故事選                                         | 公路總局人生哲學社              |
| 不定期                                                               | 08:30~21:30                | 中印大乘佛教              | 《大般涅槃經》                                          | 高雄<br>淨覺僧伽大學研究所        |
| 週四                                                                | 19:30~21:30                | 原始佛法                | 《雜阿含經論會編》                                        | 新店 法明學佛會               |
| 週五                                                                | 19:30~21:30                | 禪修                  | 基礎禪修                                             | 新店 法明學佛會               |

## 喜覺廣訊

| 2014年 | 時間                         | 活動名稱         |                    | 地點                             |
|-------|----------------------------|--------------|--------------------|--------------------------------|
| 週六    | 14:00~16:00<br>16:00~18:00 | 大乘佛教<br>西藏密宗 | 《楞伽經》<br>英文《西藏生死書》 | 中華維鬘學會<br>台北市新生南路三段<br>二號 14 樓 |
| 週二    | 10:00~12:00                | 養生           | 太極拳                |                                |
| 週二    | 19:00~21:00                | 法會共修         | 彌陀／觀音法門            |                                |
| 週三    | 19:00~21:00                | 禪修           | 伸筋拔骨功、禪修           |                                |
| 週六    | 10:00~11:30                | 養生           | 瑜珈、靜坐              |                                |
| 週六    | 09:00~11:00                | 國中           | 書法                 |                                |
| 週六    | 13:30~15:30                | 國中           | 補救英文教學班            |                                |
| 週六    | 15:40~16:30                | 國中           | 英文讀經班              |                                |

### 台北市市立圖書館

台北市建國南路二段125號10樓 (02)2755-2823

### 新竹尖石禪林

新竹鄉尖石鄉錦屏村比麟93號 (02)2337-0827、0910-082438李月

### 法光佛教文化研究所

台北市光復北路60巷20號4樓 (02)2578-3623

### 淨覺僧伽大學大乘研究所

高雄市阿蓮區港後村76號 (07)631-2069

### 新北市法明學佛會

新北市新店區光明街112號5樓 (02)2917-5152

### 台北市行天宮社會大學

台北市敦化北路120巷9號4樓禮堂 (02)2713-6165#355、365

### 龍山寺板橋文化廣場

新北市板橋文化路二段242號7樓大會堂 (02)2364-1948 中居會許師兄



## 2014 年 寒假 台北場

# 「正念療法與助人專業」六日密集工作坊

### MBCT《正念 - 狂亂世界中的靜心法》基礎課程

MBCT(Mindfulness Based Cognitive Therapy) 正念認知療法，是牛津大學威廉斯教授，結合認知治療 (CT) 與美國卡巴金博士的正念減壓法 (MBSR)，發展出人人易學的正念認知課程。

在現代人身心失衡，承受莫大壓力與焦慮的此刻，每一位助人專業的工作者皆可透過這一系列融合 MBSR-MBCT 的自我經驗課程，以威廉斯教授 MBCT《正念 - 狂亂世界中的靜心法》為基礎，透過學習正念減壓的多元方法，例如：身體掃描、靜坐、艱辛禪、三分鐘呼吸空檔、破除舊習活動、慈心禪等系列方法，讓自己的身心重新緊密連結，並增長個人覺察的敏感度與深度，亦能培育出更具靈性深度的專業助人能力。

【主辦單位】台北市佛教觀音線協會

【協辦單位】南華大學生死學系／南華正念中心

【日期時間】2014 年 2 月 11 日至 2 月 16 日 (週二～週日) 9:00~17:00。共六天。

【上課地點】台北市佛教觀音線協會

台北市松山區南京東路五段 251 巷 46 弄 5 號 8 樓 (松山社會福利大樓)

【參與對象】諮商、臨床、教育、醫護、臨終關懷、或宗教等助人相關領域工作者、研究生與志工，上限 30 名。

【報名截止日】2014 年 1 月 20 日止。

【帶領人介紹】

#### 李燕蕙博士

南華大學生死學系 副教授

南華正念中心 主任

德國弗萊堡大學 哲學博士

德國 Moreno Institut Stuttgart 心理劇導演

德國 MBSR Institut Freiburg MBSR 教師

英國牛津 Oxford Mindfulness Centre MBCT 專業訓練中



## 【每日課程介紹】

|    | 第一天<br>2/11(二)               | 第二天<br>2/12(三)            | 第三天<br>2/13(四)                | 第四天<br>2/14(五)                | 第五天<br>2/15(六)       | 第六天<br>2/16(日)         |
|----|------------------------------|---------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------------|------------------------|
| 上午 | A 正念療法<br>B 正念傾聽<br>C 正念團體理念 | A 愉悅紀錄<br>B 生活禪<br>C 光的祝福 | A 正念瑜珈<br>B 艱辛紀錄<br>C 三分鐘呼吸空間 | A 正念瑜珈<br>B 艱辛禪<br>C 破除舊習活動   | A 困難人際關係<br>B 正念人際關係 | A 正念心理學<br>B 典型的一天     |
| 下午 | A 探索壓力經驗<br>B 食禪<br>C 身體掃描   | A 行禪<br>B 專注呼吸<br>C 慈心禪   | A 探索自我關係<br>B 觀察自動化思考         | A 九點練習<br>B 聽思禪<br>C 與困難感受交朋友 | 止語密集禪修               | A 正念專業應用的可能性<br>B 正念旅程 |

## 【課程費用】

| 收費項目                                | 每人      |
|-------------------------------------|---------|
| 早鳥優惠價 (截止日期：2013 年 12 月 31 日，須完成繳費) | 6,800 元 |
| 主、協辦單位之會員或學校師生、在校學生                 | 8,000 元 |
| 一般學員                                | 9,000 元 |

※ 備註：1. 課程費用包含教材、CD 及六天素食午餐。

2. 本課程恕無法接受單日報名，請假超過四小時者，恕無法授與研習證書。

## 【繳費方式】

1. 請先來電或來信確認是否尚有名額。若有名額請先繳費，並將報名表填寫完畢後 Email 至 [counsellor.hsu@gmail.com](mailto:counsellor.hsu@gmail.com) 信箱。若為匯款者，請提供匯款人姓名與匯款時間。若為 ATM 轉帳，則僅需提供匯款時間與帳號後五碼以供辨識即可。

※ 寄件主旨請寫：報名 2014 寒假正念六日工作坊。

2. 主辦單位收到報名表與繳費單據後，將於一週內回函確認報名成功，若您未收到確認函，請主動與我們聯絡。

3. 繳費方式：

| 方式        | 內容                                             |
|-----------|------------------------------------------------|
| 現金繳費      | 於上班時間內，至台北市佛教觀音線協會繳交。                          |
| ATM 金融卡轉帳 | 輸入轉帳代號：007 (第一銀行 中崙分行)<br>輸入轉帳帳號：142-10-074254 |
| 郵政國內匯款    | 戶名：台北市佛教觀音線協會<br>帳號：17220884                   |

4. 主辦單位將統一於活動 5 天前，以 E-mail 方式發出行前通知。

5. 台北市佛教觀音線協會聯絡方式：

聯絡人：許心理師 或 李總幹事 電話：02-2768-5256 轉 108 E-mail：[counsellor.hsu@gmail.com](mailto:counsellor.hsu@gmail.com)

協會網站：<http://www.kuanyin-line.org>

6. 完成報名手續後，基於個人因素於報名截止日後至 2014.01.27 前申請退課者，可退款 80%，將於本系列活動結束後兩週內辦理退款；其後提出退課或當日缺課者，恕不退費。

7. 若課程因報名人數未達最低人數之門檻時，本會得視情形延期或停課。而學員因延期無法配合上課時間，或決定停課時，將退還學員全額報名費。

## 注意事項：

請學員自行購買並攜帶：威廉斯：《是情緒糟，不是你很糟》(心靈工坊)、《正念》(天下文化)，卡巴金：《當下繁花盛開》(心靈工坊)三本書來上課，若能事先閱讀更好。

本課程將提供正念療法的華語 CD 與教材。全程參與 6 日課程者，佛教觀音線協會將授予「正念療法與助人專業」研習證書。

課程後 10 週內自行練習並記錄，且向南華正念中心提出結業證書申請者，將授予「正念療法與助人專業」結業證書。此部份將由李燕蕙老師於工作坊中進一步解說。

為使學員在六日課程中能身心輕安，專注學習，因此全程提供素食午餐。

本會場地提供坐墊，請學員著寬鬆衣褲參加課程，並視個人需求自備保暖衣物、習慣之坐墊，或瑜珈墊。

本課程屬自我經驗性質的「基礎課程」，歡迎專業助人者未來繼續參加由英國牛津正念中心教師團隊所帶領的「進階課程」，以培育更具靈性深度的專業助人能力。

## 2014 年寒假「正念療法與助人專業六日密集工作坊」台北場 活動報名表

報名日期： 年 月 日

|                                    |                                                                       |                                                            |      |                                                       |  |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------|--|
| 報名資料                               | 姓名                                                                    |                                                            | 性別   | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |  |
|                                    | 聯絡電話                                                                  | (O)<br>(H)                                                 | 年齡   |                                                       |  |
|                                    | E-mail                                                                |                                                            | 手機   |                                                       |  |
|                                    | 通訊地址                                                                  | □□□                                                        |      |                                                       |  |
|                                    | 服務單位                                                                  |                                                            | 職稱   |                                                       |  |
|                                    | 緊急聯絡人                                                                 | (關係： )                                                     | 聯絡電話 |                                                       |  |
|                                    | 報名身份                                                                  | <input type="checkbox"/> 早鳥優惠<br>(截止日期 2013.12.31，須完成繳費手續) |      | 6,800 元                                               |  |
|                                    |                                                                       | <input type="checkbox"/> 主、協辦單位之會員或學生                      |      | 8,000 元                                               |  |
|                                    |                                                                       | <input type="checkbox"/> 一般學員                              |      | 9,000 元                                               |  |
|                                    | 繳費方式                                                                  | <input type="checkbox"/> 現金                                |      | 請於觀音線上班時間前來繳費                                         |  |
| <input type="checkbox"/> ATM 金融卡轉帳 |                                                                       | 請註明您的帳號末 5 碼：<br>匯款時間：_____                                |      |                                                       |  |
| <input type="checkbox"/> 郵政國內匯款    |                                                                       | 請註明匯款人姓名：<br>匯款時間：_____                                    |      |                                                       |  |
| 收據抬頭                               | <input type="checkbox"/> 本人姓名 <input type="checkbox"/> 其他：_____ (請註明) |                                                            |      |                                                       |  |

## 建置「佛教見聞錄」設計理念

連亮森

### 壹、緣起

中華佛教居士會陳聲漢理事長積極構思，如何以居士會資源協助佛教弘法事業，期望建構一平台協助各宗派、各道場弘法，吸引年輕人學佛。

對於尚未學佛之人，第一難關即在「信心」：「世上真的有佛菩薩？」「念佛持咒真的可以消災除障，乃至治病？」「學佛修行可以幫助世間法如意，甚至賺錢？」若能助其釋疑解惑，當可使其進一步接觸佛法，建立知見，乃至發菩提心修行。

釋疑最簡捷法，即舉出古今中外學佛各種感應，見證佛菩薩大慈大悲、救苦救難之感應故事；有人持咒治怪病、有人誦《金剛經》治憂鬱症、有人念佛見佛安詳往生、有人持咒賺到錢，凡此種種，事例越多越能啟人信心！同時彰顯佛菩薩慈悲加持眾生，先令眾生世間法無憂，進而安心向佛！

鑑於年輕人習慣使用電腦上網（Internet），且考量古今中外各種感應故事仍有限，例如《佛說療痔病經》雖係佛陀專為治療癌症、腫瘤而說，知悉讀誦此經的人不多，感應故事更加不足。陳理事長責請居士會資訊弘法委員會規畫設計「佛教見聞錄」網站，蒐羅古今中外各種修行感應故事，更以web 2.0概念，開放網友自行投稿輸入自己的體驗故事，快速蒐集案例，以提升初學佛人之信心，進而精進修行。

### 貳、設計理念

- 一、海納百川：不分宗派、道場，涵蓋誦經、持咒、齋戒等各種體驗事例，所有網友都可投稿。
- 二、分門別類：為了網友容易閱讀與查詢，所有文章以類別區分，例如《金剛經》、《地藏經》、六字大明咒、大悲咒、因果報應、臨終助念等。
- 三、彈性設計：得由管理者隨時增開文章類別，例如新增《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》、綜合修行心得等。毋須修改程式，毋須請資訊公司幫忙。

- 四、版主審查：凡投稿者強調怪力亂神、靈異經驗、不如法或內容不當等，網站版主有權修改或刪除。
- 五、美工設計：以「清明上河圖」及「彌陀立姿接引圖」做為網站背景，代表芸芸眾生在大千紅塵中，亟待接引，出離紅塵。
- 六、投稿導引：為了彰顯古今中外，無處沒有佛法，提供投稿注意事項及範本，提醒撰稿人注意人、事、時、地、物細節。

### 參、系統功能

- 一、後台管理：擁有後台編輯管理系統，可以隨時新增文章類別，指定各文章類別之版主。
- 二、分層負責：系統總管理員管理與編輯整體版面，指定各文章類別版主，負責審核與編輯。
- 三、會員登入：提供會員登入功能。會員可自行更改相關資料，例如密碼。
- 四、訂閱文章：「訂閱」所喜愛文章類別，當有新文章刊登時，將以 e-mail 通知。
- 五、引導投稿：提供投稿注意事項說明，提醒撰稿人注意個人資料保護（例如姓名、地址等），及人（相關當事人）、事（殊勝或佛力不可思議情事）、時（大概年份）、地（地點）、物（例如使用法寶或持誦何部經典等）五種元素。並提供投稿文章範本，作為撰稿之參考。
- 六、文章編輯：原投稿人及版主，均可修改編輯文章。即使通過審核上線後，亦得再行修改文章。
- 七、檢舉機制：設計「檢舉」機制，由廣大網友協助過濾不當文章。
- 八、關注機制：設計「關注」機制，由網友針對喜歡文章，進行關注或推薦。相當於按「讚」之意，惟因考量部分文章談及生病、壽終等悲愁事項，不宜按「讚」，改用「關注」，代表「推薦」該文章。
- 九、排序瀏覽：得依據發表時間或熱門度，進行排序，以便於瀏覽。

### 肆、建置成果

- 一、系統開發：由中華佛教居士會資訊弘法委員會功能規畫，委託石頭研發科

## 喜覺廣訊

技公司設計建置。

二、成果進度：2013年3月開發完成。截至2013年8月底，約半年時間，文章涵蓋15種類別，已逾410篇文章，瀏覽人次約3萬1千！

## 伍、結語

系統開發完成僅半年時間，從目前文章內容及瀏覽人數持續快速增加，可謂係一成功網站！足以證明居士會確可扮演海納百川平台，協助弘法事業發展！

除「佛教見聞錄」外，居士會同時完成「智慧佛教電視台」，同樣以海納百川概念，協助各道場建置網站電視台頻道，將佛法正知見傳播全球各地。陳理事長更積極規畫開發「集氣光明心燈」網站平台，引導非佛教徒藉由祈求世間願望，引導其念佛共修，於不知不覺中，發菩提心，自度度他，點亮自性本具光明心燈！

佛教見聞錄：建立信心！

智慧佛教電視台：建立知見！

集氣光明心燈：發菩提心修行！



# 諾那 · 華藏精舍

## 2014 年 1 月 - 3 月 十方大德共修行事曆

| 法會名稱                       | 國曆                           | 時間                                           | 周          | 內 容                                                                                                                                     | 備 註                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------|------------------------------|----------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 中陰共修法會                     | 1 月 5 日                      | 14:30                                        | 日          | 誦阿彌陀經、佛號及六字大明咒、中陰導示、心經、遶塔等，迴向往生者                                                                                                        | 1. 本精舍每月：第一週日、第三週六 14:30 「中陰共修」。歡迎往生者之家屬前來參加各項法會，願以念佛持咒共修功德，迴向往生者早登阿彌陀佛極樂淨土。<br>2. 往生 4 天後起算 49 日內為「中陰期」，往生者徬徨無依，若親友能為他多念「阿彌陀佛」，或持誦觀音六字大明咒「唵嘛呢叭吽吽 (om mani beme hom)」，行善功德迴向，則可解除其苦惱，助他往生善處。<br>3. 雙月第三周日 9:00 舉行「放生法會」，欲參加現場放生，請電 (02) 2763-3733 報名車位。<br>4. 智敏·慧華金剛上師開示每月至少讀誦地藏菩薩本願經一部，歡迎各位大德於農曆十五或三十日在家讀誦。讀誦本經得二十八種利益，諸如衣食豐足、消災解厄、人見欽敬、有求皆從、先亡離苦、畢竟成佛，詳如囑累人天品所述。<br>5. 精舍地址：台北市南京東路 5 段 63 號 14 樓，電話 (02) 2764-1117、2753-2621 公車站牌「南京三民路口」。每日開放時間 9:00 - 18:00。<br>6. 本精舍參加全球「千億佛號大念誦活動」，歡迎家屬及十方大德參加在家念誦。家屬若能為往生 53 天內的親人，持誦「六字大明咒」(om mani beme hom) 回向，將使其遠離惡業牽纏及中陰恐怖，蒙觀世音菩薩救度，往生善處或極樂世界，平安吉祥，若能圓滿 10 萬遍以上更佳。 |
| 釋迦牟尼佛成道日                   | 1 月 8 日                      | 09:30 ~ 17:00                                | 三          | 供燈、供花、遶塔                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 中陰共修法會                     | 1 月 18 日                     | 14:30                                        | 六          | 誦阿彌陀經、佛號及六字大明咒、中陰導示、心經、遶塔等，迴向往生者                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 金山骨灰堂共修                    | 1 月 25 日                     | 01:30:00 PM 出發                               | 六          | 須備車輛前往，請先報名：02-2753-2621                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 消災祈福法會                     | 1 月 26 日                     | 9:30                                         | 日          | 供燈花、誦「一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經咒」、遶塔、「菩薩懺罪文」禮拜三十五佛                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 彌勒菩薩聖誕                     | 1 月 31 日                     | 10:30 ~ 14:00                                | 五          | 正月初一 彌勒菩薩聖誕供燈花、遶寶篋印塔                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 中陰共修法會                     | 2 月 2 日                      | 14:30                                        | 日          | 誦阿彌陀經、佛號及六字大明咒、中陰導示、心經、遶塔等，迴向往生者                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 慧華上師圓寂十週年紀念                | 2 月 4 日<br>2 月 4 日 ~ 2 月 9 日 | 9:00<br>09:30 ~ 17:00                        | 二<br>二 ~ 日 | 供燈、供花、放生法會<br>供燈、供花、遶塔                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 「北斗古佛消災延壽燈」祈福誦經            | 2 月 6 日                      | 19:30                                        | 四          | 正月初七 點燈、誦「佛說天中北斗古佛消災延壽妙經」、遶塔 得藥師七佛護佑 獲福無量                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 南投燈會『寶篋印滿願大寶燈塔』新春放光 * 祈福遶塔 | 2/7(五) ~ 2/23(四)             | 週五 ~ 週日 8:30 ~ 23:00<br>週一 ~ 週四 8:30 ~ 22:30 | 一 ~ 日      | 2014 年南投燈會於『中興新村』舉行，在『宗教燈區』安奉全世界第一座『寶篋印滿願大寶燈塔』，燈塔內供奉 108 座「寶篋印陀羅尼經咒」小塔，每座小塔中安奉一顆「佛陀衍生舍利」寶塔的周圍立有 21 座大轉經筒。歡迎新春闔家前往祈福、遶佛塔、轉經筒，佛力護佑全年平安順利！ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 中陰共修法會                     | 2 月 15 日                     | 14:30                                        | 六          | 誦阿彌陀經、佛號及六字大明咒、中陰導示、心經、遶塔等，迴向往生者                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 金山骨灰堂共修                    | 2 月 22 日                     | 01:30:00 PM 出發                               | 六          | 須備車輛前往，請先報名：02-2753-2621                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## 喜覺廣訊

|         |       |               |   |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------|-------|---------------|---|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 消災祈福法會  | 2月23日 | 9:30          | 日 | 供燈花、誦「一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經咒」、遶塔、「菩薩懺罪文」禮拜三十五佛 | <p>7. 本精舍開發成功全世界第一台 APP「助念機」，世界各地皆可用智慧型手機至「google play」(Android 系統) 或「Apple store」(Apple 系統) 搜尋「助念機」，直接下載 App 助念機。</p> <p>8. 網路助念及誦經室(網址：<a href="http://room.e-lotus.org">http://room.e-lotus.org</a>)「聯合助念室」每日 17:00~21:00 網路助念，「寶篋印共修室」每日 6:30、9:30、20:00 同誦寶篋印經、「普賢行願品共修室」每日 7:00 誦普賢行願品，「藥師經共修室」每日 10:30 誦藥師經，「阿彌陀佛經共修室」每日 15:00 誦阿彌陀經，歡迎上網誦經、助念。</p> <p>9. 本精舍 24 小時免費助念專線：02-2763-3733、0912-473000</p> |
| 中陰共修法會  | 3月2日  | 14:30         | 日 | 誦阿彌陀經、佛號及六字大明咒、中陰導示、心經、遶塔等，迴向往生者            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 中陰共修法會  | 3月15日 | 14:30         | 六 | 誦阿彌陀經、佛號及六字大明咒、中陰導示、心經、遶塔等，迴向往生者            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 觀世音菩薩聖誕 | 3月19日 | 09:00 ~ 17:00 | 三 | 供燈、供花、遶塔                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 金山骨灰堂共修 | 3月22日 | 14:30         | 六 | 須備車輛前往，請先報名：02-2753-2621                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 消災祈福法會  | 3月23日 | 9:30          | 日 | 供燈花、誦「一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經咒」、遶塔、「菩薩懺罪文」禮拜三十五佛 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

# 中華寶筏 邀稿啟事

- 一、凡以弘揚佛法，導正人心，培養社會善良風俗為宗旨者，歡迎來稿，為教為法共襄盡一份心力，同赴事功。
- 二、本刊園地歡迎下列稿件：
  1. 闡揚經典義理之學術專論。
  2. 於諸法門修行上有獨到之驗證心得。
  3. 彰顯佛陀精神之詩詞短篇散文等。
- 三、來稿請以稿紙繕寫，文長以 3000 字為限，特約稿件例外；若有圖片請隨附；有光碟片、電子檔傳輸者更佳。
- 四、來稿若有剽竊、抄襲之作品或有關無稽阿諛之文字者，恕不刊登。
- 五、來稿內容本社有刪改權，如有不願被

- 刪改者，請於稿末註明。
- 六、來稿請寫明真實姓名、地址及電話，可使用筆名或法號、法名發表。
- 七、凡剽竊抄襲者，一經查證，文責自負。
- 八、本刊為交流學佛心得平台，恕無稿酬，敬請見諒。
- 九、來稿請寄：10647 台北市羅斯福路三段 281 號 12 樓  
或傳送本社網路電子信箱：  
E-mail：laybatw@gmail.com

中華寶筏雜誌社編輯部 啟

# 鹿野苑藝文學會 1 月至 3 月行事曆

| 常態課程         |               |                       |                |                                                   |
|--------------|---------------|-----------------------|----------------|---------------------------------------------------|
| 星期           | 時間            | 課程                    | 講師             | 備註                                                |
| 一            | 14:00~16:00   | 書法教室                  | 楊平老師           | 1. 滿六人開班<br>2. 每期三個月<br>3. 費用：3000 元              |
|              | 19:00 ~ 21:00 | 漢傳禪修入門班               | 洪建銘老師          | 1. 公益課程<br>2. 費用：隨喜                               |
| 二            | 19:00~21:00   | 佛教造像藝術                | 吳文成老師          | 1. 公益課程<br>2. 費用：隨喜                               |
| 三            | 19:00 ~ 21:00 | 四念處禪                  | 浮光法師           | 1. 公益課程<br>2. 費用：隨喜                               |
| 四            | 19:00 ~ 21:00 | 觀無量壽經                 | 隆迅法師           | 1. 公益課程<br>2. 費用：隨喜                               |
| 五            | 14:00~16:00   | 篆刻藝術                  | 楊平老師           | 1. 滿六人開班<br>2. 每期三個月<br>3. 費用：隨喜                  |
|              | 19:00~21:00   | 鹿野苑念佛共修               | 張清全老師          | 1. 公益課程<br>2. 費用：隨喜                               |
| 六            | 10:00~12:00   | 《成佛之道》導讀會             | 陳弘學老師          | 1. 公益課程<br>2. 費用：隨喜                               |
|              | 14:00~17:00   | 《阿含經》選讀               | 果相法師           | 1. 每個月第一個週六<br>2. 上課日期<br>1/4、2/8、3/1<br>3. 費用：隨喜 |
| 12/21        | 14:00~16:30   | 故宮乾隆文物說明會             | 鄭念雪老師          | 免費                                                |
| 12/28        | 14:30~17:00   | 泰北素可泰行前說明會            | 吳文成老師          | 免費                                                |
| 103.1.1      | 10:00~11:30   | 元旦新年感恩祈福法會邀請          | 隆迅法師<br>持行法師   | 免費                                                |
| 103.1.2      |               | 中台禪寺一日遊               | 吳文成老師          | 費用：900 元                                          |
| 103.1.8~1.12 |               | 泰北素可泰深度五日參學之旅         | 吳文成老師          |                                                   |
| 103.2.18     | 19:00~21:00   | 『神經語言課程』<br>潛意識的覺察與溝通 | 吳俊賢老師<br>呂易聰老師 | 1. 一期八堂課<br>2. 費用：8000 元                          |
| 103.3(暫訂)    |               | 昆大麗深度七日參學之旅           | 吳文成老師          |                                                   |

網站：<http://www.lyu.org.tw/>

粉絲團：<https://www.facebook.com/lyufans>

報名信箱：E-mail: [lyu25113131@gmail.com](mailto:lyu25113131@gmail.com)

報名電話：(02)25113131 (下午一點至晚上九點)

地址：台北市松江路 90 巷 15 號 (捷運松江南京站 2 號出口附近)



# 徵信錄

|                             |                                                   |
|-----------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>中華佛教居士會徵信錄</b>           |                                                   |
| <b>三昧水懺 農曆 102 年八月廿四日</b>   |                                                   |
| 打齋 1200 元                   | (王姚仁娥、李紅英)                                        |
| 打齋 1000 元                   | 陳聲漢、張定中、潘海濤、張碧蓮、陳玉美、(董小龍、賀閔)、徐萬城、錢桂蓮、周台台、林琬蓉、賴慧玲、 |
| 打齋 500 元                    | 朱建忠                                               |
| 打齋 300 元                    | 陳春                                                |
| 2000 元                      | 周秀芬                                               |
| 1000 元                      | 陳金財、劉王佳明                                          |
| 300 元                       | 何郡、張黃柳櫻、林彩鳳                                       |
| 200 元                       | 詹麗卿                                               |
| <b>仁王護國法會 農曆 102 年九月一日</b>  |                                                   |
| 打齋 1000 元                   | 陳聲漢、林琬蓉                                           |
| 打齋 500 元                    | 陳伊琳                                               |
| <b>仁王護國法會 農曆 102 年十月一日</b>  |                                                   |
| 打齋 1000 元                   | 陳聲漢、(方秀堅、陳蓮華)、林琬蓉                                 |
| <b>仁王護國法會 農曆 102 年十一月一日</b> |                                                   |
| 打齋 1000 元                   | 陳聲漢、徐萬城                                           |
| <b>慶生法會 農曆 102 年九月十五日</b>   |                                                   |
| 打齋 1000 元                   | 陳聲漢、黃金菊、(王建中、嚴淑蓉)、郭翠玲、(韓杜福娣、韓霞駿)、(吳陪寧、唐學敏)        |
| 1000 元                      | 陳金財                                               |
| <b>慶生法會 農曆 102 年十月十五日</b>   |                                                   |
| 打齋 2000 元                   | (陳聲漢、方秀堅)、張定中                                     |
| 打齋 1000 元                   | 黃金菊、王月琴                                           |
| 打齋 500 元                    | (戴行立、戴行達)                                         |
| <b>慶生法會 農曆 102 年十一月十五日</b>  |                                                   |
| 打齋 1000 元                   | 陳聲漢、張定中、張巧雲、何玉仙                                   |
| 打齋 500 元                    | 董詠菁                                               |
| <b>十月份放生款</b>               |                                                   |
| 5000 元                      | 陳麗淑                                               |
| 4000 元                      | (陳聲漢、方秀堅、陳蓮華、陳韻伊、關偉康)                             |

|                                                          |                                               |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 2100 元                                                   | 丘國彰                                           |
| 2000 元                                                   | 陳貴瑩                                           |
| 1100 元                                                   | 蕭豐憲闔家                                         |
| 1000 元                                                   | 張定中、吳秋月、倪克修、陳金財闔家、台球營造工程有限公司曹寶玉               |
| 500 元                                                    | 許桂、許榮吉、黃吳菜闔家、賴慧玲、鮑建宏闔家、侯炳照闔家                  |
| 400 元                                                    | 葉佳宏闔家、劉照子闔家                                   |
| 300 元                                                    | 蘇綱闔家                                          |
| 200 元                                                    | 羅淘英、(王文通、王文煜)、黃煜鈞、吳秀麗、康桃英                     |
| 100 元                                                    | 張蘊玲、陳世偉、盧陳賽、黃詩媛、羅玉媛、李宗璘、盧秀寧                   |
| <b>十月份放生(小泥鰍 13520 元)(鱒魚 10780 元)(龜 5900 元)共計新台幣參萬元正</b> |                                               |
| <b>觀音出家紀念日法會 農曆 102 年 9 月 19 日</b>                       |                                               |
| 壽桃由李紅英、賴慧玲、周台台、董小龍、戴鄭錦鈿等會眾結緣                             |                                               |
| 打齋 1000 元                                                | 陳聲漢、張定中、徐萬城、潘海濤、周秀芬、韓曲効蘭、吳秋月、鄭長椿、林琬蓉、(周幹、馮肅蘭) |
| 打齋 500 元                                                 | 何國維、王姚仁娥、楊廣明                                  |
| <b>禮藥師懺三永日法會 農曆九月二十八日</b>                                |                                               |
| 打齋 3000 元                                                | 陳聲漢                                           |
| 打齋 2000 元                                                | 林琬蓉、洪玉綉                                       |
| 打齋 1000 元                                                | 周秀芬、(董小龍、賀閔)、徐萬城、(韓曲効蘭、宋伯瑛)、潘海濤、王姚仁娥、馮肅蘭      |
| 打齋 500 元                                                 | 賴慧玲                                           |
| 4000 元                                                   | 張定中                                           |
| 3000 元                                                   | 林琬蓉                                           |
| 2000 元                                                   | 陳聲漢、陳金財、梁絹絹、周秀芬                               |
| 1500 元                                                   | 李紅英、鄭長椿                                       |

徵信錄

|                                                                                    |                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1000 元                                                                             | 王艾、洪玉綉、朱建忠、潘海濤、鄭應星、董小龍、徐萬城、周台台、吳陪寧、楊廣明、陳俊仲、陳蓮香、錢桂蓮、宋伯瑛、韓曲効蘭、陳春、馮肅蘭、賴慧玲、王姚仁娥、張黃柳櫻、(韓杜福娣、韓秀珍)、陳賽玉、周如美、陳玉美、趙廖文卿、戴鄭錦鈿、陳姿妙、陳麗淑、黃玉闔府、王月琴 |
| 500 元                                                                              | 徐佳士、武梅邨                                                                                                                            |
| 300 元                                                                              | 黃秀鳳                                                                                                                                |
| 100 元                                                                              | 朱傳大、朱傳愉                                                                                                                            |
| <b>共修 農曆 102 年十一月十二日</b>                                                           |                                                                                                                                    |
| 打齋 1000 元                                                                          | 林琬蓉                                                                                                                                |
| <b>阿彌陀佛誕辰法會 農曆 102 年十一月十七日</b>                                                     |                                                                                                                                    |
| 壽桃由蘇金香、陳春、陳玉美、馮肅蘭、林琬蓉、周秀芬、萬本儒、李紅英、賴慧玲、周台台、萬良、韓秀珍、徐萬城、張玉燕、陳金財、賴淑櫻、鄭長椿、董小龍、戴鄭錦鈿等會眾結緣 |                                                                                                                                    |
| 打齋 1000 元                                                                          | 陳聲漢、張賴淑櫻、徐萬城、林琬蓉、(唐學敏、吳陪寧)                                                                                                         |
| 打齋 500 元                                                                           | 李梁君、陳伊琳                                                                                                                            |
| <b>虔禮梁皇寶懺七永日法會 農曆 102 年十一月二十日</b>                                                  |                                                                                                                                    |
| 懺主：陳聲漢                                                                             |                                                                                                                                    |
| 副懺主：張定中、陳金財、洪玉綉                                                                    |                                                                                                                                    |
| 副總功德主：王艾、方秀堅                                                                       |                                                                                                                                    |
| 功德主：李紅英、(張祐誠、張靖敏)、陳文敏、鄭淨元                                                          |                                                                                                                                    |
| 上堂齋：(潘海濤、余淑貞)、(楊玉林、黃金菊)、蔡耀菁、台灣靈友會                                                  |                                                                                                                                    |
| 如意齋：徐萬城、鄭長椿、(董小龍、賀閔)、林琬蓉、許旦又、王姚仁娥、全宏志                                              |                                                                                                                                    |
| 羅漢齋：周台台、李倫慧、江玉卿、鄭應星、陳玉美、吳彥隆、丁志勇、(陳姿妙、葉偉黨)、賴淑櫻、(陳文標、陳俊維)                            |                                                                                                                                    |
| 打齋 2000 元                                                                          | (周幹、馮肅蘭)                                                                                                                           |
| 打齋 1000 元                                                                          | 吳秋月、韓霞俊、曾若涵、賴慧玲、賀蓉、林彩鳳、吳菊女、張黃柳櫻、周秀芬、戴鄭錦鈿、翁明麗、陳伊琳                                                                                   |
| 打齋 500 元                                                                           | 楊辰涵、王文君、(徐家瑜、韓秀珍)、林琬蓉                                                                                                              |
| <b>紫米粥及餅乾供品由全宏志結緣</b>                                                              |                                                                                                                                    |
| <b>柯美玉師母中午打全齋 農曆 102 年十二月二十七日</b>                                                  |                                                                                                                                    |
| <b>梁皇焰口功德主</b>                                                                     |                                                                                                                                    |
| 陳賽玉、李紅英、朱建忠、趙正芳、陳玉美、賴慧玲、鄭長椿、徐萬城、張定中、許世穎、董小龍、馮肅蘭、王姚仁娥、韓曲効蘭、蘇金香、鄭月玉、張玉燕、陳聲漢、陳金財      |                                                                                                                                    |

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>贊助焰口</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 2000 元        | 韓妙宜、陳慧娟                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 1000 元        | 潘海濤、林也好、陳光仁、張日勇                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 500 元         | 王美君、王湘君                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 300 元         | 林淑珍                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>超薦及功德金</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 10000 元       | 萬本儒                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 7000 元        | 頂揚開發公司林文龍                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 6000 元        | 林琬蓉                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 4500 元        | 韓妙宜                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 4200 元        | 陳梅麗                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 4000 元        | 張靖敏                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 3500 元        | 任惠明                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 3000 元        | 李紅英、陳木壽、陳文標、陳俊維、陳慧娟、周秀芬、徐萬城、李俊渠                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 2000 元        | 林沛昀、張瑞陽、廖文卿、陳俊仲、賴慧玲、李碧真、周台台、全宏志、(馮肅蘭、周幹)詹玲玲、呂美鳳、曲玉潤、林也好、蔡耀菁、錢桂蓮、陳賽玉、趙正芳、徐萬城                                                                                                                                                                                                                             |
| 1500 元        | 鍾禮寧                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 1100 元        | 黃麟淵                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 1000 元        | 林森政、林翠枝、蔡筠瑞、張瑞陽、黃陳寶華、(秦代珍、徐佳士)、張黃柳櫻、朱建忠、應丞禹、戴行立、陳玉美、賴秋榮、陳錫琦、潘海濤、錢國珍、陳永光、孫玲娟、陳春、曾憲政、(韓秀珍、張美珍)、董小龍、賀閔、戎立民、趙俊英、王姚仁娥、李坤釗、林淑珍、張建雄、賴慧玲、連甦、張吳菊女、彭林彩鳳、(劉東海、宋伯瑛)、林淑珍、王湘君、王美君、宋伯瑛、韓國駿、(韓霞駿)、吳陪寧、呂鳳美、林沅霆、(孫碧榕、陳賽聖、揚中芝、楊瓊鳳、林金燕)、鄭游梅、梁漢中、梁絹絹、陳貴瑩、陳友義、揚志忠、吳泰祥、方秀堅、彭宏彬、梁吳桂香、(陳玉美、莊凱臣)、劉麗婷、張黃柳櫻、吳陪寧、林琬蓉、李平生、張清子、范俊杰、李蘭臻 |
| 500 元         | 鄭長椿、(鄭自由、林足)、(鄭民生、陳璟毓)、武梅邨、鄭義峰、鄭玉卿、巫金珠、曾若涵、趙正芳、王文君                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 400 元         | 朱遠漢                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 300 元         | 蔡東益、王鷹鷹、(朱遠洋、朱傳大)、(朱遠治、朱傳瑜)、黃秀鳳、蘇素微                                                                                                                                                                                                                                                                     |

## 徵信錄

|                  |                                        |
|------------------|----------------------------------------|
| 200 元            | 黃家生、賴秀英                                |
| 光明燈              |                                        |
| 賴秋榮、戴鄭錦鈿、詹麗卿、徐萬城 |                                        |
| 十一月份放生款          |                                        |
| 5000 元           | 陳麗淑                                    |
| 4000 元           | (陳聲漢、方秀堅、陳蓮華、陳韻伊、關偉康)                  |
| 2000 元           | 陳貴瑩、(愷因師父 10-11 月)、(趙俊英 10-11 月)       |
| 1100 元           | 蕭豐憲闔家                                  |
| 1000 元           | 張定中、吳秋月、倪克修、陳金財闔家、台球營造工程有限公司曹寶玉        |
| 500 元            | 許桂、許榮吉、黃吳菜闔家、賴慧玲、程鵬軒、鮑尚瑋闔家、李朝日闔家、侯炳照闔家 |
| 400 元            | 葉佳宏闔家、劉照子闔家                            |
| 300 元            | 蘇綢闔家、陳玉美                               |
| 200 元            | 戴鄭錦鈿、羅淘英、周婷婷、(王文通、王文煜)、吳秀麗、康桃英、羅玉媛     |
| 100 元            | 張蘊玲、陳世偉、盧陳賽、黃詩媛、李宗璘、盧秀寧                |

|                                                        |                                   |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 十一月份放生(小泥鰍 7020 元)(鱔魚 15400 元)(其他 7470 元)共計新台幣貳萬玖仟捌佰元正 |                                   |
| 十二月份放生款                                                |                                   |
| 5000 元                                                 | 陳麗淑                               |
| 4000 元                                                 | (陳聲漢、方秀堅、陳蓮華、陳韻伊、關偉康)             |
| 2000 元                                                 | 陳貴瑩、愷因師父、趙俊英                      |
| 1100 元                                                 | 蕭豐憲闔家                             |
| 1000 元                                                 | 吳秋月、倪克修、陳金財闔家、台球營造工程有限公司曹寶玉       |
| 500 元                                                  | 戴鄭錦鈿、黃吳菜闔家、鮑尚瑋闔家、侯炳照闔家、賴慧玲        |
| 400 元                                                  | 葉佳宏闔家、劉照子闔家                       |
| 300 元                                                  | 蘇綢闔家                              |
| 200 元                                                  | 羅淘英、周婷婷、(王文通、王文煜)、吳秀麗、康桃英、羅玉媛、梅占魁 |
| 100 元                                                  | 張蘊玲、陳世偉、盧陳賽、黃詩媛、李宗璘、盧秀寧           |
| 2622 元                                                 | 功德箱                               |
| 十二月份放生(小泥鰍 25220 元)(龜 7000 元)共計新台幣參萬貳仟貳佰元正             |                                   |

## 中華佛教居士會 103 年同修日期及課目預定配當表

| 國曆 |                                                                    | 農曆  |    | 星期 | 同修課目                            |
|----|--------------------------------------------------------------------|-----|----|----|---------------------------------|
| 月  | 日                                                                  | 月   | 日  |    |                                 |
| 一月 | 一                                                                  | 十二月 | 初一 | 三  | 仁王護國法會                          |
|    | 十五                                                                 |     | 十五 | 三  | 慶生報恩法會 上午普佛<br>下午誦藥師經           |
|    | 一九                                                                 |     | 十九 | 日  | 年終祭祖                            |
|    | 卅一                                                                 |     | 一  | 五  | 佛前大供                            |
| 二月 | 七                                                                  | 正月  | 初八 | 五  | 供佛齋天                            |
|    | 十四                                                                 |     | 十五 | 五  | 慶生報恩法會 上午普佛                     |
|    | 廿一                                                                 |     | 廿二 | 五  | 妙法蓮華經三永日                        |
|    | 廿二                                                                 |     | 廿三 | 六  |                                 |
|    | 廿三                                                                 |     | 廿四 | 日  |                                 |
| 三月 | 一                                                                  | 二月  | 初一 | 六  | 仁王護國法會                          |
|    | 十五                                                                 |     | 十五 | 六  | 慶生報恩法會 禮藥師懺                     |
|    | 十九                                                                 |     | 十九 | 三  | 觀音大士誕辰                          |
|    | 廿七                                                                 |     | 廿七 | 四  | 地藏經小蒙山<br>清明法會 地藏經小蒙山<br>地藏經大蒙山 |
|    | 廿八                                                                 |     | 廿八 | 五  |                                 |
|    | 廿九                                                                 |     | 廿九 | 六  |                                 |
|    | 卅一                                                                 | 三月  | 初一 | 一  | 仁王護國法會                          |
| 附記 | (一) 每星期六唸佛共修，上午九時卅分起香。<br>(二) 每月舉行放生一次。<br>(三) 舉辦頭七、七七、百日、周年佛事與拜懺。 |     |    |    |                                 |