中華佛教居士會

LAY BUDDHISTS' ASSOCIATION

REPUBLIC OF CHINA

12F, 281, ROOSEVELT ROAD, SECTION 3, TAIPEI, R.O.C.

TEL:(886-2)2362-0223、2364-1948

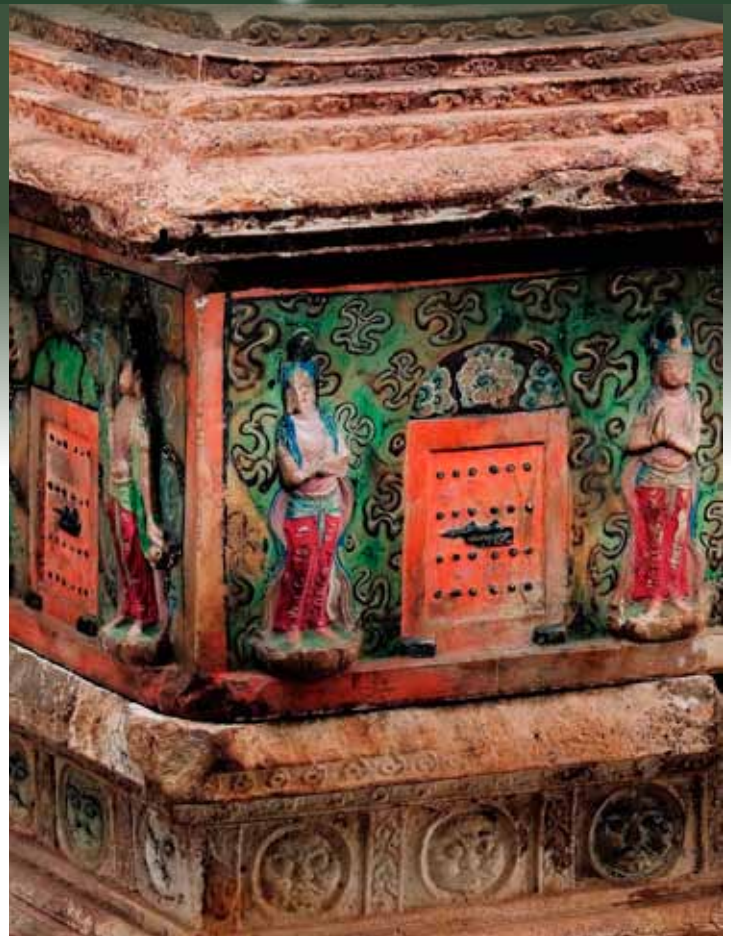
http://www.laybuddhists.org

e-mail:lbudhist@ms45.hinet.net

中華寶筏雜誌 第46期

PRECIOUS RAFT RATNA YANA VOL.46

中華寶筏



2011年1月 出版 第46期

「盛世鐘鳴 祈福五洲」跨年晚會盛況

理事長敲響元旦第一吉祥鐘聲

貴賓及演出者合照

青年委員會表演『一念蓮華六字大明咒舞蹈』

馬拉威「阿彌陀佛關懷中心」院童們表演非洲歡迎舞蹈『MAZOMA』

嘉義龍門舞蹈團演出『慈航』

馬拉威「阿彌陀佛關懷中心」院童們唱誦梵唄

布農族表演『八部合音』

敏林堪千仁波切來訪並贈唐卡一幅予本會

2010年10月31日陳理事長、鄭副理事長、黃名譽理事長和夫人與慧禮法師（中）合照

2010年環島遊--埔里彌陀村

2010年環島遊 --菩薩慶生

2010年環島遊--瑞穗全體合影

編輯室報告

一切人、事、物都不是單獨存在的個體，而是互相連結的共存體，虛幻不實，本質是空性的。如何證明呢？科學的方法雖不究竟，但現代科學一再證實法報化三身成就的可能性，寶篇的第一篇繼續探討這個主題，讀者若對科學證明仍有疑慮，請看本期開始刊登的鄭振煌教授《西藏生死書》講演紀錄。

修行最重要的就是發心，但遇到挫折時就忘記當初的發心，本刊特請敏林堪千仁波切給予實修的開示，相信對讀者能夠有所助益。

筏篇是在家居士將其修行實際運用在生活、工作中的文章。藝術家的敏銳性格，創作到達藝術最高的意境，令人感動的是，將其覺受無私分享，與眾共霑利益。

應嚴肅的看待生死大事，死亡是一面鏡子，在這面鏡子前如何看待生？又如何平靜無懼地看生死！子曰：「朝聞道，夕死可也。」若有一方法可讓自己了脫生死，此生足矣！筏篇也在此刊登生死兩安的文章，除了理論上操作程序外，更有實際案例與讀者分享！《寶筏》是讓您了脫生死的寶筏。

目錄 Content 第46期 革新號 3

編輯室報告 03

寶篇

從科學實驗論證密宗即身成就（二） 連亮森 07

心與心性（一） 鄭振煌 19

發心的重要性 敏林堪千仁波切 31

佛說《八大人覺經》對在家居士的重要啟示 陳俊仲 34

供佛齋僧的實質意義 黃書瑋 39

Passion and Mission (Ⅱ)
熱情與使命（二） 鳩摩羅師利博士專訪／鄭振煌 譯 42

花蕊

雕禪——
雕刻大師鍾文堅受訪自述　編輯室 52

老畫家的見證　徐于棠 60

安詳往生要領　連亮森 64

類似瀕臨死亡的經驗分享　李錫昌 71

「穿越生死奧秘」講座隨筆　李惠鈴 76

斯里蘭卡「佛牙寺」參訪記　張麗玲 80

盛世皇朝祕寶——
法門寺地宮與大唐文物特展　廖庭均 82

法音傳播 87

喜覺廣訊 99

徵信錄 118

寶·篇

從科學實驗論證密宗即身成就 (二)

連亮森

義大利腦神經研究者Hugo Zucarelli發現全像式模型也可以解釋人腦在即使只有一隻耳朵有聽覺的情況下，也能夠不用轉頭就偵測出聲音的來源方向。因此Zucarelli發展出全像式音響的錄音技術，能夠幾乎真實無誤地重新複製出聲音現象。

全像式模型理論

Bohm與Pribram的合成理論，被稱為「全像式模型理論」（holographic paradigm），許多研究者相信，這是科學到目前為止，關於現實最準確的模型。更有些人相信它可以解釋過去許多科學未能解釋的神秘、超自然、超心理學、心電感應現象。

例如某甲的心念能夠傳送到某乙的腦中，如果

這兩個人原來已經是連接的，這種現象就很容易瞭解。而以精神力量移動遠處事物也變得不神秘，因為在一個具有無限連接的宇宙中，個體與被移動的物體本來就是一體。

另外，我們對自身健康亦要負起責任。所謂的奇蹟康復，就可以解釋因意識的轉變，而影響全像式身體的改變，難怪「意念想像」的新醫療技術會具有奇效。

不管Bohm和Pribram的全像式模型理論將來是否會被科學界接受，可以確定的是，它已經對科學思考產生了革命性影響。

推論一

「全像式模型理論」說明了人之身心靈與宇宙萬物本來是一體，只是人類將幻像視為實有，將整體妄分為個體，妄分有「我」。宇宙一切的顯現皆是虛妄的幻象，這是宇宙本體（法界）的妙用。因此佛經中「自他不二」、「心佛眾生三無差別」就有了科學根據，《金剛經》：「凡所有相，皆是虛

妄；若見諸相非相，即見如來。」「一切有為法，如夢幻泡影、如露亦如電，應作如是觀。」中觀之「非空非有、亦空亦有」、「不落兩邊」均可以此理論解釋。

「全像式模型理論」之「整體包含於部分中」的特性，亦可解釋佛經「一粒沙含三千大千世界」的境界。

《華嚴經》「如是觀想，如是顯現」，是密宗修持「觀想」之理論依據，亦可以此模型理論解釋，因為自心與法界（宇宙）本來一體，無內無外，自心意念觀想，法界自然顯現，因此當自心以密法祈請本尊或任何一尊佛菩薩時，法界自然會相應。在此科學理論下，行者對密法修持應更具信心。

同理，心想祈求加持，就會獲得加持。觀世音菩薩的千處祈求千處應、分身無量，在此模型理論下均不足為奇。且眾生與上師、佛菩薩本來是一體，故行者對上師傳承加持力應更具信心。

「所修持之功德應迴向法界」、「發大菩提

心，廣度眾生」，在「全像式模型理論」下，因個人僅為宇宙（法界）之部分展現，因此將自心時時處在宇宙（法界）大空，自然是讓吾人回歸法界（宇宙實相）之捷徑。

當行者能證入法界實相時，神通（特異功能、心電感應等）自然不足為奇，因為神通本自具足。在全像式的宇宙中，神通僅是自然現象，我們改變現實世界的可能是無止盡的。我們所認知的世界就像一幅畫布，等待我們著手畫任何我們想要的圖畫。任何事物都有可能，如用念力彎曲湯匙，因為我們與萬物本來是一體。

我們毋須追求神通，因為神通是宇宙之自然現象，就像陰天就會下雨，都屬自然現象。更不能誤認有神通之人就是佛菩薩，否則就是外道。

量子物理學家發現：將一物體（任何東西）逐步打碎到小至電子、質子的地步，它們就不再有物體的特性。舉例來說，一般大家都認為電子是一個個小圓球，像氣槍子彈一樣的穿梭空中，但這個觀念並不正確。雖然電子的行動使人覺得它像極小的

粒子，物理學家卻發現它並不佔據任何空間。

物理學家發現：電子同時以「粒子」或「波」（能量雲，如光波）的方式存在。這種像變色龍的能力是次原子粒子群的共同特性。

傳統認為以波的方式存在的東西也全部擁有這種特性，例如光、X光、無線電、加碼射線——全部可以在波與粒子的形態上互換，稱為「量子群」（quanta)。 物理學家相信這就是宇宙組成的基本物質。

許多實驗結果顯示，當我們不注視電子時，它們就完全以波的狀態出現——這些量子只有在我們注視（觀察）它們時，它們才以粒子的狀態出現。這或也可以解釋《華嚴經》之「如是觀想，如是顯現」，當我們不觀想時，佛菩薩以法報身（不來不去、不生不滅之空性與光明）存在，而當我們觀想時，佛菩薩可顯現如粒子實體之化身。

具有光波與粒子雙重狀態的量子（宇宙組成的基本物質），可以解釋密宗行者能以凡夫肉身（粒子型態）修行轉化為虹光身（光波型態）之可能

性。在物理上並非不可能。

愛因斯坦的相對論$E=mc^2$，說明物質與能量可互為轉換，亦可解釋凡夫肉身（物質）可以轉化為虹光身（能量）之可能性。

特異功能實驗

現任台大校長李嗣涔教授在一九八八年應當時國科會主委陳履安先生之請，開始進行氣功研究，發現氣功修練久了，部分的人會出現超常感應能力，也就是「特異功能」，因此進行特異功能研究。結果證實了中國大陸一九七八年錢學森博士領導的「手指識字」、「念力」等現象確有其事。

李校長發現練氣功可粗分為兩大類，一為「入定態」，一為「共振態」。佛家的「坐禪」（靜坐）與道家的「放空」、「入靜」等功法相當接近，都是在靜坐中，或者甚麼也不想，或是數息、守竅，這些功法會大幅降低腦α波的振幅，甚至把整個α波都抑制住了，這種生理狀態定義為「入定態」。另一種練功法屬於道家的練法，氣集丹田，

打通任督二脈及大小週天，練功時腦 α 波功率大幅增加一點五倍到五倍，稱為「共振態」。練功進入高功能狀態似乎都是「入定態」，也就是不同門派修練的最後都是進入「入定態」。

在「手指識字」的實驗中，反覆測量特異功能人士（以下稱「功能人」），證實他們可以只用手指感應（可觸摸或不觸摸）內容有文字或圖案折疊的紙捲（有時更置入黑色膠盒中），而在腦中「看」到文字或圖案以及它們的顏色。這種特異視覺所看到的屏幕，會遮住正常雙眼視覺之影像，而顏色總是比形狀先被感應到。

李校長認為大腦有一超感官知覺部位，可以稱為「第三眼」，這是特異視覺發生的部位，與正常視覺中樞不同。

「手指識字」是大腦內第三眼由身體外，向大腦內擷取信息的過程。根據中國大陸從事特異功能研究學者的經驗，這是開發人體特異現象的第一步。當「手指識字」功能純熟穩定之後，就可以將「由外向內」的管道反向，開發出「由內向外」的念力，由大

腦意識發出指令將外界的物體移動或彎曲。

李校長研究證實：功能人可用念力將牙籤折斷、鐵絲彎曲等，甚至可令已死之花生發芽；以意識進行一點三微米之微雕；以意念干擾電腦運作；抖藥片；突破空間障礙等。

最奇特的發現是在一九九九年八月廿六日作手指識字實驗時，偶然選用與宗教有關的字如「佛」，功能人無法辨識，僅能見到「亮光」、「有個人在發光，看不清楚」、「遠遠的有一間寺廟，大門口有一個人，閃一下，閃一下，閃出了一間寺廟」等。

以紅色「卍」字實驗時，功能人見到「很亮，紅色的卍字在發光」，除了看到符號，還看到在發光，很是特別。

以「阿彌陀佛」、「藥師佛」、「彌勒佛」實驗時，均只看到很亮的光，看不到「佛」以外任何一個字；而測「藥師佛」時，還會聞到「中藥的味道」，另外以「藥師」兩個字實驗，則能正確寫出「藥師」，看不到任何異象，表示「藥師佛」三個

字要連在一起寫就成了關鍵詞，分開以後則神聖意義喪失，一切復歸平常。

以佛教相關詞實驗時，亦出現「粉紅色亮亮的」、「粉紅色的花」、「花好像浮著」、「像蓮花比較大」、「有人站在蓮花上，很亮」、「有點像女生，穿白衣，像觀世音菩薩」、「只有亮光」等。

當以「唵嘛呢叭咪吽」時，測到「好像人家在唸經的感覺，好像在寺廟中聽到，回音很大。」

實驗「菩薩」，見到「背景亮的」。

實驗「道」，結果「有聲音說『道』」。

實驗太極圖形，見到「有一群人圍著一個圓圈，人不見了，出現太極圖」。

實驗「佛山」，只見到「山」字，見不到「佛」字。

實驗「比佛利山莊」，只見到「比利山莊」，見不到「佛」字。

實驗「神佛」，只見到「神」字，見不到「佛」字。

實驗「佛米級」，結果看到「米」字，而且

「米字左邊亮亮的」。

實驗中即使與佛教不相關的詞彙，均看不到「佛」字，而只會看到亮光。

實驗英文「God」、「Christ」，並無引發異象。

實驗英文「Sam」，則引發異象，見到亮光，但不穩定。因Sam是Samuel之簡寫，希伯來文的意思是「神的名字」。

中文的「耶穌」、「耶穌基督」，則見到異象為十字架。

以藏文「嗎哈嘎拉」、「蓮花生大士」測試，看不到任何一個字，只看到亮光或一小塊亮光一閃一閃的異象。但將藏文「嗎哈嘎拉」剪掉三分之一，就可一筆一畫把藏文畫出，完全正確。因受測者與研究人員均不懂藏文，表示大腦所看到的異象與大腦之認知或由認知而產生之幻象無關。

用注音符號「ㄈㄛˊ」也產生異象，看到亮光。

英文的「佛」，即「Buddha」只看到亮光，看不到任何一個英文字，但若錯寫成「Buhhda」則能看到英文字，而無亮光。

中國民間神祇，經試了「媽祖」、「濟公」均出現異象，看不見字；「達摩」也出現異象，有亮光；「關公」只聽見聲音看不見字。李校長在論文中表示「這些字彙都代表民間祭拜的神祇，顯然有其深遠意義。」

論文強調手指識字過去所看之動物、花朵、人物，如「象」、「狗」、「茉莉花」、「山」、「孔孟」等，均忠實呈現字型，而不會引發相關之影像畫面，例如出現一隻狗、一朵花或一個人，也不會引發相關之聲音出現。但是以特殊關鍵字，尤其是「佛」字，即會有異象。另外也顯示受試人之能力與境界，也影響其感受到的亮光、寺廟、亮人等不同。而特殊關鍵字彙本身在心物合一的境界具有特殊意義，它們不再是文字，而是一種通行密碼（Password），一個與「信息場」（俗稱靈界）溝通的管道。

這些實驗證實在我們所處的四度時空物質世界，以及四種已知力場（重力場、強作用力場、弱作用力場、電磁場）以外，還有一個「信息場」存

在，充滿各類的信息。當功能人以手指識字讓大腦與外界產生心物合一時，某些特殊的字像「佛」、「菩薩」、「唵嘛呢叭咪吽」，好像一根鑰匙一樣，會連接及打開「信息場」，將「信息場」內與字相關的信息引回大腦屏幕，而看見異象。受試人本身功能之高低，決定了溝通信息場之層次。

李校長在論文結論中提到：「藉由關鍵字的幫助，可以連通到『信息場』而產生『靈』的證悟。而此特異功能的實驗為『信息場』的存在提供一有力的證據，也為宗教建立了科學基礎。一個更高層次的世界已經在科學界面前展開，而這些特殊關鍵字絕大部分與宗教裡的人物有關，代表宗教裡之神聖人物的神跡可能確有其事，而他們所遺留的信息至今仍存在『信息場』中。」

另外，在二〇〇一年李校長請氣功大師李鳳山先生持誦「唵嘛呢叭咪吽」作實驗，結果在旁觀察之功能人見到非常強大的亮光，因不習慣，而害怕退至隔壁房間。（未完待續）

心與心性（一）

鄭振煌

《西藏生死書》結構：四篇二十二章

我們閱讀《西藏生死書》是為了了解生死的真相，最重要的是如何從生死中得到自在解脫。《西藏生死書》的文字如行雲流水，非常淺顯，每個字都看得懂，可是很多看過的人都說，看了還是不明白文字背後的道理。即使您深入佛法，如果只接觸南傳佛教和漢傳佛教而不了解藏傳佛教的話，就看不懂這本書。這本書涵蓋了整體的佛法，包括顯教和密法，內容很有邏輯性且很感性，理性感性同時具足，要讀懂這本書確實是很大的挑戰。

首先來分析一下《西藏生死書》，它總共有二十二章分成四篇，第一篇討論生的部份，即就肉體而言，我們還活生生的存在這個世間的期間，我

們比較容易理解。可是我們為什麼會這樣的出生？我們為什麼會這樣子跟外境、別人互動？我們為什麼會長成這樣子、會長在這個家庭？這些是有很深的原理在後面的。第二跟第三篇共有十章，跟死有關，討論臨終、死後進入中陰身、繼續輪迴投生的階段。最後第四篇有兩章，是非常感性的呼籲。

這本書寫作的目的是為著世界和平，為著每一個眾生都能夠自在的生死來去，不要被任何的煩惱無明所障礙住。如果把臨終從死亡獨立出來，則第二篇五章講臨終，第三篇五章講死亡，即真正死後及再生的情況。

我將二十二章分成五個主題，第一個主題是「心與心性」。心與心性的問題太重要了，佛法只談兩個東西，不是談心就是談心性。心即苦、集二聖諦；心性談的是滅、道二聖諦。不了解心就無法知道世間人是什麼樣子；不了解心性就不知道佛法的修行目標？不知道如何從眾多法門中，選擇適合自己根機的法門？

第二個主題是「六種中陰」。狹義的中陰，是

指死後、轉世前的階段；廣義的中陰，是指「二個事件中間的狀態」。從廣義的角度來看，生和死各有三種中陰，生有此生的自然中陰、禪定中陰、睡夢中陰等三種；死有臨終的痛苦中陰、法性的光明中陰、受生的業力中陰等三種。

第三個主題是「臨終關懷」。臨終是一個人最恐懼、最痛苦、最無助、最關鍵的時刻，卻也可以是神聖、淨化、解脫的時刻。將介紹臨終關懷運動的歷史、理論背景、運作模式。

第四個主題是「解脫之道」。解脫是學佛的終極目標，有三惡道的解脫、人天道的解脫、欲界的解脫、色界的解脫、無色界的解脫、涅槃的解脫等不同層次。解脫的方法是戒、定、慧、慈悲、方便。

第五個主題是「大圓滿法」。西藏佛教寧瑪派將顯密佛法分為九乘，九乘之巔是無上瑜伽續，即大圓滿法。將介紹大圓滿法的傳承、見修行、利益等。

第一章 在死亡的鏡子中

一、桑騰（Samten）喇嘛臨終極苦，卻因信仰、修持、上師引導而安詳往生。密法法力無邊，修行讓人接受死亡、瞭解生死過程，痛苦是精深而自然的淨化過程。

很多讀者在第一章就碰上難題，裡面講了兩個很感人的故事，可是看完這兩個故事，還是不懂到底在講什麼。為何看不懂？因為不懂密法，所以就看不懂第一章所說的內容。

題目的涵義是把死亡當作一面鏡子來反映人生。死是生的連續，生而後死，死而後生，生生死死，死死生生，如旋火輪，如何生就如何死。作者用文學性的筆觸，不硬生生講我們這一世的情況，而是用死亡的這面鏡子來反映我們是怎樣活著，現在怎麼活著，將來一定怎麼死亡。

這兩個故事發生在作者年紀很小時，作者是康巴，即現在康區人。藏人以拉薩為聖地，一生的最大願望是朝聖布達拉宮。作者在五、六歲時，就隨著上師踏上朝聖之旅。我們身邊如果有一位慈祥、

智慧、慈悲的上師，該有多幸福啊！上師照顧我們的一切，照顧我們的生活和我們的心靈。一路上小孩子就跟著他的上師走，但是半路上有兩位喇嘛圓寂了，為何要講到這兩位喇嘛的死？目的在彰顯西藏密教如何關懷臨終者，如何讓死亡變成最有意義的時刻，如何讓死亡變成淨化眾生業力的關鍵時刻，如何讓我們死亡時能往生淨土，甚至證得法身。

死亡對我們一般人而言，是很恐怖的；但對藏人來說，卻是千載難逢的解脫時刻。我們在證悟成佛之前，都被無明煩惱所纏縛，我們的心想要自由，但是都有無奈感。比如說，我們都想不必工作就能食衣住行育樂無缺，辦得到嗎？辦不到。工作是為了賺錢填飽肚子，如果可以不必吃飯，就不必工作了，該有多好。誰都想當一個逍遙自在的人，做自己喜歡做的事情，但有身就有苦，老子說：「吾所以有大患，為我有身。及我無身，吾有何患！」佛陀更進一步指出，生死輪迴的根本是無明和煩惱，而無明和煩惱是因為有分別心，所以我們

可以這麼說：「吾所以有大患，為我有心。及我無心，吾有何患！」

第一個談到的喇嘛即桑騰，他在朝聖半途中就過世了，他死時肉體非常痛苦，可是他卻超越了，得度了。肉體的痛苦，可以藉修行而減輕，甚至完全解脫哪！人生最理想的狀態，是身心靈都很健康，但身體再健康，老來都往往離不了病，死時更是身痛心苦。《尚書．洪範篇》提到人生的五福是長壽、富貴、康寧、攸好德、善終。五福臨門者萬中不得一，具有一福就可偷笑了。

桑騰喇嘛因為對上師有甚深的信心，所以克服了臨終的肉體疼痛，也淨化了心中的業障，上師並以「頗瓦法」引導他往生淨土。西藏人臨終時最大的希望是上師在旁邊，可以超度他們，因為上師修行成就，精通各種法門，可以隨時指引弟子破迷啟悟、離苦得樂。如果生前能親近上師，依止上師學法，臨終時便能使得上力，否則上師也可以藉密法讓臨終者證得法身或往生淨土。

一個人臨終時，五根和五大相繼分解，最後只

剩持命氣集中到心輪，相應的是前六識分解，最後是阿賴耶識的分解。此時壽盡福盡暖也盡，但識未盡，醫學上雖定義為死，佛教卻認為未死，必須等到阿賴耶識離開肉體，才是真正的死亡。

阿賴耶識如何離開肉體？從哪裡離開？離開了往哪裡投生轉世？這些都不是醫學所能回答的問題，其他宗教也語焉不詳，佛教卻有詳盡而合理的解釋，這些生死真理得自禪修的如實觀照。

阿賴耶識是最微細層次的心，有如騎馬的人；持命氣是最微細層次的氣，有如馬。死時，心藉由氣的帶領，從身體的某個部位離開，就決定了下一世的往生處，所謂「頂聖眼生天，人心餓鬼腹，旁生膝蓋離，地獄腳板出。」

氣會從身體的哪個部位離開？這取決於氣的輕盈或濁重，而氣的輕重取決於身語意業的善惡，業善則氣輕，業惡則氣重。氣輕則死時帶著阿賴耶識從上半身離開，往生善道；氣重則死時帶著阿賴耶識從下半身離開，往生惡道。佛教說：「善有善報，惡有惡報。」便是這個道理。

修頗瓦法，就是藉著禪定的力量，引導臨終者的持命氣帶著心，沿著中脈上升，由頂輪射向虛空，而往生聖道（淨土或法身）。

上師修頗瓦法，讓桑騰喇嘛臨終時能夠一心不亂，業障得到淨化，安詳往生，這是非常殊勝的例子。頗瓦法讓死亡變成深度淨化業障的神聖時刻，遠離顛倒夢想恐懼不安，至真至善至美。一般人如果沒有宗教信仰，如果沒有佛法，尤其是沒有密宗這種法力無邊的臨終關懷，死亡是痛苦的，怎麼可能寂滅為樂呢？在死亡的那一刻，一般人都是埋怨、憤怒，為什麼要讓我這麼早就死？平日的業力習氣、貪瞋癡慢疑統統跑出來了，怎麼可能往生淨土或成就法身？

二、左頓(Tsetan)喇嘛心中常有上師，臨終由上師帶領修頗瓦法，來去自如。

緊接著是描述左頓喇嘛的死亡情形。左頓喇嘛也是心中常有上師，平常對教法就很深入，不斷的修行頗瓦法。他對自己很有信心，臨終時就說：「好，我自己來！」可是慈悲的上師還是來到他的

跟前，那時左頓喇嘛正在修頗瓦法，雖然氣已經斷了。上師對他講：「老頭子！老頭子！不要再玩這個把戲了！你對頗瓦法有信心，但有時候會有閃失，一閃失的話，你就要繼續輪迴，甚至墮入三惡道，還是讓我來幫助你吧！」

上師把他從修法中叫出來，引導他唸三聲的「阿」。「阿」意即虛無、毫不執著的空性，而空性能生萬法。唸「阿」可以進入空性，再隨心所欲證悟法身。左頓喇嘛就跟著上師唸「阿」，第一次很大聲，第二次較小聲，第三次極微細聲，唸完三聲「阿」，他就很安祥的圓寂了。我們看書不懂「阿」是何意思？其實「阿」代表空性、心性、真空、不執著。藉著唸「阿」聲，心能超越混亂、有漏的相對法，進入安詳、無漏的絕對法。

三、接受死亡、面對死亡才能激發修行。現代教育卻輕視否定死亡、恐懼死亡。斷見造成環境破壞，常見造成消極。

這兩個死亡的例子告訴我們要面對死亡，任何人都不可以逃避。我們每個人都熱愛自己，每個人

都熱愛生命，但是我們熱愛的方式錯了。

有一次，敦珠仁波切帶著夫人行車在法國的高速公路上，看到公路旁邊有美麗的墓園，歐美日先進國家的墓園都非常漂亮。敦珠仁波切的夫人就說：「你看呀！西方人真有福報！連他們的墳墓都蓋得這麼漂亮！比起我們西藏人的房子來說，漂亮多了！連屍體要擺放的地方都整理得這麼漂亮！還種了鮮花，哪裡像我們西藏人。」這是有感而發，一個是物質很發達的西方社會，另一個是相對落後的西藏。但是敦珠仁波切卻輕輕地說了一句：「是嗎？西方人不止是擺置屍體的地方都整理得那麼漂亮，連活屍體都攪盡腦汁要打扮得漂漂亮亮。」活屍體即我們的肉體，禪宗參話頭，有一個是「拖死屍的是誰」，頗有「一語驚醒夢中人」的深意。

修行者時時刻刻都正念分明，活在當下。人生最重要的事情是解脫自在，睦州道明尊宿示眾曰：「大事未明，如喪考妣。大事已明，如喪考妣。」大事是什麼？生死也。南宋大慧宗皋禪師自稱：「妙喜自十七歲，便疑著此事。恰恰參十七年，方

得休歇。未得已前，常自思惟，我今已幾歲？不知我未託生來南閻浮提時從甚麼處來，心頭黑似漆，並不知來處。既不知來處，即是生大事；我百年後死時，卻向甚麼處去？心頭依舊黑漫漫地，不知去處。既不知去處，即是死大。謂之無常迅速生死事大。」修行者志求了生脫死，生死大事未明，有如父母去世一般痛苦。青峯楚因僧問：「大事已成，為甚麼也如喪考妣？」師曰：「不得春風花不開，及至花開又吹落。」

生命中有一項是每一個眾生都不能逃避的，即是死亡，certainty and uncertainty。死是很吊詭的一件事，一方面每個眾生都會死，確定無疑；另一方面，何時死和如何死，卻不確定。It is certain that everybody will die. But, it is uncertain that when and how one will die. 每一個眾生有生就有死，這是很確定的。可是非常吊詭的是，死亡這件非常確定的事，卻是非常不確定。我們不知道什麼時候會死，睡著後還會再睜開眼睛嗎？不知道。我們死時會怎麼死？也不知道。飛機墜機了，暴風雨來了，土石

流來了，車子撞過來了，地震發生了，種種意外都會要人命的。

談死亡並不是逃避，並不是消極，而是以死亡當作鏡子，在死亡的鏡子前會反映出我們怎麼活著。因此，談死亡其實即在談怎麼樣生活。可是我們現在的教育卻輕視死亡、否定死亡，一般人更恐懼死亡，不願面對死亡，忌諱談死亡。死亡真的那麼可怕嗎？不可怕。死亡可以逃避嗎？不能。死亡可以了脫嗎？可以。死亡不是在我們斷氣時才發生，當下的心就不斷在死亡，當下的心死了立刻又生，生了瞬間又死，生死相續輪迴不已。所以，死是暫時的現象，虛妄不實；生也是暫時的現象，虛妄不實；生來自死，又邁向死；死來自生，又邁向生。終極而言，生就是死，死就是生，生死不一不二。了解這個道理，就是已明生死大事，就可了生脫死。

我們是藉著死亡這個大衝擊，來深思我們該如何生活，而且如何當下超越心的生死。

（未完待續）

敏林堪千仁波切開示
發心的重要性

敏林堪千仁波切

編按：尊貴的第九世敏林堪千仁波切，乃由達賴尊者、第十六世大寶法王及拉托仁波切認證其為第八世敏林堪千仁波切之轉世。堪千仁波切為北印度敏卓林雅久寧瑪佛學院之院長，於敏卓林寺與佛學院及重要節日中，進行講、傳與修法，此皆為例行之重任。此外，為肩負「為往聖繼絕學」之使命，發起重建敏卓林圖書館之計劃，以承續並維護四大教派日漸消失之教法典籍。將在此陸續刊登仁波切開示。

問：請問仁波切「新世紀病毒」是一個警訊嗎？佛教徒是不是要有正確、正面的觀念，以積極的態度來面對。

答：除了知道這是眾生共業所產生的以外，進一步為了使這個疾病、這個病毒不要再繼續產生傷害的緣故，我們要想到，更要為眾生行持善

業，藉由善業的力量，使得病菌不會再傷害其他的眾生。

當自己罹患這個疾病的時候，更加要發菩提心，願這個疾病到我身上就報盡，由我一個人承受這個疾病，願這個疾病不會傷害到他人，得病時要用這種方式來面對。

通常在生病的時候，可以念誦藥師佛咒或佛號或經典，藉此得到幫助。如果無法祈禱任何諸佛菩薩，無法修持任何諸佛菩薩的法門，不知藉由諸佛的力量來迴遮，就盡量的放生；就個人看法，念一百遍六字大明咒，不如放一條生命，比較起來可能還好一點。

問：學佛不只是為了自己覺悟，也要幫助他人覺悟對嗎？

答：幫助他人是我們佛教徒一定要去做的，特別在大乘佛法來說，不是只有為了自己，而是要去幫助一切眾生，這是大乘的發心；我們受了菩

薩戒，受了菩提心戒，從今以後，我不是只為自己謀福利，而是為了一切眾生謀福利，我要利益一切眾生，這是大乘的菩提心戒。

很多事情不是只有想到自己，時時刻刻想到其他的眾生，都是跟自己一樣的，不希望受到痛苦，都希望能夠得到快樂；不管任何的時間，任何的地點，不能只想到自己，要想到一切眾生，這是大乘最重要的發心，有之可也，無之一無可取，時時內心要有正確的想法，是身為佛教徒的重要特色。

被稱為佛教徒，被稱為外道、在家、出家、男和女，心是一樣的，差別在那裡？差別在想法的不同。想法的不同，分別了大乘和小乘，不是人去決定的，不是特別的外在去決定的，而是你的想法和動機，決定大乘或小乘。

佛說《八大人覺經》對在家居士的重要啟示

陳俊仲

壹、前言：

在家居士是社會層面中分布最廣的群眾，生活型態和出家眾迥異，平日要營生，參與社會活動，照顧家庭，也要修持佛法、護持三寶。《八大人覺經》簡述人生與宇宙的真相，包含大小乘佛法，是佛弟子所應覺悟的八種道理。

貳、五個體會：

一、總體觀念上：世間一切猶如夢幻，要有覺悟的人生，才能了生脫死，得大自在、大解脫。

1. 世間一切法都是無常、苦空、無我、不淨的。
2. 我們所居住的地球，天災、地震、水災、土石流、各種病疫，都時時讓我們居住的生存

空間不安穩。

3. 我們的心生滅變異，常為境奪，為五蘊所覆蓋；不能自主，煩惱叢生。
4. 我們之所以會痛苦，是因為我們無法控制生滅的心念，讓貪瞋痴慢妒五毒任意滋長；透過身口意的造作，造下無邊的惡業。《地藏菩薩本願經》云：「娑婆世界眾生的一舉一動無非是業。」明白了這一點，只要找回自性，不被煩惱心所迷，就可以漸漸脫離生死。

原文：「為佛弟子，常於晝夜，至心誦念，八大人覺。

第一覺悟：世間無常，國土危脆；四大苦空，五陰無我；生滅變異，虛偽無主；心是惡源，形為罪藪。如是觀察，漸離生死。」

二、生活態度及精神內涵上：減少欲望，降低物欲，以智慧生活。

1. 知足常樂，不必為了滿足欲望而終日忙忙碌碌，身心不自在。
2. 貪欲心重會增長罪惡，因為心不知足而謀求不當利益，就會造惡業。以精簡樸實為生活指引，過智慧的生活才不會被花花世界所污染。

原文：「第二覺知：多欲為苦，生死疲勞，從貪欲起；少欲無為，身心自在。」

「第三覺知：心無厭足，唯得多求，增長罪惡；菩薩不爾，常念知足，安貧樂道，唯慧是業。」

「第七覺悟：五欲過患，雖為俗人，不染世樂；常念三衣瓦缽法器，志願出家，守道清白，梵行高遠，慈悲一切。」

三、自我策勵，精進努力，消除怠惰，日久功深，煩惱自破。

1. 我們要勤修戒、定、慧，息滅貪、瞋、痴。
2. 自性清淨，了脫生死。

原文：「第四覺知：懈怠墮落；常行精進，破煩惱惡，摧伏四魔，出陰界獄。」

四、以平等心佈施，饒益一切有情。

1. 菩薩佈施有三種：財施、法施、無畏施，最後無所施施。
2. 本著慈悲喜捨心，饒益一切有情，不怨天尤人，安貧守命，不結惡緣。

原文：「第六覺知：貧苦多怨，橫結惡緣；菩薩布施，等念怨親，不念舊惡，不憎惡人。」

五、幫助眾生離苦得樂。以大菩提心廣度有情，令諸眾生，畢竟大樂。

1. 菩薩為度眾生，廣學多聞，增長智慧，辯才無礙，教化眾生，悉以大乘法樂，即常樂我淨之樂。
2. 生命無常，人生不斷生老病死，宇宙不斷成

住壞空。菩薩發心，視眾生如己，平等無二，悉以種種方法度脫眾生，至究竟涅槃的彼岸。

原文：「第五覺悟：愚癡生死；菩薩常念，廣學多聞，增長智慧，成就辯才，教化一切，悉以大樂。」

「第八覺知：生死熾然，苦惱無量；發大乘心，普濟一切，願代眾生，受無量苦，令諸眾生，畢竟大樂。」

參、結語

在家佛弟子，應誦此八事，於念念中，滅無量罪，進趣菩提，速登正覺，永斷生死，常住快樂，成就後倒駕慈航，乘願再來普渡眾生。

原文：「如此八事，乃是諸佛菩薩大人之所覺悟。精進行道，慈悲修慧，乘法身船，至涅槃岸。復還生死，度脫眾生，以前八事，開導一切，令諸眾生，覺生死苦，捨離五欲，修心聖道。若佛弟子，誦此八事，於念念中，滅無量罪；進趣菩提，速登正覺；永斷生死，常住快樂。」

供佛齋僧的實質意義

台北市艋舺龍山寺副董事長 黃書瑋

歷年來每逢農曆七月份，大台北地區都會在林口體育館舉辦國際供佛齋僧大會，全國各地競相效尤，來自海內外的四方僧眾雲集應供。這是佛教史上難得的盛會。

為什麼要供佛齋僧呢？佛陀於《盂蘭盆經》中開示供佛齋僧「可超拔現在乃至七世父母及六親眷屬得出三途之苦，使現世父母壽命百年，無病無苦，一切苦惱之患，乃至七世父母離餓鬼苦難，升人天中，福樂無極。」當然這一活動最重要的意義與目的，在於讓護法信眾藉以廣植福田續佛慧命，象徵佛之福慧兩足尊，正法久住，鼓勵居士親近善知識供養三寶，聽聞正法，如理思惟，如法修行。

「齋」的意思是清淨，指潔淨身心，虔誠恭敬

設齋飯敬佛供養僧。《阿含經》說：「見僧如見佛，見僧如見法。」佛是真理的覺悟者，法是真理的本質，僧是真理的實踐者。僧為佛陀的化身，是法身慧命的延續者，所以說敬僧即敬佛，敬僧即敬法，供僧即供佛，供僧即供法。「僧在佛在，僧在法存」。

僧寶是無上福田，供僧能成為一切世間供養、布施、修福之處；能使佈施者因之而遠離煩惱，去除心縛，得清淨心。齋僧之果報無量，功德不可思議。

虛雲老和尚說：「佛、法二寶，有賴僧寶扶持，倘若沒有僧寶，佛法二寶就無人加以流布，眾生的善根無處培植，因此供佛齋僧功德是最大。」如果信眾能隨時隨地，把供佛齋僧的歡喜心、信心運用於日常生活，布施快樂給親朋好友及一切有情無情，即使是一個笑容，也有無量功德。

普賢十大願充分詮釋了供佛齋僧的重要性：一者禮敬諸佛、二者稱讚如來、三者廣修供養、四者懺悔業障、五者隨喜功德、六者請轉法輪、七者請佛住世、八者常隨佛學、九者恆順眾生、十者普皆

迴向。

唐朝有名的道宣律師，平日持戒嚴謹，潛心修行，感動天人而為其送食。有一天律師問天神：「人間作何功德最大？」天神敬答：「齋僧功德最大！」

《佛說布施經》云：「若以上妙樂飲食供養三寶，得五種利益：身相端嚴、氣力增盛、壽命延長、快樂安穩、成就辯才。」結夏期間，十方僧眾，清淨共修，以此功德迴向，殊勝難議。

齋僧後施者皆受祝願：「色力命安，獲無礙辯」。色，儀表端正，容顏暐麗，人人見之歡喜。力，氣力蓋世，精神滿足，承事十方諸佛，無有疲勞。命，生天人間，壽命久長，康健無惱，命終之時，自然受生，不被病苦所纏。安，事事安樂，不逢災逆，心想事成，無有困厄。無礙辯，音聲清雅，容動三千大千世界，口說清淨妙法，通達無礙，聞者莫不信受奉行。護法眾生敬佛供僧，若是在心中起一絲好感善念，當下即已種下未來得度因緣，由此可知敬佛供僧的重要性了。

Passion and Mission (II)

熱情與使命（二）

鳩摩羅師利博士專訪／鄭振煌譯

Strengthened by this conviction, I have been focusing on the critical and urgent social needs of modern society such as providing guidance on how to live a happy married life and bringing up a wholesome family. The rationale for giving this and related social matters priority in a sense is self-evident. If a couple were to have a happy married life, then the chances are that their child's mind would develop in wholesome ways and he or she would also enjoy a happy and purposeful life. The converse is equally true. If the parents are not enjoying a happy married life, the children are unlikely to have a happy home environment and wholesome upbringing. In such an unhealthy condition, the children's minds are likely to be influenced negatively.

在這種信念的強力催促之下，我一直把重點放在現代社會的嚴重而迫切的需要上，譬如指導如何過快樂的婚姻生活，以及建立健全的家庭。為什麼？理由不說自明。如果夫妻能有快樂的婚姻生活，孩子的心靈就有機會健全發展，也能過著快樂而有意義的生活。反之亦然，如果父母的婚姻生活不快樂，孩子當然不可能擁有快樂的家庭環境，也不能得到健全的養育。在這種不健康的條件下，孩子的心靈必然受到負面影響。

As a matter of fact, Sakyamuni Buddha went even several steps further. He stressed that “a child’s mind should be cultivated while still developing in the mother’s womb.” He referred to this important principle in cultivating the child’s mind through holistic parenthood as Gabbha Parihara, meaning the total or complete development of the unborn baby. By following this important Buddhist practice, parents would be promoting not only the physical growth of their unborn baby, but also its emotional, psychological, moral, ethical and spiritual development. This is because their yet- to-be-born baby

is alive in the mother's womb. Its mind is working while still growing as a foetus. As such, whatever the unborn baby experiences would be automatically recorded in the mind and remain embedded in it, and thereby, influence his or her thinking, speech and action throughout life. Modern scientific research and medical experiments have validated this profound Teaching of Sakyamuni Buddha.

事實上，釋迦牟尼佛甚至往前了好幾步。他強調：「孩子的心靈，必須在母親懷孕期間，就給予發展。」他稱此為「胎兒的整體發展」。遵循這個重要的佛教法門，父母不只要關注胎兒身體的成長，也要關注他的情緒、心理、道德、倫理與靈性的成長，因為這個即將出生的孩子，在母親的子宮裏是活著的，他的心在運作著。因此，不管胎兒經驗到什麼，都會被自動記錄在心裏，嵌入心中，影響一生的思想、語言和行為。現代科學研究和醫學實驗，已經證實了佛陀的這個甚深教法。

This significant Teaching of Sakyamuni Buddha on holistic parenthood took root in China and became

deeply entrenched in society many centuries ago. The framework for promoting holistic parenthood along with the maxim of the sacredness of motherhood was referred to as Tai Cheow. From China the culture of honouring motherhood as a sacred mission and of providing spiritual fortification for the expectant mother was passed on to Japan and became entrenched in Japanese society, as Tai Kiao. Unfortunately most of today's younger generation hardly know anything about this rich and highly essential culture of Tai Cheow. Hence my mission is to guide them on how to live a happy married life and to ensure holistic parenthood for their children.

釋迦牟尼佛這個有關如何做好父母角色的重要教法，早在許多世紀以前，就已經在中國生了根，而且深植於社會之中。胎教提倡做好父母角色及強調母親重要性。尊崇母親使命及提供精神支持給待產媽媽的文化，後來從中國傳到日本，也在日本社會生根。不幸得很，今天的年輕人，大部分都不懂得這個豐富而重要的胎教文化。我有使命引導他們過著快樂的婚姻生活，同時將來生兒育女時要扮演

好父母的角色。

Sakyamuni Buddha placed equally great emphasis on childcare and development. He stressed that parents need to nurture their child's mind well before he or she goes to school. This responsibility is enunciated in the concept of Pubbha Achariya, which underlines that, "parents are the first and foremost teachers and the home is the first and foremost school." The child learns and acquires all kinds of values, thinking, speech, behaviour etc. in home long before formal school. Generally, parents tend to think that once they send their children to a good school, they have done their duty and that every thing with regard to their child's development would be smooth sailing from thence onwards. They leave the development of their child's character, thinking, attitude and behaviour in the hands of the teachers and the school. But as Sakyamuni Buddha had stressed, a child is learning all the time right from the time of birth and the mind is being influenced in the process either positively or negatively.

釋迦牟尼佛同等重視孩子的養和育。他強調在小孩子上學之前，就要培養孩子的健全心靈。佛陀

認為「父母即老師」，他說：「父母是第一個和最重要的老師，家是第一個和最重要的學校。」孩子入學之前，早在家裡學到各種價值觀念、思想、語言、行為等。一般說來，父母大都以為把孩子送到好學校，他們就已經盡了責任，從此孩子的發展就可以一帆風順。他們把孩子的個性、思考、態度和行為的發展，全部推給老師和學校。但誠如釋迦牟尼佛所強調的，早在孩子投胎的時候，他就已經開始學習了，在整個成長過程中，他一直受到影響，不管是正面的或負面的。

Modern science and medical research have also amply validated this very pertinent Teaching of Pubbha Achariya. It is a proven fact that the first five years of a child is when the brain grows the fastest. This means that the child's mind should begin to be cultivated at home right from infancy. If the cultivation is neglected, negative influences would naturally defile the child's mind and manifest in unwholesome thought, speech and action when he or she grows up. Parents need therefore to insulate their child from the negative influences that

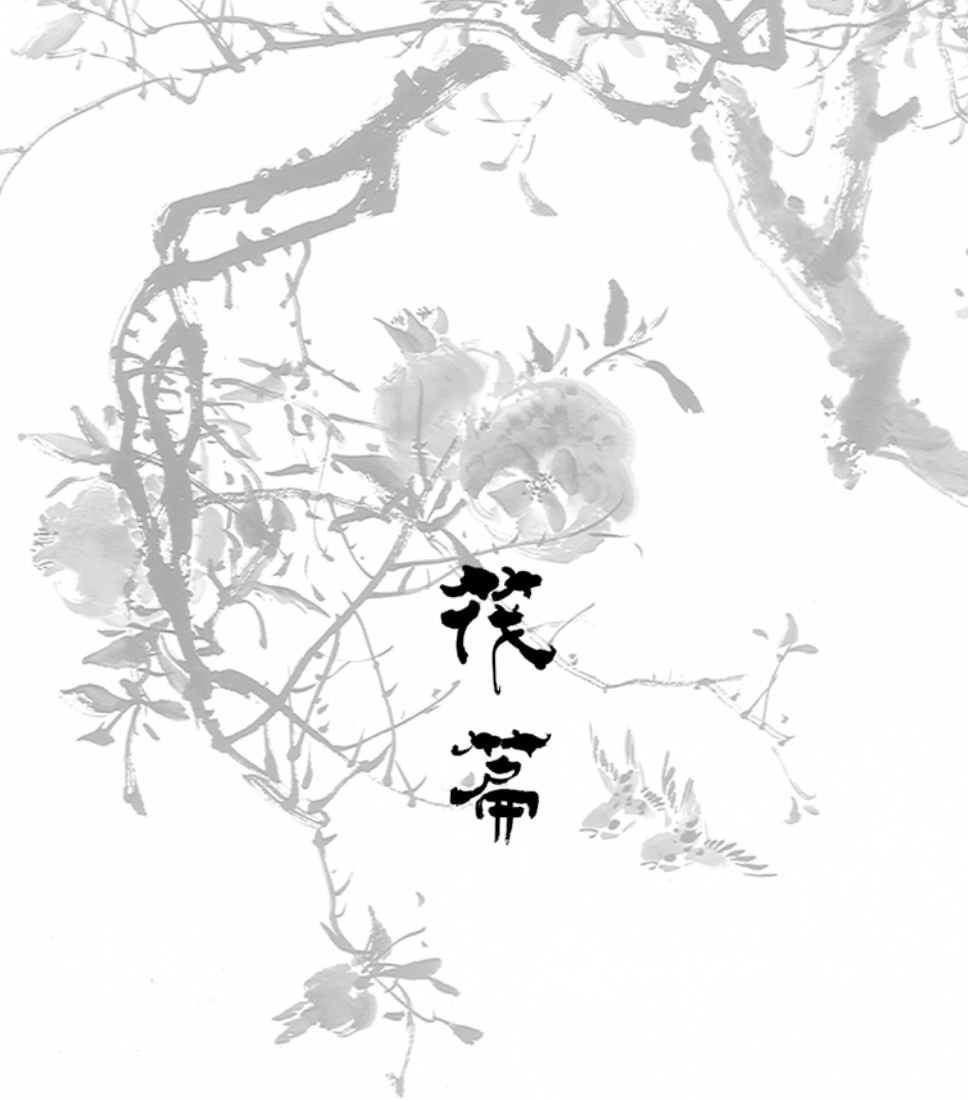
he or she invariably gets bombarded with from a young age. In this way they can ensure that their child would grow up to be a happy and responsible person.

現代科學和醫學研究也已經充分證明「父母即老師」的重要教法。五歲以前的小孩子，已經被證明是腦部發育最快的階段。這表示小孩子的心靈，一出生就應該給予培育，否則會污染他的心靈，長大後就顯現在錯誤的身語意業上。小孩子從小就會受到負面影響的轟炸，父母應該給予隔離，才能保證孩子長大後會快樂，而且負責任。

專心聽演講的聽眾

Given the foregoing cogent scientific facts, the answer to the terrifying social ills and crimes confronting societies all across the world is the cultivation of a child's mind by following Tai Cheow and for parents to honour their responsibilities and role as Pubba Achariyas. In order to reinforce these and other beneficial practices and practical applications of Buddhism in everyday life, we need to provide effective tools, in the form of guide books and manuals. This explains the publication of my comprehensive book on holistic mothercare and parenting which runs over 500pages. It serves to guide young adults, among other important aspects of life, on how to live a happy married life, ensure holistic parenthood and on infant learning and development. The programmes which I have been conducting connected with these fundamental Teachings of Sakyamuni Buddha have helped ensure that young couples do not get into marriage blindly without guidance. Instead, they become better equipped with the ingredients to enjoy a happy married life and to raise a wholesome and happy family. (To be continued)

根據上述有力的科學證據，目前全世界所面對的嚴重社會犯罪問題，只有一個答案：以胎教培育孩子的心靈，以「父母即老師」尊崇父母的責任和角色。為了落實佛化生活，我們應該提供有效的工具，包括指導書籍和手冊。這就是我為什麼要出版一本厚達五百多頁的書，深入討論母親的全面角色和父母之道。該書可以指導年輕的夫妻，在其他重要的人生層面之中，如何擁有快樂的婚姻生活，如何善盡父母的責任，如何教養孩子。我根據釋迦牟尼佛的基本教法，發展出各種計畫，可以指導年輕人的婚前教育，不致盲目結婚，讓他們更能享受快樂的婚姻生活，成立健全快樂的家庭。（待續）



茯苓

雕禪

雕刻大師鍾文堅受訪自述

編者按：因鳩摩羅師利博士到埔里演講之機緣，特訪知名雕刻大師鍾文堅。年輕時就被稱為天才，看過就會刻，在雕刻界頗負盛名。以下為鍾大師自述文。

日本著名的「翠雲堂」商社，專門做佛教事業，來台灣只採購最頂級的佛教用品，尤其是佛像。我二十歲時，在公司專司雕刻佛像臉部；社長要求見我一面，一見面就很訝異說：「你是累世刻佛像來的。」我當時年輕尚未學佛，非常歡喜被讚嘆。

專訪鍾文堅大師

禪修突破瓶頸

我在藝術創作上也碰過瓶頸，譬如抓不到佛的大無畏精神。後來參訪洛陽龍門石窟，看到那尊大

佛，非常感動，留下深刻印象，從那時候起，我就執著更高的境界。殊勝因緣讓我見到見猛法師，他非常慈悲，我告訴他：「我好像碰到瓶頸了，請師父開示。」師父說：「你要不要閉關？」

忙忙碌碌，為了經商，為了生活，雖然學佛多年，見過很多高僧大德，但是我都只是初學，完全沒有深入佛法，台語說：「拿香隨拜。」就是我這種人，很感慨浪擲時光，太可惜了，佛法難聞啊！

師父要我閉關，我深深體會到，我們的智慧被貪瞋痴慢疑五毒窒障，只要心清淨，只要心力、定力夠，沒有什麼做不到的。從那刻起，我一定想辦法每年都要打禪七，最長坐禪連續三十幾天，把公司丟著，公司的員工說我不負責任，完全不管公司經營，手機關掉，一通電話都不打。

我在藝術創作當中，體悟到三法印的空、無常、無我境界，這是從坐禪中慢慢領會到的訣竅。任何人、任何行業，尤其是藝術家，如果要達到最高境界，必須修行。這一世來到人世間，一定要親近佛法，要信、願、行，力道才強。

創作是快樂的事

我有一個習慣，若是沒有做過的作品，完全挑戰性的，渾身都是勁，如果第二次做同樣的作品，就沒有動力。與眾不同的設計，我才有動力。

立體雕刻要先有構圖。《佛說造佛量度經》記載，佛具足三十二相，八十隨形好，雖然沒辦法完全雕刻出來，但大原則絕對不變，這是規範式的傳統藝術。

我從事沈香木創作，因為木材長達數百年甚至千年，所以具有不可思議的能量。雕刻是天地人的組合，也是因緣法的呈現。對方必須很誠意的請我雕刻，這是我的原則，我沒有把它當作事業，而是快樂的創作。我的座右銘：放輕鬆，還是放輕鬆，做一個快樂的修行人。從禪中體悟到創作的快樂，不能有一點壓力。

我自己比喻，我跟沈香木在談戀愛。一個女生雖然很莊嚴，但如果跟你沒有緣份，你就會把她看成很平凡；如果跟你有緣份，你就會一見鍾情。

雕刻之前，我會先把沈香木拿在手上玩，不經大腦，不用思維，完全放空。主題出來了，再琢磨細目，整個構圖就完成。

我從小就熱愛雕刻，當一個主題出來後，就算三更半夜，也要完成，非常快樂。現在老了，沒有體力，會放下來。當第一刀刻下去，手像電動一樣，以不可思議的速度完成，深深體會到放空可以抵達最高境界。

啟發轉性

我在日本和香港各舉辦過一次作品展示會。我有一件不流通的作品，刀法精緻，神情、紋路我都非常喜歡。

我喜歡做啟發性的作品。我在內地做了一件作品「骰子」，以掙扎的表情，隱喻有個人第一眼看到有人在賭博，衝動鑽進賭場，賭到一半，發覺不對想逃，卻被一隻手抓住，沒輸光不准走。他掉進泥淖，輸得只剩內褲。

「屠夫」提醒相由心生，表現五戒裡的殺戒。

鍾文堅大師雕刻作品

豬頭人身叼個煙，拿一把刀子，擺出殺豬的姿勢，矮矮胖胖的樣子。

「品酒」有三個人和一個大酒甕。二位朋友在討論酒有什麼好喝的，想不透為什麼很多人迷戀在酒甕裡面。一位將酒甕抬高，一位好奇的想往裡面看清楚。一位說我聞到酒就醉，一位說我喝一口就醉；第三位已喝半醉，不理他們，坐在椅子上打盹。

我一直想在國際上展覽，用作品喚醒一些執著的人。但是有些作品太直接，像「屠

夫」，就不能展示，以免結惡緣。

我也喜歡做抽象的作品，不被固定的形象框住。佛像應如何表示佛的神情？佛在菩提樹下悟到什麼呢？我覺得是中庸之道。何謂中庸？就要深思才能拿捏神情。

雕刻作品，只能讓人看到修行的表相。心要靜下來，好好看表情，就會感受到佛陀的大無畏、慈悲、威儀和大丈夫相，圓滿莊嚴。

日本人以「佛師」尊稱刻佛像的大師，其地位不亞於出家眾。必

鍾文堅大師雕刻作品

雕刻大師鍾文堅與其作品

須身口意清淨，才能將佛陀的精神表露無遺。

我有一件公共藝術作品放在佛光山道場，不一樣的風格，運用幾何觀念疊出來的，幾十米高互相錯開，遠遠就能看得很清楚我的創作。

回歸故鄉

師父常開示：行住坐臥都是禪。每一種法門都有它殊勝的地方，我禪淨雙修。睡不著時念佛，躺著念佛到睡著，走路運動念佛，以前遇到人說早安，現在都說阿彌陀佛。我生了一場病後，知道應加緊修行，卻覺得時間不夠用。創業時的名利心現在已放下，公司組織架構已完成，我把一切業務都交給年輕人，回到自己的家。我想成立一個討論佛學、交流佛法的場所，來的都是善知識，都是菩薩。我發願行菩薩道，利益眾生，護持正法，有生之年，為佛法盡全力。

老畫家的見證

徐于棠

一向勇健的老父親，連小感冒都難得找上他，病苦卻磨掉了他的心志。七十九歲時一次頭暈，發現心臟冠狀動脈主要血管全堵塞，連裝支架都沒機會，七個小時的心臟手術讓人心驚膽跳。我們一行子女在手術室外虔心念佛，祈求佛陀庇佑一生行善、隨手佈施不求回報的他。七小時中念佛聲不斷，終於看見手術房門開啟，手術順利圓滿，欣喜淚水在眼眶中，感恩佛陀！

第二年正當一家人歡喜祝賀否極泰來之際，卻發

現父親得了腮腺淋巴腫瘤，因年歲已大，不適合開刀，所以採用中醫治療。父親長年念佛，病榻中亦不忘佈施與念佛，堅毅之信念讓我們子女感動欣慰。

不知道是天意還是試煉，一年後，在腫瘤即將痊癒的時候，又發生中風。一年一個重大疾病，我都快支撐不住了，何況是病人本身。沒想到父親豁達的說：「活到八十一歲，算是賺到了。」這次中風又是一項奇蹟，腦部血管堵塞算是嚴重病症，卻在斷層掃描檢查中赫然發現血塊不見了，醫生也覺得怪哉！但壓迫造成的傷害仍在，數字方面的記憶減退，語言區塊不靈光，說話遲鈍，右手不靈活，一度無法繪畫，復健一年多，效果也不大。

2009年年初，我和弟弟大力推薦他抄經，從《心經》開始，以毛筆練習大約1.5公分隸書的字體。父親失敗了好幾次，也曾氣餒，中途也放棄過，手指不聽指揮，氣不連貫，寫出來的毛筆字沒有力道。我們在旁不時鼓勵加油，要有非常之毅力練習，經過幾個月，終於寫出一篇力道非常完整、大小一致、墨色均勻、一氣呵成的《心經》，真的

好感動，為父親開心不已。他老人家終於露多年來的第一次笑容，身為書畫家，哪有比不能寫字繪畫還痛苦的事。以他八十四歲的年紀專心寫出《心經》，堪稱不易。

父親突發奇想，希望回饋大眾，任何人都可以發心請回家讀誦。

發心的朋友相當踴躍，連馬來西亞的三十處佛教道場、大陸政要都來索取，前後結緣300幅以上。父親好像是抄經抄上癮頭了，手指手腕也越來越靈活自如，更發願抄寫《金剛經》，每日不間斷書寫幾張，花了近一個月，第一本隸書手抄本《金剛經》出爐了，真是令人嘆為觀止。日前已委託台灣諾那華藏精舍印製結緣。

父親的筆始終停不下來，又想發心書寫一本很長的《地藏菩薩本願經》，抄完此經可能要花上幾個月，我們很佩服父親的堅忍，自嘆不如。

當父親花費近二個月抄完後，他奇蹟般的又能作畫了，思緒也變得順暢，手指靈活恢復如初，每幅畫的構圖也更有意境，他自己也覺得不可思議，

終於深深了解到抄經的功德。

2010年年初，中正紀念堂張館長突來造訪，盛情邀約父親於五月在中正畫廊展出中國傳統水墨畫，為期23天，讓現代的莘莘學子更能學習中國傳統文化。全家人都欣喜若狂，五月也正是父親八十五壽誕，意義非凡，這無疑是給父親一個驚喜，於是畫展定名為「徐谷菴85歲水墨回顧展」。

此次展出中，最讓人震撼的，莫過於廳堂的一幅名為《八八水災》的巨作，以澎湃水味、淋漓墨味的濃淡乾濕、淺深疏密表達出大自然的反撲，只因莫拉克颱風災情報導的畫面讓他痛心不已。他以畫作打動人心，希望大家記取教訓，愛護我們的台灣，我們的地球。

開幕當天，藝術界前輩、政商要員、學校師生代表等，人山人海把會場擠爆了，盛況空前，始料未及。六月十一日馬英九總統特頒「華夏二等勳章」，獎勵父親一生功在國家，從事藝術教育不遺餘力。

如今，父親仍然繼續努力抄經當中，更以此為樂事。

臨終關懷實務與助念要領
——自度度人安詳往生之鑰——
第壹篇 安詳往生要領

連亮森

世間有成住壞空，人生有生老病死，這是一定的道理。人一生積極努力不一定能如意成功，但人要面臨死亡是確定的。不分身份地位或財富貧賤，人必然一死。唯有積極瞭解死亡才是健康的人生觀。

企業經營與個人生涯規劃均知要未雨綢繆、及早規劃，可是眾人卻一直不敢面對死亡，以致親友或自己面臨死亡威脅時，慌張失措、恐懼無依。

本文是筆者歷經十餘年，親自協助過一千多位臨終者包含車禍、自殺、病死、老死等安詳往生之實戰經驗分享，並非理論探討或資料彙集。筆者親眼目睹許多醫生已宣判死亡之亡者面色蒼白（或泛黃）、兩眼圓瞪死不瞑目、張大嘴巴、四肢僵硬等

令人恐懼的死相，經妥善助念後面色紅潤、兩眼輕閉、嘴巴合攏、嘴角上揚、面帶微笑、四肢柔軟，猶如彌勒佛般歡喜滿面。故本文係依實務經驗整理，擬提供社會大眾自度度人安詳往生之教戰指引，共有六篇將分期刊出。

一、一念蓮華的意義

筆者根本上師開示：「臨終這一念可以決定下一世，是往生或再受輪迴？是生人天或墮下三道？所以若是臨終這最後一念，能注想於佛，則能與佛相感應，捨報之後，必能往生佛剎。這一生的最後一念方才結束，下一世超脫生死輪迴的生命，已在極樂淨土的蓮花中出現。這就是『一念蓮華』的意義。」

在病人臨終捨報之際，幫他念佛持咒，讓他在捨報的最後一念，眼見佛像、耳聞佛號，從而心中憶想於佛，則此生才一結束，下一生已於極樂淨土開始，繼續更美好的生命旅程。

將此觀念推廣，讓所有的人都能發心幫助臨終

捨報者，也讓所有的人於臨終捨報時都能因此獲得自在解脫，讓此土、他方都成為蓮花淨土。

二、一念蓮華的口訣

「眼觀佛像、口誦佛號、耳聞佛音、心念彌陀」。

「眼所見、耳所聞、心所想，無不是佛；放下執著、祈願往生淨土」。

三、佛教經典依據

念佛得以安詳往生之相關佛經依據如下：

《佛說阿彌陀經》：「若有善男子善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日、若二日，若三日，若四日，若五日，若六日，若七日，一心不亂，其人臨命終時，阿彌陀佛，與諸聖眾，現在其前。是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。」

《觀無量壽經》：「臨命終時，遇善知識，種種安慰，為說妙法，教令念佛……如是至心，令聲

不絕，具足十念，稱南無阿彌陀佛。稱佛名故，於念念中，除八十億劫生死之罪…如一念頃，即得往生極樂世界。」

《大勢至菩薩念佛圓通章》：「若眾生心憶佛念佛，現前當來必定見佛，去佛不遠。不假方便，自得心開。如染香人，身有香氣。此則名曰香光莊嚴。我本因地，以念佛心入無生忍。今於此界，攝念佛人歸於淨土。佛問圓通，我無選擇。都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一。」

四、往生淨土必成口訣

依據具恩根本智敏・慧華金剛上師開示：

1. 世間是幻，什麼都帶不走，臨終或捨報後須完全放下，全心念佛持咒，方能蒙佛接引。
2. 中陰期一切境界皆是虛幻，是夢，不是真的，須不取不捨，一心念佛持咒。
3. 佛的光明非常強烈，有如百千顆太陽那麼強烈。由於中陰身已無質礙色身，故只要心想投入佛光，或自己當下祈求接引，即能往生

淨土；惟暗的光不可去，一去就會墮入輪迴，受苦無量。

中陰期或中陰身係指人過世（或斷氣）後三天半開始，至四十九天之間，尚未投胎六道之時。中陰身會看到各種恐怖境界，需靠念佛持咒或陽世人為其做佛事功德救度。

五、 助念的意義

助念：助他念佛持咒，幫助臨終者正念現前；亦即在臨終者或亡者身旁念佛持咒，幫助臨終者或亡者提起正念，隨同念佛憶佛，進而往生極樂世界。

通常助念時僅唸誦四字「阿彌陀佛」或觀世音菩薩六字大明咒「唵嘛呢唄咩吽」，唸誦字數越短越好，以方便亡者心中跟隨默唸。因人剛過世八小時內耳識尚在，尚聽得到旁人聲音，故需在其耳邊念佛持咒。

若持誦太長的咒或唱誦佛經，唯恐亡者難以跟隨，一般不稱為助念。

一般臨終者面臨的恐懼包含：身體的病痛；遠離親人、財產、權勢、地位、名利；對未來不確定的恐懼（不瞭解死亡），再加上中陰境界有種種昏亂、恐怖的情景，如不是有相當禪定功夫的修持，能當下以清明的智慧來觀照生死的虛妄，而解脫生死外，一般人幾乎只有隨業輪轉、身不由己，而墮落六道輪迴。故助念是藉由旁人之力協助亡者念佛憶佛往生極樂世界，其成效之大非是理論，可藉由亡者含笑往生作為明證。

六、如何念佛

念佛（或持咒）自度度他往生極樂世界，則應在平時就養成習慣，於行住坐臥、時時刻刻念佛持咒，念到「持而不持、不持而持」，乃至「一心不亂」的境界。

念佛不僅僅用嘴巴念而已，也並非一定要在佛堂內或佛像前才能念，其實隨時隨地都可以用六根（眼耳鼻舌身意）「念」佛。依據具恩根本智敏・慧華金剛上師開示：

「眼睛看到的所有的人都看做是阿彌陀佛慈悲的化現、所有的事物都看成是西方極樂世界的依報莊嚴；「耳朵聽到的任何聲音都當作是阿彌陀佛清淨莊嚴的聖號，或是西方極樂世界清淨莊嚴的法音；「鼻子聞到的任何味道都想成是極樂世界的解脫妙香；「舌頭舔到的任何味道都當作是極樂世界的珍饈妙味；「身體接觸到的種種感受都把它想成是極樂世界的清淨妙觸；「心中生起的任何念頭都把它們想成是阿彌陀佛的度生大願。

「只要能夠時時如此觀想，便能夠慢慢泯除人我分別的心識，而置身在西方極樂世界的依正莊嚴之中。

「若平日能時時如是念佛，臨終捨報時，西方極樂世界依正二報必定依照平日觀想的境界如實現前，接引行者往生無疑。」

（編者後記：三天半的一天意指禪定日之一日，並非世間一日24小時。禪定日意指入定無染至散亂為一日。故每一人之三天半長短均不同，需注意此差別。）

類似瀕臨死亡的經驗分享

李錫昌

事情發生在1989年的冬天，那時本人還在部隊服役（現在擔任台南市消防單位工作）。有一次休假返家，晚上洗熱水澡時發生了一氧化碳中毒，對別人而言可能是昏迷不醒沒有記憶，對我而言這段中間的過程卻是記憶猶新。

我家位於嘉義縣東石鄉的小村莊，因為沒有防範一氧化碳中毒的常識，往往把瓦斯熱水器裝置在浴室內。我們家浴室位於一樓後方廚房，為防止別人偷窺，通常窗戶是不開的。

那年冬天異常寒冷，我因為比較怕冷，洗澡時都把熱水轉到最大，小小的浴室因此水蒸氣瀰漫，伸手不見五指，只有這樣才能享受洗澡的快感。就在我洗澡完準備穿衣時，卻發現雙腳不能動，直覺

上告訴自己可能「中毒了」，那時候發現原本瓦斯熱水器的爐火，不知何時已由正常的藍色火燄變成不正常的紅色火燄。那時我並不覺得身體有那裡不適，於是當下決定離開現場，可是雙腳還是不聽使喚，一動也不動，事情大條了。心裡想雖然沒法動，也要想盡辦法將衣服穿上，因為送醫時會比較「好看」。

於是我費了九牛二虎之力，才將原本簡單的穿衣動作完成。時間過了不知多久，我變成身處在另一個地方，或許是另一個空間。記得我是坐在地上的，四周圍沒有燈光，現場亮度只有約五燭光，帶點土黃色，沒有任何環境噪音，沒有蟲叫鳥鳴，也沒有見到任何遮蔽物，我想應該是在一空曠處，那時覺得心情很祥和、平靜，感覺很好、很喜歡。

就在享受平靜後不久，我聽到了非常非常細小的聲音，比蚊子的叫聲還小，小到必須用力去聽，聲音來自很遠的地方。當我豎起右耳努力去聽後，慢慢的，聲音從很遠的地方慢慢近了，阿昌、阿昌、阿昌。當我聽清楚「阿昌」兩字時（媽媽習慣

這樣叫我），頓時我睜開眼睛醒了過來，但是地點已在客廳，醒後發現我是以高跪姿倒在媽媽懷裡，雙手無力而下垂，媽媽則是以瘦弱的雙手從我的兩腋下環抱著我，就在那一刻媽媽跟我說了一句話：「阿昌！你是怎麼了？」我也很驚訝說：「阿母！我怎麼了？」「阿昌！你昏倒很久，是阿母從浴室裡硬拖帶拉把你救出來，你都不知道，害我擔心得要命。」媽媽說。

媽媽在家裡開了一間美髮院，那時她正幫客人做頭髮，突然想到我洗澡那麼久還沒有出來，於是到浴室外瞧瞧，叫我叫很多次都沒有回應，於是撞開浴室門，才發現我倒臥在蒸氣瀰漫的浴室內，趕緊把我救出來，並囑咐弟弟到隔壁叫計程車準備送醫。我受過急救教育，知道意識判別分為清醒、模糊、昏迷、無等四級。

我家浴室離客廳有20公尺之遠，我身高181公分，而媽媽身高約160公分，這樣狀況下媽媽是沒法抱動我的，於是用拖拉帶了20公尺，拖帶時雙腳膝蓋垂在地面磨擦，一般有意識的人這樣一定會痛，

這叫做意識模糊對痛有反應，可是我對於這段記憶是空白的，連媽媽抱著我拖帶的過程完全沒感覺，因此依意識判段應該是昏迷，我只知道那段時間我是在別的空間，現在回想起來還感到不可思義。

備註：

火源燃燒不完全就會釋放一氧化碳，一氧化碳與血紅素結合會阻礙輸氧功能。一氧化碳對血紅素的結合力為氧的200-250倍，造成人體嚴重缺氧，受傷害最大的是中樞神經，造成身體機能癱瘓。可怕的是一氧化碳無色、無味、無臭，中毒時往往不自覺，輕者意識障礙，重者變成植物人、腦死或死亡。

如何有效防範一氧化碳中毒？確實遵照「四要」原則，是不二法門。

一、要保持環境的「通風」：避免陽台違規使用、加裝門窗、紗窗不潔及晾曬大量衣物等情形。

二、要使用安全的「品牌」：熱水器應貼有CNS（國家標準）及TGAS（台灣瓦斯器具安全標

誌）檢驗合格標示。

三、要注意安全的「安裝」：僱用合格燃氣熱水器及其配管承裝業技術士進行正確的「安裝」，安裝後並依法填寫施工登錄卡，選購屋外式（RF）熱水器，應裝置於室外通風良好處所；選購室內型燃氣熱水器如半密閉強制排氣式（FE）及密閉強制排氣式（FF）等熱水器，應裝設適當的排氣管。

四、要注意平時的「檢修」：熱水器應定期檢修或汰換，如發現有水溫不穩定現象、改變熱水器設置位置或更換組件時，均應請合格燃氣熱水器及其配管承裝業技術士為之。

一氧化碳中毒急救步驟

1. 立即打開門窗，使空氣流通。
2. 將中毒者移到通風處，鬆解衣物，並抬高下顎。
3. 若已無呼吸，應立即施以人工呼吸。
4. 若已無心跳，應立即施以心肺復甦術。
5. 盡速撥打119求助。

更多相關知識可上內政部消防署防災知識網查詢。

「穿越生死奧秘」講座隨筆

李惠鈴

等待著盼望著，本年度的第三場『穿越生死奧秘』講座，終於在眾師兄同心協力下，2010年9月4日於埔里藝文中心演藝廳隆重登場，特邀請鄭振煌教授演講「生命的圓滿與死亡的尊嚴」、張美祝團長演講「病危關懷及顯密融合的助念」、廖永靜教授演講「撫慰、悲傷、轉念、再出發」。

原本邀請的饒夢霞教授因為出國，原訂於講座前回國，但是回國的前一晚臨時出了狀況，找不到護照無法回國，執行長黃國裕師兄心急如熱鍋上的螞蟻，費盡了心力打了六、七通電話給教育界知名講師前來幫忙，但在臨時通知的情況下，各教授都已經安排好行程了；最後在黃執行長誠心祈求佛菩薩加持下，終於請到了嘉義大學廖永靜教授前來演

講。聽眾對於各位主講者的演講都是欲罷不能，希望能夠再次邀請。埔里的菩薩們有福了，饒夢霞教授承諾將為聽眾補一場專題演講。

當天一早，許多穿著一念蓮華白色上衣搭配紅色背心鮮明亮眼的志工，即出現在藝文中心，成為參與活動中最明亮的一群。志工佈置會場，個個笑容滿面、人人無所求，大家的心凝聚在一起，迎接講座的到來，由邱秀敏師兄之俊公子擔任場控，以蔡良宗師兄在軍中的歷練，應付這小場面是綽綽有餘，依志工人員工作分配表所列項目就個人崗位就位。

埔里鎮大家長周義雄鎮長及馬立委文君之夫婿也蒞臨現場共襄盛舉，足見他們對一念蓮華的肯定。講座中由生命之聲網路廣播電台，「金色大地」節目主持人幽蘭師姐，以甜美的聲音貫穿全場，在大家心中留下深刻印象。

主辦單位至彌陀村恭請三座寶塔：千年勝跡——雷峰塔、塗金寶篋印塔、世界和平吉祥塔，供聽眾菩薩們於中午休息時間，禮拜、繞塔。經云

見寶篋印陀羅尼經塔的功德：若有人或見塔形或聽塔聲，或聞塔名，或經塔影，所有罪障悉皆消滅，能除一切災難，所有願求，皆能如意，現世安穩。若於此塔或一禮拜供養，八十億劫生死重罪，一時消滅，生免災殃，死生佛家。見寶塔、禮拜供養有如此不可思議之殊勝功德，願與大眾共結善緣。寶塔以慈悲、和平之光護佑眾生。

會場並且體貼的準備了冰紅茶、熱開水、圓覺彌陀甘露、二合一及三合一咖啡、天仁茶包、為響應環保特備250cc環保杯用畢請使用人隨身携帶留用。另馬立委贊助10箱礦泉水供與會人員享用。高雄陳文瑞師兄亦提供長串唸珠、手珠與大眾結緣，手拿手珠心存感恩滿心歡喜。

前記：5月2日埔里師兄一行參加並觀摩嘉義場之講座，為第三場做暖身，8月1日在理事長陳聲漢集合下於彌陀村開籌備會，討論事項：（1）廣告、廣播（發公文）。（2）活動前佈置及借用器材。（3）結緣品及資料袋準備。（4）志工認養。爾後即陸續依會議決議事項追踪辦理，每位參與的志工

都盡其職守，尤其是發宣傳品的志工，不分日夜，到埔里各鄉鎮發送及張貼宣傳品，並將宣傳旗幟插在分隔道中，只希望這個講座的消息傳播到埔里每個角落，大家不喊辛苦，分工合作，當在彌陀村開會討論時，歡樂的氣氛瀰漫，大家都忘記辛勞，只希望講座能順利圓滿完成，真的讓人感動和佩服。

本次參加的聽眾人數約300人，也是埔里首次辦生死教育的講座；以埔里小鎮有300人參加，真的是非常殊勝難得的，感謝參與的菩薩們，您們辛苦了。有您的支持講座才得以功成圓滿，並贏得廣大迴響與讚嘆。

智敏・慧華上師（智敏上師曾任本會副理事長）自1999年起大力推動「一念蓮華」生命關懷教育系列活動，也是本會大力推動的活動，二位上師慈悲喜捨的願力，讓許許多多的民眾受惠。一般民眾對死亡不了解因而產生畏懼，生老病死是每個人都必須面對的問題，透過講座，在這裡學習到生死的觀念與處理的方法，相信與會者均能獲益，此乃是本會辦理講座的最終目的。

斯里蘭卡「佛牙寺」參訪記

張麗玲

世界佛教徒友誼會第二十五屆大會於2010年11月14至17日在斯里蘭卡首都可倫坡舉行，中華佛教居士會由陳聲漢理事長率團共襄盛舉，本人有幸隨行，獲益良多。其中印象最深刻的是瞻禮佛牙。

在古老的傳說中，三世紀初，印度羯陵伽國喜瑪瑪菈(Hemamala)公主，將釋迦牟尼佛的一顆臼齒藏在髮髻中，帶到斯里蘭卡。佛牙因戰亂被埋藏在深山的茂林內，加以保護，隨著王朝更替逐漸向南遷移。1592年Vimala Dharma Suriyau一世定都康堤(Kandy)，在王宮旁興建兩層樓高的佛牙寺，該寺遂成為全國最重要的寺廟。

康堤這座美麗的山城，是斯里蘭卡最後的王朝古都，風光明媚，綠蔭濃密，群山繚繞，處處可見

溫馴的小羊，古樸的小木屋，善良的村民，儼然世外桃源。

十幾年前，塔米爾恐怖份子駕著吉普車暗藏炸彈衝向佛牙寺，企圖炸燬佛牙舍利，所幸只炸破佛牙寺大門。供養佛牙舍利的主殿，終日戒備森嚴，平時不對外開放，這次因為大會的因緣，開放給來自世界各地的高僧大德與信眾瞻禮。

據悉距上次開放已七年，限時開放二個鐘頭，隨即關閉，可謂保護嚴密。參訪團中的一位法師說曾來朝拜四次，均抱憾而回，這次親眼見到佛牙，法喜充滿。

本會常務理事陳上善代表大會贈送世界和平吉祥塔(一切如來心秘密全身舍利寶篋印塔)給佛牙寺，當準備上供時，排隊等候瞻禮佛牙的信徒，爭先恐後伸手觸摸，恭敬的表情溢於言表。

盛世皇朝祕寶——
法門寺地宮與大唐文物特展

廖庭均

展期與地點：即日起至2011.1.9
台北市南海路國立歷史博物館
2011.1.21～2011.4.24
高雄市國立科學工藝博物館
主辦單位：財團法人向陽公益基金會
活動官網：www.tosun.org.tw/famen

無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇

民國91年，法務部前部長廖正豪先生因受到法門寺住持方丈靜一法師接見時的一句「因緣具足」所鼓舞，主辦「陝西西安法門寺佛指舍利來台巡禮」，迎請世界唯一的釋迦牟尼佛指骨舍利來台37天，400多萬人次進入壇場禮拜，為兩岸空前盛事。自此，廖正豪先生即積極推動法門寺地宮文物來

台，經過多年籌畫，終於成行，自去年10月起來台展出半年。

法門寺供奉全世界唯一的佛指舍利，唐朝皇帝每30年開啟地宮，將佛指舍利迎請至宮中敬拜，為當時最隆重的宮廷盛事，法門寺因此被視為唐朝皇家寺院。有唐一代共有高宗、武則天等八位皇帝迎送佛指舍利，為佛指舍利敕造之供品或皇帝敬獻之御用品，不計其數。法門寺地宮於唐僖宗咸通14年（西元874年）佛指舍利送還後封閉，這些珍貴文物與佛指舍利自此埋藏地底1113年。1987年為重修倒塌的法門寺塔，無意間發現地宮而重啟，在地宮總共發掘了2499件（組）珍貴的唐代文物。不可思議的是，佛指舍利是在農曆四月初八佛誕日重見天日。

在台灣，見證大唐長安城盛世風華

本展經廖正豪前部長8年來50多趟奔走陝西溝通協調，除了親自挑選61組（件）法門寺地宮出土的皇帝御用供佛精品，還特別向陝西省8間重量級博物

捧真身菩薩

此尊捧真身菩薩是唐懿宗三十九歲生日高僧澄依敬贈，為供奉佛指舍利而敬造。

捧真身菩薩雙手捧著鏨刻有發願文的鎏金銀匾荷葉盤

願文為：「奉為睿文英武明德至仁大聖廣孝皇帝敬造捧真身菩薩，永為供養。伏願聖壽萬春，聖枝萬葉，八荒來服，四海無波。咸通十二年辛卯歲十一月十四日 皇帝延慶日記」。

捧真身菩薩，梳高髻，頭戴綴有珍珠的花蔓寶冠，化佛于冠中，全身披掛著珍珠纓絡，華麗耀眼。蓮台是一束腰仰覆蓮座，上部一朵盛開蓮花，四層八瓣，各有菩薩或伎樂天人。中央鏨刻四大天王。底部形如倒放的碗，上層各刻一梵文，下層八尊三頭六臂明王。金剛界、胎藏界合一之「金胎合曼」

此尊之表法：一為供養，二為護國，三為懺罪消災，四為增福延壽。

鎏金銀龜盒

院館及考古研究院選件商借59件（組）唐朝精緻宮廷文物，將封存千年的盛唐文物迎請來台展出（120組件，僅含1件複製品）。去年底上映的電影「通天神探狄仁傑」裡，武則天的華麗造型、狄仁傑的逗鳥取樂、上官靜兒的俊俏男裝、遍尋未著的赤焰金龜、莊嚴宏偉的佛塔、盛唐種族宗教兼容並蓄的繁華長安城，全都現身此展。

我今見聞得受持，願解如來真實義

此展被去年12月號的《典藏古典》美術雜誌推崇為「今年最佳展覽」，參觀過的民眾對於一次目睹多件重量級展品嘆為觀止！展品完整呈現唐朝工藝的豪放與精緻，包括供養安放佛指真身舍利之五重寶函及捧真身菩薩、重達1500公斤的李壽墓誌銘石龜、3公尺長的打馬球圖壁畫、公主梳妝首飾、

鎏金臥龜蓮花紋五足朵帶銀熏爐

楊貴妃銀香囊、千年羅馬波斯琉璃器、全球僅存的宮廷秘色瓷、唐朝慢活下午茶具組、維妙維肖跪拜俑等，高達55%一級珍寶文物出借（一般上限僅20%）。多件展品過於脆弱與貴重，僅珍藏於庫房或保存於研究機構，從未公開面世、甚至禁止出境展覽（如：唐懿宗敬獻之捧真身菩薩，眉目莊嚴慈祥，全身綴滿474顆珍珠纓絡，精緻無比，其下之束腰仰覆蓮座體現了唐密的金剛界、胎藏界合一的金胎合曼；出土時安奉佛指舍利的五重寶函；李倕公主之金筐寶鈿佩飾與螺鈿花鳥紋鏡等），即使親自到了陝西，也不可能見到，此次全部由廖正豪前部長要求、經大陸國務院特別批准來台，可謂空前絕後。見五重寶函如見佛，也許一生只有一次能如此親近佛指舍利供奉品！

中居會召開理監事會議

中華佛教居士會於2010年11月06日下午15時30分召開第十二屆第四次理監事會議，由陳聲漢理事長主持，除例行工作報告外，並議決四項提案。

一、為積極推動本會會務，新增四個委員會：「佛教文化藝術委員會」由吳常務理事文成擔任主任委員，「環保素食委員會」由陳常務理事上善擔任主任委員，「教育委員會」由陳理事錫琦擔任主任委員，「生命關懷委員會」由陳理事俊仲擔任主任委員。

二、為慶祝建國一百週年及祈禱世界和平，由本會、智敏．慧華金剛上師教育基金會、中華維鬘學會、非洲阿彌陀佛關懷中心等單位假埔里彌陀村合辦跨年晚會，從十二月三十一日晚間十一時至元月一日凌晨零時三十分止，由佛教衛星電視台現場轉播。並

配合《2010盛世鐘鳴　祈福五洲》活動，與中國大陸十家省級電視台、日本NHK國家電視台、西班牙國家電視台聯播，估計全球有一億人收看。

三、本會13樓屋頂及洗手臺將予整修，增設講堂、廁所，作為佛學講座、文化藝術及各委員會活動場地。

四、推舉多年來代表本會參與世界佛教徒友誼會活動的游理事祥洲擔任該會第24屆執行委員。

圓宗長老接任中佛會理事長

中國佛教會於2010年11月10日，於中佛會三樓會議廳隆重舉行「中國佛教會17屆理事長暨全體理監事就職典禮」，香港佛教聯合會會長覺光長老、世界佛教僧伽會會長了中長老、世界佛教華僧會會長淨心長老等應邀與會。

內政部次長簡太郎以上級長官身份，親臨祝賀並頒發當選證書。接著由該會名譽理事長了中長老監交，卸任理事長淨良長老將印信移交給新任理事長圓宗長老；隨後新任圓宗理事長帶領全體理監事宣誓就職，由該會第十三、

十四屆理事長淨心長老監誓。

本會陳理事長聲漢、黃名譽理事長書瑋、陳副理事長金財與王秘書長艾，除親臨觀禮之外，並於10月1日前往該會，拜會新任理事長圓宗長老，表達祝賀之意，獲圓宗長老、新任秘書長修懿法師與副秘書長明空法師的熱烈歡迎。圓宗長老歡喜首肯擔任本會導師，並勉勵本會發揮居士力量，護持三寶。

世界佛教徒友誼會召開第二十五屆大會

世界佛教徒友誼會第二十五屆大會暨成立六十週年慶，自2010年11月14日至17日在斯里蘭卡首都可倫坡Cinnamon Grand Hotel召開，共有來自世界各地佛教高僧大德約600人參加。斯里蘭卡總理出席了大會開幕式

第25屆世界佛教徒友誼會開幕式

並致辭。世界佛教徒青年友誼會同時舉行第十六屆會議。

中華佛教居士會應邀組成代表團出席，由理事長陳聲漢伉儷擔任團長，出席者尚有名譽理事長及世佛會副會長黃書瑋、顧問洪玉綉、顧問王文雄、秘書長王艾、常務理事陳上善、理事及世佛會執行委員游祥洲與夫人、諾那・華藏精舍副總幹事陳新嬿、會員劉淑琮與張麗玲等人，世佛青會議則由本會青年委員會主委陳蓮華代表出席。

台灣出席者尚有中國佛教會副理事長明光法師、常務理事賢度法師、中佛青會長惟靜法師等。

14日下午劉淑琮居士發表「佛教臨終關懷」，呼籲世界各佛教國家共同關注生死，並說明如何幫助臨終者憶佛念佛，切願往生彌陀淨土。

15日理事長陳聲漢等代表前往斯里蘭卡皇家寺院，拜訪斯里蘭卡總戒師阿難陀法師(Ven. Dr. Pannila Ananda Thero)，致贈寶篋印塔一座，交換臨終關懷的經驗。

16日上午個別小組討論，在明光法師所主持的人文關懷及經濟議題上，本會向主席提出呼籲世界各國佛教國家共同關注生死，獲得列入向大會提出之議案。下午，斯里蘭卡總理與會議代表一同慶祝世佛會成立60週年，在可倫坡體育館觀看佛陀故事的舞蹈表演。在閉幕式晚宴上，本

會致贈寶篋印塔予承辦單位全錫蘭佛教會。

17日前往古都康堤的佛牙寺瞻禮佛牙舍利，本會亦致送寶塔予佛牙寺，為此次會議畫下圓滿句點。

中居會參訪大陸

中華佛教居士會代表團於2010年11月22日至26日參訪北京及西安，拜會大陸佛教領導階層。

代表團由理事長陳聲漢領隊，成員包括二位副理事長陳金財與鄭振煌、理監事代表、秘書長王艾、副秘書長丁志勇、八個委員會代表、青年會會長及副會長、慈雲雜誌社發行人等共19名。全程由「佛教在線」總幹事安虎生（本會特別顧問）、副總幹事陳子勤及新聞中心主要成員等陪同。

11月22日上午由桃園搭機直飛北京，下午拜會中國佛學院，由中國佛教協會副會長、中國佛學院常務副院長湛如法師及該院主事法師於會客廳接見。接著拜會北京佛教居士林，與該林林長夏法聖居士、辦公室主任吳炎居士等人就居士教育、居士組織、居士修持及護法任務進行交

流。晚上於北京福慧慈緣文化會館，與來自中國各省佛教協會領導法師座談。

11月23日上午拜會位於廣濟寺的中國佛教協會，由該會秘書長王健、副秘書長宗家順、副秘書長兼廣濟寺方丈演覺法師、國際部主任普正法師、港澳台聯絡辦公室主任曙正法師接見。隨後至靈光寺瞻禮佛牙舍利。下午拜會位於前清醇親王府的國家宗教事務局，由副局長蔣堅永、國宗局一司副司長裴飚、外事司副司長趙建政、外事司王生才於銀安殿接見，蔣副局長特治晚齋款待。晚上於福慧慈緣文化會館與中國佛教協會副秘書長、居士事務委員會副主任延藏法師等座談。

11月24日上午前往位於鳳凰嶺的龍泉寺，拜會方丈兼中國佛教協會副會長學誠法師，並與監院禪興法師、知客賢宏法師座談。下午假福慧慈緣文化會館，與北京佛教居士林、佛教在線合辦「生命關懷與和諧社會」座談會，與會者三十餘人發言熱烈。

11月25日上午搭機前往陝西省咸陽機場，首先參訪扶風縣法門寺，蒙該寺監院、法門寺佛學院常務副院長賢空法師和佛學院副教務長果清法師設午齋接待，餐後瞻禮供奉於合手舍利塔地宮的佛指舍利，並與法門寺監院、佛學

院副院長智超法師會談。下午至西安市大慈恩寺拜會中國佛教協會副會長兼該寺方丈增勤法師，蒙以晚齋款待。

11月26日上午由大慈恩寺副監院果如法師陪同參拜大雁塔，瞻禮供奉於地宮的佛舍利和玄奘大師頭骨舍利。接著拜會陝西省電視台，由副台長胡勁濤和都市青春頻道總監騫軍接見，並參觀電視台編播部、電台直播室、新聞攝影棚等處。下午參訪西安市密宗祖庭大興善寺。傍晚搭機直飛桃園，圓滿本會首次與大陸佛教領導階層的互動。

本會性聰法師委託代購華蓋與幡，佛教在線於此行時協助採買，順利完成。

建國百年祈福跨年晚會

舉國歡騰慶祝中華民國建國一百年，一項以「盛世鐘鳴　祈福五洲」為主題的跨年晚會，在南投埔里圓覺彌陀村順利舉行。

晚會於2010年12月31日晚上11時開始，節目包括世界佛教華僧會會長淨心長老祝福、日月潭玄奘寺巡禮、玄奘大師頂骨瞻仰、海明寺佛教國樂團演奏、玄奘大師禮讚、

非洲小朋友各項表演、一念蓮華與六字大明咒演唱等，兼具莊嚴與歡樂。2011年1月1日0時，主辦單位中華佛教居士會理事長陳聲漢帶領貴賓、理監事、會員等依序敲響和平之鐘，同心齊誦寶篋印陀羅尼，並繞行寶篋印大塔，以此功德迴向國泰民安，世界和平，災劫永息，法界一切眾生吉祥如意。

節目由緯來育樂台、佛衛電視慈悲台現場播出，並與大陸陝西電視台、日本NHK電視台、西班牙電視台等全球15家電視台，在西安大慈恩寺(玄奘大師譯經處)、杭州淨慈寺(安奉雷峰塔出土之寶篋印銀塔)、蘇州寒山寺、日本奈良藥師寺等現場連線直播，估計有一億觀眾收看此項別開生面的佛教跨年晚會。

生死自在的8堂課圓滿舉行

由中華佛教居士會、中華維鬘學會、智敏・慧華上師基金會、諾那・華藏精舍聯合主辦的「生死自在的8堂課」，已於2010年8至12月的第四個週日，假板橋龍山寺文化廣場圓滿舉行，四百餘位學員歡喜接受「生死自在」

的巡禮。

主辦單位長年推廣生命教育，期望眾生建立正確的人生觀，渡過煩惱的生死苦海，抵達寂滅的涅槃彼岸。

鄭振煌教授在二十一個小時的系列演講中，將《西藏生死書》四篇二十二章彙整成五個主題：第一「心和心性」，指出學佛的要領是由顯現萬象、分別執著的煩惱心，回歸常樂我淨的心性。第二「六種中陰」，說明生死輪迴的每一剎那都是中陰，只要掌握相應的法門，就是解脫的良機。第三「臨終關懷」，以佛法讓臨終者安住心性往生極樂。第四「大圓滿法」，闡釋眾生的自性本自圓滿，知幻即離，離即解脫。

紀潔芳教授演講的主題是「繪本協助喪親者走出悲傷之探討」，引導聽眾如何走出喪親之痛。

另外的二堂課著重於臨終和助念實際操作程序，由資訊工業策進會南區資訊處處長、臨終關懷助念資深志工連亮森處長與本會團體會員諾那・華藏精舍助念團團長陳新嫌居士主講，以風趣的口吻分享感人的案例。生命可以無限大，也可以無限小，完全由自己的心決定。

本次課程得到熱烈迴響，場場爆滿，活動的圓滿即是希望的開始，2011年將繼續於每月安排更精彩的課程，請

參閱「喜覺廣訊」詳細內容。

講師連亮森居士

講師陳新嬿居士

鄭副理事長振煌於北京專題演講

人的一生之中什麼最重要？生計、生活、生命還是生死？本會副理事長鄭振煌在一場以「生命關懷」為主題的演講中，引領聽眾自問人生的終極關懷、終極真實、終極目標、終極承諾，探索生命的價值和意義。

此次演講於2010年11月24日在北京福慧慈緣文化會館舉行，由北京佛教居士林、佛教在線與本會共同舉辦，數百人聆聽，現場得到熱烈迴響。

為什麼擁有財富卻不能擁有快樂？為什麼會感到空虛？為什麼有生老病死？如果生命只剩下三個月、一天、

一小時、一口氣，您將怎麼過？鄭教授透過一層層的追問，其間穿插耐人尋味的故事加上自己人生的真實體驗，並以“緣起性空”對世間真相的詮釋，引領聽眾逐步提升到對生死這一人生大事的關注。鄭教授說到，生死高於生命、生命高於生活、生活高於生計，只有了生脫死，才能知道自己從何而來，去往何處，才能接受現在的命運，安心踏實地活在當下，生命、生活、生計的問題都將得到終極的解決。

最後，鄭教授談到關懷生命不僅從教法上瞭解，還要從修行做起；第一改變知見：緣起性空；第二改變思維：正面、光明、樂觀；第三改變語言：柔軟語、愛語、鼓勵語；第四改變行為：止惡行、戒定慧；第五改變職業：適合個性、不害眾生；第六改變態度：看破、放下、提起、承擔；第七集中心志：制心一處，無事不辦；第八覺照分明：惺惺寂寂、息增懷誅。

鄭教授的講演鏗鏘有力，內容深入淺出，涵蓋豐富廣博，講座結束後，法喜充滿的聽眾，紛紛以教授翻譯的《西藏生死書》恭請其簽名。

暑期大專青年體驗營

中華佛教居士會、中華維鬘學會、智敏・慧華上師基金會、諾那・華藏精舍將於2011年7月4日到7月10日假花蓮力行禪寺舉辦「暑期大專青年體驗營」。

活動內容包括山水禪、心靈饗宴、了解生死奧秘、跳跳唱唱和月光晚會等，課程豐富多樣，除了體驗佛法修行的真實意義之外，還悠遊於山水之間，激發潛力，圓滿人生。

對象為大專在學青年和35歲以下社會青年，只招收學員100人，報名從速。詳細課程及報名辦法請詳見下期本刊及主辦單位網站。

本次活動將請本會副理事長鄭振煌擔任指導教授，讓參加者歡喜學習之餘，身心靈也能充實滿盈！將難得的假期交給我們來規畫吧！

喜覺廣訊

2011年「一念蓮華生命關懷」系列講座

在生命的轉換之際，痛苦並非我們的唯一，
透過「佛法臨終關懷實務」與「生命超越」，
即使在絕望的谷底，也能找到通往無限希望的光明路徑。

【主辦單位】中華佛教居士會／財團法人圓覺宗智敏・慧華金剛上師教育基金會／財團法人台北市艋舺龍山寺／中華維鬘學會／諾那・華藏精舍

【時　　間】2011年2/20(日)、3/19(六)、3/20(日)、4/30(六)、5/22(日)、6/12(日)，9:00-17:00

【地　　點】龍山寺板橋文化廣場／大會堂（台北縣板橋市文化路二段242號7樓，江子翠捷運站3號出口，左轉直走350公尺）。

【報名方式】完全免費，即日起額滿為止，敬請填妥第104頁之報名表。

【參加對象】一般大眾

【時數認證】全國高級中等以下學校及幼稚園教師，全程參與每天可獲得6.5小時的進修研習認證。

【研習證書】全程報名、出席者，將於系列課程最後一天

頒發研習證書。

【洽詢電話】02-2753-2621 / 智敏・慧華上師基金會

E-Mail：nona.planning@gmail.com

【注意事項】為珍惜資源，並維護自身日後上課權益，如報名後不克出席，請務必來電02-2753-2621請假或取消報名。

【講座內容】

1. 佛法臨終關懷實務～「最後的摯愛與道別」講座

序	時間	講題	內容	演講者
1	2/20(日) 09:00~12:00	如何用佛法照顧重病或臨終病人及家屬的身心	本課程將教導你，在面對重病或臨終的家人時，如何運用佛法安頓家人及自己的身心，轉病苦為光明之路。	蘇逸玲督導 (台北榮民總醫院)
2	2/20(日) 13:30~17:00	一念蓮華臨終關懷要領	當疾病已無法治癒，如何在剩餘的有限時光裡，活出尊嚴與品質？當此生已來日無多，如何掌握契機，在生命終點處，活出無限希望的起點？本課程將為病苦與絕望者，開啟一道轉化之門。	姜達宇醫師 (台北縣樹林仁愛醫院)

序	時間	講題	內容	演講者
3	3/20(日) 13:30~17:00	如何以佛法角度與臨終者談往生事宜(含預立遺囑與後事準備)	與臨終者談往生事宜，除了引導臨終者放下執著接受無常的到來，更積極的意義在於引導他求生淨土。	宗惇法師 (台灣臨床佛學研究協會秘書長)
4	4/30(六) 13:30~17:00	助念實務	助念是學習面對死亡，進而了生脫死的捷徑，圓滿成就眾生成佛的勝事。本課程透過詳盡的助念流程分解示範，讓有意學習助念者，能獲得從病危關懷、命終助念到中陰引導的完整概念與清楚的步驟方法，則任何人都能在重要時刻，為親人朋友做生命終極關懷。	陳新嬿居士 （智敏・慧華金剛上師教育基金會副總幹事、諾那・華藏精舍助念團團長）
5	5/22(日) 13:30~17:00	悲傷撫慰	以實務分享的方式，談助念對於悲傷的療癒功能；如何透過宗教儀式的力量，重新詮釋宇宙觀及生命觀，將生死兩隔的斷裂，轉換成另一種存在的連結，讓亡者善終、生者善別，進而協助喪親者走出哀慟。	謝雯嬋老師 (新竹市殯葬管理所志工督導、元培科技大學生死學課程 兼任講師)

序	時間	講題	內容	演講者
6	6/12(日) 13:30~16:00	佛化禮儀	生命的盡頭，什麼是給摯愛最好的禮物？與您分享，如何以惜福、培福、造福為原則的佛化奠祭，協助他莊嚴地告別人世，以慎終追遠、冥陽兩利的追思佛事，幫助他往生善處。	慧開法師(南華大學生死學系(所)專任教授兼副校長暨研發長）
7	6/12(日) 16:10~17:00	追思佛事		丁志勇居士 (智敏・慧華金剛上師教育基金會總幹事)

2. 生死自在～「六種中陰與生命超越」講座

序	時間	講題	內容	演講者
1	3/19(六) 09:00~12:00	六種中陰(1) 認識命運	此生中陰介於生與死之間，應深信業果，命由心造。思維四聖諦、八正道、十二緣起、六度萬行。諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意。發菩提心，皈依聞思，修戒定慧，慈悲喜捨。	鄭振煌居士 (中華維鬘學會理事長、中華佛教居士會副理事長、西藏生死書譯者)
2	3/19(六) 13:30~17:00	六種中陰(2) 改造命運	禪定中陰介於散與定之間，應提起正念，活在當下，制心一處，八風不動，觀照身心，動靜一如，成熟眾生，莊嚴國土。	鄭振煌居士 (中華維鬘學會理事長、中華佛教居士會副理事長、西藏生死書譯者)
3	3/20(日) 09:00~12:00	六種中陰(3) 治療失眠	睡夢中陰介於昧與覺之間，應光明想，胸懷太虛，輕安身心，數息隨息，止息觀息，還元歸淨，睡如覺時，夢觀如幻。	鄭振煌居士 (中華維鬘學會理事長、中華佛教居士會副理事長、西藏生死書譯者)

4	4/30(六) 09:00~12:00	六種中陰(4) 安詳善終	臨終中陰介於氣盡與識盡之間，應觀五陰虛妄不實，放下萬緣，置心淨處，兼修頗瓦，以氣導識，從頂梵穴，如箭射空，融入空性，頓證法身。	鄭振煌居士 (中華維鬘學會理事長、中華佛教居士會副理事長、西藏生死書譯者)
5	5/22(日) 09:00~12:00	六種中陰(5) 冥界審判	法性中陰介於死與生之間，應觀境由心生，內外一如，所見境界，非鬼神審判，實因生前所造身口意業，不攀緣不逃避，宜安住於心性所顯之寂忿百尊，成就報身。	鄭振煌居士 (中華維鬘學會理事長、中華佛教居士會副理事長、西藏生死書譯者)
6	6/12(日) 09:00~12:00	六種中陰(6) 七世因緣	投生中陰介於陰盡與轉世之間，應修本尊瑜伽，觀一切投生處為本尊，心生恭敬，清淨無染，不起貪嗔，現得化身，或修避胎法免入輪迴，或修擇胎法，得暇滿人身，續發善根，究竟成佛。	鄭振煌居士 (中華維鬘學會理事長、中華佛教居士會副理事長、西藏生死書譯者)

※ 敬請填妥報名表並傳真、郵寄或e-mail至本基金會(請務必來電確認報名)
10571台北市南京東路五段63號13樓之一 / 智敏慧華上師基金會收
Tel: 02-2753-2621　Fax: 02-2765-3313
E-mail：nona.planning@gmail.com

【位置圖】龍山寺板橋文化廣場

2011年「一念蓮華生命關懷」系列講座 報名表

（※資訊填寫完整，方受理報名）

姓名		教師進修研習時數認證 （須具教師身分）	□需要 (請勾選)
手機		電話	
e-mail			
地址	郵遞區號		

※請勾選報名場次 (如報名後不克出席，請務必來電02-2753-2621請假或取消報名)

(1)佛法臨終關懷實務～「最後的摯愛與道別」講座	1.□2/20(日)上午 2.□2/20(日)下午 3.□3/20(日)下午 4.□4/30(六)下午 5.□5/22(日)下午 6.□6/12(日)下午(1) 7.□6/12(日)下午(2)
(2)生死自在～「六種中陰與生命超越」講座	1.□3/19(六)上午 2.□3/19(六)下午 3.□3/20(日)上午 4.□4/30(六)上午 5.□5/22(日)上午 6.□6/12(日)上午

鄭振煌居士佛學講座
中華維鬘學會 課程/活動

週一	佛學課	09:30 - 12:00	《瑜伽師地論》	地點：法光佛教文化研究所
週一	英文佛學課	19:10 - 21:00	《大般涅槃經》	地點：法鼓山 愛群教室
每月第三週二	佛學課	12:00-13:30	《六祖壇經》	地點：公路局 人生哲學社
週三	佛學課	10:00-12:00	佛教精神分析	地點：台北市徐州路46號 市長官邸
週三	佛學課	19:00-21:00	《止觀禪修》	地點：中華維鬘學會
週四	佛學課	19:30-21:30	《佛陀的啟示》	地點：新店 常精進學佛會

以下活動地點：中華維鬘學會

週六	佛學課	14:00 - 16:00	《圓覺經》
週六	英文佛學課	16:00 - 18:00	《西藏生死書》
週六	佛學課	19:30 - 21:30	《楞嚴經》
每月單週二	共修	19:00 - 21:00	彌陀法門
每月雙週二	共修	19:00 - 21:00	觀音法門
週三	藝文	09:30 - 11:30	古箏班
週五	禪修	10:00 - 12:00	密宗瑜伽
週六	禪修	09:30 - 12:00	密宗瑜伽
週六	藝文	14:00 - 16:00	兒童中英文讀經班
週六	藝文	16:00 - 17:00	兒童書法班
每月第二週日	禪修		三峽禪林
每月第四週日	禪修		尖石禪林

指導老師：鄭振煌

修習佛法四十餘年，佛學素養深厚，擅長翻譯佛學書籍，其所翻譯的《西藏生死書》曾造成出版界的轟動，被金石堂書店評選為【1996年最具影響力的書】，國人因而

得以認識生死，及深入了解西藏佛教的智慧。曾經多次為達賴喇嘛、一行禪師等大師擔任口譯。畢生從事佛法教育及文化出版，現任中華維鬘學會理事長、中華佛教居士會副理事長、淨覺僧伽大學大乘研究所所長、新加坡佛學資深客座教授。曾在國內外主持講座和禪修營，諸如中華佛學研究所、法光佛教文化研究所、佛光山叢林學院、中華慧炬佛學會、中華維鬘學會、十方禪林、力行禪寺、常精進學佛會、法界衛視、佛教衛視等道場團體。

天台小止觀

智者大師之兄罹病，藥石罔效，大師示以禪修的方法，果然不藥而癒。小止觀是摩訶止觀的濃縮版，專為在家眾而設，詳述禪修的前行、正行、結行。禪修可以強身靜心，開發潛能，究竟成佛。

圓覺經

圓覺為佛之圓滿妙覺。本經揭示「明心見性，頓悟成佛」的無上大法，在家眾應於日用平常中，以般若妙慧直了本心，安住佛性，體空相明用悲，不動道場而隨緣利生，本經是在家眾於生活工作中修行的最佳指南。

佛教精神分析

西方精神分析法由佛洛伊德和榮格等人所創，主要用於精神治療，只有一百多年的歷史。

相對於此，佛教精神分析法源遠流長，可追溯至西元前第六世紀的釋迦牟尼，甚至三千年前的古印度文化。二千五百多年來，不同文化背景、種族、時空環境的大師，已然淬鍊出嚴密的精神分析法。其特色略舉四項如下：

一、 它是透過一套嚴謹的訓練方法，觀察內心所得到的人生宇宙真理。首先要簡化生活，持戒清淨，降低物欲，不被境遷，讓心得以內斂；其次要禪修，把心定止於能提升精神層次的對象上，讓心不散亂，達到駕馭心、運用心的境界；最後，以清淨、專注的心，客觀觀察自己的精神作用。如此得到的了解，稱為如實知、如實見、證悟；必然是正確無誤的精神分析。

二、 精神作用不附屬於生理，卻與生理互相影響。佛教的精神分析法，既不是唯物論，也不是唯心論，而是眾因緣假合的中道性空論。常人沒有見到內心的真相，執以為真，就產生種種煩惱情緒。

三、 生理和精神都不斷的生滅變化，無常無實。就量而

言，不增不減；就質而言，不淨不垢；就性而言，不生不滅。精神作用如幻人幻事，虛構世間，又如癡人說夢，似有非有。

四、 情結的產生不限於這一世，而與無始以來的過去有關，故盤根錯節，複雜萬端。也不限於生命個體，而與宇宙間一切人事物息息相關。

本講座將引用佛典闡明下述主題：

1. 心如流水，動而常靜。
2. 心如太虛，容攝萬物。
3. 心如明鏡，不迎不留。
4. 戀我情結，萬古不解。
5. 戀我情結，死而不已。
6. 戀我情結，黏著萬物。
7. 戀我情結，妄想時間。
8. 戀我情結，顛倒空間。
9. 戀法情結，渴鹿陽焰。
10. 戀法情結，作繭自縛。
11. 戀法情結，環境遭殃。
12. 情結萬結，從心解決。

中華維鬘學會近期活動

一、『智慧人生 壽康之道』易經與中醫養生講座

時間：99/12/22,29；100/1/5週三下午3：00 - 5：00

地點：台北市新生南路三段二號14樓

二、慈悲三昧水懺

時間：100.1.16早上九點起香

地點：台北市新生南路三段二號14樓

三、虔誦金剛經

時間：100.1.23早上九點起香

地點：台北市新生南路三段二號14樓

四、新春覺觀禪

時間：農曆初三到初八

地點：尖石禪林

五、覺觀禪春季精進班

時間：3月25日-27日

地點：三峽禪林

聯絡電話：2369-3998轉13

中華維鬘學會
地址： 10648台北市新生南路三段2號14樓 星雲大樓
電話： 886-2-2369-3998代表號，886-2-2369-0369
傳真： 886-2-2369-3778
網址： http：//www.aaa.org.tw
Email：secretary@aaa.org.tw

諾那・華藏精舍 2011年 1月-3月 十方大德共修行事曆

國曆	時間	周	法會項目
1月2日	14:30	日	中陰共修
1月15日	14:30	六	中陰共修
1月22日	15:00	六	金山骨灰堂共修（請先報名：02-27532621）
1月23日	9:00	日	一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經咒祈福共修
2月6日	9:00	日	放生法會
2月6日	14:30	日	中陰共修
2月19日	14:30	六	中陰共修

2月26日	15:00	六	金山骨灰堂共修（請先報名：02-27532621）
2月27日	9:00	日	一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經咒祈福共修
3月6日	14:30	日	中陰共修
3月19日	14:30	六	中陰共修
3月26日	15:00	六	金山骨灰堂共修（請先報名：02-27532621）
3月27日	9:00	日	一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經咒祈福共修

備　註

1. 本精舍每月：第一週日、第三週六14:30「中陰共修」，第四個週日9:00共修「一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經咒祈福共修」。請往生者之家屬都能來參加各項法會，願以念佛共修功德，迴向往生者早登極樂淨土。
2. 往生4天後算起49天內為「中陰期」，往生者徬徨無依，若親友能為他唸佛持咒，行善功德迴向，則可解除其苦惱，助他往生善處。
3. 雙月第三個周日9:00舉行「放生法會」，欲參加現場放生，請先電02-2763-3733報名車位。

4. 精舍地址：台北市南京東路5段 63號14樓，電話 02-2764-1117、2753-2621公車站牌「三民路口」。13樓佛堂每日開放時間 9:30 - 17:30。
5. 本精舍長期舉行「六字大明咒在家共修持誦活動」，歡迎參加。家屬若能為往生49天內的親人，多持「六字大明咒」(om mani beme hom)回向，將有助其遠離惡業牽纏及中陰恐怖，蒙觀世音菩薩救度，往生善處或極樂世界，並吉祥平安。

大覺禪舍觀音聖誕法會通啟

日期：國曆三月十九日（農曆二月十五日）

時間：上午九點起至下午六點止

內容：上午普佛，下午禮拜大悲懺及八十八佛洪名寶懺

※歡迎隨喜參加，同霑法益。

地址：台北市中山北路一段一〇五巷十六之一號三樓

電話：(02)2100-2655、0921-122-249天誠法師

郵撥：1144017-6戶名：張碧蓮

大覺禪舍清明法會通啟

日期：國曆四月一日起三天（農曆二月廿八日起三天）

時間：上午九點起至下午五點半止

內容：藥師經、藥師懺、水懺、地藏經，圓滿日施放大蒙山乙台

※法會設有消災祿位及超薦牌位，詳情請電洽。

地址：台北市中山北路一段一〇五巷十六之一號三樓

電話：(02)2100-2655、0921-122-249天誠法師

郵撥：1144017-6戶名：張碧蓮

【財團法人佛教蓮花基金會】

初級禪修體驗營．安寧二日

【學禪，就從這兒開始！】

放下塵擾，利用這兩天，
讓您漸次、完整地學習禪修的觀念與方法，
學習運用禪修認識自我、觀照自我，
進而開啟生命智慧的寶藏，
擁有自在踏實的人生，
幫助自己且可幫助更多需要幫助的人！

2011年2／25（五）晚上7:30～
2／27（日）下午5:00

【參加對象】

無禪修經驗，但有心學習禪修之安寧團隊成員（緩和醫療醫師、護理師、社工師、心理師、宗教師、志工...等）。

【活動地點】

法鼓山三峽禪修教育中心/天南寺

237台北縣三峽鎮介壽路2段138巷168號

【交通方式】

1. 自行前往（2/25晚上7:30-8:30報到）
2. 捷運板南線永寧站4號出口搭接駁專車前往（接駁專車2/25晚上7:30發車）

【禪修內容】

禪修的功能、心態、基本觀念、禪坐姿勢、打坐用具、打坐方法、八式動禪、戶外禪、走路禪、臥禪、禪修之生活應用、法鼓山學習系統介紹等。

【報名須知】

報名前，請務必詳閱以下事項～

1. 活動贊助

★自行前往者/感謝贊助2,000元（含場地、食宿）。

★捷運板南線永寧站4號出口搭接駁專車者/感謝贊助2,200元（含來回車資、場地、食宿）。

2. 注意事項

★本活動須全程參與，圓滿此課程者，得以報名參加初階、進階禪修活動。

★活動期間，除團體戶外活動外，兩天活動範圍均在活動地點內，未經總護法師許可，請勿擅自外出。

★活動期間，提供膳食均為「素食」，請勿攜帶「非素食」食品進入營區。

★活動期間，請跟隨大眾作息，上課時間請關閉手機（或轉為振動），勿攝影、錄音、抽菸等。

【報名方式】

即日起至2011年2月15日

★填妥報名表後，連同繳費收據一併傳真（FAX：02-2593-3535）或郵寄至10367台北市大同區承德路三段230號4樓／蓮花基金會。

★報名後請自行來電確認（TEL：02-2596-1212#29謝小姐）無誤方完成報名手續。

★2011年2月15日以前取消報名者，可全額退費（唯須於活動後才退費，並需扣除手續費100元），逾期恕不退費。

【主辦單位】

財團法人佛教蓮花基金會／法鼓山天南寺

【連絡單位】

蓮花基金會

10367台北市大同區承德路3段230號4樓

TEL：(02)2596-1212　／FAX：(02)2593-3535

E-mail：Lotus@Lotus.org.tw

http://www.Lotus.org.tw

台北市佛教觀音線協會
【團體與工作坊】活動表

時間	主題	內容	講師	對象與費用
2/11-3/4 每星期五晚上 19：00-21：00 共四週	【與煩惱和解】 發現幸福密碼-- 應用佛教心理學 緒論	講解佛教與心理學之間相通的基本概念，同時探討煩惱癥結之所在且如何轉為幸福密碼。	許書訓老師 ◎日本佛教大學碩士 ◎法鼓佛教學院推廣教育中心講師	★一般民眾 3000元 ★本會學員與會員九折 ★現任志工八折 ◆地點 緒論： 松山社會福利大樓八樓 工作坊： 台北市北投區溫泉路110-2號3樓
2/26-2/27 星期六—日 10：00-17：00	【與煩惱和解】 發現幸福密碼-- 應用佛教心理學 工作坊	採用佛家對身心靈的見解，同時交叉運用心理學技巧，以期達到快速改變心理障礙和行為模式，發現幸福快樂的人生。		
3/10---4/28 每週四 19：00-21：30	【與關係和解】 再發現美好關係～心靈和解 成長團體	在關係中認識自己所扮演的角色與限制，如何停止相互傷害，解開心結，讓愛流動。	李宗燁老師 ◎台大心理研究所碩士 ◎大學兼任輔導老師	★一般民眾 3000元 ★本會學員與會員九折 ★現任志工八折
4/7-6/23 每週四 14：00-16：00 共12週	【與心靈和解】 心靈零極限-- 「遇見觀世音菩薩」團體	以親切簡易的方法，介紹觀音菩薩殊勝的經典、故事、咒語、禪坐、修行法門等，藉此親近佛法與運用於生活，並在自由的團體互動氣氛中，擁有清明的心靈，體驗生命深層的喜悅。	張元隆老師 ◎觀音線理事 ◎台灣少林學院院長 ◎海內外各佛學院與非營利機構講師	★本會會員、志工、學員 ★一般民眾 ★1200元 （酌收場地清潔費）

※參與【團體/工作坊】繳費與報名方式：

1. 即日起開始報名。請用電話或E-mail或網站報名系統方式確認。
2. 報名電話：8787-3072、2768-5256　傳真：2764-3602
   ※電子信箱：kuanyin.line@gmail.com
   ※觀音線網址http://www.kuanyin-line.org
   http://kuanyin-line.womenweb.org.tw/default.asp
3. 需以親自或以劃撥或轉帳方式繳費(如採劃撥方式，請於通訊欄處註 明課程名稱)，名額保留以繳費先後順序為準。
4. 劃撥或轉帳至本會後，請將收據傳真至本會，並註明姓名、連絡電話及活動名稱。傳真後請來電確認即完成報名。
   劃撥帳號：17220884　戶名：台北市佛教觀音線協會
   ATM轉帳：第一銀行 中崙分行　帳號：142-10-074254
5. 若經由社福機構轉介而有經濟困難、特殊狀況之夥伴，可與聯絡人蔡麗卿討論報名費之折扣或減免。

【活動地點】

台北市松山區南京東路五段251巷46弄5號8樓（松山社會福利大樓）

徵信錄

九月份放生款	
3000元	陳今財闔家
2000元	龔肅華、(邱顯曜、邱洪秀英、邱淑惠)、(邱世峰、許翠芳、邱晉笙、邱丞佑)、(邱金洛、吳百華、邱聖傑)
1000元	潘海濤、唐學敏闔家、台球營造股份有限公司、蕭豐憲闔家、陳秀貴、賴人叁、吳秋月、丘國彰
500元	宋伯瑛、陳慧娟、鄭長椿、侯炳照闔家、鮑建宏闔家、李先生、趙俊英、黃吳菜、蘇綢闔家、阮月英闔家
400元	業佳宏、劉照子闔家
300元	地藏王誕辰功德箱
200元	林妙、連偉迪、三寶弟子、李玉露
100元	盧陳賽、張蘊玲、陳世偉、陳麗珠、功德箱
9月份購買(大小鰍6300元)(小鱔魚3380元)(田蛙2080元)(龜7000元)(清蛙3920元)(甲魚4800元)共計新台幣二萬七千四佰元整	
十月份放生款	
8256元	龍山寺功德箱(10/31)
3000元	陳金財闔家、陳聲漢
2000元	程鵬軒
1000元	蕭豐憲闔家、台球營造股份有限公司、(邱顯曜、邱洪秀英、邱淑惠)、(邱世峰、許翠芳、邱晉笙、邱丞佑)、(邱金洛、吳百華、邱聖傑)、楊惠華、唐為順闔家、吳秋月、張定中
700元	(8/26水懺)
600元	(10/13功德箱)
500元	侯炳照闔家、杜咏琴合家、巫金珠、(黃李阿辛、黃呈滄、黃呈烈、黃呈瀾、黃呈祥、黃國峰全家)、劉征治、(簡進洋、簡季鳳、簡林富美)、黃吳菜、

500元	蘇綢闔家、阮月英闔家
400元	劉照子闔家、葉佳宏闔家
200元	連偉迪、楊美雲、林妙、王文通、王玉煜
100元	張蘊玲、陳世偉、盧陳賽、梅許純、(10/12功德箱)
10月份購買(小鰍11700元)(鱔魚5070元)(龜5040元)(牛蛙1275元)(細鰍3750元)共計新台幣二萬六千八佰元整	
十一月份放生款	
4000元	(陳聲漢、方秀堅、陳韻伊、陳蓮華)
3000元	陳金財闔家、丘國彰
1000元	林增龍太太、曾太太、許太太、江媽媽、湯太太、邱太太、陳太太、戴鄭錦鈿、徐萬城、李秀蘭、蕭豐憲闔家、台球營造股份有限公司、吳秋月、唐學敏闔府
600元	(賴慧玲、蔡明曉、蔡牧航)
500元	侯炳照闔家、杜咏琴闔家、巫金珠、曲効蘭、(陳春桃、陳慧娟)錢桂蓮、趙俊英、黃吳菜、蘇綢闔家、阮月英闔家
400元	劉照子闔家、葉佳男闔家
200元	周婷婷闔家、陳偉迪
100元	張蘊玲、陳世偉、盧陳賽、梅譯云、黃呈烈、王文通、王玉煜
11月份購買(小鰍12700元)(龜2940元)(青蛙5400元)(大鰍7110元)共計新台幣二萬八千元整	
十二月份放生款	
3000元	陳金財闔家
2000元	程鵬軒(12/1、12/14各1000)
1000元	蕭豐憲闔家、台球營造股份有限公司、(邱顯曜、邱洪秀英、邱淑惠)、(邱世峰、許翠芳、邱晉笙、邱丞佑)、(邱金洛、吳百華、邱聖傑)、李秀蘭、吳秋月

900元	梁皇法會功德箱
500元	賴慧玲、趙俊英、李朝日、侯炳照闔家、鮑建宏闔家、巫金珠、趙正芳、黃吳菜、阮月英闔家
400元	劉照子闔家、葉佳宏闔家
300元	蘇綢闔家
200元	周婷婷、(王文通、王玉煜)
100元	張蘊玲、陳世偉、連偉迪、盧陳賽、梅許純、陳麗珠
12月份購買(大鰍4320元)(小鰍9600元)(鱔魚2210元)(龜3250元)(牛蛙1330元)(細鰍2940元)共計新台幣二萬三千六佰伍拾元整	
國內齋僧	
14000元	陳上善
10000元	黃千枝子
2000元	賴淑櫻、范貞智
1000元	劉照子合家、蘇綢合家、黃吳菜合家、陳信良、陳俊言、陳海鵬、蔡淑嫻、郭緯宏、林拓、吳正旗、許躍騰、姚文聰、邱麗省
500元	王遠生、魏玉屏、黃春綢、賴秀英、蘇素微
一生一樹植樹金名單1000元	
陳璋琨、蔡美華、邱月霞、陳盛雄、陳宗明、沈美玲、王素華、蔡淑雲、徐家湘、姜柏齡、王玉環、江素月、姚牡丹、王國美、張定中、賴淑櫻、張巧雲、群悠資訊公司、陳貴妹、曾榮林、宋克偉、呂麗君、劉妍希、蔣武明、蘇秀俐、陳錦薰、江靜慧、柯慧容、鄭玉碧、郭家母女、郭媽媽、翊帆科技有限公司、林麗瑢、高榮駿全家、張世芬、(丘國彰、劉妙文、丘佳蓉、丘新北)、吳秋月(2000元)、王建夔、李謀勳、張洸輝	
巴基斯坦水災募款	
5000元	程鵬軒、(萬良、馮達善)、大乘精舍
4500元	鄭淨元
3000元	徐憶中、許旦又

2000元	馮肅蘭、李紅英、(張定中、賴淑櫻)、吳錫銘、李玉露
1000元	戎立民、曲効蘭、宋伯瑛、趙正芳、王艾、陳石艷枝、宋鳳妹、魏慶玲、林也好、丘國彰、陳賽玉、徐萬城、施文高、陳奇齡、陳錫琦、陳梅麗、(王旭、蘇芝慧、王中軒、王兆宇)
500元	黃春綢、賴秀英、蘇素微、吳桂香、(虞偉民、王月琴、吳阿勤)、張日旺、謝惠美、武梅邨、蔡煥良、游阿梅
200元	王紹宇、董麗華
慶生法會　農曆九十九年八月十五日	
打齋3000元	巫金珠
打齋1000元	陳聲漢、(萬良、馮達善)、周秀芬
鮮花壽桃壽麵	李玉露
壽麵一包	(萬良、馮達善)
1000元	(林也好3、5、8月)、(韓國駿、韓勤雲、韓勤曜、周啟媛)
600元	尚德慧
500元	何國維
300元	鄭自由
200元	陳春
慶生法會　農曆九十九年九月十五日	
打齋1000元	陳聲漢、韓霞駿、鄭淑芬、黃金菊
1000元	陳金財、(韓霞駿、韓杜福娣、韓秀珍)、鄭淑芬
200元	王友直
慶生法會　農曆九十九年十月十五日	
打齋2000元	張定中
打齋1000元	王月琴、黃金菊、(萬良、萬本恕)、徐萬城、丘國彰
1000元	趙俊英

500元	陳李彩花、陳信良
200元	王鶴霖
慶生法會　農曆九十九年十一月十五日	
打齋3000元 及壽桃結緣	程凱
打齋1000元	陳聲漢
2000元	(林也好9.10.11.12.合計)
1000元	(張巧雲、何玉仙)
500元	董詠菁
觀音出家紀念日　農曆九十九年九月十九日	
打齋1000元	張定中、張賴淑櫻、潘海濤、陳　春、巫金珠、 (萬良、馮達善)、李紅英、(董小龍、賀閔)、 曲効蘭、(吳兆弟、王阿毛)、賴慧玲、程凱
500元	陳石艷枝、馮肅蘭
仁王護國法會　農曆九十九年八月一日	
打齋1000元	陳聲漢
報齋　農曆十月卅日共修	
打齋1000元	陳小榮
虔禮藥師寶懺　農曆九十九年九月廿九日	
打齋1000元	陳聲漢、王姚仁娥、楊惠華、(萬良、馮達善)、 吳秋月、周秀芬、吳桂香
3000元	陳聲漢
2000元	陳金財
1500元	趙正芳、吳陪寧
1200元	徐佳士
1000元	張黃柳櫻、(朱建忠、謝桂周)、周秀芬、(賴秋榮、 羅淘英)、(賴威志、賴宜君)、賴慧玲闔府、董小龍、 陳怡君、陳春、賀彥彪、鄭應星、張定中、賴福招、 黃金菊、(何世鈞、張巧雲)、劉明珠、賴茂雄、 巫金珠、蘇金香、曾德龍、王月琴、王承惠、李紅英、

1000元	潘海濤、王旭、王艾、楊斐萍、祁文中、吳兆弟、
1000元	戴行立、韓曲効蘭、陳石艷枝、錢桂蓮、宋伯英、吳秋月、詹玲玲、馮肅蘭、陳小榮、徐萬城、程秀英
600元	蔡明曉、蔡牧航
500元	陳石艷枝、韓曲効蘭、連慧娟、張愛寶、武梅邨
300元	黃秀鳳
捐款	
3000元	大乘精舍
中華寶筏捐款	
(李俊渠2000元)、(吳秋月1000元)、(鄭長椿500元)	
功德金	
(無盡燈儒佛學會9、10月份各12,000元)、(黃家生200元)、(徐家湘(8月1500元)(9、10月1000元))、(法器功德金5000元林清芬)、(涂俊得1000元)、(鄭喻心1000元)、(賴正信5000元)、(王紹宇100元)、(陳文敏2000元)	
三昧水懺　農曆九十九年六月二十八日	
1000元	王姚仁娥、李紅英、曲効蘭
500元	黃玉、董小龍、錢桂蓮、(萬良、馮達善)、馮肅蘭、趙正芳
常年會費	
5000元	大圓滿助念團
1000元	林清芬、陳俊言
三昧水懺　農曆九十九年八月二十六日	
打齋1000元	(萬良、馮達善)
1200元	(韓國駿、韓勤雲、韓勤偉、韓勤曜、周啟媛)
1000元	張定中、周秀芬、巫金珠、王姚仁娥、谷桂湘、(陳金財、侯素蘭)、(方光明、王家嫻、方光亮、方光鳳、殷文娟、方杰、方友儒、李善誠、方瑜、方友柔、李秉鈞)、(施慧芬、徐翠娥、陳家瑛、陳家豪、施宗佑)、(梁清芬、許乃仁、許嘉玲、

1000元	許乃文)、(曲効蘭、韓家豪、宋伯瑛、曲運安、孫亞文)、錢桂蓮、(楊惠華、胡乃文、馬冠群、馬冠雄、陳國祥)、(唐學敏、唐為順、吳明明、吳牧野、董廣平、李艾琪、吳陪寧)、(陳小榮、李彩花)
700元	(王阿毛、吳兆弟、林克雄、王紫雲、林粲華、林粲冰、林粲傑)
600元	(潘海濤、余淑貞)、李紅英
500元	(徐佳士、秦代珍)、(蔡明曉、蔡牧航)、(董小龍、董賀閔、董嘉絜、董詠菁)、鄭長椿、鄭應星、連慧娟、林秀珍、楊黃金菊、李玉露
300元	張素容
200元	蘇桂蘭、韓秀珍、陳春
三昧水懺　農曆九十九年十月二十三日	
打齋1000元	(萬良、馮達善)
1000元	董嘉絜、(唐學敏、吳陪寧)、李紅英
500元	黃金菊、連慧娟、吳兆弟
200元	陳春
阿彌陀佛誕辰　農曆九十九年十一月十七日	
打齋1000元	張定中、龔肅華、陳聲漢
壽桃	張賴淑櫻、方秀堅、蘇金香、陳春、巫金珠、賴慧玲、徐家湘、許世穎、張玉燕等結緣
禮梁皇寶懺　農曆九十九年11/7—11/13七永日	
懺　主	陳聲漢、陳文敏、陳上善
副懺主	陳金財
副總功德主	張定中、(陳怡君、許世穎)、丘國彰、陳賽玉、(萬良、馮達善)、楊宜容、羅譽中、方秀堅、陳蓮華
功德主	(王艾、蘇金香)、鄭淨元、張祐誠、林文龍、丁志勇、鄭喻心、李祖嘉、陳雪民、吳美蘭

上堂齋	張賴淑櫻、楊惠華、黃金菊、吳秋月、崔又鈞、日本台灣靈友會
吉祥齋	鄭長椿、蔡耀菁
如意齋	潘海濤、許旦又、巫金珠
羅漢齋	徐家湘、周台台、鄭應星、陳俊維、陳石艷枝、曲効蘭、龔肅華、王姚仁娥、王雯華、何玉仙
打齋1000元	何陳秋月、李倫慧、戎立民、(董小龍、賀閔)、(賴思穎、李汶樺)、周美杏、韓杜福娣、程鵬軒、鄭長椿
6000元	陳上善
5000元	張碧蓮
4000元	(徐佳士、秦代珍)、戴鄭錦鈿、張祐誠
3000元	徐家湘、趙振良、梁清芬、賴慧玲、李紅英、黃書瑋、周秀芬
3500元	任惠明
2000元	趙正芳、陳春、徐萬城、朱建忠、張瑞陽、馮肅蘭、王艾、周翠女、董嘉絜、戎立民、楊惠華、鍾禮寧、(李裕國、張寶貴)、張黃柳櫻、吳佩禹、陳俊仲、吳秋月、錢桂蓮、林也好、詹玲玲、蘇芝慧、程秀英、宋鳳妹
1500元	巫金珠
1300元	鄭彥富
1200元	吳錦釵
1000元	王月琴、吳棋、王鐵夫、賴秋榮、吳士湘、梁清芬、楊許端娥、鄭義峰、王承惠、陳小榮、賀彥彪、周台台、(鄭國華、鄭棫)、賴錦泉、賴福招、趙俊英、吳宗霖、蘇武佑、(李倫慧、鄭義恆)、周子堯、(鄭月玉、楊廣明)、全宏志、林榮城、陳石艷枝、曲効蘭、宋伯瑛、連慧娟、

1000元	龔肅華、(賴思穎、李汶樺)、馬高阿富、陳貴揚、陳威翰、程文威、張憲治、周美杏、(黃玉、謝作偉)、(謝作仁、謝作憲)、(謝方媛、洪淑娟)、韓國駿、梁吳桂香、李佩瑗、戴鄭錦鈿、蔣有為、王美君、王湘君、張愛寶
600元	蔡耀菁、王文君
500元	趙正芳、武梅邨、(鄭自由、林足闔家)、(鄭民生、陳毓璟)、張炳熙、陳俊維、梁清芬、何聰榮、李碧真、蘇素微、張寶元、陳文正、黃秀鳳、王文君
400元	賴秀英、徐家湘
200元	黃家生
光明燈(500元)	
賴慧玲、張炳熙、蔡宗穎、楊斐菁、楊斐萍、楊鴻棋、陳玫君、(李倫慧、鄭義恆)、巫金珠、(陳俊維2盞)、蔡耀菁、劉啟宇、戴鄭錦鈿、(宋鳳妹2盞)	

法源寺佛學院圖書館藏

中華寶筏 邀稿啟事

一、凡以弘揚佛法，導正人心，培養社會善良風俗為宗旨者，歡迎來稿，為教為法共襄盡一份心力，同赴事功。

二、本刊園地歡迎下列稿件：

1. 闡揚經典義理之學術專論。
2. 於諸法門修行上有獨到之驗證心得。
3. 彰顯佛陀精神之詩詞短篇散文等。

三、來稿請以稿紙繕寫，文長以3000字為限，特約稿件例外；若有圖片請隨附；有光碟片、電子檔傳輸者更佳。

四、來稿若有剽竊、抄襲之作品或有關無稽阿諛之文字者，恕不刊登。

五、來稿內容本社有刪改權，如有不願被刪改者，請於稿末註明。

六、來稿請寫明真實姓名、地址及電話，可使用筆名或法號、法名發表。

七、凡剽竊抄襲者，一經查證，文責自負。

八、本刊為交流學佛心得平台，恕無稿酬，敬請見諒。

九、來稿請寄：台北市羅斯福路三段281號12樓
或傳送本社網路電子信箱：
E-mail：1budhist@ms45.hinet.net
（英文小寫）

中華寶筏雜誌社編輯部 啟

放生功德　印光大師 著

無刀兵劫。世上刀兵大劫，皆由人心好殺所致。人人戒殺放生，則人人全其慈悲愛物之心，而刀兵劫運，亦自消滅於無形，此轉移世運之絕大運動也，深望大政治家，大教育家，大農工家，注意於此，力為提倡，必有絕大效果。

＊本會每月均有放生法會，歡迎大眾隨喜參加。

中華佛教居士會一百年同修日期及課目預定表					
國曆		農曆		星期	同修課目
月	日	月	日		
一月	四	十二月	初一	二	仁王護國法會
	十五		十二	六	年終祭祖
	十八		十五	二	慶生報恩法會 上午普佛　下午禮大悲懺
二月	三	正月	初一	四	佛前大供
	十		初八	四	供佛齋天
	十七		十五	四	慶生報恩法會　上午普佛
	廿六		廿四	六	慈悲三昧水懺
三月	五	二月	初一	六	仁王護國法會
	十九		十五	六	慶生報恩法會　禮藥師懺
	廿三		十九	三	觀音大士誕辰
	廿五		廿一	五	清明法會　地藏經　小蒙山
	廿六		廿二	六	地藏經　小蒙山
	廿七		廿三	日	地藏經　大蒙山

中華寶筏季刊

中華民國76年9月10日創刊
中華民國100年1月10日出刊

發行所：中華佛教居士會
發行人：陳聲漢
社　長：鄭振煌
總編輯：鄭振煌
主　編：李倫慧
編　輯：中華寶筏雜誌編輯委員會
社　址：台北市羅斯福路三段281號12樓
郵撥帳號：00153196
戶　名：中華佛教居士會
電　話：(02)2362-0223
(02)2364-1948
傳　真：(02)2362-8824
網　址：http：//www.laybuddhists.org
e-mail：1budhist@ms45.hinet.net
（英文小寫）

承　印：博創印藝文化事業有限公司
電　話：(02)8221-5966
出版登記：行政院新聞局出版事業登記局版台誌第2362號
郵政登記：中華郵政台北雜字第1308號執照
封　面：法門寺地宮文物　彩繪四鋪首　阿育王石塔
封　底：陳文輝畫作 石碇山居圖 油料 畫布

2010年11月22日～26日大陸參訪與各界合照

11月22日於中國佛學院與常務副院長湛如法師（中）等合影

11月23日於中國佛教協會與秘書長王健（後排右四）等合影

11月22日於北京佛教居士林與林長夏法聖居士等合影

11月23日於國家宗教事務局與副局長蔣堅永（坐者右三）等合影

11月24日於龍泉寺與方丈兼中佛會副會長學誠法師合影

11月24日與北京佛教居士林、佛教在線舉行「生命關懷與和諧社會」座談

11月25日於法門寺與監院賢空法師（中）等合影

11月26日於大慈恩寺與副監院果如法師合影

11月25日於大慈恩寺與中佛協副會長兼該寺方丈增勤法師等合影

11月26日於陝西電視台與副台長胡勁濤（右一）交流

虔禮梁皇寶懺七永日法會
農曆十一月初七～十一月十三日

2010年10月1日黃名譽理事長與陳理事長拜會新任中國佛教會理事長圓宗長老、秘書長修懿法師與副秘書長明空法師（由左至右）

2010年第25屆世佛會本會致贈寶篋印塔予主辦單位全錫蘭佛教會

2010年11月6日 中華佛教居士會第十二屆第四次理監事會議

2010年斯里蘭卡第16屆世佛青會議全體合影

陳理事長贈和平塔予靈友會由總務理事末吉將祠代收

2010年12月9日陳理事長拜會靈友會東京總部